

# ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度があります！

市では、ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度を用意しています(右表参照)。困っていることを解決するきっかけになるかもしれません。気になる制度がありましたら、ぜひお問い合わせください。

また、詳細は市ホームページにも掲載しています。  
【ホームページ検索方法】  
「くらしの情報」の子育ての支援のページから「ひとり親家庭のために」内に各制度の詳細なページがあります。

## ▼制度一覧

制度名	内容	問合せ
児童扶養手当	ひとり親の方に手当を支給します。	子ども育成課 子育て支援係 ☎ 551・1737
児童育成手当(育成手当)	ひとり親の方に手当を支給します。	
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の親および児童の医療費の一部を助成します。	
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	日常生活にお困りのひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します。	子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
東京都母子及び父子・女性福祉資金	ひとり親家庭や女性の方々が経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。	
自立支援教育訓練給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に対象講座の受講料の一部を支給します。	
高等職業訓練促進給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に、対象資格修業期間の一定期間給付金を支給します。	
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親および児童でいくつかの要件を満たす方に、試験合格対策講座受講費用の一部を支給します。	
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員が、児童の養育・就学の問題や生活全般の相談をお受けします。	

【振込みのお知らせ】児童扶養手当を12月10日(月)ごろに振り込みます。【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

## 「いきいき体操教室」(第6回)参加者募集

介護予防教室に参加した方が継続して身体機能を維持していくことを目的とし、運動中心の教室です。  
【日時】1月18日～3月8日までの毎週金曜日午後2時～4時(全8回)

【場所】市民会館  
【対象】市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアに関心のある方。5回すべてに参加が可能な方  
【定員】先着20人  
【費用】3,000円(全5回分の参加費)  
【講師】NPO法人P・L・A専任講師  
【申込み】12月6日(木)から電話・または直接福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ(日・祝日を除く)。

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【場所】市民会館  
【対象】市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアに関心のある方。5回すべてに参加が可能な方  
【定員】先着20人  
【費用】3,000円(全5回分の参加費)  
【講師】NPO法人P・L・A専任講師  
【申込み】12月6日(木)から電話・または直接福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ(日・祝日を除く)。

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

【往復はがきの書き方】  
【往信・表】〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会  
【往信・裏】①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。  
【返信・裏】何も記入しないでください。  
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211



自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!

**ジガン 真璃ちゃん**  
2017年5月10日生まれ  
新しいリュックサック背負って行ってきまーす!



**よっちゃん**  
2017年9月6日生まれ  
よっちゃんのお顔で、たくさんの人を幸せにしたい!



**ひろゆきちゃん**  
2017年8月30日生まれ  
元気いっぱい! たくさん遊ぼうね! ☆



**前田祐人ちゃん**  
2016年11月8日生まれ  
アンパンマン大好き!



**優奈ちゃん**  
2018年8月26日生まれ  
優しいお兄ちゃん一人に囲まれ毎日賑やか!



**樹ちゃん**  
2016年12月8日生まれ  
乗り物大好き! いつかママをドライブへ連れて行ってね!



**ななちゃん**  
2018年7月5日生まれ  
生まれてきてくれてありがとう!



**佑昌ちゃん**  
2018年5月30日生まれ  
加奈姉ちゃんと沢山笑って楽しく過ごしてね!



**琉叶ちゃん**  
2018年10月1日生まれ  
やっと会えたね! 元気いっぱい大きくなっ



**菜乃香ちゃん**  
2017年12月5日生まれ  
ごはんと滑り台と歌が大好き!



**隆成ちゃん**  
2017年6月8日生まれ  
食べるの遊ぶの大好き、妹に優しいお兄ちゃん。



**りっちゃん**  
2018年9月15日生まれ  
お姉ちゃんと仲良く健康に育ってね!



**千晴ちゃん**  
2017年5月8日生まれ  
立派な魔女になって下さい!



**香澄ちゃん**  
2018年1月5日生まれ  
もうすぐ1歳! これからもますます大きくなってね☆



広報ふっさ新年号掲載のお子さん大募集!

来年の干支「亥」を意識した投稿をお待ちしています!

【対象】2017年1月以降に誕生した市内在住のお子さん  
(応募締切は12月13日(木)午後5時まで)



【心の相談】精神科医が相談に応じます。【日時】12月21日(金)午後1時～2時30分 【場所】福祉センター相談室 【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など 【定員】先着2人(予約制) ※初めての相談の方のみ。相談内容は秘密厳守。【申込み】12月3日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。