

平成30年度「慰霊巡拝（国主催）」の参加者募集

戦没者を慰霊するため実施される、国主催の慰霊巡拝の参加者を募集します。

【対象】 都内在住で、慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族の方

※実施予定地域等、事業の詳細については広報東京都4月号または、東京都ホームページをご覧ください。

【問合せ】 東京都福祉保健局生活福祉部計画課 恩給担当 ☎03・5320・4076

日本赤十字会（社員）募集にご協力ください

平成29年度は、皆さんの温かいご支援により福生市地区では、約270万円のご協力をいただきました。

これらの貴重な資金は、日本赤十字社を通じて国際救援活動、災害援護、病院経営、看護師の育成、血液事業、福祉施設の経営などの事業推進に役立てられています。

今年も町会・自治会の方々のご協力をいただき、会員（社員）の募集を実施します。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。 【問合せ】 社会福祉課 福祉 ☎551・1742

総務係 ☎551・1522

福祉センター設備改良工事のお知らせ

老朽化した空調等の設備の更新のため、平成30年9月から31年12月ごろまで福祉センターの改修工事を行います。

【問合せ】 介護福祉課 高齢福祉係 ☎551・1751

特別障害者手当等の手当額の改正について

平成30年4月から特別障害者手当等の手当額（月額）が変わります。

▼特別障害者手当 26,810円→26,940円

▼障害児福祉手当、経過的福祉手当 14,580円→14,650円

【問合せ】 障害福祉課 ☎551・1742

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

【日時】 ①5月8日(火) ②5月22日(火) ※いずれも午後2時～4時

【対象】 高次脳機能障害の当事者および家族等

【申込み】 4月17日(火)から障害福祉課 ☎551・1742へ。

花粉症にご注意を

花粉症とは花粉に対して人間の体が起こすアレルギーの反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状が出ます。

大量の花粉に触れると体が花粉に対する抗体を産生する可能性が高くなります。

花粉症を重症化させないためには、正常な免疫機能を保つために生活習慣を整えること、鼻の粘膜等を正

【問合せ】 障害福祉課 ☎551・1742

健康ウォーキング

ウォーキングは誰でも無理なく実践できる有酸素運動で、心肺機能の向上・生活習慣病の予防・肥満予防などの健康効果があります。

【日時】 5月13日(日) 午前9時30分～11時30分

【対象】 市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方で、運動制限のない方

【申込み】 4月18日(水)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか

今回は、健康づくり推進員の会で作成した「水辺散策」コースを歩きます。

【日時】 5月13日(日) 午前9時30分～11時30分

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【問合せ】 福祉センター相談室 ☎552・0061

老人福祉センター 教養講座「ロコモームエクササイズ教室」

運動機能を高めて運動機能低下を予防する運動（立位・マット運動）を行います。

【日時】 5月11日～7月13日の間の毎週金曜日 午前10時30分～11時45分

【対象】 市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方で、運動制限のない方

【申込み】 4月25日(水)まで（当日消印有効）

成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 5月10日(木) 午後2時～4時

【対象】 福祉センター相談室

【問合せ】 社会福祉協議会 ☎552・2121

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第1クール) 参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。ぜひご参加ください。

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。

【申込み】 4月16日(月)～5月11日(金)の間に印鑑を持参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ（事前電話は不要です）。

【問合せ】 介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537

Table with 3 columns: 教室名, 内容, 日時・場所等. It details two classes: ①元気はつらつ教室 and ②脳と体のトレーニング教室 (認知症予防教室).

※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニングに参加している方は、①の元気はつらつ教室には申込みができません。ご了承ください。