

平成31年度  
保健センター

保健事業日程表

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061  
※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

費用の記載のない事業は無料です

各種健（検）診等予定表

事業名・対象	実施場所	実施予定日												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
①後期高齢者健康診査・75歳以上の方	市内指定医療機関				7月1日(月)~10月14日(祝)									
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方					7月15日(祝)~10月14日(祝)									
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入できない方														
④特定健康診査・40~74歳の国民健康保険加入者														
⑤肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方														
⑥胸部レントゲン検査・35歳以上の方	保健センター			6月1日(土)~10月31日(木)										
⑦大腸がん検診・35歳以上の方														
⑧前立腺がん検診・50歳以上の男性														
⑨乳がん検診・40歳以上の女性 ※個別検診														
【費用】1,600円														
⑩子宮頸がん検診・20歳以上の女性 ※個別検診														
⑪骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性														
⑫胃がん検診・35歳以上の方			18日(木)	31日(金)										
⑬肺がん検診・35歳以上の方														
⑭女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性 ※集団検診														
【費用】1,600円														
⑮女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性 ※集団検診														
⑯口腔がん検診・40歳以上の方				8日(土)										
⑰高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)	市内指定歯科医療機関													
⑱成人歯科健診・40・50・60・70歳の方									1日(日)~30日(月)					

※年齢は平成31年4月1日現在の年齢です。①・③・④・⑤は平成31年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

健康相談等日程表

健康相談(申込み不要)

①【場所】市役所1階ロビー  
【時間】各木曜日午前9時30分~11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 4日	脳年齢	10月 3日	脳年齢
18日	足指力	17日	体組成
5月 16日	体組成	11月 7日	骨密度
		21日	血管年齢
6月 6日	骨密度	12月 5日	足指力
20日	血管年齢	19日	脳年齢
7月 4日	脳年齢	1月 16日	体組成
18日	足指力		
8月 1日	体組成	2月 6日	骨密度
15日	骨密度	20日	血管年齢
9月 5日	血管年齢	3月 5日	脳年齢
19日	足指力	19日	体組成

②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4月11日(木)	血管年齢	午前10時~正午 ※申込み不要
5月13日(月)	足指力	
6月11日(火)	体組成	
7月11日(木)	骨密度	
10月25日(金)	血管年齢	
11月12日(火)	足指力	
12月11日(水)	体組成	
1月22日(水)	骨密度	

ヘルスチェック(申込制)

日程	時間帯	日程	時間帯
4月22日(月)	午後	10月10日(木)	午前
5月27日(月)	午前	11月13日(水)	午後
6月13日(木)	午後	12月10日(火)	
7月22日(月)		1月20日(月)	午前
8月30日(金)	午前	2月13日(木)	
9月11日(水)	午後	3月6日(金)	

【場所】保健センター  
【時間】〈午前〉①9時30分受付②10時30分受付  
〈午後〉①1時30分受付②2時30分受付  
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動についての助言

BCG集団接種

日程	日程
4月15日(月)	10月16日(水)
5月14日(火)	11月14日(木)
6月21日(金)	12月16日(月)
7月17日(水)	1月14日(火)
8月16日(金)	2月10日(月)
9月18日(水)	3月12日(木)

【場所】保健センター  
【対象】生後1歳に至るまでの乳児  
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 3日・17日	水
5月 8日・15日	
6月 5日・19日	
7月 3日・17日	
8月 7日・21日	
9月 4日・18日	
10月 2日・16日	
11月 6日・20日	
12月 4日・18日	
1月 8日・15日	
2月 5日・19日	
3月 4日・18日	

【受付時間】午後1時~2時  
【場所】保健センター  
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児  
【申込み】電話で保健センターへ。

乳幼児健康診査等日程表

3~4か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4月16日(火)	平成30年生	4月23日(火)	9月生	4月2日(火)	3月生
5月21日(火)	1月生	5月28日(火)	平成30年生	5月7日(火)	4月生
6月18日(火)	2月生	6月25日(火)	29年生	6月4日(火)	5月生
7月16日(火)	3月生	7月23日(火)	12月生	7月2日(火)	6月生
8月20日(火)	4月生	8月27日(火)	1月生	8月6日(火)	平成28年生
9月17日(火)	5月生	9月24日(火)	2月生	9月3日(火)	8月生
10月15日(火)	平成31年生	10月22日(祝)	3月生	10月1日(火)	9月生
11月19日(火)	7月生	11月26日(火)	平成30年生	11月5日(火)	10月生
12月17日(火)	8月生	12月24日(火)	5月生	12月3日(火)	11月生
1月21日(火)	9月生	1月28日(火)	6月生	1月1日(火)	12月生
2月18日(火)	10月生	2月25日(火)	7月生	2月4日(火)	平成29年生
3月17日(火)	11月生	3月24日(火)	8月生	3月3日(火)	2月生

【場所】保健センター  
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか ※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

母子保健事業日程表

パパママクラス(申込制)			すくすくベビークラス(申込制)	
4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース	日程 - ①ねんねの頃 - 【対象】2~5か月ごろ	
4月20日(土)・25日(木)・5月11日(土)・16日(木)・23日(木)	6月15日(土)・27日(木)・7月13日(土)・18日(木)・25日(木)	8月17日(土)・22日(木)・9月7日(土)・19日(木)・26日(木)	4月12日(金)	10月21日(月)
			7月30日(火)	1月30日(木)
10・11月コース	12・1月コース	2・3月コース	日程 - ②おすわりの頃 - 【対象】6か月~1歳ごろ	
10月12日(土)・17日(木)・11月9日(土)・14日(木)・21日(木)	12月14日(土)・19日(木)・1月11日(土)・16日(木)・23日(木)	2月15日(土)・27日(木)・3月7日(土)・12日(木)・19日(木)	5月30日(木)	2月7日(金)
			9月26日(木)	
【時間・場所】午後1時30分~3時30分・保健センター			【内容】①ふれあい遊び、身体測定など ②親子遊び、身体測定など 【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター	
離乳食教室(申込制)			育児相談	
日程 - 前期・中期食 -			日程	時間等
4月10日(水)	10月9日(水)	4月5日(金)	4月17日(水)	【時間】午前9時30分~10時30分 【場所】保健センター
5月8日(水)	11月13日(水)		5月15日(水)	
6月12日(水)	12月11日(水)	6月7日(金)	6月19日(水)	
7月10日(水)	1月8日(水)	7月5日(金)	7月17日(水)	
8月14日(水)	2月12日(水)		8月21日(水)	
9月11日(水)	3月11日(水)	9月6日(金)	9月18日(水)	
		10月4日(金)	10月16日(水)	
		11月1日(金)	11月20日(水)	
		12月6日(金)	12月18日(水)	
			1月15日(水)	
		2月7日(金)	2月19日(水)	
		3月6日(金)	3月18日(水)	
【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター ※詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。			【内容】身体測定、育児・母乳・栄養相談等 【対象】4か月以上の乳幼児 ※4か月未満は要相談	