

費用の記載のない事業は無料です。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・551

※その他バルーンアートコーナーやパフォーミングによる大道芸のほか、四十雀カフェをはじめ地域のグルメリーなど、今回も盛りだくさんの内容でお届けします。詳細は市民会館ホームページ、Facebookに掲載します。

「第5回福生まちなかアートフェスティバル」開催！

今年も開催！みんなが主役のフェスティバル！

【日時】3月21日(祝)午前10時～午後4時30分(予定)

【場所】市民会館

【内容】大ホール、ロビー、パフォーミングステージ、公演で集まった約200人の出演者によるバンド、ピアノなどの演奏やダンスパフォーマンス！

小ホール…キッズライブペイントコーナー、フェスティバルの音を聴きながらプロのアーティストとライブペイントを楽しみましょう！

展示スペース、大ホールホワイエ…ふっさもものづくり市、地域の皆さんによる約25店の手作りブースが大集合！



## 市内体育館で新しい教室が開催されます！

4月から市内各体育館で、ダンスや球技、ヨガなどのさまざまな教室を開催します。また今年から新しく、託児付きの教室も開講します。

### 中央体育館教室一覧

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①4月からリニューアルナイト ZUMBA (12回)	一般の方	木	午後7時30分～8時30分	4月4日～6月27日	15人	初回2,400円と毎回利用券150円
②ボディメイクエアロ (13回)			午前10時～11時15分		30人	初回2,600円と毎回利用券150円
③アロマで体調改善運動 (13回)	女性限定	午後1時30分～3時	40人		毎回500円(利用券含む)	
④トレーニング教室 (13回)		午後2時～3時30分	15人		初回1,300円と毎回利用券150円	
⑤金曜ヨガ (13回)	一般の方	金	正午～午後1時	4月5日～6月28日	40人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑥4月からリニューアル金曜 ZUMBA 託児付き (12回)	【託児対象】2歳～年長児		午前10時～11時		(※1)	初回2,400円と毎回利用券150円
⑦4月からリニューアル金曜 ZUMBA (12回)					20人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑧金曜バランスボールエクササイズ (12回)	一般の方		午後1時30分～2時30分		15人	初回1,200円と毎回利用券150円
⑨初心者エアロ (12回)		午後2時40分～3時40分	25人			
⑩金曜健康ストレッチ (12回)		午後7時30分～8時30分	15人			
⑪ゼロからのダンス (12回)		4月6日～6月29日	15人			
⑫美ボディコントロール (12回)		土				

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・⑤・⑩は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】3月16日(土) (必着)までに、中央体育館窓口、電子申請(締切日の午後10時まで)または、往復はがきに、教室名・氏名・生年月日(⑥は親子の氏名・生年月日)・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

(※1) ⑥の定員は、幼児の年齢により変動します。

### 福生地域体育館教室一覧

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス<1> 託児付き (13回)	16歳以上の方	月	午前10時～11時	4月1日～7月29日	20人	初回5,800円と毎回利用券150円
②フラダンス<2> 託児付き (13回)			午前11時10分～午後0時10分			
③HIPHOP<初級> (12回)	小学1～6年生	火	午後4時30分～5時30分	4月2日～6月25日	25人	初回4,800円と毎回利用券70円
④HIPHOP<中級> (12回)	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分※お迎えが必要			
⑤ナイトピラティス (12回)	16歳以上の方	水	午後7時～8時	4月3日～6月26日	40人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑥小学生バスケット (12回)	小学2～6年生		午後4時15分～5時45分		30人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑦ラク楽体操塾 (12回)	高齢者	木	午前11時～正午	4月4日～6月27日	15人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑧転ばん塾 (14回)			午後1時30分～3時	4月4日～7月11日	45人	初回6,300円と毎回利用券150円
⑨骨盤体操コース型 (12回)	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	4月5日～6月28日	15人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑩走り方教室 (6回)	小学3～6年生	第二・四金	午後4時30分～5時30分	5月10日～7月26日	25人	初回2,400円と毎回利用券70円
⑪キッズダンス (16回)	年中・長児	土	午後0時10分～1時10分	4月6日～7月20日	20人	初回6,400円と毎回利用券70円
⑫小学生ダンス (16回)	小学1～4年生		午後1時20分～2時20分			
⑬ジャズHIPHOP (16回)	小学3～6年生		午後2時30分～3時30分			
⑭HIPHOP (8回)	中学生	第二・四土	午後4時～5時	4月13日～7月27日	25人	初回3,200円と毎回利用券70円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(①・②は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】3月15日(金) (必着)までに直接福生地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ (<http://www.tama-spo.com/fussa/>)、または往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(新学年)・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

※ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。その後、当落通知メールは送信しません。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter (@fussachiikigym)、ホームページで公表します。また、期間・料金は変更になることがあります。託児は別途料金がかかります(定員5人で1歳児から未就学児まで要予約)。

### 熊川地域体育館教室一覧

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス (13回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	4月2日～6月25日	20人	初回5,900円と毎回利用券150円
②親子フラダンス (13回)	親子		午後4時30分～5時30分		20組	初回6,500円と毎回利用券220円
③ピラティス(経験者向け) (13回)	16歳以上の方	水	午前9時15分～10時15分	4月3日～6月26日	15人	初回5,900円と毎回利用券150円
④やさしいピラティス (13回)			午前10時30分～11時30分			
⑤キッズポッピングダンス (13回)	小学生	火	午後6時～7時※お迎えが必要	4月2日～6月25日	20人	初回5,200円と毎回利用券70円
⑥キッズHIPHOP (12回)	年中・長～小学3年生	水	午後3時45分～4時45分	4月3日～6月26日	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑦ジュニアGirlsHIPHOP (12回)	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分			
⑧初めてのバスケット (13回)	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			
⑨ジュニアバスケット (13回)	小学3～6年生		午後4時45分～6時00分			
⑩コリオスパイラル (13回)	16歳以上の方		午後1時30分～2時30分		20人	初回5,900円と毎回利用券150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(①・②は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】3月15日(金) (必着)までに直接熊川地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ (<http://www.tama-spo.com/fussa/>)、または往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(新学年)・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

※ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。その後、当落通知メールは送信しません。結果は受付番号を館内掲示およびTwitter (@fussachiikigym)、ホームページで公表します。また、期間・料金は変更になることがあります。