

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのみ、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

12/1 (月)		12/2 (火)		12/3 (水)		12/4 (木)		12/5 (金)	
○ご飯 豆乳 ●豚汁 □鯖の香味焼き ●小松菜ともやしのおひたし		○ご飯 豆乳 ●麻婆豆腐 ●海藻入り大根サラダ ●ぶどうゼリー		○手作りきなご揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●白玉入り中華スープ ●チンゲン菜とハムのサラダ		○ハヤシライス(麦ご飯) ●(ハヤシソース) 豆乳 ●ポテトサラダ ●花みかん(生)		○茶飯 豆乳 ●おでん □鰯のカレーコーンフ레이크焼き ●冬野菜のゆずか和え	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	月 米粉パンミックス 1kg	50.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 ドライイースト	0.60	米粒麦	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
豚ばら小間	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	45.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00
しょうが	0.50	しょうが	0.50	グラニュー糖	3.00	にんにく	0.25	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
清酒	0.50	にんにく	0.50	月 ベーキングパウダー(100g)	0.30	豚かた小間	25.00	水	80.00
ごぼう 洗い	5.00	長ねぎ	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	赤ワイン	1.00	月 結び昆布(半生)	0.70
糸こんにゃく カット	5.00	トウバンジャン 130g	0.20	揚げサラダ油	5.00	たまねぎ	55.00	かつお節 厚削り だし用	3.50
にんじん	10.00	豚かた挽き	20.00	きな粉	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.10
だいこん	25.00	清酒	1.00	食塩	0.05	こしょう 100g	0.04	本みりん	4.50
水	100.00	豚レバーチップ 500g	2.00	上白糖	8.00	スープストックチキン(学)	1.00	にんじん	10.00
煮干し だし用	2.00	たけのこ水煮	20.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	水	50.00	だいこん	30.00
じゃがいも	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	バーガー袋 100枚入	1.00	にんじん	15.00	月 一口こんにゃく(三角)	25.00
木綿豆腐 300g	15.00	水	40.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	ぶなしめじ バラ	10.00	冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
赤味噌(減塩)	3.80	大豆ミート(ミンチ)	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	レンズ豆	5.00	月 揚げボール	30.00
白味噌(減塩)	3.80	スープストックチキン(学)	0.70	豚かた小間	15.00	トマトケチャップ 285g	2.00	月 ちらしかまぼこ(雪だるま)	10.00
長ねぎ	5.00	八丁味噌 300g	1.00	清酒	0.50	トマトピューレ 1kg	3.00	あじフライ 30g	30.00
さば切り身 40g	40.00	デンメンジャン	3.00	スープストックチキン(学)	2.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	あじフィレ 30g	30.00
さば切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	水	100.00	ハヤシフ레이크(アレルギー用) 1kg	9.00	あじフィレ 30g	30.00
さば切り身 60g	50.00	上白糖	1.00	にんじん	10.00	米粉	2.00	あじフィレ 40g	40.00
清酒	1.00	長ねぎ	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	白ワイン	3.00
上白糖	0.70	木綿豆腐 300g	100.00	食塩	0.05	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	食塩	0.15
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	でん粉	2.00	こしょう 100g	0.03	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	カレー粉 1kg	0.50
トウバンジャン 130g	0.20	ごま油	0.50	はくさい	25.00	にんじん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.50
しょうが	0.80	にんじん	5.00	でん粉	0.50	じゃがいも	35.00	コーンフ레이크	8.00
ごま油	0.60	だいこん	25.00	白玉もち(冷凍)	29.00	きゅうり	10.00	パセリチップ	0.05
にんじん	10.00	キャベツ	15.00	長ねぎ	5.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	10.00	にんじん	5.00
緑豆ちやし	35.00	海藻ミックス	1.00	カットわかめ	0.50	食塩	0.10	はくさい	35.00
こまつな	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	ごま油	0.50	みかん S	30.00	こまつな	15.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	穀物酢	3.60	月 プレスハム8mm色紙切り	10.00			サラダ油(米) 1.5kg	2.40
本みりん	2.00	上白糖	0.90	にんじん	5.00			うすくちしょうゆ	2.16
かつお節糸削り 30g袋	1.00	ごま油	2.10	キャベツ	30.00			穀物酢	0.96
		国産ぶどうゼリー	40.00	冷凍ホールコーン	5.00			食塩	0.12
				チンゲンサイ	10.00			ゆず果汁 500ml	0.48
				サラダ油(米) 1.5kg	3.00			上白糖	0.48
				こいくちしょうゆ 1.8L	2.40				
				穀物酢	3.00				
				こしょう 100g	0.02				
				上白糖	0.19				

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/8 (月)		12/9 (火)		12/10 (水)		12/11 (木)		12/12 (金)		12/15 (月)	
○ ご飯 豆乳 ● さつま汁 ● 豚肉の生姜炒め ● りんご(生)		○ ご飯 豆乳 ● ごまキムチスープ ● 酢鶏【揚げ油②】 ● フルーツ杏仁豆腐		○ トマト豆乳クリームスパゲッティ(玄米麺) ● (トマトクリームソース) フルーツミックス豆乳 ● マセドアンサラダ ● 花みかん(生)		○ ご飯 豆乳 ● 沢煮椀 □ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 ● 炒り豆腐		○ チキンライス 豆乳 ● コーンポタージュ □ カップコロッケ ● キャベツとブロッコリーのサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 大根と厚揚げの味噌汁 □ 鰯の甘酢あんかけ【揚げ油④】 ● 肉じゃが	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	月 玄米バスタ スパゲッティ	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00
月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	パブリカパウダー	0.14	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.00	水	120.00
しょうが	0.30	豚かた小間	10.00	にんにく	0.50	豚ももせん切り	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	煮干し だし用	2.20
鶏むね皮なし小間	10.00	清酒	0.50	たまねぎ	45.00	水	125.00	鶏むね皮なし小間	13.00	だいこん	30.00
ささがきごぼう(短)	5.00	にんにく	0.20	ぶなしめじ バラ	5.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	白ワイン	1.00	生揚げ	20.00
有機にんじん	5.00	しょうが	0.30	スープストックチキン(学)	1.60	切り干し大根	3.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	白味噌(減塩)	3.80
糸こんにゃく カット	10.00	スープストックチキン(学)	1.60	水	40.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80
だいこん	20.00	水	105.00	カットトマト 1.5kg	20.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	チリパウダー	0.10	長ねぎ	5.00
水	100.00	だいこん	20.00	トマトケチャップ 285g	1.80	食塩	0.40	こしょう 100g	0.01	カットわかめ	0.80
煮干し だし用	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	トマトピューレ 1kg	15.00	うすくちしょうゆ	3.00	トマトケチャップ 285g	10.00	まだら切り身 40g チルド	40.00
さつまいも	20.00	木綿豆腐 300g	20.00	無調整豆乳 1L	35.00	こしょう 100g	0.02	食塩	0.05	まだら切り身 40g チルド	40.00
木綿豆腐 300g	20.00	赤味噌(減塩)	2.00	米粉	3.00	こまつな	10.00	グリーンピース(冷凍)	5.00	まだら切り身 60g チルド	60.00
油揚げ	5.00	白菜キムチ 刻み	10.00	豆乳クリーム油 500g	3.00	めばる切り身 40g チルド	40.00	豆乳クリーム油 500g	0.30	食塩	0.05
赤味噌(減塩)	3.80	長ねぎ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	めばる切り身 40g チルド	40.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	清酒	2.00
白味噌(減塩)	3.80	白ねりごま	2.00	食塩	0.65	めばる切り身 60g チルド	60.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	でん粉	10.00
豚ばら小間	16.00	にら	5.00	こしょう 100g	0.03	食塩	0.10	たまねぎ	40.00	揚げサラダ油	4.00
豚かた小間	20.00	ごま油	0.50	冷凍いか短冊	20.00	清酒	3.00	水	45.00	水	5.00
しょうが	0.50	鶏むね皮なし1.5cm角	40.00	白ワイン	2.00	しょうが	1.00	無調整豆乳 1L	45.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.30
たまねぎ	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	パセリ	0.40	でん粉	10.00	クリームコーン 1kg	50.00	上白糖	5.25
切り干し大根	4.50	清酒	1.00	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	揚げサラダ油	4.00	冷凍ホールコーン	5.00	穀物酢	7.50
こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	でん粉	10.50	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	こしょう 100g	0.03	でん粉	0.30
上白糖	2.00	揚げサラダ油	2.00	じゃがいも	30.00	本みりん	1.50	米粉	2.00	豚ばら小間	10.00
本みりん	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.70	むき枝豆(冷凍)	8.00	上白糖	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.80	しょうが	0.30
しょうが	0.50	にんじん	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレク、ライト)	10.00	水	12.00	豚かた挽き	10.00	たまねぎ	20.00
りんご	28.00	たまねぎ	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	でん粉	0.30	ナツメグパウダー	0.03	にんじん	10.00
食塩	0.05	ピーマン	5.00	穀物酢	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	しらたき カット	7.00
		トマトケチャップ 285g	6.00	食塩	0.25	豚かた挽き	10.00	じゃがいも	35.00	じゃがいも	35.00
		上白糖	3.50	こしょう 100g	0.02	清酒	1.00	無調整豆乳 1L	16.00	水	6.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	粉からし	0.02	しょうが	0.30	スープストックチキン(学)	0.20	本みりん	0.60
		水	20.00	上白糖	0.16	にんじん	5.00	三温糖	0.30	三温糖	1.00
		スープストックチキン(学)	0.30	みかん S	30.00	干しいたけ(スライス)	0.50	食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
		穀物酢	7.00			冷凍ホールコーン	10.00	こしょう 100g	0.02	清酒	0.60
		水	10.00			乾燥ひじき	0.20	コーンフレーク	5.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00
		粉寒天	0.25			三温糖	1.50	紙カップ 100ml	1.00		
		上白糖	3.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	無着色中濃ソース(学)	9.00		
		無調整豆乳 1L	20.00			月 絞豆腐	35.00	にんじん	5.00		
		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00			和風だしの素	0.20	キャベツ	30.00		
		水	30.00			水	5.00	ブロッコリー	10.00		
		上白糖	4.50			むき枝豆(冷凍)	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40		
		レモン汁 120ml	1.00			かつお削り節 碎片	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.40		
								にんにく	0.05		
								穀物酢	1.90		
								食塩	0.30		
								こしょう 100g	0.02		
								上白糖	0.20		
								こいくちしょうゆ 1.8L	0.60		
								粉からし	0.02		

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/16 (火)		12/17 (水)		12/18 (木)		12/19 (金)		12/22 (月)		12/23 (火)	
○ ガバオライス(麦ご飯) ● (ガバオ) 豆乳 ● ゲーンジュードウンセン ● 花みかん(生)		○ 五目あんかけ麺(米粉中華麺) ● (野菜あん) 豆乳 ● コーンポテト ● ミックスフルーツ		○ ご飯 豆乳 ● のっぺい汁 □ さんが焼き ● ひじきとツナの和え物		○ ご飯 豆乳 ● 打ち豆汁 □ わかさぎのから揚げ【揚げ油⑤】 ● かしわのじゅんじゅん		○ ご飯 豆乳 ● 冬至の味噌汁 □ ぶりじゃが芋の揚げがらめゆず風味【揚げ油⑥】 ● 小松菜とえのきののり和え		○ 冬野菜カレーライス(麦ご飯) ● (冬野菜カレー) 豆乳 ● にんじんサラダ ● 花みかん(生)	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚かた小間	15.00	水	100.00	水	105.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.20	清酒	1.00	さば節 厚削り だし用	3.00	煮干し だし用	2.30	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50
しょうが	0.20	にんにく	0.50	だし昆布	0.50	月 打ち豆(乾)	5.00	にんじん	10.00	しょうが	0.50
豚かた挽き	35.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00	にんじん	10.00	だいこん	20.00	カレー粉 100g	0.30
清酒	2.00	にんじん	15.00	だいこん	20.00	だいこん	20.00	れんこん	10.00	クミンパウダー 100g	0.07
たまねぎ	35.00	たまねぎ	45.00	なめこ(レトルト)	5.00	油揚げ	5.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07
エリンギ ホール	10.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	食塩	0.05	さといも(生・皮むき)	15.00	油揚げ	5.00	こしょう 100g	0.02
大豆ミート(ミンチ)	6.00	スープストックチキン(学)	1.00	うすくちしょうゆ	4.50	赤味噌(減塩)	3.80	かぼちゃ	20.00	豚かた挽き	20.00
レンズ豆	6.00	水	35.00	じゃがいも	20.00	白味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	3.80	赤ワイン	1.00
オイスターソース	1.60	食塩	0.05	木綿豆腐 300g	18.00	かぶ	10.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00
スープストックチキン(学)	0.80	こしょう 100g	0.03	でん粉	1.00	長ねぎ	8.00	ぶり 2cm角切り	30.00	たまねぎ	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	月 蒸しかまぼこ(スライス)	10.00	わかさぎ(生・丸)	35.00	食塩	0.05	れんこん	7.00
三温糖	0.50	はくさい	45.00	長ねぎ	5.00	清酒	2.00	清酒	2.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
本みりん	1.00	冷凍いか短冊	20.00	しょうが	0.30	しょうが	0.10	でん粉	10.00	レンズ豆	5.00
トウバンジャン 130g	0.15	清酒	1.00	アジ ミンチ	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	20.00	スープストックチキン(学)	2.00
こしょう 100g	0.02	でん粉	2.50	豚かた挽き	20.00	でん粉	15.00	揚げサラダ油	5.00	水	60.00
月 ナンブラー	1.60	チンゲンサイ	10.00	しょうが	0.50	揚げサラダ油	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
食塩	0.10	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	清酒	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.25	清酒	1.00	りんご	3.00
黄ピーマン	5.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	長ねぎ	4.50	鶏もも皮なし小間	20.00	上白糖	1.50	さつまいも	30.00
赤ピーマン	5.00	月 パーコンせん切り 8mm幅	8.00	コーンフレーク	4.00	清酒	0.50	ゆず果汁 500ml	1.00	トマトケチャップ 285g	3.00
ピーマン	5.00	冷凍ホールコーン	5.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	干しいたけ(スライス)	0.50	水	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
バジルチップ	0.20	食塩	0.15	赤味噌(減塩)	3.30	水	10.00	でん粉	0.25	食塩	0.45
ごま油	0.30	こしょう 100g	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	上白糖	1.80	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	米粉	3.00
月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	パセリ	0.30	でん粉	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	はくさい	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00
豚ばらせん切り	8.00	じゃがいも	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	しらたき カット	10.00	こまつな	15.00	カレー粉 100g	0.30
しょうが	0.50	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	焼きのり(カット)	0.20	冷凍焼き豆腐(さいの目)	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	ビュアココア	0.20
清酒	1.00	水	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	はくさい	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02
スープストックチキン(学)	1.70	上白糖	3.00	本みりん	0.70	しゅんぎく	5.00	穀物酢	2.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
水	120.00	レモン汁 120ml	0.45	上白糖	1.40	長ねぎ	5.00	食塩	0.10	にんじん	20.00
にんじん	5.00			水	5.80			こしょう 100g	0.02	キャベツ	15.00
たけのこ水煮	10.00			しょうが	0.14			上白糖	0.16	きゅうり	10.00
月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	20.00			でん粉	0.20			刻みりのり 20g袋	1.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00
緑豆もやし	15.00			にんじん	5.00					サラダ油(米) 1.5kg	3.00
食塩	0.20			はくさい	25.00					穀物酢	2.50
こしょう 100g	0.03			乾燥ひじき	0.60					食塩	0.25
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00			こまつな	10.00					こしょう 100g	0.02
月 ナンブラー	0.50			まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00					粉からし	0.02
緑豆はるさめ 5cmカット	5.00			白すりごま	1.50					上白糖	0.16
チンゲンサイ	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.50					みかん S	30.00
みかん S	30.00			穀物酢	0.70						
				上白糖	0.50						
				ごま油	0.40						
				白ねりごま	0.80						
				ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00						

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/24（水）	
○ マルゲリータ風福生ドック(米粉丸パン)	
□ (ワインナートマトソースとシュレッドソース)	
● (ゆでキャベツ)	
コーヒードリンク	
● 野菜スープ	
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)	
食 品 名	純使用 g
米粉丸パン 5個入	55.00
月 あらびきウィンナー 40g	40.00
月 あらびきウィンナー 40g	40.00
月 福生ドック用ウィンナー(約60g)	60.00
月 福生ドック用ウィンナー(約60g)	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
にんにく	0.30
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00
トマトケチャップ 285g	10.00
上白糖	0.50
パジルチップ	0.03
パジル	0.30
米粉	0.90
豆乳クリーム油 500g	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
無調整豆乳 1L	12.00
白ワイン	1.00
水	4.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00
月 玄米シュレッド(200g)	6.00
冷凍ホールコーン	5.00
キャベツ	15.00
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00
セロリー	3.00
たまねぎ	20.00
スープストックチキン(学)	1.80
水	110.00
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
じゃがいも	15.00
食塩	0.10
こしょう 100g	0.03
はくさい	15.00
米粉マカロニ(星形)	5.00
月 クリスマスカップデザート	36.00