

5日(土)	新春ふっさウォーキング
13日(日)	消防団出初式
19日(土) ・20日(日)	第31回多摩郷土誌フェア
27日(日)	第22回福生市民新春駅伝大会

まちの写真ニュース
1月14日(祝)に成人式が市民会館で開催されます。



今号の主な記事 2面「福生まちづくりワークショップ」を開催します 3面統一地方選挙の日程が決まりました 4面昭島市との可燃ごみの共同処理について 5面福生市まちづくり景観審議会委員募集 6面保育園入園申込み(2次募集)を行います 8面新春特集「トップアスリートに聞く今年の目標」

新春特集

—トップアスリートに聞く今年の目標—

2018 世界マスターズ陸上 金メダリスト

相羽吉男

-AIBA YOSHIO-

世界で躍動する 福生のスプリンター

35歳以上の陸上競技選手が世界中から一堂に集まる夢の大舞台「世界マスターズ陸上競技選手権大会」。

市内在住の相羽吉男さん(70歳)は、昨年9月にスペイン・マラガで開催されたこの「世界マスターズ陸上」に出場し、「4人×100mリレー」・「4人×400mリレー」での2つの金メダルを含む、4つのメダルを獲得しました。

今号では、年齢を感じさせないパフォーマンスを続ける相羽さんに、新年の目標をお聞きしました。

相羽さんのインタビュー特集は8面に掲載しています。

あけましておめでとうございます。新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、誰もが住みよいまちになるよう、福祉センターや新扶桑会館などの公共施設の整備に取り組み、また、「子育て世代包括支援センター」を開設するとともに、学校教育においても、学校ICT環境整備などに取り組みました。

その結果、日経DUALと日本経済新聞社が共同で行った調査「共働き 子育てしやすい街 総合ランキング」では、引き続き高評価をいただき、「子育てするならふっさ」が定着した結果であると感じております。

一方、10月には5機のCV-22オスプレイが横田基地に正式配備されました。この問題には、市民の皆様の安全安心を守るために、今後も粘り強く、全力で取り組んでまいります。

本年は、市営競技場の人工芝生化的ほか、市民会館舞台装置等改良などの施設整備事業を行い、また、産後ケア事業や特定不妊治療費助成事業など、更に子育て支援環境を充実させる予定です。また、福生駅周辺の新しいまちづくりも本格化し、本年は未来の福生をつくる大変重要な一年になります。

私が市長に就任してから10年が経過し、社会状況は大きく変化しました。さまざまな社会の変化に柔軟に対応し、「次代につなぐ」ためのまちづくりのビジョンとして、現在、次なる第5期総合計画の策定を進めております。

市民満足度の向上を図り、未来の福生へとつなげるため、さまざまな施策を展開してまいりますので、一層の御理解と御協力をお願いいたします。

結びに、皆様の御多幸を心からお祈りし、年頭の御挨拶いたします。



福生市長
加藤育男

年頭にあたって

**ご参加ください！
「福生まちづくりワークショップ」を開催します**

市の最上位計画に位置する次期福生市総合計画（第5期）の策定にあたり、福祉、都市基盤、教育等における今後の福生市のまちづくりについて、市民の皆さんのご意見をお聞きするため、「福生まちづくりワークショップ」を開催します。

参加の依頼文を市民の皆さん（住民基本台帳から無作為抽出した市内在住の満18歳以上の方2,000人）に送付しますので、依頼文が届いた方は、ぜひご参加ください。

また、依頼文が届かなかった場合でも参加が可能です。参加を希望する場合には、問合せ先へご連絡をお願いします。

※当日は、リラックスした雰囲気の中で、参加者同士、自由に語り合ってください。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

市民の皆さんからのご意見（パブリックコメント）を募集します

市では、公正で開かれた市政の推進や市民参加によるまちづくりを目的として、市の基本的な政策等を策定する際に、その内容を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。提出されたご意見は、計画等の策定にあたって参考とさせていただくとともに、意見の概要とそれに対する市の考え方を公表していきます。

〈ご意見を募集する案件〉

①第4次福生市安全安心まちづくり推進計画（素案）

平成28年度に策定した第3次計画を見直し、より安全で安心して生活できるまちづくりを推進することを目的とし、素案を作成しました。

②福生市住宅マスタープラン（素案）

平成25年度に策定した現計画の中間年あたり、この間の施策の評価を行うとともに、社会情勢の変化に合わせた新たな住宅施策の方向性を示す素案を作成しました。

〈意見の募集について〉

【閲覧および意見募集期間】1月8日（火）～22日（火）（郵送は当日消印有効）

【閲覧場所】市役所、福祉センター、保健センター、子ども応援館、各児童館、各図書館、各公民館、市民会館、各体育館、輝き市民サポートセンター、福東会館※市役所の閉庁時間、各施設の休館日は閲覧できません。また、

本案件は市ホームページの「パブリックコメント」にも掲載しています。

【意見の提出方法】題名・住所・氏名を明記のうえ、直接持参・郵送・ファクスいずれかの方法で次の提出先へ提出するか、市ホームページの「パブリックコメント」から送信してください。※直接持参・郵送・ファクスで提出の場合、書式は自由ですが、題名・住所・氏名を必ず記入してください。

【意見の提出先】

〈直接持参の場合〉①市役所第一棟2階安全安心まちづくり課地域安全係
②市役所第一棟3階まちづくり計画課住宅グループ

〈郵送の場合〉〒197-8501 福生市本町5 福生市役所（①は、安全安心まちづくり課地域安全係、②は、まちづくり計画課住宅グループへ。）

〈ファクスの場合〉①☎ 553・3339
②☎ 551・0530

※いただいたご意見とそれに対する考え方は、市ホームページ等で公表していきます（個別の回答は行いません）。

【問合せ】

①安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691
②まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

ふっさ防災展を開催します



市では毎年、福生消防署と合同で、防災とボランティア週間に合わせて、防災に関する展示会を開催しています。

今年も、平成30年度内における市のさまざまな防災施策の展示のほかに、福生駅ペDESTリアンデッキで煙ハウスや消火器を使った各種体験を行います。ぜひご来場ください。

【日時】1月18日（金）19日（土）午前10時～午後5時

【場所】プチギャラリ（福生駅西口）2階第1展示室・福生駅ペDESTリアンデッキ（19日（土）のみ）

【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638、福生消防署 ☎ 552・0119

福生市消防団出初式

新年恒例の出初式が行われます。市民の皆さん、ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

また、これに伴い、当日、出初式の合図として午前8時にサイレンを鳴らします。ので、火災と間違えのないようにご注意ください。

【日時】1月13日（日）午前10時～

【場所】第七小学校校庭（雨天等の場合は同校体育館）

交通安全新年街頭指導

交通事故をなくし、交通安全の推進を図るため、福生市交通安全推進委員会による交通安全新年街頭指導および啓発活動が行われます。

これは、新年を迎え、交通安全に対する意識をさらに高め、市民の皆さんにあらためて交通安全の注意を呼びかけるものです。

今年も交通ルールやマナーを守り、交通事故を起こさないよう、また、交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

職員募集

▼市役所パートタイマー募集

【職種・募集人員】一般事務・若干名
【勤務日・時間】原則、毎週月～金曜日・午前9時～午後4時
【賃金】時間額 990円
【受験資格】市内在住で簡単なパソコン操作のできる方
【試験の方法】面接（1月22日（火））
【登録について】合格者は、年度を通して市役所のパートタイマーとして登録され、必要に応じて（毎月勤務があるとは限りません。）市役所、保健センター、公民館等の職場に勤務していただきます（登録が更新される場合があります）。
【申込み】1月4日（金）～18日（金）の間（土・日・祝日を除く）に、本人が履歴書（写真貼付）を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課 ☎ 551・1589へ。

▼地域包括支援センター嘱託員募集

【募集人員】1人
【雇用期間】2019年4月1日～2020年3月31日（翌年度以降、期間の更新の制度あり）
【受験資格】介護支援専門員、看護師、または社会福祉士のいずれかの資格を有する方
【報酬】月額 179,800円
【試験の方法】面接（1月22日（火））
【申込み】1月4日（金）～18日（金）の間（土・日・祝日を除く）に、本人が履歴書（写真貼付）および資格を有することを証明できるもの（原本および写し）を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課 ☎ 551・1589へ。

公立福生病院 歯科衛生士募集

職種	受験資格	採用予定数
歯科衛生士	○当該免許を取得するための養成機関を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和63年4月2日以後に生まれた方	1人

【注意事項】・当該免許を取得する見込みの方の場合、平成31年春に取得できなかったときは採用を取り消します。
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

【試験日】1月26日（土）
【試験科目】小論文、個別面接
【採用予定日】2019年4月1日
【申込方法】次の書類を受験者本人が持参または郵送で提出してください。
・福生病院組合職員採用試験受験申込書
・歯科衛生士養成機関の成績証明書
・歯科衛生士免許証の写し（平成31

年春に取得見込みの方は卒業見込証明書）※郵送の場合は受付最終日前日の消印まで有効
【受付期間】受付中。1月11日（金）までの午前9時～午後5時※土・日・祝日を除く
【受付場所】福生病院組合事務部庶務課庶務係（公立福生病院2階）
【郵送先・問合せ】〒197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院組合事務部庶務課 ☎ 551・1111（内線2512～2515）※募集要項の詳細は福生病院ホームページをご覧ください。

納税は 納期内で 元気な福生

【日時】1月20日（日）午前11時～

【場所】①街頭指導・市内主要交差点②啓発活動・福生駅、牛浜駅

統一地方選挙の日程が決まりました

◆福生市議会議員選挙

【投票日】 4月21日(日)
【期日前投票】 4月15日(月)～20日(土)

★立候補予定者説明会

【日時】 2月6日(水)午後2時～

【場所】 もくせい会館3階会議室



※会場の都合により説明会への出席は、立候補予定者1人につき3人までとさせていただきます。

【問合せ】 選挙管理委員会

事務局 ☎ 551・1802

1月の納税のお知らせ

1月は、市・都民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第7期)の納期です。納期限は1月31日(木)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は1月31日(木)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。

インターネット公売スケジュール

申込期間	1月8日(火)午後1時～22日(火)午後11時
公売物件下見会	1月10日(木)・11日(金)両日とも午前9時～午後5時
入札期間	1月29日(火)午後1時～31日(木)午後11時

分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。なお、日程等は左表のとおりです。

▼公売物件下見会を開催します

今回のインターネット公売に出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけます。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

【場所】 市役所1階ロビー

※インターネット公売は、市税等の納付状況によって中止になる場合もあります。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

【公売物件】 原動機付自転車等(予定)
※ヤフオク!ホームページに公売物件写真が掲載されています。詳しくはそちらをご覧ください。

確定申告・住民税(市・都民税)の申告はお早めに!

青梅税務署からのお知らせ

▼確定申告・相談は税務署へ

【期間】 2月18日(月)～3月15日(金)午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時まで。土・日曜日を除く)

※なお、還付申告は2月15日(金)以前でも行えます。

【場所】 青梅税務署 ※2月1日(金)～3月15日(金)までは青梅税務署の駐車場は利用できません(身体障害者用車両は除く)。

※青梅税務署へお越しの際は公共交通機関または、河辺駅北口の「河辺とうきゅう」の駐車場をご利用ください。

▼日曜日の受付・相談

【日時】 2月24日(日)、3月3日(日)午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時まで)

【場所】 立川税務署(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎)

【問合せ】 青梅税務署 ☎ 0428・22・3185

平成30年分所得税の市役所での確定申告について

▼税理士会による無料申告相談

【期間】 2月12日(火)～20日(水)午前9時～10時30分、午後1時～3時

▼市職員による申告相談・受付

【期間】 2月21日(木)～3月15日(金)午前9時～11時、午後1時～4時

※いずれも土・日曜日を除く。また各申告相談は混雑状況により、午前・午後とも早めに受付を終了することがあります。

申告の内容	税理士会 無料申告相談	市職員 申告相談	場所
年金・給与所得の申告	○	○	市役所 第一棟2階
営業・農業などの事業所得の申告	○	×	
不動産所得の申告	○	×	
住宅借入金特別控除の申告	○	×	

＜以下の内容は市役所では受け付けていません＞
「損失申告」「土地・家屋・株式など譲渡所得の申告」「過年分(平成29年以前分)の申告」「相談内容が複雑な方」
※上記のような内容の方は青梅税務署で相談してください。

平成31年度住民税(市民税・都民税)の申告について

【日時】 2月1日(金)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで) ※土曜日の正午～午後1時および日・祝日を除く

【場所】 市役所1階4番課税課

【問合せ】 課税課市民税係 ☎ 551・1610

マイナンバーカード申請出張サポートを実施します!



「マイナンバーカードを作りたけれど、仕事や学校で市役所に行けない」という方に対して、福生駅隣接施設で申請用写真撮影と申請書書き方サポートを行います(要予約)。

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、ぜひお越しください!

＜マイナンバーカードとは＞

公的な身分証明書に! 全国のコンビニエンスストアで住民票等の証明書が取得可能!

【日時】 1月20日(日)午前10時～午後5時(最終入場午後4時45分)

【場所】 プチギャラリー2階展示室

【対象】 市に住民登録のある方

【定員】 先着50人

【必要なもの】 ①通知カードの下部部分に付いている申請書

②印鑑 ③本人確認書類(左記参照)

■次の場合はいずれか1点
・住民基本台帳カード(顔写真付きのもの)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書等、官公署が発行した顔写真付き身分証明書

■次の場合はいずれか2点
・健康保険証、年金手帳、キャッシュカード等顔写真のないもの

【申込み方法】 電話で1月7日(月)～18日(金)の午前9時～午後4時の間に(土・日・祝日および正午～午後1時を除く) 総合窓口課 ☎ 551・1511(内線2419)へ。

【申込み方法】 電話で1月7日(月)～18日(金)の午前9時～午後4時の間に(土・日・祝日および正午～午後1時を除く) 総合窓口課 ☎ 551・1511(内線2419)へ。

◆「マイナンバー制度」出前講座受講で申請サポートを受けられます!

「協働のまちづくり市政出前講座」のうち「マイナンバー制度」を受講された団体には、受講当日マイナンバーカード申請サポートを行います。

申込み方法は市ホームページから「市政出前講座」とページ内検索をしてご確認ください。

【内容についての問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

【出前講座の申込み】 協働推進課 ☎ 551・1590へ。

▼国民年金相談を行っています

国民年金のことについて、お困りのことはありませんか?

市役所1階5番保険年金課窓口では、年金相談員による国民年金相談を行っています。国民年金についてご不明な点などがあれば、ご相談ください。

【相談日】 月・金曜日(祝日・年末年始を除く)

【時間】 午前9時～正午、午後1時～4時

※なお、相談内容によっては青梅年金事務所をご案内します。

する場合があります。現在、年金事務所では相談希望日の1か月前から電話での予約が可能となっております(予約受付専用電話 ☎ 0570・054890)。

▼「医療費のお知らせ」を発送します

受診内容の確認や、医療費や健康に対する理解を深めていただくため、国民健康保険の額を使って受診された医療費の額を郵送でお知らせします。

通知の「医療費の額」の欄には、保険診療の医療費の全額(10割分)が記載されていますので、実際に医療機関へお支払いした額とは異なります。※保険適用されないものは含まれません。

受診内容について相違があった場合は、担当部署へご連絡ください。

▼第2期福生市国民健康保険データヘルス計画を策定しました

平成30年12月に第2期福生市国民健康保険データヘルス計画を策定しました。計画書は、市役所1階情報スペース、各図書館、市ホームページからご覧ください。

【問合せ】 保険年金課 551・1640

T. A. F. 創業セミナー
「多摩地域での起業と
ヒューマンネットワーク」

4317) またはメール
(sangyou-t@city.tachika
wa.lg.jp) でお申し込みく
ださい。

認定農業者認定式を実施し
ました

三市創業支援事業協議会
T. A. F. では、創業地
での人脈づくりやシェアオ
フィス等の活用方法を学ぶ
セミナーを開催します。セ
ミナー後には、懇親会を開
催し、同じ地域で創業を志
す方と知り合うチャンスも
あります。ぜひご参加くだ
さい。

認定農
業者制度
は、農業
経営に関
する5年
後の経営
目標を記
載した計
画書を農業者自身が作成
し、市が認定する制度です。
これまで1名の方が認定
を受けていましたが、ここ
で新たに2名の方が認定農
業者となりました。



玉川上水
に架かる橋
の名称の由
来を学びな
がら、竹細
工の工作体
験をするツアーです。
【日時】1月26日(土)午前10
時〜午後4時ごろ※荒天中
止



【日程】牛浜駅↓萱戸橋↓
新堀橋↓昼食↓工作授業↓
羽村駅
【集合場所・時間】牛浜駅
西口階段下・午前9時30分
【定員】20人※応募多数の
場合は抽選。当選者にお
電話でご連絡します。
【費用】1人2,000円
(昼食・体験料・保険代込み)
【歩行距離】約8km
【申込み】1月19日(土)まで
に観光案内所くるみるふっ
さ(福生市本町23)へ直接、
または電話(☎530・2341)
でお申し込みください(定
休日・毎週月曜日、営業時間:
午前10時〜午後6時)。

した、「安心・安全・美味し
い」野菜を販売します。
【日時】1月19日(土)午前10
時〜午後5時※小雨決行
【場所】くるみるふっさ前
庭※商品が無くなり次第終
了
【共催】福生市農業委員会
【協力】JAにしたま福生
支店
【出品者】市内農業者
【問合せ】観光案内所くる
みるふっさ ☎530・2341

【職種】 市内農業者
【問合せ】観光案内所くる
みるふっさ ☎530・2341

「どんど焼き」が開催され
ます
今年も、志茂第一町会主
催の「どんど焼き」が、多
摩川の河川敷で行われます
ので、ぜひお越しください。
これは、正月飾りやだる
ま、旧年にお世話になった
お守り等を焚き上げ、その
火にあたることで無病息災
を願う、昔から続く伝統行
事です。
【日時】1月14日(祝)午前9
時〜正午ごろ
【場所】多摩橋から下流へ
200m付近の河原
【問合せ】志茂第一町会長・
清水 ☎090・3683・19
49

【日時】1月27日(日)午後2
時〜5時
【場所】立川市女性総合セ
ンターAイム5階第3学習
室(立川市曙町2-36-2
ファール立川センタースク
エア内)
【対象】これから創業をお
考えの方や、すでに創業さ
れている方
【定員】先着20人程度
【講師】古瀬智之氏(サイ
バーシルクロード八王子会
長)
【申込み】1月25日(金)ま
で、立川市産業観光課
商工振興係へ電話(☎528・
551・1699)

【問合せ】シテイセールス
推進課産業活性化グルー
プ ☎551・1699

【行程】牛浜駅↓萱戸橋↓
新堀橋↓昼食↓工作授業↓
羽村駅
【集合場所・時間】牛浜駅
西口階段下・午前9時30分
【定員】20人※応募多数の
場合は抽選。当選者にお
電話でご連絡します。
【費用】1人2,000円
(昼食・体験料・保険代込み)
【歩行距離】約8km
【申込み】1月19日(土)まで
に観光案内所くるみるふっ
さ(福生市本町23)へ直接、
または電話(☎530・2341)
でお申し込みください(定
休日・毎週月曜日、営業時間:
午前10時〜午後6時)。

【問合せ】シテイセールス
推進課産業活性化グルー
プ ☎551・1699

【日時】1月16日(水)午後1
時30分〜4時30分
【場所】もくせい会館2階
203会議室
【問合せ】シテイセールス
推進課産業活性化グルー
プ ☎551・1699

【期間】1月2日(水)〜6日
(日)

【参加費(1回)】①②とも、
福生市、青梅市、羽村市、
瑞穂町在住の方800円、そ
の他の地域に在住の方1、
100円
※参加費は、教室と入浴3
時間のセット料金です。回
数券、サービス券などは利
用できません。
【問合せ】フレッシュラン
ド西多摩 ☎570・2626
※ホームページもご覧くだ
さい。

【申込み】1月25日(金)ま
で、立川市産業観光課
商工振興係へ電話(☎528・
551・1699)

【問合せ】シテイセールス
推進課産業活性化グルー
プ ☎551・1699

【行程】牛浜駅↓萱戸橋↓
新堀橋↓昼食↓工作授業↓
羽村駅
【集合場所・時間】牛浜駅
西口階段下・午前9時30分
【定員】20人※応募多数の
場合は抽選。当選者にお
電話でご連絡します。
【費用】1人2,000円
(昼食・体験料・保険代込み)
【歩行距離】約8km
【申込み】1月19日(土)まで
に観光案内所くるみるふっ
さ(福生市本町23)へ直接、
または電話(☎530・2341)
でお申し込みください(定
休日・毎週月曜日、営業時間:
午前10時〜午後6時)。

【問合せ】シテイセールス
推進課産業活性化グルー
プ ☎551・1699

【日時】1月14日(祝)午前9
時〜正午ごろ
【場所】多摩橋から下流へ
200m付近の河原
【問合せ】志茂第一町会長・
清水 ☎090・3683・19
49

【期間】1月2日(水)〜6日
(日)

【参加費(1回)】①②とも、
福生市、青梅市、羽村市、
瑞穂町在住の方800円、そ
の他の地域に在住の方1、
100円
※参加費は、教室と入浴3
時間のセット料金です。回
数券、サービス券などは利
用できません。
【問合せ】フレッシュラン
ド西多摩 ☎570・2626
※ホームページもご覧くだ
さい。

富士見通り地区まちづくり計画案(協議会案)の説明会を開催します

富士見通り拡幅事業に合わせ、富士見通り地区の関係者で構成された富士見通りまちづくり協議会が、「まちの将来像」をまとめ、その実現のためのまちづくり計画案(協議会案)を作成しました。

この「まちの将来像」と、まちづくり計画案の説明会を開催します。

【日時】1月26日(土)午後2時〜
【場所】もくせい会館3階301・302会議室
【主催】富士見通りまちづくり協議会
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します!

観光案内所「くるみるふっさ」では、市内の農業活動や地場産野菜の魅力を発信するため、野菜直売会「くるみる やさい市」を開催します。市内農業者が減

性的少数者であることか
ら、職場や学校生活などで、
偏見や差別に悩んでいる人
たちがいます。
本講座では、LGBTとは、
どのようなものかを学
び、理解を深め、誰もが生
きやすい社会を考えていき
ます。

【日時】2月2日(土)午後1
時30分〜3時30分
【場所】さくら会館3階ホー

【期間】1月16日(水)〜27日(日)
【教室案内】
①フラダンス教室：毎週水
曜日午後1時〜2時
※年始は1月9日(水)から
②ヨーガ教室：毎週木曜日
午後1時30分〜2時30分

【問合せ】フレッシュラン
ド西多摩 ☎570・2626
※ホームページもご覧くだ
さい。

昭島市との可燃ごみの共同処理について

福生市は、青梅市、羽村市、瑞穂町との3市1町で構成する西多摩衛生組合で、可燃ごみの焼却を共同処理しています。

「広報ふっさ平成30年6月1日号」でお知らせした、昭島市から依頼のあった「西多摩衛生組合の構成市町に加入し、可燃ごみを共同処理したい」旨については、この度、昭島市から「西多摩衛生組合への加入はせず、延命化修繕をし、現清掃センターで今後も引き続き、可燃ごみの焼却処理を続けていく」という表明がありました。

その後、構成市町で対応を協議した結果、昭島市が西多摩衛生組合に加入することは、構成市町の総意として、お断りすることを決定し、構成市町長4人の連名で、その旨を昭島市長へ通知しました。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

F-eの取り組みをご紹介します
—松林会館の環境配慮行動の工夫—

市では、環境マネジメントシステム「F-e」を運用し、環境負荷低減の取り組みを進めています。昨年度のF-e監査のなかで、独自の工夫をし、高評価だった松林会館の取り組みを紹介します。

〈松林会館の取り組み〉

- ①各部屋や玄関脇、廊下などへの掲示物を通してF-eの注意喚起を実施するほか、利用者交流会や施設抽選会の機会に環境配慮を呼びかけています。
- ②利用者交流会を活用して研修会を行い、その中でごみリサイクル施設の見学会を実施し、さらにその発展として市のごみ処理について勉強する出前講座を行うなど、リサイクルに関する催しが拡大・発展しています。

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

福生市まちづくり景観審議会委員を募集します

福生市まちづくり景観条例に基づき、景観形成に関する事項を調査し、市長の諮問に応じて審議していただく「福生市まちづくり景観審議会」の委員を募集します。

【応募資格】市内在住で、市内の景観について関心があり、審議会に出席できる方

【募集人員】1人

【任期】2019年3月～2021年2月

【応募方法】1月31日(木) (当日消印有効) までに、「福生市の景観のあり方」を800字以内(自由様式)にまとめて、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を記入して、郵送でご応募ください。

【選考結果】審査後、結果を郵送で通知します。

【応募先・問合せ】まちづくり計画課計画グループ (〒197-8501 福生市本町5) ・ ☎ 551・1952

住宅取得に係る助成制度と住宅ローンの相談会を開催します



住宅の取得を検討している方向けに、住宅ローン「フラット35」の相談会を住宅金融支援機構と合同で開催します。

また、市内に新築の長期優良住宅を取得する子育て世帯向けの助成制度の紹介や、この助成制度を利用し、同居や近居を行う世帯への「フラット35」の金利引き下げ制度などについてもご紹介いたします。

民生委員制度の新たな100年がスタートしました!

(平日午前9時～午後5時)へご予約ください。

昨年、東京における民生委員制度が創設されて100年という節目を迎えました。福生市民生委員・児童委員協議会では、「東京都民生委員制度創設100周年福生市記念式典」を開催し、来場された200人を超える関係機関の方々とともに、地域における民生委員制度が果たす重要な役割について、改めて共有することができました。

また、100周年の記念活動として、市の事業である「災害時要援護者登録制度」と「救急医療情報キット配布」に協力し、町会・自治会等の会合や訪問活動を通じて事業の案内等を行い、本当に必要とされる方にサービスが届けられるよう取り組みました。

民生委員制度の新たな「100年」が、より良いまちづくりの一助となるよう、今後も「地域の相談役」として、より一層地元根ざした取り組みを推進していきます。

【問合せ】社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

2月の女性悩みごと相談

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごととの相談をお受けします。

【日時】2月9日(土)午後2時～4時

【場所】もくせい会館3階

【定員】先着80人

【講師】文字山穂瑞氏(元気はつらつ教室 講師)

【申込み】1月4日(金)から電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。

心の相談

対人関係 思春期 高齢期 子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】1月25日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人(予約制)

※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

【申込み】1月8日(火)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

健康長寿に欠かせない「お口の健康」。足腰を鍛えることには関心がある方が多いですが、お口の機能を維持するための行動はおろそかになりがちです。お口の機能が衰えることにより健康や命を失うこともありえます。お口の機能の衰えを予防し、いつまでも自分らしく過ごしましょう。

【問合せ】社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

介護予防講演会「口から始まる健康寿命を自分らしい人生のために」のお知らせ

健康長寿に欠かせない「お口の健康」。足腰を鍛えることには関心がある方が

多いですが、お口の機能を維持するための行動はおろそかになりがちです。お口の機能が衰えることにより健康や命を失うこともありえます。お口の機能の衰えを予防し、いつまでも自分らしく過ごしましょう。

【日時】2月9日(土)午後2時～4時

【場所】もくせい会館3階

【定員】先着80人

【講師】文字山穂瑞氏(元気はつらつ教室 講師)

【申込み】1月4日(金)から電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。

平成30年度健康づくり講演会のお知らせ

【定員】先着260人 ※手話通訳がつきます。

【講師】松本光正氏(サン松本クリニック院長)

【主催】健康づくり推進員の会

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

育児教室

【日時】2月2日(土)午後1時30分～3時30分(開場午後1時)

【場所】市民会館小ホール(つじしホール)

【定員】先着260人 ※手話通訳がつきます。

【講師】松本光正氏(サン松本クリニック院長)

【主催】健康づくり推進員の会

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

「すくすくベビークラス」(おすわりのいろ) ※6か月～1歳ごろまでの乳幼児お母さんたちが自信を

【日時】2月2日(土)午後1時30分～3時30分(開場午後1時)

【場所】市民会館小ホール(つじしホール)

【定員】先着260人 ※手話通訳がつきます。

【講師】松本光正氏(サン松本クリニック院長)

【主催】健康づくり推進員の会

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

公立福生病院からのお知らせ

平成30年度医療体験「ブラック・ジャックセミナー」参加者募集

前回、好評をいただいた医療体験「ブラック・ジャックセミナー」を今年も福生市、羽村市、瑞穂町在住の小学5・6年生を対象に開催します。



さまざまな医療体験を通じて「医師・放射線技師・看護師」という職業に興味を持ってもらい、小学生の皆さんが、今後の日本の医療を支える医療者を目指すきっかけとするために開催します。

【日時】3月9日(土)午後1時～4時30分(終了予定)

【場所】公立福生病院1階多目的ホール

【対象】福生市、羽村市、瑞穂町在住の小学5・6年生

【体験内容】縫合体験、自動吻合器・縫合器体験、内視鏡体験、骨折手術治療体験、放射線仕事体験、手術室見学体験

【定員】36人(応募多数の場合は抽選)

【応募方法】申込用紙を郵送(〒197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院組合患者支援センター地域医療連携室)してください。用紙は公立福生病院総合案内でお渡しします。また公立福生病院ホームページ(<http://www.fussahp.jp>)からもダウンロードできます。

【受付期間】1月4日(金)～2月1日(金) (当日消印有効)

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。必ず保護者1人の同伴が必要です。

【その他】参加者が患者さんと直接接触することはありません。不測の感染症集団発生などによりセミナーの開催を取りやめさせていただく場合があります。また、参加される児童の皆さんには、保険に加入していただきます(費用の個人負担はありません)。

【共催】公立福生病院、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社

【問合せ】公立福生病院患者支援センター地域医療連携室 ☎ 551・1111

※その他の詳細は、公立福生病院ホームページをご確認ください。

市民公開講座を開催

今回のテーマは、「緩和ケアについて」です。

【日時】1月29日(火)午後3時30分～4時30分

【場所】公立福生病院1階多目的ホール

【定員】当日先着70人 ※申込み不要

【講師】山上あゆむ氏(内科医長)

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。

【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

講演会のお知らせ

「子どもの心の成長を考えたしつけの話〜つい叱りすぎて後悔する日常を変えらるために〜」をテーマに講演会を開催します。

【日時】1月23日(水)午後1時30分〜3時30分

【場所】さくら会館3階ホール

2019 Oh! My Baby!!

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!

あきとちゃん
2018年8月31日生まれ



父ちゃんと母ちゃんのことここにきてくれてありがとう!

さくらちゃん
2018年7月12日生まれ



準備万端しゅっぱー!

スイちゃん
2018年9月12日生まれ



パワフルなお兄ちゃんに負けないよう強く育ててね!

悠斗ちゃん
2017年7月5日生まれ



お姉ちゃんと仲良く、元気に一緒に遊びましょね!

莉子ちゃん
2017年1月9日生まれ



ミニーちゃん大好き! 夢の国にまた行こうね!

笑昊ちゃん
2018年7月30日生まれ



陽翔お兄ちゃんと一緒に素敵な笑顔を見せてね!

～QRコードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集!

【対象】2017年2月以降に誕生した市内在住のお子さん
【掲載号】広報ふっさ2月1日号
【応募締切】1月11日(金)午後5時

【定員】 先着80人程度※託児を希望される方は1月16日(水)までにご連絡ください。

【講師】 永瀬春美氏 (NPO法人「子育てひろば」の代表)

【申込み】 直接、子ども家庭支援センターへお越しいただくか、電話(☎539-2555)でお申し込みください。

【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル

【申込み】 1月7日(月)午前10時から児童館窓口へ。

【武蔵野台児童館】

▼ホリデーひろば

【日時】 1月13日(日)午前11時〜正午

【対象】 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】

▼マジックタイム

【日時】 1月7日(月)午後2時〜3時

【対象】 どなたでも参加できます(幼児は保護者同伴)。

▼ファミニーDAY

【日時】 1月14日(祝)午前10時〜正午

【対象】 乳幼児と保護者

▼Let's English

【日時】 1月15日(火)午後3時30分〜4時

【対象】 小学生以上

▼子育て支援事業きりぎりすママタイム「親子でクッキング」おこのみやき

【日時】 1月16日(水)午前11時〜正午

【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

【定員】 先着10組

【費用】 親子(2人) 200円、子ども(1人追加につき) 100円

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

接種できる期間がまもなく終了します。まだ、接種されていない方は、早めに接種しましょう。

【期間】 ~1月31日(木)まで

【対象】 接種当日に市内在住で満65歳以上の方

※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。

【持ち物】 ・健康保険証
・自己負担金2,500円
・身体障害者手帳(上記※に該当される方)

【接種方法】 接種は1回です。

市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って、受付してください(★マークの医療機関は要予約)。

【接種費用】 2,500円※生活保護受給中の方は生活保護法適用証明書を、中国残留邦人等支援給付受給中の方は支援給付受給証明書または本人確認証(写し)を市役所1階10番社会福祉課で受け取り、指定医療機関に提出いただくと全額公費負担で接種できます。

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

市内指定医療機関リスト

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あいざわ整形クリニック	553・3498	大聖病院	551・1311
青山医院	530・3011	高村内科クリニック	530・2710
牛浜内科クリニック	539・1951	津田クリニック	513・3656
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989	田園皮膚科クリニック	552・8779
大野耳鼻咽喉科	530・8714	西村医院	553・0182
岡村クリニック	530・5644	波多野医院	551・7545
笠井クリニック	551・6611	東福生むさしの台クリニック	539・1223
桂川内科医院	552・1031	ひかりクリニック★	530・0221
熊川病院	553・3001	平沢クリニック	539・0551
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	福生クリニック	551・2312
島井内科小児科クリニック	553・6151	福生団地クリニック	539・3026
しみず小児科・内科クリニック★	513・3375	公立福生病院★	551・1111
セザイ皮膚科・しゅういち内科★	551・7889	みやざき胃腸外科★	539・5580
		目白第二病院	553・3511
		山口外科医院★	553・1177

※青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原市の指定医療機関でも接種することができます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

【対象】 乳幼児と保護者

※児童館では、ほかにも多くのイベントを開催していきます。詳しくは各館へお問い合わせください。

【問合せ】 熊川児童館 ☎539・1515、武蔵野台児童館 ☎553・8822

~子育てするなら ふっさ~

平成31年度4月の保育園入園申込み(2次募集)を行います

1次募集で定員を満たさなかったなどの理由で空きがある保育園の2次募集を行います。なお、申込み数が受入可能数を超えた場合、入園できないことがあります。募集を行う保育園については、市ホームページでご確認いただくか、子ども育成課保育係にお問い合わせください。

申込方法の詳細は、子ども育成課、保健センター、子ども家庭支援センターで配布している「平成31年度保育園入園のしおり」をご確認ください。市ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】 1月11日(金)~18日(金)

【受付時間】 午前8時30分~午後5時(水曜日は午後7時45分まで)※土曜日の正午~午後1時、日・祝日を除く。

【受付場所】 市役所1階8-1番子ども育成課保育係 ※郵送での受付はできません。

【提出書類】 ①教育・保育給付支給認定申請書・保育所等利用申込書
②保育の必要性を証明する書類…〈就労〉勤務証明書、〈妊娠・出産〉母子健康手帳のコピー、〈疾病〉診断書(原本)等※父母ともに必要です。また、同居の65歳未満の祖父母についても提出が必要です。

【結果について】 教育・保育給付支給認定証と結果通知を2月上旬に送付します。※電話での問合せにはお答えできません。

【その他】 ・平成30年度住民税の申告が未申告となっている方は手続きを行う必要があります。
・状況により別途書類の提出をお願いする場合があります。
・世帯の状況により、同居祖父母の所得によって保育料を算定する場合があります。

【問合せ】 子ども育成課保育係 ☎551・1780

福生市はパパ・ママの子育てを

どんどん応援します!!

平成31年度から、新たな子育て支援事業を開始します。利用方法等、事業の詳細は、子ども育成課保育係にお問い合わせください。

◆幼稚園における2歳児定期利用保育事業

保育が必要な満2歳の児童を、保育園ではなく、幼稚園に平日の一定期間預けることができます。

【実施園】 聖愛幼稚園

【定員】 12人程度

◆ベビーシッター利用支援事業

①0~2歳児の待機児童の保護者、②保育園の0歳児クラスの入園を申し込み、1年間の育児休業終了後復職する保護者について、児童が保育園に入園できるまでの間、保育園の代わりとして、東京都の認定を受けたベビーシッター事業者を1時間250円で利用できます。

【問合せ】 子ども育成課保育係 ☎551・1780

費用の記載のない事業は無料です

～公民館託児保育付講座～ 「ぬくもり手づくり家族のアルバム」

デジタルカメラやスマートフォンに撮りためた家族の写真を、折り紙などのデコレーションで飾り、アルバムを作ります。大切な家族との思い出を彩るすてきな一冊を作りましょう。



【期間】2月7日～3月14日の毎週木曜日午前10時～正午(全6回) ※託児希望者は初回のみ午前9時45分、そのほかの方は午前10時30分に集合。
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室ほか ※託児は児童室
【対象】市内在住・在勤の方 ※託児は市内在住の方のみ利用できます。
【持ち物】写真15枚～20枚、はさみ、折り紙
【費用】1,300円(材料費)
【定員】先着20人 ※応募多数時、託児希望の15人を優先
【講師】桑原妙子氏(絵本クリエイター)、西小野早苗氏(公

民館サークル「おりがみ雅」)
【申込み】1月8日(火)午前9時～24日(木)午後5時までの間に公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

▼託児保育について
講座参加者のお子さんをお預かりします。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。
【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合、参加幼児の年齢構成等を考慮し、受け付けます。事前にご相談ください。) ※実施期間中、保育室併設講座、託児保育付講座(市内公民館三館)との重複参加は保育定員に満たない場合に限り可とします。
【定員】15人
【費用】250円(全6回分)
【申込み】講座と一緒に申し込みください。

お越しください
道徳授業地区公開講座
「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心を育むために学校・家庭・地域
社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。
【日時】1月19日(土)午前9時20分

平成30年度文化庁補助事業「伝統文化親子教室事業」発表会のお知らせ
この事業は、子どもたちが伝統文化を体験すること、文化の継承・発展、子どもたちの健全育成を目的とするものです。
▼第九回福生日本文化子ども教室・日本舞踊勉強発表会
子どもたちが日本舞踊を通じて学んだ日本の心を、

「未来を拓く ふっさっ子学習発表会」を開催します
市内の小・中学生が日ごろ学校で学んでいることや実践していることを発表します。子どもたちの頑張りを前に、ぜひ会場へお越しください。
【日時】1月26日(土)午後1時～4時(開場0時30分)
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【内容】いじめ防止標語表彰式、いじめを未然に防止するための実践発表、代表校による英語劇や歌の発表等
【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

第31回多摩郷土誌フェアのお知らせ
多摩地区の25市区が発行する文化財や郷土の歴史に関する刊行物を集め、展示・販売するイベントを立川市で開催します。
多摩地域の郷土史を知ることのできる良い機会です。ぜひご来場ください。
【参加市町】八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・青

心をとめて舞台いっぱい一生懸命踊ります。
【日時】1月19日(土)午後2時30分開演(開場2時)
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【後援】福生市教育委員会
【主催・問合せ】花柳千衛里会 ☎ 552・1398
▼第八回福生市伝統文化発表会
昨年から続けてきた4講座の稽古の成果を子どもと大人が一緒になって披露するほか、親子共演もあります。
【日時】1月20日(日)午後1時30分開演(開場1時)
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【出演】伝統文化体験講習会受講生ほか
【演目】日本舞踊・茶道華道・書道
【後援】福生市教育委員会
【主催・問合せ】福生市伝統文化活性化実行委員会代表・田村 ☎ 551・4532

第27回男女共同参画フォーラムを開催します
男女共同参画フォーラムは市民公募の実行委員が企画しています。日常生活の中に無意識の偏見はありませんか? もし、あなたやあなたの大切な人が、性的被害やセクシャルハラスメントにあったら「NO」と言えますか? 私たち大人が、未来の子どもたちにどんなバトンを渡していくか一緒に考えましょう。お気軽にご参加ください。
※手話通訳・託児保育があります。
【日時】1月27日(日)午後1時30分～4時(開場1時)
【場所】市民会館公民館第4・5集会室
【対象】どなたでもご参加

梅市・府中市・昭島市・町田市・小金井市・小平市・日野市・東村山市・国分寺市・国立市・福生市・狛江市・東大和市・清瀬市・東久留米市・武蔵村山市・多摩市・羽村市・あきる野市・西東京市・瑞穂町
【日時】1月19日(土)午前10時～午後5時・20日(日)午前10時～午後3時
【場所】立川市女性総合センターアイム1階ギャラリ(立川市曙町2-36-2)
【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

小学生わくわく土曜日「とんだりはねたりを作ろう」
江戸時代から親しまれている子どものおもちゃ「とんだりはねたり」作りを体験しましょう。
【日時】1月19日(土)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く
【場所】郷土資料室 ※直接お越しください。
【対象】小学生 ※未就学児は保護者同伴
【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120
【定員】先着70人
※当日、直接会場へお越しください。
【助言者】富永貴公氏(都留文科大専任講師)
【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

中央体育館事業
【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①健康体力づくりA(8回)	一般の方	土	午後1時30分～3時	1月19日～3月9日	25人	無料
②健康体力づくりB(8回)		日		1月20日～3月10日		
③チャレンジdoスポーツ(各8回) ※両日参加可能	小学生	木	午後4時30分～5時30分	1月24日～3月14日	15人	
		土	午後3時30分～4時30分	1月26日～3月16日		

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付き)
【申込み】1月13日(日)(必着)までに、直接中央体育館窓口、電子申請(1月13日(日)午後10時まで)または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな ※③は保護者氏名)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。
※申込み多数の場合は抽選。

新春特集

— トップアスリートに聞く今年の目標 —



あいば よしお
相羽吉男
(70)

【相羽さんのプロフィール】昭和 23 年 2 月 23 日生まれ。子どものころから走ることが得意だった相羽さんは、45 歳のときに市内の総合体育大会に出場したことがきっかけで本格的に陸上の道へ。その後、数々の国内大会で活躍し、過去に 2 度「世界マスターズ陸上」に出場するも惜しくも金メダルを逃し、3 度目の出場場で悲願の表彰台の頂点に立った。

【2018 世界マスターズ出場成績】
・4 人×100 m リレー⇒金メダル
・4 人×400 m リレー⇒金メダル
・300 m ハードル ⇒銀メダル
・200 m 走 ⇒銅メダル

何かを始めることに年齢は関係ない。大切なのは「目標を持つ」こと。

— 陸上選手としてどのようなことを大切にされていますか。 —

「ある程度の年齢になれば、かつてのトップアスリートたちにも勝てるのではないだろうか」と考えたことから始めた陸上競技ですが、体調管理をしっかりしながら、トレーニングを続けていくことで少しずつ力を伸ばし、気づいたら国内の大会で結果を残せるほどになっていました。今振り返ってみると、何かを始めることに年齢は関係ないですし、何でもいいので「目標を持つ」ことが大切だと思います。

— 「世界マスターズ陸上」はどんな大会でしたか。 —

まず、日本の大会と異なり会場の熱気がすごいです。観客の盛り上がり方が日本のそれとは全く異なるので、選手たちも気合が入ります。また、試合後は、交流の輪が広がることも「世界マスターズ陸上」の魅力です。今ではオーストラリアの選手と互いの近況報告のために、クリスマスカードと年賀状を使って、新年の挨拶を楽しんでいます。

— 「世界マスターズ陸上」を終えて、今後の目標をお聞かせください。 —

リレー種目では金メダルを獲得できましたが、個人種目では、まだまだ自分より速い日本人や海外のライバルたちがいます。彼らより速く走るためにも、2019 年は、国内で開催される「全日本マスターズ陸上」の 300 m ハードル部門で日本新記録を出して、2020 年にカナダ・トロントで開催される次の「世界マスターズ陸上」につなげたいですね。

元気の秘訣はトレーニングの継続

週に 2 回は欠かさずにトレーニングをするという相羽さん。100 m・200 m・400 m・ハードルなど、さまざまなメニューをこなします。



◀最近注力しているというハードル練習では、ご自身で作られた用具を扱い、トレーニングされています。

▶上半身がぶれない、きれいなフォームで走る相羽さんは、200 m を 28 秒台で走ります。



これからの相羽さんの活躍にご注目ください!

東日本大震災・被災地復興支援チャリティ名曲コンサート 2019 in 福生

東日本大震災をはじめ、日本各地で発生している自然災害による被災地への支援を目的に、今年も音楽家の皆さんの協力により、歌声に想いを込めたチャリティ名曲コンサートを実施します。

オペラ歌手 3 人による日本の歌やオペラなど、数々の名曲をお送りします。ぜひ、お楽しみください。

※当日は受付に義援金箱を設置し、義援金は「仙台フィルハーモニー管弦楽団」と「日本赤十字社」を通じて各地の被災地へ送ります。

【日時】2月9日(土)午後1時30分(開場1時)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】先着 220 人※当日直接会場へ

【出演】山川高風氏(テノール)・橋今日子氏(メゾソプラノ)・瀧上美保氏(ソプラノ)、小田切洋子氏(ピアノ)

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

松林分館主催 伝統文化講座「凧を作ろう」

今回の伝統文化講座では、和凧の中から角凧を作ります。竹ひごから制作し、和紙に絵を描いて、世界に一つだけの凧を作ってみませんか。

【日時】1月17日・24日・31

日、2月7日の木曜日午後1時30分～4時(全4回)

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着 10 人

【費用】500 円(材料費) ※初回に集めます。

【持ち物】エプロン、軍手、筆記用具

【講師】伊東静一氏(加美上水公園自然塾)

【申込み】1月8日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624 へ。

福生まちなか温み処「新春！松林分館ロビー展」

公民館松林分館利用者が制作したお正月にちなんだ作品をご覧ください。切り絵、俳句、書道作品など見ごたえのある作品の数々を展示しています。

福生まちなか温み処の松林分館と一緒に新春を楽しみませんか。

【期間】1月4日(金)～31日(木)午前9時～午後10時

※月曜日休館、ただし14日(祝)は開館し、15日(火)は休館します。

【場所】公民館松林分館ロビー

【問合せ】公民館松林分館 ☎552・3624

一緒に話し合いませんか！ 白梅歴史懇話会「プログラム会議」

1月は2月以降の白梅歴史懇話会のプログラムについて、講師なしで話し合います。白梅歴史懇話会では、

熊川の昔を知る方から言い伝えや伝統、習わしなどの話を聞き、参加者と一緒に話して話し合います。

【日時】1月13日(日)午前10時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着 30 人

【申込み】1月8日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454 へ。

出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞か

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

せや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】1月24日(木)午前11時

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

※直接どうぞ

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット

「茶室福庵」新春イベント情報

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

▼初釜お茶席体験

普段は立礼席(椅子席)で行っているお茶席体験ですが、新春特別企画として小間(茶室)で抹茶とお菓子のおもてなしをします。いつもと違う雰囲気のお茶席体験をお楽しみください。
【日時】1月13日(日)午前10時～午後2時
※お菓子がなくなり次第終了します。
【定員】先着 30 人※直接会場へ。
【費用】300 円(茶菓子代ほか)

▼箏で奏でる初春の調べ

古典から現代曲までさまざまな表情を見せる箏の音色を、ゆったりとした和の空間でお楽しみください。
【日時】1月27日(日)午後1時～3時
【定員】先着 20 人※要事前申込み
【出演】春宵(箏奏者グループ)
【申込み】1月8日(火)から電話で公民館公民館係 ☎552・2118 へ。

◆◆お茶席体験(1月～3月予定)◆◆

【日時】1月27日、2月10日・24日、3月10日・24日の各日曜日午前10時～午後2時
※お菓子がなくなり次第終了します。
【定員】先着 25 人※直接会場へお越しください。
【費用】300 円(茶菓子代ほか)

編集 世界マスターズ陸上金メダリストの相羽さん取材させていただきました。年齢を感じさせないハードなトレーニングもさることながら、自身で立てた目標の達成のために努力を続ける相羽さんの姿勢に大変勉強させていただきました。ぜひ皆さんも新年の抱負を立てて、充実した一年をお過ごしください。