

平成30年度「慰霊巡拝（国主催）」の参加者募集

戦没者を慰霊するため
に実施される、国主催の
慰霊巡拝の参加者を募集
します。

【対象】 都内在住で、慰霊
巡拝を行う地域における戦
没者の遺族の方

※実施予定地域等、事業
の詳細については広報東
京都4月号または、東京
都ホームページをご覧
ください。

【問合せ】 東京都福祉保健
局生活福祉部計画課保護
恩給担当 ☎03・5320・
4076

**日本赤十字会（社員）募
集にご協力ください**

平成29年度は、皆さんの
温かいご支援により福生市
地区では、約270万円のご協
力をいただきました。

これらの貴重な資金は、
日本赤十字社を通じて国
際救援活動、災害援護、
病院経営、看護師の育成、
血液事業、福祉施設の経
営などの事業推進に役立
てられています。平成29
年度、福生市地区には災
害救援用資材として、テ
ント1張りが配備されま
した。

今年も町会・自治会の
方々のご協力をいただき、
会員（社員）の募集を実施
します。
皆さんのご理解・ご協力
をお願いします。

【問合せ】 社会福祉課福祉

総務係 ☎551・1522

**福祉センター設備改良工事
のお知らせ**

老朽化した空調等の設備
の更新のため、平成30年9
月から31年12月ごろまで福
祉センターの改修工事を行
います。

【問合せ】 介護福祉課高齢
福祉係 ☎551・1751

**特別障害者手当等の手当額
の改正について**

平成30年4月から特別障
害者手当等の手当額（月額）
が変わります。

▼特別障害者手当
26,810円→26,
940円
▼障害児福祉手当、経過的
福祉手当
14,580円→14,
650円

身体障害者相談員について

民間の協力者で、身体障
害者の相談を受けています
（敬称略）。

▼山下一真 ☎552・10001
▼赤石眞美 ☎849・0962
【問合せ】 障害福祉課 ☎551・
1742

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、
新しいことが覚えられなく
なった。感情や欲求のコント
ロールがしにくい等の原因
は、もしかしたら「高次脳
機能障害」かもしれません。

【日時】 ①5月8日（火）
②5月22日（火）※いずれも午
後2時～4時

【対象】 高次脳機能障害の
当事者および家族等

花粉症にご注意を

花粉症とは花粉に対し
て人間の体が起こすアレルギー
反応が、花粉に過剰に反応
して花粉症の症状が出ます。

大量の花粉に触れると体
が花粉に対する抗体を産
生する可能性が高くなりま
す。これまで軽症で花粉症
に気づかなかった方も、花
粉を鼻から多く吸い込んだ
り、目に入ったりとすると花
粉症の症状が強くなります。

健康ウォーキング

健康づくり推進員とウォー
キングをしてみませんか
ウォーキングは誰でも無
理なく実践できる有酸素運
動で、心肺機能の向上・生
活習慣病の予防・肥満予防
などの健康効果があります。

【日時】 5月13日（日）午前9
時30分～11時30分ごろ※雨
天中止
【集合場所】 福祉センター
【コース】 福祉センター→
ほたる公園→縞屋の滝→清
岩院の湧水→多摩川中央公
園→明神下公園→下の川緑
地せせらぎ遊歩道公園→福
祉センター※コースは変更
となる場合があります。

**健康づくり推進員とウォー
キングをしてみませんか**

ウォーキングは誰でも無
理なく実践できる有酸素運
動で、心肺機能の向上・生
活習慣病の予防・肥満予防
などの健康効果があります。

【日時】 5月13日（日）午前9
時30分～11時30分ごろ※雨
天中止
【集合場所】 福祉センター
【コース】 福祉センター→
ほたる公園→縞屋の滝→清
岩院の湧水→多摩川中央公
園→明神下公園→下の川緑
地せせらぎ遊歩道公園→福
祉センター※コースは変更
となる場合があります。

【定員】 先着30人
【申込み】 4月18日（水）から
電話で保健センター ☎552・
0061へ。

成年後見制度相談

成年後見制度を利用した
いが、どうしたらよいかわ
からないときなどに、司法
書士が相談に応じます。

【日時】 5月10日（木）午後2
時～4時
【場所】 福祉センター相談室
【対象】 高齢者・障害者や
その家族など

**老人福祉センター 教養講
座「ロコモームエクササイ
ズ教室」**

運動機能を高めて運動機
能低下を予防する運動（立
位・マット運動）を行います。

【日時】 5月11日～7月13
日の間の毎週金曜日午前10
時30分～11時45分（全10回）
【場所】 福祉センター2階
理学療法室
【対象】 市内在住の60歳以
上の方で全日参加可能な方
で、運動制限のない方
【定員】 25人（定員を超え
た場合は抽選。初めての方
を優先します。）
【持ち物】 動きやすい靴、
服装、タオルか手ぬぐい、
水分補給用飲料
【講師】 フィットネスイン
ストラクター
【申込方法】 往復はがきのみ
の受付です。4月25日（木）ま
でに（当日消印有効）次の
要領でお申し込みください。
＜往信表面＞ 〒197-0004
福生市南田園2-13-1社
会福祉協議会「ロコモーム
エクササイズ教室」申込み
宛（往信裏面）住所・氏名・
電話番号・年齢・性別（返信
表面）ご自分の住所・氏名（返
信裏面）無記入
【問合せ】 社会福祉協議会
☎552・2121

**「元気はつらつ教室」「脳と体のトレー
ニング教室」（第1クール）参加者募集！**

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施し
ます。ぜひご参加ください。

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の
要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」
に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方。
※各会館の定員を超えて申込みがあった場合、抽選
となります。

【申込み】 4月16日（月）～5月11日（金）の間に印鑑を持
参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援セン
ター係、または福祉センター2階地域包括支援セン
ター熊川へ（事前電話は不要です）。

【問合せ】 介護福祉課地域包括支援センター係
☎551・1537

教室名	内容	日時・場所等
①元気はつらつ 教室	運動プログラム（椅子に 座って行う軽運動、スト レッチ、脳トレ運動）、 健康講話、食とお口の健 康講座、体力測定などを 行います。	<ul style="list-style-type: none"> わかたけ会館（定員22人） 6月6日～8月22日の間の毎週水曜日、 午前10時～正午（全12回） さくら会館・市民会館（定員23人） 6月1日～8月17日の間の毎週金曜日、 午前9時30分～11時30分（全12回） かえで会館（定員22人） 6月7日～8月30日の間の毎週木曜日、午前 10時～正午（全12回）※7月26日は休み わかざり会館（定員13人） 6月1日～8月17日の間の毎週金曜日、 午前10時～正午（全12回）
②脳と体のト レーニング教室 （認知症予防教 室）	健康運動指導士の指導に よる運動を取り入れたプ ログラムで脳の活性化を 図り、認知症予防のため の運動や講義などを行 います。	<ul style="list-style-type: none"> 福祉センター（定員20人） 6月5日～8月21日の間の毎週火曜日、午前10時30分 ～午後0時30分（全12回）

※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニングに参加している方は、①の元気はつらつ教室には申込み
ができません。ご了承ください。

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施し
ます。ぜひご参加ください。

【対象】 市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の
要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」
に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方。
※各会館の定員を超えて申込みがあった場合、抽選
となります。

【申込み】 4月16日（月）～5月11日（金）の間に印鑑を持
参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援セン
ター係、または福祉センター2階地域包括支援セン
ター熊川へ（事前電話は不要です）。

【問合せ】 介護福祉課地域包括支援センター係
☎551・1537