

～9日(日)	永井郁子絵本原画展
4日(火)～9日(日)	栗原一郎絵画作品展
15日(土)	サロンコンサート(第3回)
15日(土)	小学生わくわく土曜日「お正月飾りを作ろう」

11月11日(日)に第3回銀座商栄会アート祭が開催され、大勢の方が「結婚パレード&セレモニー」に集まりました。



今号の主な記事

2面 市民契約保養施設のご案内 3面 商店街イルミネーション情報 4面 みどりのカーテンコンテスト表彰式について
5面 12月3日～9日は「障害者週間」です 6面 ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度 8面 第22回福生市民新春駅伝大会出場チーム募集中

～ふっさっ子のアートをぜひご覧ください～

市役所内で「作品展」を開催します！

市内小・中学生の応募作品から入選した「家庭の日」図画・作文、明るい選挙啓発ポスター、「税を考える週間」書道展の作品を展示します。

【日時】 12月13日(木)～1月11日(金)の市役所開庁時間内（最終日は午後4時まで）

【場所】 市役所1階（郵便局側入口付近）

【問合せ】 子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733、選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802、課税課市民税係 ☎ 551・1610

「家庭の日」図画・作文入選作品

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」に対する関心を高め、家庭の大切さを訴えるため、市内の小・中学生を対象に図画・作文を募集しました。

〈図画の部〉



図画【一席】
(三小4年) 森田まひろ



図画【二席】
(四小4年) 鳥越優芽



図画【二席】
(六小4年) 高橋知花

〈作文の部〉

【一席】
(三中1年) 末宗葵
「私の家族」

【二席】
(五小4年) 中藤卓実
「お母さんをらくにするには」

平成30年度明るい選挙ポスターコンクール入選作品

明るい選挙啓発のために、ポスターコンクールを行いました。市内385点の応募の中から、福生市入選作品40点を展示します。

また、これらの入選作品の中からさらに、坪井エレナさんの作品が東京都審査入選作品となりました。



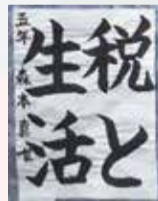
【東京都入選】
(六小6年) 坪井エレナ

「青梅税務署管内第36回小学生による『税を考える週間』書道展」入選作品

西多摩地区税務協議会（青梅税務署ほか）主催の書道展に、市内の児童47人の作品が入選しました。

◆入選者

- 〈5年生〉
【準特選】 森本真唯 (三小)
【銀賞】 沼保友麻 (三小)
【銅賞】 川淵桃香 (二小)
北條来実 (三小)
盛田麻由 (三小)
山本恵太 (五小)
【佳作】 18人

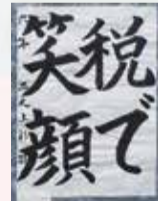


▲森本真唯さんの作品

- 〈6年生〉
【特選】 大原縁達 (七小)
【準特選】 池之上彩羽 (二小)
【金賞】 星野サラ (三小)
【銀賞】 安田望桜 (七小)
【銅賞】 秋葉心愛 (二小)
武藤大晟 (三小)
高橋音羽 (三小)
後上玲花 (六小)
【佳作】 15人



▲大原縁達さんの作品



▲池之上彩羽さんの作品

今、同じようなことをするのはなかなか難しいでしょうが、子どもたちが冒険心を持って、さまざまなことにチャレンジするのを後押しできる世の中であってほしいと思います。

新幹線は開通していましたが、京都までは各駅停車。日々の食事は丸ごと買ったキャベツと食パン。日中は京都市内をあとこち歩き回り、夜は遅くまで銭湯でテレビを見たり洗濯したり。寝る場所は近くのお寺の境内や軒下などでした。当時は学生運動が盛んになりつつある時で、お巡りさんの巡回も多く、よく補導されなかったと思います。この小さな冒険も31日目にすべての所持金を使い果たしておばの家にかけ込み、終了となりました。

2年間手伝いをして貯めた4万円を握りしめての、人生初の単身冒険旅行でした。甲子園を見るほか、京都の仏像、庭園を巡りたいという思いからでしたが、今思えば随分無謀なプランで、おばが京都にいたので大丈夫だと思ったのでしようが、昭和40年代初めという時代とはいえ、親もよく許したなと思います。

先日、福生第五小学校の創立50周年記念式典に参加しました。50年前といえば、中学生の時に、今夏100回を迎えた全国高等学校野球選手権大会を甲子園まで見に行った時のことを思い出しました。

冒険心

全力投球



福生市長 加藤育男
軽スポーツ&とん汁会にて

自衛官等の募集

募集種目	受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生 (男子・女子)	随時	受付時にお知らせします。	18歳以上 33歳未満の方
陸上自衛隊高等 工科学校生徒 (一般)	受付中。 1月7日(月) まで	<1次> 1月19日(土) <2次> 2月1日(金)~4日(月)	中学校を卒業する見込みがある、また卒業した15歳以上17歳未満の男子

※受験資格の詳細はお問い合わせください。
【問合せ】 自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所 (福生市本町142 マサビルB館2F) ☎551・4725、メール (tokyo.pco.fussa@rct.gsdf.mod.go.jp)、ホームページ (http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa/)

人権週間事業のお知らせ

①人権パネル展
著名人の人権メッセージパネルを展示します。
【掲示期間】 12月4日(火)~8日(土)
【場所】 市役所1階情報スペース ※日曜日は閉庁

②人権身の上相談
【日時】 毎月第一水曜日午後1時30分~4時30分 ※1か月前から予約受付

また「東京版救急受診ガイド」(冊子版・ウェブ版)は、主な19の症状について、利用者の方自



スマートフォン用QRコード



携帯電話用QRコード

年末年始は救急出場件数が急増します！
～病院？ 救急車？ 迷ったら#7119&東京版救急受診ガイド～
年末年始は、風邪・インフルエンザ等の流行や忘年会・新年会における急性アルコール中毒などで、救急車の出場が一年の中で最も多くなる時期です。
病院へ行くか、救急車を呼ぶか、急な病気やけがで迷ったら、東京消防庁救急相談センター(☎#7119)へご連絡ください。

政治 寄附禁止のルールを守って
政治 寄附禁止のルールを守って、公職選挙法で禁止されている、違反すると罰せら



ら症状をチェックすること、病气やけがの緊急度などに伴ってアドバイスが得られるサービスです。
東京消防庁ホームページ、または上記のQRコードから簡単にアクセスできます。#7119と合わせてご利用ください。
【問合せ】 福生消防署予防課 ☎552・0119

必要事項を記入し、市役所1階4番課税課資産税係へ申告してください。
また、申告書が届かない方や新たに事業を開始された方など、申告書が必要な方は課税課資産税係へお申

【各種団体へお願い】
政治家へ会合などの案内状を出す際は、会費(実費程度)を明記し、領収書の発行もお願いします。
【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎551・1802

12月は、固定資産税・都市計画法税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です。
納期限は12月28日(金)です。お忘れのないようご納付ください。
口座振替は12月28日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。
【問合せ】 収納課 ☎551・1578

また、今年中に土地の利用状況に変更があった場合や家屋の用途を変更した場合は、平成31年度から評価額が変わる場合がありますので、その際は課税課資産税係へご連絡ください。
【実施期間】 12月から
【問合せ】 課税課資産税係 ☎551・1614



嘱託職員を募集します

名称	募集人員	雇用期間	勤務時間	勤務場所	報酬	受験資格	試験方法
学校事務嘱託員	若干名	2019年4月1日~2020年3月31日(翌年度以降、期間の更新あり)	週4日(月~水・金曜日) 午前8時15分~午後4時45分 ※勤務時間は学校により異なる場合あり	市内小・中学校	時間額 1,310円	パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方	面接(12月11日(火))
学校用務嘱託員	若干名	2019年4月1日~2020年3月31日(翌年度以降、期間の更新あり)	週5日(月~金曜日) 午前8時~午後3時 ※勤務時間は学校により異なる場合あり	市内小・中学校	月額 162,400円	自動車運転免許資格を有する方	面接(12月12日(水))

※勤務条件、受験資格等の詳細については、市ホームページをご覧ください。
【申込み】 12月3日(月)~7日(金)の間に本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ直接、市役所第一棟5階職員課 ☎551・1589へ。

宿泊費の一部を助成！ 市民契約保養施設のご案内

市民の皆さんが、市が指定した宿泊施設を利用する場合、宿泊費の一部を市が助成します(4月1日~平成31年3月31日までの間で1人一泊まで)。
【助成金】 大人3,000円、小人2,000円
※利用方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
【問合せ】 総合窓口課 ☎551・1595

宿泊施設	助成金	予約申込先
・旅館 ・ホテル	大人 3,000円 小人 2,000円	・(有)ダイナ旅行 ☎553・3310 ・立川トラベルセンター ☎553・2202 ・(株)サイドサポートサービス ☎513・5273
・保養所		・東京都市町村職員共済組合保養所(シーサイドいづたが) ☎0120・73・1241へ。
・かんぽの宿		・各宿泊施設へ。 日本郵政(株) ☎0120・715・294
・河津温泉旅館組合指定施設 ・津南町観光協会指定施設 ・守山市観光物産協会指定施設		・各宿泊施設へ。

対象施設は総合窓口課・市内公共施設にあるパンフレット、市ホームページでご確認ください(総合窓口課前にパンフレットコーナーを設置しています)。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

市税等滞納への取り組みについて

納めていただいた市の税金は、福祉や教育、まちづくりなど暮らしを支える市民サービスを提供するため大切な財源となります。市は、市政に必要な財源を確保し、納期内納税にご協力いただいている多くの方々との公平性を保つため、再三の催告にもかかわらず納付をいただけない場合には、財産の調査や差押えを行い税金の徴収に努めています。



平成29年度に実施した滞納処分等の件数	
財産・実態調査	23,654件
財産の差押え	890件
捜索	17件
公売	6回

難な場合には、放っておかずに収納課へご相談ください。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

年金だより

▼ご存じですか？

また、東京都や他区市町村とも連携した徴収対策を行っています。納期内に納めることが困難な場合には、放っておかずに収納課へご相談ください。

障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金に加入中か、20歳前や65歳で年金制度に加入し

パブリックコメントの結果について

10月1日～15日に実施した以下の計画（素案）に関するパブリックコメント（市民意見の募集）の結果は次のとおりです。
■第2期福生市国民健康保険データヘルズ計画（素案）
【意見提出者】 1人（1項目）
【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
私や私の周りには、市の特定健診等ではなく人間ドックを受診している方が多くいる。データヘルズ計画の各情報分析の基礎データをより正確にするために、特定健診受診率に人間ドック等受診者数の項目の追加が必要であると思う。	人間ドック等の受診結果を受領した場合は、結果を国へ報告することにより特定健診の実施に代えることができるため、特定健診の受診率等には、人間ドック等の受診結果を受領した方も含まれています。
以前人間ドックの結果を提出したが、職員の対応が良く無く、その後提出に行かなくなった。対応の改善とともに、受診結果収集方法の施策として、結果提出によるインセンティブなどの施策を検討してもらいたい。	また、人間ドック等を受診した方から受診結果をご提出いただけるよう職員の対応を含めて努めていき、収集方法の施策についても他自治体の動向等を注視していきます。

【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

詳しくは市役所1階5番保険年金課でご相談ください。窓口での年金相談は、平日午前9時～正午・午後1時～4時に行っています。

【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着30人

【持ち物】 筆記用具

【日時】 12月9日(日)午前10時～※歳末セールスは11月29日(木)～12月9日(日)

【問合せ】 東銀座通り商栄会（さいとう理容室） ☎ 551・9660

【講師】 赤城智美氏（NP O 法人アトピック子地球の子ネットワーク専務理事）

【申込み】 12月10日(月)までに電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

【日時】 12月13日(木)午後2時～3時30分

【場所】 もくせい会館301会議室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着30人

【持ち物】 筆記用具

【日時】 12月19日(水)午前10時～午後6時※定休日・毎週月曜日。

【問合せ】 福生市観光案内所 ☎ 530・2341

商店街イルミネーション情報

▼福生商店街協同組合「ハッピータウンクリスマスイルミネーション」
 福生駅西口から駅前通りにクリスマスイルミネーションが施されます。「福が生まれる」ハッピータウンのクリスマスをぜひお楽しみください。
【期間】 12月1日(土)～1月10日(木)※予定
【場所】 福生駅西口前および駅前通り
【問合せ】 福生商店街協同組合事務所 ☎ 530・8855

▼福生武蔵野商店街振興組合・横田商栄会「ベースサイドストリートイルミネーション」
 国道16号線付近のフレンドシップパーク、アメリカンハウスと東福生駅西口が華やかにライトアップされます。異国情緒あふれる幻想的なベースサイドストリートの散策をお楽しみください。
【期間】 12月1日(土)～1月15日(火)※予定
【場所】 横田基地前商店街および東福生駅西口前
【問合せ】 福生武蔵野商店街振興組合 ☎ 513・0432（金・土・日・祝日のみ）、横田商栄会（夕陽のTシャツ） ☎ 530・3005、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
 ※イベントの詳細は各商店街にお問い合わせください。

【ハローワーク青梅・出張就職相談】 ハローワークで扱う求人の検索や、職員による職業相談・職業紹介を行っています。※予約不要 【日時】 12月19日(水)午後1時30分～4時30分 【場所】 もくせい会館2階203会議室 【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

「地域で暮らし、はじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

銀座中央商栄会「古着交換会・ウィンター歳末セール」開催

銀座中央商栄会では、



12月1日(土)～14日(金)の期間で「歳末セール」を実施します。また、15日(土)に「古着交換会」を開催します。

銀座中央商栄会が発行するチラシに付いている古着交換券と古着を持参すると、古着1着につき買い物券(100円相当)と交換します(先着3,000着、交換券1枚で10着、一人20着まで)。

詳細は、銀座中央商栄会へお問い合わせください。【日時】12月15日(土)午前10時～11時※小雨決行。雨天時は16日(日)に順延。

中央商栄会(柘植表具店) ☎551・0743

「東京都主催事業」外国人旅行者受入に関わるお悩み解決セミナーのご案内!

東京都では、外国人旅行者が安心して快適に滞在できる受入環境の整備を推進しており、都内の宿泊施設・飲食店・小売店および観光関連団体等の皆さんを対象にしたセミナーおよびアドバイザー派遣を実施しています。

【期間】受付中。3月29日(金)まで。【場所】事業者が希望する都内指定場所

【対象】都内宿泊施設・飲食店・小売店および観光関連団体等

【申込み・問合せ】TOKYOインバウンドセミナー・アドバイザー派遣事務局(㈱リクルートライフスタイル内) ☎03・6835・6255。※平日午前10時～午後6時(年末年始・祝日を除く) 詳細はホームページ(http://tokyo-seminar.jp/)をご覧ください。

第17回ふっさ環境フェスティバル実行委員募集

2019年6月に開催予定の「ふっさ環境フェスティバル」の企画や運営にご協力いただける実行委員を広く募集しています。



【応募資格】次のいずれかに該当していること ①市内在住・在勤・在学の方 ②市内の事業者 ③出展団体

【申込み】窓口で配布、または市ホームページからダウンロードした指定の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送(〒197-8501 福生市本町5) またはファクス(☎552・9433)で市役所第二棟2階環境課環境係(ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局) ☎551・1718へ。

木林にはどんな自然が残されているかを訪ねて歩きます。

【日時】12月24日(月)午前9時30分～正午

【集合場所】福東会館入口 【活動場所】玉川上水緑地 日光橋公園・みずくらいど公園周辺

【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】先着20人 【持ち物】筆記用具、飲み物 【服装】動きやすい服、運動靴

【講師】野村亮氏(NPO 法人自然環境アカデミー) 【申込み】12月14日(金)までに電話で環境課環境係 ☎551・1718へ。

福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

12月の多摩川にはどんな鳥がいるか観察します。なお、雨天時は、鳥の講話を実施します。

【日時】12月9日(日)午前9時30分～午前11時30分

【集合場所】柳山公園※雨天時は、川の志民館

【対象】中学3年生まで ※未就学児は保護者同伴

【持ち物】飲み物、軍手、双眼鏡※双眼鏡がない方にはお貸ししますが数に限りがあります。

【服装】長袖シャツ、長ズボン、運動靴 【申込み】12月7日(金)までに電話で環境課環境係 ☎551・1718へ。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

▼写真作品展 デジタルさくらサークルによる写真作品展を開催します。【期間】12月4日(火)～16日(日) ▼入浴回数券20%割引販売 11回分のお得な回数券(3時間利用)を割引価格で販売します。【期間】12月8日(土)～21日(金)※休館日を除く

Table with 2 columns: 区分 and 通常価格⇒割引価格. Rows include 福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方 and 上記以外の地区に在住の方.

▼クリスマスイベント 小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント! (入館者対象・数量限定) 【期間】12月19日(木)～24日(月) ▼ゆず湯(冬至風呂) 露天風呂の「ゆず湯」で体を温めて、ゆっくりとおくつろぎください。【日程】12月22日(土) ▼教室案内 ①フラダンス教室…毎週水曜日午後1時～2時 ②ヨーガ教室…毎週木曜日午後1時30分～2時30分

【参加費1回】(①②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町に在住の方は800円、その他の地域に在住の方は1,100円※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。また、回数券、サービス券などは利用できません。 ▼年末年始の営業について <浴場施設> 【休館日】12月30日(日)～1月1日(祝) 【開館日】1月2日(火)の正午から営業※年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント! (入館者対象・数量限定) <体育館・集会施設> 【休館日】12月29日(土)～1月3日(水) 【開館日】1月4日(金)から営業※フラダンス教室は1月9日(水)、ヨーガ教室は1月10日(木)から開催します。 【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626 ※ホームページもご覧ください。

紙おむつの出し方

紙おむつは、透明または半透明の中身が見える袋に入れて出すことができます。その際、袋には必ず「紙おむつ」と表示し、袋の口をよく縛って出してください。

また、袋の中に紙おむつ以外のものが入っていると収集できません。皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

野焼きは禁止されています

ご自宅の庭などでごみを燃やす行為(野焼き)は伝統的行事などの一部の例外を除き、法律で禁止されています。

野焼きは、火災発生の原因になるだけでなく、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、煙や悪臭が近隣住民への健康被害をもたらすなど大変な迷惑となります。

【日時】12月8日(土)午後1時～3時

紙おむつの出し方

紙おむつは、透明または半透明の中身が見える袋に入れて出すことができます。その際、袋には必ず「紙おむつ」と表示し、袋の口をよく縛って出してください。

また、袋の中に紙おむつ以外のものが入っていると収集できません。皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

市民活動支援講座

日常生活の中で突発的に子どもたちを救護する必要に迫られた時、どのように対処したら良いのか、保護者が何をすべきかの基本を、AEDの利用体験と併せて学びます。

【日時】12月8日(土)午後1時～3時

【問合せ】①施設公園課建築グループ ☎551・1972 ②③まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

みどりのカーテンコンテスト表彰式について



11月5日にみどりのカーテンコンテスト表彰式を行いました。コンテストには総数14作品の応募があり、厳正な審査の結果、みどりのカーテン部門最優秀賞は小嶋壽夫さん、育成エピソード部門最優秀賞は佐藤俊治さんが受賞されました。表彰作品は市ホームページでご覧になれます。 【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

市民環境大学に参加しませんか

福生は自然が豊かなまちです。その自然を四季を通じて、見て、聞いて、触れて、味わってみませんか。知れば知るほど面白い福生の自然。その自然を思いっきり楽しみましょう。

第5回「冬の自然①落葉を踏んで歩く雑木林の楽しみ方」参加者募集

第5回は、拜島駅周辺に残る雑木林を散策し、落ち葉を踏みながら自然を満喫します。

紙おむつの出し方

紙おむつは、透明または半透明の中身が見える袋に入れて出すことができます。その際、袋には必ず「紙おむつ」と表示し、袋の口をよく縛って出してください。

また、袋の中に紙おむつ以外のものが入っていると収集できません。皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

12月3日～9日は「障害者週間」です

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

障害者週間は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるために設定されました。この一週間は、障害者に対する理解と認識を深め、障害のある人も、ない人も、ともに暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。

【福生市の状況】平成30年4月現在、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)の所持者数は、2,453人です。

〈障害者週間イベント〉

▼作品展示・授産品の販売

市内の障害者施設に入通所者の作品展示・授産品の販売を行います。

【期間】12月3日(月)～8日(土)

【場所】市役所第一棟1階ロビー

▼障害者週間講演会

講師を招いて、障害者差別解消および虐待防止についての講演会を行います。

【日時】12月8日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】市役所第一棟2階第一・第二会議室

【対象】市民の方等

【申込み】12月7日(金)までに直接市役所1階11番障害福祉課にお越しいただくか、電話(☎551・1742)でお申し込みください。

▼障害者職場体験実習

就労を希望している障害者の就労意欲を高め、自立した生活および社会参加の促進を図ることを目的として、紙折り、封入・封緘、スタンプ押しなどの

市役所における業務を体験していただきます。

【期間】12月3日(月)～8日(土)午前10時～午後3時

【場所】障害福祉課前、保健センター

〈障害者のための施設等〉

▼地域活動支援センターはっぴい・れんげ園

創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流等を行う施設です。

【住所・電話番号】くはっぴい 南田園2-13-1福祉センター内・☎552・2121、くれんげ園 南田園3-6-1 ☎552・0625

▼地域活動支援センターハッピーウイング

精神障害者の相談支援、活動場所の提供、福祉サービスの情報提供を行います。

【住所・電話番号】東町6-8MEビル3階・☎553・9888

▼福生市障害者自立生活支援センターすてっぴ

障害者の生活等に係る相談支援および就労支援を行います。

【住所・電話番号】南田園2-13-1福祉センター内・☎539・3217、☎553・7532

▼福生市基幹相談支援センター

地域の相談支援の拠点として総合的な相談業務を実施します。

【場所・電話番号】障害福祉課内・☎551・1742

▼福生市障害者虐待防止センター

障害者虐待に関する通報窓口です。虐待に気づいたら、速やかに通報してください。

【場所・電話番号】障害福祉課内 ☎ 551・1511

▼福生市社会福祉協議会

障害者の移送サービス、生活福祉資金の貸付けなどを実施します。

【住所・電話番号】南田園2-13-1福祉センター内・☎552・2121、☎553・7532

▼ふっさボランティア・市民活動センター

ボランティアに関する業務を実施します。

【住所・電話番号】南田園2-13-1福祉センター内・☎552・2122)

〈ヘルプマーク〉

外見では分からない内部障害、難病患者、知的・精神障害等、援助や配慮を必要とする人々が、自身の状態を周囲に知らせることで、援助を得やすくなるよう作成された東京都によるマークです。

▼ヘルプカード

支援してほしい内容や連絡先、対応策などを記載しておき、緊急時・災害時に提示することで、周囲の人に配慮や手助けをお願いしやすくなるものです。



▼ふっさヘルプバンドナ

災害時等に要援護者となることが想定される障害者が、避難所等においてどのような援護が必要なのか一目で分かるバンドナです。



【配布場所】障害福祉課、福祉センター

都民住宅(あき家)入居者募集

都民住宅とは、中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は、必要ありません。※都営住宅とは異なります。

〈申込み・募集案内の配布〉

【期間】12月3日(月)～11日(火) (日曜日・開庁時間外を除く)

【場所】市役所1階ロビー

※申込書・募集案内は、募集期間中(最終日は午後6時まで)のみ、東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からダウンロードすることが出来ます。

【主な申込資格】①都内に居住する成年者であること
②同居親族がいること
③世帯の所得が所得基準内であること
※詳細は募集案内でご確認ください。

【問合せ】東京都住宅供給公社募集センター ☎ 03・39488894 (土・日曜日を除く)

1月の女性悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

〈福生市の日時・場所〉

9日(水) 23日(水) 午前9時～午後1時
市役所1階秘書広報課
課広報係内第1相談室
〈羽村市の日時・場所〉 16

日(水) 30日(水) 午後1時30分～4時30分
羽村市役所1階市民相談室

【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111 (内線541)へ。

点字ブロックの上に自転車などを止めないで!

点字ブロックは視覚障害者を安全に誘導するために地面や床面に敷設されているブロック(プレート)のことです。点字ブロックの上に、自転車などの物が置かれていたり、視覚障害者がぶつかったり、杖を折ったりする危険があります。点字ブロックの上に物を置かないようお願いいたします。

【問合せ】道路下水道課管理グループ ☎ 551・1969、障害福祉課 ☎ 551・1742

家族介護者の交流会

9月に行われた「認知症家族の会・青梅ネット」の方の講演会では、介護の悩みを語り合える場の必要性を多くの方が感じました。そこで、介護の悩みを抱え込まず、同じ経験をしていく家族同士で語り合う交流会を開催します。

【日時】12月17日(月) 午後2時～4時

【場所】市役所第一棟2階

第二会議室
【対象】家族の介護に携わっている方、介護を経験された方

【申込み】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。
※当日の参加にかかわらず、今後交流会の情報があれば知らせてほしいという

給付金振込みのお知らせ

高齢者居住支援特別対策事業の支援決定者に対し、給付金(8～11月分)を、12月10日(月)ごろに振り込みます。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第3クール)参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方で、医師から運動制限を受けていない方。※各会館の定員を超えて申込みがあった場合は抽選。

【申込み】12月3日(月)～15日(土)の間に印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係、または地域包括支援センター熊川(福祉センター内)へ。※事前電話は不要です。

【問合せ】介護福祉地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

教室名	内容	日時・場所等
①元気はつらつ教室(全12回) ※申請書に希望の場所を記入ください(祝日と重なる日は休み)。	運動プログラム(椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動)、健康講話、食とお口の健康講座、体力測定などを行います。	【わかたけ会館(定員22人)】 1月9日～3月27日の毎週水曜日、午前10時～正午 【さくら会館・市民会館(定員23人)】 1月11日～3月29日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分 【かえで会館(定員22人)】 1月10日～3月28日の毎週木曜日、午前10時～正午 【わかざり会館(定員13人)】 1月11日～3月29日の毎週金曜日、午前10時～正午
②脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)(全12回) ※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニングに参加している方は、①の元気はつらつ教室に申込みができませんので、ご了承ください。	健康運動指導士の指導による運動を取り入れたプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防の運動や講話などを行います。	【田園会館(定員20人)】 1月8日～3月26日の毎週火曜日、午前10時30分～午後0時30分

ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度があります！

市では、ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度を用意しています(右表参照)。困っていることを解決するきっかけになるかもしれません。気になる制度がありましたら、ぜひお問い合わせください。

また、詳細は市ホームページにも掲載しています。
【ホームページ検索方法】
「くらしの情報」の子育ての支援のページから「ひとり親家庭のために」内に各制度の詳細なページがあります。

▼制度一覧

制度名	内容	問合せ
児童扶養手当	ひとり親の方に手当を支給します。	子ども育成課 子育て支援係 ☎ 551・1737
児童育成手当(育成手当)	ひとり親の方に手当を支給します。	
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の親および児童の医療費の一部を助成します。	
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	日常生活にお困りのひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します。	
東京都母子及び父子・女性福祉資金	ひとり親家庭や女性の方々が経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。	子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
自立支援教育訓練給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に対象講座の受講料の一部を支給します。	
高等職業訓練促進給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に、対象資格修業期間の一定期間給付金を支給します。	
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親および児童でいくつかの要件を満たす方に、試験合格対策講座受講費用の一部を支給します。	
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員が、児童の養育・就学の問題や生活全般の相談をお受けします。	

【振込みのお知らせ】児童扶養手当を12月10日(月)ごろに振り込みます。【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

「いきいき体操教室」(第6回)参加者募集

介護予防教室に参加した方が継続して身体機能を維持していくことを目的とし、運動中心の教室です。
【日時】1月18日～3月8日までの毎週金曜日午後2時～4時(全8回)

【場所】市民会館
【対象】65歳以上で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方
※原則、元気はつらつ教室に参加したことがある方
【定員】20人※応募多数の場合抽選
【申込方法】12月21日(金)までに往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。
【往復はがきの書き方】
〈返信・裏〉何も記入しないでください。
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】
〈返信・表〉〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会
〈返信・裏〉①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号
氏名を記入してください。
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【熊川児童館】
【日時】12月7日(金)午前10時30分～11時15分
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【武蔵野台児童館】
【日時】12月17日(月)午前11時～正午
【対象】乳幼児と保護者
※児童館では、ほかに多くのイベントを開催しています。詳しくは下記のQRコードからご覧ください。
また、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822



自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!

<p>ジガン 真璃奈ちゃん 2017年5月10日生まれ 新しいリュックサック背負って行ってきまーす!</p> 	<p>よっちゃん 2017年9月6日生まれ よっちゃんのお笑顔で、たくさんの人を幸せにしたい。</p> 	<p>ひろゆきちゃん 2017年8月30日生まれ 元気いっぱい! たくさん遊ぼうね! ☆</p> 	<p>前田祐人ちゃん 2016年11月8日生まれ アンパンマン大好き!</p> 
<p>優奈ちゃん 2018年8月26日生まれ 優しいお兄ちゃん一人に囲まれ毎日賑やか!</p> 	<p>樹ちゃん 2016年12月8日生まれ 乗り物大好き! いつかママをドライブへ連れて行ってね。</p> 	<p>ななちゃん 2018年7月5日生まれ 生まれてきてくれてありがとう。</p> 	<p>佑昌ちゃん 2018年5月30日生まれ 加奈姉ちゃんと沢山笑って楽しく過ごしてね!</p> 
<p>琉叶ちゃん 2018年10月1日生まれ やっと会えたね! 元気いっぱい大きくなっ</p> 	<p>菜乃香ちゃん 2017年12月5日生まれ ごはんと滑り台と歌が大好き。</p> 		
<p>隆成ちゃん 2017年6月8日生まれ 食べるの遊ぶの大好き、妹に優しいお兄ちゃん。</p> 	<p>りっちゃん 2018年9月15日生まれ お姉ちゃんと仲良く健康に育ってね!</p> 	<p>千晴ちゃん 2017年5月8日生まれ 立派な魔女になって下さい!</p> 	<p>香澄ちゃん 2018年1月5日生まれ もうすぐ1歳! これからもますます大きくなってね☆</p> 

広報ふっさ新年号掲載のお子さん大募集!

来年の干支「亥」を意識した投稿をお待ちしています!

【対象】2017年1月以降に誕生した市内在住のお子さん
(応募締切は12月13日(木)午後5時まで)



【心の相談】精神科医が相談に応じます。【日時】12月21日(金)午後1時～2時30分【場所】福祉センター相談室【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など【定員】先着2人(予約制)※初めての相談の方のみ。相談内容は秘密厳守。【申込み】12月3日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「こぐまひろば」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。

【日時】12月4日(火)午前10時30分～11時30分

【場所】熊川児童館

【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

郷土資料室企画展示「正月の飾り物」を開催します

「ミキノクチ(神酒の口)」は、竹などで製作されるお正月の飾り物のことで

す。お神酒の徳利の口に飾ることから、この名で呼ばれています。



本展示では、新しい年を祝う大正月に飾る「ミキノクチ」や、小正月に豊作を願う「モノヅクリ」、「繭玉飾り」など、福生と西多摩の正月飾りや製作工程を紹介いたします。

【期間】12月1日(土)～1月27日(日)午前10時～午後5時 ※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)と年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))は休館します。
【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎530・1120

「受験生チャレンジ支援貸付事業」のご案内

都は、学習塾などの費用や受験費用について貸付を行うことにより、一定所得以下の世帯の子どもたちを支援します。市内の相談窓口は社会福祉協議会です。

【貸付内容】①学習塾等受講料貸付金

〈中学3年生・高校3年生〉ともに、200,000円(上限)

②受験料貸付金

〈中学3年生〉27,400円(上限) 〈高校3年生等〉80,000円(上限)

【対象】①世帯の生計中心者(20歳以上)であること

②世帯収入の総収入金額または総所得金額が一定基準以下であること

収入要件(目安)				
世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	271万7,000円	334万3,000円	386万4,000円	441万5,000円
ひとり親世帯	301万8,000円	378万8,000円	441万5,000円	483万2,000円

③預貯金等資産の保有額が600万円以下であること

④土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること

⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと

※ほかにも条件があります。詳細は相談窓口でご確認ください。

【申込み】平成31年2月中旬までに社会福祉協議会・生活支援係 ☎510・0904へ。

※相談は1月上旬まで。

費用の記載のない事業は無料です

子どもゲームプログラミング教室(ゲーム・ロボット制御)プログラミング入門

経験豊富なスタッフがプログラミングの基礎を親切丁寧に教えます。義務教育でのプログラミング必修化を前にITの世界に触れてみませんか? この事業は平成30年度子どもゆめ基金および青梅佐藤財団の助成事業です。

【日時】1月5日(土)・6日(日)午後1時30分～5時30分

【場所】羽村市生涯学習センターゆとろぎ

【対象】小学4年～高校3年生(保護者の同伴も可能)

【定員】25人 ※応募多数の場合は抽選

【費用】3,000円

【持ち物】ノートパソコン ※日本語版 Windows 7 以上、Mac 不可

【主催】西多摩プログラミングクラブ

【後援】福生市教育委員会・羽村市教育委員会・青梅市教育委員会・瑞穂町教育委員会・公益財団法人青梅佐藤財団

【申込方法】12月20日(木)までに申込みウェブサイト(https://nshitamapc.jindo.com/)に必要事項を記入し、送信してください。



▲申込みページ

【問合せ】ウェブサイト「西多摩プログラミングクラブ」内お問い合わせページへ。

中央体育館コース参加型教室

【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①火曜モーニングエアロ(10回)	一般の方	火	午前10時～11時	1月8日～3月26日	30人	初回1,000円と毎回利用券150円
②シニア健康体操(10回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ(10回)	一般の方		午後2時40分～3時40分		20人	
④ナイトストレッチ(10回)			午後7時30分～8時30分		40人	
⑤火曜ヨガ(10回)			正午～午後1時		40人	
⑥ZUMBA(12回)	小学1～6年生	水	午前10時～11時	1月9日～3月27日	20人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑦リラックスストレッチ(12回)			午後2時～3時		15人	初回1,200円と毎回利用券150円
⑧ジュニアダンス(12回)			午後5時～6時		40人	初回1,200円と毎回利用券70円
⑨ナイトヨガ(12回)	一般の方	木	午後8時～9時	1月10日～3月28日	40人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑩若草健康体操(11回)	高齢者の方		午前9時30分～10時50分		25人	初回1,100円と毎回利用券150円
⑪木曜バランスボールエクササイズ(11回)	一般の方		午後7時30分～8時30分		15人	初回1,100円と毎回利用券150円
⑫ボディメイクエアロ(12回)	女性限定		午前10時～11時15分		30人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑬アロマで体調改善運動(12回)		午後1時30分～3時	40人	毎回500円(利用券含む)		
⑭トレーニング教室(12回)		午後2時～3時30分	15人	初回1,200円と毎回利用券150円		

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨・⑬は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【申込み】12月15日(土)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。※⑫は申込み不要。当日開始15分前までに窓口へお越しください。

福生地域体育館コース参加型教室

【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
こどもHIPHOP①(12回)	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	1月8日～3月26日	25人	初回4,800円と毎回利用券70円
こどもHIPHOP②(12回)	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分 ※保護者のお迎えが必要		40人	初回4,800円と毎回利用券150円
ナイトピラティス(12回)	16歳以上の方		午後7時～8時		30人	初回4,800円と毎回利用券70円
小学生バスケット(12回)	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	1月9日～3月27日	30人	初回4,800円と毎回利用券70円
ラク楽体操塾(11回)	高齢者の方	木	午前11時～正午	1月10日～3月28日	15人	初回4,400円と毎回利用券150円
転ばん塾(11回)	高齢者の方		午後1時30分～3時		45人	
骨盤体操コース型(12回)	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	1月11日～3月29日	15人	初回4,800円と毎回利用券150円
キッズダンス(12回)	年中・長児	土	午後0時10分～1時10分	1月12日～3月30日	20人	初回3,600円と毎回利用券70円
小学生ダンス(12回)	小学1～4年生		午後1時20分～2時20分		30人	初回4,800円と毎回利用券70円
ジャズHIPHOP(12回)	小学3～6年生		午後2時30分～3時30分			

【申込み】12月15日(土)までに、福生地域体育館窓口、往復はがき、または地域体育館共通ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

熊川地域体育館コース参加型教室

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
キッズポッピングダンス(10回)	小学生	火	午後6時～7時 ※保護者のお迎えが必要	1月8日～3月26日	25人	初回3,600円と毎回利用券70円
キッズHIPHOP(12回)	年中・長児～小学3年生	水	午後3時45分～4時45分	1月9日～3月27日		
ジュニアGirlsHIPHOP(12回)	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分			
初めてのバスケット(12回)	小学1～4年生		午後3時30分～4時30分			
ジュニアバスケット(12回)	小学4～6年生		午後4時45分～6時			
コリオスパイラル(12回)	16歳以上の方	木	午後1時30分～2時30分	1月10日～3月28日	20人	初回4,800円と毎回利用券150円

【申込み】12月15日(土)までに、熊川地域体育館窓口、往復はがき、または地域体育館共通ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

初心者のための「年納めZUMBA」

ZUMBAとはラテン音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。インストラクターの動きを真似するだけで自然に動けるようになりますよ！

基本のステップを中心とした初心者向け教室なので、お気軽にご参加ください。

【日時】12月27日(木)午後7時30分～8時30分
【場所】中央体育館
【対象】18歳以上の方
【定員】先着15人
【費用】当日500円と利用券150円

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給できるもの(ふた付き)タオル等
【講師】石川彩氏、大澤聖氏

【申込み】12月26日(水)までに、直接または電話で中央体育館 ☎ 552・5511へ。
恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します

今回は牛浜駅・福生駅周辺を中心にウォーキングを実施します。文化の森や郷土資料室、そして今年新たに健康遊具を設置した原ヶ谷戸どんぐり公園などを散策します。

お昼には温かい「すいとん」でお腹も満たして、新春の福生を体いっぱい満喫しませんか。
【日時】1月5日(土)午前8時45分～正午(予定)
【場所】中央体育館裏駐輪場集合(雨天中止)
【定員】先着100人
【コース】中央体育館→多摩川中央公園→郷土資料室

【日時】12月9日(日)
袋展示 午後1時～4時
風呂敷ワークショップ
午後1時～3時30分
※当日は時間内に個別に講習を行います。風呂敷は公民館で用意します。また、午前10時～午後2時までお茶席体験も実施しています。併せてお楽しみください(菓子がなくなくなり次第終了)。



▲昨年の様子

「イベントレポーターをやってみよう！」参加者を募集します

3月21日(祝)に実施する第5回福生まちなかアートフェスティバルでは、当日の情報動画を「radio234」で生配信します。会場を回り、お祭りの様子を伝えたり、出店者や出演者の皆さんにインタビューをしたり、フェスティバルを盛り上げていただくレポーターを募集します！

そこで、レポーターとして活躍するための事前ワークショップを開催します。「radio234」のMCと一緒にイベントレポートの仕方や内容を考えます。

【日時】3月2日(土)午後2時～4時

【場所】市民会館音楽室

【対象】小学生以上

【定員】20人程度※応募多数の場合は抽選

【費用】1,000円(教材費)

【申込方法】2月20日(水)必着で次のいずれかの方法でお申し込みください。

〈往復はがき〉参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④電話番号を記入し、〒197-0011 福生市福生 2455 市民会館「イベントレポーター」係へお送りください。

〈メール〉件名に「イベントレポーター」、本文に上記の①～④を記載し、送信 (info@fussa-shiminkaikan.jp) してください。

※参加料は当日お支払いいただきます。詳細は返信はがき、または返信メールでお伝えします。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

↓文化の森→どんぐり公園

↓福生駅→柳山公園→中央体育館(約6km)

【費用】1人300円(保険代、すいとん材料費等) ※雨天中止の場合も、返金できません。

【持ち物】お碗、お箸、水筒、雨具など

【協力】ふっさウォーキンググループ

【申込方法】12月26日(水)午後5時までに参加費を添えて、市内各体育館窓口へ(休館日を除く)。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

茶室福庵でもてなし「ぼち袋展示と風呂敷ワークショップ」

小さな袋に気持ちを込めたぼち袋、思いを持ち運ぶ風呂敷。今回は「包む」心

遣いを学びます。

【日時】12月9日(日)
袋展示 午後1時～4時
風呂敷ワークショップ
午後1時～3時30分

※当日は時間内に個別に講習を行います。風呂敷は公民館で用意します。また、午前10時～午後2時までお茶席体験も実施しています。併せてお楽しみください(菓子がなくなくなり次第終了)。

【場所】茶室福庵※直接会場へ。

【講師】豊田満夫氏(豊田コレクション意匠研究所代表)

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

白梅クリスマスコンサート

お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。今回は打楽器奏者の高橋路子氏をゲストに迎え、オーケストラで使用する打楽器のお話と演奏を行います。ぜひお楽しみください。

【日時】12月24日(月)午前10時45分～正午
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住の方※未就学児は保護者同伴
【定員】先着90人※直接会場へ。

【曲目】クリスマスソングメドレー、「くるみ割り人形」などの名曲の数々ほか
【出演】高橋路子氏、山下やよい氏、石川慶子氏ほか
【問合せ】公民館白梅分館 ☎ 553・3454

白梅歴史懇話会「戦前戦中の激動の時代から平和な時代に移りゆく熊川地域の話」

戦前・戦中(明治・大正・昭和)の激動の時代を生き抜いた家族の話や、戦後の平和な時代に移り変わり、発展していった熊川地域のまちの様子について、森田勇氏に話題提供してもらいます。

【日時】12月9日(日)午前10時30分～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【申込み】12月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

松林冬休み子ども教室「書道教室」

書き初めの上手な書き方を学んで、冬休みの宿題対策をしましょう。

【日時】12月27日(木)午後1時30分～3時30分
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住の小学生以上
【定員】先着15人
【持ち物】書道セット
【講師】松林書友会(渡邊澄風氏ほかサークルの皆さん)
【申込み】12月5日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

図書館からのお知らせ

▼出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

▼本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」

たくさんのお絵本を乗せたキャラバンカーがやってきました

松林分館主催「自然観察教室2018～冬編～」

緑豊かな自然に囲まれたまち福生。この豊かな自然と文化を次世代に継承していくために私達にできることは何か、自然観察を通してともに考えてみませんか？ 星座などを観察し、印象に残った物事を記録します。※雨天時は、日時・内容が変更になることもあります。

①冬の星座を見よう
【日時】12月18日(火)午後7時～9時※雨天時は20日(木)に順延
【場所】多摩川中央公園※公民館松林分館に集合

②シモバシラ(植物)を見に行こう
【日時】1月22日(火)午前9時～正午※雨天決行
【場所】加美平～水木公園(羽村市)※公民館松林分館に集合
【共通】【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着15人
【費用】交通費などは自費
【持ち物】筆記用具、色鉛筆(12色程度)
【講師】山中正平氏(元小学校教諭)
【申込み】12月4日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

第22回福生市民新春駅伝大会 出場チーム募集中!

職場や学校、町会・自治会の皆さんでご参加ください。

【日時】1月27日(日)午前9時集合※予備日2月3日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

【チーム編成】各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人の編成

【コース】小学生の部は1区間1.5km(中央公園1周)計6km、そのほかの部は1区間2.5km(中央公園→市営プール往復)計10km

【費用】1チーム1,000円(体育協会会員からなるチームと小・中学生は無料)※各種目1～3位を表彰

【申込み】1月6日(日)までに所定の申込用紙を体育協会事務局(中央体育館内) ☎ 551・0211へ。

【日時】12月27日(木)午前11時～※直接どうぞ

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット

皆さん表紙を飾っている子ども達の素敵な作品をご覧ください。図画やポスター、書道の作品の一部をご紹介します。こうした子ども達のアート作品を写真として使わせていただくと、とても紙面に活気が出ます。市役所で開催する「作品展」でぜひ実物もご覧ください!