

～梅雨があけたらフッサマー（福生夏）～
無料開催！ 市営プールイベント
「8種目スポーツ&ゲーム体験」

「プールは夏だけじゃない？」恒例の閉場期間中のイベント、今回はなんと市民の方限定で無料ご招待！ ライフセービングを始め、いろいろなスポーツに必要な能力がどれくらい備わっているかを無料で試せる絶好のチャンス！

プールの専門家によって刷新された市営プールに、ぜひ一度お越しください。参加者全員に、もれなく粗品もプレゼント！

【日時】6月7日(日)午前11時～午後5時（最終受付午後4時）

【場所】市営プール管理棟一般入場口で随時受付

【参加費】市内在住・在勤・在学の方は無料（市外の方は300円）

【体験種目】

- ①好きなドリンクを狙え！ 輪投げコーナー
- ②体感10秒トライアルコーナー
- ③ドキドキ！ 運？ びっくり

体験ゲームコーナー
 ④もしもの時のために！ CPR（心臓マッサージ）体験コーナー

⑤肺活量がすべて！ ストローチャレンジコーナー

⑥動体視力？ チャレンジコーナー

⑦えっ！ 福生でビーチフラッグ体験？ TVゲームコーナー

⑧ライフセービング競技ラインスロー体験コーナー

また、夏の開場に備えてプール用品等を驚きの価格で提供する、利用者還元セールも同時開催します！ 詳しくは、市営プールホームページ (<http://www.v-field.co.jp/fussa/>) をご覧ください。

【問合せ】有限会社ブイフィールド（市営プール指定管理者）
 ☎ 042・677・4897（土・日・祝日を除く午前10時～午後5時）

【場所】武蔵野台テニスコート
 【日時】6月20日(土)午後1時～5時

【ソフトテニス講習会】参加者募集

今年も小学生大歓迎！
 市営プールでカヌーに挑戦

年に一度のヨネックス選手による講習会が福生にやってきました！ レベルに合った指導を受けて、ソフトテニスを楽しめるチャンスです！

子どもから大人まで、カヌーを通じて楽しみながら「身近な市営プールで水に親しんでもらいたい」と企画した、1日限定特別教室です！ 夏のプール開場期

【対象】15歳（高校生程度）以上のソフトテニス愛好者（初級・中級）

【日程】6月27日(土) 午前10時～午後1時

【参加費】500円

【場所】市営プール

【講師】ヨネックススタッフまたは選手

【対象】市内在住・在勤・在学で「午後の部」は小学生以上、「午後の部」は小学生

【申込み】6月15日(月)までに、菊地 (fussasofttennis@gmail.com)、浦野 ☎ 552・6868へ。

【定員】先着25人

【参加費】200円（保険代）※当日徴収します。

【持ち物】昼食、水着またはぬれてもよい服装

【主催】教育委員会、(有)ブイフィールド（市営プール指定管理者）、東京女子体育大学、同短期大学（実技指導）

【申込み】6月3日(水)から直接中央体育館窓口 ☎ 552・5511へ。

【中央体育館事業】 ☎ 552・5511 ★途中・体験参加大歓迎！ お気軽にお問い合わせください！

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (9回)	18歳以上の方	火	午前10時～11時	7月7日～9月29日(7月21日、8月11日・18日、9月22日は休み)	30人	初回900円+毎回使用料150円
②シニア健康体操 (9回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ (9回)	18歳以上の方		午後2時40分～3時40分		40人	
④火曜ヨガ (12回)			正午～午後1時		20人	
⑤ナイトストレッチ (12回)	18歳以上の方	水	午後7時30分～8時30分	7月7日～9月29日(7月21日は休み)	40人	初回2,400円+毎回使用料150円 初回1,200円+毎回使用料150円
⑥水曜モーニングエアロ (11回)			午前10時～11時		20人	
⑦リラクセスストレッチ (11回)			午後2時～3時		15人	
⑧ジュニアダンス (11回)	小学1～6年生	水	午後5時～6時	7月1日～9月30日(8月12日・19日、9月23日は休み)	15人	初回1,100円+毎回使用料70円 初回2,800円+毎回使用料150円
⑨ナイトヨガ (14回)	18歳以上の方		午後8時～9時		40人	
⑩若草健康体操 (9回)	高齢者の方		午前9時30分～10時50分		25人	
⑪ボディメイクエアロ (12回)	18歳以上の方	木	午前10時～11時15分	7月2日～9月17日(8月6日・13日・20日は休み)	30人	初回2,400円+毎回使用料150円 毎回500円(使用料150円含む)
⑫アロマセルフコンディショニング (12回)	18歳以上の女性		午後1時30分～3時		40人	
⑬トレーニング教室 (12回)			午後2時～3時30分		15人	
⑭木曜バランスボールエクササイズ (12回)	18歳以上の方		午後7時30分～8時30分		15人	

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴（③・④・⑤・⑦・⑨・⑫以外）、タオル、水分補給できる物（ふた付）
 【申込み】6月12日(金)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日（⑧のみ学年も）・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ（申込み多数の場合は抽選）。

【福生地域体育館コース参加型教室】 ☎ 530・8811 （地域体育館共通ホームページ）<http://www.tama-spo.com/fussa>

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
ナイトピラティス	一般の方	火	午後7時～8時	7月7日～9月29日(9月22日は休み)	12	40人	4,800円(初日一括払い)+毎回150円
こどもHIPHOP①	小学1～4年生		午後4時20分～5時20分			30人	
こどもHIPHOP②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(送迎が必要です)			30人	
高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時～5時	7月1日～9月30日(9月23日は休み)	13	25人	3,900円(初日一括払い)+毎回70円
小学生バスケット	小学2～6年生		午後4時45分～5時45分			30人	
ジャズHIPHOP	小学4～6年生	木	午後6時10分～7時10分(送迎が必要です)	7月2日～9月24日	13	30人	3,900円(初日一括払い)+毎回150円
骨盤体操コース型	一般の方		午後1時30分～2時30分			15人	

【申込み】6月15日(月)（必着）までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日（学年）⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ（申込み多数の場合は抽選）。

【熊川地域体育館コース参加型教室】 ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
キッズジャズヒップ	小学生	火	午後5時30分～6時30分(送迎が必要です)	7月7日～9月29日(8月11日・18日、9月22日は休み)	10	25人	3,000円(初日一括払い)+毎回70円
ピラティス	一般の方		午前9時15分～10時15分			15人	
やさしいピラティス	一般の方	水	午前10時30分～11時30分	7月1日～9月30日(8月12日、9月23日は休み)	12	20人	4,800円(初日一括払い)+毎回150円
ジュニアバスケット	小学生		午後4時30分～5時45分			25人	
キッズHIPHOP①	小学1～3年生		午後4時45分～5時45分			25人	
キッズHIPHOP②	小学4～6年生	午後6時～7時(送迎が必要です)	25人				
アロマヨガ	一般の方	木	午後2時30分～3時30分	7月2日～9月24日(8月13日は休み)	12	12人	4,800円(初日一括払い)+毎回150円
楽しいバスケット	小学生		午後4時30分～5時45分			20人	

【申込み】6月15日(月)（必着）までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日（学年）⑤電話番号⑥返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ（申込み多数の場合は抽選）。