

「地域で暮らす、はじめての1歩」町会・自治会に加入しよう

## ～柔道整復師が指導する～「筋力向上トレーニング（第2クール）」開催!

柔道整復師の指導による筋力向上トレーニングを行います。1回45分程度の運動で、週に1回開催します（全12回）。  
**【対象】** 市内在住の65歳以上の方で、介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方  
 ※各接骨院の予約枠の定員を超えて申込みがあった場合は、初めての方を優先します。  
**【定員】** 150人（申込み多数の場合は抽選）  
**【実施期間】** 9月～11月  
**【実施場所】** 右表をご参照ください。  
**【申込み】** 7月17日(火)～31日(火)の間に印鑑を持参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ（事前電話は不要です）。

### ▼施設別トレーニング開催スケジュール表

施設名	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
あきやま整骨院	午後0時30分		●				
	午後1時	●					
牛浜大野接骨院	午後0時15分		●				
	午後1時15分						●
内浦接骨院	午後0時15分		●				
勝田接骨院	午後0時45分	●	●	●	●	●	
さかい鍼灸接骨院	午後1時	●	●	●	●	●	
拝島堂整骨院	午後1時			●			
細谷接骨院	午後1時	●	●	●	●		●
	午後2時	●	●	●	●	●	
	午後3時	●	●	●	●		

**【注意事項】** 各院●印の曜日で開催していますが、定員枠があります。また、初回は9月初旬の予定です。詳細は参加者へ後日ご連絡します。

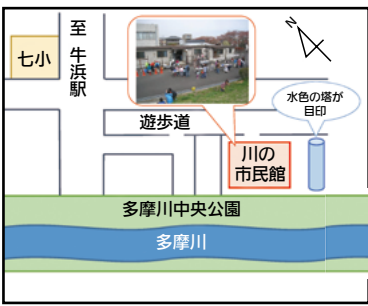
**ごみ減量・リサイクルに関するポスター・標語の募集**  
 ごみの散乱防止と3R（リデュース・リユース・リサイクル）を進めるための作品を募集します。  
**【対象】** 市内在住・在学の小中学生

**【募集区分】** ①小学1～3年生の部  
 ②小学4～6年生の部  
**【規格】** ①ポスター部門  
 〈大きさ〉 B版四つ切り（38cm×54cm）またはB3版（36.4cm×51.5cm）  
**【画材】** クレヨン、水彩絵の具等

②標語部門：官製はがきまたは、はがき大の用紙に記載  
**【応募方法】** 作品の裏面に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を明記し、9月5日(水)（当日消印有効）までに郵送（〒197-8501 福生市本町5）または直接市役所第二棟2階環境課ごみ対策係へ。  
 ※応募作品は市の各種広報等に使用するほか、市役所での展示も予定しています。その際、氏名・学校名・学年を公表する場合があります。  
**【問合せ】** 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

### 川の志民館をご利用ください

川の志民館は、多摩川での環境学習の支援や河川に関する自然・歴史などの情報収集・発信の支援等を目的に運営されています。涼み処としても利用できます。  
**【場所】** 多摩川中央公園隣



▲川の志民館地図

**【開館日】** 毎週土・日曜日（年末・年始を除く）  
 ※夏期間の平日開館日はお問い合わせください。  
**【開館時間】** 午前10時～午後4時  
**【運営・管理】** 福生水辺の楽校運営協議会

**【問合せ】** 環境課環境係 ☎551・1718  
**「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」の公表**  
 都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を発表しました。

中間のまとめは、都と各区市町のホームページ、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）並びに各区市町の窓口で閲覧できます。  
 中間のまとめに対する意見・提案は、8月10日(金)までに東京都都市整備局都市基盤部街路計画課へファクス（☎03・5388・1354）、またはメール（S0000179@section.metro.tokyo.jp）でお送りください。

**【問合せ】** まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03・5388・3379

**平成30年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**  
**【日時】** 9月30日(日)午前10時～  
**【場所】** 青山学院大学青山キャンパス9号館（渋谷区渋谷4-4-25）  
**【手数料】** 6,000円  
**【申込書配布】** 7月23日(月)～8月31日(金)まで、市役所第一棟3階道路下水道課下水道グループ窓口で配布  
**【申込方法】** 8月1日(水)～31日(金)までに、申込書に同

封されている封筒で東京都下水道サービズ株式会社まで郵送でお申し込みください（当日消印有効）。  
**【問合せ】** 東京都下水道局指定事業者担当 ☎03・5320・6582

### ごみ・資源収集情報

ごみが19t減ったよ!	資源の割合が1%増えたよ!
30年5月 1,106t	30年5月 326t (23%)
29年5月 1,125t	29年5月 324t (22%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量	
30年5月	91t
29年5月	89t

### 8月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	4日(土)
福東幸せ会（熊川第2アパート）	5日(日)
福生一中PTA 鍋一支部	5日(日)
本町第八第一町内会	5日(日)
牛浜第二町会	12日(日)
本町町会	12日(日)
志茂第二町会	19日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	19日(日)
原ヶ谷戸町会	19日(日)
富士見台町会	19日(日)
福生団地自治会	19日(日)
南田園二丁目町会	19日(日)
武蔵野町会	19日(日)
加美平老人クラブ	25日(土)
熊川牛浜町会	26日(日)
青少年育成加美地区委員会	26日(日)
永田子供会	26日(日)
南田園三丁目町会	26日(日)

**【問合せ】** 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

### 6月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	649	-487	45	-186
午前7時～午後7時	538	-356	33	-124
午後7時～午後10時	83	-134	12	-56
午後10時～午前7時	28	3	0	-6
最高音圧レベル(デシベル)	116	-2	84	-8
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	65	-1	38	-13

### 「夏休み親子施設見学と自然休養村さかな園ツアー」参加者募集!

日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場でごみがどのように処理・資源化されるかを見学し、その後「自然休養村さかな園」で自然体験および昼食を取ります。※本事業は「三多摩は一つなり交流事業」の一環として開催する事業です。

**【日時】** 8月9日(木) ※午前8時50分集合、午後2時30分ごろ解散予定  
**【集合・解散場所】** 市役所1階北側（郵便局側）入口付近 ※見学先へはバスで向かいます。  
**【対象】** 市内在住の小中学生と保護者  
**【定員】** 30人（申込み多数の場合は抽選）  
**【参加費】** 無料（昼食含む）

**【申込方法】** 7月25日(水)（当日消印有効）までに往復はがきで環境課ごみ対策係へ。  
**【往復はがきの書き方】**  
**〈往信・表〉** 〒197-8501 福生市本町5番地環境課ごみ対策係  
**〈往信・裏〉** ①住所②参加される小中学生の氏名・ふりがな③学校名・学年④参加される保護者全員の氏名・ふりがな⑤日中に連絡がつく電話番号  
**〈返信・表〉** ご自分の住所・氏名  
**〈返信・裏〉** 無記入  
 ※記入不備は無効です。  
**【問合せ】** 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

### 悪質業者にご注意ください

市から依頼されたように、個人宅の排水設備の清掃・点検を言葉巧みに勧誘する訪問業者が増えています。市が公共汚水桝までの個人宅内の排水設備の清掃・点検、業者に依頼をするときは、身分証明書、確認や連絡先の確認を

### 介護保険負担割合証を送付します

現在、要支援・要介護認定を受けている方と事業対象者の方に交付している「介護保険負担割合証」の有効期限は、7月31日(火)までです。8月1日(水)から使用する利用者負担の割合（1割・3割）が記載された負担割合証を7月中旬に送付します。介護サービスを利用する時に必ず介護保険被保険者証と一緒に居宅サービス事業者（ケアマネジャー）および介護サービス事業者におよび介護サービス事業者等に提示してください。

**【問合せ】** 介護福祉課介護係 ☎551・1764