

福生市高齢者生活実態調査報告書

令和8年2月
福生市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査基準日	2
4	調査期間	2
5	調査方法	2
6	回収状況	2
7	報告書の見方	2
II	調査結果：介護予防・日常生活圏域二エーズ調査	3
1	本人について	4
①	性別	4
②	年齢	4
③	要介護度	4
2	調査票記入者	5
3	家族や生活状況について	5
①	家族構成	5
②	介護・介助の必要性	6
③	介護・介助が必要になった原因	7
④	主な介護・介助者	8
⑤	暮らしの状況	9
⑥	住まい	10
4	からだを動かすことについて	11
①	運動機能の低下のまとめ	11
①	階段昇降	13
②	座った状態からの立ち上がり	14
③	歩行時間	15
④	転倒経験の有無	16
⑤	転倒に対する不安	16
⑥	外出頻度	17
⑦	外出回数の変化	18
⑧	外出状況	19
⑨	外出を控えている理由	20

⑩外出時の移動手段	21
5 食べることについて	22
①口腔機能のまとめ	22
②低栄養状態のまとめ	24
③BMI	26
④嚥下機能の変化	26
⑤茶や汁物等でむせることの有無	27
⑥口渇	27
⑦歯磨きの状況	28
⑧歯の状況	29
⑨噛み合わせ	30
⑩入れ歯の手入れ状況	31
⑪体重減少の有無	31
⑫どなたかと食事をする機会の有無	32
6 毎日の生活について	33
①認知機能のまとめ	33
②物忘れに関する自覚	35
③日付の認識	36
④外出状況	37
⑤買い物の状況	38
⑥食事の用意	38
⑦通信機器の使用状況	39
⑧通信機器をどのようなことに使用しているか	40
⑨請求書の支払い	41
⑩預貯金の出し入れ	41
⑪書類の記入	41
⑫読書習慣	42
⑬健康についての関心	42
⑭友人宅訪問	43
⑮相談にのっているか	43
⑯若い人と接する機会の有無	43
⑰趣味	44
⑱生きがいの有無	47
7 地域での活動について	50
①グループ活動や社会活動への参加頻度	50

②グループ活動や社会活動に参加していない理由	60
③地域活動への参加意向	62
8 就労について	65
①就労の状況について	65
②就労の引退時期	67
9 たすけあいについて	68
①心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無	68
②心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無	70
③看病や世話をしてくれる人の有無	72
④看病や世話をしてあげる人の有無	74
⑤相談相手	76
⑥友人・知人と会う頻度	78
⑦1か月に会った友人・知人の人数	80
⑧よく会う友人・知人との関係	82
10 健康について	84
①健康状態	84
②幸福度	86
③気分の落ち込み	88
④物事に対する興味	89
⑤飲酒	91
⑥喫煙	92
⑦病気の有無	93
⑧人生の最終段階の医療・ケアについて	96
⑨人生の最終段階の医療・ケアの話し合いについて	96
11 認知症にかかる相談窓口の把握について	97
①認知症状の有無	97
②認知症に関する相談窓口の認知状況	97
12 自由意見	98
①福生市への要望・意見	98
III 調査結果：在宅介護実態調査	103
1 調査対象者様ご本人について	104
①性別	104
②年齢	104
③介護度	104
③回答者	105

④世帯類型	106
⑤施設等への入所・入居の検討状況	107
⑥現在抱えている傷病	108
⑦介護保険サービスの利用の有無	111
⑧介護保険サービスの利用状況	112
⑨介護保険サービスを利用していない理由	124
⑩介護保険以外の支援・サービスの利用状況	126
⑪今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	128
⑫訪問診療の利用の有無	130
⑬家族や親族の方が介護をする日の有無	131
2 主な介護者の方について.....	132
①介護離職・転職の有無	132
②主な介護者	133
③主な介護者の性別	134
④主な介護者の年齢	134
⑤主な介護者が行っている介護	135
⑥不安に感じる介護等	137
⑦主な介護者の勤務形態	138
⑧主な介護者の働き方について、調整等の有無	139
⑨仕事と介護の両立に効果的な支援	141
⑩今後も働きながら介護を続けることについて	143
3 自由意見	144
①福生市への要望・意見	144
IV 調査結果の考察・分析	147
1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査.....	148
2 在宅介護実態調査	150
V 資料編	153
1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査票	154
2 在宅介護実態調査 調査票	168

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

令和8年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」を策定にするにあたり、計画の基礎資料として活用するため、ご意見・ご要望などをお伺いするアンケートを実施しました。

2 調査の対象

調査名	調査対象	調査人数
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	要支援・要介護の認定を受けていない 65歳以上の方	2,000人 (無作為抽出)
	要支援1または要支援2の認定を受けた方	500人 (無作為抽出)
在宅介護実態調査	要介護1～5の認定を受けた在宅の方	1,300人 (無作為抽出)

3 調査基準日

令和7年10月1日

4 調査期間

令和7年11月10日～12月1日

5 調査方法

郵送配布、Web回答

6 回収状況

調査名	配布数	有効回収数	有効回収率	郵送回答数(%)	Web回答数(%)
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	2,500	1,727	69.1%	1,535 (88.9%)	192 (11.1%)
在宅介護実態調査	1,300	741	57.0%	643 (86.8%)	98 (13.2%)
合計	3,800	2,468	64.9%	2,178 (88.3%)	290 (11.7%)

7 報告書の見方

- ・図表中の「n」は各設問に該当する回答者の総数であり、回答率(%)の母数をあらわしています。
- ・回答率は小数点第2位を四捨五入して掲載しているため、合計が100%にならないことがあります。また、回答者が2つ以上回答することができる質問(複数回答)の場合、その回答率の合計は100%を超えることがあります。
- ・図表中の、今回調査は令和7年度実施、前回調査は令和4年度実施の調査を指します。

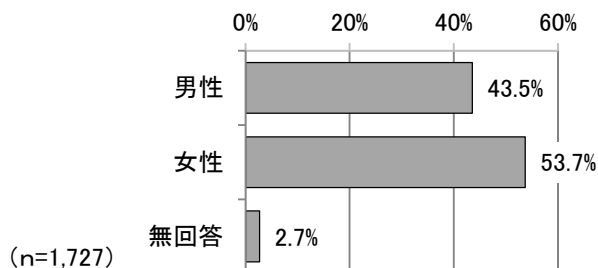
Ⅱ 調査結果:介護予防・日常生活圏域二一ス調査

Ⅱ 調査結果:介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

1 本人について

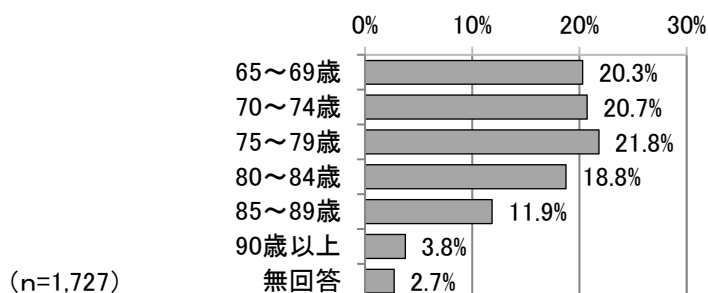
①性別

「男性」が43.5%、「女性」が53.7%となっています。



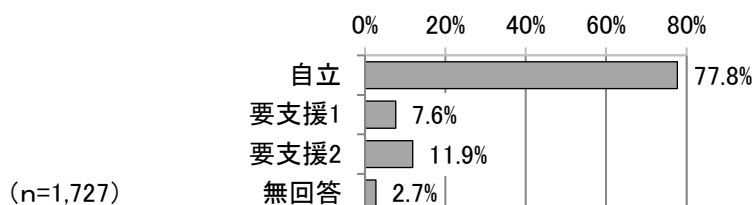
②年齢

「75～79歳」が21.8%と最も高く、次いで「70～74歳」が20.7%となっています。



③要介護度

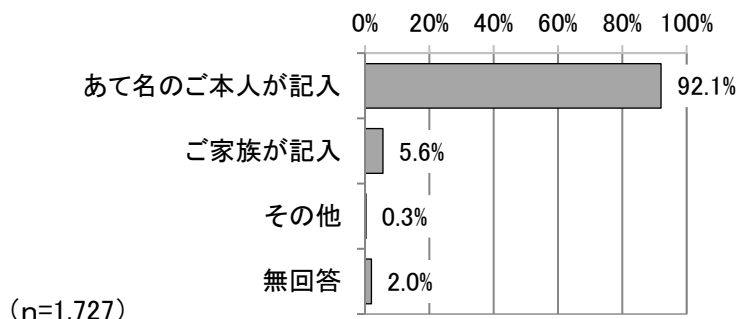
「自立」が77.8%と最も高く、次いで「要支援2」が11.9%となっています。



2 調査票記入者

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」が92.1%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が5.6%となっています。

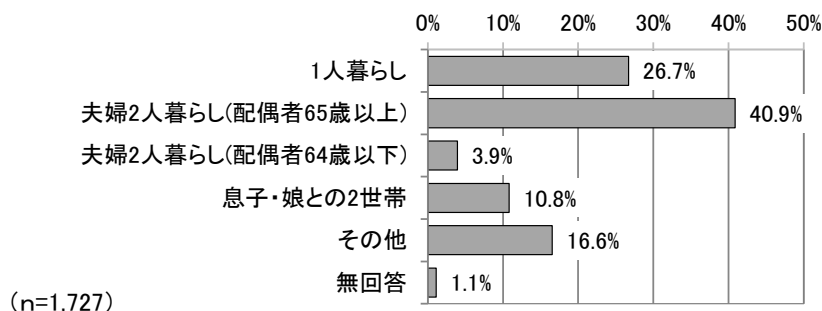


3 家族や生活状況について

①家族構成

問1 (1)家族構成をお教えてください(1つに○)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が40.9%と最も高く、次いで「1人暮らし」が26.7%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「1人暮らし」が36.6%、90歳以上では「1人暮らし」が35.4%と最も高くなっています。

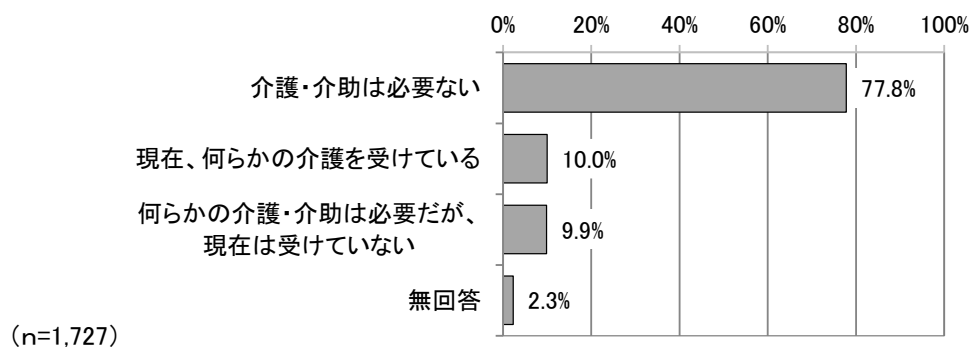
		回答者数	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	人数	1,727	461	706	68	187	286	19
	構成比		26.7%	40.9%	3.9%	10.8%	16.6%	1.1%
65～69歳	人数	351	78	124	46	28	72	3
	構成比		22.2%	35.3%	13.1%	8.0%	20.5%	0.9%
70～74歳	人数	358	92	166	9	25	65	1
	構成比		25.7%	46.4%	2.5%	7.0%	18.2%	0.3%
75～79歳	人数	377	86	185	6	45	52	3
	構成比		22.8%	49.1%	1.6%	11.9%	13.8%	0.8%
80～84歳	人数	324	89	128	5	38	59	5
	構成比		27.5%	39.5%	1.5%	11.7%	18.2%	1.5%
85～89歳	人数	205	75	72	2	28	21	7
	構成比		36.6%	35.1%	1.0%	13.7%	10.2%	3.4%
90歳以上	人数	65	23	14	0	17	11	0
	構成比		35.4%	21.5%	0.0%	26.2%	16.9%	0.0%
無回答	人数	47	18	17	0	6	6	0
	構成比		38.3%	36.2%	0.0%	12.8%	12.8%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

②介護・介助の必要性

問1 (2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○)

「介護・介助は必要ない」が77.8%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が10.0%となっています。



【課題の有無別】

課題の有無別では、「運動機能のまとめ」「口腔機能のまとめ」「低栄養のまとめ」「認知機能のまとめ」のうち、3つ該当する人では「現在、何らかの介護を受けている」が37.0%、全て該当する人では「現在、何らかの介護を受けている」が57.1%と最も高くなっています。

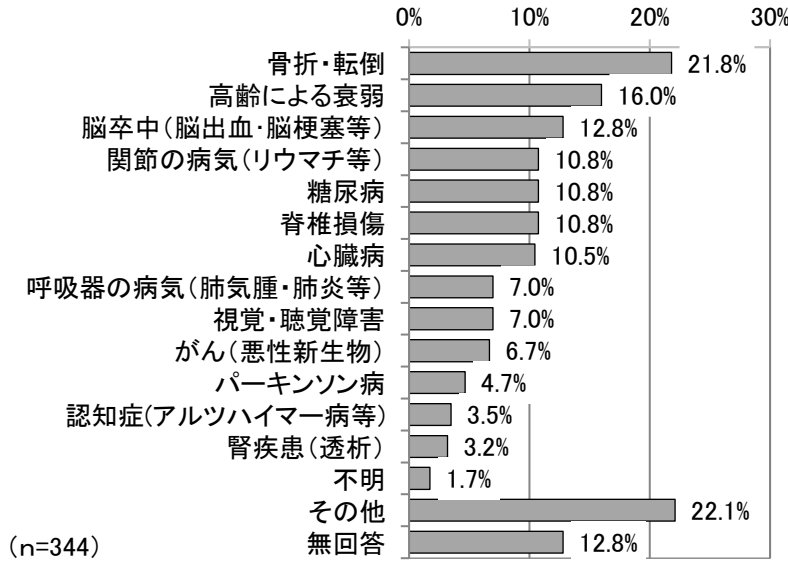
		回答者数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	人数	1,727	1,343	171	173	40
	構成比		77.8%	9.9%	10.0%	2.3%
該当なし	人数	748	684	31	21	12
	構成比		91.4%	4.1%	2.8%	1.6%
1つ該当	人数	550	426	53	58	13
	構成比		77.5%	9.6%	10.5%	2.4%
2つ該当	人数	314	195	58	50	11
	構成比		62.1%	18.5%	15.9%	3.5%
3つ該当	人数	108	37	27	40	4
	構成比		34.3%	25.0%	37.0%	3.7%
全て該当	人数	7	1	2	4	0
	構成比		14.3%	28.6%	57.1%	0.0%
無回答	人数	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③介護・介助が必要になった原因

【問1 (2)において「1.介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
問1 (2)-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

「その他」が22.1%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が21.8%となっています。



【年齢構成別】

年齢別では、65～69歳では「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が23.8%、75～79歳では「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が26.9%、80～84歳では「骨折・転倒」が25.0%、90歳以上では「高齢による衰弱」が30.0%と最も高くなっています。

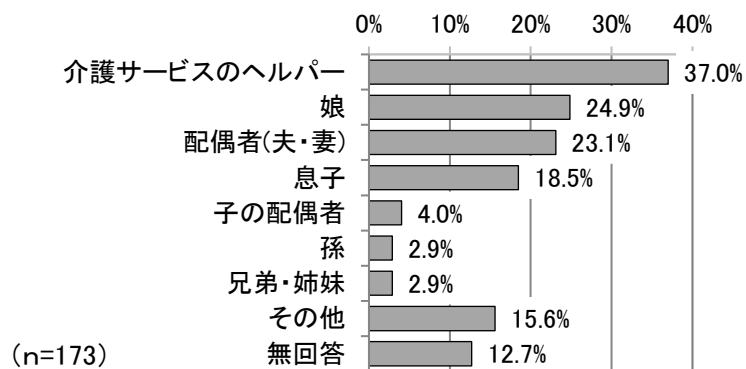
	回答者数	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答																		
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比																
全体	344	44	12.8%	36	10.5%	23	6.7%	24	7.0%	37	10.8%	12	3.5%	16	4.7%	37	10.8%	11	3.2%	24	7.0%	75	21.8%	37	10.8%	55	16.0%	76	22.1%	6	1.7%	44	12.8%		
65～69歳	21	5	23.8%	1	4.8%	1	4.8%	1	4.8%	2	9.5%	3	14.3%	1	4.8%	1	4.8%	1	4.8%	1	4.8%	3	14.3%	3	14.3%	4	14.3%	3	14.3%	1	4.8%	1	4.8%		
70～74歳	35	5	14.3%	1	2.9%	7	20.0%	3	8.6%	3	8.6%	1	2.9%	5	14.3%	2	5.7%	2	5.7%	3	8.6%	2	5.7%	7	20.0%	2	5.7%	4	11.4%	11	31.4%	1	2.9%	2	5.7%
75～79歳	52	14	26.9%	2	3.8%	2	3.8%	5	9.6%	2	3.8%	1	1.9%	6	11.5%	6	11.5%	0	0.0%	3	5.8%	11	21.2%	11	21.2%	6	11.5%	4	7.7%	9	17.3%	0	0.0%	3	5.8%
80～84歳	104	11	10.6%	16	15.4%	4	3.8%	5	4.8%	6	5.8%	3	2.9%	3	2.9%	11	10.6%	5	4.8%	6	5.8%	6	5.8%	26	25.0%	11	10.6%	15	14.4%	21	20.2%	3	2.9%	18	17.3%
85～89歳	94	7	7.4%	10	10.6%	6	6.4%	6	6.4%	19	20.2%	2	2.1%	1	1.1%	15	16.0%	2	2.1%	6	6.4%	22	23.4%	15	16.0%	19	20.2%	24	25.5%	0	0.0%	9	9.6%		
90歳以上	30	0	0.0%	6	20.0%	2	6.7%	2	6.7%	2	6.7%	3	10.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	4	13.3%	4	13.3%	1	3.3%	9	30.0%	8	26.7%	1	3.3%	8	26.7%		
無回答	8	2	25.0%	0	0.0%	1	12.5%	2	25.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	37.5%		

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④主な介護・介助者

【問1 (2)において「3.現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
問1 (2)-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

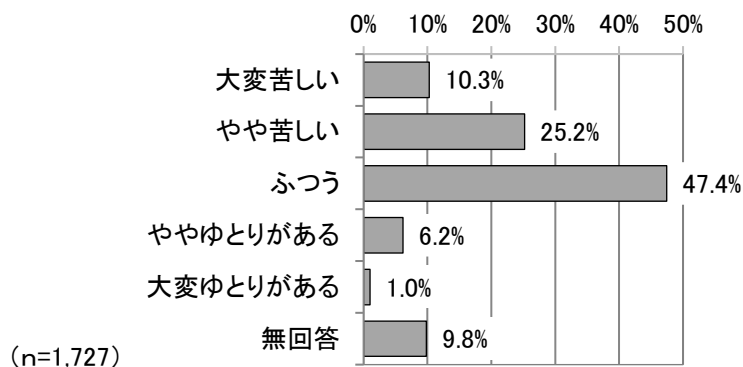
「介護サービスのヘルパー」が37.0%と最も高く、次いで「娘」が24.9%となっています。



⑤暮らしの状況

問1 (3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(1つに○)

「ふつう」が47.4%と最も高く、次いで「やや苦しい」が25.2%となっています。



【住まいの形態別】

住まいの形態別では、公営賃貸住宅では「やや苦しい」が39.1%、民間賃貸住宅(一戸建て)では「やや苦しい」「ふつう」が33.3%、民間賃貸住宅(集合住宅)では「やや苦しい」「ふつう」が35.0%、借家では「やや苦しい」が38.7%と最も高くなっています。

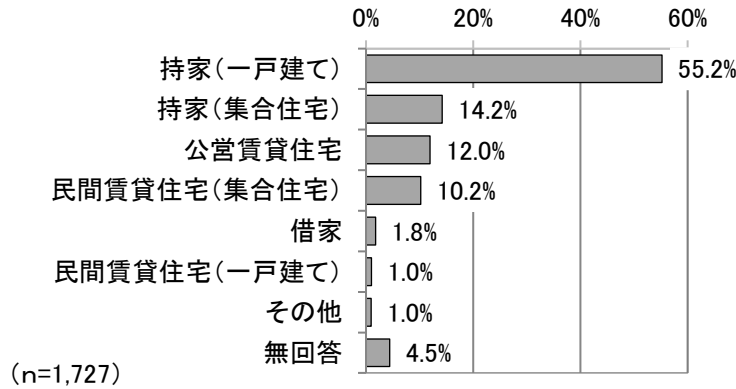
		回答者数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	人数	1,727	178	435	819	107	18	170
	構成比		10.3%	25.2%	47.4%	6.2%	1.0%	9.8%
持家(一戸建て)	人数	954	53	211	536	87	14	53
	構成比		5.6%	22.1%	56.2%	9.1%	1.5%	5.6%
持家(集合住宅)	人数	246	19	57	143	11	1	15
	構成比		7.7%	23.2%	58.1%	4.5%	0.4%	6.1%
公営賃貸住宅	人数	207	50	81	59	3	1	13
	構成比		24.2%	39.1%	28.5%	1.4%	0.5%	6.3%
民間賃貸住宅(一戸建て)	人数	18	4	6	6	0	0	2
	構成比		22.2%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%
民間賃貸住宅(集合住宅)	人数	177	39	62	62	5	1	8
	構成比		22.0%	35.0%	35.0%	2.8%	0.6%	4.5%
借家	人数	31	10	12	4	0	0	5
	構成比		32.3%	38.7%	12.9%	0.0%	0.0%	16.1%
その他	人数	17	3	4	7	0	1	2
	構成比		17.6%	23.5%	41.2%	0.0%	5.9%	11.8%
無回答	人数	77	0	2	2	1	0	72
	構成比		0.0%	2.6%	2.6%	1.3%	0.0%	93.5%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥住まい

問1 (4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1つに○)

「持家(一戸建て)」が55.2%と最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が14.2%となっています。



【家族構成別】

家族構成別では、全ての家族構成で「持家(一戸建て)」の割合が最も高くなっており、1人暮らしでは34.1%、夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)では60.2%、夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)では57.4%、息子・娘との2世帯では71.7%、その他では66.1%となっています。

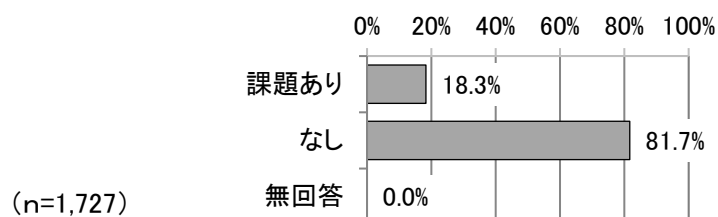
		回答者数	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
			人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
全体	人数	1,727	954	246	207	18	177	31	17	77
	構成比		55.2%	14.2%	12.0%	1.0%	10.2%	1.8%	1.0%	4.5%
1人暮らし	人数	461	157	54	107	10	87	19	5	22
	構成比		34.1%	11.7%	23.2%	2.2%	18.9%	4.1%	1.1%	4.8%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	人数	706	425	120	66	4	46	6	6	33
	構成比		60.2%	17.0%	9.3%	0.6%	6.5%	0.8%	0.8%	4.7%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	人数	68	39	13	4	0	8	0	0	4
	構成比		57.4%	19.1%	5.9%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	5.9%
息子・娘との2世帯	人数	187	134	18	10	4	12	1	1	7
	構成比		71.7%	9.6%	5.3%	2.1%	6.4%	0.5%	0.5%	3.7%
その他	人数	286	189	38	19	0	22	5	5	8
	構成比		66.1%	13.3%	6.6%	0.0%	7.7%	1.7%	1.7%	2.8%
無回答	人数	19	10	3	1	0	2	0	0	3
	構成比		52.6%	15.8%	5.3%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	15.8%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

4 からだを動かすことについて

①運動機能の低下のまとめ

運動機能の低下について、「課題あり」が18.3%、「なし」が81.7%となっています。



なお、上記の判断基準は、下の設問の該当状況によるものです。

設問番号	設問	該当する 選択肢	該当条件
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3.できない	3つ以上の設問に該当した場合
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3.できない	
問2(3)	15分位続けて歩いていますか	3.できない	
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1.何度もある 2.1度ある	
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	1.とても不安である 2.やや不安である	

【年齢・性別】

「課題あり」の人の年代別の割合は、男性では「85～89歳」が最も高く、女性では「90歳以上」が55.1%と最も高くなっています。反対に、「課題なし」の年代別の割合は、男性・女性ともに「65～69歳」が最も高く、男性では94.1%、女性では89.8%となっています。

区分		回答者数	課題あり	なし	
全体		1,727	316 18.3%	1,411 81.7%	
男性	小計	人数 752	106 14.1%	646 85.9%	
	65～69歳	人数	185	11	174
		構成比		5.9%	94.1%
	70～74歳	人数	163	14	149
		構成比		8.6%	91.4%
	75～79歳	人数	182	26	156
		構成比		14.3%	85.7%
	80～84歳	人数	133	27	106
		構成比		20.3%	79.7%
	85～89歳	人数	73	23	50
		構成比		31.5%	68.5%
	90歳以上	人数	16	5	11
		構成比		31.3%	68.8%
	女性	小計	人数 928	205 22.1%	723 77.9%
65～69歳		人数	166	17	149
		構成比		10.2%	89.8%
70～74歳		人数	195	25	170
		構成比		12.8%	87.2%
75～79歳		人数	195	28	167
		構成比		14.4%	85.6%
80～84歳		人数	191	51	140
		構成比		26.7%	73.3%
85～89歳		人数	132	57	75
		構成比		43.2%	56.8%
90歳以上		人数	49	27	22
		構成比		55.1%	44.9%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【グループ活動や社会活動への参加】

いずれかのグループ活動や社会活動に年数回以上参加している人では、「課題なし」の割合が89.0%、参加していない人では70.7%となっています。

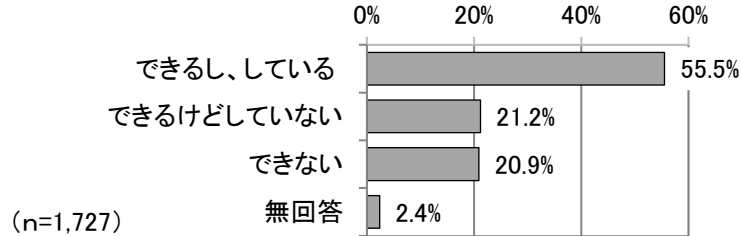
		回答者数	課題あり	なし	無回答
全体	人数	1,727	316	1,411	0
	構成比		18.3%	81.7%	0.0%
年数回以上活動	人数	1,026	113	913	0
	構成比		11.0%	89.0%	0.0%
参加していない	人数	522	153	369	0
	構成比		29.3%	70.7%	0.0%
無回答	人数	179	50	129	0
	構成比		27.9%	72.1%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

①階段昇降

問2 (1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(1つに○)

「できるし、している」が55.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.2%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「できない」が43.9%、90歳以上では「できない」が63.1%と最も高くなっています。

		回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	人数	1,727	959	366	361	41
	構成比		55.5%	21.2%	20.9%	2.4%
65～69歳	人数	351	263	51	30	7
	構成比		74.9%	14.5%	8.5%	2.0%
70～74歳	人数	358	240	69	43	6
	構成比		67.0%	19.3%	12.0%	1.7%
75～79歳	人数	377	225	87	58	7
	構成比		59.7%	23.1%	15.4%	1.9%
80～84歳	人数	324	144	75	91	14
	構成比		44.4%	23.1%	28.1%	4.3%
85～89歳	人数	205	58	51	90	6
	構成比		28.3%	24.9%	43.9%	2.9%
90歳以上	人数	65	8	15	41	1
	構成比		12.3%	23.1%	63.1%	1.5%
無回答	人数	47	21	18	8	0
	構成比		44.7%	38.3%	17.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援1では「できない」が50.0%、要支援2では「できない」が66.3%と最も高くなっています。

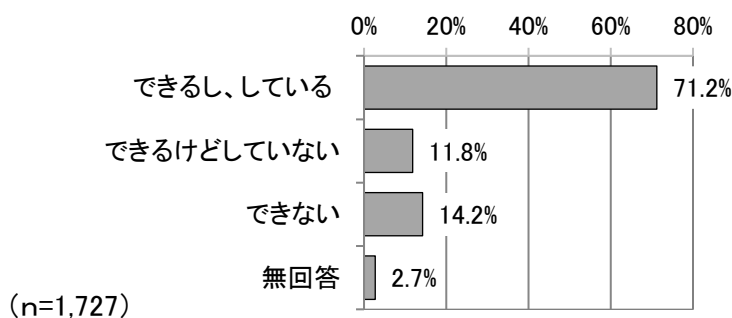
		回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	人数	1,727	959	366	361	41
	構成比		55.5%	21.2%	20.9%	2.4%
自立	人数	1,343	878	285	151	29
	構成比		65.4%	21.2%	11.2%	2.2%
要支援1	人数	132	31	32	66	3
	構成比		23.5%	24.2%	50.0%	2.3%
要支援2	人数	205	29	31	136	9
	構成比		14.1%	15.1%	66.3%	4.4%
無回答	人数	47	21	18	8	0
	構成比		44.7%	38.3%	17.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

②座った状態からの立ち上がり

問2 (2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つに○)

「できるし、している」が71.2%と最も高く、次いで「できない」が14.2%となっています。



【年齢別】

年齢別では、90歳以上では「できない」が46.2%と最も高くなっています。

		回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	人数	1,727	1,230	204	246	47
	構成比		71.2%	11.8%	14.2%	2.7%
65～69歳	人数	351	293	26	22	10
	構成比		83.5%	7.4%	6.3%	2.8%
70～74歳	人数	358	281	40	28	9
	構成比		78.5%	11.2%	7.8%	2.5%
75～79歳	人数	377	287	45	40	5
	構成比		76.1%	11.9%	10.6%	1.3%
80～84歳	人数	324	208	41	60	15
	構成比		64.2%	12.7%	18.5%	4.6%
85～89歳	人数	205	110	29	62	4
	構成比		53.7%	14.1%	30.2%	2.0%
90歳以上	人数	65	18	15	30	2
	構成比		27.7%	23.1%	46.2%	3.1%
無回答	人数	47	33	8	4	2
	構成比		70.2%	17.0%	8.5%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援2では「できない」が51.2%と最も高くなっています。

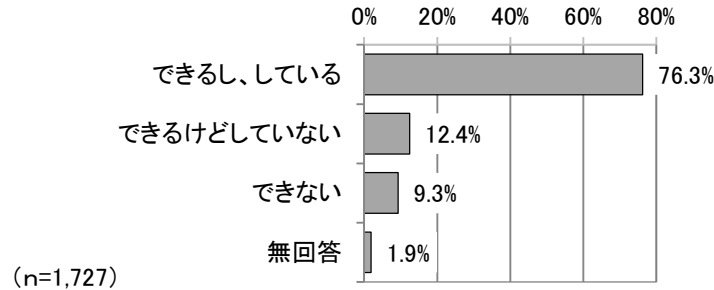
		回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	人数	1,727	1,230	204	246	47
	構成比		71.2%	11.8%	14.2%	2.7%
自立	人数	1,343	1,072	151	87	33
	構成比		79.8%	11.2%	6.5%	2.5%
要支援1	人数	132	63	17	50	2
	構成比		47.7%	12.9%	37.9%	1.5%
要支援2	人数	205	62	28	105	10
	構成比		30.2%	13.7%	51.2%	4.9%
無回答	人数	47	33	8	4	2
	構成比		70.2%	17.0%	8.5%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③歩行時間

問2 (3)15分位続けて歩いていますか(1つに○)

「できるし、している」が76.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.4%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「できるし、している」が最も高くなっています。

		回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	人数	1,727	1,318	215	161	33
	構成比		76.3%	12.4%	9.3%	1.9%
65～69歳	人数	351	296	37	12	6
	構成比		84.3%	10.5%	3.4%	1.7%
70～74歳	人数	358	276	54	24	4
	構成比		77.1%	15.1%	6.7%	1.1%
75～79歳	人数	377	283	58	28	8
	構成比		75.1%	15.4%	7.4%	2.1%
80～84歳	人数	324	254	31	33	6
	構成比		78.4%	9.6%	10.2%	1.9%
85～89歳	人数	205	129	21	48	7
	構成比		62.9%	10.2%	23.4%	3.4%
90歳以上	人数	65	35	12	16	2
	構成比		53.8%	18.5%	24.6%	3.1%
無回答	人数	47	45	2	0	0
	構成比		95.7%	4.3%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「できるし、している」が最も高くなっています。

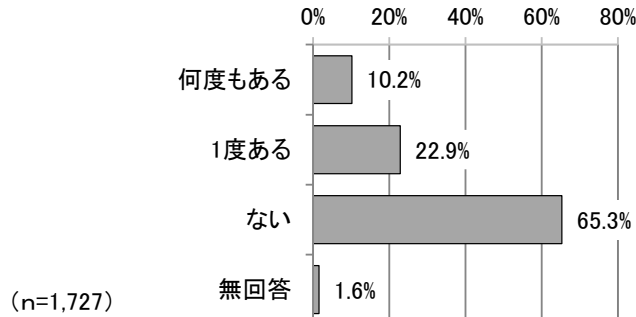
		回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	人数	1,727	1,318	215	161	33
	構成比		76.3%	12.4%	9.3%	1.9%
自立	人数	1,343	1,100	165	57	21
	構成比		81.9%	12.3%	4.2%	1.6%
要支援1	人数	132	78	21	29	4
	構成比		59.1%	15.9%	22.0%	3.0%
要支援2	人数	205	95	27	75	8
	構成比		46.3%	13.2%	36.6%	3.9%
無回答	人数	47	45	2	0	0
	構成比		95.7%	4.3%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④転倒経験の有無

問2 (4)過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに○)

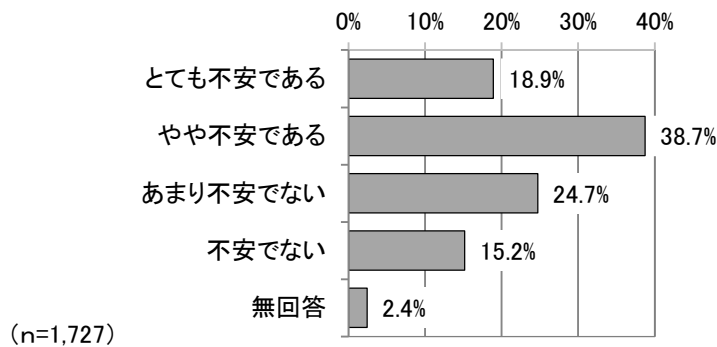
「ない」が65.3%と最も高く、次いで「1度ある」が22.9%となっています。



⑤転倒に対する不安

問2 (5)転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)

「やや不安である」が38.7%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が24.7%となっています。



【年齢別】

年齢別では、90歳以上では「とても不安である」が49.2%と最も高くなっています。

		回答者数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	人数	1,727	327	669	427	262	42
	構成比		18.9%	38.7%	24.7%	15.2%	2.4%
65～69歳	人数	351	34	122	103	86	6
	構成比		9.7%	34.8%	29.3%	24.5%	1.7%
70～74歳	人数	358	54	149	91	59	5
	構成比		15.1%	41.6%	25.4%	16.5%	1.4%
75～79歳	人数	377	55	144	108	62	8
	構成比		14.6%	38.2%	28.6%	16.4%	2.1%
80～84歳	人数	324	74	133	71	35	11
	構成比		22.8%	41.0%	21.9%	10.8%	3.4%
85～89歳	人数	205	71	81	35	10	8
	構成比		34.6%	39.5%	17.1%	4.9%	3.9%
90歳以上	人数	65	32	21	7	1	4
	構成比		49.2%	32.3%	10.8%	1.5%	6.2%
無回答	人数	47	7	19	12	9	0
	構成比		14.9%	40.4%	25.5%	19.1%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援2では「とても不安である」が54.1%と最も高くなっています。

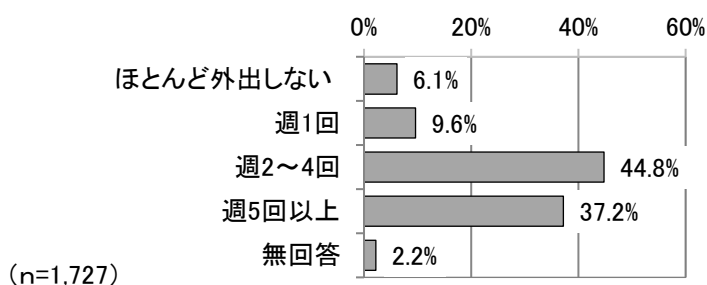
		回答者数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	人数	1,727	327	669	427	262	42
	構成比		18.9%	38.7%	24.7%	15.2%	2.4%
自立	人数	1,343	160	514	390	246	33
	構成比		11.9%	38.3%	29.0%	18.3%	2.5%
要支援1	人数	132	49	62	15	5	1
	構成比		37.1%	47.0%	11.4%	3.8%	0.8%
要支援2	人数	205	111	74	10	2	8
	構成比		54.1%	36.1%	4.9%	1.0%	3.9%
無回答	人数	47	7	19	12	9	0
	構成比		14.9%	40.4%	25.5%	19.1%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥外出頻度

問2 (6)週に1回以上は外出していますか(1つに○)

「週2～4回」が44.8%と最も高く、次いで「週5回以上」が37.2%となっています。



【介護度別】

介護度別では、自立では「週5回以上」が44.2%と最も高くなっています。

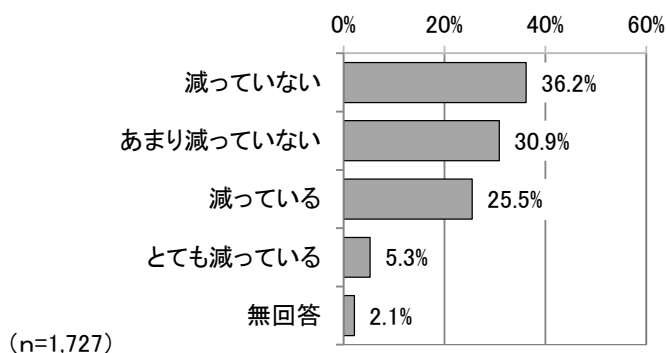
		回答者数	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	人数	1,727	106	166	774	643	38
	構成比		6.1%	9.6%	44.8%	37.2%	2.2%
自立	人数	1,343	47	100	574	594	28
	構成比		3.5%	7.4%	42.7%	44.2%	2.1%
要支援1	人数	132	20	17	75	19	1
	構成比		15.2%	12.9%	56.8%	14.4%	0.8%
要支援2	人数	205	37	43	101	15	9
	構成比		18.0%	21.0%	49.3%	7.3%	4.4%
無回答	人数	47	2	6	24	15	0
	構成比		4.3%	12.8%	51.1%	31.9%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑦外出回数の変化

問2 (7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1つに○)

「減っていない」が36.2%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が30.9%となっています。



【年齢別】

年齢別では、80～84歳では「減っている」が34.0%、85～89歳では35.1%、90歳以上では50.8%と最も高くなっています。

		回答者数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	人数	1,727	91	441	533	625	37
	構成比		5.3%	25.5%	30.9%	36.2%	2.1%
65～69歳	人数	351	13	44	106	182	6
	構成比		3.7%	12.5%	30.2%	51.9%	1.7%
70～74歳	人数	358	10	79	106	158	5
	構成比		2.8%	22.1%	29.6%	44.1%	1.4%
75～79歳	人数	377	16	88	126	137	10
	構成比		4.2%	23.3%	33.4%	36.3%	2.7%
80～84歳	人数	324	18	110	104	84	8
	構成比		5.6%	34.0%	32.1%	25.9%	2.5%
85～89歳	人数	205	24	72	68	35	6
	構成比		11.7%	35.1%	33.2%	17.1%	2.9%
90歳以上	人数	65	7	33	8	15	2
	構成比		10.8%	50.8%	12.3%	23.1%	3.1%
無回答	人数	47	3	15	15	14	0
	構成比		6.4%	31.9%	31.9%	29.8%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援1では「減っている」が46.2%、要支援2では45.4%と最も高くなっています。

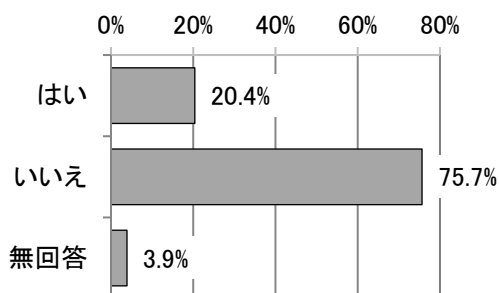
		回答者数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	人数	1,727	91	441	533	625	37
	構成比		5.3%	25.5%	30.9%	36.2%	2.1%
自立	人数	1,343	36	272	446	584	25
	構成比		2.7%	20.3%	33.2%	42.0%	1.9%
要支援1	人数	132	16	61	36	19	0
	構成比		12.1%	46.2%	27.3%	14.4%	0.0%
要支援2	人数	205	36	93	36	28	12
	構成比		17.6%	45.4%	17.6%	13.7%	5.9%
無回答	人数	47	3	15	15	14	0
	構成比		6.4%	31.9%	31.9%	29.8%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑧外出状況

問2 (8)外出を控えていますか(1つに○)

「はい」が20.4%、「いいえ」が75.7%となっています。



(n=1,727)

【年齢別】

年齢別では、90歳以上では「はい」が49.2%となり、「いいえ」を上回っています。

		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	353	1,307	67
	構成比		20.4%	75.7%	3.9%
65～69歳	人数	351	34	308	9
	構成比		9.7%	87.7%	2.6%
70～74歳	人数	358	55	296	7
	構成比		15.4%	82.7%	2.0%
75～79歳	人数	377	60	303	14
	構成比		15.9%	80.4%	3.7%
80～84歳	人数	324	81	224	19
	構成比		25.0%	69.1%	5.9%
85～89歳	人数	205	82	109	14
	構成比		40.0%	53.2%	6.8%
90歳以上	人数	65	32	31	2
	構成比		49.2%	47.7%	3.1%
無回答	人数	47	9	36	2
	構成比		19.1%	76.6%	4.3%

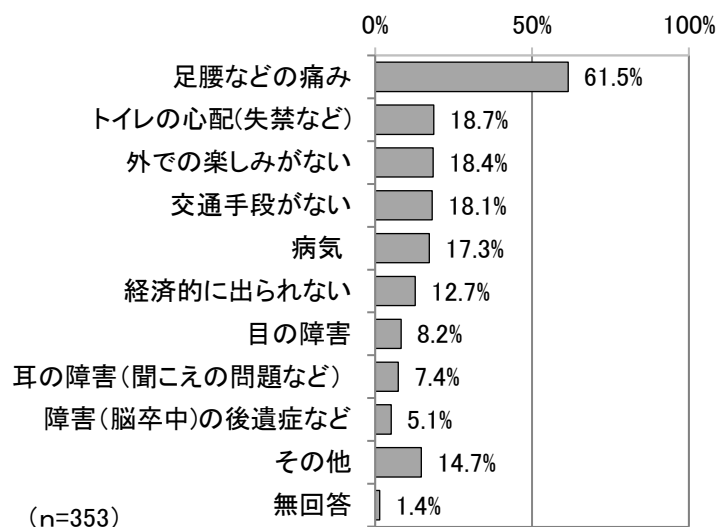
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑨外出を控えている理由

【問2 (8)で「1.はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」が61.5%と最も高く、次いで「トイレの心配(失禁など)」が18.7%となっています。



【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「経済的に出られない」が32.4%と最も高くなっています。

また、80歳以上では、「足腰などの痛み」に次いで「交通手段がない」が多くなっています。

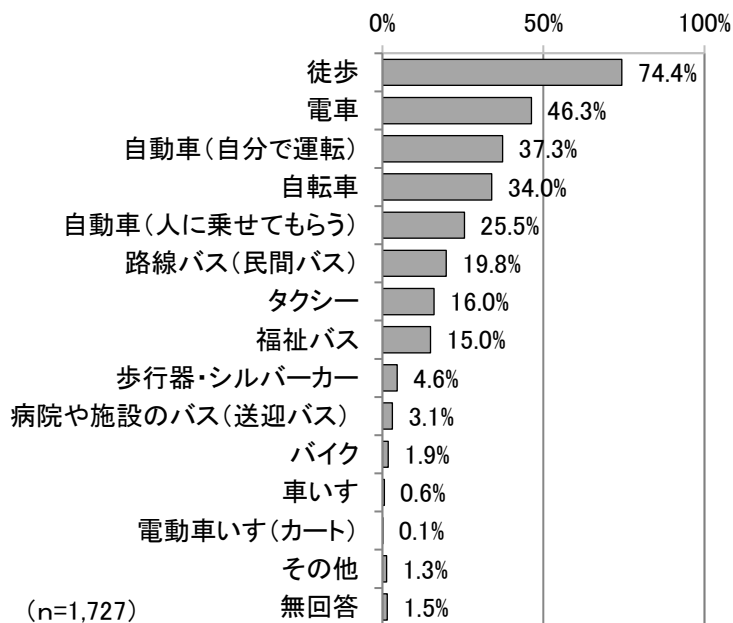
		回答者数	病気	障害(脳卒中)の後遺症など	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	人数	353	61	18	217	66	26	29	65	45	64	52	5
	構成比		17.3%	5.1%	61.5%	18.7%	7.4%	8.2%	18.4%	12.7%	18.1%	14.7%	1.4%
65～69歳	人数	34	8	2	10	4	2	3	8	11	3	8	0
	構成比		23.5%	5.9%	29.4%	11.8%	5.9%	8.8%	23.5%	32.4%	8.8%	23.5%	0.0%
70～74歳	人数	55	14	4	33	12	1	4	17	10	7	9	0
	構成比		25.5%	7.3%	60.0%	21.8%	1.8%	7.3%	30.9%	18.2%	12.7%	16.4%	0.0%
75～79歳	人数	60	14	5	35	13	2	5	12	8	12	11	0
	構成比		23.3%	8.3%	58.3%	21.7%	3.3%	8.3%	20.0%	13.3%	20.0%	18.3%	0.0%
80～84歳	人数	81	12	3	55	15	6	6	9	6	15	12	3
	構成比		14.8%	3.7%	67.9%	18.5%	7.4%	7.4%	11.1%	7.4%	18.5%	14.8%	3.7%
85～89歳	人数	82	9	4	61	14	9	7	15	8	18	7	2
	構成比		11.0%	4.9%	74.4%	17.1%	11.0%	8.5%	18.3%	9.8%	22.0%	8.5%	2.4%
90歳以上	人数	32	3	0	19	7	4	2	4	1	8	4	0
	構成比		9.4%	0.0%	59.4%	21.9%	12.5%	6.3%	12.5%	3.1%	25.0%	12.5%	0.0%
無回答	人数	9	1	0	4	1	2	2	0	1	1	1	0
	構成比		11.1%	0.0%	44.4%	11.1%	22.2%	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

⑩外出時の移動手段

問2 (9)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

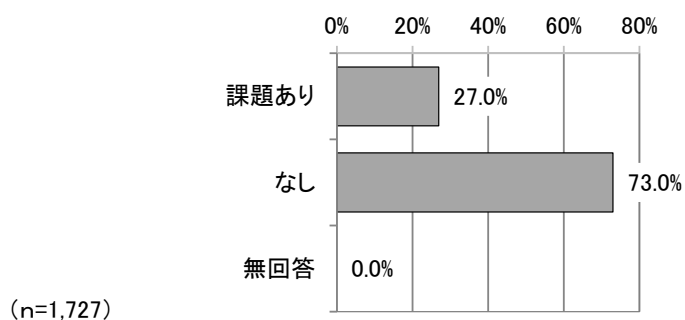
「徒歩」が74.4%と最も高く、次いで「電車」が46.3%となっています。



5 食べることについて

①口腔機能のまとめ

口腔機能の低下について、「課題あり」が27.0%、「なし」が73.0%となっています。



なお、上記の判断基準は、下の設問の該当状況によるものです。

設問番号	設問	該当する 選択肢	該当条件
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	2つの設問に 該当した場合
問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	
問3(4)	口の渴きが気になりますか	1.はい	

【年齢・性別】

「課題あり」の人の年代別の割合は、男性・女性ともに「90歳以上」が最も高くなっており、男性では43.8%、女性では44.9%となっています。反対に、「課題なし」の年代別の割合は、男性・女性ともに「65～69歳」が最も高くなっており、男性では84.9%、女性では75.9%となっています。

区分		回答者数	課題あり	なし	
全体		1,727	466 27.0%	1,261 73.0%	
男性	小計	人数	752	182	570
		構成比		24.2%	75.8%
	65～69歳	人数	185	28	157
		構成比		15.1%	84.9%
	70～74歳	人数	163	35	128
		構成比		21.5%	78.5%
	75～79歳	人数	182	38	144
		構成比		20.9%	79.1%
	80～84歳	人数	133	47	86
		構成比		35.3%	64.7%
	85～89歳	人数	73	27	46
		構成比		37.0%	63.0%
	90歳以上	人数	16	7	9
		構成比		43.8%	56.3%
女性	小計	人数	928	273	655
		構成比		29.4%	70.6%
	65～69歳	人数	166	40	126
		構成比		24.1%	75.9%
	70～74歳	人数	195	45	150
		構成比		23.1%	76.9%
	75～79歳	人数	195	48	147
		構成比		24.6%	75.4%
	80～84歳	人数	191	67	124
		構成比		35.1%	64.9%
	85～89歳	人数	132	51	81
		構成比		38.6%	61.4%
	90歳以上	人数	49	22	27
		構成比		44.9%	55.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【グループ活動や社会活動への参加】

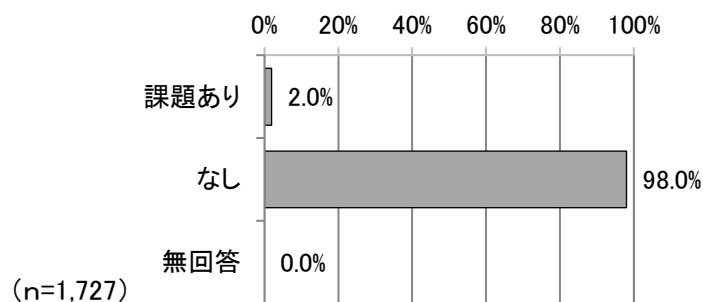
いずれかのグループ活動や社会活動に年数回以上参加している人では、「課題なし」の割合が78.0%、参加していない人では68.4%と最も高くなっています。

		回答者数	課題あり	なし	無回答
全体	人数	1,727	466	1,261	0
	構成比		27.0%	73.0%	0.0%
年数回以上活動	人数	1,026	226	800	0
	構成比		22.0%	78.0%	0.0%
参加していない	人数	522	165	357	0
	構成比		31.6%	68.4%	0.0%
無回答	人数	179	75	104	0
	構成比		41.9%	58.1%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

②低栄養状態のまとめ

低栄養状態について、「課題あり」が 2.0%、「なし」が 98.0%となっています。



なお、上記の判断基準は、下の設問の該当状況によるものです。

設問番号	設問	該当する 選択肢	該当条件
問3(1)	身長・体重を教えてください	BMIが18.5以下 の場合 ※BMI=(体重 kg)÷{身長(m)×身 長(m)}	2つ以上の 設問に該当し た 場合
問3(7)	6か月間で2~3kg以上の体重 減少がありましたか	1.はい	

【年齢・性別】

「課題なし」の年代別の割合は、男性・女性ともに「75～79歳」が最も高く、男性では99.5%、女性では99.0%となっています。

区分		回答者数	課題あり	なし	
全体		1,727	34 2.0%	1,693 98.0%	
男性	小計	人数	752	13	739
		構成比		1.7%	98.3%
	65～69歳	人数	185	2	183
		構成比		1.1%	98.9%
	70～74歳	人数	163	3	160
		構成比		1.8%	98.2%
	75～79歳	人数	182	1	181
		構成比		0.5%	99.5%
	80～84歳	人数	133	4	129
		構成比		3.0%	97.0%
85～89歳	人数	73	2	71	
	構成比		2.7%	97.3%	
90歳以上	人数	16	1	15	
	構成比		6.3%	93.8%	
女性	小計	人数	928	20	908
		構成比		2.2%	97.8%
	65～69歳	人数	166	5	161
		構成比		3.0%	97.0%
	70～74歳	人数	195	4	191
		構成比		2.1%	97.9%
	75～79歳	人数	195	2	193
		構成比		1.0%	99.0%
	80～84歳	人数	191	5	186
		構成比		2.6%	97.4%
85～89歳	人数	132	3	129	
	構成比		2.3%	97.7%	
90歳以上	人数	49	1	48	
	構成比		2.0%	98.0%	

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【グループ活動や社会活動への参加】

いずれかのグループ活動や社会活動に年数回以上参加している人では、「課題なし」の割合が97.9%、参加していない人では98.5%となっています。

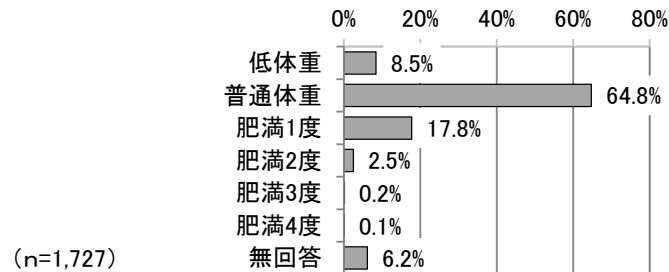
		回答者数	課題あり	なし	無回答
全体	人数	1,727	34	1,693	0
	構成比		2.0%	98.0%	0.0%
年数回以上活動	人数	1,026	22	1,004	0
	構成比		2.1%	97.9%	0.0%
参加していない	人数	522	8	514	0
	構成比		1.5%	98.5%	0.0%
無回答	人数	179	4	175	0
	構成比		2.2%	97.8%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③BMI

問3 (1)身長・体重を教えてください。 ※身長・体重の割合から BMI を算出

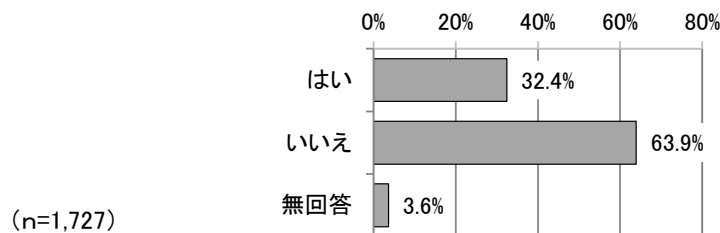
BMI は「普通体重」が 64.8%と最も高く、次いで「肥満 1 度」が 17.8%となっています。



④嚥下機能の変化

問3 (2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(1つに○)

「はい」が 32.4%、「いいえ」が 63.9%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「いいえ」が最も高くなっており、65～69歳では 76.9%、70～74歳では 70.9%、75～79歳では 68.2%、80～84歳では 50.3%、85～89歳では 47.8%、90歳以上では 50.8%となっています。

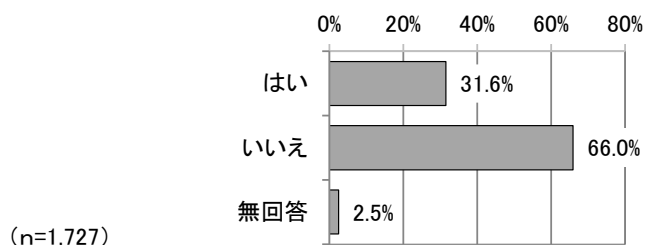
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	560	1,104	63
	構成比		32.4%	63.9%	3.6%
65～69歳	人数	351	77	270	4
	構成比		21.9%	76.9%	1.1%
70～74歳	人数	358	93	254	11
	構成比		26.0%	70.9%	3.1%
75～79歳	人数	377	104	257	16
	構成比		27.6%	68.2%	4.2%
80～84歳	人数	324	144	163	17
	構成比		44.4%	50.3%	5.2%
85～89歳	人数	205	95	98	12
	構成比		46.3%	47.8%	5.9%
90歳以上	人数	65	30	33	2
	構成比		46.2%	50.8%	3.1%
無回答	人数	47	17	29	1
	構成比		36.2%	61.7%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤茶や汁物等でむせることの有無

問3 (3)お茶や汁物等でむせることがありますか(1つに○)

「はい」が31.6%、「いいえ」が66.0%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「いいえ」が最も高くなっており、65～69歳では74.4%、70～74歳では67.6%、75～79歳では65.3%、80～84歳では63.3%、85～89歳では57.1%、90歳以上では52.3%となっています。

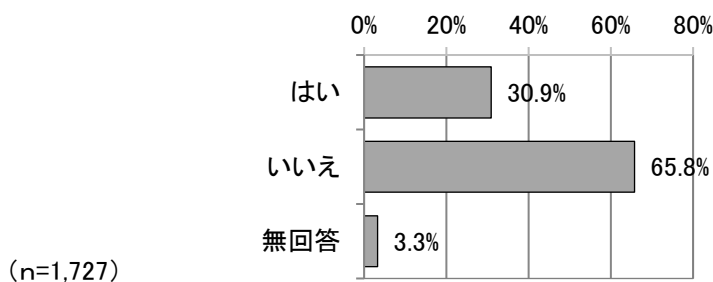
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	545	1,139	43
	構成比		31.6%	66.0%	2.5%
65～69歳	人数	351	86	261	4
	構成比		24.5%	74.4%	1.1%
70～74歳	人数	358	111	242	5
	構成比		31.0%	67.6%	1.4%
75～79歳	人数	377	120	246	11
	構成比		31.8%	65.3%	2.9%
80～84歳	人数	324	106	205	13
	構成比		32.7%	63.3%	4.0%
85～89歳	人数	205	81	117	7
	構成比		39.5%	57.1%	3.4%
90歳以上	人数	65	30	34	1
	構成比		46.2%	52.3%	1.5%
無回答	人数	47	11	34	2
	構成比		23.4%	72.3%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥口渇

問3 (4)口の渇きが気になりますか(1つに○)

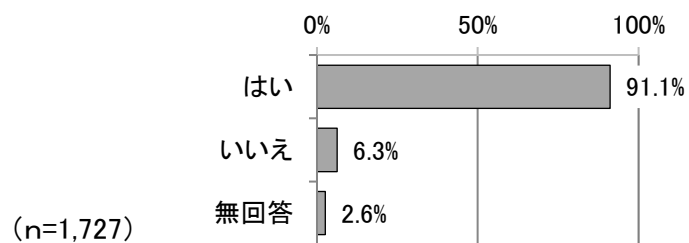
「はい」が30.9%、「いいえ」が65.8%となっています。



⑦歯磨きの状況

問3 (5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(1つに○)

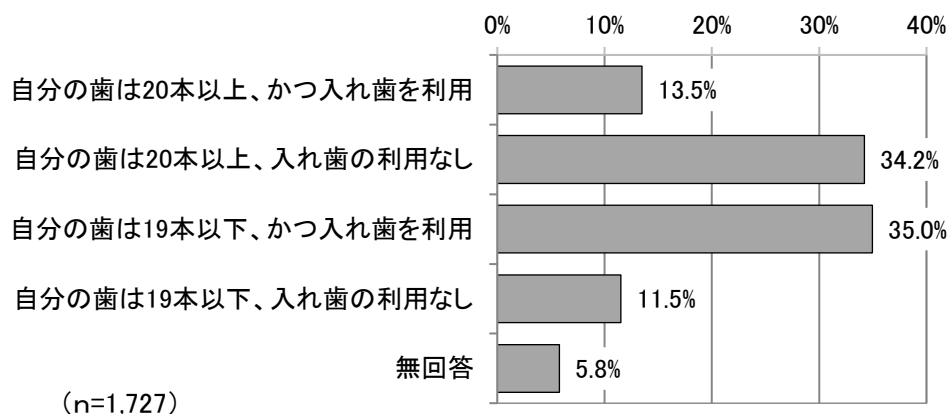
「はい」が91.1%、「いいえ」が6.3%となっています。



⑧歯の状況

問3 (6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(1つに○)

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が35.0%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.2%となっています。



【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が56.4%、70～74歳では40.2%と最も高くなっています。75～79歳では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を使用」が32.1%、80～84歳では49.4%、85～89歳では48.8%、90歳以上では53.8%と最も高くなっています。

		回答者数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	人数	1,727	233	591	604	199	100
	構成比		13.5%	34.2%	35.0%	11.5%	5.8%
65～69歳	人数	351	36	198	71	41	5
	構成比		10.3%	56.4%	20.2%	11.7%	1.4%
70～74歳	人数	358	47	144	100	52	15
	構成比		13.1%	40.2%	27.9%	14.5%	4.2%
75～79歳	人数	377	62	119	121	50	25
	構成比		16.4%	31.6%	32.1%	13.3%	6.6%
80～84歳	人数	324	41	68	160	27	28
	構成比		12.7%	21.0%	49.4%	8.3%	8.6%
85～89歳	人数	205	28	39	100	18	20
	構成比		13.7%	19.0%	48.8%	8.8%	9.8%
90歳以上	人数	65	9	11	35	6	4
	構成比		13.8%	16.9%	53.8%	9.2%	6.2%
無回答	人数	47	10	12	17	5	3
	構成比		21.3%	25.5%	36.2%	10.6%	6.4%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【課題の有無別】

課題の有無別では、「運動機能のまとめ」「口腔機能のまとめ」「低栄養のまとめ」「認知機能のまとめ」のうち、該当なしの人では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が42.2%と最も高くなっています。

		回答者数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	人数	1,727	233	591	604	199	100
	構成比		13.5%	34.2%	35.0%	11.5%	5.8%
該当なし	人数	748	108	316	214	66	44
	構成比		14.4%	42.2%	28.6%	8.8%	5.9%
1つ該当	人数	550	71	180	200	69	30
	構成比		12.9%	32.7%	36.4%	12.5%	5.5%
2つ該当	人数	314	41	75	133	45	20
	構成比		13.1%	23.9%	42.4%	14.3%	6.4%
3つ該当	人数	108	12	19	54	17	6
	構成比		11.1%	17.6%	50.0%	15.7%	5.6%
全て該当	人数	7	1	1	3	2	0
	構成比		14.3%	14.3%	42.9%	28.6%	0.0%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

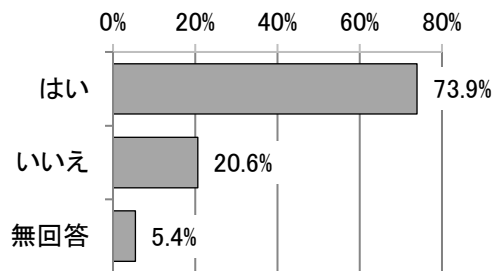
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑨噛み合わせ

①噛み合わせは良いですか(1つに○)

「はい」が73.9%、「いいえ」が20.6%となっています。

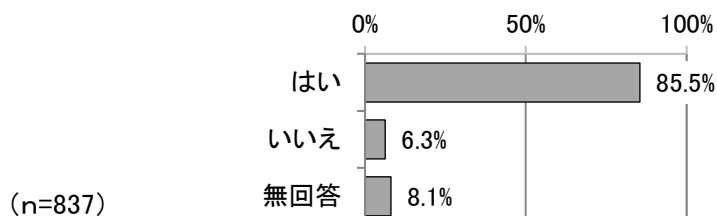
(n=1,727)



⑩入れ歯の手入れ状況

②【問3（6）で「1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか(1つに○)

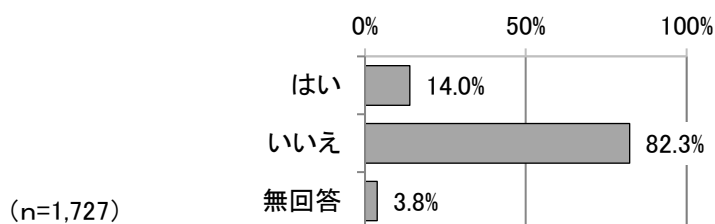
「はい」が85.5%、「いいえ」が6.3%となっています。



⑪体重減少の有無

問3（7）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(1つに○)

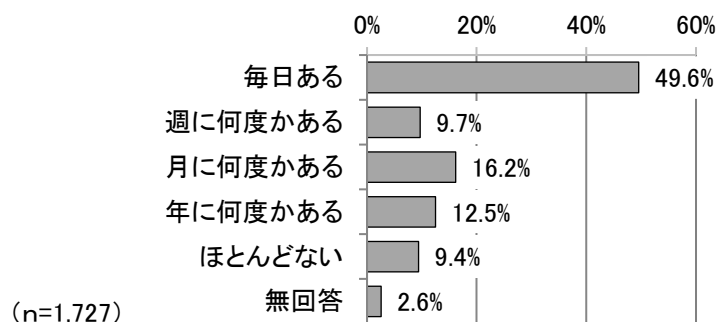
「はい」が14.0%、「いいえ」が82.3%となっています。



⑫どなたかと食事をする機会の有無

問3 (8)どなたかと食事をともにする機会がありますか(1つに○)

「毎日ある」が49.6%と最も高く、次いで「月に何度かある」が16.2%となっています。



【家族構成別】

家族構成別では、1人暮らしでは「月に何度かある」が34.9%と最も高くなっています。

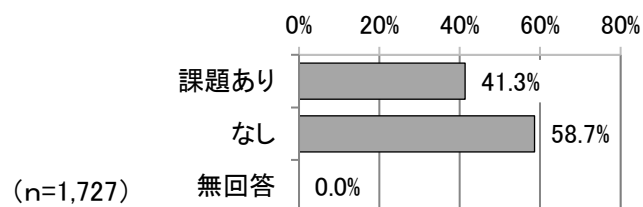
		回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	人数	1,727	856	168	279	216	163	45
	構成比		49.6%	9.7%	16.2%	12.5%	9.4%	2.6%
1人暮らし	人数	461	10	78	161	114	91	7
	構成比		2.2%	16.9%	34.9%	24.7%	19.7%	1.5%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	人数	706	471	36	71	62	42	24
	構成比		66.7%	5.1%	10.1%	8.8%	5.9%	3.4%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	人数	68	41	10	8	6	2	1
	構成比		60.3%	14.7%	11.8%	8.8%	2.9%	1.5%
息子・娘との2世帯	人数	187	128	22	13	10	9	5
	構成比		68.4%	11.8%	7.0%	5.3%	4.8%	2.7%
その他	人数	286	196	19	25	23	17	6
	構成比		68.5%	6.6%	8.7%	8.0%	5.9%	2.1%
無回答	人数	19	10	3	1	1	2	2
	構成比		52.6%	15.8%	5.3%	5.3%	10.5%	10.5%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

6 毎日の生活について

①認知機能のまとめ

認知機能の低下について、「課題あり」が41.3%、「なし」が58.7%となっています。



なお、上記の判断基準は、下の設問の該当状況によるものです。

設問番号	設問	該当する 選択肢	該当条件
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	1.はい	1つの設問に 該当した場合

【年齢・性別】

「課題あり」の人の年代別の割合は、男性・女性ともに「85～89歳」が最も高くなっており、男性では60.3%、女性では56.1%となっています。反対に、「課題なし」の年代別の割合は、男性では「65～69歳」が67.6%と最も高く、女性では「75～79歳」が64.6%と最も高くなっていきます。

区分		回答者数	課題あり	なし	
全体		1,727	714	1,013	
			41.3%	58.7%	
男性	小計	人数	752	304	448
		構成比		40.4%	59.6%
	65～69歳	人数	185	60	125
		構成比		32.4%	67.6%
	70～74歳	人数	163	63	100
		構成比		38.7%	61.3%
	75～79歳	人数	182	75	107
		構成比		41.2%	58.8%
	80～84歳	人数	133	53	80
		構成比		39.8%	60.2%
	85～89歳	人数	73	44	29
		構成比		60.3%	39.7%
	90歳以上	人数	16	9	7
		構成比		56.3%	43.8%
女性	小計	人数	928	390	538
		構成比		42.0%	58.0%
	65～69歳	人数	166	60	106
		構成比		36.1%	63.9%
	70～74歳	人数	195	75	120
		構成比		38.5%	61.5%
	75～79歳	人数	195	69	126
		構成比		35.4%	64.6%
	80～84歳	人数	191	90	101
		構成比		47.1%	52.9%
	85～89歳	人数	132	74	58
		構成比		56.1%	43.9%
	90歳以上	人数	49	22	27
		構成比		44.9%	55.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【グループ活動や社会活動への参加】

いずれかのグループ活動や社会活動に年数回以上参加している人では、「課題なし」の割合が60.5%、参加していない人では56.7%となっています。

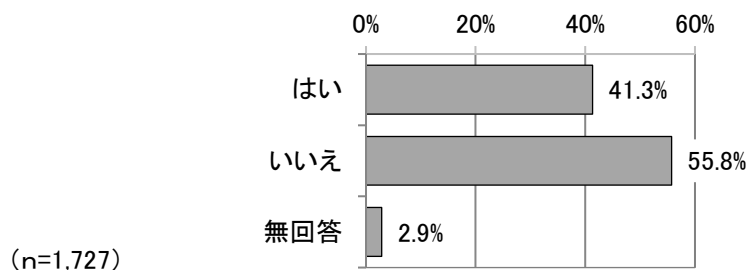
		回答者数	課題あり	なし	無回答
全体	人数	1,727	714	1,013	0
	構成比		41.3%	58.7%	0.0%
年数回以上活動	人数	1,026	405	621	0
	構成比		39.5%	60.5%	0.0%
参加していない	人数	522	226	296	0
	構成比		43.3%	56.7%	0.0%
無回答	人数	179	83	96	0
	構成比		46.4%	53.6%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

②物忘れに関する自覚

問4 (1)物忘れが多いと感じますか(1つに○)

「はい」が41.3%、「いいえ」が55.8%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「はい」が57.6%と最も高くなっています。

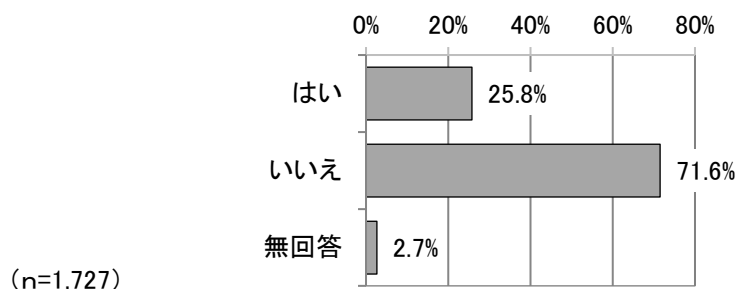
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	714	963	50
	構成比		41.3%	55.8%	2.9%
65～69歳	人数	351	120	224	7
	構成比		34.2%	63.8%	2.0%
70～74歳	人数	358	138	214	6
	構成比		38.5%	59.8%	1.7%
75～79歳	人数	377	144	221	12
	構成比		38.2%	58.6%	3.2%
80～84歳	人数	324	143	166	15
	構成比		44.1%	51.2%	4.6%
85～89歳	人数	205	118	80	7
	構成比		57.6%	39.0%	3.4%
90歳以上	人数	65	31	32	2
	構成比		47.7%	49.2%	3.1%
無回答	人数	47	20	26	1
	構成比		42.6%	55.3%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③日付の認識

問4 (2) 今日が何月何日かわからない時がありますか(1つに○)

「はい」が25.8%、「いいえ」が71.6%となっています。



【課題の有無別】

課題の有無別では、「運動機能のまとめ」「口腔機能のまとめ」「低栄養のまとめ」「認知機能のまとめ」のうち、3つ該当では「はい」が56.5%、全て該当では「はい」が57.1%となっています。

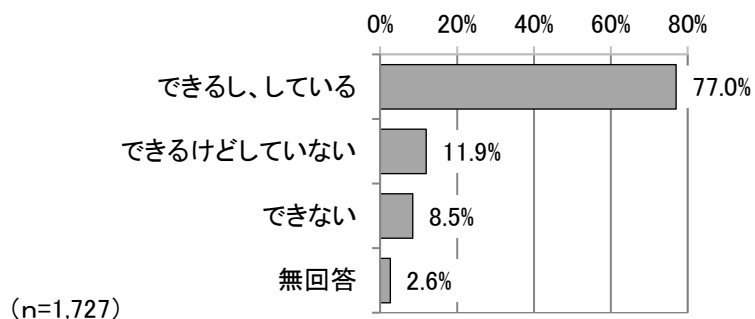
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	445	1,236	46
	構成比		25.8%	71.6%	2.7%
該当なし	人数	748	81	634	33
	構成比		10.8%	84.8%	4.4%
1つ該当	人数	550	148	392	10
	構成比		26.9%	71.3%	1.8%
2つ該当	人数	314	151	160	3
	構成比		48.1%	51.0%	1.0%
3つ該当	人数	108	61	47	0
	構成比		56.5%	43.5%	0.0%
全て該当	人数	7	4	3	0
	構成比		57.1%	42.9%	0.0%
無回答	人数	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④外出状況

問4 (3)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(1つに○)

「できるし、している」が77.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.9%となっています。



【年齢別】

年齢別では、90歳以上では「できない」が49.2%と最も高くなっています。

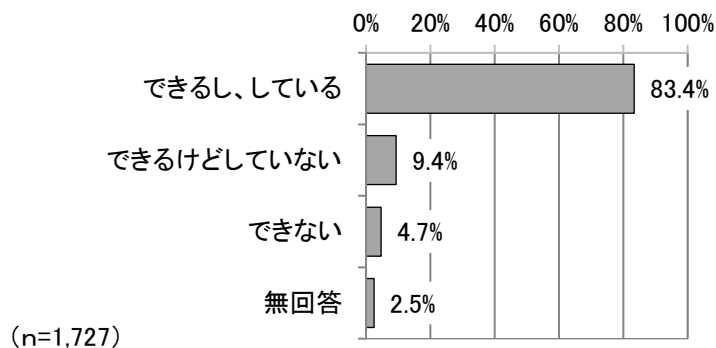
		回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	人数	1,727	1,330	206	146	45
	構成比		77.0%	11.9%	8.5%	2.6%
65～69歳	人数	351	317	21	9	4
	構成比		90.3%	6.0%	2.6%	1.1%
70～74歳	人数	358	310	35	8	5
	構成比		86.6%	9.8%	2.2%	1.4%
75～79歳	人数	377	291	50	22	14
	構成比		77.2%	13.3%	5.8%	3.7%
80～84歳	人数	324	227	49	34	14
	構成比		70.1%	15.1%	10.5%	4.3%
85～89歳	人数	205	126	34	39	6
	構成比		61.5%	16.6%	19.0%	2.9%
90歳以上	人数	65	20	12	32	1
	構成比		30.8%	18.5%	49.2%	1.5%
無回答	人数	47	39	5	2	1
	構成比		83.0%	10.6%	4.3%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤買い物の状況

問4 (4)自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つに○)

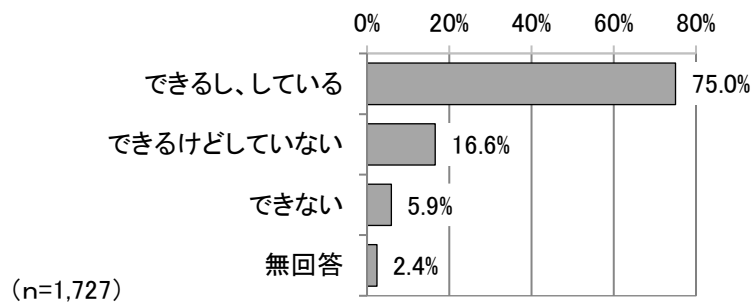
「できるし、している」が83.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.4%となっています。



⑥食事の用意

問4 (5)自分で食事の用意をしていますか(1つに○)

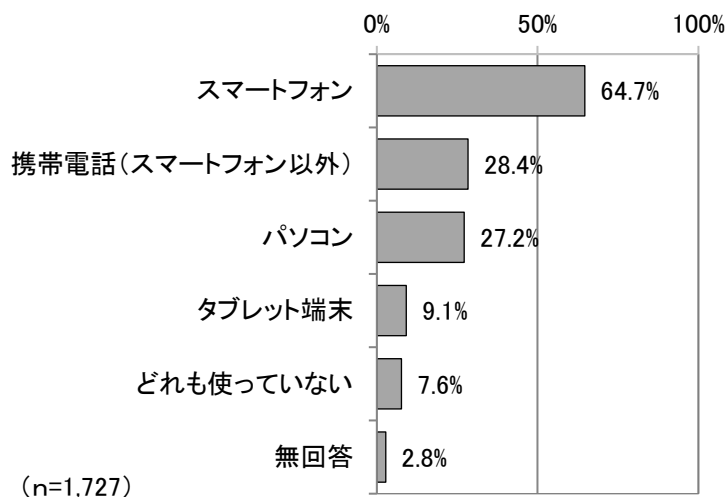
「できるし、している」が75.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.6%となっています。



⑦通信機器の使用状況

問4 (6)通信・通話機器をつかっていますか。(○はいくつでも)

「スマートフォン」が64.7%と最も高く、次いで「携帯電話(スマートフォン以外)」が28.4%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「携帯電話(スマートフォン以外)」が45.9%、90歳以上では33.8%と最も高くなっています。

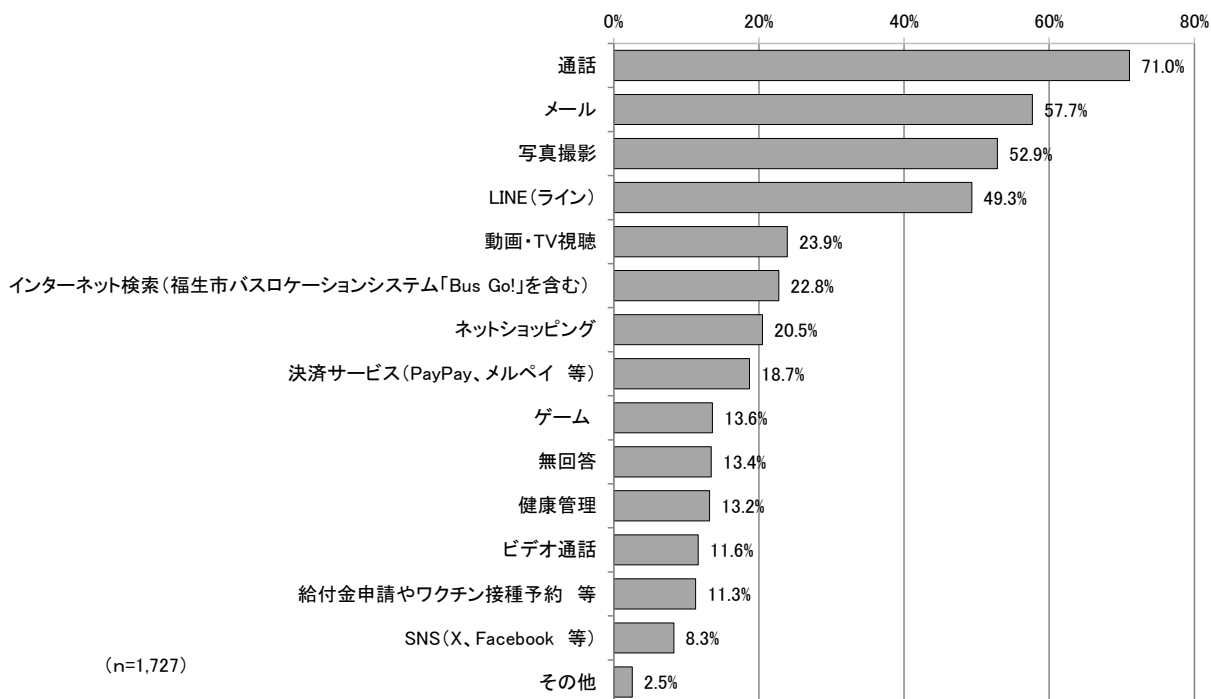
		回答者数	携帯電話 (スマートフォン以外)	スマート フォン	タブレッ ト端末	パソコン	どれも使っ ていない	無回答
全体	人数	1,727	491	1,117	158	469	132	48
	構成比		28.4%	64.7%	9.1%	27.2%	7.6%	2.8%
65～69歳	人数	351	56	303	58	159	3	4
	構成比		16.0%	86.3%	16.5%	45.3%	0.9%	1.1%
70～74歳	人数	358	69	280	38	110	13	7
	構成比		19.3%	78.2%	10.6%	30.7%	3.6%	2.0%
75～79歳	人数	377	102	250	26	102	22	10
	構成比		27.1%	66.3%	6.9%	27.1%	5.8%	2.7%
80～84歳	人数	324	130	166	24	59	33	11
	構成比		40.1%	51.2%	7.4%	18.2%	10.2%	3.4%
85～89歳	人数	205	94	72	9	31	36	10
	構成比		45.9%	35.1%	4.4%	15.1%	17.6%	4.9%
90歳以上	人数	65	22	19	1	2	21	5
	構成比		33.8%	29.2%	1.5%	3.1%	32.3%	7.7%
無回答	人数	47	18	27	2	6	4	1
	構成比		38.3%	57.4%	4.3%	12.8%	8.5%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑧通信機器をどのようなことに使用しているか

【問4 (6)において「5.どれも使っていない」以外の方のみ】
問4 (7)(6)で回答した機器をどのようなことに使用していますか(〇はいくつでも)

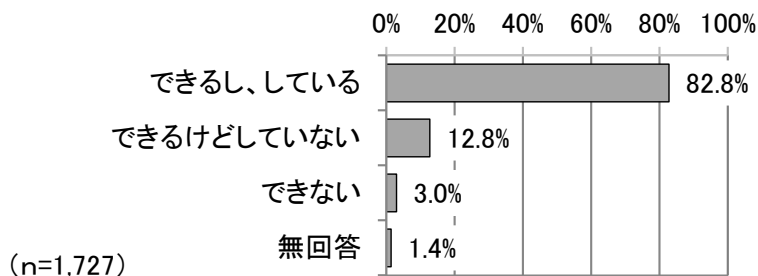
「通話」が71.0%と最も高く、次いで「メール」が57.7%となっています。



⑨請求書の支払い

問4 (8)自分で請求書の支払いをしていますか(1つに○)

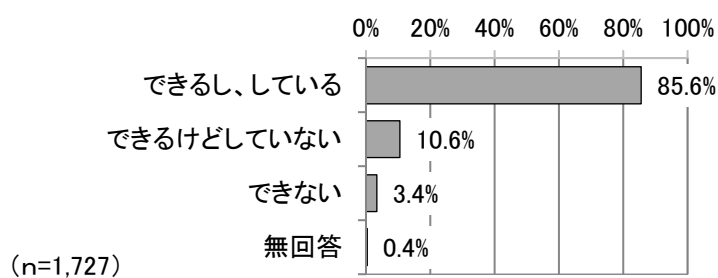
「できるし、している」が82.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.8%となっています。



⑩預貯金の出し入れ

問4 (9)自分で預貯金の出し入れをしていますか(1つに○)

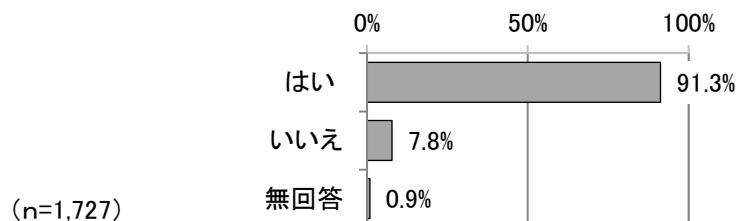
「できるし、している」が85.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.6%となっています。



⑪書類の記入

問4 (10)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(1つに○)

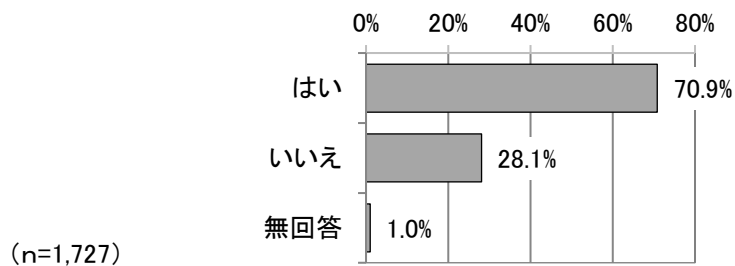
「はい」が91.3%、「いいえ」が7.8%となっています。



⑫読書習慣

問4 (11)本や雑誌を読んでいますか(1つに○)

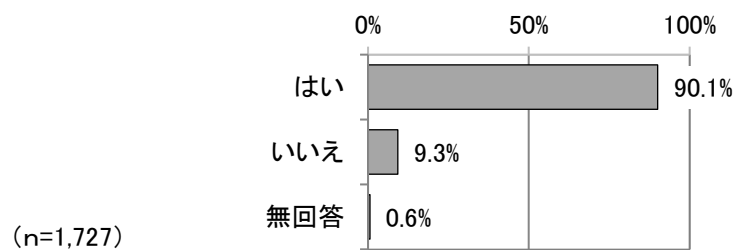
「はい」が70.9%、「いいえ」が28.1%となっています。



⑬健康についての関心

問4 (12)健康についての記事や番組に関心がありますか(1つに○)

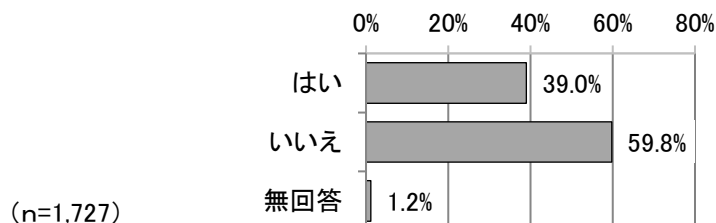
「はい」が90.1%、「いいえ」が9.3%となっています。



⑭友人宅訪問

問4 (13)友人の家を訪ねていますか(1つに○)

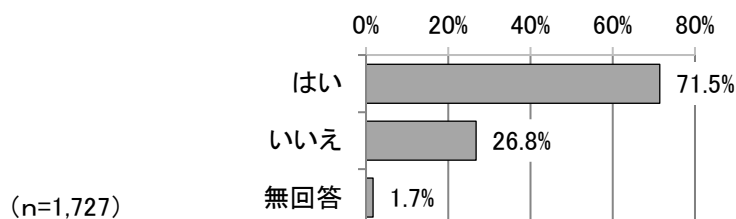
「はい」が39.0%、「いいえ」が59.8%となっています。



⑮相談にのっているか

問4 (14)家族や友人の相談にのっていますか(1つに○)

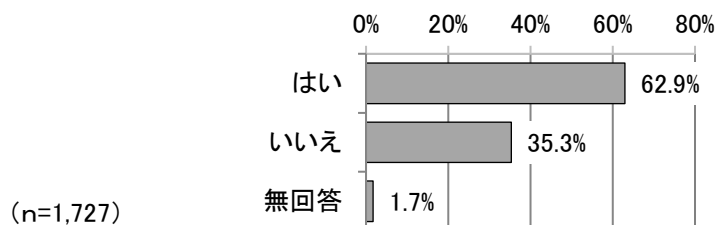
「はい」が71.5%、「いいえ」が26.8%となっています。



⑯若い人と接する機会の有無

問4 (15)若い人に自分から話しかけることがありますか(1つに○)

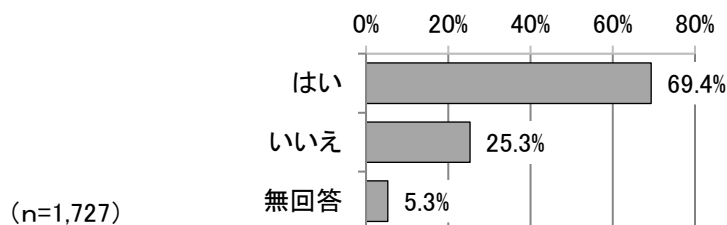
「はい」が62.9%、「いいえ」が35.3%となっています。



⑰趣味

問4 (16)趣味はありますか(「1.趣味あり」の方は()内に趣味を記入ください)(1つに○)

「はい」が69.4%、「いいえ」が25.3%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「はい」が最も高くなっており、65～69歳では76.6%、70～74歳では70.4%、75～79歳では67.9%、80～84歳では67.0%、85～89歳では63.9%、90歳以上では69.2%となっています。

		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	1,198	437	92
	構成比		69.4%	25.3%	5.3%
65～69歳	人数	351	269	77	5
	構成比		76.6%	21.9%	1.4%
70～74歳	人数	358	252	96	10
	構成比		70.4%	26.8%	2.8%
75～79歳	人数	377	256	104	17
	構成比		67.9%	27.6%	4.5%
80～84歳	人数	324	217	75	32
	構成比		67.0%	23.1%	9.9%
85～89歳	人数	205	131	57	17
	構成比		63.9%	27.8%	8.3%
90歳以上	人数	65	45	14	6
	構成比		69.2%	21.5%	9.2%
無回答	人数	47	28	14	5
	構成比		59.6%	29.8%	10.6%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

■趣味の内容

○運動・身体活動

- ・散歩
- ・ウォーキング
- ・ジョギング、マラソン、ランニング
- ・登山(ハイキング、山歩き)
- ・サイクリング
- ・スポーツ(水泳、卓球、テニス、バドミントン、ソフトボール、陸上競技、グラウンドゴルフ、ミニゴルフ、ボウリング、スポーツ吹矢、スキー、スケート、ビーチバレー)
- ・ヨガ、太極拳、エアロビクス、体操、ストレッチ
- ・筋肉トレーニング、ジム
- ・合気道、居合道
- ・セーリング(ヨット)
- ・スポーツの審判

○音楽・歌・舞踊・演奏

- ・民謡
- ・カラオケ、歌、コーラス、演歌
- ・ダンス(ジャズダンス、フラダンス、社交ダンス、日本舞踊、新舞踊)
- ・楽器演奏(三味線、篠笛、尺八、琴、ギター、オカリナ、ウクレレ、リコーダー、ピアノ、エレクトーン、)
- ・バンド活動、軽音楽

○創作・ものづくり・手工芸

- ・陶芸
- ・絵画(油絵、水彩画、スケッチ)
- ・絵手紙
- ・トールペイント
- ・切り絵、ちぎり絵、はり絵
- ・押花(絵)制作
- ・ステンドグラス
- ・金継ぎ
- ・鎌倉彫、仏像彫刻
- ・模型製作、プラモデル制作、Nゲージ、ジオラマ作り
- ・木工、日曜大工、電気工作
- ・ものづくり、ハンドメーキング、クラフト
- ・レジンアクセサリー、ビーズアクセサリー作り、水引アート
- ・布を使った小物づくり、手芸、編み物、毛糸、パッチワーク、裁縫、ミシン、刺繍

○自然・園芸・屋外活動

- ・ガーデニング、園芸
- ・家庭菜園
- ・菜園、畑、仕事
- ・野菜作り
- ・農園芸、植木、盆栽、鉢植の手入れ庭の手入れ、草むしり、
- ・生け花
- ・野草観察
- ・メダカ、錦鯉飼育
- ・野鳥観察

○読書・学習・知的活動

- ・読書
- ・新聞を読む
- ・歴史、郷土史考古学学習・研究
- ・語学(英語、中国語、韓国語)
- ・通信学習
- ・数独、ナンプレ、クロスワード、漢字パズル、漢字ナンクロ、クイズ、脳トレ
- ・日記
- ・短歌、俳句、詩吟

○娯楽・鑑賞・メディア

- ・映画鑑賞
- ・観劇、コンサート
- ・音楽鑑賞(クラシック、レコード)
- ・テレビ視聴(ドラマ、スポーツ番組、アニメ等)
- ・動画視聴
- ・スポーツ観戦(野球、相撲、プロレス)
- ・落語鑑賞、歌舞伎鑑賞
- ・漫画、ネット小説

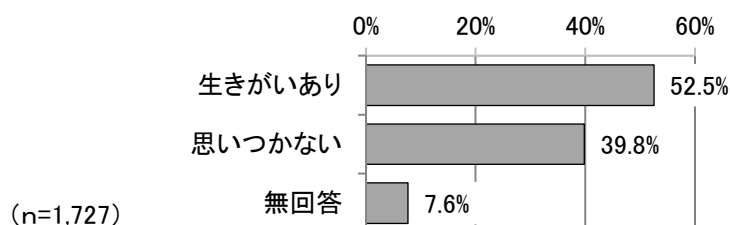
○ゲーム・遊戯・コレクション活動

- ・麻雀、囲碁、将棋
- ・トランプ
- ・ゲーム(テレビゲームパソコンでゲーム、オンラインゲーム)
- ・パチンコ
- ・競馬、競船
- ・骨董品、文具収集等

⑱生きがいの有無

問4 (17)生きがいはありますか
 (「1.生きがいあり」の方は()内に生きがいを記入ください)(1つに○)

「生きがいあり」が 52.5%、「思いつかない」が 39.8%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「生きがいあり」が最も高くなっており、65～69歳では 54.1%、70～74歳では 61.7%、75～79歳では 50.1%、80～84歳では 50.0%、85～89歳では 46.8%、90歳以上では 44.6%となっています。

		回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	人数	1,727	907	688	132
	構成比		52.5%	39.8%	7.6%
65～69歳	人数	351	190	147	14
	構成比		54.1%	41.9%	4.0%
70～74歳	人数	358	221	116	21
	構成比		61.7%	32.4%	5.9%
75～79歳	人数	377	189	164	24
	構成比		50.1%	43.5%	6.4%
80～84歳	人数	324	162	125	37
	構成比		50.0%	38.6%	11.4%
85～89歳	人数	205	96	89	20
	構成比		46.8%	43.4%	9.8%
90歳以上	人数	65	29	26	10
	構成比		44.6%	40.0%	15.4%
無回答	人数	47	20	21	6
	構成比		42.6%	44.7%	12.8%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

■生きがいの内容

○孫・ひ孫との関わり

- ・孫・ひ孫の成長を見守ること
- ・孫・ひ孫と遊ぶ、話す、旅行に行くこと
- ・孫や家族と連絡を取り合うこと、交流を楽しむこと

○家族との日常生活

- ・家族と食事を共にすること
- ・家族と会話・ふれあいを楽しむこと
- ・娘夫婦・姪など親族に手伝いや支援をすること
- ・妻のためにできることを行うこと

○健康・体調・元気でいること

- ・健康で元気に過ごすこと
- ・自力で生活できること
- ・周囲に迷惑をかけない生活を維持すること

○運動・生活習慣

- ・自由に歩く・動くことができること
- ・日常生活習慣を維持できること

○仕事・働くこと・社会的役割

- ・仕事を続けること、社会貢献をすること
- ・農業・商売・ボランティアなどの活動
- ・高齢者施設や地域活動での役割

○趣味・学習・文化活動

- ・盆栽・園芸・ガーデニング
- ・料理・お菓子作り
- ・運動・スポーツ(登山・野球・相撲など)
- ・文化・芸術(詩吟・踊り・カラオケ・三味線・俳句・読書)
- ・学習、その他趣味(数独・漢字・株取引・写真撮影)

○友人との交流

- ・友達と会う、話す、電話で連絡する
- ・お茶会・軽食会などの身近な交流活動
- ・兄弟・親族・近所との親交
- ・老人クラブ・自治会・地域活動への参加
- ・ボランティア活動・趣味活動等の地域交流

○ペット・動植物との関わり

- ・犬・猫などペットの世話
- ・動物の世話や散歩
- ・ペットとの生活や関わりを楽しむ

○生きることそのもの、信仰、その他

- ・生きることを楽しむ、精一杯生きる
- ・絆や恩返しを意識して暮らす
- ・家族や先祖の分も生かされている意識があること
- ・信仰を持つこと

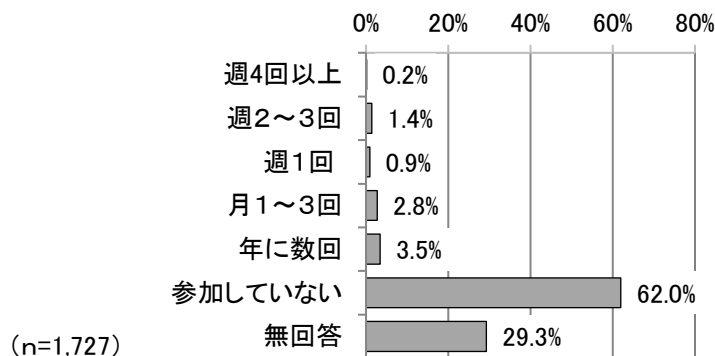
7 地域での活動について

①グループ活動や社会活動への参加頻度

問5 (1)以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
1から9それぞれに回答

1. ボランティアのグループ

「参加していない」が62.0%と最も高く、次いで「年に数回」が3.5%となっています。



【年齢別】

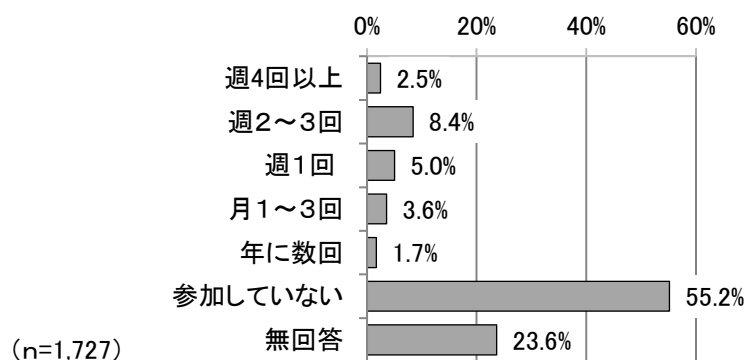
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65~69歳では75.2%、70~74歳では66.2%、75~79歳では61.8%、80~84歳では52.2%、85~89歳では51.7%、90歳以上では55.4%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	人数	1,727	3	24	16	48	60	1,070	506
	構成比		0.2%	1.4%	0.9%	2.8%	3.5%	62.0%	29.3%
65~69歳	人数	351	0	3	3	12	15	264	54
	構成比		0.0%	0.9%	0.9%	3.4%	4.3%	75.2%	15.4%
70~74歳	人数	358	1	4	3	12	17	237	84
	構成比		0.3%	1.1%	0.8%	3.4%	4.7%	66.2%	23.5%
75~79歳	人数	377	1	10	6	14	12	233	101
	構成比		0.3%	2.7%	1.6%	3.7%	3.2%	61.8%	26.8%
80~84歳	人数	324	0	3	3	6	9	169	134
	構成比		0.0%	0.9%	0.9%	1.9%	2.8%	52.2%	41.4%
85~89歳	人数	205	1	4	0	3	3	106	88
	構成比		0.5%	2.0%	0.0%	1.5%	1.5%	51.7%	42.9%
90歳以上	人数	65	0	0	0	1	0	36	28
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	55.4%	43.1%
無回答	人数	47	0	0	1	0	4	25	17
	構成比		0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	8.5%	53.2%	36.2%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

2.スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が55.2%と最も高く、次いで「週2～3回」が8.4%となっています。



【年齢別】

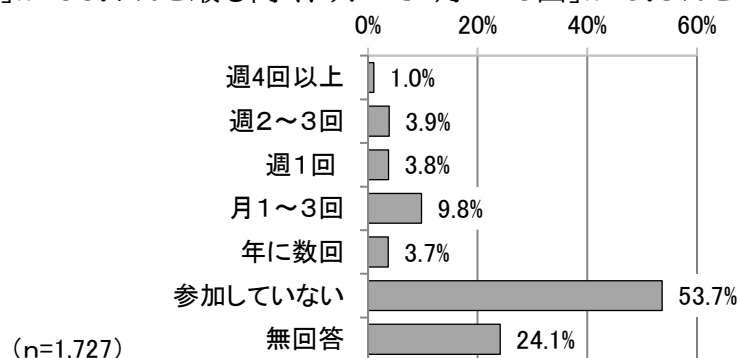
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65～69歳では63.8%、70～74歳では58.4%、75～79歳では55.7%、80～84歳では47.5%、85～89歳では48.8%、90歳以上では52.3%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	43	145	87	62	29	953	408
	構成比		2.5%	8.4%	5.0%	3.6%	1.7%	55.2%	23.6%
65～69歳	人数	351	9	38	15	15	8	224	42
	構成比		2.6%	10.8%	4.3%	4.3%	2.3%	63.8%	12.0%
70～74歳	人数	358	12	35	21	16	7	209	58
	構成比		3.4%	9.8%	5.9%	4.5%	2.0%	58.4%	16.2%
75～79歳	人数	377	14	28	24	12	3	210	86
	構成比		3.7%	7.4%	6.4%	3.2%	0.8%	55.7%	22.8%
80～84歳	人数	324	6	27	18	12	3	154	104
	構成比		1.9%	8.3%	5.6%	3.7%	0.9%	47.5%	32.1%
85～89歳	人数	205	2	7	3	4	8	100	81
	構成比		1.0%	3.4%	1.5%	2.0%	3.9%	48.8%	39.5%
90歳以上	人数	65	0	6	2	1	0	34	22
	構成比		0.0%	9.2%	3.1%	1.5%	0.0%	52.3%	33.8%
無回答	人数	47	0	4	4	2	0	22	15
	構成比		0.0%	8.5%	8.5%	4.3%	0.0%	46.8%	31.9%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

3.趣味関係のグループ

「参加していない」が53.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が9.8%となっています。



【年齢別】

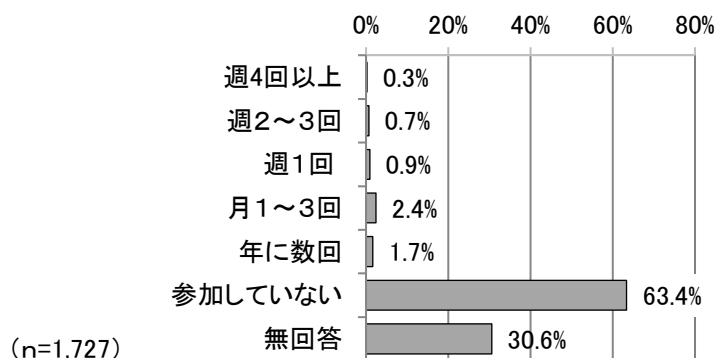
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65～69歳では63.0%、70～74歳では55.0%、75～79歳では54.9%、80～84歳では46.0%、85～89歳では46.3%、90歳以上では52.3%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	18	67	65	169	64	927	417
	構成比		1.0%	3.9%	3.8%	9.8%	3.7%	53.7%	24.1%
65～69歳	人数	351	2	9	13	33	25	221	48
	構成比		0.6%	2.6%	3.7%	9.4%	7.1%	63.0%	13.7%
70～74歳	人数	358	2	11	10	47	16	197	75
	構成比		0.6%	3.1%	2.8%	13.1%	4.5%	55.0%	20.9%
75～79歳	人数	377	5	22	19	38	6	207	80
	構成比		1.3%	5.8%	5.0%	10.1%	1.6%	54.9%	21.2%
80～84歳	人数	324	2	14	16	27	10	149	106
	構成比		0.6%	4.3%	4.9%	8.3%	3.1%	46.0%	32.7%
85～89歳	人数	205	6	6	6	14	6	95	72
	構成比		2.9%	2.9%	2.9%	6.8%	2.9%	46.3%	35.1%
90歳以上	人数	65	1	2	1	5	0	34	22
	構成比		1.5%	3.1%	1.5%	7.7%	0.0%	52.3%	33.8%
無回答	人数	47	0	3	0	5	1	24	14
	構成比		0.0%	6.4%	0.0%	10.6%	2.1%	51.1%	29.8%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

4.学習・教養サークル

「参加していない」が63.4%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.4%となっています。



【年齢別】

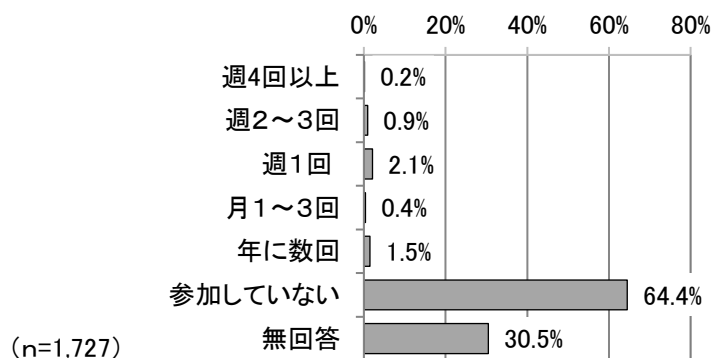
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65～69歳では77.8%、70～74歳では67.6%、75～79歳では64.7%、80～84歳では51.9%、85～89歳では50.2%、90歳以上では55.4%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	人数	1,727	5	12	16	42	29	1,095	528
	構成比		0.3%	0.7%	0.9%	2.4%	1.7%	63.4%	30.6%
65～69歳	人数	351	1	5	2	6	4	273	60
	構成比		0.3%	1.4%	0.6%	1.7%	1.1%	77.8%	17.1%
70～74歳	人数	358	1	0	1	13	7	242	94
	構成比		0.3%	0.0%	0.3%	3.6%	2.0%	67.6%	26.3%
75～79歳	人数	377	2	0	6	10	8	244	107
	構成比		0.5%	0.0%	1.6%	2.7%	2.1%	64.7%	28.4%
80～84歳	人数	324	1	6	4	6	7	168	132
	構成比		0.3%	1.9%	1.2%	1.9%	2.2%	51.9%	40.7%
85～89歳	人数	205	0	1	2	6	3	103	90
	構成比		0.0%	0.5%	1.0%	2.9%	1.5%	50.2%	43.9%
90歳以上	人数	65	0	0	0	1	0	36	28
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	55.4%	43.1%
無回答	人数	47	0	0	1	0	0	29	17
	構成比		0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	61.7%	36.2%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

5.介護予防教室

「参加していない」が64.4%と最も高く、次いで「週1回」が2.1%となっています。



【年齢別】

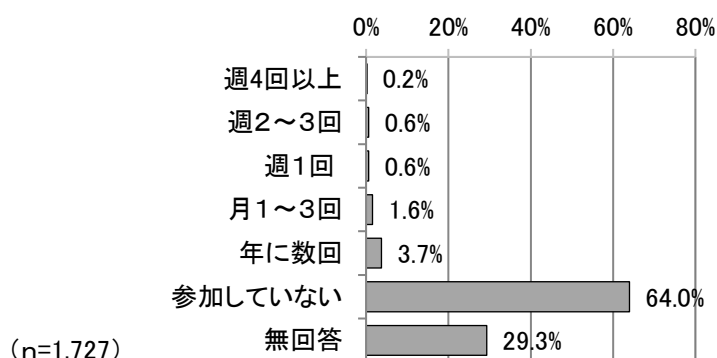
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65～69歳では80.1%、70～74歳では69.3%、75～79歳では65.0%、80～84歳では53.1%、85～89歳では50.7%、90歳以上では52.3%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	3	16	36	7	26	1,113	526
	構成比		0.2%	0.9%	2.1%	0.4%	1.5%	64.4%	30.5%
65～69歳	人数	351	0	0	2	2	1	281	65
	構成比		0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.3%	80.1%	18.5%
70～74歳	人数	358	2	0	6	2	8	248	92
	構成比		0.6%	0.0%	1.7%	0.6%	2.2%	69.3%	25.7%
75～79歳	人数	377	0	2	9	0	6	245	115
	構成比		0.0%	0.5%	2.4%	0.0%	1.6%	65.0%	30.5%
80～84歳	人数	324	0	6	7	2	3	172	134
	構成比		0.0%	1.9%	2.2%	0.6%	0.9%	53.1%	41.4%
85～89歳	人数	205	1	7	12	1	5	104	75
	構成比		0.5%	3.4%	5.9%	0.5%	2.4%	50.7%	36.6%
90歳以上	人数	65	0	1	0	0	2	34	28
	構成比		0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	3.1%	52.3%	43.1%
無回答	人数	47	0	0	0	0	1	29	17
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	61.7%	36.2%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

6.老人クラブ

「参加していない」が64.0%と最も高く、次いで「年に数回」が3.7%となっています。



【年齢別】

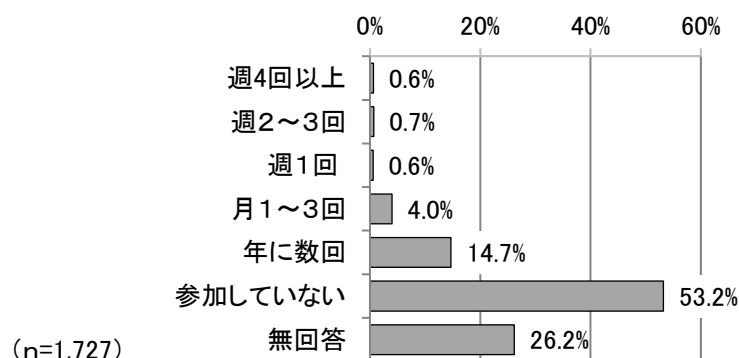
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65~69歳では81.5%、70~74歳では69.6%、75~79歳では64.7%、80~84歳では50.9%、85~89歳では47.3%、90歳以上では53.8%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	3	11	11	27	64	1,105	506
	構成比		0.2%	0.6%	0.6%	1.6%	3.7%	64.0%	29.3%
65~69歳	人数	351	0	0	1	0	2	286	62
	構成比		0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.6%	81.5%	17.7%
70~74歳	人数	358	1	1	1	0	12	249	94
	構成比		0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	3.4%	69.6%	26.3%
75~79歳	人数	377	0	3	1	8	13	244	108
	構成比		0.0%	0.8%	0.3%	2.1%	3.4%	64.7%	28.6%
80~84歳	人数	324	0	3	5	10	17	165	124
	構成比		0.0%	0.9%	1.5%	3.1%	5.2%	50.9%	38.3%
85~89歳	人数	205	2	3	3	7	16	97	77
	構成比		1.0%	1.5%	1.5%	3.4%	7.8%	47.3%	37.6%
90歳以上	人数	65	0	0	0	2	3	35	25
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	4.6%	53.8%	38.5%
無回答	人数	47	0	1	0	0	1	29	16
	構成比		0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	61.7%	34.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

7.町内会・自治会

「参加していない」が53.2%と最も高く、次いで「年に数回」が14.7%となっています。



【年齢別】

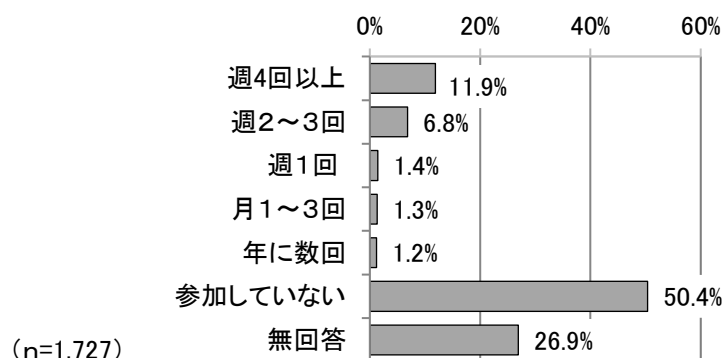
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65~69歳では63.8%、70~74歳では55.3%、75~79歳では54.9%、80~84歳では44.1%、85~89歳では44.4%、90歳以上では49.2%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	11	12	10	69	254	919	452
	構成比		0.6%	0.7%	0.6%	4.0%	14.7%	53.2%	26.2%
65~69歳	人数	351	2	2	1	14	64	224	44
	構成比		0.6%	0.6%	0.3%	4.0%	18.2%	63.8%	12.5%
70~74歳	人数	358	2	1	0	15	60	198	82
	構成比		0.6%	0.3%	0.0%	4.2%	16.8%	55.3%	22.9%
75~79歳	人数	377	2	3	2	17	50	207	96
	構成比		0.5%	0.8%	0.5%	4.5%	13.3%	54.9%	25.5%
80~84歳	人数	324	3	5	4	17	39	143	113
	構成比		0.9%	1.5%	1.2%	5.2%	12.0%	44.1%	34.9%
85~89歳	人数	205	2	1	2	5	30	91	74
	構成比		1.0%	0.5%	1.0%	2.4%	14.6%	44.4%	36.1%
90歳以上	人数	65	0	0	0	1	5	32	27
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	7.7%	49.2%	41.5%
無回答	人数	47	0	0	1	0	6	24	16
	構成比		0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	12.8%	51.1%	34.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

8.収入のある仕事

「参加していない」が50.4%と最も高く、次いで「週4回以上」が11.9%となっています。



【年齢別】

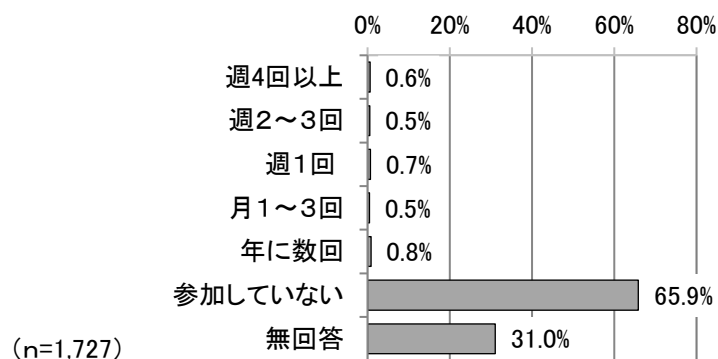
年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65～69歳では39.6%、70～74歳では50.8%、75～79歳では55.4%、80～84歳では53.4%、85～89歳では53.7%、90歳以上では52.3%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	205	118	25	23	21	870	465
	構成比		11.9%	6.8%	1.4%	1.3%	1.2%	50.4%	26.9%
65～69歳	人数	351	106	49	6	13	5	139	33
	構成比		30.2%	14.0%	1.7%	3.7%	1.4%	39.6%	9.4%
70～74歳	人数	358	54	31	12	5	1	182	73
	構成比		15.1%	8.7%	3.4%	1.4%	0.3%	50.8%	20.4%
75～79歳	人数	377	29	25	6	3	8	209	97
	構成比		7.7%	6.6%	1.6%	0.8%	2.1%	55.4%	25.7%
80～84歳	人数	324	8	7	0	1	4	173	131
	構成比		2.5%	2.2%	0.0%	0.3%	1.2%	53.4%	40.4%
85～89歳	人数	205	3	3	0	0	1	110	88
	構成比		1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.5%	53.7%	42.9%
90歳以上	人数	65	0	1	0	0	0	34	30
	構成比		0.0%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	52.3%	46.2%
無回答	人数	47	5	2	1	1	2	23	13
	構成比		10.6%	4.3%	2.1%	2.1%	4.3%	48.9%	27.7%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

9.公園体操

「参加していない」が65.9%と最も高く、次いで「年に数回」が0.8%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「参加していない」が最も高くなっており、65~69歳では79.8%、70~74歳では70.9%、75~79歳では67.4%、80~84歳では54.6%、85~89歳では54.1%、90歳以上では53.8%となっています。

		回答者数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	人数	1,727	10	9	12	8	14	1,138	536
	構成比		0.6%	0.5%	0.7%	0.5%	0.8%	65.9%	31.0%
65~69歳	人数	351	0	2	4	0	1	280	64
	構成比		0.0%	0.6%	1.1%	0.0%	0.3%	79.8%	18.2%
70~74歳	人数	358	3	0	0	2	3	254	96
	構成比		0.8%	0.0%	0.0%	0.6%	0.8%	70.9%	26.8%
75~79歳	人数	377	2	4	5	1	3	254	108
	構成比		0.5%	1.1%	1.3%	0.3%	0.8%	67.4%	28.6%
80~84歳	人数	324	5	2	2	4	3	177	131
	構成比		1.5%	0.6%	0.6%	1.2%	0.9%	54.6%	40.4%
85~89歳	人数	205	0	0	1	1	2	111	90
	構成比		0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	1.0%	54.1%	43.9%
90歳以上	人数	65	0	0	0	0	1	35	29
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	53.8%	44.6%
無回答	人数	47	0	1	0	0	1	27	18
	構成比		0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	2.1%	57.4%	38.3%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

46 ページから 54 ページまでの設問をまとめたクロス集計です。

【年齢・性別】

①の設問「グループ活動や社会参加への参加頻度」で1から9のいずれかに年数回以上参加している人の年代別の割合は男性・女性ともに「65～69歳」が最も高くなっており、男性では76.2%、女性では67.5%となっています。反対に、参加していない人の年代別の割合は、男性では「85～89歳」が39.7%と最も高く、女性では「90歳以上」が38.8%と最も高くなっていきます。

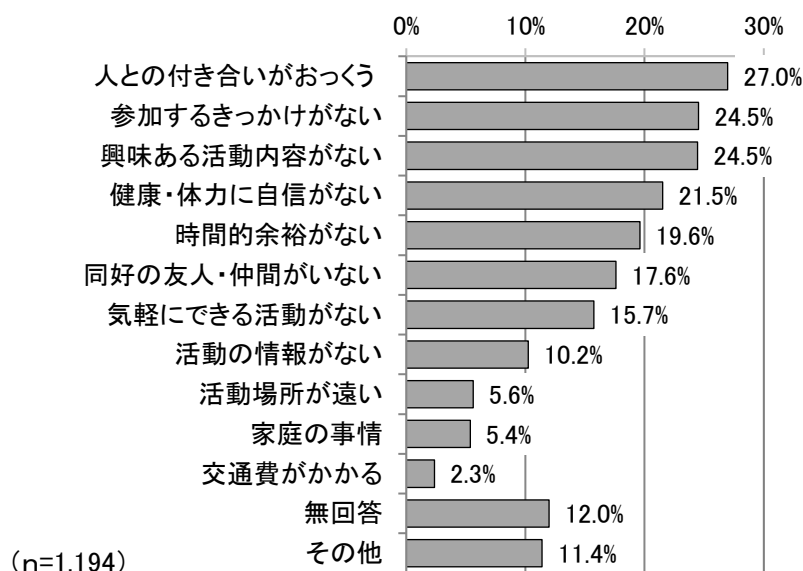
区分		回答者数	年数回以上参加	参加していない	無回答	
全体		1,727	1,026	522	179	
			59.4%	30.2%	10.4%	
男性	小計	人数	752	464	239	49
		構成比		61.7%	31.8%	6.5%
	65～69歳	人数	185	141	38	6
		構成比		76.2%	20.5%	3.2%
	70～74歳	人数	163	106	49	8
		構成比		65.0%	30.1%	4.9%
	75～79歳	人数	182	106	66	10
		構成比		58.2%	36.3%	5.5%
	80～84歳	人数	133	67	52	14
		構成比		50.4%	39.1%	10.5%
	85～89歳	人数	73	34	29	10
		構成比		46.6%	39.7%	13.7%
	90歳以上	人数	16	10	5	1
		構成比		62.5%	31.3%	6.3%
女性	小計	人数	928	532	273	123
		構成比		57.3%	29.4%	13.3%
	65～69歳	人数	166	112	47	7
		構成比		67.5%	28.3%	4.2%
	70～74歳	人数	195	128	53	14
		構成比		65.6%	27.2%	7.2%
	75～79歳	人数	195	116	58	21
		構成比		59.5%	29.7%	10.8%
	80～84歳	人数	191	98	51	42
		構成比		51.3%	26.7%	22.0%
85～89歳	人数	132	59	45	28	
	構成比		44.7%	34.1%	21.2%	
90歳以上	人数	49	19	19	11	
	構成比		38.8%	38.8%	22.4%	

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

②グループ活動や社会活動に参加していない理由

問5 (2)上記のグループ活動に参加していない理由があれば教えてください(〇はいくつでも)

「人との付き合いがおっくう」が27.0%と最も高く、次いで「参加するきっかけがない」が24.5%となっています。



【性別】

性別では、男性では「人との付き合いがおっくう」「参加するきっかけがない」が29.4%、女性では「健康・体力に自信がない」「人との付き合いがおっくう」が24.9%と最も高くなっています。

		回答者数	健康・体力に自信がない	人との付き合いがおっくう	家庭の事情	同好の友人・仲間がいない	気軽にできる活動がない	興味ある活動内容がない	時間的余裕がない	参加するきっかけがない	活動の情報がない	交通費がかかる	活動場所が遠い	その他	無回答
全体	人数	1,194	257	322	64	210	188	292	234	293	122	28	67	136	143
	構成比		21.5%	27.0%	5.4%	17.6%	15.7%	24.5%	19.6%	24.5%	10.2%	2.3%	5.6%	11.4%	12.0%
男性	人数	578	108	170	30	128	93	160	120	170	70	12	14	68	54
	構成比		18.7%	29.4%	5.2%	22.1%	16.1%	27.7%	20.8%	29.4%	12.1%	2.1%	2.4%	11.8%	9.3%
女性	人数	586	146	146	31	76	92	125	110	117	46	16	51	64	86
	構成比		24.9%	24.9%	5.3%	13.0%	15.7%	21.3%	18.8%	20.0%	7.8%	2.7%	8.7%	10.9%	14.7%
無回答	人数	30	3	6	3	6	3	7	4	6	6	0	2	4	3
	構成比		10.0%	20.0%	10.0%	20.0%	10.0%	23.3%	13.3%	20.0%	20.0%	0.0%	6.7%	13.3%	10.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「時間的余裕がない」が32.6%、85～89歳では「健康・体力に自信がない」が48.7%、90歳以上が44.1%と最も高くなっています。

		回答者数	健康・ 体力に 自信が ない	人との 付き合いが おっくう	家庭の 事情	同好の 友人・ 仲間が いない	気軽に できる 活動が ない	興味あ る活動 内容が ない	時間的 余裕が ない	参加す るきっ かけが ない	活動の 情報が ない	交通費 がかか る	活動場 所が遠 い	その他	無回答
全体	人数	1,194	257	322	64	210	188	292	234	293	122	28	67	136	143
	構成比		21.5%	27.0%	5.4%	17.6%	15.7%	24.5%	19.6%	24.5%	10.2%	2.3%	5.6%	11.4%	12.0%
65～69歳	人数	291	38	69	15	49	44	79	95	86	47	9	9	31	33
	構成比		13.1%	23.7%	5.2%	16.8%	15.1%	27.1%	32.6%	29.6%	16.2%	3.1%	3.1%	10.7%	11.3%
70～74歳	人数	261	44	77	14	47	42	71	63	67	23	4	12	26	33
	構成比		16.9%	29.5%	5.4%	18.0%	16.1%	27.2%	24.1%	25.7%	8.8%	1.5%	4.6%	10.0%	12.6%
75～79歳	人数	271	50	76	11	57	41	69	42	66	18	3	12	31	37
	構成比		18.5%	28.0%	4.1%	21.0%	15.1%	25.5%	15.5%	24.4%	6.6%	1.1%	4.4%	11.4%	13.7%
80～84歳	人数	188	49	57	13	22	36	44	17	41	15	7	18	21	25
	構成比		26.1%	30.3%	6.9%	11.7%	19.1%	23.4%	9.0%	21.8%	8.0%	3.7%	9.6%	11.2%	13.3%
85～89歳	人数	119	58	29	7	21	19	18	12	19	9	5	10	21	10
	構成比		48.7%	24.4%	5.9%	17.6%	16.0%	15.1%	10.1%	16.0%	7.6%	4.2%	8.4%	17.6%	8.4%
90歳以上	人数	34	15	8	1	8	3	4	1	8	4	0	4	2	2
	構成比		44.1%	23.5%	2.9%	23.5%	8.8%	11.8%	2.9%	23.5%	11.8%	0.0%	11.8%	5.9%	5.9%
無回答	人数	30	3	6	3	6	3	7	4	6	6	0	2	4	3
	構成比		10.0%	20.0%	10.0%	20.0%	10.0%	23.3%	13.3%	20.0%	20.0%	0.0%	6.7%	13.3%	10.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【課題の有無別】

課題の有無別では、「運動機能のまとめ」「口腔機能のまとめ」「低栄養のまとめ」「認知機能のまとめ」のうち、該当なしの人では「興味ある活動内容がない」が26.0%、2つ該当の人では「健康・体力に自信がない」が35.8%、3つ該当の人では63.2%、全て該当の人では75.0%と最も高くなっています。

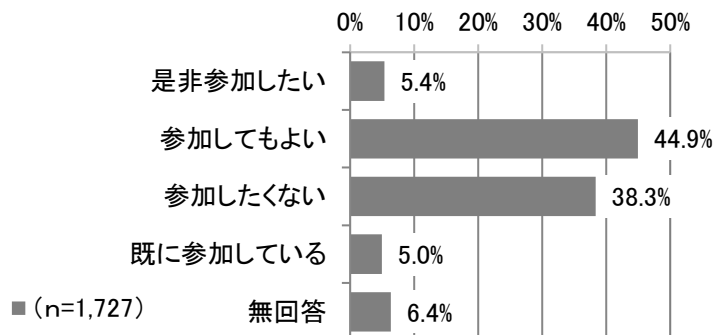
		回答者数	健康・ 体力に 自信が ない	人との 付き合いが おっくう	家庭の 事情	同好の 友人・ 仲間が いない	気軽に できる 活動が ない	興味あ る活動 内容が ない	時間的 余裕が ない	参加す るきっ かけが ない	活動の 情報が ない	交通費 がかか る	活動場 所が遠 い	その他	無回答
全体	人数	1,194	257	322	64	210	188	292	234	293	122	28	67	136	143
	構成比		21.5%	27.0%	5.4%	17.6%	15.7%	24.5%	19.6%	24.5%	10.2%	2.3%	5.6%	11.4%	12.0%
該当なし	人数	535	41	118	24	74	89	139	123	133	61	3	22	60	82
	構成比		7.7%	22.1%	4.5%	13.8%	16.6%	26.0%	23.0%	24.9%	11.4%	0.6%	4.1%	11.2%	15.3%
1つ該当	人数	383	97	104	21	73	52	83	71	86	32	11	24	51	42
	構成比		25.3%	27.2%	5.5%	19.1%	13.6%	21.7%	18.5%	22.5%	8.4%	2.9%	6.3%	13.3%	11.0%
2つ該当	人数	204	73	71	12	45	33	54	37	53	22	5	12	16	16
	構成比		35.8%	34.8%	5.9%	22.1%	16.2%	26.5%	18.1%	26.0%	10.8%	2.5%	5.9%	7.8%	7.8%
3つ該当	人数	68	43	27	7	17	14	16	3	19	7	8	9	8	3
	構成比		63.2%	39.7%	10.3%	25.0%	20.6%	23.5%	4.4%	27.9%	10.3%	11.8%	13.2%	11.8%	4.4%
全て該当	人数	4	3	2	0	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0
	構成比		75.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③地域活動への参加意向

問5 (3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(1つに○)

「参加してもよい」が44.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が38.3%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「参加したくない」が40.0%、90歳以上では44.6%と最も高くなっています。

		回答者数	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体	人数	1,727	93	776	662	86	110
	構成比		5.4%	44.9%	38.3%	5.0%	6.4%
65～69歳	人数	351	9	194	135	9	4
	構成比		2.6%	55.3%	38.5%	2.6%	1.1%
70～74歳	人数	358	17	166	139	24	12
	構成比		4.7%	46.4%	38.8%	6.7%	3.4%
75～79歳	人数	377	27	168	144	18	20
	構成比		7.2%	44.6%	38.2%	4.8%	5.3%
80～84歳	人数	324	21	133	116	17	37
	構成比		6.5%	41.0%	35.8%	5.2%	11.4%
85～89歳	人数	205	14	75	82	14	20
	構成比		6.8%	36.6%	40.0%	6.8%	9.8%
90歳以上	人数	65	2	19	29	3	12
	構成比		3.1%	29.2%	44.6%	4.6%	18.5%
無回答	人数	47	3	21	17	1	5
	構成比		6.4%	44.7%	36.2%	2.1%	10.6%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援2では「参加したくない」が50.7%と最も高くなっています。

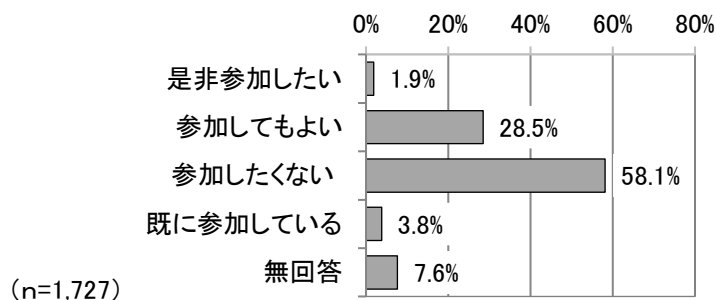
		回答者数	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体	人数	1,727	93	776	662	86	110
	構成比		5.4%	44.9%	38.3%	5.0%	6.4%
自立	人数	1,343	69	640	492	70	72
	構成比		5.1%	47.7%	36.6%	5.2%	5.4%
要支援1	人数	132	9	51	49	9	14
	構成比		6.8%	38.6%	37.1%	6.8%	10.6%
要支援2	人数	205	12	64	104	6	19
	構成比		5.9%	31.2%	50.7%	2.9%	9.3%
無回答	人数	47	3	21	17	1	5
	構成比		6.4%	44.7%	36.2%	2.1%	10.6%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④地域活動への企画・運営(お世話役)としての参加意向

問5 (4)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(1つに○)

「参加したくない」が58.1%と最も高く、次いで「参加してもよい」が28.5%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「参加したくない」が最も高くなっており、65～69歳では58.1%、70～74歳では61.2%、75～79歳では59.4%、80～84歳では56.2%、85～89歳では57.1%、90歳以上では50.8%となっています。

		回答者数	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体	人数	1,727	33	492	1,004	66	132
	構成比		1.9%	28.5%	58.1%	3.8%	7.6%
65～69歳	人数	351	8	125	204	8	6
	構成比		2.3%	35.6%	58.1%	2.3%	1.7%
70～74歳	人数	358	5	100	219	19	15
	構成比		1.4%	27.9%	61.2%	5.3%	4.2%
75～79歳	人数	377	7	109	224	15	22
	構成比		1.9%	28.9%	59.4%	4.0%	5.8%
80～84歳	人数	324	8	76	182	13	45
	構成比		2.5%	23.5%	56.2%	4.0%	13.9%
85～89歳	人数	205	3	52	117	8	25
	構成比		1.5%	25.4%	57.1%	3.9%	12.2%
90歳以上	人数	65	2	15	33	2	13
	構成比		3.1%	23.1%	50.8%	3.1%	20.0%
無回答	人数	47	0	15	25	1	6
	構成比		0.0%	31.9%	53.2%	2.1%	12.8%

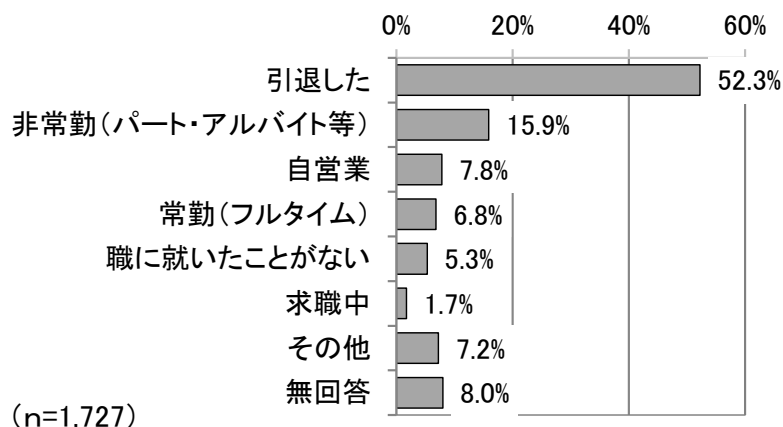
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

8 就労について

①就労の状況について

(1)現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)

「引退した」が52.3%と最も高く、次いで「非常勤(パート・アルバイト等)」が15.9%となっています。



【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「非常勤(パート・アルバイト等)」が33.9%と最も高くなっています。

		回答者数	職に就いたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体	人数	1,727	92	903	118	275	135	30	125	138
	構成比		5.3%	52.3%	6.8%	15.9%	7.8%	1.7%	7.2%	8.0%
65～69歳	人数	351	7	111	66	119	32	15	21	4
	構成比		2.0%	31.6%	18.8%	33.9%	9.1%	4.3%	6.0%	1.1%
70～74歳	人数	358	15	173	31	74	34	6	30	14
	構成比		4.2%	48.3%	8.7%	20.7%	9.5%	1.7%	8.4%	3.9%
75～79歳	人数	377	14	226	17	46	27	6	28	30
	構成比		3.7%	59.9%	4.5%	12.2%	7.2%	1.6%	7.4%	8.0%
80～84歳	人数	324	28	207	2	19	17	1	19	44
	構成比		8.6%	63.9%	0.6%	5.9%	5.2%	0.3%	5.9%	13.6%
85～89歳	人数	205	21	127	1	7	14	1	16	29
	構成比		10.2%	62.0%	0.5%	3.4%	6.8%	0.5%	7.8%	14.1%
90歳以上	人数	65	5	36	1	1	6	0	7	12
	構成比		7.7%	55.4%	1.5%	1.5%	9.2%	0.0%	10.8%	18.5%
無回答	人数	47	2	23	0	9	5	1	4	5
	構成比		4.3%	48.9%	0.0%	19.1%	10.6%	2.1%	8.5%	10.6%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【経済状況別】

経済状況別では、全ての状況で「引退した」が最も高くなっており、大変苦しいでは44.4%、やや苦しいでは54.5%、ふつうでは54.0%、ややゆとりがあるでは46.7%、大変ゆとりがあるでは27.8%となっています。

		回答者数	職に就いたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体	人数	1,727	92	903	118	275	135	30	125	138
	構成比		5.3%	52.3%	6.8%	15.9%	7.8%	1.7%	7.2%	8.0%
大変苦しい	人数	178	8	79	6	31	15	15	22	12
	構成比		4.5%	44.4%	3.4%	17.4%	8.4%	8.4%	12.4%	6.7%
やや苦しい	人数	435	20	237	26	80	23	6	30	38
	構成比		4.6%	54.5%	6.0%	18.4%	5.3%	1.4%	6.9%	8.7%
ふつう	人数	819	51	442	64	119	66	4	58	55
	構成比		6.2%	54.0%	7.8%	14.5%	8.1%	0.5%	7.1%	6.7%
ややゆとりがある	人数	107	2	50	10	18	15	1	6	8
	構成比		1.9%	46.7%	9.3%	16.8%	14.0%	0.9%	5.6%	7.5%
大変ゆとりがある	人数	18	0	5	4	2	4	0	2	2
	構成比		0.0%	27.8%	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%
無回答	人数	170	11	90	8	25	12	4	7	23
	構成比		6.5%	52.9%	4.7%	14.7%	7.1%	2.4%	4.1%	13.5%

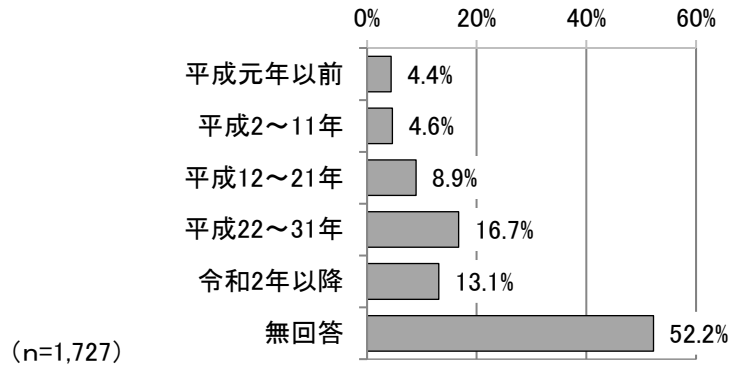
1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

②就労の引退時期

【問6 (1)において「2. 引退した」の方のみ】

① あなたはいつ引退しましたか(1つに○)

「平成 22～31 年」が 16.7%と最も高く、次いで「令和 2 年以降」が 13.1%となっています。



【年齢別】

年齢別では、65～69 歳では「令和 2 年以降」が 14.0%、80～84 歳では「平成 12～21 年」が 15.7%、85～89 歳では「平成 2～11 年」が 15.6%、90 歳以上では「平成 2～11 年」が 15.4%、「平成 12～21 年」が 15.4%と最も高くなっています。

		回答者数	平成元年以前	平成2～11年	平成12～21年	平成22～31年	令和2年以降	無回答
全体	人数	1,727	76	80	154	289	226	902
	構成比		4.4%	4.6%	8.9%	16.7%	13.1%	52.2%
65～69歳	人数	351	7	2	8	47	49	238
	構成比		2.0%	0.6%	2.3%	13.4%	14.0%	67.8%
70～74歳	人数	358	6	8	14	76	62	192
	構成比		1.7%	2.2%	3.9%	21.2%	17.3%	53.6%
75～79歳	人数	377	15	12	38	82	62	168
	構成比		4.0%	3.2%	10.1%	21.8%	16.4%	44.6%
80～84歳	人数	324	24	15	51	49	32	153
	構成比		7.4%	4.6%	15.7%	15.1%	9.9%	47.2%
85～89歳	人数	205	13	32	30	26	10	94
	構成比		6.3%	15.6%	14.6%	12.7%	4.9%	45.9%
90歳以上	人数	65	8	10	10	3	4	30
	構成比		12.3%	15.4%	15.4%	4.6%	6.2%	46.2%
無回答	人数	47	3	1	3	6	7	27
	構成比		6.4%	2.1%	6.4%	12.8%	14.9%	57.4%

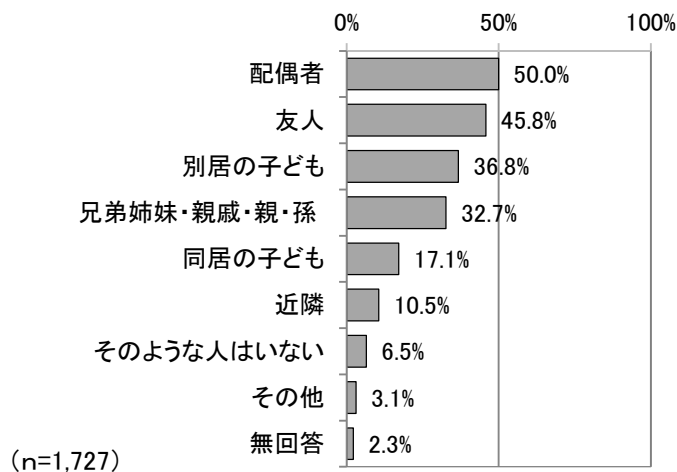
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

9 たすけあいについて

①心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無

問7 (1)あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」が50.0%と最も高く、次いで「友人」が45.8%となっています。



【性別】

性別では、男性では「配偶者」が64.4%、女性では「友人」が55.8%、と最も高くなっています。

		回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	人数	1,727	863	296	635	565	182	791	54	112	39
	構成比		50.0%	17.1%	36.8%	32.7%	10.5%	45.8%	3.1%	6.5%	2.3%
男性	人数	752	484	90	200	177	38	247	20	64	13
	構成比		64.4%	12.0%	26.6%	23.5%	5.1%	32.8%	2.7%	8.5%	1.7%
女性	人数	928	362	201	416	369	140	518	30	43	25
	構成比		39.0%	21.7%	44.8%	39.8%	15.1%	55.8%	3.2%	4.6%	2.7%
無回答	人数	47	17	5	19	19	4	26	4	5	1
	構成比		36.2%	10.6%	40.4%	40.4%	8.5%	55.3%	8.5%	10.6%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【家族構成別】

家族構成別では、1人暮らしでは「友人」が51.8%、息子・娘との2世帯では「同居の子ども」が55.6%、その他では「同居の子ども」が50.0%と最も高くなっています。

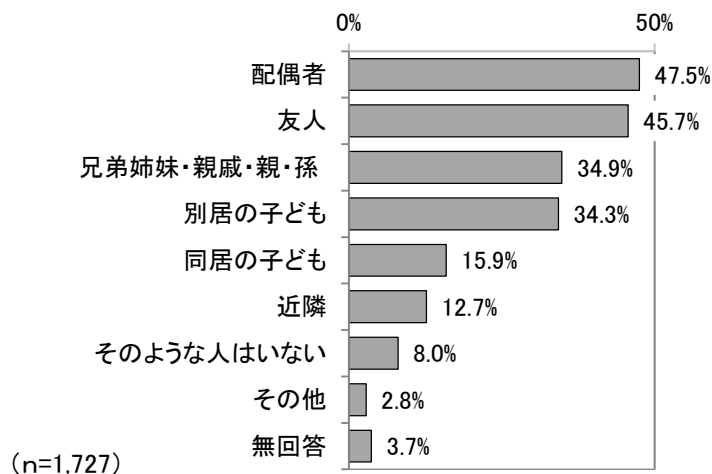
		回答者数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はな い	無回答
全体	人数	1,727	863	296	635	565	182	791	54	112	39
	構成比		50.0%	17.1%	36.8%	32.7%	10.5%	45.8%	3.1%	6.5%	2.3%
1人暮らし	人数	461	7	4	178	178	64	239	23	61	14
	構成比		1.5%	0.9%	38.6%	38.6%	13.9%	51.8%	5.0%	13.2%	3.0%
夫婦2人暮らし(配 偶者65歳以上)	人数	706	575	30	310	202	65	302	11	21	13
	構成比		81.4%	4.2%	43.9%	28.6%	9.2%	42.8%	1.6%	3.0%	1.8%
夫婦2人暮らし(配 偶者64歳以下)	人数	68	59	8	12	17	4	28	3	5	0
	構成比		86.8%	11.8%	17.6%	25.0%	5.9%	41.2%	4.4%	7.4%	0.0%
息子・娘との2世帯	人数	187	79	104	52	63	18	85	5	8	3
	構成比		42.2%	55.6%	27.8%	33.7%	9.6%	45.5%	2.7%	4.3%	1.6%
その他	人数	286	136	143	80	99	29	134	12	15	7
	構成比		47.6%	50.0%	28.0%	34.6%	10.1%	46.9%	4.2%	5.2%	2.4%
無回答	人数	19	7	7	3	6	2	3	0	2	2
	構成比		36.8%	36.8%	15.8%	31.6%	10.5%	15.8%	0.0%	10.5%	10.5%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

②心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無

問7 (2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「配偶者」が47.5%と最も高く、次いで「友人」が45.7%となっています。



【性別】

性別では、男性では「配偶者」が63.2%、女性では「友人」が56.1%と最も高くなっています。

		回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	人数	1,727	821	275	592	602	219	789	49	139	64
	構成比		47.5%	15.9%	34.3%	34.9%	12.7%	45.7%	2.8%	8.0%	3.7%
男性	人数	752	475	95	206	201	52	246	20	77	23
	構成比		63.2%	12.6%	27.4%	26.7%	6.9%	32.7%	2.7%	10.2%	3.1%
女性	人数	928	330	176	365	381	160	521	26	53	40
	構成比		35.6%	19.0%	39.3%	41.1%	17.2%	56.1%	2.8%	5.7%	4.3%
無回答	人数	47	16	4	21	20	7	22	3	9	1
	構成比		34.0%	8.5%	44.7%	42.6%	14.9%	46.8%	6.4%	19.1%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【家族構成別】

家族構成別では、1人暮らしでは「友人」が53.1%、息子・娘との2世帯では「同居の子ども」が52.4%、その他では「友人」が47.9%と最も高くなっています。

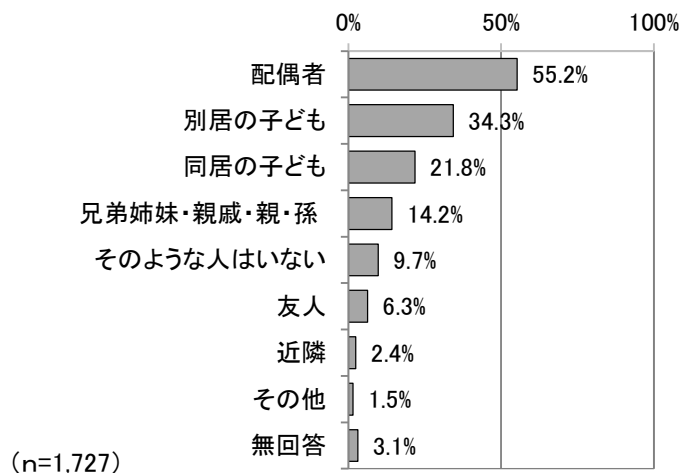
		回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体	人数	1,727	821	275	592	602	219	789	49	139	64
	構成比		47.5%	15.9%	34.3%	34.9%	12.7%	45.7%	2.8%	8.0%	3.7%
1人暮らし	人数	461	9	4	148	181	77	245	19	72	20
	構成比		2.0%	0.9%	32.1%	39.3%	16.7%	53.1%	4.1%	15.6%	4.3%
夫婦2人暮らし(配 偶者65歳以上)	人数	706	543	30	292	221	82	290	14	26	23
	構成比		76.9%	4.2%	41.4%	31.3%	11.6%	41.1%	2.0%	3.7%	3.3%
夫婦2人暮らし(配 偶者64歳以下)	人数	68	59	8	16	21	7	24	3	4	0
	構成比		86.8%	11.8%	23.5%	30.9%	10.3%	35.3%	4.4%	5.9%	0.0%
息子・娘との2世帯	人数	187	78	98	50	63	19	87	3	12	6
	構成比		41.7%	52.4%	26.7%	33.7%	10.2%	46.5%	1.6%	6.4%	3.2%
その他	人数	286	126	129	81	110	33	137	9	23	12
	構成比		44.1%	45.1%	28.3%	38.5%	11.5%	47.9%	3.1%	8.0%	4.2%
無回答	人数	19	6	6	5	6	1	6	1	2	3
	構成比		31.6%	31.6%	26.3%	31.6%	5.3%	31.6%	5.3%	10.5%	15.8%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③看病や世話をしてくれる人の有無

問7 (3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

「配偶者」が55.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」が34.3%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「別居の子ども」が49.8%、90歳以上では「別居の子ども」が40.0%と最も高くなっています。

		回答者数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
			人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数
全体	人数	1,727	954	376	593	246	42	108	26	168	53
	構成比		55.2%	21.8%	34.3%	14.2%	2.4%	6.3%	1.5%	9.7%	3.1%
65～69歳	人数	351	231	66	86	54	1	21	1	34	1
	構成比		65.8%	18.8%	24.5%	15.4%	0.3%	6.0%	0.3%	9.7%	0.3%
70～74歳	人数	358	220	56	125	44	8	24	3	40	8
	構成比		61.5%	15.6%	34.9%	12.3%	2.2%	6.7%	0.8%	11.2%	2.2%
75～79歳	人数	377	232	80	117	55	15	32	3	34	16
	構成比		61.5%	21.2%	31.0%	14.6%	4.0%	8.5%	0.8%	9.0%	4.2%
80～84歳	人数	324	162	91	121	43	8	13	7	24	15
	構成比		50.0%	28.1%	37.3%	13.3%	2.5%	4.0%	2.2%	7.4%	4.6%
85～89歳	人数	205	72	53	102	29	9	12	6	26	8
	構成比		35.1%	25.9%	49.8%	14.1%	4.4%	5.9%	2.9%	12.7%	3.9%
90歳以上	人数	65	16	22	26	9	1	1	5	4	3
	構成比		24.6%	33.8%	40.0%	13.8%	1.5%	1.5%	7.7%	6.2%	4.6%
無回答	人数	47	21	8	16	12	0	5	1	6	2
	構成比		44.7%	17.0%	34.0%	25.5%	0.0%	10.6%	2.1%	12.8%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【家族構成別】

家族構成では、1人暮らしでは「別居の子ども」が45.1%、息子・娘との2世帯では「同居の子ども」が81.3%、その他では「同居の子ども」が60.8%と最も高くなっています。

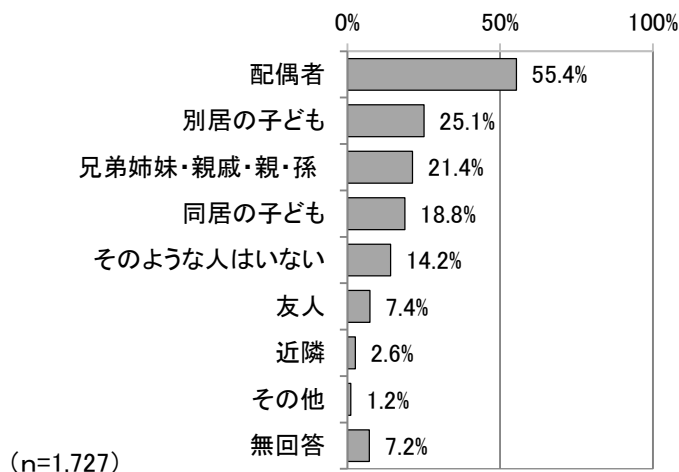
		回答者数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体	人数	1,727	954	376	593	246	42	108	26	168	53
	構成比		55.2%	21.8%	34.3%	14.2%	2.4%	6.3%	1.5%	9.7%	3.1%
1人暮らし	人数	461	10	6	208	113	22	55	9	129	26
	構成比		2.2%	1.3%	45.1%	24.5%	4.8%	11.9%	2.0%	28.0%	5.6%
夫婦2人暮らし(配 偶者65歳以上)	人数	706	642	25	259	55	12	26	6	17	15
	構成比		90.9%	3.5%	36.7%	7.8%	1.7%	3.7%	0.8%	2.4%	2.1%
夫婦2人暮らし(配 偶者64歳以下)	人数	68	66	10	12	8	0	0	0	3	0
	構成比		97.1%	14.7%	17.6%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	0.0%
息子・娘との2世帯	人数	187	79	152	45	22	4	11	4	1	5
	構成比		42.2%	81.3%	24.1%	11.8%	2.1%	5.9%	2.1%	0.5%	2.7%
その他	人数	286	148	174	66	46	4	16	6	16	6
	構成比		51.7%	60.8%	23.1%	16.1%	1.4%	5.6%	2.1%	5.6%	2.1%
無回答	人数	19	9	9	3	2	0	0	1	2	1
	構成比		47.4%	47.4%	15.8%	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%	10.5%	5.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④看病や世話をしあける人の有無

問7 (4)反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

「配偶者」が 55.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 25.1%となっています。



【年齢別】

年齢別では、90歳以上では「配偶者」「そのような人はいない」が 23.1%と最も高くなっています。

		回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	人数	1,727	956	325	434	369	45	128	20	245	124
	構成比		55.4%	18.8%	25.1%	21.4%	2.6%	7.4%	1.2%	14.2%	7.2%
65～69歳	人数	351	227	74	93	103	5	29	1	42	4
	構成比		64.7%	21.1%	26.5%	29.3%	1.4%	8.3%	0.3%	12.0%	1.1%
70～74歳	人数	358	220	64	118	90	8	29	4	43	16
	構成比		61.5%	17.9%	33.0%	25.1%	2.2%	8.1%	1.1%	12.0%	4.5%
75～79歳	人数	377	226	68	83	74	15	34	1	51	25
	構成比		59.9%	18.0%	22.0%	19.6%	4.0%	9.0%	0.3%	13.5%	6.6%
80～84歳	人数	324	168	69	73	56	9	23	5	42	29
	構成比		51.9%	21.3%	22.5%	17.3%	2.8%	7.1%	1.5%	13.0%	9.0%
85～89歳	人数	205	78	33	41	26	8	10	5	44	30
	構成比		38.0%	16.1%	20.0%	12.7%	3.9%	4.9%	2.4%	21.5%	14.6%
90歳以上	人数	65	15	10	10	6	0	0	3	15	14
	構成比		23.1%	15.4%	15.4%	9.2%	0.0%	0.0%	4.6%	23.1%	21.5%
無回答	人数	47	22	7	16	14	0	3	1	8	6
	構成比		46.8%	14.9%	34.0%	29.8%	0.0%	6.4%	2.1%	17.0%	12.8%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【家族構成別】

家族構成別では、1人暮らしでは「そのような人はいない」が37.1%、息子・娘との2世帯では「同居の子ども」が62.0%、その他では57.0%と最も高くなっています。

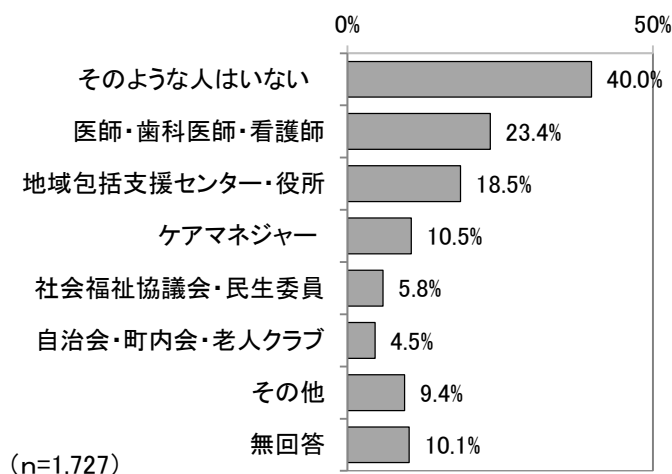
		回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体	人数	1,727	956	325	434	369	45	128	20	245	124
	構成比		55.4%	18.8%	25.1%	21.4%	2.6%	7.4%	1.2%	14.2%	7.2%
1人暮らし	人数	461	9	6	112	116	18	53	7	171	66
	構成比		2.0%	1.3%	24.3%	25.2%	3.9%	11.5%	1.5%	37.1%	14.3%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	人数	706	652	26	224	117	18	43	3	23	22
	構成比		92.4%	3.7%	31.7%	16.6%	2.5%	6.1%	0.4%	3.3%	3.1%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	人数	68	62	9	14	14	2	3	0	3	1
	構成比		91.2%	13.2%	20.6%	20.6%	2.9%	4.4%	0.0%	4.4%	1.5%
息子・娘との2世帯	人数	187	80	116	32	40	4	11	4	19	19
	構成比		42.8%	62.0%	17.1%	21.4%	2.1%	5.9%	2.1%	10.2%	10.2%
その他	人数	286	147	163	50	78	3	17	5	25	12
	構成比		51.4%	57.0%	17.5%	27.3%	1.0%	5.9%	1.7%	8.7%	4.2%
無回答	人数	19	6	5	2	4	0	1	1	4	4
	構成比		31.6%	26.3%	10.5%	21.1%	0.0%	5.3%	5.3%	21.1%	21.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤相談相手

問7 (5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

「そのような人はいない」が40.0%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が23.4%となっています。



【年齢別】

年齢別では、85～89歳では「地域包括支援センター・役所」が32.7%と最も高くなっています。

		回答者数	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体	人数	1,727	78	101	181	404	320	162	690	175
	構成比		4.5%	5.8%	10.5%	23.4%	18.5%	9.4%	40.0%	10.1%
65～69歳	人数	351	13	11	13	92	31	43	172	20
	構成比		3.7%	3.1%	3.7%	26.2%	8.8%	12.3%	49.0%	5.7%
70～74歳	人数	358	17	14	23	85	47	35	169	29
	構成比		4.7%	3.9%	6.4%	23.7%	13.1%	9.8%	47.2%	8.1%
75～79歳	人数	377	18	18	27	69	74	37	164	43
	構成比		4.8%	4.8%	7.2%	18.3%	19.6%	9.8%	43.5%	11.4%
80～84歳	人数	324	14	22	45	76	75	24	98	52
	構成比		4.3%	6.8%	13.9%	23.5%	23.1%	7.4%	30.2%	16.0%
85～89歳	人数	205	13	28	56	59	67	14	47	21
	構成比		6.3%	13.7%	27.3%	28.8%	32.7%	6.8%	22.9%	10.2%
90歳以上	人数	65	2	5	14	14	16	4	18	7
	構成比		3.1%	7.7%	21.5%	21.5%	24.6%	6.2%	27.7%	10.8%
無回答	人数	47	1	3	3	9	10	5	22	3
	構成比		2.1%	6.4%	6.4%	19.1%	21.3%	10.6%	46.8%	6.4%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、自立の人では、「そのような人はいない」が45.2%、次いで「医師・歯科医師・看護師」が23.2%となっています。

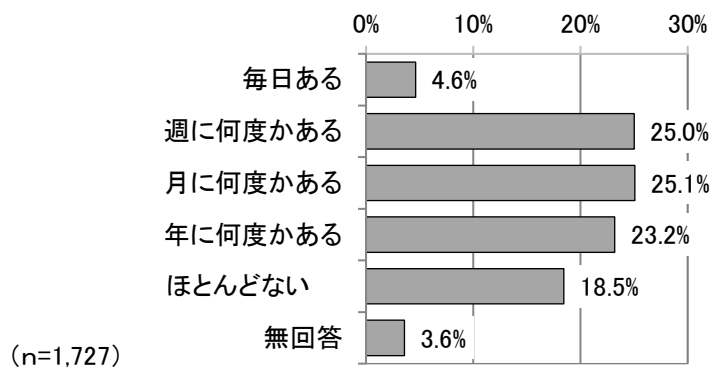
		回答者数	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体	人数	1,727	78	101	181	404	320	162	690	175
	構成比		4.5%	5.8%	10.5%	23.4%	18.5%	9.4%	40.0%	10.1%
自立	人数	1,343	68	65	41	311	177	139	607	144
	構成比		5.1%	4.8%	3.1%	23.2%	13.2%	10.3%	45.2%	10.7%
要支援1	人数	132	3	11	48	35	52	6	31	10
	構成比		2.3%	8.3%	36.4%	26.5%	39.4%	4.5%	23.5%	7.6%
要支援2	人数	205	6	22	89	49	81	12	30	18
	構成比		2.9%	10.7%	43.4%	23.9%	39.5%	5.9%	14.6%	8.8%
無回答	人数	47	1	3	3	9	10	5	22	3
	構成比		2.1%	6.4%	6.4%	19.1%	21.3%	10.6%	46.8%	6.4%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥友人・知人と会う頻度

問 7 (6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(1つに○)

「月に何度かある」が 25.1%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 25.0%となっています。



【性別】

性別では、男性では「年に何度かある」が 25.7%、女性では「週に何度かある」が 28.8%と最も高くなっています。

		回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	人数	1,727	80	432	433	401	319	62
	構成比		4.6%	25.0%	25.1%	23.2%	18.5%	3.6%
男性	人数	752	36	151	177	193	178	17
	構成比		4.8%	20.1%	23.5%	25.7%	23.7%	2.3%
女性	人数	928	44	267	247	191	135	44
	構成比		4.7%	28.8%	26.6%	20.6%	14.5%	4.7%
無回答	人数	47	0	14	9	17	6	1
	構成比		0.0%	29.8%	19.1%	36.2%	12.8%	2.1%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【年齢別】

年齢別では、70～74歳では「週に何度かある」が27.9%、80～84歳では26.2%、90歳以上では「週に何度かある」「ほとんどない」がそれぞれ30.8%と最も高くなっています。

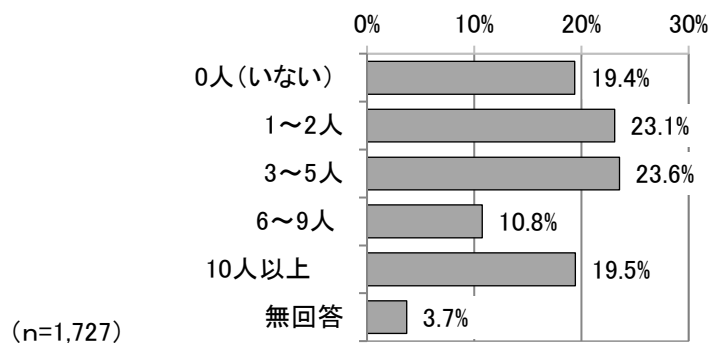
		回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	人数	1,727	80	432	433	401	319	62
	構成比		4.6%	25.0%	25.1%	23.2%	18.5%	3.6%
65～69歳	人数	351	17	86	93	92	58	5
	構成比		4.8%	24.5%	26.5%	26.2%	16.5%	1.4%
70～74歳	人数	358	16	100	93	89	54	6
	構成比		4.5%	27.9%	26.0%	24.9%	15.1%	1.7%
75～79歳	人数	377	18	89	96	91	66	17
	構成比		4.8%	23.6%	25.5%	24.1%	17.5%	4.5%
80～84歳	人数	324	19	85	80	64	59	17
	構成比		5.9%	26.2%	24.7%	19.8%	18.2%	5.2%
85～89歳	人数	205	10	38	51	39	56	11
	構成比		4.9%	18.5%	24.9%	19.0%	27.3%	5.4%
90歳以上	人数	65	0	20	11	9	20	5
	構成比		0.0%	30.8%	16.9%	13.8%	30.8%	7.7%
無回答	人数	47	0	14	9	17	6	1
	構成比		0.0%	29.8%	19.1%	36.2%	12.8%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑦1か月間に会った友人・知人の人数

問 7 (7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
(同じ人には何度会っても1人と数えることとします)(1つに○)

「3～5人」が23.6%と最も高く、次いで「1～2人」が23.1%となっています。



【性別】

性別では、男性では「0人(いない)」が25.4%、女性では「3～5人」が24.8%と最も高くなっています。

		回答者数	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	人数	1,727	335	399	407	186	336	64
	構成比		19.4%	23.1%	23.6%	10.8%	19.5%	3.7%
男性	人数	752	191	166	167	80	135	13
	構成比		25.4%	22.1%	22.2%	10.6%	18.0%	1.7%
女性	人数	928	139	220	230	96	195	48
	構成比		15.0%	23.7%	24.8%	10.3%	21.0%	5.2%
無回答	人数	47	5	13	10	10	6	3
	構成比		10.6%	27.7%	21.3%	21.3%	12.8%	6.4%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【年齢別】

年齢別では、80～84歳では「1～2人」が28.1%、85～89歳では「0人(いない)」が24.4%、90歳以上では「0人(いない)」が32.3%と最も高くなっています。

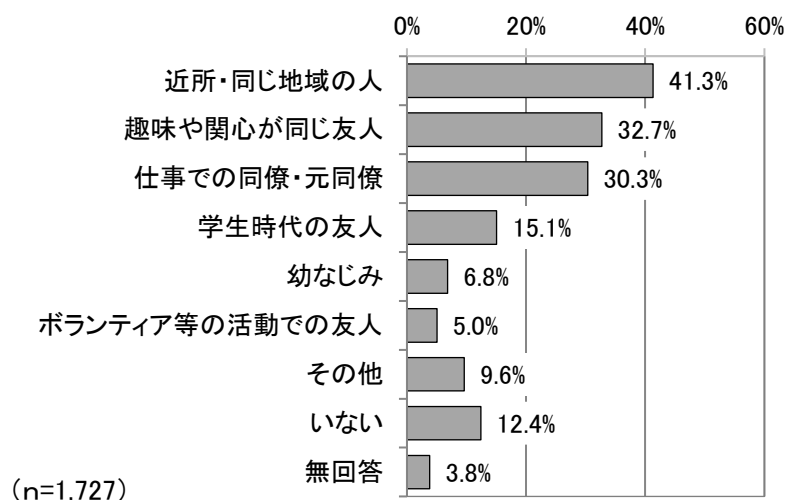
		回答者数	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	人数	1,727	335	399	407	186	336	64
	構成比		19.4%	23.1%	23.6%	10.8%	19.5%	3.7%
65～69歳	人数	351	69	73	86	33	86	4
	構成比		19.7%	20.8%	24.5%	9.4%	24.5%	1.1%
70～74歳	人数	358	70	74	93	40	74	7
	構成比		19.6%	20.7%	26.0%	11.2%	20.7%	2.0%
75～79歳	人数	377	66	91	93	47	67	13
	構成比		17.5%	24.1%	24.7%	12.5%	17.8%	3.4%
80～84歳	人数	324	54	91	71	29	63	16
	構成比		16.7%	28.1%	21.9%	9.0%	19.4%	4.9%
85～89歳	人数	205	50	46	40	21	32	16
	構成比		24.4%	22.4%	19.5%	10.2%	15.6%	7.8%
90歳以上	人数	65	21	11	14	6	8	5
	構成比		32.3%	16.9%	21.5%	9.2%	12.3%	7.7%
無回答	人数	47	5	13	10	10	6	3
	構成比		10.6%	27.7%	21.3%	21.3%	12.8%	6.4%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑧よく会う友人・知人との関係

問7 (8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

「近所・同じ地域の人」が41.3%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が32.7%となっています。



【性別】

性別では、男性では「仕事での同僚・元同僚」が36.6%、女性では「近所・同じ地域の人」が50.2%と最も高くなっています。

		回答者数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	人数	1,727	714	118	260	524	565	87	166	214	66
	構成比		41.3%	6.8%	15.1%	30.3%	32.7%	5.0%	9.6%	12.4%	3.8%
男性	人数	752	229	51	119	275	229	33	51	132	20
	構成比		30.5%	6.8%	15.8%	36.6%	30.5%	4.4%	6.8%	17.6%	2.7%
女性	人数	928	466	63	134	235	318	50	111	76	44
	構成比		50.2%	6.8%	14.4%	25.3%	34.3%	5.4%	12.0%	8.2%	4.7%
無回答	人数	47	19	4	7	14	18	4	4	6	2
	構成比		40.4%	8.5%	14.9%	29.8%	38.3%	8.5%	8.5%	12.8%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「仕事での同僚・元同僚」が51.9%と最も高くなっています。その他の年代では、「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。

		回答者数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心がある友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	人数	1,727	714	118	260	524	565	87	166	214	66
	構成比		41.3%	6.8%	15.1%	30.3%	32.7%	5.0%	9.6%	12.4%	3.8%
65～69歳	人数	351	108	31	71	182	105	10	31	41	2
	構成比		30.8%	8.8%	20.2%	51.9%	29.9%	2.8%	8.8%	11.7%	0.6%
70～74歳	人数	358	137	29	64	126	129	19	33	42	10
	構成比		38.3%	8.1%	17.9%	35.2%	36.0%	5.3%	9.2%	11.7%	2.8%
75～79歳	人数	377	163	27	64	111	137	27	40	39	14
	構成比		43.2%	7.2%	17.0%	29.4%	36.3%	7.2%	10.6%	10.3%	3.7%
80～84歳	人数	324	158	17	35	53	99	14	29	39	18
	構成比		48.8%	5.2%	10.8%	16.4%	30.6%	4.3%	9.0%	12.0%	5.6%
85～89歳	人数	205	98	9	16	35	58	13	17	37	18
	構成比		47.8%	4.4%	7.8%	17.1%	28.3%	6.3%	8.3%	18.0%	8.8%
90歳以上	人数	65	31	1	3	3	19	0	12	10	2
	構成比		47.7%	1.5%	4.6%	4.6%	29.2%	0.0%	18.5%	15.4%	3.1%
無回答	人数	47	19	4	7	14	18	4	4	6	2
	構成比		40.4%	8.5%	14.9%	29.8%	38.3%	8.5%	8.5%	12.8%	4.3%

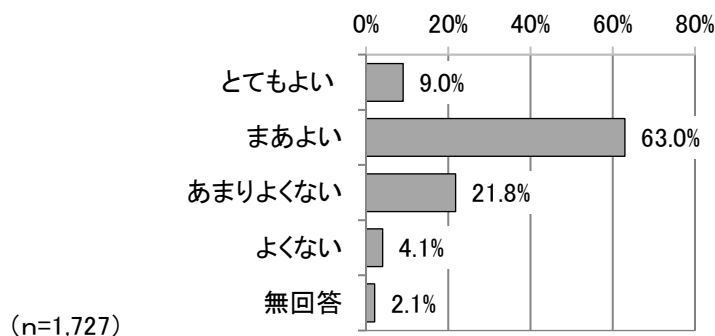
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

10 健康について

①健康状態

問8 (1)現在のあなたの健康状態はいかがですか(1つに○)

「まあよい」が63.0%と最も高く、次いで「あまりよくない」が21.8%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「まあよい」が最も高くなっており、65～69歳では70.9%、70～74歳では69.3%、75～79歳では61.8%、80～84歳では57.1%、85～89歳では51.7%、90歳以上では58.5%となっています。

		回答者数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	人数	1,727	156	1,088	376	70	37
	構成比		9.0%	63.0%	21.8%	4.1%	2.1%
65～69歳	人数	351	38	249	53	9	2
	構成比		10.8%	70.9%	15.1%	2.6%	0.6%
70～74歳	人数	358	36	248	60	9	5
	構成比		10.1%	69.3%	16.8%	2.5%	1.4%
75～79歳	人数	377	41	233	79	13	11
	構成比		10.9%	61.8%	21.0%	3.4%	2.9%
80～84歳	人数	324	20	185	88	19	12
	構成比		6.2%	57.1%	27.2%	5.9%	3.7%
85～89歳	人数	205	13	106	67	13	6
	構成比		6.3%	51.7%	32.7%	6.3%	2.9%
90歳以上	人数	65	2	38	20	4	1
	構成比		3.1%	58.5%	30.8%	6.2%	1.5%
無回答	人数	47	6	29	9	3	0
	構成比		12.8%	61.7%	19.1%	6.4%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【課題の有無別】

課題の有無別では、「運動機能のまとめ」「口腔機能のまとめ」「低栄養のまとめ」「認知機能のまとめ」のうち、3つ該当する人では「あまりよくない」が48.1%、全て該当する人では「あまりよくない」が57.1%と最も高くなっています。

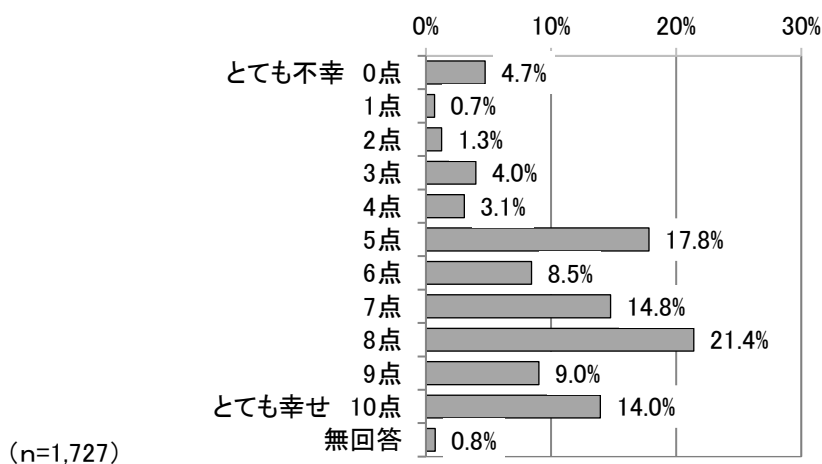
		回答者数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	人数	1,727	156	1,088	376	70	37
	構成比		9.0%	63.0%	21.8%	4.1%	2.1%
該当なし	人数	748	121	532	73	7	15
	構成比		16.2%	71.1%	9.8%	0.9%	2.0%
1つ該当	人数	550	28	361	133	15	13
	構成比		5.1%	65.6%	24.2%	2.7%	2.4%
2つ該当	人数	314	7	169	114	19	5
	構成比		2.2%	53.8%	36.3%	6.1%	1.6%
3つ該当	人数	108	0	25	52	27	4
	構成比		0.0%	23.1%	48.1%	25.0%	3.7%
全て該当	人数	7	0	1	4	2	0
	構成比		0.0%	14.3%	57.1%	28.6%	0.0%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

②幸福度

問8 (2)あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)(1つに○)

「8点」が21.4%と最も高く、次いで「5点」が17.8%となっています。



【年齢別】

年齢別では、80～84歳では「5点」が20.7%、85～89歳では「5点」が27.3%、90歳以上では「とても幸せ 10点」「8点」が23.1%と最も高くなっています。

		回答者数	とても不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても 幸せ 10点	無回答
全体	人数	1,727	82	12	22	69	53	308	146	255	370	156	241	13
	構成比		4.7%	0.7%	1.3%	4.0%	3.1%	17.8%	8.5%	14.8%	21.4%	9.0%	14.0%	0.8%
65～69歳	人数	351	5	2	4	17	12	52	29	65	89	39	33	4
	構成比		1.4%	0.6%	1.1%	4.8%	3.4%	14.8%	8.3%	18.5%	25.4%	11.1%	9.4%	1.1%
70～74歳	人数	358	7	3	3	20	8	52	28	63	78	37	57	2
	構成比		2.0%	0.8%	0.8%	5.6%	2.2%	14.5%	7.8%	17.6%	21.8%	10.3%	15.9%	0.6%
75～79歳	人数	377	24	4	4	9	16	61	36	46	87	29	59	2
	構成比		6.4%	1.1%	1.1%	2.4%	4.2%	16.2%	9.5%	12.2%	23.1%	7.7%	15.6%	0.5%
80～84歳	人数	324	25	2	6	14	13	67	28	42	57	24	46	0
	構成比		7.7%	0.6%	1.9%	4.3%	4.0%	20.7%	8.6%	13.0%	17.6%	7.4%	14.2%	0.0%
85～89歳	人数	205	14	1	3	6	4	56	20	22	31	21	26	1
	構成比		6.8%	0.5%	1.5%	2.9%	2.0%	27.3%	9.8%	10.7%	15.1%	10.2%	12.7%	0.5%
90歳以上	人数	65	4	0	1	1	0	9	5	8	15	5	15	2
	構成比		6.2%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	13.8%	7.7%	12.3%	23.1%	7.7%	23.1%	3.1%
無回答	人数	47	3	0	1	2	0	11	0	9	13	1	5	2
	構成比		6.4%	0.0%	2.1%	4.3%	0.0%	23.4%	0.0%	19.1%	27.7%	2.1%	10.6%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要支援1では「5点」が25.0%、要支援2では「5点」が24.9%と最も高くなっています。

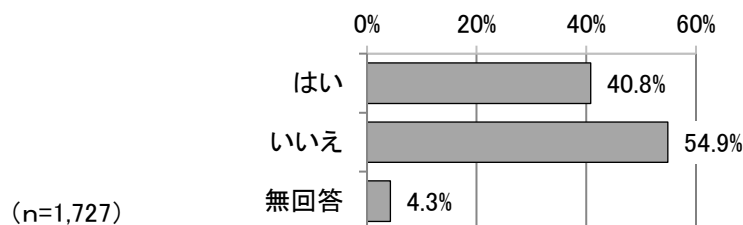
		回答者数	とても不幸 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	とても 幸せ 10点	無回答
全体	人数	1,727	82	12	22	69	53	308	146	255	370	156	241	13
	構成比		4.7%	0.7%	1.3%	4.0%	3.1%	17.8%	8.5%	14.8%	21.4%	9.0%	14.0%	0.8%
自立	人数	1,343	57	6	14	46	38	213	115	215	306	133	195	5
	構成比		4.2%	0.4%	1.0%	3.4%	2.8%	15.9%	8.6%	16.0%	22.8%	9.9%	14.5%	0.4%
要支援1	人数	132	9	4	3	6	4	33	8	14	23	9	18	1
	構成比		6.8%	3.0%	2.3%	4.5%	3.0%	25.0%	6.1%	10.6%	17.4%	6.8%	13.6%	0.8%
要支援2	人数	205	13	2	4	15	11	51	23	17	28	13	23	5
	構成比		6.3%	1.0%	2.0%	7.3%	5.4%	24.9%	11.2%	8.3%	13.7%	6.3%	11.2%	2.4%
無回答	人数	47	3	0	1	2	0	11	0	9	13	1	5	2
	構成比		6.4%	0.0%	2.1%	4.3%	0.0%	23.4%	0.0%	19.1%	27.7%	2.1%	10.6%	4.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

③気分の落ち込み

問8 (3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)

「いいえ」が54.9%、「はい」が40.8%となっています。



【介護度別】

介護度別では、要支援1では「はい」が53.0%、要支援2では「はい」が54.6%と最も高くなっています。

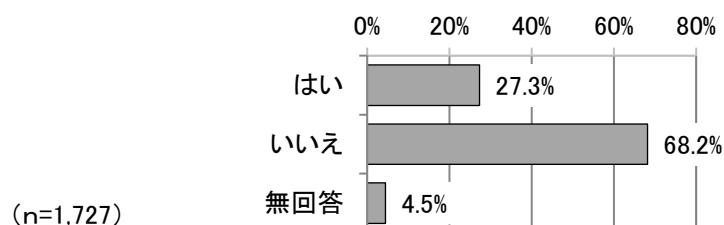
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	705	948	74
	構成比		40.8%	54.9%	4.3%
自立	人数	1,343	501	790	52
	構成比		37.3%	58.8%	3.9%
要支援1	人数	132	70	55	7
	構成比		53.0%	41.7%	5.3%
要支援2	人数	205	112	78	15
	構成比		54.6%	38.0%	7.3%
無回答	人数	47	22	25	0
	構成比		46.8%	53.2%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

④物事に対しての興味

問8 (4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)

「はい」が27.3%、「いいえ」が68.2%となっています。



【年齢別】

年齢別では、全ての年代で「いいえ」が最も高くなっており、65～69歳では72.6%、70～74歳では73.7%、75～79歳では70.3%、80～84歳では62.7%、85～89歳では58.0%、90歳以上では63.1%となっています。

		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	472	1,178	77
	構成比		27.3%	68.2%	4.5%
65～69歳	人数	351	86	255	10
	構成比		24.5%	72.6%	2.8%
70～74歳	人数	358	85	264	9
	構成比		23.7%	73.7%	2.5%
75～79歳	人数	377	92	265	20
	構成比		24.4%	70.3%	5.3%
80～84歳	人数	324	102	203	19
	構成比		31.5%	62.7%	5.9%
85～89歳	人数	205	74	119	12
	構成比		36.1%	58.0%	5.9%
90歳以上	人数	65	18	41	6
	構成比		27.7%	63.1%	9.2%
無回答	人数	47	15	31	1
	構成比		31.9%	66.0%	2.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【経済状況別】

経済状況別では、大変苦しいでは「はい」が47.8%と最も高くなっています。

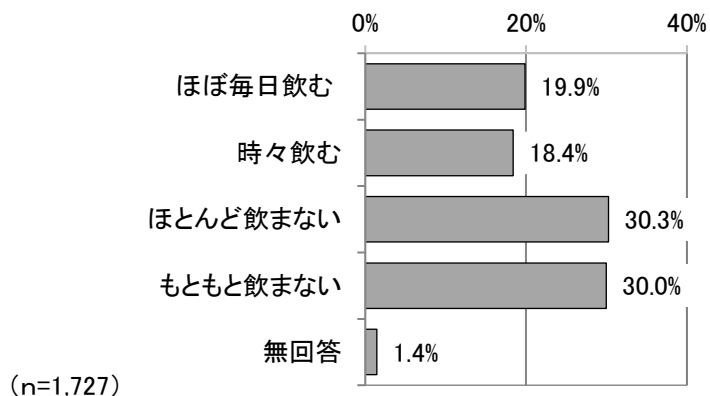
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	人数	1,727	472	1,178	77
	構成比		27.3%	68.2%	4.5%
大変苦しい	人数	178	85	82	11
	構成比		47.8%	46.1%	6.2%
やや苦しい	人数	435	154	262	19
	構成比		35.4%	60.2%	4.4%
ふつう	人数	819	172	616	31
	構成比		21.0%	75.2%	3.8%
ややゆとりがある	人数	107	23	83	1
	構成比		21.5%	77.6%	0.9%
大変ゆとりがある	人数	18	1	16	1
	構成比		5.6%	88.9%	5.6%
無回答	人数	170	37	119	14
	構成比		21.8%	70.0%	8.2%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤飲酒

問8 (5)お酒は飲みますか(1つに○)

「ほとんど飲まない」が30.3%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が30.0%となっています。



【性別】

性別では、男性では「ほぼ毎日飲む」が35.8%、女性では「もともと飲まない」が43.2%と最も高くなっています。

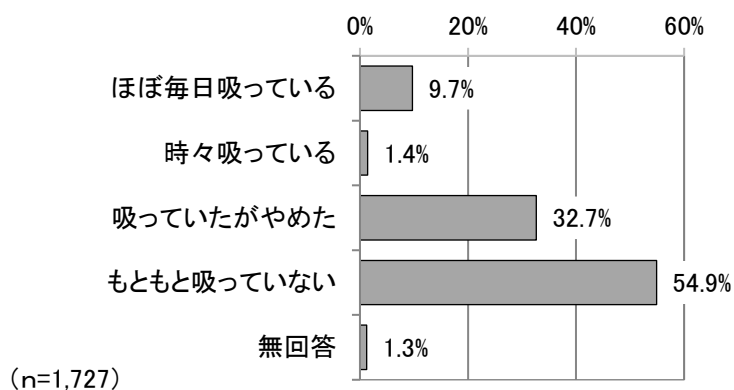
		回答者数	ほぼ毎日 飲む	時々 飲む	ほとんど 飲 まない	もともと 飲 まない	無回答
全体	人数	1,727	343	318	523	518	25
	構成比		19.9%	18.4%	30.3%	30.0%	1.4%
男性	人数	752	269	174	195	103	11
	構成比		35.8%	23.1%	25.9%	13.7%	1.5%
女性	人数	928	66	134	313	401	14
	構成比		7.1%	14.4%	33.7%	43.2%	1.5%
無回答	人数	47	8	10	15	14	0
	構成比		17.0%	21.3%	31.9%	29.8%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥喫煙

問8 (6)タバコは吸っていますか(1つに○)

「もともと吸っていない」が54.9%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が32.7%となっています。



【性別】

性別では、男性では「吸っていたがやめた」が54.7%、女性では「もともと吸っていない」が76.6%と最も高くなっています。

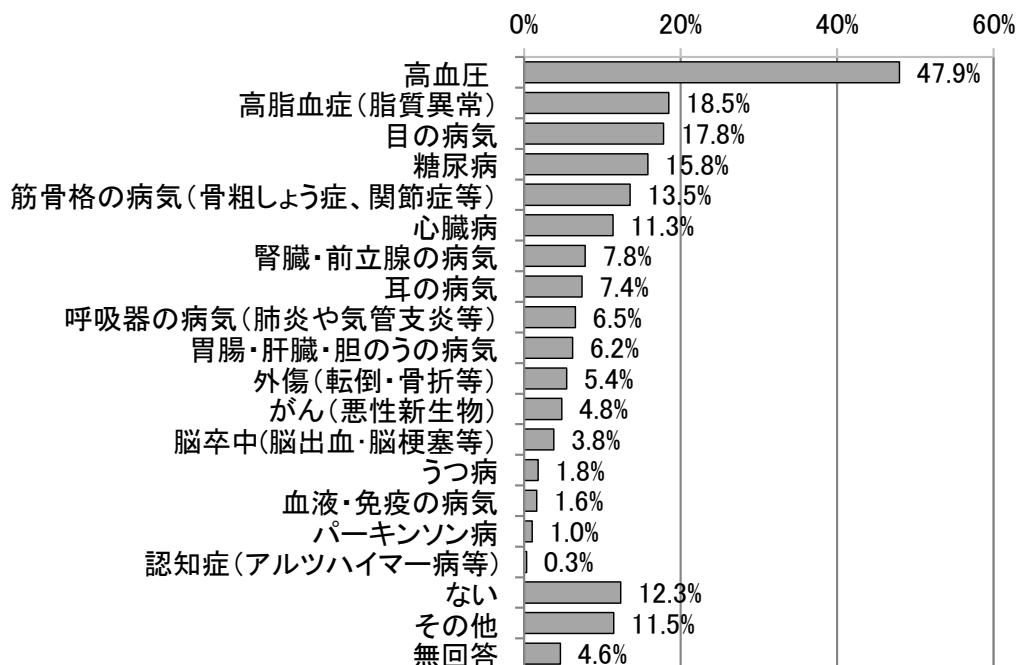
		回答者数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	人数	1,727	168	25	564	948	22
	構成比		9.7%	1.4%	32.7%	54.9%	1.3%
男性	人数	752	111	12	411	208	10
	構成比		14.8%	1.6%	54.7%	27.7%	1.3%
女性	人数	928	54	13	138	711	12
	構成比		5.8%	1.4%	14.9%	76.6%	1.3%
無回答	人数	47	3	0	15	29	0
	構成比		6.4%	0.0%	31.9%	61.7%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

⑦病気の有無

問8 (7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

「高血圧」が47.9%と最も高く、次いで「高脂血症(脂質異常)」が18.5%となっています。



(n=1,727)

【年齢・性別】

現在治療中、または後遺症のある病気の年代別の割合は、男性では、全ての年代で「高血圧」が約2～3割と最も高くなっています。次いで、65～69歳では「高脂血症(脂質異常)」が10.3%、70～74歳では「糖尿病」「高脂血症(脂質異常)」がそれぞれ9.6%、75～79歳では「糖尿病」が10.7%、80～84歳では「糖尿病」が12.1%、85～89歳では「腎臓・前立腺の病気」が9.7%、90歳以上では「呼吸器の病気(肺炎や気管支炎)」が11.1%となっています。

・男性

		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞 等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の 病気(肺 炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)
総計	人数	105	362	45	114	147	117	63	47	106	42
	構成比	6.9%	23.9%	3.0%	7.5%	9.7%	7.7%	4.2%	3.1%	7.0%	2.8%
65～69歳	人数	39	93	11	19	27	36	13	9	20	5
	構成比	11.2%	26.6%	3.2%	5.4%	7.7%	10.3%	3.7%	2.6%	5.7%	1.4%
70～74歳	人数	28	75	8	21	30	30	13	12	21	7
	構成比	8.9%	23.9%	2.5%	6.7%	9.6%	9.6%	4.1%	3.8%	6.7%	2.2%
75～79歳	人数	25	79	13	30	38	26	9	7	22	13
	構成比	7.1%	22.3%	3.7%	8.5%	10.7%	7.3%	2.5%	2.0%	6.2%	3.7%
80～84歳	人数	8	73	7	30	37	14	18	12	25	9
	構成比	2.6%	23.8%	2.3%	9.8%	12.1%	4.6%	5.9%	3.9%	8.1%	2.9%
85～89歳	人数	4	33	4	12	15	11	7	6	16	7
	構成比	2.4%	20.0%	2.4%	7.3%	9.1%	6.7%	4.2%	3.6%	9.7%	4.2%
90歳以上	人数	1	9	2	2	0	0	3	1	2	1
	構成比	3.7%	33.3%	7.4%	7.4%	0.0%	0.0%	11.1%	3.7%	7.4%	3.7%

		外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病 気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	目の病 気	耳の病 気	その他	無回答
総計	人数	29	41	15	9	4	11	117	46	67	29
	構成比	1.9%	2.7%	1.0%	0.6%	0.3%	0.7%	7.7%	3.0%	4.4%	1.9%
65～69歳	人数	4	9	4	5	0	1	30	3	17	4
	構成比	1.1%	2.6%	1.1%	1.4%	0.0%	0.3%	8.6%	0.9%	4.9%	1.1%
70～74歳	人数	6	5	5	1	0	3	24	8	10	7
	構成比	1.9%	1.6%	1.6%	0.3%	0.0%	1.0%	7.6%	2.5%	3.2%	2.2%
75～79歳	人数	5	10	5	2	0	6	30	12	13	9
	構成比	1.4%	2.8%	1.4%	0.6%	0.0%	1.7%	8.5%	3.4%	3.7%	2.5%
80～84歳	人数	6	13	1	1	3	0	20	12	14	4
	構成比	2.0%	4.2%	0.3%	0.3%	1.0%	0.0%	6.5%	3.9%	4.6%	1.3%
85～89歳	人数	7	4	0	0	1	1	10	10	12	5
	構成比	4.2%	2.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	6.1%	6.1%	7.3%	3.0%
90歳以上	人数	1	0	0	0	0	0	3	1	1	0
	構成比	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	3.7%	3.7%	0.0%

女性でも、全ての年代で「高血圧」が約2～3割と最も高くなっています。次いで、65～69歳では「高脂血症(脂質異常)」が12.1%、70～74歳では「高脂血症(脂質異常)」が13.5%、75～79歳では「高脂血症(脂質異常)」が14.3%、80～84歳では「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が12.1%、85～89歳では「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が12.8%、90歳以上では「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が10.3%となっています。

・女性

		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞 等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の 病気(肺 炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)
全体	人数	97	444	19	79	120	195	47	59	29	188
	構成比	5.2%	23.9%	1.0%	4.2%	6.5%	10.5%	2.5%	3.2%	1.6%	10.1%
65～69歳	人数	27	54	4	8	22	34	6	10	3	23
	構成比	9.6%	19.1%	1.4%	2.8%	7.8%	12.1%	2.1%	3.5%	1.1%	8.2%
70～74歳	人数	33	84	3	9	32	47	10	11	5	23
	構成比	9.5%	24.1%	0.9%	2.6%	9.2%	13.5%	2.9%	3.2%	1.4%	6.6%
75～79歳	人数	17	94	2	6	23	52	9	6	6	37
	構成比	4.7%	25.8%	0.5%	1.6%	6.3%	14.3%	2.5%	1.6%	1.6%	10.2%
80～84歳	人数	11	106	6	18	19	31	11	17	4	52
	構成比	2.6%	24.8%	1.4%	4.2%	4.4%	7.2%	2.6%	4.0%	0.9%	12.1%
85～89歳	人数	5	75	3	27	18	26	9	10	8	42
	構成比	1.5%	22.8%	0.9%	8.2%	5.5%	7.9%	2.7%	3.0%	2.4%	12.8%
90歳以上	人数	4	31	1	11	6	5	2	5	3	11
	構成比	3.7%	29.0%	0.9%	10.3%	5.6%	4.7%	1.9%	4.7%	2.8%	10.3%

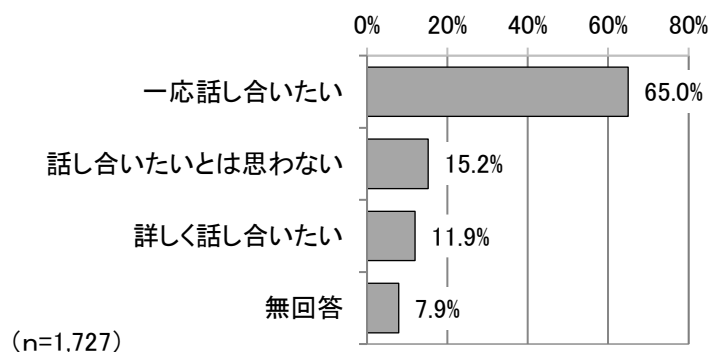
		外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	人数	64	39	12	21	2	7	184	78	126	49
	構成比	3.4%	2.1%	0.6%	1.1%	0.1%	0.4%	9.9%	4.2%	6.8%	2.6%
65～69歳	人数	5	13	5	5	0	1	27	9	13	13
	構成比	1.8%	4.6%	1.8%	1.8%	0.0%	0.4%	9.6%	3.2%	4.6%	4.6%
70～74歳	人数	13	8	1	4	0	2	27	4	25	8
	構成比	3.7%	2.3%	0.3%	1.1%	0.0%	0.6%	7.7%	1.1%	7.2%	2.3%
75～79歳	人数	10	5	1	3	0	1	36	16	30	10
	構成比	2.7%	1.4%	0.3%	0.8%	0.0%	0.3%	9.9%	4.4%	8.2%	2.7%
80～84歳	人数	18	5	3	6	1	2	51	27	31	9
	構成比	4.2%	1.2%	0.7%	1.4%	0.2%	0.5%	11.9%	6.3%	7.2%	2.1%
85～89歳	人数	12	6	2	2	0	1	35	18	24	6
	構成比	3.6%	1.8%	0.6%	0.6%	0.0%	0.3%	10.6%	5.5%	7.3%	1.8%
90歳以上	人数	6	2	0	1	1	0	8	4	3	3
	構成比	5.6%	1.9%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	7.5%	3.7%	2.8%	2.8%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で白文字

⑧人生の最終段階の医療・ケアについて

問8 (8)あなたご自身が人生の最終段階で受けてたい、あるいは受けたくない医療やケアについて(1つに○)

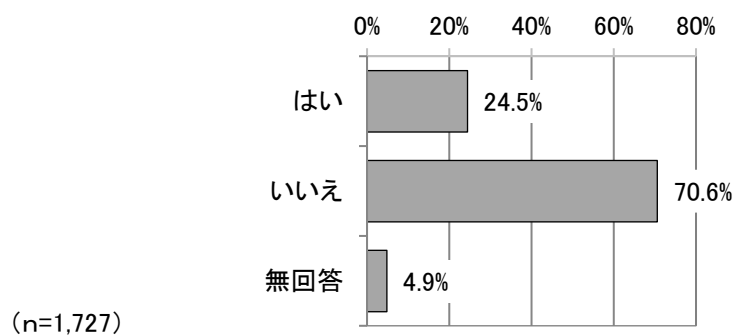
「一応話し合いたい」が65.0%と最も高く、次いで「話し合いたいとは思わない」が15.2%となっています。



⑨人生の最終段階の医療・ケアの話し合いについて

問8 (9)そのような話し合いをしたことがありますか(1つに○)

「はい」が24.5%、「いいえ」が70.6%、となっています。

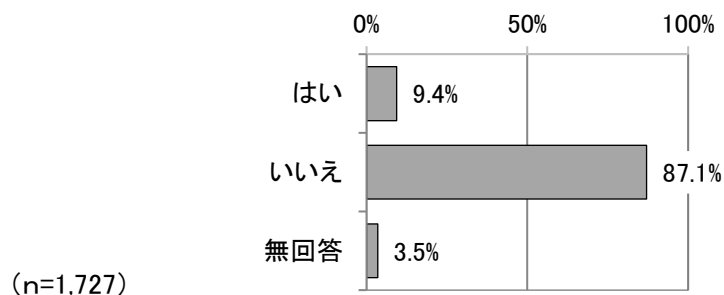


11 認知症にかかる相談窓口の把握について

①認知症状の有無

問9 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

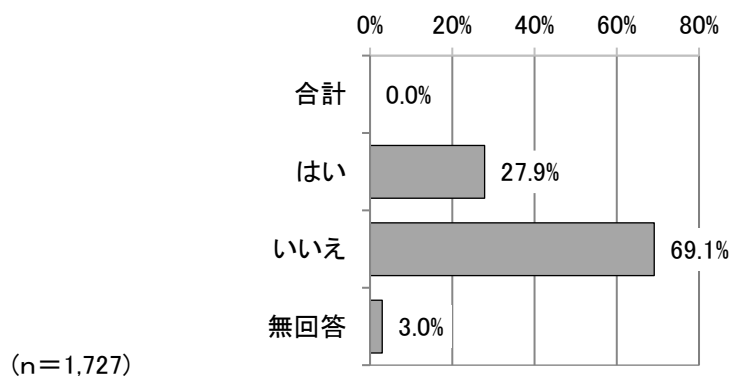
「はい」が9.4%、「いいえ」が87.1%となっています。



②認知症に関する相談窓口の認知状況

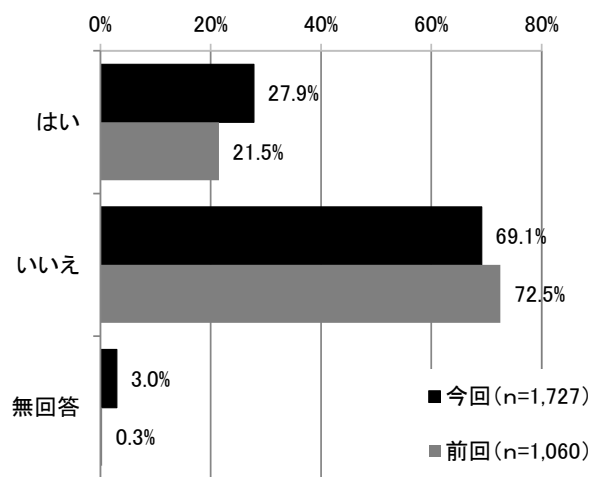
問9 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

「はい」が27.9%、「いいえ」が69.1%となっています。



【前回調査との比較】

前回調査と比較すると、「はい」が6.4ポイント増加し、「いいえ」が3.4ポイント減少しています。



12 自由意見

①福生市への要望・意見

最後に、福生市における高齢者保健福祉や介護保険についてご意見等がありましたら、自由にご記入ください。

自由意見には、424件の記述がありました。内容別に整理すると、以下の通りです。

内容	件数
介護保険料や介護保険制度・サービス利用等に関すること	101
身近な相談先・支援体制に関すること	46
移動・外出支援に関すること	33
介護保険制度・サービス等の情報提供に関すること	31
市の方向性・施策全般に関すること	25
健康づくり・介護予防に関すること	24
地域活動への参加・生きがいづくりに関すること	23
生活費・経済的不安に関すること	20
医療提供体制・医療サービスに関すること	13
介護者の負担、支援に関すること	12
本アンケート調査に関すること	12
見守り・支え合い・孤独に関すること	8
日常生活支援に関すること	7
認知症高齢者と家族の支援に関すること	4
認知症への理解・啓発に関すること	3
その他	62
合計	424

○介護保険料や介護保険制度・サービス利用等に関すること（101件）

- ・介護保険の手続きがもっと簡単に出来ると良いと思う。
- ・介護が必要になった時、保険料＋利用料金と出費が増え、生活費が心配です。
- ・介護度が上がると利用できるサービスの幅は広がるが、デイサービスやショートステイなどの料金がかかなり上がってしまうため、結局経済的負担が大きくて助けてほしいと思っても使えない。自分で世話をするしかなく、心労も溜まります。

○身近な相談先・支援体制に関すること（46件）

- ・将来、介護保険にお世話になると思いますが、その時に相談しやすい、解りやすい相談所があるとうれしいです。
- ・介護保険サービスの相談を地域支援センターした際、親身に相談に乗ってもらえてありがたかった。
- ・高齢者見守りステーションの担当者さんが来訪された時に、一緒にお話するのがとても楽しいです。

○移動・外出支援に関すること（33件）

- ・福祉バスの本数を増やしてほしい。
- ・体操や買物、病院等福祉バスを利用しています。とても助かりありがたいと思いますが、行きと帰りのバス停が離れていて、時々外出を諦めることがあります。行きのコースをそのまま帰りのコースへ出来ないのでしょうか？買い物など特に足が不自由だと荷物も重いし降りた場所から離れた場所へ行く事がとても不便です。

○介護保険制度・サービス等の情報提供に関すること（31件）

- ・介護保険を使う場合にすぐ役に立つ事柄を、誰にでもわかるように記したものを出してほしい。
- ・現在は元気でも、やはりこれからの生活に不安はあります。在宅介護を希望していますが、有料老人ホームの検討も考えています。終活準備のいろいろな情報(福生市で受けられるサービス等)があると良いと思います。
- ・市内をまわるバスの行先がわかりづらい。ネットは、文字も地図も小さすぎてわかりにくい。わかりやすい、見やすい地図がほしい。

○市の方向性・施策全般に関すること（25件）

- ・今後は高齢者夫婦2人暮らしや1人暮らしが増えると予測されるため、高齢者保健福祉や介護保険に関する計画策定も、それに対応した内容が急務と思います。
- ・いつまでも高齢者が住みやすい市であるよう努力して頂きたいです。

○健康づくり・介護予防に関すること（24件）

- ・福生市の高齢者の筋トレ教室に9月から通っています。とても体にいいです。これからも続けて行きたいです。いい事業だと思います。
- ・高齢者対象の体操教室がありますが、真夏、真冬はかなり高温、低温であったり参加が困難なものが多く困っています。
- ・リハビリ教室を増やしてほしい。

○地域活動への参加・生きがいづくりに関すること（23件）

- ・会やグループに属さなくても気軽に参加できるその場かぎりの集まりがあれば参加しやすいと思っています。たとえば近くに公園がありますが雑草だらけです。月に1回ぐらい参加できる人が集まり自分のできる範囲だけ、義務感なく楽しく草むしりをする。そんな小さな事でもあれば何かやってみたいなと思います。
- ・高齢者も若い方も一緒に気軽に集える場所があちこちにあると嬉しい。
- ・シルバー人材センター以外にも、高齢者が活躍できる場を作っていただくのが良いと思います。
- ・子どもが高齢者とふれ合うことで高齢者も子ども達も思いやりの気持ちや、互いを大切に思う気持ちも生まれてくる気がします。

○生活費・経済的不安に関すること（20件）

- ・生活が苦しいのにこれからが気になる。子ども達はいますが、生活の邪魔にはなりたくない。
- ・国民年金のみで、70代でも昼夜働かないと食べて生きられません。

○医療提供体制・医療サービスに関すること（13件）

- ・医師による訪問診療はあるのでしょうか？家で療養する場合が不安です
- ・住所は福生でも、通常利用している病院は昭島市が多く、市援助の健康診断、ワクチン等を受けるには電車に乗って行かなければならない。隣接市でも受けられればよいと思います。

○介護者の負担、支援に関すること（12件）

- ・離れた住まいからの通いで母の見守りや介護をしているが、自分たちが病気になった時の母への対応が心配。
- ・両親が老々介護で生活しており、子である自分も介護、家事を担っている。仕事は退職予定で、体調も崩しがちになってしまったが、本人がサービスを受けたがらず、状況が良くならない。

○当アンケート調査に関すること（12件）

- ・今回調査ということでしたが、質問に答えるうち自分の状況が良くわかったように思います。なかなか自分からは声をあげにくいので年に1回でもこんな風に質問していただいて、その結果で相談窓口や、こんなサービスがありますよと教えて頂けたら、嬉しいなと思いました。
- ・このアンケートの結果がどう活きるのか示してほしい。

○見守り・支え合い・孤独に関すること（8件）

- ・老人の孤独死など、何か対策をして欲しい。
- ・高齢者の二人暮らしで1人が病気である。福生市も高齢者家庭が多いと思いますので、こういう家庭を巡回サービスで見守ってはいかがか。

○日常生活支援に関すること（7件）

- ・高齢になり外出しにくくなった場合、散髪をしてくれる巡回車のようなものがあつたらいいなと思っています。
- ・自立歩行困難なため、道路までのゴミ出しができない。ご近所ヘルパーさんの助けで行っているが、家の近くまで回収に来てほしい。

○認知症高齢者と家族の支援に関すること（4件）

- ・家族がサービスのお世話になる程の認知症ではないので、ずっと家に居ます。自分のことはなんとか出来ていますが、食事や通院、家事など全部私が面倒をみています。日帰りで外出することはできるが、丸一日以上家を空けることが難しい。
- ・同居していた家族が認知症になり、介護保険を受けるようになりました。市役所で手続きをし、ケアマネジャーが必要な事あるいは、いろいろな手続きがあることを初めて知りました。同じような境遇の友人などのアドバイスも大きかったと思います。

○認知症への理解・啓発に関すること（3件）

- ・認知症になっても、体力維持のために散歩に出かけることがあると思います。迷子になったとき、自宅に帰ることができるような仕組みづくりがあるとよいと思います。
- ・認知症になった時にどこに相談すれば良いのかわからないことが心配だ。

○その他（62件）

- ・1日でも長く自分の事は自分で出来るようでいたい。
- ・現在は健康で生活に不自由はありませんが高齢ですので必要に応じて介護が受けられるよう希望します。

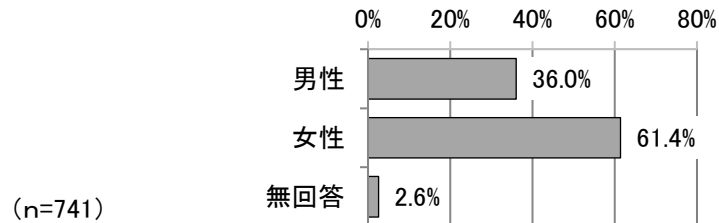
Ⅲ 調査結果：在宅介護実態調査

Ⅲ 調査結果:在宅介護実態調査

1 調査対象者様ご本人について

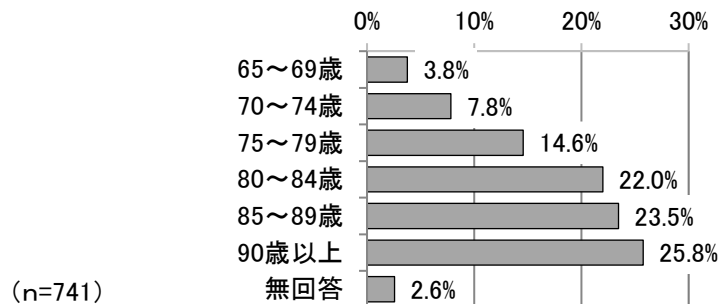
①性別

「男性」が36.0%、「女性」が61.4%となっています。



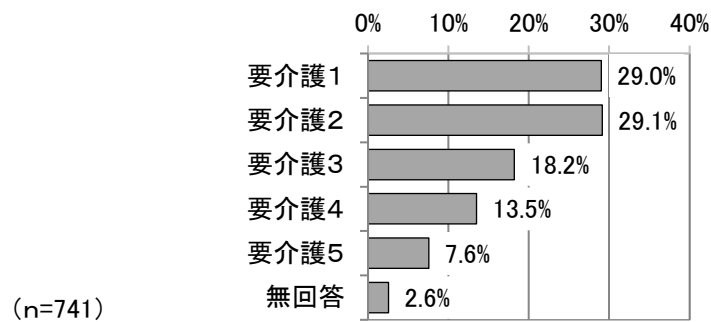
②年齢

「90歳以上」が25.8%と最も高く、次いで「85～89歳」が23.5%となっています。



③介護度

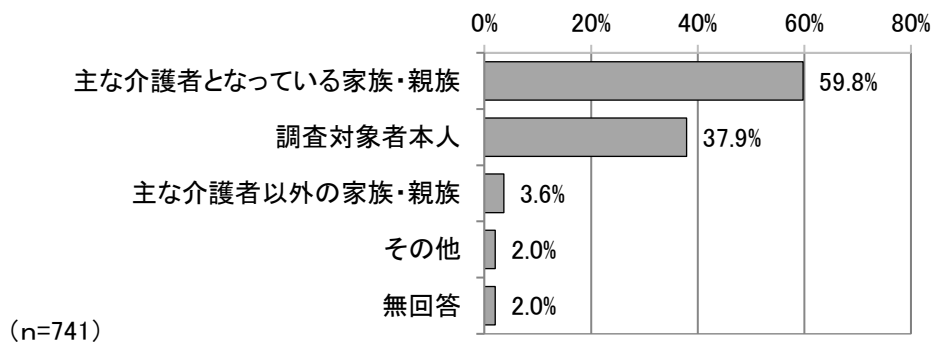
「要介護2」が29.1%と最も高く、次いで「要介護1」が29.0%となっています。



③回答者

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか(複数回答可)

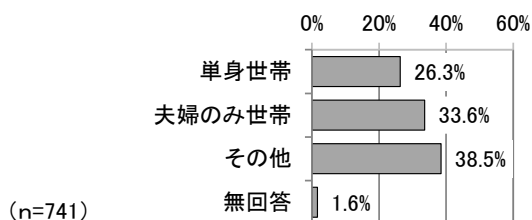
「主な介護者となっている家族・親族」が59.8%と最も高く、次いで「調査対象者本人」が37.9%となっています。



④世帯類型

問2 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

「その他」が38.5%と最も高く、次いで「夫婦のみ世帯」が33.6%となっています。



【年齢別】

年齢別では、65～69歳では「夫婦のみ世帯」が42.9%、70～74歳では「夫婦のみ世帯」が48.3%、75～79歳では「夫婦のみ世帯」が41.7%、80～84歳では「夫婦のみ世帯」が39.3%、85～89歳では「夫婦のみ世帯」が36.8%と最も高くなっています。

		回答者数	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	人数	741	195	249	285	12
	構成比		26.3%	33.6%	38.5%	1.6%
65～69歳	人数	28	8	12	7	1
	構成比		28.6%	42.9%	25.0%	3.6%
70～74歳	人数	58	14	28	16	0
	構成比		24.1%	48.3%	27.6%	0.0%
75～79歳	人数	108	18	45	40	5
	構成比		16.7%	41.7%	37.0%	4.6%
80～84歳	人数	163	34	64	64	1
	構成比		20.9%	39.3%	39.3%	0.6%
85～89歳	人数	174	44	64	64	2
	構成比		25.3%	36.8%	36.8%	1.1%
90歳以上	人数	191	71	29	88	3
	構成比		37.2%	15.2%	46.1%	1.6%
無回答	人数	19	6	7	6	0
	構成比		31.6%	36.8%	31.6%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要介護2では「夫婦のみ世帯」が35.6%と最も高くなっています。

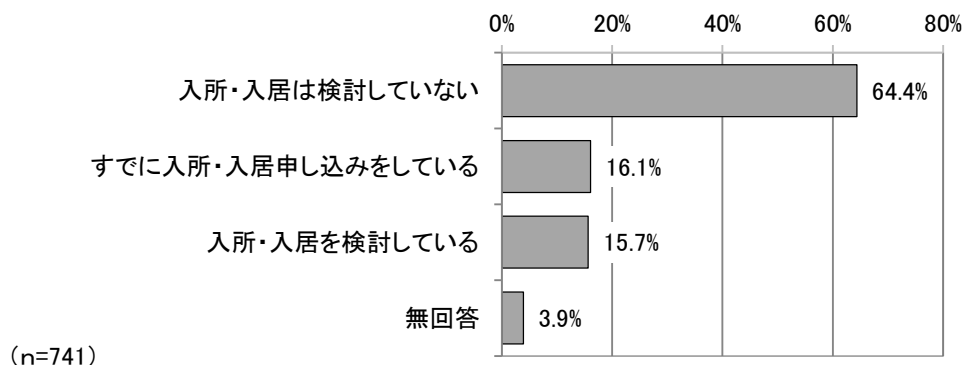
		回答者数	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	人数	741	195	249	285	12
	構成比		26.3%	33.6%	38.5%	1.6%
要介護1	人数	215	61	82	86	6
	構成比		28.4%	28.8%	40.0%	2.8%
要介護2	人数	216	61	77	76	2
	構成比		28.2%	35.6%	35.2%	0.9%
要介護3	人数	135	34	46	53	2
	構成比		25.2%	34.1%	39.3%	1.5%
要介護4	人数	100	18	37	43	2
	構成比		18.0%	37.0%	43.0%	2.0%
要介護5	人数	56	15	20	21	0
	構成比		26.8%	35.7%	37.5%	0.0%
無回答	人数	19	6	7	6	0
	構成比		31.6%	36.8%	31.6%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤施設等への入所・入居の検討状況

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

「入所・入居は検討していない」が64.4%と最も高く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」が16.1%となっています。



【介護度別】

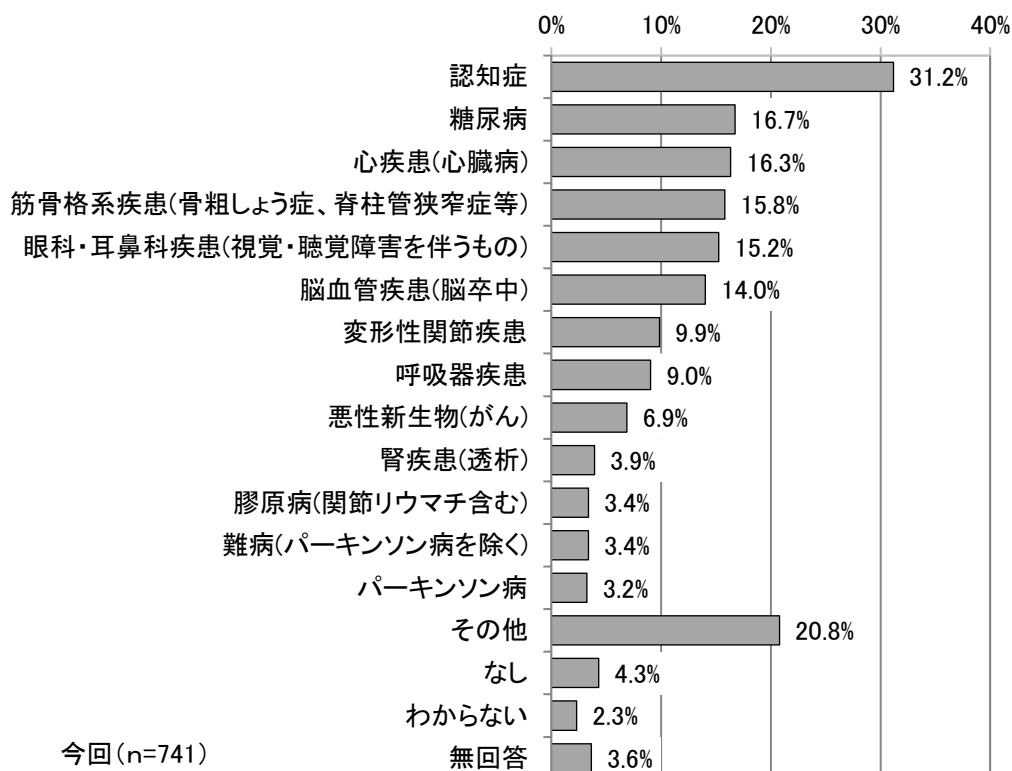
介護度別では、「入所・入居は検討していない」に次いで、要介護1～3の人では「入所・入居を検討している」と回答した人が多く、要介護4、5の人では、「すでに入所・入居申し込みをしている」と回答した人が多くなっています。

		回答者数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体	人数	741	477	116	119	29
	構成比		64.4%	15.7%	16.1%	3.9%
要介護1	人数	215	166	23	15	11
	構成比		77.2%	10.7%	7.0%	5.1%
要介護2	人数	216	150	36	22	8
	構成比		69.4%	16.7%	10.2%	3.7%
要介護3	人数	135	65	33	30	7
	構成比		48.1%	24.4%	22.2%	5.2%
要介護4	人数	100	55	13	29	3
	構成比		55.0%	13.0%	29.0%	3.0%
要介護5	人数	56	29	7	20	0
	構成比		51.8%	12.5%	35.7%	0.0%
無回答	人数	19	12	4	3	0
	構成比		63.2%	21.1%	15.8%	0.0%

⑥現在抱えている傷病

問4 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

「認知症」が 31.2%と最も高くなっています。



【年齢・性別】

ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病の年代別の割合は、男性では、65～69歳では「脳血管疾患(脳卒中)」が18.5%、70～74歳では「心疾患(心臓病)」が17.0%、75～79歳では「脳血管疾患(脳卒中)」が17.3%、80～84歳では「認知症」が21.3%、85～89歳では「認知症」が21.4%、90歳以上では「認知症」が18.1%と最も高くなっています。

・男性

		脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	膠原病(関節リウマチ含む)	変形性関節疾患	認知症
全体	人数	54	51	27	32	15	20	8	9	80
	構成比	11.1%	10.5%	5.5%	6.6%	3.1%	4.1%	1.6%	1.8%	16.4%
65～69歳	人数	5	1	1	3	2	1	0	1	0
	構成比	18.5%	3.7%	3.7%	11.1%	7.4%	3.7%	0.0%	3.7%	0.0%
70～74歳	人数	7	8	2	0	1	0	0	3	3
	構成比	14.9%	17.0%	4.3%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	6.4%	6.4%
75～79歳	人数	14	5	5	5	2	1	2	0	9
	構成比	17.3%	6.2%	6.2%	6.2%	2.5%	1.2%	2.5%	0.0%	11.1%
80～84歳	人数	15	11	10	6	5	8	1	1	27
	構成比	11.8%	8.7%	7.9%	4.7%	3.9%	6.3%	0.8%	0.8%	21.3%
85～89歳	人数	10	13	4	10	2	4	3	3	24
	構成比	8.9%	11.6%	3.6%	8.9%	1.8%	3.6%	2.7%	2.7%	21.4%
90歳以上	人数	3	13	5	8	3	6	2	1	17
	構成比	3.2%	13.8%	5.3%	8.5%	3.2%	6.4%	2.1%	1.1%	18.1%

		パーキンソン病	難病(パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	無回答
全体	人数	9	12	53	37	63	8	4	6
	構成比	1.8%	2.5%	10.9%	7.6%	12.9%	1.6%	0.8%	1.2%
65～69歳	人数	0	1	3	3	6	0	0	0
	構成比	0.0%	3.7%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
70～74歳	人数	1	1	7	4	9	1	0	0
	構成比	2.1%	2.1%	14.9%	8.5%	19.1%	2.1%	0.0%	0.0%
75～79歳	人数	2	5	13	4	10	0	1	3
	構成比	2.5%	6.2%	16.0%	4.9%	12.3%	0.0%	1.2%	3.7%
80～84歳	人数	3	3	16	7	13	0	0	1
	構成比	2.4%	2.4%	12.6%	5.5%	10.2%	0.0%	0.0%	0.8%
85～89歳	人数	3	0	9	9	12	3	2	1
	構成比	2.7%	0.0%	8.0%	8.0%	10.7%	2.7%	1.8%	0.9%
90歳以上	人数	0	2	5	10	13	4	1	1
	構成比	0.0%	2.1%	5.3%	10.6%	13.8%	4.3%	1.1%	1.1%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で白文字

女性では、65～69歳では「脳血管疾患(脳卒中)」が21.4%、70～74歳では「認知症」が13.2%、75～79歳では「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」が16.9%、80～84歳では「認知症」が17.3%、85～89歳では「認知症」が19.1%、90歳以上では「認知症」が21.0%と最も高くなっています。

・女性

		脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	膠原病(関節リウマチ含む)	変形性関節疾患	認知症
全体	人数	47	66	23	35	13	91	17	64	146
	構成比	5.8%	8.1%	2.8%	4.3%	1.6%	11.2%	2.1%	7.9%	18.0%
65～69歳	人数	3	2	1	0	0	1	1	2	0
	構成比	21.4%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	14.3%	0.0%
70～74歳	人数	4	4	3	2	2	4	4	6	7
	構成比	7.5%	7.5%	5.7%	3.8%	3.8%	7.5%	7.5%	11.3%	13.2%
75～79歳	人数	8	4	3	0	4	15	2	8	12
	構成比	9.0%	4.5%	3.4%	0.0%	4.5%	16.9%	2.2%	9.0%	13.5%
80～84歳	人数	11	7	4	9	3	21	5	13	31
	構成比	6.1%	3.9%	2.2%	5.0%	1.7%	11.7%	2.8%	7.3%	17.3%
85～89歳	人数	11	17	5	15	3	19	1	14	39
	構成比	5.4%	8.3%	2.5%	7.4%	1.5%	9.3%	0.5%	6.9%	19.1%
90歳以上	人数	10	32	7	9	1	31	4	21	57
	構成比	3.7%	11.8%	2.6%	3.3%	0.4%	11.4%	1.5%	7.7%	21.0%

		パーキンソン病	難病(パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	無回答
全体	人数	14	12	65	73	88	24	12	20
	構成比	1.7%	1.5%	8.0%	9.0%	10.9%	3.0%	1.5%	2.5%
65～69歳	人数	0	0	0	0	2	0	0	2
	構成比	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
70～74歳	人数	1	2	5	4	5	0	0	0
	構成比	1.9%	3.8%	9.4%	7.5%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%
75～79歳	人数	5	2	6	6	9	2	2	1
	構成比	5.6%	2.2%	6.7%	6.7%	10.1%	2.2%	2.2%	1.1%
80～84歳	人数	6	3	19	17	19	5	1	5
	構成比	3.4%	1.7%	10.6%	9.5%	10.6%	2.8%	0.6%	2.8%
85～89歳	人数	2	3	20	18	21	5	7	4
	構成比	1.0%	1.5%	9.8%	8.8%	10.3%	2.5%	3.4%	2.0%
90歳以上	人数	0	2	15	28	32	12	2	8
	構成比	0.0%	0.7%	5.5%	10.3%	11.8%	4.4%	0.7%	3.0%

⑦介護保険サービスの利用の有無

問5 令和7年10月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択)

「利用した」が63.4%、「利用していない」が30.1%となっています。



【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「利用した」が最も高くなっており、要介護1では61.9%、要介護2では64.4%、要介護3では68.1%、要介護4では62.0%、要介護5では64.3%となっています。

		回答者数	利用した	利用していない	無回答
全体	人数	741	470	223	48
	構成比		63.4%	30.1%	6.5%
要介護1	人数	215	133	72	10
	構成比		61.9%	33.5%	4.7%
要介護2	人数	216	139	67	10
	構成比		64.4%	31.0%	4.6%
要介護3	人数	135	92	34	9
	構成比		68.1%	25.2%	6.7%
要介護4	人数	100	62	25	13
	構成比		62.0%	25.0%	13.0%
要介護5	人数	56	36	16	4
	構成比		64.3%	28.6%	7.1%
無回答	人数	19	8	9	2
	構成比		42.1%	47.4%	10.5%

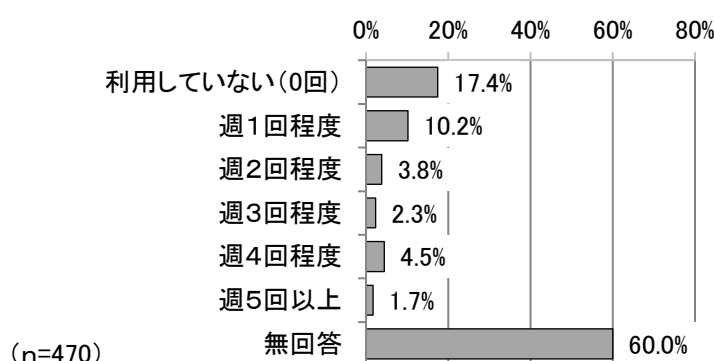
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑧介護保険サービスの利用状況

問6 問5で「1.利用した」と回答した方にお伺いします。
 以下の介護保険サービスについて、令和7年10月の1か月間の利用状況をご回答ください。
 対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1.利用していない)」を選択してください(それぞれ1つに○)

A.訪問介護(ホームヘルプサービス)

「利用していない(0回)」が17.4%と最も高く、次いで「週1回程度」が10.2%となっています。



【介護度別】

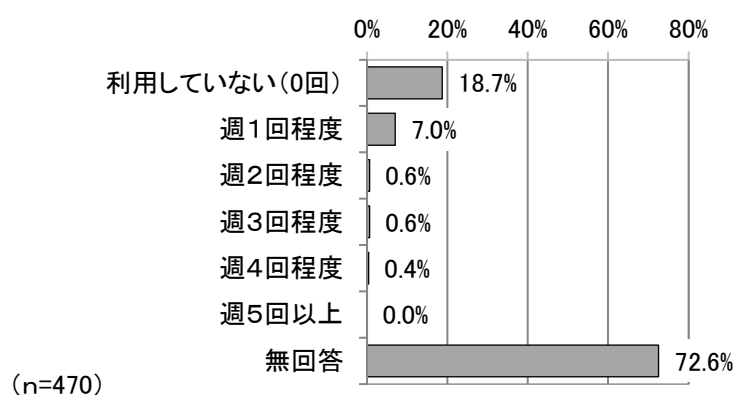
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では13.5%、要介護2では18.0%、要介護3では19.6%、要介護4では16.1%、要介護5では30.6%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	82	48	18	11	21	8	282
	構成比		17.4%	10.2%	3.8%	2.3%	4.5%	1.7%	60.0%
要介護1	人数	133	18	16	6	3	2	4	84
	構成比		13.5%	12.0%	4.5%	2.3%	1.5%	3.0%	63.2%
要介護2	人数	139	25	20	6	1	3	1	83
	構成比		18.0%	14.4%	4.3%	0.7%	2.2%	0.7%	59.7%
要介護3	人数	92	18	6	2	5	4	1	56
	構成比		19.6%	6.5%	2.2%	5.4%	4.3%	1.1%	60.9%
要介護4	人数	62	10	5	1	0	6	1	39
	構成比		16.1%	8.1%	1.6%	0.0%	9.7%	1.6%	62.9%
要介護5	人数	36	11	1	3	1	5	1	14
	構成比		30.6%	2.8%	8.3%	2.8%	13.9%	2.8%	38.9%
無回答	人数	8	0	0	0	1	1	0	6
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	75.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

B.訪問入浴介護

「利用していない(0回)」が18.7%と最も高く、次いで「週1回程度」が7.0%となっています。



【介護度別】

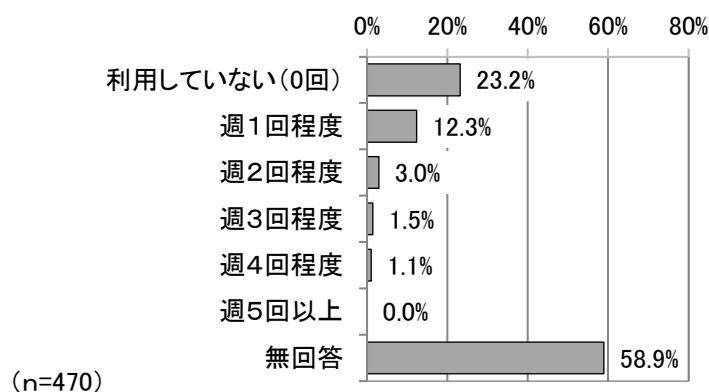
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では13.5%、要介護2では18.0%、要介護3では21.7%、要介護4では16.1%、要介護5では41.7%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	88	33	3	3	2	0	341
	構成比		18.7%	7.0%	0.6%	0.6%	0.4%	0.0%	72.6%
要介護1	人数	133	18	8	0	0	0	0	107
	構成比		13.5%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.5%
要介護2	人数	139	25	7	1	0	0	0	106
	構成比		18.0%	5.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	76.3%
要介護3	人数	92	20	4	0	2	1	0	65
	構成比		21.7%	4.3%	0.0%	2.2%	1.1%	0.0%	70.7%
要介護4	人数	62	10	7	1	0	1	0	43
	構成比		16.1%	11.3%	1.6%	0.0%	1.6%	0.0%	69.4%
要介護5	人数	36	15	7	1	1	0	0	12
	構成比		41.7%	19.4%	2.8%	2.8%	0.0%	0.0%	33.3%
無回答	人数	8	0	0	0	0	0	0	8
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

C.訪問看護

「利用していない(0回)」が23.2%と最も高く、次いで「週1回程度」が12.3%となっています。



【介護度別】

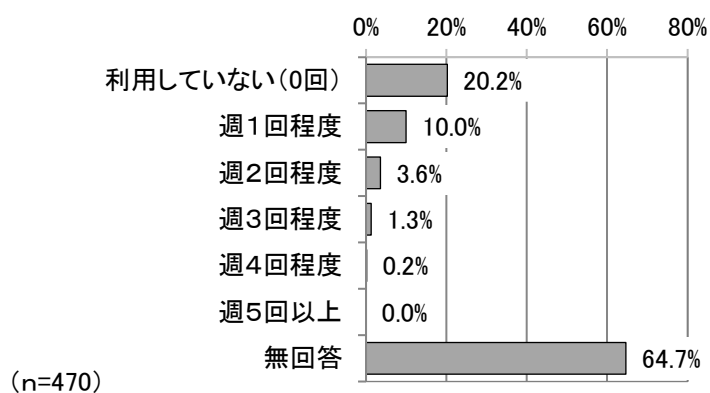
介護度別では、要介護5では「週1回程度」が27.8%と最も高くなっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	109	58	14	7	5	0	277
	構成比		23.2%	12.3%	3.0%	1.5%	1.1%	0.0%	58.9%
要介護1	人数	133	28	11	3	2	1	0	88
	構成比		21.1%	8.3%	2.3%	1.5%	0.8%	0.0%	66.2%
要介護2	人数	139	34	12	1	1	0	0	91
	構成比		24.5%	8.6%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	65.5%
要介護3	人数	92	21	12	3	2	2	0	52
	構成比		22.8%	13.0%	3.3%	2.2%	2.2%	0.0%	56.5%
要介護4	人数	62	15	13	7	0	0	0	27
	構成比		24.2%	21.0%	11.3%	0.0%	0.0%	0.0%	43.5%
要介護5	人数	36	9	10	0	2	2	0	13
	構成比		25.0%	27.8%	0.0%	5.6%	5.6%	0.0%	36.1%
無回答	人数	8	2	0	0	0	0	0	6
	構成比		25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

D.訪問リハビリテーション

「利用していない(0回)」が20.2%と最も高く、次いで「週1回程度」が10.0%となっています。



【介護度別】

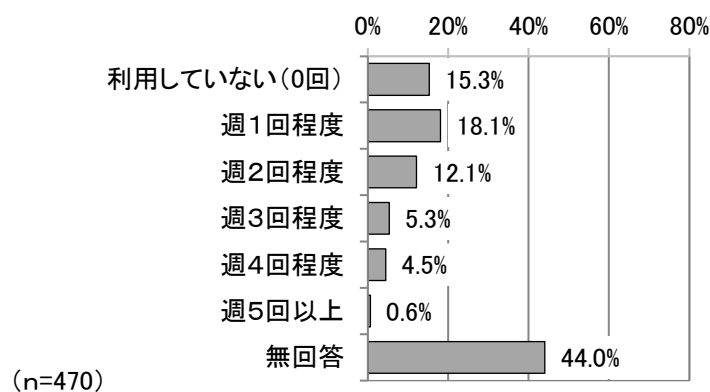
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では22.6%、要介護2では20.1%、要介護3では15.2%、要介護4では19.4%、要介護5では22.2%となっています。

		回答者数	利用して いない(0回)	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全体	人数	470	95	47	17	6	1	0	304
	構成比		20.2%	10.0%	3.6%	1.3%	0.2%	0.0%	64.7%
要介護1	人数	133	30	10	1	1	0	0	91
	構成比		22.6%	7.5%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	68.4%
要介護2	人数	139	28	13	3	1	0	0	94
	構成比		20.1%	9.4%	2.2%	0.7%	0.0%	0.0%	67.6%
要介護3	人数	92	14	9	3	2	0	0	64
	構成比		15.2%	9.8%	3.3%	2.2%	0.0%	0.0%	69.6%
要介護4	人数	62	12	8	5	1	1	0	35
	構成比		19.4%	12.9%	8.1%	1.6%	1.6%	0.0%	56.5%
要介護5	人数	36	8	6	5	1	0	0	16
	構成比		22.2%	16.7%	13.9%	2.8%	0.0%	0.0%	44.4%
無回答	人数	8	3	1	0	0	0	0	4
	構成比		37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

E.通所介護(デイサービス)

「週1回程度」が18.1%と最も高く、次いで「利用していない(0回)」が15.3%となっています。



【介護度別】

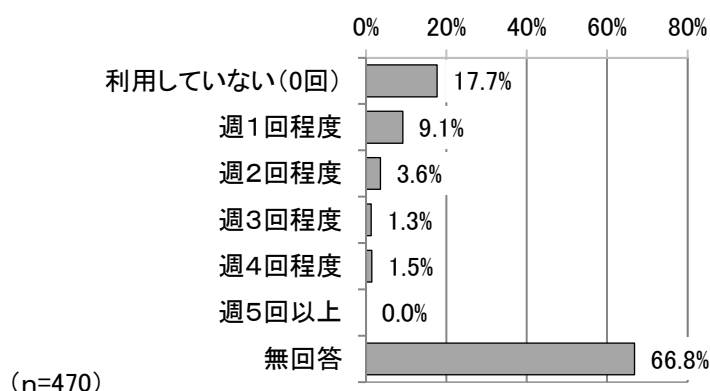
介護度別では、要介護3では「利用していない(0回)」が17.4%、要介護4では12.9%、要介護5では27.8%と最も高くなっています。

		回答者数	利用して いない(0回)	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全体	人数	470	72	85	57	25	21	3	207
	構成比		15.3%	18.1%	12.1%	5.3%	4.5%	0.6%	44.0%
要介護1	人数	133	17	29	21	5	4	0	57
	構成比		12.8%	21.8%	15.8%	3.8%	3.0%	0.0%	42.9%
要介護2	人数	139	20	27	17	9	4	1	61
	構成比		14.4%	19.4%	12.2%	6.5%	2.9%	0.7%	43.9%
要介護3	人数	92	16	14	14	6	10	0	32
	構成比		17.4%	15.2%	15.2%	6.5%	10.9%	0.0%	34.8%
要介護4	人数	62	8	8	4	3	1	2	36
	構成比		12.9%	12.9%	6.5%	4.8%	1.6%	3.2%	58.1%
要介護5	人数	36	10	5	1	2	2	0	16
	構成比		27.8%	13.9%	2.8%	5.6%	5.6%	0.0%	44.4%
無回答	人数	8	1	2	0	0	0	0	5
	構成比		12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

F.通所リハビリテーション(デイケア)

「利用していない(0回)」が17.7%と最も高く、次いで「週1回程度」が9.1%となっています。



【介護度別】

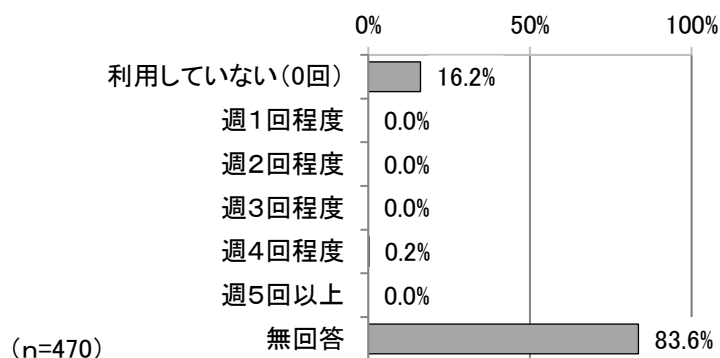
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では17.3%、要介護2では16.5%、要介護3では18.5%、要介護4では12.9%、要介護5では30.6%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	83	43	17	6	7	0	314
	構成比		17.7%	9.1%	3.6%	1.3%	1.5%	0.0%	66.8%
要介護1	人数	133	23	14	8	1	0	0	87
	構成比		17.3%	10.5%	6.0%	0.8%	0.0%	0.0%	65.4%
要介護2	人数	139	23	18	3	2	6	0	87
	構成比		16.5%	12.9%	2.2%	1.4%	4.3%	0.0%	62.6%
要介護3	人数	92	17	4	3	1	1	0	66
	構成比		18.5%	4.3%	3.3%	1.1%	1.1%	0.0%	71.7%
要介護4	人数	62	8	4	3	1	0	0	46
	構成比		12.9%	6.5%	4.8%	1.6%	0.0%	0.0%	74.2%
要介護5	人数	36	11	1	0	1	0	0	23
	構成比		30.6%	2.8%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	63.9%
無回答	人数	8	1	2	0	0	0	0	5
	構成比		12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

G.夜間対応型訪問介護(※訪問のあった回数を回答)

「利用していない(0回)」が16.2%と最も高く、次いで「週4回程度」が0.2%となっています。



【介護度別】

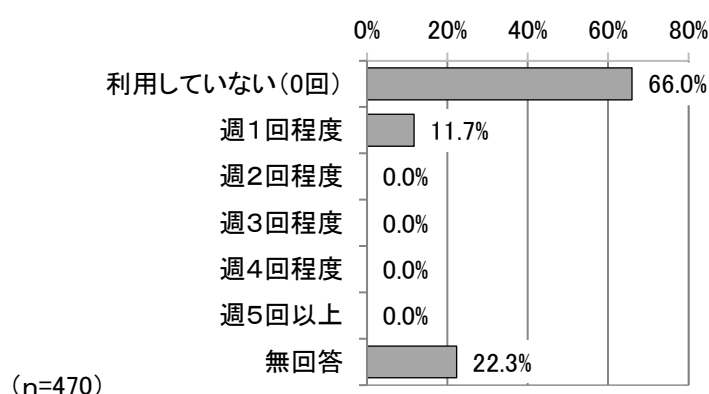
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では15.0%、要介護2では13.7%、要介護3では18.5%、要介護4では12.9%、要介護5では33.3%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	76	0	0	0	1	0	393
	構成比		16.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	83.6%
要介護1	人数	133	20	0	0	0	0	0	113
	構成比		15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.0%
要介護2	人数	139	19	0	0	0	0	0	120
	構成比		13.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	86.3%
要介護3	人数	92	17	0	0	0	0	0	75
	構成比		18.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	81.5%
要介護4	人数	62	8	0	0	0	0	0	54
	構成比		12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	87.1%
要介護5	人数	36	12	0	0	0	1	0	23
	構成比		33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	63.9%
無回答	人数	8	0	0	0	0	0	0	8
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

H.定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「利用していない(0回)」が66.0%と最も高く、次いで「週1回程度」が11.7%となっています。



【介護度別】

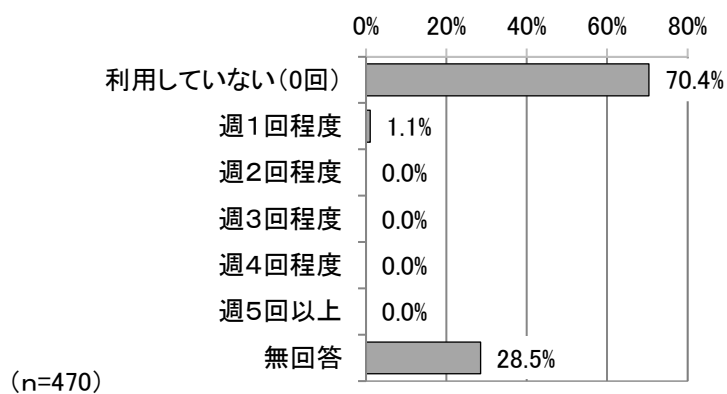
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では66.9%、要介護2では65.5%、要介護3では62.0%、要介護4では64.5%、要介護5では75.0%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	310	55	0	0	0	0	105
	構成比		66.0%	11.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.3%
要介護1	人数	133	89	13	0	0	0	0	31
	構成比		66.9%	9.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.3%
要介護2	人数	139	91	15	0	0	0	0	33
	構成比		65.5%	10.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.7%
要介護3	人数	92	57	11	0	0	0	0	24
	構成比		62.0%	12.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.1%
要介護4	人数	62	40	9	0	0	0	0	13
	構成比		64.5%	14.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.0%
要介護5	人数	36	27	5	0	0	0	0	4
	構成比		75.0%	13.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
無回答	人数	8	6	2	0	0	0	0	0
	構成比		75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

I.小規模多機能型居宅介護

「利用していない(0回)」が70.4%と最も高く、次いで「週1回程度」が1.1%となっています。



【介護度別】

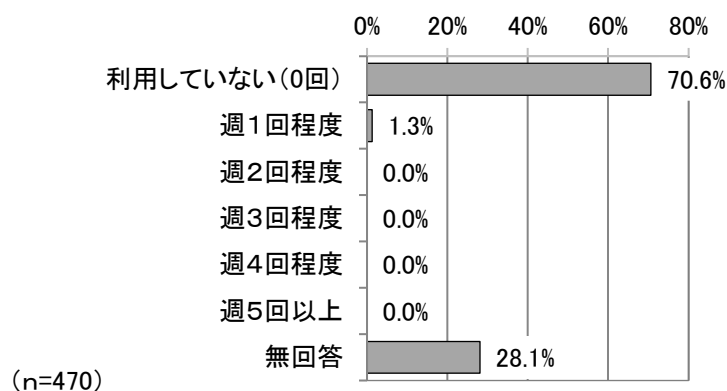
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では69.2%、要介護2では68.3%、要介護3では69.6%、要介護4では71.0%、要介護5では83.3%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	331	5	0	0	0	0	134
	構成比		70.4%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.5%
要介護1	人数	133	92	1	0	0	0	0	40
	構成比		69.2%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.1%
要介護2	人数	139	95	1	0	0	0	0	43
	構成比		68.3%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.9%
要介護3	人数	92	64	0	0	0	0	0	28
	構成比		69.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.4%
要介護4	人数	62	44	2	0	0	0	0	16
	構成比		71.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.8%
要介護5	人数	36	30	1	0	0	0	0	5
	構成比		83.3%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.9%
無回答	人数	8	6	0	0	0	0	0	2
	構成比		75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

J.看護小規模多機能型居宅介護

「利用していない(0回)」が70.6%と最も高く、次いで「週1回程度」が1.3%となっています。



【介護度別】

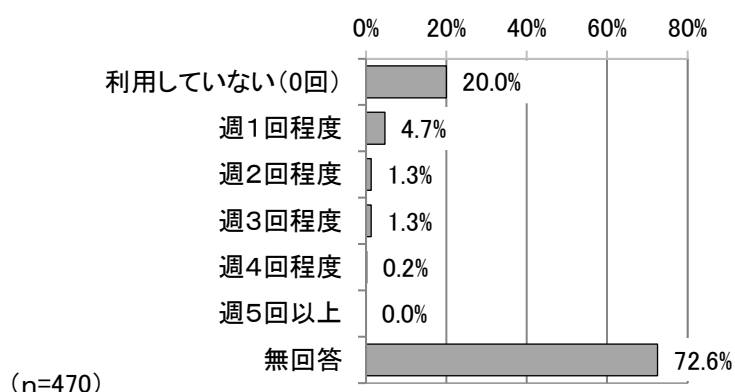
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では69.2%、要介護2では69.1%、要介護3では70.7%、要介護4では69.4%、要介護5では83.3%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	332	6	0	0	0	0	132
	構成比		70.6%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.1%
要介護1	人数	133	92	2	0	0	0	0	39
	構成比		69.2%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.3%
要介護2	人数	139	96	0	0	0	0	0	43
	構成比		69.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.9%
要介護3	人数	92	65	0	0	0	0	0	27
	構成比		70.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	29.3%
要介護4	人数	62	43	4	0	0	0	0	15
	構成比		69.4%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	24.2%
要介護5	人数	36	30	0	0	0	0	0	6
	構成比		83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
無回答	人数	8	6	0	0	0	0	0	2
	構成比		75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

K.ショートステイ

「利用していない(0回)」が20.0%と最も高く、次いで「週1回程度」が4.7%となっています。



【介護度別】

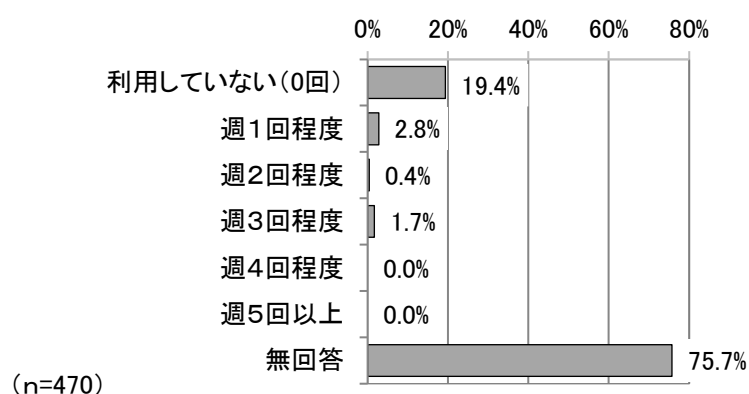
介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では20.3%、要介護2では15.8%、要介護3では21.7%、要介護4では21.0%、要介護5では30.6%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	94	22	6	6	1	0	341
	構成比		20.0%	4.7%	1.3%	1.3%	0.2%	0.0%	72.6%
要介護1	人数	133	27	5	0	0	0	0	101
	構成比		20.3%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.9%
要介護2	人数	139	22	3	1	1	0	0	112
	構成比		15.8%	2.2%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	80.6%
要介護3	人数	92	20	8	3	2	1	0	58
	構成比		21.7%	8.7%	3.3%	2.2%	1.1%	0.0%	63.0%
要介護4	人数	62	13	4	0	1	0	0	44
	構成比		21.0%	6.5%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	71.0%
要介護5	人数	36	11	2	2	2	0	0	19
	構成比		30.6%	5.6%	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	52.8%
無回答	人数	8	1	0	0	0	0	0	7
	構成比		12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	87.5%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

L.居宅療養管理指導

「利用していない(0回)」が19.4%と最も高く、次いで「週1回程度」が2.8%となっています。



【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「利用していない(0回)」が最も高くなっており、要介護1では16.5%、要介護2では18.7%、要介護3では19.6%、要介護4では17.7%、要介護5では38.9%となっています。

		回答者数	利用していない(0回)	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	人数	470	91	13	2	8	0	0	356
	構成比		19.4%	2.8%	0.4%	1.7%	0.0%	0.0%	75.7%
要介護1	人数	133	22	5	0	4	0	0	102
	構成比		16.5%	3.8%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	76.7%
要介護2	人数	139	26	2	0	2	0	0	109
	構成比		18.7%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	78.4%
要介護3	人数	92	18	2	2	2	0	0	68
	構成比		19.6%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	73.9%
要介護4	人数	62	11	2	0	0	0	0	49
	構成比		17.7%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	79.0%
要介護5	人数	36	14	2	0	0	0	0	20
	構成比		38.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%
無回答	人数	8	0	0	0	0	0	0	8
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

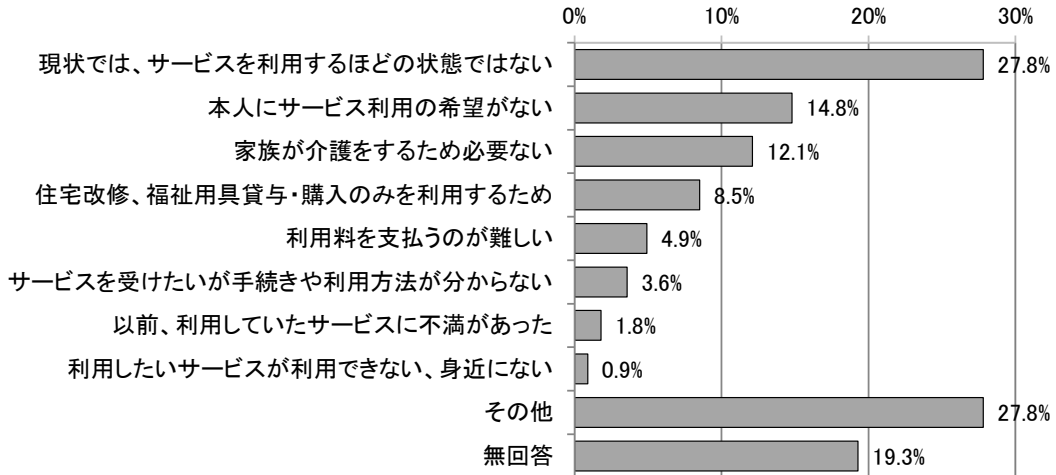
1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑨介護保険サービスを利用していない理由

問7 問5で「2.」と回答した方にお伺いします。

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」「その他」がそれぞれ 27.8%と最も高くなっています。



(n=223)

【年齢別】

年齢別では、75～79歳では「本人にサービス利用の希望がない」「現状では、サービスを利用するほどの状況ではない」「その他」「無回答」が 20.6%と最も高くなっています。

	回答者数	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答												
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比												
全体	223	62	27.8%	33	14.8%	27	12.1%	4	1.8%	11	4.9%	2	0.9%	19	8.5%	3.6%	8	3.6%	62	27.8%	43	19.3%	
65～69歳	5	1	20.0%	2	40.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%
70～74歳	17	9	52.9%	2	11.8%	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	17.6%	2	11.8%
75～79歳	34	7	20.6%	7	20.6%	5	14.7%	1	2.9%	3	8.8%	1	2.9%	2	5.9%	1	2.9%	1	2.9%	7	20.6%	7	20.6%
80～84歳	56	20	35.7%	6	10.7%	5	8.9%	1	1.8%	4	7.1%	0	0.0%	8	14.3%	2	3.6%	2	3.6%	12	21.4%	11	19.6%
85～89歳	54	12	22.2%	7	13.0%	4	7.4%	0	0.0%	3	5.6%	1	1.9%	3	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	22	40.7%	7	13.0%
90歳以上	48	11	22.9%	7	14.6%	5	10.4%	2	4.2%	1	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.3%	3	6.3%	17	35.4%	13	27.1%
無回答	9	2	22.2%	2	22.2%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	22.2%	2	22.2%	2	22.2%	1	11.1%	2	22.2%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要介護1では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が37.5%、要介護2では32.8%、要介護3では「その他」が26.5%、要介護4では56.0%、要介護5では62.5%と最も高くなっています。

	回答者数	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
全体	223	62 27.8%	33 14.8%	27 12.1%	4 1.8%	11 4.9%	2 0.9%	19 8.5%	8 3.6%	62 27.8%	43 19.3%
要介護1	72	27 37.5%	12 16.7%	8 11.1%	0 0.0%	3 4.2%	0 0.0%	5 6.9%	2 2.8%	13 18.1%	14 19.4%
要介護2	67	22 32.8%	11 16.4%	9 13.4%	3 4.5%	4 6.0%	0 0.0%	8 11.9%	0 0.0%	15 22.4%	10 14.9%
要介護3	34	8 23.5%	5 14.7%	4 11.8%	0 0.0%	3 8.8%	2 5.9%	3 8.8%	3 8.8%	9 26.5%	8 23.5%
要介護4	25	3 12.0%	2 8.0%	3 12.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%	14 56.0%	5 20.0%
要介護5	16	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	10 62.5%	4 25.0%
無回答	9	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%

1位：全体が黒で白文字、2位：全体が灰色で太文字

【週当たり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、ないでは「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が33.0%、家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ないでは「その他」が46.7%、「週に1~2日ある」では35.0%、週に3~4日あるでは「家族が介護をするため必要ない」が40.0%、ほぼ毎日あるでは29.1%と最も高くなっています。

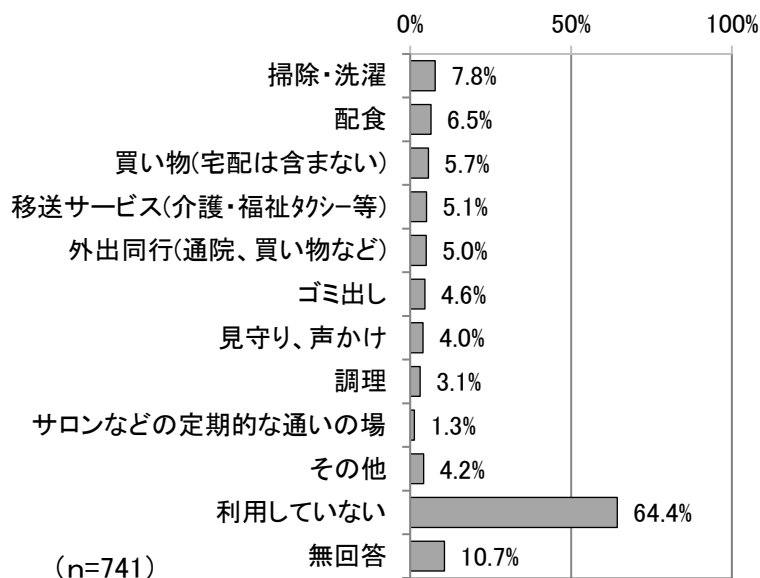
	回答者数	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
全体	223	62 27.8%	33 14.8%	27 12.1%	4 1.8%	11 4.9%	2 0.9%	19 8.5%	8 3.6%	62 27.8%	43 19.3%
ない	103	34 33.0%	9 8.7%	4 3.9%	2 1.9%	6 5.8%	1 1.0%	6 5.8%	4 3.9%	29 28.2%	22 21.4%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	15	3 20.0%	5 33.3%	1 6.7%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 46.7%	2 13.3%
週に1~2日ある	20	3 15.0%	3 15.0%	2 10.0%	1 5.0%	1 5.0%	0 0.0%	2 10.0%	0 0.0%	7 35.0%	4 20.0%
週に3~4日ある	10	2 20.0%	1 10.0%	4 40.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	1 10.0%
ほぼ毎日ある	55	15 27.3%	15 27.3%	16 29.1%	1 1.8%	1 1.8%	1 1.8%	9 16.4%	4 7.3%	14 25.5%	4 7.3%
無回答	20	5 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	3 15.0%	10 50.0%

1位：全体が黒で白文字、2位：全体が灰色で太文字

⑩介護保険以外の支援・サービスの利用状況

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

「利用していない」が64.4%と最も高く、次いで「掃除・洗濯」が7.8%となっています。



【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「利用していない」が最も高くなっており、要介護1では64.2%、要介護2では67.6%、要介護3では60.7%、要介護4では59.0%、要介護5では69.6%となっています。

		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	人数	741	48	23	58	42	34	37	38	30	10	31	477	79
	構成比		6.5%	3.1%	7.8%	5.7%	4.6%	5.0%	5.1%	4.0%	1.3%	4.2%	64.4%	10.7%
要介護1	人数	215	23	8	13	13	10	8	5	6	5	8	138	19
	構成比		10.7%	3.7%	6.0%	6.0%	4.7%	3.7%	2.3%	2.8%	2.3%	3.7%	64.2%	8.8%
要介護2	人数	216	12	8	22	16	12	16	12	10	0	9	146	14
	構成比		5.6%	3.7%	10.2%	7.4%	5.6%	7.4%	5.6%	4.6%	0.0%	4.2%	67.6%	6.5%
要介護3	人数	135	7	3	14	6	6	9	9	9	2	5	82	21
	構成比		5.2%	2.2%	10.4%	4.4%	4.4%	6.7%	6.7%	6.7%	1.5%	3.7%	60.7%	15.6%
要介護4	人数	100	5	2	6	4	4	3	4	3	2	7	59	18
	構成比		5.0%	2.0%	6.0%	4.0%	4.0%	3.0%	4.0%	3.0%	2.0%	7.0%	59.0%	18.0%
要介護5	人数	56	1	2	2	3	2	0	6	2	0	1	39	6
	構成比		1.8%	3.6%	3.6%	5.4%	3.6%	0.0%	10.7%	3.6%	0.0%	1.8%	69.6%	10.7%
無回答	人数	19	0	0	1	0	0	1	2	0	1	1	13	1
	構成比		0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	5.3%	10.5%	0.0%	5.3%	5.3%	68.4%	5.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【世帯類型別】

世帯類型別では、全ての世帯類型で「利用していない」が最も高くなっており、単身世帯では47.7%、夫婦のみ世帯では65.9%、その他では76.5%となっています。

		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉処シ等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	人数	741	48	23	58	42	34	37	38	30	10	31	477	79
	構成比		6.5%	3.1%	7.8%	5.7%	4.6%	5.0%	5.1%	4.0%	1.3%	4.2%	64.4%	10.7%
単身世帯	人数	195	24	15	35	24	26	19	15	14	3	7	93	20
	構成比		12.3%	7.7%	17.9%	12.3%	13.3%	9.7%	7.7%	7.2%	1.5%	3.6%	47.7%	10.3%
夫婦のみ世帯	人数	249	14	4	11	12	4	10	10	4	2	9	164	34
	構成比		5.6%	1.6%	4.4%	4.8%	1.6%	4.0%	4.0%	1.6%	0.8%	3.6%	65.9%	13.7%
その他	人数	285	9	4	11	6	4	8	12	11	5	14	218	19
	構成比		3.2%	1.4%	3.9%	2.1%	1.4%	2.8%	4.2%	3.9%	1.8%	4.9%	76.5%	6.7%
無回答	人数	12	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	2	6
	構成比		8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	16.7%	50.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、全ての頻度で「利用していない」が最も高くなっており、ないでは62.2%、家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ないでは59.3%、週に1~2日あるでは55.4%、週に3~4日あるでは47.8%、ほぼ毎日あるでは79.0%となっています。

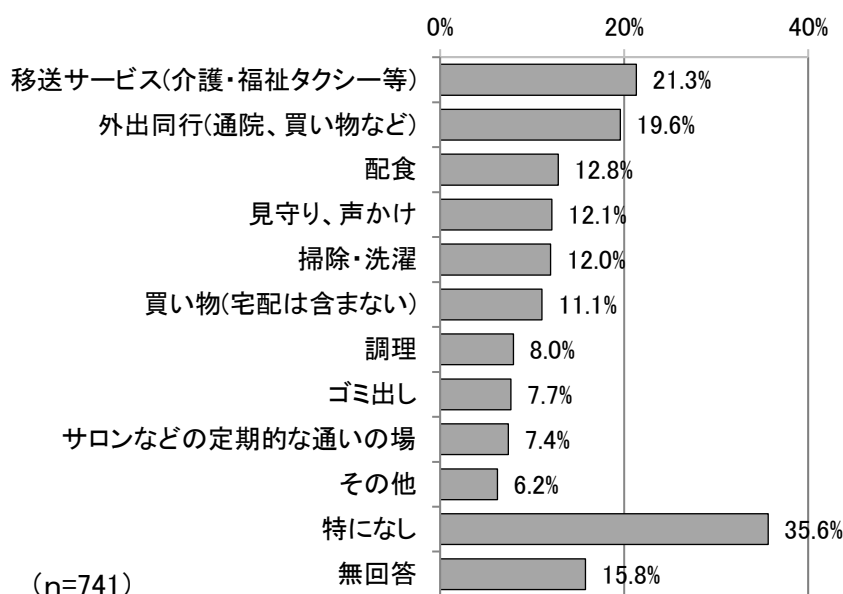
		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉処シ等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	人数	741	48	23	58	42	34	37	38	30	10	31	477	79
	構成比		6.5%	3.1%	7.8%	5.7%	4.6%	5.0%	5.1%	4.0%	1.3%	4.2%	64.4%	10.7%
ない	人数	233	13	9	22	19	15	17	15	12	3	9	145	19
	構成比		5.6%	3.9%	9.4%	8.2%	6.4%	7.3%	6.4%	5.2%	1.3%	3.9%	62.2%	8.2%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	人数	54	8	3	7	5	4	4	2	3	2	3	32	4
	構成比		14.8%	5.6%	13.0%	9.3%	7.4%	7.4%	3.7%	5.6%	3.7%	5.6%	59.3%	7.4%
週に1~2日ある	人数	56	5	3	4	4	3	4	4	1	2	3	31	5
	構成比		8.9%	5.4%	7.1%	7.1%	5.4%	7.1%	7.1%	1.8%	3.6%	5.4%	55.4%	8.9%
週に3~4日ある	人数	46	9	3	7	5	3	4	4	8	1	3	22	5
	構成比		19.6%	6.5%	15.2%	10.9%	6.5%	8.7%	8.7%	17.4%	2.2%	6.5%	47.8%	10.9%
ほぼ毎日ある	人数	291	12	4	11	6	5	6	12	6	2	12	230	10
	構成比		4.1%	1.4%	3.8%	2.1%	1.7%	2.1%	4.1%	2.1%	0.7%	4.1%	79.0%	3.4%
無回答	人数	61	1	1	7	3	4	2	1	0	0	1	17	36
	構成比		1.6%	1.6%	11.5%	4.9%	6.6%	3.3%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	27.9%	59.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

⑪今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

「特になし」が35.6%と最も高く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が21.3%となっています。



【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「特になし」が最も高くなっており、要介護1では40.0%、要介護2では41.2%、要介護3では26.7%、要介護4では29.0%、要介護5では32.1%となっています。

		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	人数	741	95	59	89	82	57	145	158	90	55	46	264	117
	構成比		12.8%	8.0%	12.0%	11.1%	7.7%	19.6%	21.3%	12.1%	7.4%	6.2%	35.6%	15.8%
要介護1	人数	215	31	19	25	31	19	45	37	32	19	11	86	19
	構成比		14.4%	8.8%	11.6%	14.4%	8.8%	20.9%	17.2%	14.9%	8.8%	5.1%	40.0%	8.8%
要介護2	人数	216	20	13	28	21	20	48	46	22	15	8	89	32
	構成比		9.3%	6.0%	13.0%	9.7%	9.3%	22.2%	21.3%	10.2%	6.9%	3.7%	41.2%	14.8%
要介護3	人数	135	19	11	15	15	6	23	33	14	11	17	36	29
	構成比		14.1%	8.1%	11.1%	11.1%	4.4%	17.0%	24.4%	10.4%	8.1%	12.6%	26.7%	21.5%
要介護4	人数	100	16	9	13	11	9	14	28	13	7	5	29	24
	構成比		16.0%	9.0%	13.0%	11.0%	9.0%	14.0%	28.0%	13.0%	7.0%	5.0%	29.0%	24.0%
要介護5	人数	56	7	5	6	3	1	8	10	8	0	5	18	11
	構成比		12.5%	8.9%	10.7%	5.4%	1.8%	14.3%	17.9%	14.3%	0.0%	8.9%	32.1%	19.6%
無回答	人数	19	2	2	2	1	2	7	4	1	3	0	6	2
	構成比		10.5%	10.5%	10.5%	5.3%	10.5%	36.8%	21.1%	5.3%	15.8%	0.0%	31.6%	10.5%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【世帯類型別】

世帯類型別では、全ての世帯類型で「特になし」が最も高くなっており、単身世帯では27.2%、夫婦のみ世帯では32.5%、その他では43.9%となっています。

		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	人数	741	95	59	89	82	57	145	158	90	55	46	264	117
	構成比		12.8%	8.0%	12.0%	11.1%	7.7%	19.6%	21.3%	12.1%	7.4%	6.2%	35.6%	15.8%
単身世帯	人数	195	37	22	40	36	34	50	45	34	15	5	53	23
	構成比		19.0%	11.3%	20.5%	18.5%	17.4%	25.6%	23.1%	17.4%	7.7%	2.6%	27.2%	11.8%
夫婦のみ世帯	人数	249	25	19	26	28	16	41	54	23	16	14	81	60
	構成比		10.0%	7.6%	10.4%	11.2%	6.4%	16.5%	21.7%	9.2%	6.4%	5.6%	32.5%	24.1%
その他	人数	285	32	16	22	18	7	53	59	32	23	27	125	29
	構成比		11.2%	5.6%	7.7%	6.3%	2.5%	18.6%	20.7%	11.2%	8.1%	9.5%	43.9%	10.2%
無回答	人数	12	1	2	1	0	0	1	0	1	1	0	5	5
	構成比		8.3%	16.7%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	41.7%	41.7%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ないでは「外出同行(通院、買い物など)」が38.9%、週に3~4日あるでは「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が30.4%と最も高くなっています。

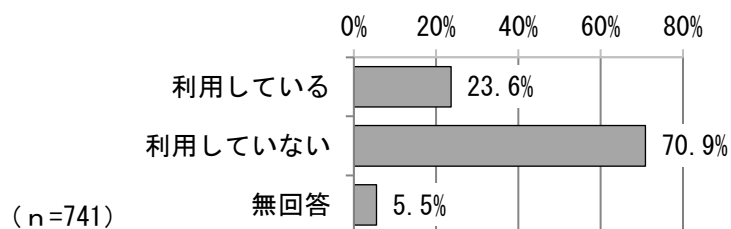
		回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	人数	741	95	59	89	82	57	145	158	90	55	46	264	117
	構成比		12.8%	8.0%	12.0%	11.1%	7.7%	19.6%	21.3%	12.1%	7.4%	6.2%	35.6%	15.8%
ない	人数	233	17	18	24	19	15	35	44	17	9	14	96	38
	構成比		7.3%	7.7%	10.3%	8.2%	6.4%	15.0%	18.9%	7.3%	3.9%	6.0%	41.2%	16.3%
家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	人数	54	11	9	8	9	7	21	15	11	6	4	17	1
	構成比		20.4%	16.7%	14.8%	16.7%	13.0%	38.9%	27.8%	20.4%	11.1%	7.4%	31.5%	1.9%
週に1~2日ある	人数	56	10	6	14	11	9	12	14	11	4	1	16	9
	構成比		17.9%	10.7%	25.0%	19.6%	16.1%	21.4%	25.0%	19.6%	7.1%	1.8%	28.6%	16.1%
週に3~4日ある	人数	46	13	6	7	5	4	10	14	8	5	1	12	5
	構成比		28.3%	13.0%	15.2%	10.9%	8.7%	21.7%	30.4%	17.4%	10.9%	2.2%	26.1%	10.9%
ほぼ毎日ある	人数	291	42	19	33	35	18	64	67	43	29	26	113	22
	構成比		14.4%	6.5%	11.3%	12.0%	6.2%	22.0%	23.0%	14.8%	10.0%	8.9%	38.8%	7.6%
無回答	人数	61	2	1	3	3	4	3	4	0	2	0	10	42
	構成比		3.3%	1.6%	4.9%	4.9%	6.6%	4.9%	6.6%	0.0%	3.3%	0.0%	16.4%	68.9%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑫訪問診療の利用の有無

問 10 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

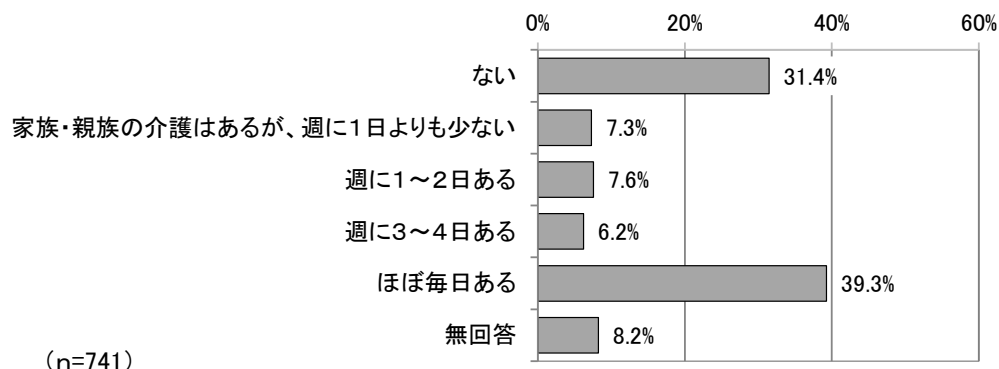
「利用している」が 23.6%、「利用していない」が 70.9%となっています。



⑬家族や親族の方が介護をする日の有無

問11 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

「ほぼ毎日ある」が39.3%と最も高く、次いで「ない」が31.4%となっています。



【介護度別】

介護度別では、要介護5では「ほぼ毎日ある」「ない」が35.7%と最も高くなっています。

		回答者数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体	人数	741	233	54	56	46	291	61
	構成比		31.4%	7.3%	7.6%	6.2%	39.3%	8.2%
要介護1	人数	215	73	17	20	12	80	13
	構成比		34.0%	7.9%	9.3%	5.6%	37.2%	6.0%
要介護2	人数	216	66	18	18	13	88	13
	構成比		30.6%	8.3%	8.3%	6.0%	40.7%	6.0%
要介護3	人数	135	31	6	8	13	60	17
	構成比		23.0%	4.4%	5.9%	9.6%	44.4%	12.6%
要介護4	人数	100	34	6	6	4	39	11
	構成比		34.0%	6.0%	6.0%	4.0%	39.0%	11.0%
要介護5	人数	56	20	3	4	3	20	6
	構成比		35.7%	5.4%	7.1%	5.4%	35.7%	10.7%
無回答	人数	19	9	4	0	1	4	1
	構成比		47.4%	21.1%	0.0%	5.3%	21.1%	5.3%

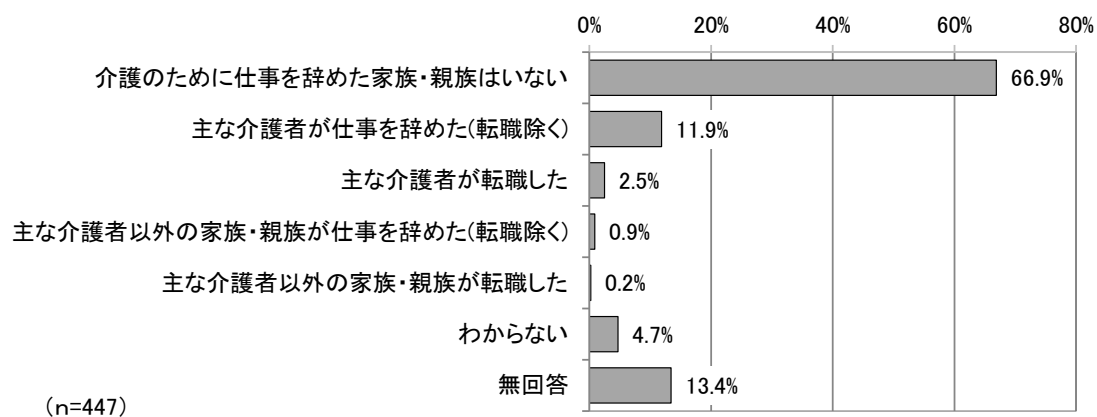
1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

2 主な介護者の方について

①介護離職・転職の有無

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

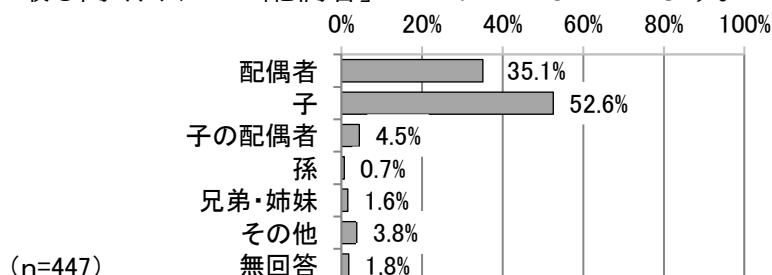
「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が66.9%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が11.9%となっています。



②主な介護者

問2 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

「子」が52.6%と最も高く、次いで「配偶者」が35.1%となっています。



【介護度別】

介護度別では、要介護4では「配偶者」が47.3%と最も高くなっています。

		回答者数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体	人数	447	157	235	20	3	7	17	8
	構成比		35.1%	52.6%	4.5%	0.7%	1.6%	3.8%	1.8%
要介護1	人数	129	32	75	10	1	3	5	3
	構成比		24.8%	58.1%	7.8%	0.8%	2.3%	3.9%	2.3%
要介護2	人数	137	52	74	3	1	2	4	1
	構成比		38.0%	54.0%	2.2%	0.7%	1.5%	2.9%	0.7%
要介護3	人数	87	31	43	7	1	0	4	1
	構成比		35.6%	49.4%	8.0%	1.1%	0.0%	4.6%	1.1%
要介護4	人数	55	26	24	0	0	2	2	1
	構成比		47.3%	43.6%	0.0%	0.0%	3.6%	3.6%	1.8%
要介護5	人数	30	11	16	0	0	0	1	2
	構成比		36.7%	53.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%
無回答	人数	9	5	3	0	0	0	1	0
	構成比		55.6%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、全ての頻度で「子」が最も高くなっており、家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ないでは51.9%、週に1~2日あるでは60.7%、週に3~4日あるでは47.8%、ほぼ毎日あるでは51.9%となっています。

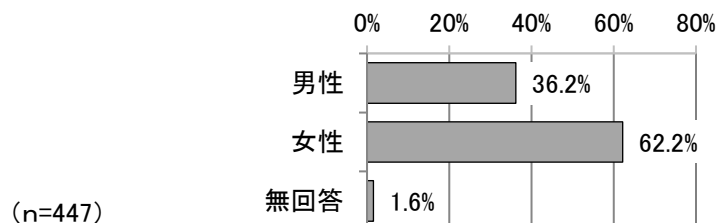
		回答者数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体	人数	447	157	235	20	3	7	17	8
	構成比		35.1%	52.6%	4.5%	0.7%	1.6%	3.8%	1.8%
ない	人数	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	人数	54	19	28	0	2	2	2	1
	構成比		35.2%	51.9%	0.0%	3.7%	3.7%	3.7%	1.9%
週に1~2日ある	人数	56	14	34	1	0	1	4	2
	構成比		25.0%	60.7%	1.8%	0.0%	1.8%	7.1%	3.6%
週に3~4日ある	人数	46	11	22	5	1	2	4	1
	構成比		23.9%	47.8%	10.9%	2.2%	4.3%	8.7%	2.2%
ほぼ毎日ある	人数	291	113	151	14	0	2	7	4
	構成比		38.8%	51.9%	4.8%	0.0%	0.7%	2.4%	1.4%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

③主な介護者の性別

問3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

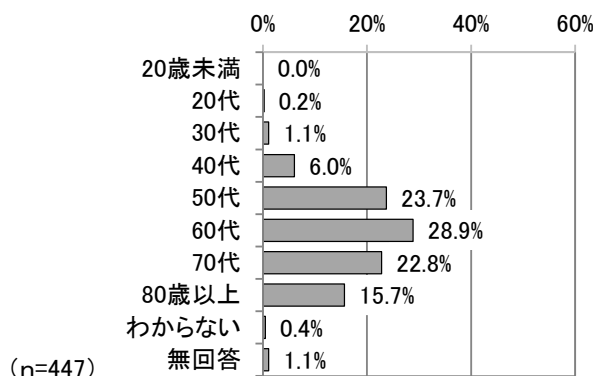
「男性」が36.2%、「女性」が62.2%となっています。



④主な介護者の年齢

問4 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

「60代」が28.9%と最も高く、次いで「50代」が23.7%となっています。



【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、週に1~2日あるでは「60代」が最も高く、33.9%、週に3~4日あるでは34.8%、ほぼ毎日あるでは28.5%となっています。家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ないでは「70代」が29.6%と最も高くなっています。

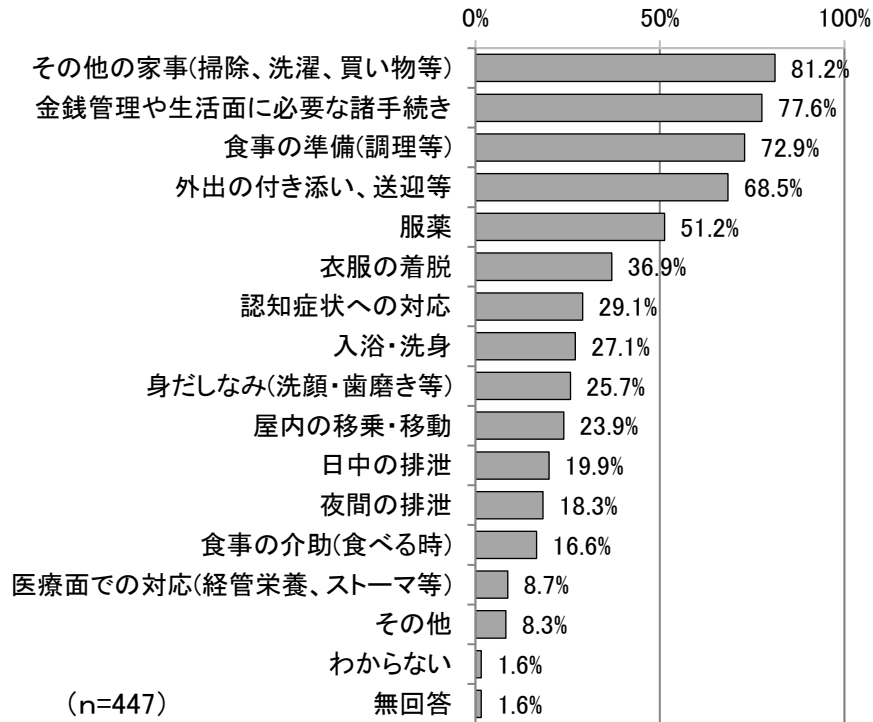
		回答者数	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体	人数	447	0	1	5	27	106	129	102	70	2	5
	構成比		0.0%	0.2%	1.1%	6.0%	23.7%	28.9%	22.8%	15.7%	0.4%	1.1%
ない	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	人数	54	0	0	2	7	10	11	16	7	0	1
	構成比		0.0%	0.0%	3.7%	13.0%	18.5%	20.4%	29.6%	13.0%	0.0%	1.9%
週に1~2日ある	人数	56	0	0	1	3	17	19	8	6	1	1
	構成比		0.0%	0.0%	1.8%	5.4%	30.4%	33.9%	14.3%	10.7%	1.8%	1.8%
週に3~4日ある	人数	46	0	1	0	3	9	16	10	6	0	1
	構成比		0.0%	2.2%	0.0%	6.5%	19.6%	34.8%	21.7%	13.0%	0.0%	2.2%
ほぼ毎日ある	人数	291	0	0	2	14	70	83	68	51	1	2
	構成比		0.0%	0.0%	0.7%	4.8%	24.1%	28.5%	23.4%	17.5%	0.3%	0.7%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑤主な介護者が行っている介護

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が 81.2%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 77.6%となっています。



【年齢別】

年齢別では、70～74歳では「食事の準備(調理等)」「その他の家事」が73.5%、75～79歳では「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が87.3%と最も高くなっています。

		回答者数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	人数	447	89	82	74	121	115	165	107	306	229	130	39	326	363	347	37	7	7
	構成比		19.9%	18.3%	16.6%	27.1%	25.7%	36.9%	23.9%	68.5%	51.2%	29.1%	8.7%	72.9%	81.2%	77.6%	8.3%	1.6%	1.6%
65～69歳	人数	15	8	5	4	7	4	8	5	8	5	0	3	11	14	8	2	0	0
	構成比		53.3%	33.3%	26.7%	46.7%	26.7%	53.3%	33.3%	53.3%	33.3%	0.0%	20.0%	73.3%	93.3%	53.3%	13.3%	0.0%	0.0%
70～74歳	人数	34	3	3	5	9	6	11	9	21	13	3	2	25	25	24	3	0	1
	構成比		8.8%	8.8%	14.7%	26.5%	17.6%	32.4%	26.5%	61.8%	38.2%	8.8%	5.9%	73.5%	73.5%	70.6%	8.8%	0.0%	2.9%
75～79歳	人数	55	14	14	11	20	11	23	17	44	23	11	7	40	43	48	3	0	2
	構成比		25.5%	25.5%	20.0%	36.4%	20.0%	41.8%	30.9%	80.0%	41.8%	20.0%	12.7%	72.7%	78.2%	87.3%	5.5%	0.0%	3.6%
80～84歳	人数	95	19	20	14	25	32	38	25	65	52	39	11	62	71	65	7	3	2
	構成比		20.0%	21.1%	14.7%	26.3%	33.7%	40.0%	26.3%	68.4%	54.7%	41.1%	11.6%	65.3%	74.7%	68.4%	7.4%	3.2%	2.1%
85～89歳	人数	109	20	14	13	31	26	36	21	74	56	30	11	84	90	83	10	4	2
	構成比		18.3%	12.8%	11.9%	28.4%	23.9%	33.0%	19.3%	67.9%	51.4%	27.5%	10.1%	77.1%	82.6%	76.1%	9.2%	3.7%	1.8%
90歳以上	人数	130	23	24	26	26	34	47	29	88	76	45	5	98	113	112	11	0	0
	構成比		17.7%	18.5%	20.0%	20.0%	26.2%	36.2%	22.3%	67.7%	58.5%	34.6%	3.8%	75.4%	86.9%	86.2%	8.5%	0.0%	0.0%
無回答	人数	9	2	2	1	3	2	2	1	6	4	2	0	6	7	7	1	0	0
	構成比		22.2%	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	22.2%	11.1%	66.7%	44.4%	22.2%	0.0%	66.7%	77.8%	77.8%	11.1%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【介護度別】

介護度別では、要介護1では「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が79.8%、要介護4では「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が87.3%、要介護5では「衣服の着脱」「その他の家事」が76.7%と最も高くなっています。

		回答者数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	人数	447	89	82	74	121	115	165	107	306	229	130	39	326	363	347	37	7	7
	構成比		19.9%	18.3%	16.6%	27.1%	25.7%	36.9%	23.9%	68.5%	51.2%	29.1%	8.7%	72.9%	81.2%	77.6%	8.3%	1.6%	1.6%
要介護1	人数	129	8	6	6	22	18	33	9	95	64	40	7	92	101	103	9	1	3
	構成比		6.2%	4.7%	4.7%	17.1%	14.0%	25.6%	7.0%	73.6%	49.6%	31.0%	5.4%	71.3%	78.3%	79.8%	7.0%	0.8%	2.3%
要介護2	人数	137	12	15	21	43	24	44	26	102	59	29	11	99	111	101	11	3	2
	構成比		8.8%	10.9%	15.3%	31.4%	17.5%	32.1%	19.0%	74.5%	43.1%	21.2%	8.0%	72.3%	81.0%	73.7%	8.0%	2.2%	1.5%
要介護3	人数	87	23	21	11	21	28	32	30	61	46	30	10	65	76	69	7	2	0
	構成比		26.4%	24.1%	12.6%	24.1%	32.2%	36.8%	34.5%	70.1%	52.9%	34.5%	11.5%	74.7%	87.4%	79.3%	8.0%	2.3%	0.0%
要介護4	人数	55	22	21	21	19	25	31	22	29	35	20	5	43	45	48	5	0	1
	構成比		40.0%	38.2%	38.2%	34.5%	45.5%	56.4%	40.0%	52.7%	63.6%	36.4%	9.1%	78.2%	81.8%	87.3%	9.1%	0.0%	1.8%
要介護5	人数	30	22	17	14	13	18	23	19	13	21	9	6	21	23	19	4	1	1
	構成比		73.3%	56.7%	46.7%	43.3%	60.0%	76.7%	63.3%	43.3%	70.0%	30.0%	20.0%	70.0%	76.7%	63.3%	13.3%	3.3%	3.3%
無回答	人数	9	2	2	1	3	2	2	1	6	4	2	0	6	7	7	1	0	0
	構成比		22.2%	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	22.2%	11.1%	66.7%	44.4%	22.2%	0.0%	66.7%	77.8%	77.8%	11.1%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【世帯類型別】

世帯類型別では、単身世帯では「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が72.2%と最も高くなっています。

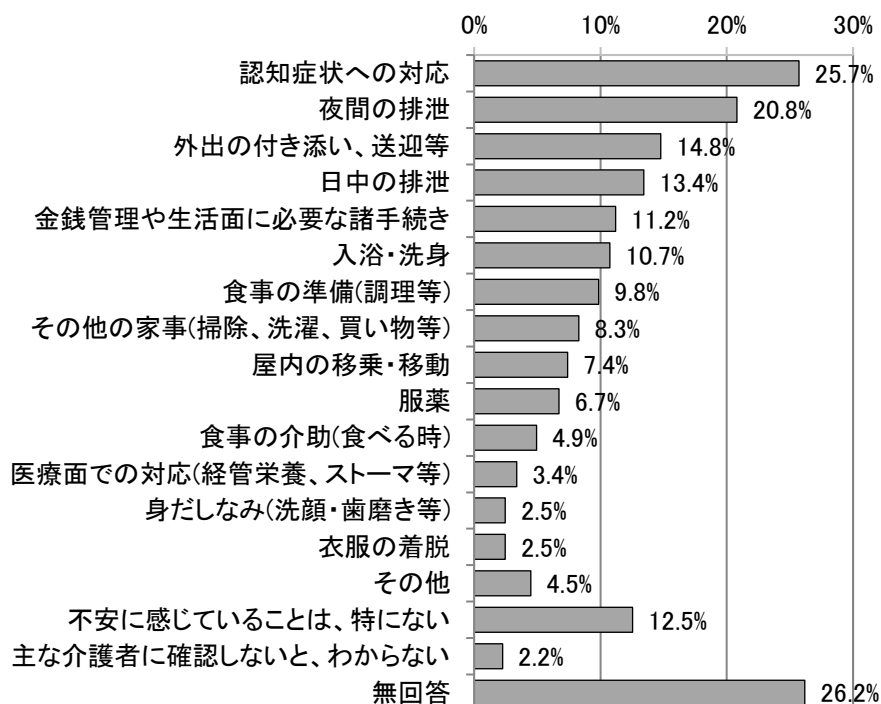
		回答者数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	人数	447	89	82	74	121	115	165	107	306	229	130	39	326	363	347	37	7	7
	構成比		19.9%	18.3%	16.6%	27.1%	25.7%	36.9%	23.9%	68.5%	51.2%	29.1%	8.7%	72.9%	81.2%	77.6%	8.3%	1.6%	1.6%
単身世帯	人数	108	13	12	12	22	18	23	16	73	41	29	5	55	77	78	11	2	2
	構成比		12.0%	11.1%	11.1%	20.4%	16.7%	21.3%	14.8%	67.6%	38.0%	26.9%	4.6%	50.9%	71.3%	72.2%	10.2%	1.9%	1.9%
夫婦のみ世帯	人数	128	31	30	25	46	37	53	37	86	68	36	13	94	102	96	5	2	4
	構成比		24.2%	23.4%	19.5%	35.9%	28.9%	41.4%	28.9%	67.2%	53.1%	28.1%	10.2%	73.4%	79.7%	74.2%	3.9%	1.6%	3.1%
その他	人数	208	45	40	37	53	60	89	53	144	120	65	21	175	182	172	21	3	1
	構成比		21.6%	19.2%	17.8%	25.5%	28.8%	42.8%	25.5%	69.2%	57.7%	31.3%	10.1%	84.1%	87.5%	82.7%	10.1%	1.4%	0.5%
無回答	人数	3	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	2	2	2	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	66.7%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑥不安に感じる介護等

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

「認知症状への対応」が25.7%と最も高く、次いで「夜間の排泄」が20.8%となっています。



(n=447)

【介護度別】

介護度別では、要介護5では「夜間の排泄」が33.3%と最も高くなっています。

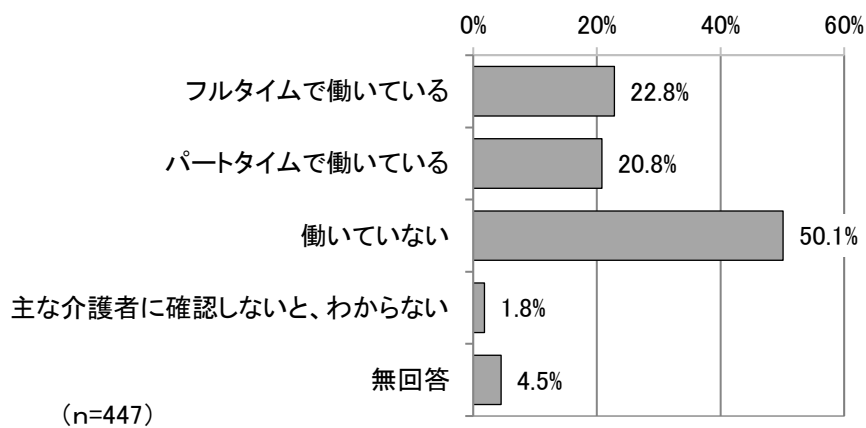
		回答者数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	人数	447	60	93	22	48	11	11	33	66	30	115	15	44	37	50	20	56	10	117
	構成比		13.4%	20.8%	4.9%	10.7%	2.5%	2.5%	7.4%	14.8%	6.7%	25.7%	3.4%	9.8%	8.3%	11.2%	4.5%	12.5%	2.2%	26.2%
要介護1	人数	129	20	24	4	14	4	3	4	17	12	35	4	14	15	12	5	17	5	33
	構成比		15.5%	18.6%	3.1%	10.9%	3.1%	2.3%	3.1%	13.2%	9.3%	27.1%	3.1%	10.9%	11.6%	9.3%	3.9%	13.2%	3.9%	25.6%
要介護2	人数	137	14	26	10	19	3	2	11	28	8	32	3	13	13	16	7	21	2	33
	構成比		10.2%	19.0%	7.3%	13.9%	2.2%	1.5%	8.0%	20.4%	5.8%	23.4%	2.2%	9.5%	9.5%	11.7%	5.1%	15.3%	1.5%	24.1%
要介護3	人数	87	13	20	4	6	3	2	8	16	6	28	6	9	4	9	2	11	1	20
	構成比		14.9%	23.0%	4.6%	6.9%	3.4%	2.3%	9.2%	18.4%	6.9%	32.2%	6.9%	10.3%	4.6%	10.3%	2.3%	12.6%	1.1%	23.0%
要介護4	人数	55	5	13	3	6	1	4	7	2	4	16	1	7	2	7	3	5	1	15
	構成比		9.1%	23.6%	5.5%	10.9%	1.8%	7.3%	12.7%	3.6%	7.3%	29.1%	1.8%	12.7%	3.6%	12.7%	5.5%	9.1%	1.8%	27.3%
要介護5	人数	30	7	10	1	2	0	0	3	1	0	2	0	1	1	2	3	1	1	13
	構成比		23.3%	33.3%	3.3%	6.7%	0.0%	0.0%	10.0%	3.3%	0.0%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%	6.7%	10.0%	3.3%	3.3%	43.3%
無回答	人数	9	1	0	0	1	0	0	0	2	0	2	1	0	2	4	0	1	0	3
	構成比		11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	44.4%	0.0%	11.1%	0.0%	33.3%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

⑦主な介護者の勤務形態

問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

「働いていない」が50.1%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が22.8%となっています。

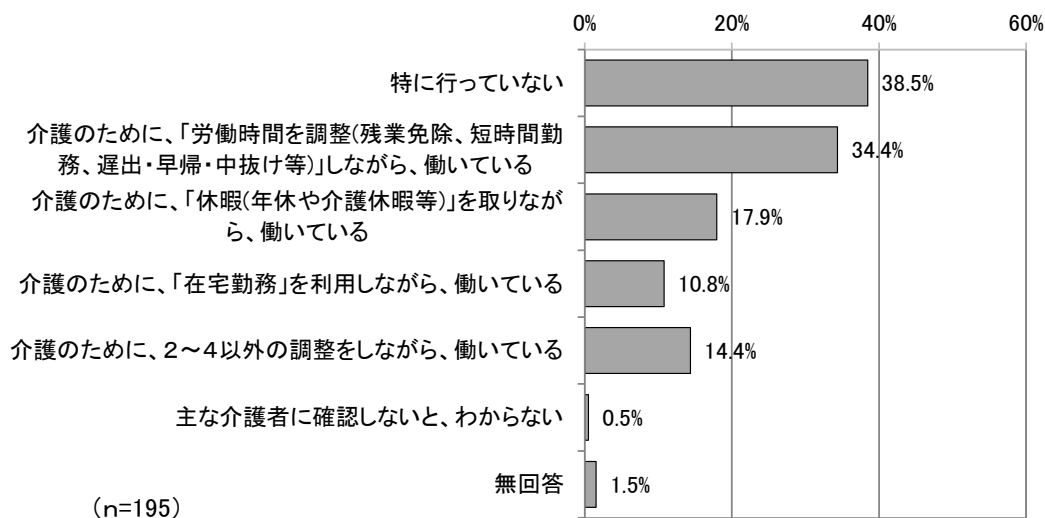


⑧主な介護者の働き方について、調整等の有無

問8 問7で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

「特に行っていない」が38.5%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が34.4%となっています。



【介護度別】

介護度別では、要介護3では「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が37.2%、要介護4では50.0%、要介護5では、「特に行っていない」と並んで40.0%と最も高くなっています。

	回答者数	特に行っていない		介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答						
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比				
全体	195	75	38.5%	67	34.4%	35	17.9%	21	10.8%	28	14.4%	1	0.5%	3	1.5%
要介護1	63	35	55.6%	16	25.4%	8	12.7%	5	7.9%	7	11.1%	1	1.6%	0	0.0%
要介護2	55	20	36.4%	19	34.5%	8	14.5%	6	10.9%	9	16.4%	0	0.0%	1	1.8%
要介護3	43	8	18.6%	16	37.2%	14	32.6%	7	16.3%	10	23.3%	0	0.0%	0	0.0%
要介護4	22	7	31.8%	11	50.0%	5	22.7%	3	13.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%
要介護5	10	4	40.0%	4	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	1	10.0%
無回答	2	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、週に3～4日ある人では「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が41.7%、ほぼ毎日ある人では39.5%と最も高くなっています。

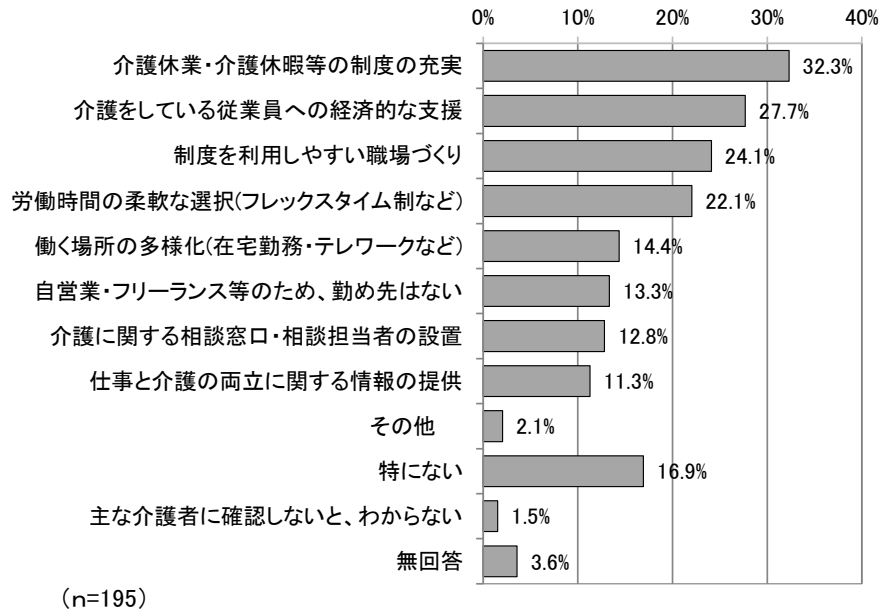
	回答者数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
			人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
全体	195	75	67	35	21	28	1	3
		38.5%	34.4%	17.9%	10.8%	14.4%	0.5%	1.5%
ない	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	16	7	3	4	3	3	0	0
		43.8%	18.8%	25.0%	18.8%	18.8%	0.0%	0.0%
週に1～2日ある	36	20	7	5	0	5	1	1
		55.6%	19.4%	13.9%	0.0%	13.9%	2.8%	2.8%
週に3～4日ある	24	8	10	3	5	3	0	2
		33.3%	41.7%	12.5%	20.8%	12.5%	0.0%	8.3%
ほぼ毎日ある	119	40	47	23	13	17	0	0
		33.6%	39.5%	19.3%	10.9%	14.3%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

⑨仕事と介護の両立に効果的な支援

問9 問7で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。
 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が32.3%と最も高く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」が27.7%となっています。



【介護度別】

介護度別では、要介護1では「制度を利用しやすい職場づくり」が33.3%、要介護3では「特にない」が23.3%、要介護5では「介護に関する相談窓口・相談担当者の設置」が40.0%と最も高くなっています。

	回答者数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
		人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
全体	195	26 13.3%	63 32.3%	47 24.1%	43 22.1%	28 14.4%	22 11.3%	25 12.8%	54 27.7%	4 2.1%	33 16.9%	3 1.5%	7 3.6%
要介護1	63	11 17.5%	20 31.7%	21 33.3%	19 30.2%	10 15.9%	6 9.5%	6 9.5%	16 25.4%	0 0.0%	5 7.9%	1 1.6%	1 1.6%
要介護2	55	6 10.9%	23 41.8%	12 21.8%	11 20.0%	7 12.7%	7 12.7%	6 10.9%	17 30.9%	1 1.8%	11 20.0%	0 0.0%	2 3.6%
要介護3	43	6 14.0%	8 18.6%	7 16.3%	7 16.3%	8 18.6%	5 11.6%	6 14.0%	9 20.9%	3 7.0%	10 23.3%	1 2.3%	3 7.0%
要介護4	22	2 9.1%	10 45.5%	6 27.3%	3 13.6%	2 9.1%	3 13.6%	2 9.1%	9 40.9%	0 0.0%	5 22.7%	0 0.0%	1 4.5%
要介護5	10	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	4 40.0%	3 30.0%	0 0.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
無回答	2	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

【週あたり家族が介護する頻度別】

週あたり家族が介護する頻度別では、週に1～2日ある人では「介護をしている従業員への経済的な支援」が33.3%、週に3～4日ある人では「特にない」が33.3%と最も高くなっています。

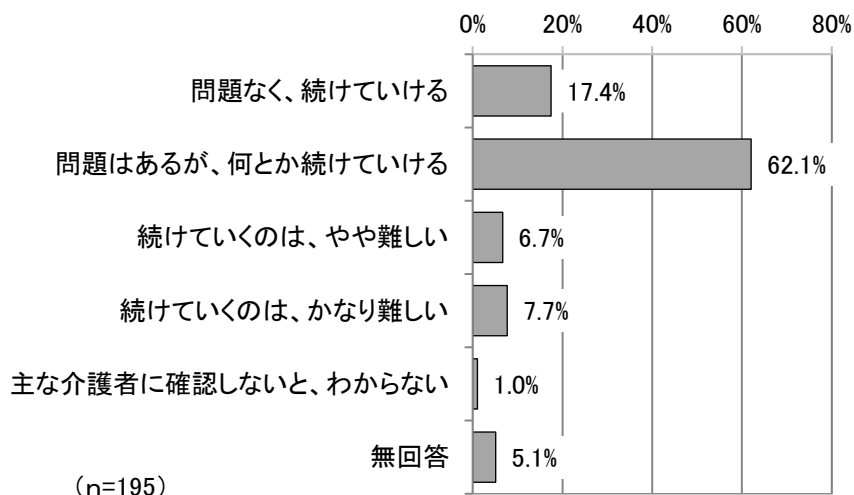
		回答者数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	人数	195	26	63	47	43	28	22	25	54	4	33	3	7
	構成比		13.3%	32.3%	24.1%	22.1%	14.4%	11.3%	12.8%	27.7%	2.1%	16.9%	1.5%	3.6%
ない	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	人数	16	2	7	3	3	2	4	2	4	1	0	1	2
	構成比		12.5%	43.8%	18.8%	18.8%	12.5%	25.0%	12.5%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	12.5%
週に1～2日ある	人数	36	2	11	9	10	2	6	7	12	0	7	1	1
	構成比		5.6%	30.6%	25.0%	27.8%	5.6%	16.7%	19.4%	33.3%	0.0%	19.4%	2.8%	2.8%
週に3～4日ある	人数	24	6	2	1	2	2	0	2	4	1	8	1	1
	構成比		25.0%	8.3%	4.2%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%	16.7%	4.2%	33.3%	4.2%	4.2%
ほぼ毎日ある	人数	119	16	43	34	28	22	12	14	34	2	18	0	3
	構成比		13.4%	36.1%	28.6%	23.5%	18.5%	10.1%	11.8%	28.6%	1.7%	15.1%	0.0%	2.5%
無回答	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が黒で白文字、2位: 全体が灰色で太文字

⑩今後も働きながら介護を続けることについて

問 10 問7で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。
 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

「問題はあるが、何とか続けていける」が62.1%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が17.4%となっています。



【介護度別】

介護度別では、全ての介護度で「問題はあるが、何とか続けている」が最も高くなっており、要介護1では57.1%、要介護2では67.3%、要介護3では65.1%、要介護4では45.5%、要介護5では80.0%となっています。

	回答者数	問題なく、 続けてい ける	問題はあるが、何とか 続けて いける	続けてい くのは、や や難しい	続けてい くのは、かな り難しい	主な介護 者に確認 しないと、 わからな い	無回答
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
全体	195	34	121	13	15	2	10
		17.4%	62.1%	6.7%	7.7%	1.0%	5.1%
要介護1	63	17	36	2	3	0	5
		27.0%	57.1%	3.2%	4.8%	0.0%	7.9%
要介護2	55	7	37	4	3	1	3
		12.7%	67.3%	7.3%	5.5%	1.8%	5.5%
要介護3	43	4	28	3	6	1	1
		9.3%	65.1%	7.0%	14.0%	2.3%	2.3%
要介護4	22	4	10	4	3	0	1
		18.2%	45.5%	18.2%	13.6%	0.0%	4.5%
要介護5	10	2	8	0	0	0	0
		20.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	0	2	0	0	0	0
		0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が黒で白文字、2位:全体が灰色で太文字

3 自由意見

①福生市への要望・意見

最後に、福生市における高齢者保健福祉や介護保険についてご意見等がありましたら、自由にご記入ください。

自由意見には、193件の記述がありました。内容別に整理すると、以下の通りです。

内容	件数
介護保険料や介護保険制度・サービス利用等に関すること	64
介護者の負担、支援に関すること	23
身近な相談先・支援体制に関すること	14
移動・外出支援に関すること	13
日常生活支援に関すること	10
地域活動への参加・生きがいづくりに関すること	6
介護保険制度・サービス等の情報提供に関すること	6
生活費・経済的不安に関すること	6
認知症高齢者と家族の支援に関すること	5
当アンケート調査に関すること	5
見守り・支え合い・孤独に関すること	4
医療提供体制・医療サービスに関すること	4
認知症への理解・啓発に関すること	3
市の方向性・施策全般に関すること	3
健康づくり・介護予防に関すること	2
その他	25
合計	193

○介護保険料や介護保険制度・サービス利用等に関すること（64件）

- ・自宅で過ごすには、多方面の職種の方々の介入が不可欠ですが、人手不足、制度の枠組みなど制約がある現状です。各個人の状況に寄り添う介護サービスを望みます。
- ・介護保険利用の自己負担が大きいため、思うようなサービスが受けられません。
- ・介護保険を利用している高齢者を外に連れ出してくれるサービスやコミュニティのさらなる充実を願います。

○介護者の負担、支援に関すること（23件）

- ・本人が夜眠らないので、介護者の睡眠時間が減っている。怒りっぽくなり、手がつけられない時がある。他の親族の手も借りられず、心身への負担が大きいです。介護が続けられるか先行き不安です。
- ・フルタイムで働いているため、ほぼ毎日デイサービス等を利用しているが、シフト調整をして送迎の対応をする等、どんどん負担が多くなってきている。

○身近な相談先・支援体制に関すること（14件）

- ・地域包括支援センターに相談したらすばやく対応していただき助かりました。
- ・要介護認定を受けてはいないが、現実的には日常生活は送れても、判断力を伴う事柄には人の助けが必要な高齢者が多いと思います。そういった人が、必要な時に、ちょっとサポートしてもらえるような制度を作っていただけると良いです。（登録不要で日曜日、祝日も利用できるシステムがあると有難いです。）

○移動・外出支援に関すること（13件）

- ・エレベーターの無い団地の5階に居住していますが、階段の上り下りができず、外出できません。
- ・介護タクシーを利用させてもらっているが、もう少し利用しやすい料金、またはサービスなどがあったら良いと思う。通院以外でも、買い物やその他の用事などで気軽に使うことができると良い。

○日常生活支援に関すること（10件）

- ・要介護3から2になり、おむつの配達がなくなり、金銭面でかなり困っています。介護度が下がってもおむつの使用はかわらず年齢も上がるので使用頻度は上がっています。2でもおむつの配布を希望します
- ・自立歩行困難なため、道路までのゴミ出しができない。ご近所ヘルパーさんの助けで行っているが、家の近くまで回収に来てほしい。

○地域活動への参加・生きがいづくりに関すること（6件）

- ・デイサービスに通所した日はイキイキしているが、普段家にいる時はボーッと記憶が曖昧になってしまうため、デイサービス以外で、高齢者が集まって楽しく会話できる場所が市内にあると認知症予防になるかなと日々感じています。

○介護保険制度・サービス等の情報提供に関すること（6件）

- ・どのようなサービスが利用出来るのか、もっと広く公報してほしい。

○生活費・経済的不安に関すること（6件）

- ・同居で介護しており、子どももいるので働けない。物価高で負担は大きいです。

○認知症高齢者と家族の支援に関すること（5件）

- ・身体的に問題のない認知症患者が共同で仕事や作業できるような通所施設があるとよい。（デイサービスよりは現役世代に近い作業ができる場所）
- ・仕事を続けながらの在宅介護は身体的にも精神的にもつらく、周囲の方（市役所の担当者、包括、ケアマネジャー、ヘルパー、介護施設の職員、認知症家族会の有識者、オレンジカフェの開いてくれる皆さん）に支えられなければ続けられていなかったと思います。

○当アンケート調査に関すること（5件）

- ・もう少しわかりやすい書き方をしてください。高齢者が理解するのはむずかしいです。

○見守り・支え合い・孤独に関すること（4件）

- ・福生市も高齢化も進んでいるので、地域でもっと高齢者を見守る仕組みがあると良いと思います。
- ・母が1人暮らし、私の住まいが遠方で、2週間に1度仕事の合間の時間を使い母の家に訪問しています。今のところサービスを利用して1人で暮らしていますが、日中の声かけ等があると助かります。

○医療提供体制・医療サービスに関すること（4件）

- ・本人は8年前に怪我をして手術をし、後遺症が残りました。医師からは治療は終了したと言われていますが、介護認定を受けるために医師の意見書が必要となり、主治医がいないため毎回非常に苦勞しています。

○認知症への理解・啓発に関すること（3件）

- ・認知症で物盗られの妄想が酷く、家族以外は信用しないので、ヘルパーなどを頼めずデイサービスしか利用出来ません。使わなくて大丈夫だからサービスを使わないのではなく、使いたくても使えない状況があることを知っておいて欲しいです。家族の負担を軽減する支援があれば、と思います。

○市の方向性・施策全般に関すること（3件）

- ・高齢者保健福祉や介護関係はとても充実していて感謝しております。
- ・策定した福祉計画、事業計画に則った運営を望みます。

○健康づくり・介護予防に関すること（2件）

- ・健康状態について、いつまで現状維持が出来るか不安。

○その他（25件）

- ・今のところ元気ですが、きめこまやかな支援を希望します。
- ・また本人が亡くなった場合、市から支給された未開封のオムツはどうするのでしょうか。回収され、必要な人に支給されているのでしょうか。

IV 調査結果の考察・分析

IV 調査結果の考察・分析

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

①複数の生活課題を抱える人では、介護を必要とする割合や、健康状態が良好でないと感じる割合が高くなっています。

- ・回答者の77.8%が「自立」であり、介護・介助を「必要ない」と回答している人も77.8%となっています。
- ・一方で、「運動機能」「口腔機能」「低栄養」「認知機能」の4つの課題のうち、3つに該当する人では介護を受けている割合が37.0%、全てに該当する人では57.1%となっています。
- ・また、これらの課題に3つ該当する人のうち、健康状態について「あまりよくない」「よくない」と回答した割合は合計73.1%、全てに該当する人では合計85.7%となっています。
- ・以上の結果から、福生市では、自立して生活している高齢者が多い一方で、複数の生活課題を抱える人では、介護を必要とする割合や、健康状態が良好でないと感じる割合が高くなっていると考えられます。

②加齢や、運動機能の制約により、転倒への不安が高まり、外出頻度の減少につながっていると考えられます。

- ・運動機能について「課題あり」に該当する人は18.3%と比較的少ない一方で、階段昇降が「できない」と回答した人の割合は、90歳以上の人で63.1%、要支援2の人で66.3%と高く、年齢や介護度による差が大きくなっています。
- ・転倒に対する不安については、「とても不安である」と回答した人の割合は、90歳以上の人で49.2%、要支援2の人で54.1%となっています。
- ・外出回数の変化については、「昨年より減っている」と回答した割合は90歳以上の人で50.8%、要支援1の人で46.2%、要支援2の人で45.4%となっています。
- ・以上の結果から、福生市では、加齢や、それに伴う運動機能の低下による制約等により、転倒への不安が高まり、外出頻度が減少している人がいると考えられます。

③栄養状態はおおむね良好である一方、口腔・嚥下機能の低下により、将来的なリスクを抱えている可能性がある人もいます。

- ・低栄養状態については「課題あり」に該当する人が2.0%にとどまっております、BMIも「普通体重」が64.8%と、全体としては良好な状況にあるといえます。
- ・一方、「固いものが食べにくくなった」と回答した人は32.4%となっています。
- ・「お茶や汁物等でむせることがある」と回答した人は31.6%となっています。
- ・以上の結果から、福生市では、現時点では栄養状態が保たれている人が多いものの、口腔・嚥下機能の低下を自覚している人も一定数みられ、今後、食事に関する制約等を通じて、低栄養状態や、要介護状態につながるリスクを抱える人もいると考えられます。

④高齢層や要支援者では、認知機能低下や抑うつ傾向が比較的高い割合で見られます。

- ・認知機能については、「課題あり」に該当する人が41.3%となっています。
- ・年齢が高くなるほど認知機能低下を自覚する人は増加しており、85～89歳の人では「物忘れが多いと感じている」と回答した人が57.6%となっています。
- ・また、「この1か月間に気分の落ち込みを感じた」と回答した人は、要支援1の人で53.0%、要支援2で54.6%と高い割合を示しています。
- ・以上の結果から、福生市では、特に高齢層や要支援者では気分の落ち込みや意欲低下が進行している可能性が考えられます。

⑤地域活動への参加割合は一定程度にとどまる一方で、参加意欲がある人も一定数います。

- ・ボランティア、趣味活動、介護予防教室などの地域活動では、「参加していない」と回答した人がいずれも約5割から6割となっています。
- ・一方、住民主体の健康づくりや趣味活動について、「参加してもよい」と回答した人が44.9%となっています。
- ・年数回以上、いずれかの活動に参加している人では、運動機能や口腔機能に「課題あり」の割合は、参加していない人と比べて低い傾向がみられ、地域活動への参加とフレイル予防との関連があると考えられます。
- ・参加していない理由としては、「人との付き合いがおっくう」(27.0%)、「参加するきっかけがない」(24.5%)が上位となって活動内容への関心の有無だけでなく、参加にあたっての心理的なハードルが影響しているといえます。
- ・フレイル予防の観点からも、参加意欲がある人が地域活動に参加しやすいきっかけづくり等が重要であると考えられます。

⑥身近な人による支え合いが機能している一方で、相談窓口や支援機関とのつながりがある人は限定的となっています。

- ・心配事の相談相手や、看病・世話の担い手は、配偶者や子ども、友人など身近な人が中心となっており、身近なコミュニティによる支え合いがあることがわかります。
- ・要支援の人では、地域包括支援センターやケアマネジャーが主な相談先となっています。
- ・家族や友人以外に相談できる相手が「いない」と回答した人は40.0%に上っています。
- ・認知症に関する相談窓口を「知っている」と回答した人は27.9%にとどまっています。
- ・以上の結果から、必要となった際にスムーズに支援につながるができるよう、支援機関や、相談窓口についての周知を進めることが必要であると考えられます。

⑦まとめ(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査から)

- ・本調査結果からは、自立して生活している人が多い一方で、加齢や運動機能の制約により外出頻度が減少している人や、将来的に要介護状態につながるリスクを抱えている人も一定数いることがわかります。
- ・また、複数の生活課題に該当する人ほど、介護リスクや健康状態の悪化がみられることから、運動機能、口腔機能、認知機能、精神面の課題は相互に関連して現れていることがうかがえます。
- ・社会参加については、参加意欲のある人が一定数存在することから、参加のきっかけづくりや心理的ハードルの低減が重要であるといえます。
- ・日常的な支え合いが身近な人によって担われている現状を踏まえ、これを維持しつつも、相談窓口の機能周知や、支援体制の充実等を図る必要があると考えられます。

2 在宅介護実態調査

①要介護状態にあっても在宅生活を継続する人が多くなっている一方で、介護度や生活状況に応じて、施設等への入所・入居を検討している人も一定数います。

- ・施設等への入所・入居を「検討していない」と回答した人は64.4%となっています。
- ・一方で、要介護1～3の人では、「入所・入居を検討している」と回答した人が「検討していない」に次いで多く、介護度が高くなるにつれてその割合が高くなっています。
- ・また、要介護4、5の人では、「すでに入所・入居申し込みをしている」と回答した人が「検討していない」に次いで多くなっています。
- ・以上のことから、在宅介護を継続する人が多くなっている一方で、介護度が高くなるにつれて、施設等への入所・入居を検討している人や、申し込みを行っている人が一定数いる状況がうかがえます。

②認知症を抱える要介護者が多く、家族の介護負担につながっている可能性があります。

- ・現在抱えている傷病として「認知症」が31.2%と最も高くなっています。また、主な介護者が不安に感じる介護内容としても、「認知症状への対応」が最も高くなっています。
- ・このことから、身体介護だけではなく、認知症状への対応が在宅介護における大きな課題となっていると考えられます。

③サービスを利用していない背景には、本人・家族の認識に加え、経済的な理由や、制度利用に必要な情報につながりにくいことが影響している可能性があります。

- ・介護保険サービスを「利用した」と回答した人は63.4%である一方、「利用していない」と回答した人は30.1%となっています。
- ・多くのサービスで「利用していない(0回)」を回答した人が最も高い割合となっています。
- ・サービスを利用していない理由として、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が27.8%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が14.8%と高くなっており、本人や家族のサービス利用に対する認識や判断が影響している可能性があります。
- ・また、「家族が介護をするため必要ない」との回答も12.1%となっており、サービス利用と同等の支援を家族の介護で補っている人も一定数いることがうかがえます。
- ・このほか、「利用料を払うのが難しい」(4.9%)、「サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない」(3.6%)との回答もみられ、経済的な理由や、制度を利用するための必要な情報にアクセスしづらいことが、サービス利用を妨げている可能性があります。

④介護保険外サービスや生活支援の利用は少なく、今後の支援ニーズが潜在しています。

- ・介護保険サービス以外の支援について、「利用していない」が64.4%と高くなっています。
- ・一方、今後必要と感じる支援としては、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が21.3%となっています。
- ・家族の介護頻度が高い人ほど、外出同行や移送支援へのニーズが高くなっており、在宅生活を支える生活支援の重要性が高いと考えられます。

⑤在宅介護は家族に大きく支えられており、介護者の負担や就労との両立が課題となっています。

- ・主な介護者は「子」が52.6%、「配偶者」が35.1%で、女性が62.2%を占めています。
- ・介護者の年齢は50～60代が中心であり、就労世代による介護が多い状況です。
- ・フルタイム・パートタイムで働く介護者の働き方の調整等について、「特に行っていない」が38.5%と最も高くなっているものの、次いで「介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている」が34.4%となっています。
- ・勤務先に求める支援として、「介護休業・休暇制度の充実」「介護をしている従業員への経済的な支援」などが挙げられており、仕事と介護を両立するための支援が課題であると考えられます。

⑥まとめ(在宅介護実態調査から)

- ・本調査結果からは、在宅生活を継続する人が多くなっている一方で、介護度や生活状況に応じて、施設等への入所・入居を検討している人も一定数いることがわかります。
- ・また、認知症状への対応における介護者の不安感が高い状況にある一方で、介護保険サービスの利用状況には偏りがみられます。介護負担が家族に集中しやすい状況となっていることが、在宅介護を継続する上での課題となっていると考えられます。
- ・今後は、介護保険サービスや生活支援等を必要とする人に適切につなぐとともに、介護者への支援、仕事と介護を両立するための制度や仕組みを検討していくことが必要であると考えられます。

V 資料編

V 資料編

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

福生市高齢者生活実態調査（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）
ご協力について（お願い）

市民の皆さまには、日ごろより市政にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

この調査は、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、令和8年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第10期）」を策定するにあたり、基礎資料として活用するために実施するものです。

調査票の質問が多く、回答の際にはお手数をおかけいたしますが、なにとぞ趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和7年11月

福生市長 加藤育男

1 この調査の対象者

- (1)[要支援・要介護の認定を受けていない]65歳以上の市民の中から無作為に抽出した方（約2,000名）
- (2)「要支援1」または「要支援2」の認定を受けた方（約500名）

2 回答方法等

- (1)本調査の回答方法は、記入方式もしくはオンライン方式となります。

オンラインによる回答をご希望の方は、下のQRコードを読み取っていただくかURLをご入力いただき、オンライン専用フォームからご回答ください。

下のアドレスは、今回の調査に限定して介護保険の認定・利用状況とデータを連結させるためのものです。

<https://questant.jp/q/EM88IMY7?id=0001>



- (2) 調査票(質問等)中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指しています。回答は、あて名のご本人についてお答えください。
- (3) 回答は、あてはまる番号に○印を付けてください。質問によっては、回答欄に記入していただくものもあります。
- (4) 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
- (5) 調査票への記入にあたっては、令和7年10月1日時点での状況を基準にしてください。
- (6) 同封の返信用封筒で、**令和7年12月1日(月)まで**にご返送ください(切手不要)。

3 プライバシーの保護について

本調査は**無記名式**です。

回答いただいた内容と福生市の要介護認定データ等(認定調査、介護認定審査会のデータ等)を組み合わせ、市の介護保険事業及び高齢者福祉施策推進のための基礎資料とさせていただきます。データは、**個人が特定されないように統計的に処理し、本目的以外では使用いたしません。**

なお、本調査で得られた内容を、厚生労働省の管理するデータベース内に登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

回答のご返送をもって、上記についてご同意いただいたものと見なさせていただきます。

4 本調査へのご協力について

回答にあたって、**お答えになりたくない項目については、無理にお答えいただく必要はありません。**また、そのことによって回答者が不利益を受けるようなことは一切ありません。

なお、集計結果につきましては、市役所、図書館、市ホームページ等で公開する予定です。

5 問合せ先

介護福祉課 高齢者支援係(電話 042-551-1537)

記入日	令和 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄)	
3. その他	

問 1	あなたのご家族や生活状況について
(1) 家族構成をお教えてください	
1. 1人暮らし	
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	
4. 息子・娘との2世帯	
5. その他	
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	
1. 介護・介助は必要ない	
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】	
① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)	
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	
2. 心臓病	
3. がん (悪性新生物)	
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	
5. 関節の病気 (リウマチ等)	
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	
7. パーキンソン病	
8. 糖尿病	
9. 腎疾患 (透析)	
10. 視覚・聴覚障害	
11. 骨折・転倒	
12. 脊椎損傷	
13. 高齢による衰弱	
14. その他 ()	
15. 不明	

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】		
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)		
1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他 ()	
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		
1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	
3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅	4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (一戸建て)	
5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家	
7. その他		

問2	からだを動かすことについて
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(3) 15分位続けて歩いていますか	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	
1. 何度もある	2. 1度ある 3. ない

問3 食べることについて**(1) 身長・体重を教えてください**身長 cm体重 kg**(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

1. はい 2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい 2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい 2. いいえ

(5) 歯磨き（人にやってもら場合も含む）を毎日していますか

1. はい 2. いいえ

**(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)**

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
-
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

① 噛み合わせは良いですか

1. はい 2. いいえ

②【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか

1. はい 2. いいえ

(7) 6 か月間で 2~3kg 以上の体重減少がありましたか

1. はい 2. いいえ

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
-
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問 4 毎日の生活について		
(1) 物忘れが多いと感じますか		
1. はい	2. いいえ	
(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(3) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 通信・通話機器をつかっていますか。(〇はいくつでも)		
1. 携帯電話 (スマートフォン以外)	2. スマートフォン	
3. タブレット端末	4. パソコン	5. どれも使っていない
【(6)において「5. どれも使っていない」以外の方のみ】		
(7) (6) で回答した機器をどのようなことに使用していますか (〇はいくつでも)		
1. 通話	2. メール	
3. ビデオ通話	4. 写真撮影	
5. ゲーム	6. 動画・TV視聴	
7. ネットショッピング	8. 健康管理	
9. インターネット検索 (福生市バスロケーションシステム「Bus Go!」を含む)	10. LINE (ライン)	
11. SNS (X、Facebook 等)	12. 決済サービス (PayPay、メルペイ 等)	
13. 給付金申請やワクチン接種予約 等	14. その他 ()	

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑨それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防教室	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
⑨ 公園体操	1	2	3	4	5	6

(2) 上記のグループ活動に参加していない理由があれば教えてください（〇はいくつでも）

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 健康・体力に自信がない | 2. 人との付き合いがおっくう |
| 3. 家庭の事情 | 4. 同好の友人・仲間がいない |
| 5. 気軽にできる活動がない | 6. 興味ある活動内容がない |
| 7. 時間的余裕がない | 8. 参加するきっかけがない |
| 9. 活動の情報がない | 10. 交通費がかかる |
| 11. 活動場所が遠い | 12. その他 |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか (いくつでも)

- | | | |
|---------------------|---------|---------------|
| 1. 職に就いたことがない | 2. 引退した | 3. 常勤 (フルタイム) |
| 4. 非常勤 (パート・アルバイト等) | 5. 自営業 | 6. 求職中 |
| 7. その他 | | |

【(1) において「2. 引退した」の方のみ】

① あなたはいつ引退しましたか

- | | | |
|---|---|---|
| 1. 昭和 <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 2. 平成 <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 3. 令和 <input type="text"/> <input type="text"/> 年 |
|---|---|---|

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人 (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人 (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない	
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他（ ）	8. そのような人はいない	
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	
5. 地域包括支援センター・役所	6. その他	
7. そのような人はいない		
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）		
1. 0人（いない）	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人
7. その他	8. いない	

問 8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

◎最後に、福生市における高齢者保健福祉や介護保険についてご意見等がありましたら、自由にご記入ください。

■■■以上で調査は終了です。■■■

お忙しい中、高齢者生活実態調査の回答にご協力いただきありがとうございました。

誠に恐縮ですが、この調査票は12月1日(月)までに同封の返信用封筒(切手不要)でご返送くださいますようお願いいたします。

また、調査票についてご相談・ご質問などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

2 在宅介護実態調査 調査票

福生市高齢者生活実態調査（在宅介護実態調査） ご協力について（お願い）

市民の皆さまには、日ごろより市政にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

この調査は、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、令和8年度に予定している「福生市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」を策定するにあたり、基礎資料として活用するために実施するものです。

調査票の質問が多く、回答の際にはお手数をおかけいたしますが、なにとぞ趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和7年11月

福生市長 加藤育男

1 この調査の対象者

「要介護(1～5)」の認定を受けた在宅の方(約1,500名)

2 回答方法等

- (1) 本調査の回答方法は、記入方式もしくはオンライン方式となります。オンラインによる回答をご希望の方は、下のQRコードを読み取っていただくかURLをご入力いただき、オンライン専用フォームからご回答ください。

下のアドレスは、今回の調査に限定して、介護保険の認定・利用状況とデータを連結させるためのものです。

<https://questant.jp/q/D2UIJ4DV?id=3001>



- (2) 調査票(質問等)中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指しています。回答は、あて名のご本人についてお答えください。
- (3) 回答は、あてはまる番号に○印を付けてください。質問によっては、回答欄に記入していただくものもあります。
- (4) 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- (5) 調査票への記入にあたっては、令和7年10月1日時点での状況を基準にしてください。
- (6) 同封の返信用封筒で、**令和7年12月1日(月)まで**にご返送ください(切手不要)。

3 個人情報の取扱いについて

本調査は無記名式です。

回答いただいた内容と福生市の要介護認定データ等(認定調査、介護認定審査会のデータ等)を組み合わせ、市の介護保険事業及び高齢者福祉施策推進のための基礎資料とさせていただきます。データは、個人が特定されないように統計的に処理し、本目的以外では使用いたしません。なお、本調査で得られた内容を、厚生労働省の管理するデータベース内に登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

回答のご返送をもって、上記についてご同意いただいたものと見なさせていただきます。

4 本調査へのご協力について

回答にあたって、お答えになりたくない項目については、無理にお答えいただく必要はありません。また、そのことによって回答者が不利益を受けるようなことは一切ありません。

なお、集計結果につきましては、市役所、図書館、市ホームページ等で公開する予定です。

5 問合せ先

介護福祉課 介護保険係(電話 042-551-1764)

在宅介護実態調査 調査票

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

記入日	令和 年 月 日
-----	-------------------------

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数回答可）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. その他 |

問2 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている | |
- ※「施設等」とは、下記を指します。
- ・特別養護老人ホーム
常に介護が必要で、自宅での生活が困難な方の施設
 - ・老人保健施設
病状が安定している方が在宅復帰できるよう、医学的管理のもとで、リハビリテーションを中心とした介護が受けられる施設
 - ・介護医療院（旧介護療養型医療施設）
急性期の治療を終え、長期の療養を必要とする方のための長期医療・生活施設
 - ・有料老人ホーム
「入浴、排せつ、又は食事の介護」、「食事の提供」、「洗濯、掃除等の家事」又は「健康管理」の内、少なくとも一つのサービスを提供する、民間の高齢者入居施設
 - ・サービス付き高齢者住宅
安否確認や生活相談など高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅
 - ・グループホーム
認知症高齢者が家庭的な雰囲気の中、少人数で共同生活を送りながら、日常生活の介護を受ける施設
 - ・地域密着型特定施設
食事・入浴、機能訓練などのサービスを受けられる、定員が 30 人未満の小規模な有料老人ホーム等
 - ・地域密着型特別養護老人ホーム
入所定員 30 人未満の小規模な特別養護老人ホーム

問4	ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)		
1. 脳血管疾患(脳卒中)	2. 心疾患(心臓病)		
3. 悪性新生物(がん)	4. 呼吸器疾患		
5. 腎疾患(透析)	6. 筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)		
7. 膠原病(関節リウマチ含む)	8. 変形性関節疾患		
9. 認知症	10. パーキンソン病		
11. 難病(パーキンソン病を除く)	12. 糖尿病		
13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)			
14. その他	15. なし	16. わからない	

問5	令和7年10月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択)		
1. 利用した ⇒問6へ		2. 利用していない ⇒問7へ	

問6

問5で「1.」と回答した方にお伺いします。

以下の介護保険サービスについて、令和7年10月の1か月の利用状況をご回答ください。

対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない(0回、1. 利用していない)」を選択してください(それぞれ1つに○)

	1週間あたりの利用回数(それぞれ1つに○)					
	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上
(※回答例) ●●●サービス	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
A. 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
B. 訪問入浴介護	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
C. 訪問看護	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
D. 訪問リハビリテーション	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
E. 通所介護 (デイサービス)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
F. 通所リハビリテーション (デイケア)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
G. 夜間対応型訪問介護 (※訪問のあった回数を回答)	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
	利用の有無(1つに○)					
H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	1. 利用していない			2. 利用した		
I. 小規模多機能型居宅介護	1. 利用していない			2. 利用した		
J. 看護小規模多機能型 居宅介護	1. 利用していない			2. 利用した		
	1か月あたりの利用日数(1つに○)					
	利用していない	月1~7日程度	月8~14日程度	月15~21日程度	月22日以上	
K. ショートステイ	0回	1~7日	8~14日	15~21日	22日以上	
	1か月あたりの利用回数(1つに○)					
	利用していない	月1回程度	月2回程度	月3回程度	月4回程度	
L. 居宅療養管理指導	0回	1回	2回	3回	4回	

問7	<p><u>問5で「2.」と回答した方にお伺いします。</u> 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか (複数選択可)</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない 2. 本人にサービス利用の希望がない 3. 家族が介護をするため必要ない 4. 以前、利用していたサービスに不満があった 5. 利用料を支払うのが難しい 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない 9. その他 	

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問8	<p><u>現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)</u></p>															
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. 配食</td> <td style="width: 33%;">2. 調理</td> <td style="width: 33%;">3. 掃除・洗濯</td> </tr> <tr> <td>4. 買い物(宅配は含まない)</td> <td></td> <td>5. ゴミ出し</td> </tr> <tr> <td>6. 外出同行(通院、買い物など)</td> <td></td> <td>7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)</td> </tr> <tr> <td>8. 見守り、声かけ</td> <td></td> <td>9. サロンなどの定期的な通いの場</td> </tr> <tr> <td>10. その他</td> <td></td> <td>11. 利用していない</td> </tr> </table>		1. 配食	2. 調理	3. 掃除・洗濯	4. 買い物(宅配は含まない)		5. ゴミ出し	6. 外出同行(通院、買い物など)		7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ		9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他		11. 利用していない
1. 配食	2. 調理	3. 掃除・洗濯														
4. 買い物(宅配は含まない)		5. ゴミ出し														
6. 外出同行(通院、買い物など)		7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)														
8. 見守り、声かけ		9. サロンなどの定期的な通いの場														
10. その他		11. 利用していない														

問 9	今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)												
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 配食</td> <td style="width: 50%;">2. 調理</td> </tr> <tr> <td>3. 掃除・洗濯</td> <td>4. 買い物(宅配は含まない)</td> </tr> <tr> <td>5. ゴミ出し</td> <td>6. 外出同行(通院、買い物など)</td> </tr> <tr> <td>7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)</td> <td>8. 見守り、声かけ</td> </tr> <tr> <td>9. サロンなどの定期的な通いの場</td> <td>10. その他</td> </tr> <tr> <td colspan="2">11. 特になし</td> </tr> </table>		1. 配食	2. 調理	3. 掃除・洗濯	4. 買い物(宅配は含まない)	5. ゴミ出し	6. 外出同行(通院、買い物など)	7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ	9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他	11. 特になし	
1. 配食	2. 調理												
3. 掃除・洗濯	4. 買い物(宅配は含まない)												
5. ゴミ出し	6. 外出同行(通院、買い物など)												
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ												
9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他												
11. 特になし													

問 10	ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)		
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 利用している</td> <td style="width: 50%;">2. 利用していない</td> </tr> </table> <p>※訪問診療とは、在宅で例えば注射、投薬などの医療行為を受けて、医療保険が適用されるものです。 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。</p>		1. 利用している	2. 利用していない
1. 利用している	2. 利用していない		

問 11	ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)																	
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">1. ない ⇒</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">調査は終了です</td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 40%;"></td> </tr> <tr> <td>2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない</td> <td></td> <td rowspan="5" style="border: 1px solid black; padding: 10px; vertical-align: middle;">} B票へ 進んでくだ さい</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. 週に1～2日ある</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4. 週に3～4日ある</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5. ほぼ毎日ある</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		1. ない ⇒	調査は終了です			2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない		} B票へ 進んでくだ さい		3. 週に1～2日ある			4. 週に3～4日ある			5. ほぼ毎日ある		
1. ない ⇒	調査は終了です																	
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない		} B票へ 進んでくだ さい																
3. 週に1～2日ある																		
4. 週に3～4日ある																		
5. ほぼ毎日ある																		

- A票の問 11 で「2. 」～「5. 」を選択された場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

B票 主な介護者の方について、お伺いします

問 1

ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問 2 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

問 3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問4	主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (1つを選択)		
1. 20歳未満	2. 20代	3. 30代	
4. 40代	5. 50代	6. 60代	
7. 70代	8. 80歳以上	9. わからない	

問5	現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)	
〔身体介護〕		
1. 日中の排泄	2. 夜間の排泄	
3. 食事の介助(食べる時)	4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	6. 衣服の着脱	
7. 屋内の移乗・移動	8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)		
〔生活援助〕		
12. 食事の準備(調理等)		
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)		
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き		
〔その他〕		
15. その他	16. わからない	

問6

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) | |

〔生活援助〕

- 12. 食事の準備(調理等)
- 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)
- 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き

〔その他〕

- 15. その他
- 16. 不安に感じていることは、特にない
- 17. 主な介護者に確認しないと、わからない

問7

主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- | | | |
|-----------------------|---|---------|
| 1. フルタイムで働いている | } | 問8～問10へ |
| 2. パートタイムで働いている | | |
| 3. 働いていない | } | 調査は終了です |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問8

問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問9

問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。
主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問10

問7で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。
主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

◎最後に、福生市における高齢者保健福祉や介護保険についてご意見等がありましたら、自由にご記入ください。

質問は以上で終了です。

お忙しい中、高齢者生活実態調査の回答にご協力いただきありがとうございます。
ました。

誠に恐縮ですが、この調査票は12月1日(月)までに同封の返信用封筒(切手不要)でご返送くださいますようお願いいたします。

また、調査票についてご相談・ご質問などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

福生市高齢者生活実態調査 報告書

令和8年2月

発行：福祉保健部介護福祉課