

心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】7月27日(金)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人(予約制)

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】7月2日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

家族介護者教室参加者募集

家族介護者教室は、介護の知識を深めながら、悩みなどを共有する交流の場です。

今回は、誰にでもある怒りの感情をコントロールする方法を学びます。

【日時】7月18日(水) 時～4時

公立福生病院市民公開講座

今回のテーマは、「ときどき病院 ほとんど自宅で過ごすには」です。

【日時】7月23日(月)午後3時～4時

【場所】公立福生病院1階 多目的ホール

【対象】どなたでも参加できます。

【定員】当日先着70人

【講師】濱田かおり氏(患者支援センター医療福祉相談室)

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場は有料)。

【問合せ】公立福生病院 患者支援センター ☎551・6210

【問い合わせ】保健センター ☎552・0061

【問い合わせ】子育て支援センター ☎553・3720

【問い合わせ】在宅介護支援センター南 ☎539・0007

【問い合わせ】在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

【問い合わせ】福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

7月は「熱中症予防月間」です！命の危険も！

本格的な夏を迎えます。熱中症は、適切な対策をすることで防ぐことができます。その対策は、「水分補給」と「暑さを避けること」です。

ポイント

- ・こまめな水分・塩分の補給
・扇風機・エアコンの使用、すだれや打ち水など、室温が上がりにくい環境の確保

保冷剤水を使った体(首・脇の下・太ももの付け根)の冷却

・通気性のよい衣服の着用など

ぐったりして自分で水分補給ができない、呼び掛けに對して反応が薄い時などは、すぐに医療機関を受診するか救急車を要請しましょう。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

【問合せ】公立福生病院 患者支援センター ☎551・6210

【問い合わせ】子育て支援センター ☎553・3720

【問い合わせ】在宅介護支援センター南 ☎539・0007

【問い合わせ】在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

【問い合わせ】福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

【問い合わせ】公立福生病院 患者支援センター ☎551・6210

【問い合わせ】保健センター ☎552・0061

【問い合わせ】子育て支援センター ☎553・3720

【問い合わせ】在宅介護支援センター南 ☎539・0007

【問い合わせ】在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

【問い合わせ】福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

【問い合わせ】公立福生病院 患者支援センター ☎551・6210

【問い合わせ】保健センター ☎552・0061

【問い合わせ】子育て支援センター ☎553・3720

【問い合わせ】在宅介護支援センター南 ☎539・0007

【問い合わせ】在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695

【問い合わせ】福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945

【問い合わせ】公立福生病院 患者支援センター ☎551・6210

児童館で遊ぼう！(7月その①)

ひろば事業

- 【熊川児童館】 ☎539・1515
▼くまちょこタイム 5日(木)午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者
▼Baby くまひろば 9日(月)午前10時30分～11時30分【対象】0歳児と保護者
▼くまさんひろば 10日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼遊具開放 DAY 11日(水)・18日(水)午前10時～正午【対象】幼児と保護者
▼もちこみカフェ 12日(木)・19日(木)午前9時～午後1時【対象】乳幼児と保護者
▼くまひろば 17日(火)午前10時30分～11時30分【対象】0、1歳児と保護者
▼くまひろば 18日(水)午後1時30分～2時30分【対象】幼児と保護者
【田園児童館】 ☎552・3133
▼おはなしの日 5日(木)・12日(木)・19日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者
▼よちよちすくすくひろば 10日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳

- 児と保護者
▼親子であそぼう 17日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ぼんぼこタイム 18日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者
【武蔵野台児童館】 ☎553・8822
▼遊具開放 DAY 5日(木)・19日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ホリデーひろば 7日(土)午前11時～正午【対象】乳幼児と保護者
▼びよびよひろば 10日(火)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者
▼乳幼児おはなし会 18日(水)午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者

- *季節の行事*
【武蔵野台児童館】 ☎553・8822
▼川遊びに行こう 27日(金)午前9時～午後3時30分【対象】小学生以上
【定員】30人【参加費】500円
【申込み】16日(火)午前11時15分～11時30分まで受付し、11時30分から抽選。定員に達しなかった場合は、午後1時から電話申込み可。

郷土資料室からのお知らせ 企画展示「平和のための戦争資料展」



(写真左上から時計回りに)「除隊記念の盃」、「除隊記念の盆」、「出征の見送り」

郷土資料室では、毎年終戦の日に合わせて、平和の大切さを再認識することを目的とした企画展示を行っています。

今年、出征の幟や軍隊除隊を記念した盃などの資料を通して、戦時下の市民生活を考えます。

展示期間中には、総務課主催の「平和のつどい」が開催され、展示内容に関係の深い講演会が予定されています。詳細は、広報ふっさ8月1日号でお知らせします。

【日程】7月14日(土)～9月17日(木)午前10時～午後5時

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

【場所】郷土資料室

【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎530・1120

「家庭の日」企画・作文を募集します

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」にちなんだ企画・作文を募集します。家族で出かけたことや、

普段の生活などをテーマにして、お気軽にご応募ください。

【応募資格】市内の小学生または中学生

【応募方法】企画・作文(企画は大きさB2判、作文は85判まで、なるべく「家庭の日」の文字を入れてください)。

作文は「私の家族」「お父さん」「お母さん」「家族での思い出」などを800字以内でお願いします。(に題名、学校名・学年組・氏名・生年月日・住所・電話番号を明記し、9月4日(火)までに市役所1階8番子ども育成課子ども育成係へ)。

※優秀作品は市役所に展示します。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 内容. Includes activities like 木曜バラスポールエクササイズ and 美ボディコントロール.