

人口と世帯数 (平成 27 年 4 月 1 日現在)	
男	29,427
女	29,216
計	58,643
世帯数	29,540

まちの写真ニュース
今年の桜まつりも多くの人々で賑わいました！ 来年もお楽しみに！



今号の主な記事

2面市職員募集 3面平成27年度予算概要 4面みどりのカーテン大作戦 5面お花と野菜のコンテナガーデン
6面ファミリー・サポート・センター講習会を実施します 7面プレイパークについて一緒に考えてみませんか？ 8面保健ガイド

郷土資料室企画展示

「福生むかし絵 — 記憶画でたどる原風景 —」

市内在住の窪田成司氏が、昭和 10 年代の福生の風景を描いた約 40 点のむかし絵を展示します。

むかし絵には、氏の正確な記憶をもとに、当時の家や商店、そして人々の生活風景を描いた絵画や宿橋通りの全域を描いた絵巻など、主に永田地区を中心とした、昭和初期の古きよき福生の原風景が再現されています。

【展示期間】4月25日(土)～7月12日(日)
【時間】午前10時～午後5時
【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120



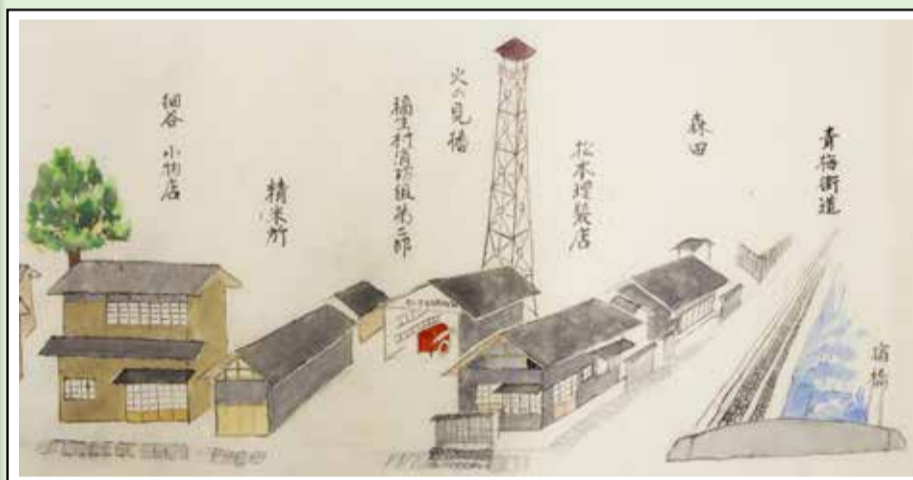
田村分水



宮本橋の坂道



井戸かえ



宿橋通り家並絵図—火の見櫓—

わかたけ会館・図書館 リニューアルオープン記念講演会

～暮らしに笑顔を

アイルランド音楽と落語のハーモニー～

わかたけ会館では、リニューアルオープンを記念し、身近な暮らしの中で育まれてきたアイルランド音楽と日本の古典芸能である落語とのコラボレーションで、日々の暮らしを彩る憩いのひと時となるよう講演会を開催します。ぜひ、お気軽にお越しください。

【日時】5月17日(日)午後1時～

【場所】わかたけ会館2階集会室

【定員】先着50人

【講師】守安功氏・雅子氏(アイルランド音楽演奏家)、三遊亭わん丈氏(噺家)

【申込み】4月17日(金)から電話または直接、わかたけ図書館 ☎ 551・0083 へ。



わかたけ会館・図書館が新しくなりました



図書館 おはなし会

●中央図書館おはなし会
【日時】5月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

●中央図書館おはなし会
「おはなしポケット」

【日時】5月9日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】ポケット☆ポケット

●中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】5月12日(火)午前11

時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもご参加ください！)



【出演】おはなしのもり

●わかぎり図書館
乳幼児向けおはなし会
【日時】5月27日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者

●わかたけ図書館おはなし会

【日時】5月13日(水)・27日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生

●わかたけ図書館
乳幼児向けおはなし会
【日時】5月21日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】2歳前後～

●武蔵野台図書館
乳幼児向けおはなし会

【日時】5月20日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者
※武蔵野台児童館と共催です。

【問合せ】各図書館へ
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

選挙について

4月26日(日)は福生市議会議員選挙の投票日です。

【告示日】 4月19日(日)

【投票日】 4月26日(日)

【投票場所】 市内各投票所

【投票時間】 午前7時～午後8時

【期日前投票(投票日当日、投票に行けない方)】

【投票期間】 4月20日(月)～25日(土)

【投票時間】 午前8時30分～午後8時

【投票場所】 市役所1階(郵便)

便局側入口付近)

【投票に必要なもの】 入場整理券か本人確認ができるもの

【投票できる方】

▼日本国民で、年齢満20歳以上の方(平成7年4月27日以前に生まれた方)

▼平成27年1月18日までに転入届出をし、市内に引き続き居住し、市の選挙人名簿に登録されている方※ただし、市の選挙人名簿に登録されている方も、市外へ転出した方は投票できません。

【問合せ】 選挙管理委員会 事務局 ☎ 551・1802

た方は

市では4月2日以降、選挙人名簿の移し替えを行いません。そのため4月2日以降に市内転居の届出をされた方は、転居前の投票所で投票してください。

【選挙公報を発行します】

候補者の政見や経歴を掲載した選挙公報は、4月25日までに各世帯に配布します。※選挙に関する詳細は4月1日発行の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ】 選挙管理委員会 事務局 ☎ 551・1802

「声の市議会だより」をお届けしています

市民ボランティア団体「福生いとでんわ」と協働で、視覚障害者(1・2級)の方に「声の市議会だより」(デジジャー方式のCD版)をお届けしています。ぜひご利用ください。

【デジジャーとは】 デジタル録音図書国際標準で、情報検索性に優れています。専用の再生機が必要となりますが、利用対象者は日常生活用具として給付を受けられます(利用者一割負担)。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

「国勢調査」調査員募集！ 2015年は国勢調査の年です

【応募資格】 ①責任を持って調査の事務を遂行できる方で、20歳以上の方

②秘密の保護に関し、信頼のおける方

③警察・選挙・税務に直接関係のない方

④暴力団員でない方及び暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない方

【調査期間】 9月上旬～10月下旬

【報酬】 2調査区を受け持った場合、平均7万円程度調査区数や世帯数により異なります。

【募集人員】 250人

【応募方法】 平成27年国勢調査調査員申込書(市ホームページ)からダウンロードできます。必要事項

5月の無料相談

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	8日(金)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)			
法律相談	1日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	21日(木)			
少年相談	15日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	14日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談(直通☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

市職員募集

「公務員試験」

従来の知識偏重型の教養試験を廃止し、基礎的な学力を問う基礎能力検査を実施します。

【職種と募集人員】

①一般事務(土木課程履修者・上級[大学卒業程度])

②一般事務(身体障害者・上級[大学卒業程度])

※①②合わせて若干名

【採用予定日】 平成28年4月1日

【受験資格】 ①一般事務(土木課程履修者) … 昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、大学、専門学校等で土木課程を履修し、卒業または卒業見込みの方

②一般事務(身体障害者) … 昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で次の要件をすべてを満たす方

- (1) 身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
- (2) 活字印刷文(フォントサイズ10pt程度)による出題に対応できる方
- (3) 口述による面接に対応できる方
- (4) 通常の勤務時間に対応できる方(原則として1日7時間45分、週38時間45分)
- (5) 口頭による対応ができる方(窓口や電話等において介助者無しに対応できる方)
- (6) 自力により通勤ができ、かつ介助者無し

に勤務遂行が可能な方 ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

〈申込書と要項の配布〉

【期間】 5月2日(土)までの午前8時30分～午後5時15分(5月2日は午後4時30分まで) ※日曜日及び祝日を除く。

【場所】 市役所1階総合案内横及び市役所第一棟5階職員課

〈募集受付〉

【期間】 5月1日(金)・2日(土)午前9時～午後4時30分

【場所】 市役所第一棟2階第1会議室

【申込書類】 職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・身体障害者手帳の原本と写し(身体障害者申込者のみ) ※申込書類は本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。なお、申込書類はお返ししません。

【試験日時・場所】 5月24日(日)午前9時・市役所ほか

【試験方法】

- ①筆記試験(基礎能力検査、専門試験、性格検査)
- ②筆記試験(基礎能力検査、性格検査)、作文(課題方式)

【問合せ】 職員課 ☎ 551・1589

福生市市勢要覧2015を販売しています



市の概要、市内の地図、施設ガイド、福生の自然等を、写真とイラストで紹介する冊子「市勢要覧2015」を発行しました。市役所1階1番秘書広報課広報広聴係で、一冊600円で販売しています。

4月1日付けで、高橋保雄氏、吉澤英治氏が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。今後2年間、市民の皆さまから3名の方(匿名)から30万5千円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成26年度累計46件・292万6,255円)

【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

人権擁護委員が委嘱されました

4月1日付けで、石川好男氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

3月1日から31日までの間に青梅信用金庫様、福生市社交ダンス連絡会橋本洋様ほか3名の方(匿名)から30万5千円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成26年度累計46件・292万6,255円)

【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

【安全安心まちづくり市民ひろば】 次回の開催は 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】 4月24日(金)午後7時～9時 【場所】 福祉センター2階研修室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

平成 27 年度予算概要

平成 27 年度予算が市議会 3 月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

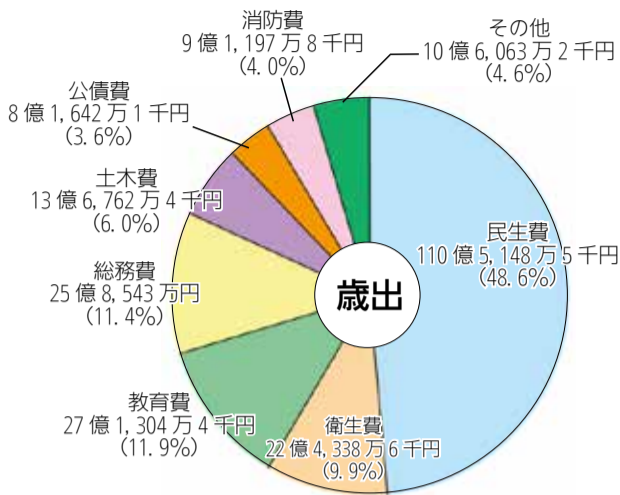
平成 27 年度の一般会計予算は 227 億 5,000 万円で、前年度に比べて 3.0% の増となりました。特別会計予算は 147 億 1,090 万 9 千円で、前年度に比べて 8.8% の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は 374 億 6,090 万 9 千円で、前年度に比べて 5.2% の増となりました。

【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

歳出

▼一般会計予算の構成 総額 227 億 5,000 万円▼

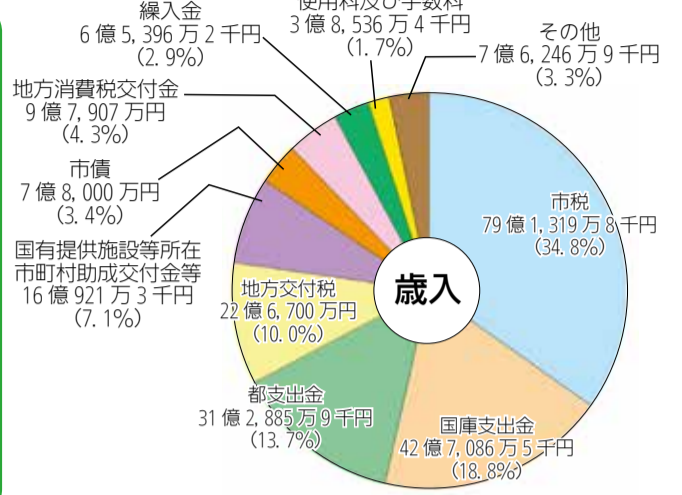
歳入



一般会計の内容

前年度と比較すると、歳入では主に地方交付税が減少する一方で、地方消費税交付金、国庫支出金、繰入金、市債は増加しています。

歳出では起債残高の減により公債費が減少する一方、新公会計関連システムの導入経費の皆増や、もくせい会館建設事業費の増による総務費と、子ども・子育て支援新制度が始まることによる民生費、小中学校体育館非構造部材落下防止対策事業費の増などによる教育費が増加しています。



■議会費 0.4%増

議員報酬や議会運営経費などで、135 万 6 千円の増額となっています。

■総務費 17.0%増

主に行政運営に必要な経費で、新公会計関連システムの導入経費の皆増や、もくせい会館建設事業費の増などにより、3 億 7,635 万 6 千円の増額となっています。

■民生費 3.6%増

障害者・高齢者・児童福祉等のための経費で、子ども・子育て支援新制度が始まることに伴う経費の増や国民健康保険特別会計への繰出金の増などにより、3 億 8,108 万 5 千円の増額となっています。

■衛生費 3.3%減

保健衛生や環境対策、ごみ処理等のための経費で、福生病院組合運営費負担金や西多摩衛生組合負担金などの減少により、7,737 万 5 千円の

減額となっています。

■商工費 0.1%減

商工業の振興のための経費で、15 万 4 千円の減額となっています。

■土木費 0.6%減

道路建設や公園整備等、まちづくりのための経費で、防衛施設周辺道路整備事業費の増などがありますが、道路照明 LED 化事業費の皆減などにより、786 万 6 千円の減額となっています。

■消防費 0.3%増

消防事業の東京都への委託や災害対策のための経費で、241 万 9 千円の増額となっています。

■教育費 5.0%増

教育の充実や文化・スポーツの振興のための経費で、古民家取得事業費の皆減はありますが、小中学校体育館非構造部材落下防止対策事業費の増などにより、1 億 2,986 万 3 千円の増額となっています。

■市税 0.2%減

前年度に比べ、固定資産税が増えているものの市民税が減っており、全体では 1,832 万 6 千円の減額となっています。

■地方消費税交付金 29.4%増

消費税率の引き上げによる影響が引き続きあり、2 億 2,219 万円の増額となっています。

■地方交付税 11.5%減

すべての自治体が一定水準の行政サービスを行えるよう国が交付するもので、予算編成時における国の予算を参考に積もり、2 億 9,500 万円の減額となっています。

■国庫支出金 4.4%増

玉川上水緑地日光橋公園等整備事業補助金の皆減などがありますが、子どものための教育・保育給付費負

担金の増などにより、1 億 8,160 万 3 千円の増額となっています。

■都支出金 2.1%増

子どものための教育・保育給付費負担金の増などにより、6,460 万 5 千円の増額となっています。

■繰入金 24.4%増

基金の取崩しや特別会計からの収入で、都市施設整備基金からの繰入金の皆増などにより、1 億 2,829 万 5 千円の増額となっています。

■市債 95.0%増

防衛施設周辺道路整備事業債や小中学校体育館非構造部材落下防止対策事業債が皆増し、財源不足を補うための臨時財政対策債を増額したことにより、3 億 8,000 万円の増額となっています。

歳出（性質別）

■扶助費 33.0%

生活保護、老人福祉、児童福祉などに支出される福祉的な経費です。

■人件費 17.1%

市長や市議会議員、市職員などに支払われる報酬、給料などの経費です。

■物件費 15.6%

消耗品や公共施設の光熱水費など、市の業務を行うために必要な経費や、委託料や使用料及び賃借料などです。

■補助費等 10.1%

一部事務組合や各種団体などに支出される負担金や補助金などの経費です。

■普通建設事業費 6.7%

道路、橋りょう、学校などの施設の新増設を行う建設事業のための経費です。

■繰出金 11.2%

会計間ではかの会計へ支出する

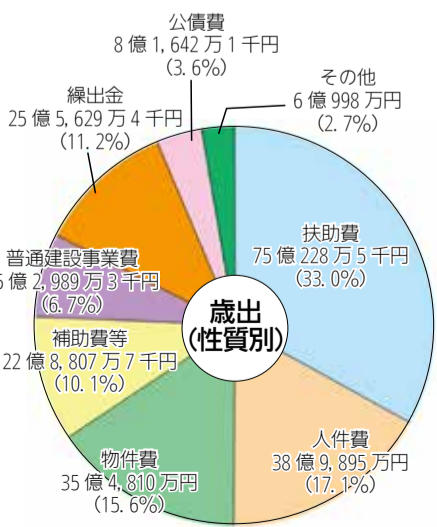
経費です。一般会計から国民健康保険事業などの特別会計へ繰り出しを行っています。

■公債費 3.6%

市債の元金・利子を償還するための経費です。

■その他 2.7%

ほかに維持補修費、積立金、出資金・貸付金などの性質に分けられます。



特別会計

特別会計の予算は表のとおりです。平成 27 年度の特別会計では、国民健康保険特別会計は共同事業拠出金などが、介護保険特別会計は地域支援事業費などが、後期高齢者医療特別会計は広域連合納付金などが、下水道事業会計は事業費などがそれぞれ増加し、特別会計の総額は 147 億 1,090 万 9 千円で、前年度に比べて 8.8% の増、11 億 9,008 万 1 千円の増額となっています。

区分	平成 27 年度 当初予算額	平成 26 年度 当初予算額	増減額	増減率
国民健康保険特別会計	80 億 4,199 万 9 千円	69 億 5,672 万 5 千円	10 億 8,527 万 4 千円	15.6%
介護保険特別会計	38 億 8,708 万 1 千円	38 億 1,714 万 5 千円	6,993 万 6 千円	1.8%
後期高齢者医療特別会計	10 億 6,118 万 1 千円	10 億 3,481 万 5 千円	2,636 万 6 千円	2.5%
下水道事業会計	17 億 2,064 万 8 千円	17 億 1,214 万 3 千円	850 万 5 千円	0.5%
合計	147 億 1,090 万 9 千円	135 億 2,082 万 8 千円	11 億 9,008 万 1 千円	8.8%

主な一部事務組合への負担金

複数の自治体で共通する事務を共同処理するために一部事務組合を設立しています。

今年度の負担金の予算額は次のとおりです。

区分	当初予算額
瑞穂斎場組合	5,289 万 3 千円
福生病院組合	5 億 4,975 万 2 千円
西多摩衛生組合	3 億 3,450 万 7 千円
東京たま広域資源循環組合	1 億 4,427 万 7 千円
合計	10 億 8,142 万 9 千円

【子どもの交通事故に気をつけましょう】小学校低学年の児童は交通ルールの習得が未熟です。新学期で、行動範囲が広がり道路を利用する機会が増えます。子どもの急な飛び出しなどに注意して運転しましょう。事故にあわないよう家庭内で話をしましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) から情報提供します。

年金だより

国民年金保険料前納割引制度(現金払い)について

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて納付することで割引となる「前納制度」があります。

・1年度分(4月～翌年3月分)を現金で前納すると「3,320円」の割引となります。

カワラノギク保全のためのボランティア募集

かつて多摩川の石河原の

用の納付書は、日本年金機構から4月上旬に発送されています。

シンボルであったカワラノギクを保全するため、生育のさまざまげとなる植物を取り除くボランティアを募集します。



市役所1階11番環境課環境係窓口で、みどりのカーテンの種(ゴーヤ、あさがお)を配布します。

みどりのカーテンの種を配布します

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists various organizations and their scheduled dates for recycling activities.

平成26年度第5回インターネット公売結果を公表します

3月に行われたインターネットによる差押物件の公売は、出品した物品が次のとおり落札されました。

- 【差押物件】①指輪(天然ダイヤモンド付き)
・最低見積価格 15,000円
・落札価格 31,001円
②旧硬貨(旧五十円硬貨46枚セット)
・最低見積価格 2,300円
・落札価格 15,500円
③テレビ(TOSHIBA REGZA 32型)
・最低見積価格 3,000円
・落札価格 14,500円

※ほかにもイヤリングや根付などが落札されました。【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

収納課からのお知らせ

市税等の納め忘れはありませんか?

平成26年度の市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、すでに納期が過ぎています。

納期限までに納付がない方には、督促状をお送りして納付をお願いしていますが、この督促状をお送りしてもなお完納されない場合、法律に基づき、その方の財産などを調査したうえで、差押えなどの「滞納処分」を行う場合があります。

こうしたことが起きないように、納め忘れがないか、もう一度納税通知書等をご確認ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されますので、くれぐれもご注意ください。

みどりのカーテン大作戦

今夏、みどりのカーテンで快適に過ごし、省エネに取り組んでみませんか。

ゴーヤの苗を配布します

みどりのカーテンを育ててみたいという方にゴーヤの苗を配布します。配布の際には、農協職員の方による、みどりのカーテンの作り方プチ講座も実施します。

【日時】5月9日(土)午前9時30分～正午(無くなり次第終了) ※小雨決行

【場所】JAにしたま福生支店直売所駐車場
【配布数】200ポット(一世帯2ポットまで)

市民、事業者、学識経験者による福生市環境基本計画等改定市民会議が、第2期中期実施計画に向けた市民提言をまとめました。冊子には「環境に関する市民意識調査」の結果も掲載しています。



住まいの省エネ・バリアフリー住宅改修等工事費助成事業のお知らせ

商工会では、地球温暖化の防止、居住環境の向上及び地域経済の活性化を図るため、商工会員である市内登録業者に依頼して、自ら居住する市内の住宅に省エネ・バリアフリーの改修工事等を行った方に対して、費用の一部(最高20万円)のポイント(「たっけー☆☆ポイント」)を付与して、助成します。

- 【助成金交付までの流れ】
①事前に助成の申請手続(12月15日まで)
②助成の決定を受けてから工事を開始
③工事終了後に、完了報告書を提出(平成28年1月20日まで)
④完了報告書提出後、見積金額か工事支払額のいずれか低い金額の20%(最高20万円)に相当するポイントの付与
⑤受理したポイント分の買い物等を市内でし、宛名入りの領収書を添付して提出(2月29日まで)
⑥指定口座にポイント相当分の金銭が振り込まれます(予算の範囲内で先着順です)
【助成対象工事】・省エネ工事…高断熱浴槽工事、潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)等
・バリアフリー工事…段差解消工事、手すり設置工事等(市で助成を受けている場合は除く)
【問合せ】商工会 ☎ 551・2927 (平日午前9時～正午、午後1時～5時) ※詳細は商工会ホームページをご覧ください。

ごみ・資源収集情報

Table comparing 2015 and 2016 waste collection data. Shows a decrease in waste volume and an increase in resource collection percentage.

Table showing resource recycling volume by group for February 2015 and 2016.

5月の資源回収予定

Table listing the scheduled dates for resource recycling by implementation organization.

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

3月の横田基地飛行回数

Table comparing flight counts at Yokota Air Base for March 2015 and 2016 across different time periods and noise levels.

ふっさ ☎ 530・2341へ直接または電話でお申し込みください。(月曜定休)

「地域で暮らすはじめての一步」町会・自治会に加入しましょう

日本赤十字社員増強運動にご協力ください

5月1日から31日まで、日本赤十字社の社員(会員)増強運動(社費募集)が行われます。

昨年、皆さんの温かいご支援により福生市地区では、301万余円のご協力をいただきました。

これらの貴重な資金は、日本赤十字社を通じて国際救援活動、災害援護、医療事業、看護師の養成、血液事業、福祉施設の運営などの事業推進に役立てられています。

また、26年度災害救援用資材として避難所用備蓄倉庫に炊出し釜1基、災害用備蓄庫に安眠マット200枚、バスタオル200枚を配備しました。

今年も町会・自治会の方々のご協力をいただき社員(会員)の募集を実施します。皆様のご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

不法投棄は犯罪です

みだりにごみを投棄することは法律により禁止されています。

不法投棄は、福生市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、付近に住む人々の生活環境を害し、環境保全の妨げとなっていますので、絶対にしないでください。

また、土地の占有者や管理者の方は、草刈りや侵入防止策をとるなど、適切な管理をし、不法投棄をされないように心がけましょう。

市民活動推進事業委託

プロポーザル参加者募集

輝き市民サポートセンターの講座(一部)を企画・実施するNPO(非営利活動団体)を募集します。プロポーザル(提案型)方式により、公開のヒアリングを経て受託者を決定します。

【公開ヒアリング・選考会日程】6月13日(出)

【事業内容】公益性のある市民活動の活性化につながる啓発・動機づけ講座、リーダー養成講座、活動支援のための講座・学習会など3回以上の講座等の実施

【応募資格】非営利活動を行う団体

▼プロポーザル説明書の配布について

【期間】5月1日(金)まで

【場所】市役所第二棟2階協働推進課(土・日・祝日を除く) ※市ホームページからもダウンロードできます。

【プロポーザル参加表明書提出期限】5月15日(金)

【プロポーザル提案書(企画提案書)提出期限】6月3日(水) ※参加表明書の審査後、企画提案書の提出要請を行ないます。

【平成28年3月31日】

【事業委託期間】7月1日

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

本町町会が誕生しました

4月1日から、本町第二町会と本町第三町会が合併し「本町町会」として新たに発足することになりました。

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

雨水貯留槽設置助成について

市では、住宅の敷地内に雨水貯留槽を購入し設置される方に対して、設置費用の一部を助成します。

貯留槽の水は、雨樋からの雨水を貯留することで溜まります。庭の草木への水やりや、夏の打ち水などにご使用ください。防火用水の備蓄、災害時のトイレの水の確保などにもなります。

【対象】市内に戸建て住宅もしくは集合住宅を所有または使用する個人で次の要件に該当しない場合

- ①設置する住宅が不動産業者、建築業者等により売買を目的として所有または使用されている
- ②敷地の使用者が雨水貯留槽の設置について敷地所有者の承諾を得られない
- ③市税を完納していない

【助成内容】本体購入価格の3分の2以内の額(千円未満切り捨て)で5万円を限度として助成します。

【手続き方法】市役所第一棟3階施設課下水道グループで助成金交付申請を行った後に、設置完了報告書及び領収書(購入店名、購入

年月日及び購入金額を記載)を提出してください。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

ひとりご悩まぬ、まず相談を

▼「成年後見制度相談」

【日時】5月14日(木)午後2時~4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】4月17日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027へ。

平成27年度の身体障害者相談員 知的障害者相談員について

民間の協力者で、身体障害者や知的障害者の相談を受けています。

高次脳機能障害相談

①【日時】5月12日(火)午後2時~4時

【相談員】作業療法士等

②【日時】5月26日(火)午後2時~4時

【相談員】社会福祉士等

①②共通

【場所】市役所

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【申込み】4月20日(月)から障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

お花と野菜のコンテナガーデン

見て美しく、食べておいしい、野菜やハーブ、草花で寄せ植えを作りませんか? 小さな空間で、素敵な風景を演出できます。



【日時】5月19日、6月9日、7月14日の火曜日午後2時~4時(全3回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着15人

【講師】伊藤康仁氏(RH S Jコンテナガーデニングマスター、園芸研究家)

【参加費】材料費5,000円(全3回分)

【持ち物】土入れ・園芸バサミほか

【申込み】4月21日(火)午前9時から参加費を添えて公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

柔道整復師会による高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を別表のとおり実施します。

【対象】65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方、医師から運動制限を受けていない方

【申込み】4月20日(月)~24日(金)の間に電話で申込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。

教室名	目的	内容	日程	場所
筋力向上トレーニング教室(柔道整復師会)	転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防・向上	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	1週間に1回程度(全12回)でおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院
介護予防フォローアップ事業(柔道整復師会)	より細かな指導とフォローにより、運動器の機能低下の予防・向上	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練(原則としてすでに、介護予防教室に参加したことがある方)		

市民のひろば

● ● ● **〈会員募集〉**

▼福生市手をつなぐ親の会

知的障害者(児)の親子の活動です。運動会や研修旅行などを行っています。

【日程】行事により異なります。

【場所】福祉センター、地域体育館等

【対象】愛の手帳をお持ちの方の家族

【費用】年会費1,000円(旅行等はその都度)

【問合せ】徳田 ☎ 553・1201、関 ☎ 551・3899

▼福生リトルリーグ野球協会

市内の園児、小学児童を中心に、

ティーボール野球及び少年硬式野球を丁寧に教えています。

※見学・体験会随時実施。

【日時】毎週土・日・祝日の午前9時~午後4時

【場所】福東第二少年野球場

【費用】入会金2,000円、月会費2,000円~

【問合せ】小川 ☎ 090・2158・8491

● ● ● **〈催し物〉**

▼福生市美術同好会「油絵作品展」

【日時】5月12日(火)~17日(日)午前10時~午後7時

※初日は午後1時から、最終日は午後5時まで。

【場所】プチギャラリー第一展示室

【問合せ】遠藤 ☎ 553・3529

【下水道使用料の減免について】【対象】住民税(市民税・都民税)が非課税の世帯で、次の手帳の交付を受けている方を構成員とする世帯。①身体障害者手帳(1級・2級) ②愛の手帳(1度・2度) ③精神障害者保健福祉手帳(1級) 【内容】一世帯当たり月320円+消費税分を減免します。【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

子育て世代を健康面からサポート！
福生地域体育館の託児サービスをご利用ください！

安全・安心に体育館を利用していただくため、保育士がお子さんをしっかりお預かりします。各種スポーツやトレーニングルームで、日ごろのストレスなどを健康的に解消しませんか？託児付きの教室には、フラダンスやエアロビクス、ヨガなどがあります。ぜひ一度、お問い合わせください！

【日時】休館日、祝日を除く毎週月・火・金曜日の午前9時～午後1時（受付は午前11時30分まで）

【対象・料金】(90分)1歳・500円、2歳～6歳（未就学児）・300円

【定員】約5人

【持ち物】飲み物・おむつ・お気に入りのおもちゃなど

※持ち物には名前の記入をお願いします。

【申込み】利用前日の正午までに、電話で福生地域体育館 ☎530・8811へ。



【利用時間】
中央体育館・熊川地域体育館 午前9時～午後9時30分
福生地域体育館 午前8時～午後9時30分
※小・中学生のみでの利用は午後6時まで。

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【持ち物】室内用運動靴など
①ジューニアダンス
初心者向けのダンス教室ですが、ダンス以外にも楽しいレクリエーションあり

【日時】6月26日までの毎週金曜日午前10時～11時
【場所】中央体育館卓球場
【対象】18歳以上の方
【体験参加費用】1回500円（350円＋利用券150円）
①②共通
【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・タオル・水分補給できるもの（ふた付）
【講師】狩野敬介（福生市体育協会スポーツインストラクター）
【参加方法】当日、開始10分前までに直接、中央体育館 ☎552・5511へ。
※その他各教室も、ワンコイン（50円）でお得な体験参加が可能です！詳しくは、中央体育館窓口や市ホームページでご確認ください。

【日時】6月24日までの毎週水曜日午後5時～6時（4月29日、5月6日は除く）
【場所】中央体育館多目的室
【対象】小学1～6年生
【体験参加費用】一回270円（200円＋利用券70円）
②スリムコンバット
格闘技系の動きをベースに、リズムカルな音楽に合わせて、全身を動かすエクササイズです。
お腹まわりをひねる運動を多く含みますので、ウエストを絞りたい方には最適ですよ！



【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】休館日を除く午前9時～午後9時30分（最終受付は午後9時まで）
【スペシャリスト対応日時】毎週水・木曜日の午前10時～午後8時（変更の場合あり）
【費用】90分150円
【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

【地域体育館共通ホームページ】http://www.tama-spo.com/fussa

ファミリー・サポート・センター
講習会を実施します

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方と（依頼会員）、子育てのお手伝いができる方（提供会員）が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。

子育ての経験を生かし、空いた時間を有効に活用して子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ提供会員に登録をお願いします。講習会を受講し、修了をすると、

提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。

【注意事項】事業内容の説明を聞き、趣旨をご確認のうえ受講してください。提供会員の登録には、①～⑨のすべての講座の受講が必要です。すでにいずれかの講座を受けた方は、未受講の講座のみを受けてください。託児をご希望の方は必ず事前にお申し込みください。

【講習会申込み】4月20日(月)から電話でファミリー・サポート・センター ☎553・7511へ。

【平成27年度提供会員講習会日程】【場所】さくら会館

日程	時間	内容
5月30日(土)	午前9時30分～11時30分	④一時保育者として子どもとの関わり合い
	午前11時30分～正午	①はじめに・提供会員による体験談
	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当て
6月7日(日)	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題
	午後1時～3時	⑤障害のある子どもの理解
6月13日(土)	午前9時30分～11時30分	⑥預かること・預けること・預けられること
	午前11時30分～正午	⑨養育家庭（ほっとファミリー）について
	午後1時～3時	③子どもの健康と日常のお世話・遊び
	午後3時～3時30分	⑧援助活動をはじめににあたって（登録）

日程	時間	内容
10月20日(火)	午前9時30分～10時	①はじめに・提供会員による体験談
	午前10時～正午	②子どもの心の発達とその問題
	午後1時～3時	⑤障害のある子どもの理解
10月23日(金)	午前9時30分～11時30分	④一時保育者として子どもとの関わり合い
	午前11時30分～正午	⑨養育家庭（ほっとファミリー）について
11月6日(金)	午後1時～4時	⑦子どもの事故防止と応急手当て
	午前9時30分～11時30分	⑥預かること・預けること・預けられること
	午後0時30分～2時30分	③子どもの健康と日常のお世話・遊び
午後2時30分～3時	⑧援助活動をはじめににあたって（登録）	

【講師】〈①・⑧〉ファミリー・サポート・センターアドバイザー 〈②〉小野良子氏（臨床心理士）
〈③（6月13日）〉小杉真紗人氏（保健師）〈③（11月6日）〉加藤ゆ美子氏（保健師）
〈④・⑥〉佐々加代子氏（白梅学園大学教授）〈⑤〉池田敬史氏（臨床発達心理士）〈⑦〉救命講習講師
〈⑨〉生江菊子氏（立川児童相談所養育家庭担当児童福祉司）

費用の記載のない事業は無料です

市民パソコン体験講習会のご案内

パソコンに関心をお持ちの方、パソコンを始めたいと思っている方の参加を募集しています。
【場所】 さくら会館 1 階シルバー人材センター内
【対象】 おおむね 20 歳以上で、2 日間のコースを通して参加できる方
【定員】 下記の各コース 8 人（合計 32 人）

コース	講習番号	日時	内容
文章作成コース	1001	5 月 11 日(月)・12 日(火)午前 10 時～正午	(1 日目) キーボードやマウス操作、文字入力などの基本
	1002	5 月 11 日(月)・12 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	(2 日目) 文章の作成・印刷
インターネット・メールコース	1003	5 月 13 日(水)・14 日(木)午前 10 時～正午	(1 日目) インターネットを使ってみよう (2 日目) 電子メールを使ってみよう
	1004	5 月 13 日(水)・14 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	

※抽選。結果は後日通知します。
【申込方法】 往復はがきで 4 月 24 日(金) (必着) までにお申し込みください。
〈往信・表〉 〒197-0024 福生市牛浜 163 (さくら会館内) シルバー人材センター
〈往信・裏〉 住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、希望の講習番号 (第 2 希望まで)
〈返信・表〉 ご自分の郵便番号、住所、氏名
【問合せ】 シルバー人材センター ☎ 553・3261 ※午前、午後とも同じ内容です。

プレイパークについて一緒に考えてみませんか?



市では、平成 25 年度から「プレイパーク (冒険遊び場) を考える会」を結成し、子どもたちが自由な発想で遊べる場所について、検討を行っています。活動の拡大に合わせ、さらに会員の募集を行います。※プレイパークとは、子どもが自由な発想で遊びを作り出し、普通の公園ではないさまざまな体験ができる場所です。

【内容】 検討会、試験的 1 日プレイパークの実施等
 ※会議は月 1 回 2 時間程度、会議開催時間は主に平日午後 6 時 30 分
【平成 27 年度第 1 回会議の日程】 4 月 27 日(月) 予定
【募集人数】 10 人程度
【報酬】 無し
【応募資格】 ①平成 27 年 4 月 1 日現在満 20 歳以上で市内在住の方 ②プレイパークのような子ども遊び場に関心のある方 ③市政への参画意欲のある方
【応募期間】 4 月 16 日(木)～24 日(金)
【応募方法】 任意の用紙に

赤ちゃんとの親子遊びや歯・食事の話、事故防止についてなどのお話をします。ほかのお母さんとの交流もしながら、楽しい時間を過ごしませんか?
【日時】 5 月 28 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分ごろ
【場所】 保健センター 1 階講習室
【対象】 6 か月～1 歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者
【定員】 先着親子 20 組
【申込み】 4 月 17 日(金) から保健センター ☎ 552・0061へ。

二種混合予防接種のご案内
 乳幼児のころに接種した三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風) のうち、ジフテリア、破傷風は、11 歳～13 歳未満の時期に、免疫の維持・強化を目的として追加接種を行います。予診票は 11 歳を迎えた翌月に、対象者に個別にお送りしますので、同封の市内指定医療機関で接種してください。
【対象】 11 歳～13 歳未満
 ※福生市内に転入された方、紛失等で予診票がお手元のない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターへお越しください。
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

赤ちゃんとのお話
 赤ちゃんとの親子遊びや歯・食事の話、事故防止についてなどのお話をします。ほかのお母さんとの交流もしながら、楽しい時間を過ごしませんか?
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

笑顔を上手にする効果
 ・副交感神経が活発になり、リラクゼーション効果が得られる。
 ・ナチュラルキラー細胞が活性化し、免疫力が上がる。
 ・周囲の雰囲気も協力的になり、対人関係のストレスが減る。
 ・腹筋が引き締められ、エネルギーも消費する。
 また、口角を上げた表情を作るだけでも副交感神経が刺激されるそうです。「おいしい」「すてき」「かっこいい」など、「イ」の音で終わる単語を、語尾を伸ばすように発音してみると、自然な表情で笑顔を作れます。まずは笑顔を作るところから始めてみませんか?
 季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

★ 児童館で遊ぼう! 4 月その 2 ★

ひろば事業
 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。
【熊川児童館 ☎ 539・1515】
 ・遊具開放 DAY 20 日(月)・22 日(水)・27 日(月) 午前 10 時～正午 【対象】 幼児と保護者
 ・こぐまひろば 21 日(火) 午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0、1 歳児と保護者
 ・くまさんひろば 28 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 【対象】 1 歳 6 か月以上の幼児と保護者
 ・もちこみカフェ 30 日(木) 午前 9 時～午後 1 時 【対象】 乳幼児と保護者
多世代交流事業
 ・くまがわ元気スポット 23 日(木) 午前 10 時 10 分～11 時 30 分 【対象】 幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。【持ち物】 うわばき、水筒、タオル
【田園児童館 ☎ 552・3133】
 ・親子であそぼう 21 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 【対象】 1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

・みんなのひろば 22 日(水)～24 日(金) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 【対象】 乳幼児と保護者
 ・よちよちすくすくひろば 28 日(火) 午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0、1 歳児と保護者
 ・おはなしの日 30 日(木) 午前 11 時～11 時 20 分 【対象】 乳幼児と保護者
【武蔵野台児童館 ☎ 553・8822】
 ・親子の楽しいリトミック 21 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 【対象】 1 歳 6 か月以上の幼児と保護者
 ・わんぱくひろば 23 日(木) 午前 10 時 30 分～正午 【対象】 2 歳以上の幼児と保護者
 ・ぴよぴよひろば 27 日(月) 午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0 歳児と保護者
 ・とことこひろば 28 日(火) 午前 10 時 30 分～正午 【対象】 1 歳児と保護者
 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
 ★児童館ホームページ (<http://www.fussa-jidoukan.net/>) もご覧ください。



市民会館催し物

▼和太鼓ワークショップ参加者募集

和太鼓兄弟ユニット「は・や・と」の金刺敬大氏を講師に迎えた本格的な太鼓ワークショップ。
 祭囃子も体験できる「①お祭り編」と、みんなで曲をつくる「②創作編」を開催します。
 ワークショップの最後にはステージ上で成果を発表します。両方の参加も可能です。
【日時】 6 月 7 日(日)
 ①午前 10 時～正午
 ②午後 1 時 30 分～4 時
【場所】 市民会館大ホール (もくせいホール)
【対象】 小学 3 年生以上
【定員】 ①②各 14 人 ※抽選
【参加費】 ① 1,500 円
 ② 2,000 円
【申込み】 4 月 21 日(火)～5 月 20



日(木)までに、往復はがき往信面に、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、性別、電話番号をご記入のうえ、〒197-0011 福生市福生 2455 福生市民会館「和太鼓ワークショップ」係へ。
▼ふっさ・ザ・シネマ vol. 3
【日程】 5 月 9 日(土)
 ①「ヒックとドラゴン」 (2010 年・アメリカ・98 分)
【時間】 午前 10 時開場・10 時 30 分開演
 ②「おじいさんと草原の小学校」 (2012 年・イギリス・103 分・字幕)
【時間】 午後 1 時開場・1 時 30 分開演
【場所】 市民会館小ホール (つつじホール)
【定員】 各回先着 260 人
 ※詳細は 4 月 15 日に発行の「福生市民会館 イベントインフォメーション ぷりずむ vol. 1. 3」でご確認ください。
【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	5月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
	5月14日(木)午前10時～正午	福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	5月15日(金) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	5月1日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児
	5月20日(水)午前9時30分～10時30分	保健センター	
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	5月13日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	5月13日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④は4月17日(金)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

5月の予防接種(BCG)

期日	備考
18日(月)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

歯科医師会だより 「歯周病と全身疾患の関係について」

歯周病は歯のまわりの組織が細菌によって炎症を起こし、歯を支えている歯槽骨が溶かされる病気です。歯の周りの組織(歯周組織)の破壊が進むと、最後には歯が抜け落ちてしまいます。今までは、歯周病はお口の中だけの病気と考えられてきました。しかしながら、近年、歯周病が全身疾患にもたらす影響、また全身疾患が歯周病に与える影響についての研究が進められています。まず心臓疾患との関係ですが、歯周病のある人は心臓疾患を発症するリスクが高いことが報告されています。また、歯周病が重篤であればあるほど、その発症リスクが高くなるとも言われています。妊娠中の歯周病の人は、そうでない人に比べて低体重児出産や早産する確率が高いことが報告されています。妊娠中の口腔ケアは重要になってきています。歯周病菌は肺炎の原因となるものも多いので、高齢者、認知症、脳血管障害、手術後など、食物の飲み込みを上手く行えない人は誤嚥性肺炎になってしまう確率が

高くなります。糖尿病の人は歯周病になるリスクが高いという報告や、歯周病の治療によって歯ぐきの炎症が改善すると、インスリンが働きやすい状態になって血糖値が改善する可能性があるという報告もあります。骨粗しょう症の人は、歯周病が進みやすいと考えられています。骨密度が低いために歯周病が進行しやすいとの見解もあります。癌は「病が口から山のように」と書きます。私たち歯科医師会では健康な生活はお口の中の健康を保つことから始まり、口腔ケアを重要な予防法の一つに位置づけています。病気を発症してから治療することも大切ですが、病気を未然に防ぐことは私たちにとってより大切な生き方かと考えています。最後に福生市歯科医師会では、毎年6月に口腔がん検診(無料)、11月のふっさ健康まつりでは口腔がん相談を実施しています。ご希望の方は右記の記事を参考にお申し込みをお願いします。【文責】金村歯科医師

5月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(例)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	平出歯科 福生248-11 ☎551・4738
4日(例)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288
5日(例)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉成歯科医院 熊川1396塩野ビル2F ☎553・5538
6日(休)	福生市休日診療所	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部31-1 ☎568・0300	江藤歯科医院 熊川621 ☎552・9750
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉野歯科医院 福生887-6星野マンション103 ☎551・3050
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	浜崎歯科 福生1078-11第2栄和ビル ☎530・2729
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	今里歯科医院 本町78 ☎551・0440

5月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成27年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成26年11月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成26年8月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	26日(火)	平成25年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	12日(火)	平成24年4月生まれ	

がん検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(6月)
※原則としてセットでお申し込みください。
【日時】6月30日(火)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)
【定員】85人(定員を超えた場合は抽選)
※市で実施する胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)。
【申込み】4月28日(火)(当日消印有効)までに往復はがきでお申し込みください。また、市ホームページから電子申請で申し込むこともできます(4月28日(火)午後11時59分まで)。
●次の方は受診できません
▼1年以内に胃・肺を手術した方
▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
▼胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
▼妊娠中の方
●次の方は申込み前に保健センターへ連絡してください
▼1年以内に手術(胃・肺に限らず)

をした方
※当日の問診結果によっては受診できない場合があります。
〈往復はがきの書き方〉
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望
【返信・表】ご自分の住所・氏名
【返信・裏】無記入
※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
②口腔がん検診
【日時】6月13日(土)午前9時～午後1時
【場所】保健センター
【対象】市内在住の40歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)
【定員】先着137人
【検診方法】視診、触診、組織染色法による検診
【申込み】4月16日(木)午前8時30分から電話で保健センターへ。
〈①②共通〉検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。