



すべての始まりは、

この電話からだった。

NO MORE 特殊詐欺

【今号のトピックス】 5面 子どもの手当・保育園などの手続きは便利で簡単なオンライン申請を！ 7面 第46回だれでもなんでも展



特殊詐欺

被害が今、急速に拡大しています！

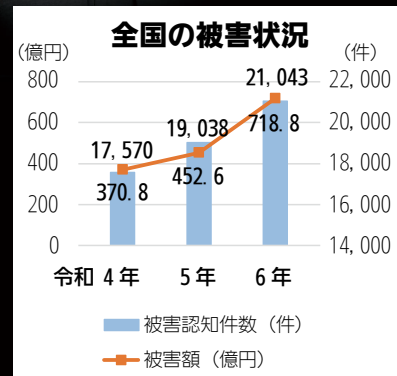
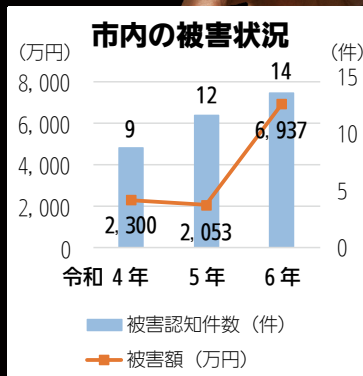
問 防災危機管理課 ☎ 551・1638
福生警察署 ☎ 551・0110



特殊詐欺とは、電話などで対面することなく相手を信じさせ、現金やキャッシュカードなどをだまし取る犯罪です。特殊詐欺被害は、1本の電話から始まります。最近では、固定電話だけではなく、スマートフォンにもかかってきます。詐欺の手口を知り、被害に遭わないように対策しましょう！

特殊詐欺の被害状況

特殊詐欺の全国の被害額はしばらく減少傾向にありましたが、令和4年からは3年連続で増加しており、令和6年の被害額は718.8億円！これは、平成24年に開業した「東京スカイツリー」の総事業費約650億円を大きく上回る額になります。一方、市内の被害額も令和5年の2,053万円に対し、令和6年は6,937万円と大幅に増加している状況です。



市内で被害の多い特殊詐欺の手口

1 オレオレ詐欺

親族を装い仕事に関するトラブルなどを口実にお金を要求する手口や、警察官を装い「あなたに逮捕状が出ている」などと脅してLINEなどのトークアプリに誘導し、捜査の名目でお金を振り込ませる手口

① 知らない番号（非通知や+81などではじまる国際電話）から着信



犯人は警察署の番号を偽装してかけてくることもあります！

② 警察官を装った犯人から、あなたに犯罪の容疑がかかっていると告げられる



③ LINEなどに誘導し、逮捕状や警察手帳の画像を見せて不安にさせる



警察官がトークアプリを利用してやり取りすることは絶対にありません！

④ 指定口座にお金を振り込ませる



2 預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗

警察官や金融機関の職員等を装い、キャッシュカードの確認・交換などの口実で自宅に訪問し、カードをだまし取ったり、隙をみて他のカードとすり替えて盗み取る手口



キャッシュカードが不正に使われている可能性があるのでお預かりします。手続きに必要なので暗証番号を教えてください。

警察官や金融機関の職員がキャッシュカードを取りに来たり暗証番号を聞くことは絶対にありません！

3 還付金詐欺

市職員等を装い、「税金や医療費の還付金がある」などと言ってATMを操作させ、お金を振り込ませる手口



医療費の還付金をお支払いしますので、お近くのATMに向かってください。

ATMでお金が返ってくることは絶対にありません！

「デジポリス」をご利用ください

都内の犯罪発生状況がリアルタイムで配信されるほか、便利な防犯機能が多数搭載されている警視庁公式防犯アプリです。

詳細は、警視庁HPからご確認ください。



防犯講習会 にご参加ください

特殊詐欺の疑似体験として、ご自身のスマートフォンを使った詐欺の音声の聞き比べなどを行います。講習会で詐欺の具体的な手口を知り、自身や身近な方を特殊詐欺から守りましょう。参加者には先着で記念品をプレゼントします。

日 11月17日(月)午後2時～

場 もくせい会館3階会議室

※直接お越しください。

持 スマートフォンまたは携帯電話

問 防災危機管理課 ☎ 551・1638



自動通話録音機

を無料で貸出しています！

固定電話に接続する自動通話録音機を、65歳以上の方がいる世帯に対して無料で貸与しています。

詳細は、HPをご確認ください。

問 防災危機管理課 ☎ 551・1638



被害に遭わないためには？
最近では国際電話から発信されるケースが多いので、固定電話でしたら、「国際電話不取扱受付センター」を利用して国際電話を受電

最後に、詐欺に巻き込まれてしまったかもしれないなど、困ったときは迷わず110番通報してください！

令和6年の福生警察署管内での被害件数は33件でしたが、令和7年は8月末時点で32件の届出を受けており、既に昨年とほぼ同数となっている状況です。手口はここ数年で大きく変わってきていて、SNSを使い警察官を装った「警察官がたり」の手口が非常に多くなっています。そのため、高齢者だけでなく、最近若者や現役世代の方の被害が増えている状況です。

「被害に遭われた方の多くが、「まさか自分が」とおっしゃいます。詐欺被害は交通事故と似ています。普段から被害（事故）に遭うことを考えて生活しなくても、もしかしたら被害（事故）に遭うかもしれないと思うだけで状況はかなり変わってしまいます。

最近の被害状況について教えてください

Interview

福生警察署管内の被害状況と、詐欺に遭わないためのポイントを伺いました！



できないようにすることがおすすめです。非通知や知らない番号からの電話には出ないことも大切です。また、私が皆さんに一番お伝えしたいことは、「自分は大丈夫」と思わないでいただきたいということです。被害に遭われた方の多くが、「まさか自分が」とおっしゃいます。詐欺被害は交通事故と似ています。普段から被害（事故）に遭うことを考えて生活しなくても、もしかしたら被害（事故）に遭うかもしれないと思うだけで状況はかなり変わってしまいます。

市役所等の開庁(館)日のお知らせ

9月20日(土)はシステム移行作業のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。

企画調整課企画調整担当
☎ 551・1528

公正事務に関する特設電話相談が実施されます

▼10月1日(水)～7日(火)は
公正週間です

日 10月1日(水)～7日(火)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

内 遺言や各種契約等の公正事務に関すること

特設電話 ☎ 03・3502・8239

問 東京公证人会 ☎ 03・3502・8050

タ方のチャイム時間変更のお知らせ

10月1日(水)～令和8年3月31日(火)まで、タ方のチャイム放送が午後4時30分と

令和7年8月の航空機騒音測定回数 問 環境政策課				
測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,129	200	109	14
昼間(午前7時～午後7時)	873	115	66	14
夕刻(午後7時～午後10時)	233	67	42	-1
夜間(午後10時～午前7時)	23	18	1	1
最高音圧レベル(デシベル)	111	4	93	7
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	4	44	2

なります。

問 防災危機管理課 ☎ 551・1638

定額減税不足額給付金申請期限のお知らせ

定額減税不足額給付金の申請期限は9月30日(火)(当日消印有効)です。対象の方はお早めに申請手続きをお願いします。

注 申請期限までに申請がない場合は、本給付金の支給を辞退したとみなします。

他 不足額給付金の詳細は、HPをご覧ください。

問 福生市不足額給付金コールセンター ☎ 0570・081777

9月の納税のお知らせ

9月は、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(火)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は9月30日(火)です。

問 収納課 ☎ 551・1578

年金だより

▼産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者の方が出産される際、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎の場合は3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6か月前か

ら届出ができます。母子健康手帳など、出産予定日が確認できるものを市役所1階5番保険年金課保険年金係へお持ちください。

他 詳細は、日本年金機構HPをご覧ください。



問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

福生市ふるさと納税返礼品提供事業者を募集します

令和8年1月から開始するふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています。募集期間 受付中。9月30日(火)まで



他 申請方法・要件などの詳細は、HPをご覧ください。

応募から返礼品登録までの手続きについて

シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699、
✉ f.furusato@city.fussa.lg.jp

返礼品付きふるさと納税制度およびポータルサイトについて

契約管財課管財係 ☎ 551・1699、
✉ f.furusato@city.fussa.lg.jp

福生市創業支援セミナーを開催します



全5回のセミナーを通じて、創業に必要な知識の取得や、創業者同士のネットワークの構築を図ります。また、すべてのセミナーを受講すると、特定創業支

援等事業による支援を受けたことの証明書を発行することができ、さまざまな支援制度が適用されるようになります。

日程・テーマ

〈第1回「経営」〉 10月25日(土)

〈第2回「販路開拓」〉 11月1日(土)

〈第3回「財務」〉 11月15日(土)

〈第4回「人材育成」〉 11月29日(土)

〈第5回「ビジネスプラン発表会」〉 12月13日(土)

時 午前10時～正午
場 もくせい会館2階201会議室

対 創業予定の方、創業したばかりの方

※原則、すべての回を受講できる方

定 先着20人
申 9月15日(祝)～10月15日(水)までにオンライン申請してください。



問 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

東京都最低賃金改正のお知らせ

令和7年10月3日(金)から時間額1,226円に改正されます。

東京都最低賃金は、都内で働くすべての労働者に適用されます。

問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03・3512・1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120・232・865

10月の無料相談

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	15日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)	予約制、先着6人(1人30分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2日(木)			
相続・遺言等暮らしの手続き相談	14日(火)			
税務相談	23日(木)			
法律相談	4日(土)・8日(水)・15日(火)・22日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室(1番秘書広報課広報広聴係内)	予約制、先着6人(1人30分)※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16日(木)			
少年相談	17日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分※水曜夜間開庁あり	こども家庭センター(保健センター)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること こども家庭センター課こども家庭支援係 ☎ 539・2555
教育相談		午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(成年後見センター福生 ☎ 552・5027)

国勢調査にご協力ください！

令和7年10月1日(水)を調査期日として令和7年国勢調査が行われます。国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき実施する国の最も重要な統計調査です。

▼調査の流れ

①調査書類の配布

配布期間 9月20日(土)～30日(火)

調査員が皆様のご自宅を訪問し、調査の趣旨等の説明および調査書類を配布します。なお、ご不在の場合は、直接、郵便受けやドアポストなどに投函します。

他 調査員は、顔写真付きの「調査員証」を必ず携帯しています。

②調査への回答

調査への回答方法はインターネット回答と調査票による回答の2通りあります。

＜インターネット回答＞

回答期間 調査書類受領日～10月8日(水)

配布された調査書類の中にある「インターネット回答依頼書」のログイン用QRコードから、お手持ちのスマートフォン等で簡単にログインできます。24時間いつでも回答できますので、ぜひご利用ください。

＜調査票による回答＞

回答期間 10月1日(水)～8日(水)

紙の「国勢調査調査票」に記入し、「郵送提出用封筒」に入れて郵便ポストに投函してください。

なお、調査員による調査票の回収も可能ですので、希望する場合はお問い合わせください。



▲よくある質問は福生市LINE公式アカウントでご確認ください

▼個人情報は厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。回答内容を他に漏らすことや、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。

問 総務課総務係(国勢調査事務局) ☎ 551・1608

福生水辺の楽校 参加者募集



▼多摩川で遊ぼう「バッタをゲット」

多摩川の草原や河原でバッタをつかまえます。

日 10月12日(日)午前9時30分～11時30分

※9時15分までに受付をお願いします。

集合場所 南公園管理棟付近

対 中学3年生まで(就学前児童は要保護者同伴)

持 タオル、飲み物、虫取り網(お持ちでない方にはお貸しします。※数に限りがあります。)

服装 帽子、長袖、長ズボン、運動靴(サンダル不可)

申 10月8日(木)までにオンライン申請、直接または電話で環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718 へ。



10月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第一町会	5日(日)
本町第八第一町内会	
牛浜第二町会	
富士見台町会	12日(日)
南田園二丁目町会	
本町第八第二町内会	
熊川牛浜町会	26日(日)
本町町会	

収集地域は実施団体地域内です。
天候などにより変更する場合があります。
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

「ふっさ環境博物館」へ
お越しください

10月は多摩地域のほ乳類について知ろう!どんな特徴や違いがあるか、はく製を見て確かめてみよう。

日 10月13日(祝)正午～午後3時(1時～2時の間で、講師による展示解説を実施します。)

※川川の志民館
※直接お越しください。



注 駐車場はありません。
問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

クビアカツヤカミキリ駆除 奨励品事業は終了しました

6月2日から実施していたクビアカツヤカミキリ駆除奨励品事業は、8月29日をもって終了しました。

皆さんのご協力により、市内に生息するクビアカツヤカミキリ約3,000匹を駆除することができました。1匹の雌が1,000個以上の卵を産むこともあるため、非常に大きな成果です。

▼幼虫の活動は 続いています

幼虫はサクラやウメ、モモなどバラ科の樹木の中で10月ごろまで活動を続けますので、ご自宅の木などに写真のような木くずとフン(フラス)を見かけた場合は、環境政策課環境政策係へご連絡ください。



▲幼虫が出した木くずとフン(フラス)

アライグマ・ハクビシン にご用心!



アライグマ・ハクビシンの目撃、被害等に関する相談が寄せられています。アライグマ・ハクビシンは雑食性で、畑や庭の青果物、ペットのえさも食べることがあります。食べ物を外に放置しない等、被害に遭わないために注意しましょう。また、目撃、痕跡、被害情報がありましたら、ご連絡ください。

粗大ごみのインターネット 申込みをご利用ください

粗大ごみを出す際は24時間365日受付しているインターネット申込みがとても便利です。電話が集中して繋がりがなくなる休日明けや年末もスムーズにお申込みいただけます。

また、インターネット申込みの際にオンライン決済を選択すると、処理券(シール)を購入する手間がなくなりとても便利です。

なお、粗大ごみを出す際には、処理券の代わりに「受付番号」と「収集日」を書いた任意の紙を粗大ごみのいずれか1品に剥がれないように貼付して出してください。

他 詳細は、HPをご覧ください。
問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎ 552・1621

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動期間です

市民の皆さんに交通ルールを遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けていただくことで、交通事故防止の徹底を図ることを目的として実施します。

運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機

付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

④二輪車の交通事故防止

スローガン 「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

大人も子どもも、交通ルールとマナーを守り、一人ひとりが交通事故を防ぐ意識を持ちましょう。

問 福生警察署交通課交通総務係 ☎ 551・0110

「手話言語の国際デー」と「国際ろう者週間」

▼9月23日は「手話言語の国際デー」です

2017年に国連総会で「手話言語が音声言語と同等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国すべてにおいて手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」として決議、制定されました。

世界ろう連盟では、この日に合わせて、「世界平和」を表す青色でライトアップを行うことを世界各地へ呼びかけています。

▼ブルーライトアップを実施

福生市でも、聴覚に障害のある方への理解促進や手話言語の普及啓発を図る契機とするため、ブルーライトアップを実施します。



▲2025年手話言語の国際デーロゴ

バスで行く環境学習講座

▼地球環境や自然環境を楽しく学ぼう

地球温暖化や資源循環等について、体験しながら楽しく学べる施設を見学します。



また、自然学習センターでは、自然環境についてふれあう楽しい時間を過ごします。

家族や友達と身近な環境問題や対応について、考えてみましょう。

日 10月25日(土)午前8時～午後4時(予定)

集合・解散場所 市役所1階郵便局側入口

見学施設 埼玉県環境科学国際センター(埼玉県加須市上種足914)、埼玉県自然学習センター(埼玉県北本市荒井5-200)

対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方(小学生は要保護者同伴)

定 先着25人

費 300円(埼玉県環境科学国際センター見学料金)

持 昼食(持参推奨)、飲み物

服装 動きやすい服装

主催 ふっさ環境市民会議

他 スケジュール等の詳細は、お申し込みされた方にお知らせします。

申 9月15日(祝)～10月17日(金)までに、オンライン申請

または電話でふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係)

☎ 551・1718 へ。



日 9月19日(金)～27日(土)

場 市役所1階11番障害福祉課前

▼9月の最後の1週間(月～日曜日)は「国際ろう者週間」です



▲2025年国際ろう者週間ロゴ

1958年9月に、世界ろう連盟の最初の世界会議が行われたのを記念し、イタリアのローマで始まりました。

世界中のろう者の家族や手話言語通訳者等のコミュニティが、各国の政府や行政、市民に向けたアピールに取り組んでいます。

問 障害福祉課障害福祉係

「身近な法律相談」をご利用ください

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

日 10月15日(水)午後2時～4時

場 福祉センター相談室

対 高齢者・障害者やその家族など

定 先着3人(予約制)

※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

申 9月26日(金)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。

子どもの手当・保育園などの手続きは 便利で簡単なオンライン申請を！



▼オンラインで児童手当・児童育成手当・児童扶養手当の
受給者証明書の交付申請や受給口座の変更手続きができるようになりました！

①受給者証明書の交付申請

受け取り方法は窓口・郵送を選択できます。



＜①・②共通＞

他 詳細は、子育て情報サイト「こふくナビ」をご覧ください。



②受給口座の変更

口座や名義が変わった場合、届出が必要です。届出がない場合、支給ができません。



注 お急ぎの場合は、直接市役所1階

8番子ども育成課へお越しください。

問 子ども育成課手当助成係 ☎ 551・1737

▼保育園の現況届の提出もオンライン申請で！

翌年度も保育園を継続利用するための現況届の提出を対象世帯へ依頼しています。オンラインでも提出できますので、ぜひご利用ください！

※詳細は、対象世帯へ配布しているお知らせをご確認ください。

問 子ども育成課保育・幼稚園係 ☎ 551・1780

「みんなの防災講座」を 開催します！



能登半島地震の支援活動に従事されている団体「ピースウィンズ・ジャパン」の経験を通して、災害時における地域住民の役割と実践的な備えについて学びます。

日 10月28日(火)午後2時～4時
場 福祉センター2階学習集会室
対 市内在住・在勤・在学の方、小地域福祉活動スタッフの方、防災に関心のある方

定 先着50人
講 橋本笙子氏(特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン国内事業部次長)

活動法人ピースウィンズ・ジャパン国内事業部次長
申 9月18日(木)から、下記二次元コードからメール、ファクス、直接または電話でふっさボランティア市民活動センター ☎ 552・2122へ。



第48回高齢者スポーツ大会



体育館で行う高齢者向けの運動会です。
日 10月23日(木)午前10時～午後3時
場 中央体育館
対 市内在住の60歳以上の方
持 上履き、飲み物
主 催 福生市社会福祉協議会

申 受付中。10月10日(金)までに、直接または電話で福生市社会福祉協議会総合運営課管理係 ☎ 552・2121へ。
※老人クラブ加入者の方は各会長へ。

老人福祉センター教養講座 「みんなで楽しく縁起でもない話をしよう」

▼あなたは人生の最期をどこで誰と過ごしたいですか？
日 10月30日(木)午前10時～正午
場 福祉センター2階理学療法室
対 市内在住の60歳以上の方
定 先着30人
講 森田夫美氏(つばみ訪問看護ステーション)



司 会・進行 佐藤イク子氏
申 9月16日(火)から直接または電話で福生市社会福祉協議会総合運営課 ☎ 552・2121へ。

令和7年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集



東京都では、保育や子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)を開催します。

詳細は次の問合せ先をご参照ください。
申込期間 10月1日(水)～15日(水)

問 地域保育コース
公益財団法人
東京都福祉保健財団 ☎ 03・3344・8533



放課後児童コース
株式会社東京リーガルマインド ☎ 03・5913・6225



養育家庭体験発表会を開催します



さまざまな事情から親元で暮らすことのできない子どもたちを迎え、養子縁組を目的とせず育てていく家庭のことを養育家庭(里親)といいます。

里親さんの子育ての苦労話や喜びなどの実体験を発表します。
日 10月17日(金)午後2時～4時
場 もくせい会館3階
定 先着70人
主 催 東京都立川児童相談所、福生市こども家庭センター

申 9月18日(木)から直接または電話でこども家庭センター(福生市保健センター2階)へ。
※託児を希望される方は10月10日(金)までにこども家庭センターへお問い合わせください。

問 福生市こども家庭センター ☎ 539・2555、東京都立川児童相談所 ☎ 042・523・1321

各種検(健)診のお知らせ

問 保健センター ☎ 552・0061

①骨密度測定健診(11月)

対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

健診方法 医療機関による個別健診、X線による第2中手骨密度測定

②子宮頸がん検診(11月)

対 市内在住の20歳以上の女性で、令和6年度に子宮頸がん検診を受診していない方

定 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 医療機関による個別検診、細胞採取と細胞検査

※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

◆次の方は受診できません。

- 子宮全摘出の手術を受けられた方
- 子宮の病気で治療中、または経過観察中の方
- 妊娠中の方、またはその可能性がある方
- 受診日当日、月経中の方

③乳がん検診(11月)

対 市内在住の40歳以上の女性で、令和6年度に乳がん検診を受診していない方

対 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 医療機関による個別検診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか
費 1,600円

※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると、全額無料で受診できます。

◆次の方は受診できません。

- ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方
- 豊胸手術を受けた方、肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方
- 授乳中の方
- 妊娠中の方、またはその可能性がある方

＜①～③共通＞

日 11月1日(土)～29日(土)

場 市内指定医療機関

④胃・肺がん検診(11月)

原則としてセットでお申し込みください。

日 11月11日(火)午前8時30分～正午

場 保健センター

対 市内在住の35歳以上の方

定 100人(申込多数の場合は抽選)

検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

- 誤嚥のある方
- 1年以内に胃・肺を手術した方
- 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- 妊娠中の方またはその可能性がある方
- ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
- 1年以内に手術(胃・肺を除く)をした方
- その他病気を治療中の方
- ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

＜①～④共通＞

申 受付中。9月30日(火)午後10時まで下記オンライン申請または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。



①骨密度



②子宮頸がん



③乳がん



④胃・肺がん

往復はがきの書き方

＜往信・表＞〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

＜往信・裏＞①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名

＜返信・表＞住所・氏名

＜返信・裏＞無記入

注

- ・年齢は令和7年4月1日現在です。
- ・往復はがき1枚につき1人1検(健)診の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
- ・オンライン申請から申込みの方はご自身で受診券を印刷してください。
- ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。



お申し込みは
簡単・便利な
オンライン申請
がおすすめです。

郷土資料室からの お知らせ

▼古文書学習会(実践編)「日記に学ぶ 福生の歴史」(第二十一期)

古文書学習会の実践編として、福生市に伝わる江戸時代の名主の日記をくずし字から読み解き、福生の歴史を学びます。

2か月ごとに3回程度の学習を通し、くずし字に慣れるとともに、当時を生きた人々の生の声を学んでいきます。

第二十一期からの参加も可能ですのでぜひご参加ください。

日 10月11日(土) 11月1日(土)・15日(土)
午後2時～3時30分



場 S&D たまぐー福生中央図書館2階会議室
対 古文書の読み方の基礎を習ったことのある方

定 先着20人程度
講 日野さよ子氏(福生古文書研究会会長、元文化財総合調査員)

申 9月20日(土)午前10時から、直接または電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。

▼郷土資料室こども見学会 「多摩六都科学館へ行こう」

展示室やその中にあるラボでさまざまな体験をしながら科学を学べる多摩六都科学館で、こども見学会を実施します。

日 10月13日(祝)午前9時～午後4時(予定)
集合・解散場所 市役所



※目的地にはバスで往復します。

対 市内在住の小学生

定 先着20人程度

費 入場料420円(予定)

※申込受付後、後日郷土資料室へ持参いただきます。

持 昼食、飲み物

申 9月20日(土)午前10時から、電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。

▼企画展示関連事業「ミュージアム トーク」

企画展示「よそおう・いのる・とる・たべるーアイヌの道具とくらしー」の展示を解説するミュージアムトークを開催します。

日 10月4日(土)午後2時～2時30分(予定)

場 郷土資料室

※直接お越しください。

問 郷土資料室 ☎ 530・1120

▼児童・生徒にとって、よい教育環境の実現に向けて
児童・生徒数の減少を鑑み、学校等における望むべき教育の



実現や課題の解決に向けて、福生市立学校在り方検討委員会を開催しています。
内 老朽化の進む福生市立学校の改築、再配置、公共施設との複合化等の在り方についての検討
委員 有識者、市立学校の校長、町会・自治会やPTA、コミュニティ・スクール委

対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着30人程度
持 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
講 シンコースポーツ株式会社
問 福生地域体育館 ☎ 530・8811

種目 ボッチャ、モルック、リズムダンス等
※参加人数により種目を変更する場合があります。
日 9月26日(金)午後1時30分～2時30分
場 福生地域体育館第1体育室
※教室開始時間までに直接お越しください。



他 確定した議事録(抜粋)をHPに掲載していますので、併せてご覧ください。
問 教育総務課 ☎ 551・1930
障害のある方もない方も！
パラスポーツ体験教室



委員会の代表者、市関係職員
▼委員会を公開しています
委員会は原則、誰でも傍聴することができま

日 10月23日(木)午後2時～(1時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
費 全席自由
前売一般 2,500円
友の会 2,200円
当日券 2,800円

プロのボーカリスト・演奏家と共に、長く愛される唱歌や歌謡曲をお楽しみください。
日 10月23日(木)午後2時～(1時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
費 全席自由
前売一般 2,500円
友の会 2,200円
当日券 2,800円



三遊亭わん丈
出演 三遊亭わん丈
受付中。チケットペイで申し込むか、直接市民会館 ☎ 552・1711 へ。
THEカルテットの
昭和歌謡コンサート
プロのボーカリスト・演奏家と共に、長く愛される唱歌や歌謡曲をお楽しみください。
日 10月23日(木)午後2時～(1時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
費 全席指定
二般 2,500円
友の会 2,200円
当日券 2,800円

市民会館からのお知らせ
三遊亭わん丈独演会
古典と創作、江戸ことばと上方ことばを自在に繰り出す変幻自在の高座を堪能ください。
日 11月22日(土)午後1時30分～(1時開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
費 全席指定
二般 2,500円
友の会 2,200円
当日券 2,800円



茶室福庵でおもてなし
茶室福庵の日本庭園を
気軽に楽しむお茶席
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

市民のひろば
福生市民公開セミナー
アルコール勉強会
アルコール依存症の基礎と介入について学びます。当日はアルコール体質判定テスト(パッチテスト)も実施。ご本人だけでなく、周囲にお酒を止めてほしい人がいる方もお気軽にご参加ください。
日 9月21日(日)午後1時30分～4時(1時開場)
場 福生市社会福祉協議会2階学習集会室
※直接お越しください
定 50人
講 玉城久江氏(駒木野病院リハビリ総合応援部アルメック 科長看護師)
問 福生断酒新生会(問島) ☎ 080・4433・9110

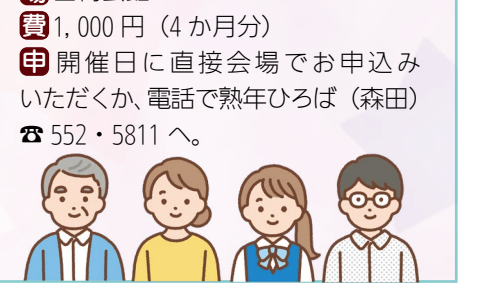
第30回ハーモニカコンサート
生徒さんによる1年間の成果発表会です。
日 10月19日(日)午後1時～(0時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
※直接お越しください。

無料
第30回ハーモニカコンサート実行委員会(山口) ☎ 090・9857・3348
▼ハッピー足法勉強会
足法は末病対策。人の体の根幹は血流と自律神経のバランス。疲労硬直した筋肉に適切な圧を足裏で加えることで、血流が良くなり自律神経を調律し自然治癒力の働きが促進されます。家庭でできる超効果的な健康法です。
日 毎月第一・第三木曜日午後1時45分～3時45分
場 福東会館
費 1回1,000円
申 ハッピー足法勉強会(持田) ☎ 090・2452・3840(※午後6時以降)

あすなろクラブ会員募集
鬼ごっこなどの遊びも含めながら、バスケの練習を楽しく行っています。初心者大歓迎! 未経験者もスキルアップできます。
日 10月2日(木)～12月25日(木)の毎週月・火・木曜日午後5時～7時
場 第一小学校体育館
※直接お越しください。
対 小学1年生～中学3年生
費 7,500円(任意で保険代1,000円)
他 詳細は、お問い合わせください。

あすなろクラブ(川島) ☎ 080・4060・2071
▼白梅俳句会会員募集
日常の見聞きした思いを、五七五に綴ってみませんか。どなたでもお気軽に見学にお越しください。
日 毎月第三土曜日午後1時30分～4時30分
場 白梅会館
費 3,500円(6か月分)
申 開催日に直接会場でお申し込みいただくか、電話で白梅俳句会(小山) ☎ 552・3613 へ。

熟年ひろば会員募集
毎月第一～第四金曜日の午前中を楽しく過ごしませんか。福生市の歌の合唱、話し合い、クイズ、ラジオ体操第1・第2などを行います。どなたでもお気軽に見学にお越しください。
日 毎月第一～第四金曜日午前10時～正午
場 白梅会館
費 1,000円(4か月分)
申 開催日に直接会場でお申し込みいただくか、電話で熟年ひろば(森田) ☎ 552・5811 へ。



茶室福庵でおもてなし
茶室福庵の日本庭園を
気軽に楽しむお茶席
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

市民のひろば
福生市民公開セミナー
アルコール勉強会
アルコール依存症の基礎と介入について学びます。当日はアルコール体質判定テスト(パッチテスト)も実施。ご本人だけでなく、周囲にお酒を止めてほしい人がいる方もお気軽にご参加ください。
日 9月21日(日)午後1時30分～4時(1時開場)
場 福生市社会福祉協議会2階学習集会室
※直接お越しください
定 50人
講 玉城久江氏(駒木野病院リハビリ総合応援部アルメック 科長看護師)
問 福生断酒新生会(問島) ☎ 080・4433・9110

第30回ハーモニカコンサート
生徒さんによる1年間の成果発表会です。
日 10月19日(日)午後1時～(0時30分開場)
場 市民会館小ホール(つつじホール)
※直接お越しください。

無料
第30回ハーモニカコンサート実行委員会(山口) ☎ 090・9857・3348
▼ハッピー足法勉強会
足法は末病対策。人の体の根幹は血流と自律神経のバランス。疲労硬直した筋肉に適切な圧を足裏で加えることで、血流が良くなり自律神経を調律し自然治癒力の働きが促進されます。家庭でできる超効果的な健康法です。
日 毎月第一・第三木曜日午後1時45分～3時45分
場 福東会館
費 1回1,000円
申 ハッピー足法勉強会(持田) ☎ 090・2452・3840(※午後6時以降)

あすなろクラブ会員募集
鬼ごっこなどの遊びも含めながら、バスケの練習を楽しく行っています。初心者大歓迎! 未経験者もスキルアップできます。
日 10月2日(木)～12月25日(木)の毎週月・火・木曜日午後5時～7時
場 第一小学校体育館
※直接お越しください。
対 小学1年生～中学3年生
費 7,500円(任意で保険代1,000円)
他 詳細は、お問い合わせください。

白梅俳句会会員募集
日常の見聞きした思いを、五七五に綴ってみませんか。どなたでもお気軽に見学にお越しください。
日 毎月第三土曜日午後1時30分～4時30分
場 白梅会館
費 3,500円(6か月分)
申 開催日に直接会場でお申し込みいただくか、電話で白梅俳句会(小山) ☎ 552・3613 へ。

熟年ひろば会員募集
毎月第一～第四金曜日の午前中を楽しく過ごしませんか。福生市の歌の合唱、話し合い、クイズ、ラジオ体操第1・第2などを行います。どなたでもお気軽に見学にお越しください。
日 毎月第一～第四金曜日午前10時～正午
場 白梅会館
費 1,000円(4か月分)
申 開催日に直接会場でお申し込みいただくか、電話で熟年ひろば(森田) ☎ 552・5811 へ。

第46回だれでもなんでも展

～べらぼうな笑顔でいこうよ！～

公民館松林分館では、公民館サークルや市民の方が、日ごろの活動の成果を発表する地域のミニ文化祭「だれでもなんでも展」を開催します。

日 10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時

場 松林会館

※車でのご来館はご遠慮ください。

内

▼展示

〈11日(土)・12日(日)〉陶芸、生け花、水彩画、塗り絵、和紙絵画、押絵、切り絵、盆栽、書、絵手紙、篆刻、学童クラブ児童の作品など

▼演奏

〈11日(土)〉子どもたちによる七夕流し踊り、カントリーラインダンス、わらべ歌、太極拳、童謡、ハーモニカなど

〈12日(日)〉子どもたちによる合奏、コーラス、しの笛、ギター、バンド演奏、新舞踊など

▼模擬店

〈11日(土)〉ポップコーン、フランクフルト、クッキーや手作り製品、おでん

〈12日(日)〉ポップコーン、フランクフルト、クッキーや手作り製品

▼喫茶室

〈11日(土)・12日(日)〉ジュース、コーヒーまたは紅茶、ぜんざい

▼体験コーナー

〈11日(土)〉折り紙(忍者・しゅりけんを作ろう)、切り絵、マジック体験

〈12日(日)〉しの笛、ヒンメリ(フィンランドの飾り物)作り

※スケジュールはお問い合わせください。

▼健康相談

〈11日(土)午前10時～正午〉保健センターの保健師・栄養士による健康相談と血管年齢測定

主催 だれでもなんでも展実行委員会

問 公民館松林分館 ☎ 552・3624



松林分館保育室事業

▼「わが家だからこそ」で

きる「子どもとの関わり」

や「家事育児」～「ママ」

の愛笑顔を「子ども」の愛

笑顔を育む

ママ自身

が「笑顔と

Happy」の

大切さを再



場 松林会館

対 市内在住・在勤の方

定 先着15人(保育室に子ど

もを預ける方10人を優先)

持 筆記用具

講 高木駿氏(一般社団法

人チーム主夫ラボ代表理

事、野崎聡司氏(同副代表)

申 9月19日(金)～

10月22日(水)の間

に、オンライン



申請でお申し込みください。

▼保育室について

講座参加者の保護する幼

児を預かります。仲間の中

で遊びを通して自立や社会

性を育てる支援を公民館保

育者が行います。

対 市内在住の1歳以上の就

学前児童(0歳5か月～1

歳未満の乳児は要相談)

定 先着10人(定員を超えた

場合は、保育付き講座に参

加経験の少ない保護者を優

先して抽選)

費 300円(おやつ代)

※おやつ代が不足した場

合、追加で徴収することが

あります。

申 講座と一緒に申し込み

ください。

問 公民館松林分館 ☎ 552・

3624

白梅分館主催事業

▼子どものための食育講座

あき・ふゆやさいをそだて

よう！

白梅会館

の畑で野菜

をつくり、

作物を育て

る楽しさや

食の大切さを一緒に学びま

しょう。

今年は大根と白菜、ベ

ビーリーフを育てます。収

穫した野菜を使って簡単な

調理と試食も行います。

日 10月4日(土)・12日(日)、11

月1日(土)・8日(土)・29日(土)、

12月14日(日)、令和8年1月

10日(土)・17日(土)午前10時～

正午(全8回)

※生育の状況・天候により

日程を変更する場合があります。

場 白梅会館

対 市内在住の中学生以下の

方(就学前児童は要保護者

同伴)

定 先着15人

持 汚れてもよい服装・靴、

軍手、飲み物

講 野中洋氏(食育指導者)

申 9月18日(木)か

らオンライン申

請、午前9時～

午後5時の間に、直接また

は電話で公民館白梅分館

☎ 553・3454へ。

▼白梅秋のコンサート

バイオリ

ン、ギター、

パーカッ

ションによる美しい音色を



お届けします。

日 10月4日(土)午後2時～

3時(1時30分開場)

場 白梅会館

※車でのご来館はお控えくだ

さい。

対 市内在住・在勤・在学の方

※小学3年生以下は要保護

者同伴

定 先着50人

出演 竹内章人氏(バイオリ

ン)、青木将氏(ギター)、

齋藤俊輔氏(パーカッショ

ン)

曲目 人生のメリーゴーラン

ド(ハウルの動く城より)、

ラヴィアンローズ、運動会

メドレー、ルパン三世の

テーマほか

申 9月18日(木)からオンライ

ン申請、午前9

時～午後5時の

間に、直接また

は電話で公民館白梅分館

☎ 553・3454へ。

▼地域課題講座「環境編

多摩川の絶滅危惧種「カワ

ランギク」を知っていますか

長年、福

生市や周辺

地域の自然

や生き物た

ちを観察し

てきた講師

から、福生

の自然とそ

の変化についてのお話を聞

き、多摩川流域の環境やカ

ワランギクの保全活動につ

いて学びます。



2日目は、柳山公園に集

合し、多摩川河川敷でカワ

ランギクの開花状況を観察

します。

日 ①10月13日(祝)午前10時～

正午②25日(土)午前9時30分

正午(全2回)

場 ①公民館白梅分館集会室

②柳山公園

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着20人

持 筆記用具

講 伊東静一氏(カワランギ

ク保全の会長)

申 9月18日(木)か

らオンライン申

請、午前9時～

午後5時の間に、直接また

は電話で公民館白梅分館

☎ 553・3454へ。

図書館おはなし会

直接会場へ
お越しください

エスアンドディー

▼S&D たまぐー福生中央図書館

①おはなし会「おはなしのポケット」

日 10月4日(土)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会

日 10月8日(水)・22日(水)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会

「おはなしであそぼ！」

日 10月7日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会

日 10月28日(火)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①～④共通〉

場 S&D たまぐー福生中央図書館1階

問 S&D たまぐー福生中央図書館

☎ 553・3111

▼わかざり図書館

①おはなし会

日 10月9日(木)午後3時30分～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 10月22日(水)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

場 わかざり図書館2階

問 わかざり図書館 ☎ 552・7421

▼わかたけ図書館

①おはなし会

日 10月22日(水)午後3時～

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

日 10月16日(木)午前11時～

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

場 わかたけ図書館2階

問 わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館

①おはなし会

日 10月15日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館3階

対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 10月15日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階

対 乳幼児と保護者

〈①・②共通〉

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

保健ガイド

問 保健センター☎552・0061
こども家庭センター☎552・0312

10月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	10月2日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く） ※直接お越しください。
②ヘルスチェック	10月31日(金)午前9時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	10月3日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスターオルをご持参ください。
④離乳食教室（初期・中期食）	10月8日(木)午前10時～11時30分	こども家庭センター（保健センター）	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤パパマクラス	10月4日(土)・16日(木) 11月15日(土)・20日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ、ママになる方・先着16組（1家族2人まで）
⑥すくすくベビークラス	〈ねんねの頃〉 10月30日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
	〈おすわりの頃〉 10月23日(木)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳児と保護者・先着12組
⑦すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	10月1日(水)、11月5日(木) 午後1時～2時までの指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

申 ②は9月18日(木)から電話で保健センター、③・⑦は9月16日(火)から電話でこども家庭センターへ。④・⑤・⑥は9月16日(火)から下記のオンライン申請でお申し込みください。



④離乳食教室



⑤パパマクラス



⑥すくすくベビークラス
〈ねんねの頃〉



⑥すくすくベビークラス
〈おすわりの頃〉

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
診療時間	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
	※受付は診療時間終了の15分前までです。			
5日 (日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。 午前9時受付開始）	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		中井歯科クリニック あきる野市秋川 2-10-2-106 ☎ 042・558・4589
12日 (日)		ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221		
13日 (祝)	☎ 診療時間 〈発熱患者〉 午前9時30分～11時30分 午後3時～4時30分 〈非発熱患者〉 午後1時～3時	福生市休日診療所 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。） ☎ 診療時間 〈発熱患者〉 午後5時～7時 〈非発熱患者〉 午後7時～10時		佐藤歯科医院 あきる野市秋川 4-7-8 ☎ 042・550・6255
19日 (日)		熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001		
26日 (日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	かねこ歯科医院 あきる野市小川東 2-7-2 遠藤ビル 2F ☎ 042・558・5118

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードから**HP**で最新情報をご確認ください。
注有効な健康保険証やマイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの）をお持ちでない方は、受診時に「資格確認書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナポータルの被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。
※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日(月)までは従来どおり利用可能です。



10月の予防接種（BCG）

日 10月20日(月)午後1時～1時45分

場 保健センター

対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）

持 母子健康手帳、予診票

他 詳細は、**HP**をご確認ください。



10月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。健診日、対象、受付、持ち物などの詳細は、市からの通知、または**HP**をご確認ください。



医師会だより

アレルギー性結膜炎の治療法について

アレルギー性結膜炎は1年中症状が現われる通年性アレルギー（引き起こす原因の代表はハウスダストやダニなど）とスギ花粉症に代表される、一定の季節のみに症状が現れる季節性アレルギーに分けられます。

原因に関わらずアレルギー性結膜炎と診断されたら、まず抗アレルギー点眼液を使います。症状が強いときだけでなく1日2～4回、決められた回数を点眼し、しっかりアレルギー症状を抑制することが基本となります。効果が不十分な場合や重症化した場合はステロイド点眼液を使います。

ステロイド点眼液はかゆみや充血に対し即効性があるため、最初からステロイド点眼液を希望される方がいますが、あくまで第2段階で使います。



ステロイド点眼液はよく効くのですが、眼圧上昇・依存性などの副作用があり慎重に使う事が重要です。新しい治療薬にアレジオン眼瞼クリームがあります。1日1回、上下のまぶたに塗ります。薬の有効成分がまぶたの皮膚から浸透し、結膜で持続的に作用します。自分で点眼できない子どもや介護の必要な方、日中仕事などで点眼できない方、コンタクトレンズを装用している方などには使いやすい薬です。副作用は、まれに、まぶたのかゆみや赤みなどがあります。

このように、アレルギー性結膜炎の治療薬は、使用する年齢や状況で治療法を選ぶことができます。また、アレルギー性結膜炎は、症状が軽いうちに早期治療すれば抗アレルギー点眼液やアレジオン眼瞼クリームだけで効果が得られる場合があります。ステロイド点眼液を使う必要性が低下します。また、アレルギー性鼻炎を合併する場合は内服や点鼻薬での治療も大切となります。かゆみや充血の症状があれば、早めに眼科を受診することをおすすめします。

文責 波多野晶子医師

子宮頸がん予防ワクチンについて

～接種はお早めに！～

次の対象の方は、公費（無料）で接種できる期間が令和8年3月31日(火)までとなります。期間内に接種（3回）を完了するには約6か月かかります。

10月以降に接種を開始した場合、公費（無料）での接種期間内に接種を完了できない場合があります。ご希望の方はお早めに接種を開始してください。

対 高校1年生相当の方（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ的女子）

他 詳細は、**HP**をご覧ください。

問 保健センター☎552・0061

