



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	5月12日(木)午前10時～正午	福生地域体育館	
	5月19日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	5月23日(月) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	5月6日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児
	5月18日(木)午前9時30分～10時30分		
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	①前期・中期食 5月11日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さん等・先着14組
	②中期・後期食 5月31日(火)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳幼児とお母さん等・先着15組(託児要相談)
⑤すくすくベビークラス(おすわりのころ)	5月30日(月)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	5月11日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は4月18日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 5月の予防接種(BCG)

期日	備考
16日(月)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 5月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	大浦歯科医院 福生867 ☎553・0667
3日(祝)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
4日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	みいだDentalClinic 本町69-5 ☎551・0479
5日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	佐久間歯科医院 東町2-8 福生東口SYビル2階 ☎553・2525
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	山口歯科クリニック 南田園2-5-39 田園ビル1階 ☎553・8182
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	田辺歯科医院 本町90-1 ☎551・2712

## 5月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成28年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年11月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年8月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	24日(火)	平成26年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	10日(火)	平成25年4月生まれ	

## 歯科医師会だより

### 「お口のがんのチェックについて」

がんは肺、乳房、食道、胃など体のさまざまなところに現れる病気です。そしてお口の中も例外ではなく、がんができます。これがいわゆる口腔がんです。

今年1月のテレビ番組で取り上げられていた口腔がんの事例では、お口の異常を感じた登場人物が半年間その異常を放置し、進行がんになってしまったケースが紹介されていました。もしこの方に口腔がんの知識があれば、または知っていたなら歯科医院を訪れたでしょう。

口腔がんの第一発見者の90%以上が歯科医師です。口腔がん自体まだ市民権を得たといえるほど周知されていないのが現状でしょう。その点を考慮し福生市歯科医師会は福生市の協力を得て、大学病院の教授や口腔がんの専門医による口腔がん検診を毎年6月に実施しています。今年で8回目を迎える検診は当時としては日本全国を探してもまだ珍しい検診で、朝日新聞(2009年5月15日)や西多摩新聞(2009年6月26日)にも掲載されました。最近では近隣の市町村でもこの検診が実施されているよ

うです。早急ではありませんがこの検診が各地で普及し始めており、市民にとって健康に暮らすための一つのシステムが構築されつつあります。

がんは進行すると命を奪う怖い病気ですが不治の病ではありません。多くの患者さんが手術やさまざまな治療を受けて日常生活に戻っています。ここで大切なことは早期発見早期治療です。耳慣れた言葉ですが実行されていますでしょうか? わかっていても今は痛くないからとつい先延ばしとされていませんか? 福生市はそんな市民の背中を押すような肺がん、子宮頸がん、胃がん検診などのほか口腔がん検診も実施しています。無料で受診できますので、せっかくのこの機会を有効にご活用ください。

最後に福生市歯科医師会には口腔がん検診協力医の先生方による口腔がんについての記事が、「広報ふっさ」平成17年7月15日号、平成21年、22年、23年、24年、25年、26年4月15日号に7編掲載されていますので参考にしてください。

【文責】内倉歯科医師

## がん検診のお知らせ

### ①胃・肺がん検診(6月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】6月27日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)

【定員】85人(定員を超えた場合は抽選)※市で実施する胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)。

【申込み】4月28日(木)(当日消印有効)までに往復はがきでお申し込みください。また、市ホームページから電子申請で申し込むこともできます(4月28日(木)午後11時59分まで)。

### ●次の方は受診できません

▼1年以内に胃・肺を手術した方  
▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
▼胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方

▼妊娠中の方

●次の方は申込み前に保健センターへ連絡してください  
▼1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の間診結果によっては受診できない場合があります。

### 〈往復はがきの書き方〉

【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・表】ご自分の住所・氏名

【返信・裏】無記入

※往復はがき1枚につき1人および1つの検診しか申込みができません。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

### ②口腔がん検診

【日時】6月11日(土)午前9時～午後1時

【場所】保健センター

【対象】市内在住の40歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)

【定員】先着137人

【検診方法】視診、触診、組織染色法による検診

【申込み】4月19日(火)午前9時から電話で保健センター☎552・0061へ。

〈①②共通〉検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。