

【熊川地域体育館 秋の輪投げ大会】

【日時】 11月23日(祝)午前8時45分～10時30分【申込み】

11月22日(日)までに、必要事項(氏名

電話番号、年齢)を、電話、ホームページ、または直接、熊川地域体育館 ☎ 552・1980 へ。

中央体育館事業 ☎ 552・5511

※各教室申込み多数の場合は抽選。

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Contains 10 items for various activities like Tai Chi, Yoga, and health exercises.

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(②・④・⑤・⑦・⑨以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】12月4日(金)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名・生年月日(⑧のみ学年)・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。

福生地域体育館事業

☎ 530・8811

恒例「いきいき福生」開催!

地域体育館でスポーツの秋、芸術の秋を満喫しよう!

景品の当たるスポーツチャレンジ、工作、ダンス発表会、無料体験教室など大人から子どもまで楽しめるよ!

インボディ測定やトレーニングルームの各種プログラム(福生)、防災体験や体力測定(熊川)など内容盛りだくさん!

【日時】 11月23日(祝)

【対象】 高齢者

【参加費】 1回300円

【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【問合せ】 福生地域体育館

ださい。

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎ 552・1980、福生地域体育館 ☎ 530・8811

▼ロビー展示:本館「はがき絵コース」・松林「わら細工を楽しむ」の参加者の力作をご覧ください。

【日時】 12月16日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) ※直接会場へ。

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】 先着260人

【問合せ】 公民館事務所 ☎ 552・2118

ハッピー・セカンドライフ セミナー「若々しく活動できるカラダづくり」

いつまでも若々しく意欲を持ち活動していくために、食と運動について学ぶ講座の第2弾を行います。

「何を食べたらいいか」ではなく「何を食べてはいけないか」を知る「食養学」 「動きやすいカラダづくり」などの情報がたっぷりです。

※動きやすい服装でご参加ください。

【日時】 12月20日(日)午後1時30分～3時30分

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【対象】 おおむね55歳以上の市内在住の方

【定員】 先着10人

【申込み】 11月17日(火)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

白梅歴史懇話会「熊川の砂利軌道」

多摩川で採掘された砂利を拝島駅まで運ぶため、大正から昭和20年代後半まで熊川に砂利軌道がありました。

【日時】 12月13日(日)午前10時～正午

【場所】 公民館白梅分館

【定員】 先着30人

【講師】 三村章氏(青梅鉄道資料調査会)

【申込み】 11月18日(水)から白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

公民館松林分館コンサート「冬の夜のコンサート」

若さあふれる国立音大卒業生による、心温まけ取りに来てください。



白鳥がお届けする落語会。

【日時】 2月13日(土) 開場午後5時30分、開演6時

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】 全席指定3,500円(税込)

※未就学児入場不可

【先行発売(窓口のみ)】 11月21日(土)午前9時～27日(金)午後7時15分

【一般発売】 11月28日(土)午前9時～

★「地元マイスター講座 カフェ・ドゥ・ジャルダン シェフによるバレンタインお菓子作り体験」参加者募集



村山シェフがバレンタインのお菓子作りを教えます!

【日時】 1月22日(金)午後6時～8時

【場所】 市民会館・公民館調理室

【対象・定員】 中学生以上・18人(抽選)

【料金】 2,000円

【申込方法】 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を記入し、12月20日(日)(必着)までに〒197-0011 福生市福生2455 福生市民会館「地元マイスター講座」係へ。

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

市民会館催し物

★「ディズニー・ライブ! ミッキーのミュージックパーティー!!」チケット先行発売中!



ミッキー、ミニ、ドナルド、グーフィーがバンドを結成! アラジン、リトル・マーメイド、トイ・ストーリーの仲間たちも登場して一緒に歌って踊って遊べるパーティーにみんなおいでよ!

【日時】 平成28年4月13日(水)

①開場午前10時45分、開演11時30分

②開場午後1時45分、開演2時30分

③開場午後5時15分、開演6時

※③は英語公演

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)

【料金】 全席指定5,200円(税込) ※2歳以下のお子さんは保護者1人につき1人ひざ上観覧無料。席の必要な方は有料。

【先行発売(窓口のみ)】 好評発売中。

【一般発売】 1月16日(土)～

★「花緑・たい平・白鳥 三人会」チケット発売!

人気の柳家花緑、林家たい平、三遊亭

市民会館大・小ホール借上料援助事業

▼「シアターダンスサークル アプリ公演 I♡Dance Happy Holiday」

「語りつぐものがたり: やさしさでひらかれた愛のとびら: しあわせなしあわせなもの」をテーマに、ダンスで綴る楽しいステージです。

【日時】 12月13日(日)開場午後5時、開演5時30分

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール) ※直接会場へ。入場整理券が必要。

【問合せ】 中島 ☎ 530・5079