**健康づくりのための簡単レシピ応募用紙**

**テーマ：「子どもも大人も野菜を好きになる料理」**

**料理名：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **材料名** | **分　量** | **作　り　方** |
|  |  | **調理時間：　　　分** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

※分量は重量（g）や、大さじ○、小さじ○、ml等で表記してください。

※**２人分**の分量を記載してください。

**作り方のポイント・料理の健康PR**

**ペンネーム　※レシピ集に記載させていただきます**

＜ご連絡先＞　※グループの場合は代表者とグループ名

ふりがな

氏　　名：　　　　　　　　　　　　　　　　　年齢：

住　　所：

電話番号：

★ご協力ありがとうございました★

＜提出先＞

応募〆切：令和７年８月15日（金）消印有効

〒197-0011　東京都福生市福生2125番地3

福祉保健部健康課（福生市保健センター）　　TEL：042-552-0061