



平成 30 年 8 月 1 日

報道関係各位

〈初開催〉福生七夕まつりで 「福が生まれる ラジオ体操」を実施します

「福生市健康づくり推進員の会」（森田宏次会長、会員 58 名）は、8 月 4 日（土）の午後 1 時 30 分から、福生七夕まつりの駅前ステージ（福生駅西口駅前広場）で、東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会に向けての気運醸成と健康づくりを目的に『福が生まれる ラジオ体操「ラジオ体操 第一」』を実施します。

なお、この模様は撮影し、東京都の動画サイトにも投稿します。

■ラジオ体操で健康に、福が生まれる 福生市に！

現在、東京都では、東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会に向けての気運醸成と健康増進を目的に『みんなでラジオ体操プロジェクト』を実施しています。プロジェクトでは、各企業・自治体でラジオ体操の動画を撮影し、東京都公式動画チャンネル「東京動画」へ投稿することを呼びかけており、福生市も参加することになりました。

福生市では、長年、ウォーキングの実施、レシピづくりなど、市民の健康づくりに励んできた健康づくり推進員を中心に声が上がり『みんなでラジオ体操プロジェクト』を実施することになりました。

推進員の会は、プロジェクトを「福が生まれる ラジオ体操」と命名し、七夕まつりで「ラジオ体操 第一」を実施します。

また、この他に各町会で夏休みに実施しているラジオ体操を撮影して、合わせて都の動画サイトに投稿します。プロジェクトの実施で、動画サイトへの投稿による市の PR、楽しくラジオ体操に参加してもらうことで市民の健康意識の向上、参加する市民に地域への愛着、一体感が生まれることを目的としています。

【「福が生まれる ラジオ体操」今後の実施予定】

- ① 8 月 4 日・七夕まつりでのラジオ体操
- ② 7 月 23 日～8 月 28 日・各町会でのラジオ体操
- ③ 8 月 13 日～27 日・もくせい公園でのラジオ体操
- ④ 9 月 12 日・健康ウォーキングでのラジオ体操
- ⑤ 10 月 8 日・市民総合体育大会 でのラジオ体操
- ⑥ 10 月 28 日・健康まつりでのラジオ体操

【問合せ】健康課保健指導係 ☎042-552-0061