

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
 (○ ● ○ ● ○)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
 (例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはどうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。

月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

12/1 (月)	12/2 (火)	12/3 (水)	12/4 (木)	12/5 (金)									
○ご飯 豆乳 ●豚汁 □鯖の香味焼き ●小松菜ともやしのおひたし	○ご飯 豆乳 ●麻婆豆腐 ●海藻入り大根サラダ ●ぶどうゼリー	○手作りきなこ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●白玉入り中華スープ ●チンゲン菜とハムのサラダ	○ハヤシライス(麦ご飯) ●(ハヤシソース) 豆乳 ●ポテトサラダ ●花みかん(生)	○茶飯 豆乳 ●おでん □鰯のカレーコーンフレーク焼き ●冬野菜のゆずか和え									
食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g	食品名 純使用g									
精白米(慣行) 70.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00	精白米(慣行) 70.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 長ねぎ 15.00 トウバニジャン 130g 0.20 豚かたの挽き 20.00 食塩 0.05 上白糖 2.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00	精白米(慣行) 70.00 米粒麦 5.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 にんにく 0.25 豚かたの小間 25.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 55.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00	精白米(慣行) 70.00 ごいくちしようゆ 1.8L 2.00 清酒 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 水 80.00 月 結び昆布(半生) 0.70 かつお節 厚削りだし用 3.50 ごいくちしようゆ 1.8L 3.10 本みりん 4.50 にんじん 10.00 だいこん 30.00 月 一口こんにゃく(三角) 25.00 冷凍生揚げ(さいの目) 25.00 月 揚げポール 30.00 月 ちらしあまぼこ(雪だるま) 10.00 あじフィレ 30g 30.00 あじフィレ 30g 30.00 あじフィレ 30g 30.00 あじフィレ 40g 40.00 白ワイン 3.00 食塩 0.15 カレー粉 1kg 0.50 サラダ油(米) 1.5kg 3.50 コーンフレーク 8.00 バセリチップ 0.05 にんじん 5.00 はくさい 35.00 こまつな 15.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.40 うすくちしようゆ 2.16 穀物酢 0.96 食塩 0.12 ゆず果汁 500ml 0.48 上白糖 0.48									
豚ばら小間 15.00 しょうが 0.50 清酒 0.50 ごぼう洗い 5.00 糸こんにゃく カット 5.00 にんじん 10.00 だいこん 25.00 水 100.00 煮干しだし用 2.00 じゃがいも 20.00 木綿豆腐 300g 15.00 赤味噌(減塩) 3.80 白味噌(減塩) 3.80 長ねぎ 5.00 さば切り身 40g 40.00 さば切り身 40g 40.00 さば切り身 40g 40.00 さば切り身 60g 50.00 清酒 1.00 上白糖 0.70 こいくちしようゆ 1.8L 2.50 トウバニジャン 130g 0.20 しゃぶしゃぶ 0.80 ごま油 0.60 にんじん 10.00 緑豆もやし 35.00 こまつな 10.00 こいくちしようゆ 1.8L 3.00 本みりん 2.00 かつお節糸削り 30g袋 1.00	サラダ油(米) 1.5kg 0.50 月 ドライイースト 0.50 水 3.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 清酒 0.50 スープストックチキン(学) 2.00 水 100.00 にんじん 10.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 10.00 米粉 0.05 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.00 食塩 0.05 上白糖 8.00 ペーパーナップキン 1000枚入 1.00 バーガー袋 100枚入 1.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 サラダ油(米) 1.5kg 0.50 豚かたの小間 15.00 赤ワイン 1.00 たまねぎ 5.00 大豆ミート(ミンチ) 5.00 こしょう 100g 0.04 スープストックチキン(学) 1.00 水 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ バラ 10.00 レンズ豆 5.00 トマトケチャップ 285g 2.00 トマトピューレ 1kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 3.00 ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg 9.00 米粉 2.00 豆乳クリーム油 500g 2.00 サラダ油(米) 1.5kg 2.00 月 大豆飲料(フレーン) 200ml 216.00 にんじん 25.00 はくさい 35.00 でん粉 2.00 白玉もち(冷凍) 29.00 長ねぎ 5.00 カットわかめ 0.50 ごま油 0.50 月 プレスハム8mm色紙切り 10.00 にんじん 5.00 キャベツ 30.00 冷凍ホールコーン 5.00 チンゲンサイ 10.00 サラダ油(米) 1.5kg 3.00 こいくちしようゆ 1.8L 2.40 穀物酢 3.00 こしょう 100g 0.02 上白糖 0.19	月 米粉パンミックス 1kg 月 ドライイースト 0.60 水 45.00 月 ベーキングパウダー(100g) 0.30 サラダ油(米) 1.5kg 1.00 揚げサラダ油 5.00 きな粉 5.

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

令和7年度12月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

12/16 (火)		12/17 (水)		12/18 (木)		12/19 (金)		12/22 (月)		12/23 (火)	
○ ガパオライス(麦ご飯)		○ 五目あんかけ麺(米粉中華麺)		○ ご飯		○ ご飯		○ ご飯		○ 冬野菜カレーライス(麦ご飯)	
● (ガパオ)		● (野菜あん)		豆乳		豆乳		豆乳		● (冬野菜カレー)	
豆乳		豆乳		● のっつい汁		● 打ち豆汁		● 冬至の味噌汁		豆乳	
● ゲーンジュードウンセン		● コーンポテト		□ さんが焼き		□ わかさぎのから揚げ【揚げ油⑤】		□ ぶりとじゃが芋の揚げがらめゆず風味【揚げ油⑥】		● にんじんサラダ	
● 花みかん(生)		● ミックスフルーツ		● ひじきとツナの和え物		● かしわのじゅんじゅん		● 小松菜とえのきのり和え		● 花みかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚かた小間	15.00	水	100.00	水	105.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.20	清酒	1.00	さば節 厚削り だし用	3.00	煮干し だし用	2.30	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50
しょうが	0.20	にんにく	0.50	だし昆布	0.50	月 打ち豆(乾)	5.00	にんじん	10.00	しょうが	0.50
豚かた挽き	35.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00	にんじん	10.00	だいこん	20.00	だいこん	0.30
清酒	2.00	にんじん	15.00	だいこん	20.00	だいこん	20.00	れんこん	10.00	カレー粉 100g	0.07
たまねぎ	35.00	たまねぎ	45.00	なめこ(レトルト)	5.00	油揚げ	5.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00	クミンパウダー 100g	0.07
エリンギ ホール	10.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	食塩	0.05	さといも(生・皮むき)	15.00	油揚げ	5.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07
大豆ミート(ミンチ)	6.00	スープストックチキン(学)	1.00	うすくちしょうゆ	4.50	赤味噌(減塩)	3.80	かぼちゃ	20.00	こしょう 100g	0.02
レンズ豆	6.00	水	35.00	じやがいも	20.00	白味噌(減塩)	3.80	赤ワイン	1.00	豚かた挽き	20.00
オイスターソース	1.60	食塩	0.05	木綿豆腐 300g	18.00	かぶ	10.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00
スープストックチキン(学)	0.80	こしょう 100g	0.03	でん粉	1.00	長ねぎ	8.00	ぶり 2cm角切り	30.00	たまねぎ	20.00
ごいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	月 蒸しかまぼこ(スライス)	10.00	わかさぎ(生・丸)	35.00	食塩	0.05	れんこん	7.00
三温糖	0.50	はくさい	45.00	長ねぎ	5.00	清酒	2.00	清酒	2.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
本みりん	1.00	冷凍いか短冊	20.00	しょうが	0.30	しょうが	0.10	でん粉	10.00	レンズ豆	5.00
トウバンジャン 130g	0.15	清酒	1.00	アジ ミンチ	25.00	ごいくちしょうゆ 1.8L	1.50	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	20.00	スープストックチキン(学)	2.00
こしょう 100g	0.02	でん粉	2.50	豚かた挽き	20.00	でん粉	15.00	揚げサラダ油	5.00	水	60.00
月 ナンブラー	1.60	チングンサイ	10.00	しょうが	0.50	揚げサラダ油	5.00	ごいくちしょうゆ 1.8L	2.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
食塩	0.10	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	清酒	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.25	清酒	1.00	りんご	3.00
黄ビーマン	5.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	長ねぎ	4.50	鶏もも皮なし小間	20.00	上白糖	1.50	さつまいも	30.00
赤ビーマン	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	コーンフレーク	4.00	清酒	0.50	ゆず果汁 500ml	1.00	トマトケチャップ 285g	3.00
ピーマン	5.00	冷凍ホールコーン	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	干しこいたけ(スライス)	0.50	水	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
バジルチップ	0.20	食塩	0.15	赤味噌(減塩)	3.30	水	10.00	でん粉	0.25	食塩	0.45
ごま油	0.30	こしょう 100g	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	上白糖	1.80	えのきだけ 1/3カット バラ	10.00	米粉	3.00
月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00	バセリ	0.30	でん粉	2.50	ごいくちしょうゆ 1.8L	3.30	はくさい	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00
豚バラせん切り	8.00	じゃがいも	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	しらたき カット	10.00	こまつな	15.00	カレー粉 100g	0.30
しょうが	0.50	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	焼きのり(カット)	0.20	冷凍焼き豆腐(さいの目)	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	ピュアココア	0.20
清酒	1.00	水	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	はくさい	25.00	ごいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02
スープストックチキン(学)	1.70	上白糖	3.00	本みりん	0.70	しゅんぎく	5.00	穀物酢	2.00	月 大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
水	120.00	レモン汁 120ml	0.45	上白糖	1.40	長ねぎ	5.00	食塩	0.10	にんじん	20.00
にんじん	5.00			水	5.80			こしょう 100g	0.02	キヤベツ	15.00
たけのこ水煮	10.00			しょうが	0.14			上白糖	0.16	きゅうり	10.00
月 冷凍生揚げ(さいの目・1cm角)	20.00			でん粉	0.20			刻みのり 20g袋	1.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00
緑豆もやし	15.00			にんじん	5.00					サラダ油(米) 1.5kg	3.00
食塩	0.20			はくさい	25.00					穀物酢	2.50
こしょう 100g	0.03			乾燥ひじき	0.60					食塩	0.25
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00			こまつな	10.00					ごしょう 100g	0.02
月 ナンブラー	0.50			まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00					粉からし	0.02
緑豆はるさめ 5cmカット	5.00			白すりごま	1.50					上白糖	0.16
チングンサイ	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.50					みかん S	30.00
みかん S	30.00			穀物酢	0.70						
				上白糖	0.50						
				ごま油	0.40						
				白ねりごま	0.80						
				ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00						

令和7年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/24 (水)	
食 品 名	純使用g
○ マルゲリータ風福生ドック(米粉丸パン)	
□ (ワインナートマトソースとシュレッドソース)	
● (ゆでキャベツ)	
コーヒー豆乳	
● 野菜スープ	
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)	
米粉丸パン 5個入	55.00
月 あらびきワインナー 40g	40.00
月 あらびきワインナー 40g	40.00
月 福生ドッグ用ワインナー(約60g)	60.00
月 福生ドッグ用ワインナー(約60g)	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
にんにく	0.30
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00
トマトケチャップ 285g	10.00
上白糖	0.50
バジルチップ	0.03
バジル	0.30
米粉	0.90
豆乳クリーム油 500g	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
無調整豆乳 1L	12.00
白ワイン	1.00
水	4.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00
月 玄米シュレッド(200g)	6.00
冷凍ホールコーン	5.00
キャベツ	15.00
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00
セロリー	3.00
たまねぎ	20.00
スープストックチキン(学)	1.80
水	110.00
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット パラ	5.00
じゃがいも	15.00
食塩	0.10
こしょう 100g	0.03
はくさい	15.00
米粉マカロニ(星形)	5.00
月 クリスマスカップデザート	36.00