

Fussa

- 広報ふっさ -

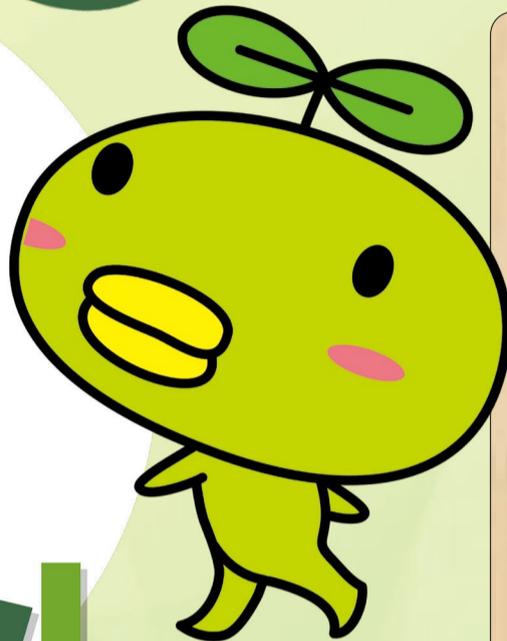
令和 7(2025) 年

5. 15

No. 1167

第23回

ふっさ環境フェスティバル 2025



たま環ちゃん
©ebo eriko

日時 6月8日(日)午前10時
~午後3時 (小雨決行)

場所 多摩川中央公園
げんき広場

問合せ ふっさ環境フェスティバル
実行委員会事務局
(環境政策課環境政策係)
☎ 551・1718

~小さな選択、大きな未来~

ステージイベント

明治大学校友会福生地域支部 環境落語

ふっさマジック腹話術マジックショー

エコレンジャーショー

ふっさ草笛サークル 草笛演奏

法政大学山崎ゼミ わくわくほうせい科学実験ショー

Jura × たっけー☆☆ 「笹の葉奏でるハーモニー」披露♪



ラジオニヤン
radio234 出張生放送
fromふっさ環境フェスティバル

ジョイマンによる環境
スペシャルショーも開催

スタンプラリーを実施!

会場内のブースを回り、集めたスタンプの数に応じて景品をGETしよう

はらぺこベトベターが出現!

市内のご家庭で出たペットボトル・カン・ビンを洗って持参してください



食べたものによって
反応が変わるよ!

※はらぺこベトベターの体調によっては、出現しない場合や食べさせる空容器の本数を制限する場合があります。

はらぺこベトベターとは…

ペットボトル・カン・ビンが大好きなヘドロポケモン「ベトベター」だよ。

©2025 Pokémon.
©1995-2025 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

今号のトピックス

4面 第75回福生七夕まつりアルバイトスタッフ募集

7面 キャッシュレス決済ポイント還元事業の実施

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」
Foreign language



再生紙を使用しています。



第23回 ふっさ環境フェスティバル 2025

多摩川中央公園で、

食べて、



遊んで、



学ぼう！



環境に配慮して活動している42団体がブースを出展します。
 伐木を使った棒投げ遊びなどの体験ブースも充実。
 フードブースではリユース食器での提供、展示ブースでは環境に関連する展示などを行います！

動物ふれあい体験も
 できます！



マスのつかみ取り



大人気

時 次のいずれかの回

- ①午前10時30分～
- ②午前11時～
- ③午前11時30分～

対 3歳～中学3年生(就学前児童は要保護者同伴)
 で必ずマスを持ち帰ることができる方

定 各回50人(申込多数の場合は抽選)

持 保冷剤、保冷バッグ(20cm程度のマスが2匹入るサイズ、会場内での販売はありません。)、タオル、着替え、飲み物

服装 濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

申 5月27日(火)までに、右記二次元コードからお申し込みください。
 ※抽選結果は、6月3日(火)までにご連絡します。

問 ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718



ふっさミニ博物館 出前展示！



多摩川に生息する生き物やさまざまな動物のはく製、標本を見たり触ったりすることができます！

場 水辺の楽校ブース

問 環境政策課環境政策係

☎ 551・1718

ゴーヤの苗と チューリップの球根の配布



8月に実施予定の「みどりのカーテンコンテスト」用のゴーヤの苗と、花いっぱい運動を通じて市内美化を行っている「ふっさ花とみどりの会」が収穫したチューリップの球根を配布します。

場 環境政策係ブース、ふっさ花とみどりの会ブース(数量限定、なくなり次第終了)

問 環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718

フードドライブとぬいぐるみ回収

ごみ減量と資源化促進の啓発として、フードドライブ(余った食品回収)とぬいぐるみ回収を行います。

①フードドライブ

回収対象品目

- ・賞味期限が令和7年8月1日以降のもの
- ・未開封で包装や外装が破損していないもの
- ・びん詰の食品や生鮮食品ではないもの
- ・包装や外装をほかのものに移し替えていないもの

・原材料が日本語で記載されているもの

他 詳細は、HPをご覧ください。

②ぬいぐるみ回収

回収対象 50cm未満のぬいぐるみ
 注 汚れているものや壊れたもの、電池で動くものは回収できません。

＜①・②共通＞

場 ごみ減量対策係ブース

問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎ 552・1621



デジタルスタンプラリーで 素敵な景品をゲットしよう！

6月1日(日)～30日(月)の間に、環境にやさしいお店を回り、デジタルスタンプを集めよう！集めたスタンプの数に応じて景品に応募できます。

他 詳細は、広報ふっさ6月1日号をご覧ください。



環フェスの情報はここからチェック！



▲ HP



▲ YouTube



▲ X



▲ Instagram



お願い 環境保全のため、徒歩や自転車、公共交通機関での来場、マイバッグの持参にご協力ください。また、フードブースでは清涼飲料水の販売もありますが、水筒を持参するなど、暑さ対策をしてください。

第75回福生七夕まつり アルバイトスタッフ 募集します!

福生七夕まつりでは、イベントを手伝っていただけるアルバイトスタッフを募集しています。



- 8月7日(休)午後1時～4時
- 8月8日(金)午後1時～午前0時
- 8月9日(土)午後1時～午前0時
- 8月10日(日)午後1時～午前0時
- 8月11日(祝)午前9時～午後4時
- 8月12日(火)午前9時～午後4時

場 福生市内
対 高校生以上で、3日以上勤務できる方
定 80人程度
賃金
〈①午前9時～午後10時〉時給1,500円
〈②午後10時～午前0時〉時給2,500円
※②の応募は18歳未満不可
内 駐車場ライン引き・ゴミ袋回収・事務補助・ゴミ拾い等
試験方法 面接
試験日 6月23日(月)～27日(金)
他
・昼食、Tシャツ、交通費の支給があります。
・18歳未満の方は親権者または後見人の同意書のご提出が必要です。
申 受付中。6月13日(金)午後5時までに、電話で福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課内) ☎551・1699へ。

固定資産税に関するお知らせ

土地・家屋
価格等縦覧
帳簿の縦覧
期間、固定
資産課税台帳の閲覧期間は
6月2日(月)で終了します。
問 課税課資産税係 ☎551・1614

5月は、
固定資産税・
都市計画税
(第1期)、軽自動車税種別
割の納期です。納期限は



6月2日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。
※納期を過ぎると延滞金がかかります。
▼**口座振替をご利用の方へ**
口座からの引落しは6月2日(月)の予定ですが、残高が不足していると引き落としができなくなり、ご注意ください。
また、軽自動車税種別割を口座振替された方への軽自動車税納税通知書(車検対象のもののみ)は6月10日(火)に発送予定です。
▼**口座振替をご検討の方へ**
市役所または市内の金融

機関窓口で直接お申し込みいただくか、所定の口座振替依頼書(収納課にお問い合わせをいただければ郵送します。)でお申し込みください。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。また、追納された保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

追納のお申込みは市役所1階5番保険年金課または、電話でねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004へ。

国民年金
保険料の免除
除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。
そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。



▼**追納をおすすめします**
国民年金
保険料の免除
除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。
そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

▼**追納をおすすめします**
国民年金
保険料の免除
除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。
そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

▼**追納をおすすめします**
国民年金
保険料の免除
除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。
そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

お仕事を
探しの全年齢
層の方を対象
に、企業15社
程度との合同
就職面接会お
よびその面接会に向けた対策セミナーを実施します。



環境学
習講座「埼玉環境
科学国際センターの紹介
とクビアカツヤカミキリの
生態と防除について」

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,223	373	146	12
昼間(午前7時～午後7時)	855	227	76	-7
夕刻(午後7時～午後10時)	341	134	68	17
夜間(午後10時～午前7時)	27	12	2	2
最高音圧レベル(デシベル)	113	-6	92	3
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	66	-1	46	1

薪ストーブ
やバーベ
キューなど
利用できる樹
木配布のほか、
ノコギリや薪割り体験も

戸籍に関する はがきが届いたら 内容をご確認ください!!

▼5月26日(月)から戸籍へ振り仮名を記載する制度が始まります
5月26日(月)以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。
※本籍地が福生市の方については、7月～8月ごろにはがきで通知する予定です。

▼届出について
通知された振り仮名が正しい場合、届出は不要です。通知された振り仮名に相違がある場合は、マイナポータルや市区町村窓口、郵送による届出が必要です。
他 戸籍の振り仮名制度等の詳細は、法務省HPをご覧ください。
問 総合窓口課 ☎551・1595

～福生七夕まつり イベント等について～ 事故やトラブルに ご注意ください

第75回福生七夕まつりから、市および福生七夕まつり実行委員会が管理・運営するイベント(丘の広場特設ステージ、福生駅前イベントスペース、牛浜会場の3会場)で実施するイベントや民謡パレード、みこし・山車パレード、星のパレード等を「公式イベント」と位置づけ、福生七夕まつり実行委員会が発行するチラシに明確に掲載することとしました。
公式イベントではない催し物は、安全管理等が十分でない場合がありますので、事故やトラブルに遭わないようご注意ください。
他 詳細は、HPからご覧ください。
問 福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課内) ☎551・1699

薪ストーブ
やバーベ
キューなど
利用できる樹
木配布のほか、
ノコギリや薪割り体験も

高齢者スマートフォン教室



全4回の教室形式で行う講義・演習・質疑応答を通して、基本操作から応用までスマートフォンの使い方を学習できます。

内基本操作、コミュニケーションアプリの活用、インターネット検索や動画閲覧、スマートフォンを活用した申請や決済など

日6月12日(木)・26日(木)、7月10日(木)・24日(木)午前9時30分～午後0時30分

場福祉センター理学療法室

対次のすべての要件に該当する方

- ・市内在住の60歳以上の方で、スマートフォンを使い慣れていない方
- ・すべての回に参加できる方

定先着20人

講東京都高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業事務局派遣講師

申5月19日(月)～30日(金)の間に、電話で介護福祉課高齢者支援係 ☎551・1751へ。

他本事業は東京都の「高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業」を利用して

6月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第一町会	1日(日)
本町第七町会	
牛浜第二町会	8日(日)
二小PTA 鍋一支部	
富士見台町会	
本町町会	
南田園二丁目町会	
本町第八第二町内会	15日(日)
内出子供会	
原ヶ谷戸町会	
志茂第二町会	29日(日)
熊川牛浜町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
本町第八第一町内会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
他詳細は、実施団体にお問い合わせください。

福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

▼ふっさ環境フェスティバルで展示する魚を見つけよう

ふっさ環境フェスティバルで展示する魚を、当日に多摩川に捕まえに行きます。

日6月8日(日)午前8時30分～10時

集場所川の志民館

対中学3年生まで(川での活動のため可能な限り保護者同伴※就学前児童は要保護者同伴)

定30人(申込多数の場合抽選)

持タオル、着替え、飲み物

服装濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

※着替え場所はありませんが、他抽選結果は、5月30日(金)までに、申込者全員へご連絡します。

申5月28日(水)までに、オンライン申請、直接または電話で環境政策課環境政策係 ☎551・1718へ。



クビアカツヤカミキリの防除について

クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなどの樹木の中に入り込み、木の内部を食い荒らしてしまう特定外来生物です。加害された木は枯死等の被害が出る恐れがあります。

防除を実施します

多摩川堤防沿いの桜並木などでクビアカツヤカミキリが確認されていることから、多摩川堤防沿いの桜並木で被害を受けた樹木を中心に防除を実施します。

日6月中旬ごろ～10月中旬ごろ

場多摩川堤防沿い桜並木(北田園一丁目・二丁目、南田園一丁目・三丁目の永田橋通りから睦橋通りの区間)

▼駆除に協力いただいた方に奨励品をお渡しします

市内でクビアカツヤカミキリの成虫を駆除した方に、10匹につき福生市共通商品券(500円分)をお渡しします。

日6月2日(月)～8月29日(金)

申平日開庁時間中に捕殺したクビアカツヤカミキリの成虫をビニール袋等に入れて、市役所第二棟2階環境政策課環境政策係へ提出し、捕殺した場所を教えてください。確認後に奨励品をお渡しします(申請上限



1人あたり100匹)。

他 交付上限に達した場合、早期に終了する場合があります。

・持ち込みは1匹から可。スタンプカードをお渡しします。

・クビアカツヤカミキリの成虫を持ち込む際は首周り(胸部)の赤い部分が確認できる状態にしてください。

問 環境政策課環境政策係 ☎551・1718

新聞、雑誌、雑紙は資源として回収します

新聞、雑誌、雑紙は資源として2週間に1回収集を行います。

小さい紙も資源として出すことで、燃やせるごみの焼却量が減り、CO2の削減、処理費用の削減につながるとともに、資源化の



敷きパッドや布団は「粗大ごみ」で出してください

敷きパッドや布団など、薄い物でも中に綿などが入っているものは、古着・古繊維ではなく、「粗大ごみ」で出してください。

他 切るなどして50cm未満にした場合は、燃やせるごみで出すことができます。

問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎552・1621



雑紙は資源として回収します

新聞、雑誌、雑紙は資源として2週間に1回収集を行います。

小さい紙も資源として出すことで、燃やせるごみの焼却量が減り、CO2の削減、処理費用の削減につながるとともに、資源化の

側溝に排水が詰まるとどうすればいいか

道路にある側溝は、道路に降った雨水を雨水管に集めるためにあります。雨水管に集まった雨水は多摩川に流入します。

そのため、道路側溝に家庭・事業場からの生活雑排水、油、ごみ、たばこの吸殻などを流すと多摩川に排出され、多摩川の水環境、生態系に悪影響を及ぼす恐れがあります。

▼雑紙収集袋の作り方

広報ふっさを活用した雑紙収集袋の作り方をHPに掲載していますので、ぜひご利用ください。

問 ごみ減量対策課ごみ総合受付センター ☎552・1621



飲食店経営の皆さんへ

定期的な清掃をお願いします。

グリース阻集器は厨房の排水から油脂分を取り除く装置です。阻集器を設置して定期的な清掃を行うことにより、排水管や下水道管を詰まらせたり、悪臭を放つ原因になる油脂分を除去することができま

戦没者等の遺族の皆さんへ

第十二回特別弔慰金の請求を受けています。

戦没者等の死亡当時のご遺族の方で、令和7年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、額面275,000円、5年償還の記名国債が支給されます(支給要件あり)。

請求期間 受付中。令和10年3月31日まで。

※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができませんので、請求漏れのないよう十分ご注意ください。

お願い 提出書類の確認に時間を要するため、事前にお電話の上、ご請求ください。

問 請求窓口 社会福祉課福祉総務係(市役所1階10番) ☎551・1735

受験生チャレンジ支援貸付事業

一定所得以下の世帯を対象に、子どもの学習塾等の費用や受験費用について貸付を行うことで、子どもの進学を支援します。

貸付は無利子で、子どもが高校・大学に入学し、手続きをすることにより返済が免除になります(内容は別表①参照)。

対 次のすべての要件に該当する方

- ・世帯の生計中心者(18歳以上)であること
- ・世帯収入の総収入金額または総所得金額が一定基準以下であること(目安は別表②参照)
- ・預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ・都内に引き続き1年以上在住し、住民登録をしていること
- ・生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと

他 その他の条件等は、東京都社会福祉協議会HPをご覧ください。

注 ご相談は、令和8年1月上旬までをお願いします。

申 令和8年1月末日までに、電話で福生市社会福祉協議会総合運営課管理係 ☎552・2121へ。



別表①

貸付内容	対象	貸付限度額
学習塾等受講料貸付金	中学・高校3年生等	300,000円(上限)
受験料貸付金(高校・大学等)	中学3年生等	27,400円(上限)
	高校3年生等	120,000円(上限)

別表② ※総収入：給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円	6,396,000円
ひとり親世帯	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

福生市社会福祉協議会 相談事業のお知らせ

▼リハビリ相談

高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。



日 6月7日(土)午後1時30分～3時30分
 場 福祉センター2階理学療法室
 ※直接お越しください。

主催 公益社団法人東京都理学療法士協会福生支部
 問 福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生 552・5027

▼身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さん

ひとり親家庭の皆さんへ 市の支援制度をご紹介します

市では、ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度を用意しています(下表参照)。気になる制度がありましたら、子育て情報サイト「こぶくナビ」をご覧ください。お問い合わせください。



制度名	内容	問合せ
児童扶養手当 児童育成手当(育成手当)	ひとり親の方に手当を支給します。	子ども育成課 手当助成係 ☎ 551・1737
ひとり親家庭等医療費助成(マル親医療証)	ひとり親家庭の親および児童の医療費の一部を助成します。	
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	日常生活にお困りのひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します(いくつかの要件あり)。	
東京都母子及び父子・女性福祉資金	ひとり親家庭や女性の方々が、経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。	子ども家庭センター課 子ども家庭支援係 ☎ 539・2555
自立支援教育訓練給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に、対象講座の受講料の一部を支給します。	
高等職業訓練促進給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に、対象資格修業期間の一定期間給付金を支給します。	
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親および児童でいくつかの要件を満たす方に、試験合格対策講座受講費用の一部を支給します。	
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員が、児童の養育・就学の問題や生活全般の相談をお受けします。	

▼ヨガで心と体を整えましょう

「ポーズ」・「呼吸法」・「瞑想」を
 ヨガの
 西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」



西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」

心の健康教室

5月23日(金)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター 福生 552・5027へ。

HIV検査、梅毒の検査のご案内

5月19日(月)から、電話で保健センター ☎ 552・0061へ。



の遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。
 日 6月18日(水)午後2時～4時
 場 福祉センター相談室
 対 高齢者・障害者やその家族など
 定 先着3人
 ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
 申 5月23日(金)から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター 福生 552・5027へ。

の時期に合わせて、HIV検査を実施します。併せて、梅毒の検査も受けられます。その他にも保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。
 検査日時 6月3日(火)午後2時～3時30分
 結果日時 6月10日(火)午後2時～3時30分
 場 西多摩保健所2階(青梅市東青梅1-167-15)
 検査内容 HIV抗体検査、梅毒抗体検査
 ※希望者には性感染症検査(クラミジア感染症、淋菌感染症)も実施
 定 先着15人
 注 結果返却は本人来所が必要のため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。

家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、

児童育成手当の 手続きはお早めに!

・証明書の発行はしません。
 ・HIV検査で正確な結果を得るために、感染機会があったから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。
 ・匿名で受けられます。
 申 検査日の2週間前から、オンライン申請または電話で西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428・226141へ。



児童育成手当を支給しています。
 現況届について
 (支給要件・必要書類などはお問い合わせください)。
 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

郷土資料室からお知らせ
 「紙つばめを作ろう」
 空中でまわすつばめの尾がカラカラと音をたてるもちゃ、紙つばめを作ってみましょう。
 日 5月24日(土)午前10時～午後3時(正午～1時を除く)
 場 郷土資料室
 ※直接お越しください。
 対 小学生(就学前児童は要保護者同伴)
 問 郷土資料室 ☎ 530・1120



図書館おはなし会

直接会場へお越しください

▼S&D たまぐー福生中央図書館

①おはなし会「おはなしのポケット」
 日 6月7日(土)午後3時～
 対 幼児と保護者、小学生
 出演 ポケット☆ポケット

②おはなし会
 日 6月11日(水)・25日(水)午後3時30分～
 対 幼児と保護者、小学生

③乳幼児おはなし会
 「おはなしであそぼ！」
 日 6月3日(火)午前11時～
 対 乳幼児と保護者
 出演 おはなしのもり

④乳幼児おはなし会
 日 6月17日(火)午前11時～
 対 乳幼児と保護者

▼わかぎり図書館
 ①おはなし会
 日 6月12日(木)午後3時30分～
 対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
 日 6月25日(水)午前11時～

対 乳幼児と保護者
 <①・②共通>
 場 わかぎり図書館2階
 問 わかぎり図書館 ☎ 552・7421

▼わかたけ図書館
 ①おはなし会
 日 6月25日(水)午後3時～
 対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
 日 6月19日(木)午前11時～
 対 乳幼児と保護者
 <①・②共通>
 場 わかたけ図書館2階
 問 わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館
 ①おはなし会
 日 6月18日(水)午後3時30分～
 場 武蔵野台図書館3階
 対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
 武蔵野台児童館との共催です。
 日 6月18日(水)午前11時～
 場 武蔵野台児童館1階
 対 乳幼児と保護者
 <①・②共通>
 問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

福生のお店を応援キャンペーン!



最大

30%
戻ってくる!

第2弾

実施期間 6月2日(月)～22日(日)

対象店舗で PayPay・d払い・au PAY (コード支払い) を利用すると

付与上限 3,000円相当 / 回 ・ 3,000円相当 / 期間
1IDあたり

ご利用可能なキャッシュレス決済サービス



福生市商工会では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けて落ち込んだ地域経済の消費喚起を促し、市内事業者支援を図るため、デジタルの力を活用したポイント還元事業を実施します。

実施期間中に市内対象店舗でのお支払いを PayPay・d払い・au PAY (コード支払い) で行うと、支払額から最大 30%のポイント等が付与されます!

ポイント付与日などの詳細は、[HP](#)をご覧ください。

対象者「PayPay」、「d払い」、「au PAY」のキャッシュレス決済サービスを利用して決済した方

対象店舗 PayPay・d払い・au PAY 決済を導入している市内中小企業・個人事業主で、福生市商工会と各決済サービスが指定した店舗



福生のお店を応援キャンペーンコールセンター
実施主体：福生市商工会

☎ 0120・984・820

〈5月19日(月)～30日(金)〉
午前10時～午後7時(平日のみ)

〈6月2日(月)～22日(日)〉
午前10時～午後7時(土・日・祝日含む)



市民のひろば

▼第25回金曜会水彩画展

教室での静物画や野外スケッチ風景画など、会員が楽しく描いた絵を展示します。

📅 5月21日(水)～25日(日)午前10時～午後5時(初日は午前11時～)

📍 福生市プチャラリー
※直接お越しください。

☎ 金曜会(大竹) ☎ 080・3176・1173

▼独学で中国語を身につける!

中国語学習会(初級、中級)

中国語、中華文化との触れ合いを楽しみます。

📅 5月28日(水)、6月14日(土)午後2時30分～5時

📍 市民会館・公民館

📞 受付中。電話またはメール(dazhongweb@outlook.com)で独学クラブ(王) ☎ 090・6487・5278へ。

▼朗読サークルわかば朗読会

藤沢周平、夏目漱石、志賀直哉などの作品を朗読します。

📅 5月31日(土)午後1時30分～(1時開場)

📍 市民会館・公民館3階第4・第5集会室
※直接お越しください。

☎ 朗読サークルわかば(齊藤) ☎ 552・5308

▼第二十一回「千衛里会 日本舞踊勉強会」

～伝統美と古典の世界へ～

本格的な舞台づくりの発表会を開催します。国の重要無形文化財である日本舞踊の奥深く華やかな美しい世界を、ぜひご覧ください。

📅 6月22日(日)午前11時30分～午後5時(予定)

📍 市民会館大ホール

※直接お越しください。

🎭 演目 清元「青海波」、常磐津「松廼羽衣」、長唄「傾城」「娘道成寺」ほか全15番

👑 主催 花柳千衛里・花柳秀衛

☎ 千衛里会 ☎ 552・1398

▼多摩川中央公園 parkrun

5kmのウォーキング・ジョギングやボランティアが楽しめる地域の健康コミュニティです。

どなたでも予約なし、無料でご参加いただけます。

parkrun [HP](#) から登録し、自分だけのバーコードを作ると参加回数やタイムを記録して楽しむことができますので、ぜひお越しください。



📅 毎週土曜日午前8時～(7時45分集合。公園内でほかのイベントがある場合はお休み)

📍 多摩川中央公園じゃぶじゃぶ池前

※直接お越しください。

👤 ボランティアで参加される方は事前にメールでお問い合わせいただくか、当日午前7時30分に会場へお越しください。

☎ 多摩川中央公園 parkrun(村木) ☎ tamagawachukoen@parkrun.com

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061
 こども家庭センター ☎ 552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月5日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く) ※直接お越しください。
	6月19日(木)午前9時30分～11時15分	熊川地域体育館	
②ヘルスチェック	6月18日(木)午前9時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	6月6日(金)午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～就学前児童)と保護者・先着15組 ※2歳未満はフェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室(初期・中期食)	6月11日(木)午前10時～11時30分	こども家庭センター(保健センター2階)	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(ねんねの頃)	6月26日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳児と保護者・先着15組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月4日(木)、7月2日(木)午後1時～2時までの指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児
⑦パパママクラス	6月7日(土)・19日(木)、7月12日(土)・17日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ、ママになる方・先着16組(1家族2人まで)

④⑤⑥は5月19日(月)から電話で保健センター、③・⑦は5月15日(木)から電話でこども家庭センターへ。④・⑤・⑦は5月15日(木)から下記のオンライン申請でお申し込みください。



④離乳食教室



⑤すくすくベビークラス



⑦パパママクラス

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
 ※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

6月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
1日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 042・555・9999		今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440
8日(日)	※要予約(受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始)	ひかりクリニック 本町 95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町 95-15 ☎ 530・7953	せきぐち歯科 熊川 449 ☎ 551・5456
15日(日)	診療時間(発熱患者)	熊川病院 熊川 154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川 156-4 ☎ 530・2468	江藤歯科医院 熊川 621 ☎ 552・9750
22日(日)	午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分	ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	平出歯科医院 福生 248-1 ☎ 551・4738
29日(日)	午後1時～3時(非発熱患者)	羽村市平日夜間急患センター		ふみ歯科診療所 福生 798-2 第7森田ビル1階 ☎ 551・7288

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
 ○休日・準夜診療を受診する際は、受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。
 ○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
 ○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
 ○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
 注 有効な健康保険証やマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの)をお持ちでない方は、受診時に「資格確認書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナポータル」の被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。
 ※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日(月)までは従来どおり利用可能です。



6月の予防接種(BCG)

日 6月18日(水)午後1時～1時45分
 場 保健センター
 対 生後5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
 持 母子健康手帳、予防票
 他 詳細は、HPをご確認ください。



6月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。健診日、対象、受付などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。
 持 母子健康手帳、保険証または資格確認書、受診票(6か月児、9か月児健診のみ)
 他 こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。



医師会だより

生春巻きは糖尿病食に適している



生春巻きをご存じでしょうか。野菜やエビが透明な皮に包まれたベトナム料理です。チリソースなどをつけて食べます。スーパーでも買うことができます。この生春巻きは皮が重要で、それがライスペーパーです。50枚入り600円ほどと安価です。
 ライスペーパーは米、タピオカ、塩で作られています。タピオカは聞きなれない方が多いと思いますが、キャッサバという中南米原産の芋から抽出したデンプンです。
 生春巻きは、もともとベトナム戦争時に火を使うと敵に見つかってしまうので、雨水があれば食べられる食品として開発されたようです。水に浸して柔らかくなったライスペーパーに食材を巻いて食べますが、具の食材は自由に決めることができ、エビや刺身、ハム、野菜はレタス、カイワレ大根、カット野菜など何でも大丈夫です。フライパン等に水を入れて、そこにライスペーパーを1枚入れ、数秒のうちに皿に移せば、後は具材を乗せて巻くだけです。
 糖尿病患者さんにとっては、糖質、タンパク質、脂質のバランスが良く、

野菜は食物繊維が豊富な食品で最適です。
 ・低カロリー(ライスペーパー6枚半とご飯150gが同等の栄養量)でダイエットに向いている。満腹感も出やすい。血糖上昇も抑えられる。
 ・調理が簡単
 ・食物繊維が比較的多く含まれ、ビタミンB群やミネラルなどを含有し栄養面で優れている。
 ・便通を改善し大腸がんの予防になる可能性がある。
 ・軽量で保存期間が長く(未開封で2年程度)、短時間で調理ができ非常用食品に適している。災害備蓄用品に向いている。
 ・安価
 生春巻きは、食物繊維を多く含み、血糖値を安定させ、血圧を下げ、コレステロールを下げる可能性がある糖尿病を始めたとする生活習慣病予防の味方です。
 文責 高村医師

胃・肺がん検診(7月)



原則としてセットでお申し込みください。
 日 7月4日(金)午前8時30分～正午
 場 保健センター
 対 市内在住の35歳以上の方(令和7年4月1日現在)
 定 130人(定員を超えた場合は抽選)
 検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査(必要な方のみ)
 ◆次の方は受診できません。
 ○誤嚥のある方
 ○1年以内に胃・肺を手術した方
 ○現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
 ○胃・肺の検査を受診後、おおむね1年を経過しない方
 ○妊娠中の方またはその可能性がある方
 ◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。
 ○1年以内に手術(胃・肺を除く)をした方
 ○その他病気を治療中の方
 ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
 申 受付中。5月31日(土)午後10時までにオンライン申請または、往復

はがき(当日消印有効)でお申し込みください。
往復はがきの書き方
 <往信・表> 〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター
 <往信・裏> ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望
 <返信・表> 住所、氏名
 <返信・裏> 無記入
注
 ・往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
 ・オンライン申請から申込みの方はご自身で受診券を印刷していただきます。
 ・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
 ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
 ・駐車スペースに限りがあります。徒歩、公共交通機関でご来場ください。
 問 保健センター ☎ 552・0061

