広報ふっさ

市の鳥・シジュウカラ

平成30年
3月15日
No. 995

人口と世帯数
（平成30年3月1日現在）

人口	男	29,148
	女	29,166
	計	58,314
世帯数		30,218

まちの写真ニュース

サイバー犯罪への対応のため、福生市サイバーセキュリティに関する協定を、福生市・福生市商工会・福生警察署の三者により締結しました。

今号の主な記事

2面市の計画（素案）等についての市民意見の概要と市の考え方について公表します　4面市営自転車駐車場のご案内
5面子育て世代包括支援センターを開設します　6面図書館年度末整理日　7面平成30年度保健事業日程表　8面保健ガイド

第35回ふっさ桜まつり

【期間】3月31日㈯～4月8日㈰
【場所】永田橋から睦橋の多摩川堤防沿い（メイン会場は明神下公園）

行事以外も桜まつりの魅力がいっぱい！

❀夜桜もお楽しみいただけます

【夜桜ライトアップ時間】午後5時～9時（期間中毎日実施）

❀桜まつりオリジナルミニ半纏の販売も実施

1個500円で販売します。

福生市公式キャラクター
たっけー☆☆

❀期間中はたっけー☆☆も登場！

【日時】3月31日㈯、4月1日㈰・7日㈯・8日㈰午前10時～午後6時
【場所】明神下公園付近

❀ご当地グルメ「福生ドッグ」も出店！ FUSSADOG

今年も期間中の土・日曜日に地元町会とともに模擬店を盛り上げます！

❀第35回ふっさ桜まつり写真コンクールも開催

【応募対象】桜まつりを題材に、今年撮影した写真で未発表のもの
【応募締切】4月27日㈮※当日消印有効。詳しくは市ホームページおよび桜まつり会場で配布する応募チラシをご覧ください。
【入賞作品展日程・場所】6月22日㈮～7月1日㈰・市民会館展示スペース

※イベントは天候等の理由により、急きょ変更となる場合があります。
※ごみは各自で必ずお持ち帰りください。
※航空法に基づき、原則、無人航空機（ドローン等）の飛行は禁止です。
【主催】ふっさ桜まつり実行委員会
【後援】福生市、福生市文化協会、福生市町会長協議会、福生市観光協会
【問合せ】ふっさ桜まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課）☎551・1740

第35回ふっさ桜まつり行事一覧

日程	時間	催し物
3月31日㈯	午前10時30分～11時	開会式
	午前11時30分～正午	ライブ演奏「もんでんけんじ」
	午後1時～2時	バンド演奏「OJ-Suns（オージェーサンズ）」
	午後2時30分～3時	大道芸「大道芸人 ムーラ」
	午後3時30分～4時	キッズダンス「VERSITY（バーシティ）」
4月1日㈰	午前11時～11時30分	大正琴演奏「扇靖流（おうせい）」
	正午～午後0時40分	エイサー太鼓「横田西多摩エイサー太鼓」
	正午～午後4時	人力車「岡崎屋惣次郎」
	午後1時～5時	おはやし「福生市囃子連合会」
4月7日㈯	午前11時～11時40分	和太鼓演奏「和太鼓灯音（ビート）」
	午前11時～午後5時	アメリカントレイン「福生市観光協会」
	正午～午後0時30分	草笛演奏「ふっさ草笛サークル」
	午後1時～1時30分	鼓笛隊パレード「福生消防少年団」
	午後2時～2時30分	ビッグバンドジャズ演奏「ハイブリッドジャズオーケストラ」
	午後3時30分～4時	ダンス「スタジオエンジェルズ」
4月8日㈰	午前11時～11時30分	ダンス「CHECHE チーム＆愉快なプリガールズ！」
	午前11時～午後3時	野だて「裏千家 冬水（とうすい）会」
	午前11時～午後3時	箏（こと）演奏「福生和楽連盟 福音楽（ふくねら）会」
	午前11時～午後5時	アメリカントレイン「福生市観光協会」
	午後1時～1時40分	吹奏楽演奏「福生吹奏楽団」
	午後2時～3時30分	民踊パレード「市内団体」
	午後3時～4時	神輿「田園睦会」
	午後3時30分～4時	和太鼓演奏「西多摩太鼓」

福生市のホームページアドレスは http：//www.city.fussa.tokyo.jp/ です

市の計画（素案）等についての市民意見の概要と市の考え方について公表します

市では、1 月 5 日～ 19 日の間に、次の計画（素案）等について市民意見の募集（パブリックコメント）を行い、ご意見をいただきました。

ご意見の概要と市の考え方は次のとおりです。

※本紙では市民意見の概要と市の考え方を要約して掲載しています。全文は市ホームページからご覧ください。

▼福生市交通安全計画（素案）

【意見提出者】2 人（2 項目）
【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係☎ 551・1691

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
第 3 章 3 項道路の整備（4）防護柵の整備、は主要幹線道路に必要な対策であって、幅員の狭い生活道路には適さないことは言うまでもないが、この素案では不明確な記述になる。	防護柵の整備はご指摘の通り道路幅員や歩道の有無によって設置が困難なところもありますが、生活道路であっても通学路に指定される場合等を考慮すると、可能な限り設置することが望ましいと考えます。 いただきましたご意見を踏まえ、今回の交通安全計画には速度抑制対策を加えます。 一方通行等の規制については、周辺住民の方へ利益、不利益ともに生じることになりますので、町会等地域住民の要望をいただいたのち、交通管理者である福生警察署に要望することとしています。
①歩行者の保護のために歩道の幅の確保と歩道上にある電柱の地下化の計画を提案する。 ②道路整備の回数を増やすことを提案する。白線や道路上の表示が消えていることが多い気がする。また、道路の亀裂や陥没も多く見られる。年次計画の中に道路の改修、整備を位置づけたらよいと思う。 ③音の出る信号を設置することを提案する。視覚障害の人にとって交差点は恐ろしいところ。主だった所に音の出る信号が必要。	①電線の地中化等に関わる道路整備や白線や陥没の補修、といったことは交通安全計画ではなく、今後予定している道路整備計画や道路維持計画で推進していきたい項目と考えております。 ②ご指摘のあったように道路整備計画上の年次計画で効率的に整備を実施していきたいと考えております。 ③音の出る信号機、いわゆる音響式信号機の設置については市役所や病院等を中心に設置を検討していきたいと考えております。視覚障害者の方の通行量等を見極め、信号機を管理する警視庁へ要望していきます。

▼福生市立地適正化計画（素案）

【意見提出者】1 人（1 項目）
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ☎ 551・1952

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
①誰もが利用でき、駅にも行ける市民バスの整備 ②住民の意見を生かした新たな公園整備 ③公民館活動の充実と予算の増額 ④公民館活動や公園の整備統合・規模縮小反対	①福祉バスの更なる利便性向上に向け、増便等の検討を行います。福生駅西口地区周辺における公共・福祉機能の導入と連携し、駅周辺等の拠点へのアクセス確保を目指します。 ②公園施設のニーズに基づき、特色ある公園への再編や廃止等を視野に入れた再整備の方針を策定します。 ③ファミリー世帯向け事業の実施、高齢者の居場所の創出を目指します。また、20 代、30 代に向けた事業展開も検討していきます。 ④②・③に対する市の考え方のとおりです。

▼福生市第 3 期特定健康診査等実施計画（素案）

【意見提出者】1 人（1 項目）
【問合せ】健康課☎ 552・0061

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
血液一般、がんの早期発見のための検査等を取り入れるなど、特定健康診査項目の充実を図ってほしい。	特定健康診査は、生活習慣病の予防を目的としており、健診項目は法令等に定められています。 また、血液一般検査のうち貧血検査（ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数）は詳細な健診の項目と定められ、医師の判断により実施されています。市では特定健康診査の追加項目として、尿酸・クレアチニン・健診結果説明を実施しており、その他の健診項目を追加することについては、国の指針等に基づき対応していきます。また、がんの予防および早期発見を目的として、健康増進法の規定に基づき各種がん検診を実施していますので、ご活用いただきたいと思います。

▼福生市国民保護計画（素案）に関する意見

【意見提出者】1 人（1 項目）
【問合せ】安全安心まちづくり課防災係☎ 551・1638

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
福生市が市民の安全を守るためには、危険な横田基地をそのままにしておいてはいけないと考えるので、国に撤去を働きかける必要があると考える。	本計画は、横田基地があることを含めた本市の実情を前提とした国民保護に係る各種対応を示したものであり、ご指摘の基地の撤去に関する働きかけにつきましては、計画の主旨から見ても、盛り込むことは考えておりません。

▼福生市介護保険事業計画（第 7 期）【中間答申】

【意見提出者】1 人（1 項目）
【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当☎ 551・1522

市民意見の概要	意見に対する委員会（※）の考え方
①医療・介護・福祉の連携強化と地域のネットワーク作りの強化・充実の方向性は分かるが、具体策が見えない。 ②要支援、要介護 1、2 を介護保険から外そうとしている中、限られた予算の中での市の対処方法や方向がはっきりしない。市の負担を増やさないよう、国に要望・要請を強めるべきだと思う。そのうえで、介護保険の水準を落とさずに、あらゆる財源を使って高齢者を守る事業計画にするよう要望する。 ③保険料は値上げをせず、保険料と利用料の負担軽減の対象を広げ、75 歳以上の医療費は無料にしてほしい。介護家族の負担も増大しつつあり、特に低所得者や家族に対し、市が補助金を出すなど、充実させてほしい。 ④介護認定も書類重視でなく、現場の声を反映できるようにし、地域包括支援センターは人員増、専門性の向上を重視してほしい。	①高齢者の自立支援や要介護状態の重度化防止、健康寿命の延伸など、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、介護保険サービスの量的整備と質の向上を図るとともに、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援の一体的な提供を行うための地域包括支援センターの機能強化や医療・介護の連携の推進など、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて体制を整備していきます。 ②要支援の方の訪問介護と通所介護は、地域の実情に応じた取り組みができる地域支援事業に移行されたもので、要介護 1、2 の方は介護保険の継続となっています。市の負担を増やさぬよう、適切な介護予防事業の推進、国や都へ負担割合見直し等の要望、被保険者の確実な保険料納付等による財源確保に努めます。 ③介護給付費準備基金を活用し、介護保険料の上昇の抑制に努め、特定入所者介護サービス費や高額介護サービス費等の支給を継続し、低所得者に配慮します。 ④介護認定は、調査の中立・公平性を確保するため、調査内容・結果の基準、主治医意見書との整合性等を継続して点検していきます。地域包括支援センターは、機能強化を行い、効果的かつ効率的な運営を行うため、体制の見直しを検討していきます。
※委員会：市から計画について諮問をしている福生市地域福祉推進委員会のこと。	

▼福生市障害者計画・第 5 期障害福祉計画・第 1 期障害児福祉計画【中間答申】

【意見提出者】1 人（1 項目）
【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当☎ 551・1522

市民意見の概要	意見に対する委員会（※）の考え方
障害者権利条約と障害者基本法の理念を継承し、特に障害当事者の意見が充分に反映できるよう、当事者参加による事業計画の策定を重視してほしい。 また、障害当事者が参加する、実施状況を監視する合議体（委員会など）を設置してほしい。	本計画は、障害者基本法、障害者総合支援法、児童福祉法および国の指針を踏まえており、障害者団体の代表者も参加されている「福生市地域福祉推進委員会」に諮問し、計画案を作成しています。 計画策定の前段として、市内の障害者の方に対し、生活実態調査も実施しており、ここで得られた意見を計画に反映しています。障害者の方や障害福祉サービス事業所の職員等で構成された、「福生市地域自立支援協議会」でも、本計画への意見聴取を行いました。 また、策定された計画は、「福生市地域福祉推進委員会」で毎年実施状況を確認し、事業の進捗管理を行っています。
※委員会：市から計画について諮問をしている福生市地域福祉推進委員会のこと。	

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

納税は　納期内で　元気な福生

■平成30年度の組織改正について（平成30年4月1日改正）

4月から、事務事業の効果・効率的な実施に資するため、一部部署における組織改正を実施します。

【問合せ】企画調整課企画調整担当☎551・1528

旧組織 部	旧組織 課	旧組織 係・担当・グループ		新組織 部	新組織 課	新組織 係・担当・グループ	備考
企画財政部	企画調整課	新公会計管理担当	⇒	企画財政部	行政管理課	行政管理係	企画調整課新公会計管理担当を再編し、行政改革、行政評価、公共施設マネジメント等を推進するため、行政管理課を新設します。
福祉保健部	社会福祉課	庶務・福祉計画担当		福祉保健部	社会福祉課	福祉総務係	社会福祉課庶務・福祉計画担当の名称について、社会福祉課福祉総務係に改めます。
【新設】					健康課	子育て世代包括支援センター係	母子保健法の改正に伴い、妊婦から就学前（0～5歳）の母子の子育て相談機能・フォローアップ機能を強化するため、子育て世代包括支援センター係を新設します。
【新設】				都市建設部参事			福生駅西口地区市街地再開発準備組合の設立に伴い、都市計画決定にかかる業務等が増えることから、都市建設部に参事を新設するとともに、生活環境部主幹を都市建設部に移管します。
生活環境部	生活環境部主幹（中心市街地活性化支援担当）			都市建設部	都市建設部主幹（再開発支援担当）		
教育部	中央図書館	図書館係		教育部	中央図書館	管理係	組織効率を高めるとともに、多様な利用者ニーズに対応するため、図書館システムや施設管理を行う管理係と窓口サービス等に従事するサービス係に分化します。
						サービス係	
総務部	総務部主幹（安全安心まちづくり課）			【廃止】			市営駐車場管理業務の都市建設部への移管等により、総務部主幹を廃止します。

交通安全講習会を開催

【内容】交通安全映画上映・交通安全講話（手話通訳有）

〈特別企画①反射材用品着用促進キャンペーン〉

反射材用品を身につけて参加された方に、トイレットペーパー1ロール（自転車の交通ルールが印刷されたもの）をプレゼント。反射材用品は何でも構いません。

〈特別企画②今年もやります！ふっさ桜まつりとのコラボレーション〉

参加した方に、桜に見立てたピンク色の反射材リストバンドを配布します。この反射材を身につけ、第35回ふっさ桜まつり本部テントで提示すると粗品をプレゼント！（開催期間中の土・日曜日のみ）

【日時】3月28日㈬午後7時～8時（開場6時30分）

【場所】市民会館小ホール（つつじホール）

【定員】先着240人

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係☎551・1691

国民健康保険だより

▼高額医療・高額介護合算療養費制度について

健康保険と介護保険の両方を利用している世帯で、1年間の自己負担額の合計が基準額（下表）を超えたときは、申請により超えた額が健康保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

【申請方法】

①福生市国民健康保険および介護保険に加入している方で対象期間中（下記）に健康保険等の変更がない方

…市が介護保険の自己負担額の状況を確認し、基準額を超えていた場合は勧奨通知をご自宅へ郵送しますので、それに基づいて市役所1階5番保険年金課へ申請してください。

②会社の健康保険に加入している方

…平成29年7月末日現在、会社の健康保険（社会保険、国保組合等）に加入している方は、「介護保険自己負担額証明書」を添えて、加入している健康保険へ申請してください。

③対象期間中に転入、就職、退職等で健康保険などが変わった方

…介護保険および以前に加入していた健康保険から「自己負担額証明書」を発行してもらい、平成29年7月末日現在加入の健康保険に申請してください。

※②と③に該当する方で「国民健康保険自己負担額証明書」が必要な方は保険年金課へ、「介護保険自己負担額証明書」が必要な方は介護福祉課へ申請してください。

▼高額医療・高額介護合算療養費制度の基準額（年額:8月～翌7月）

・被用者保険または国保＋介護保険（70歳～74歳）

所得区分		基準額
現役並み所得者（上位所得者）		67万円
一般		56万円
低所得者（住民税非課税者）	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

・被用者保険または国保＋介護保険（70歳未満の方がいる世帯）

所得	基準額
901万超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

▼国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後の年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！ ※毎月の保険料の納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

【問合せ】保険年金課保険年金係☎551・1670、青梅年金事務所☎0428・30・3410

福生市まちづくりに資する寄附金（ふるさと納税）

2月1日から28日までの間に匿名で1名の方から5，000円のご寄附をいただきました。

寄附金は寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます（平成29年度累計36件・191万1，290円）。

インフレスライド条項の適用について

国が示した平成30年3月から適用する公共工事設計労務単価の上昇に伴い、市が契約した公共工事について工事請負契約約款第24条第6項（インフレスライド条項）を適用することとしました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】契約管財課契約係☎551・1539

シベリア抑留の経験を後世に語り継ぐための映像『行き先も、分からずに～20歳の初年兵、シベリア抑留の記憶～』を公開しました

映像内の一コマ

スマートフォン等でQRコードを読み取ると映像をご覧になれます（データ通信料にご注意ください）

市内在住の近田明良（ちかだあきよし）さんは、太平洋戦争終結後、極寒のシベリアで強制労働を強いられました。公民館松林分館では、そうした経験の記憶を後世に残し、未来に語り継いでいくための映像制作を企画し、秘書広報課協力のもと、両課の職員で映像を制作しました。

多くの方にぜひご覧いただければと思います。

【問合せ】公民館松林分館☎552・3624

4月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係☎551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	4日㈬	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人（1人30分）※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	5日㈭			
相続遺言等暮らしの手続き相談	10日㈫			
税務相談	26日㈭			
法律相談	7日㈯・11日㈰・18日㈰・25日㈰			予約制、先着6人（1人30分）※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	19日㈭	午後1時30分～4時		予約制、先着3人（1人45分）※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課☎03・5320・7733へ。
少年相談	20日㈮	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室（子ども応援館2階）	教育についての悩み全般に関すること（要事前連絡）。教育委員会教育相談室☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ☎551・1699
事業資金相談	12日㈭	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表☎551・1511）、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談（福祉センター☎552・5027）

【「安全安心まちづくり市民ひろば」開催】犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方なら誰でも参加できます。※防犯パトロールを実施予定（雨天中止）【日時】3月22日㈭午後7時～8時30分【場所】福祉センター2階学習・集会室【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係☎551・1691

市営自転車駐車場のご案内

通勤・通学などのため、自転車・原動機付自転車で駅周辺へ行く際は、自転車駐車場をご利用ください。
【一時使用】1回（1日）単位で利用できます。
【定期利用】月単位で利用できます。利用月の前月20日から末日までに各自転車駐車場の該当する定期手続き場所で申請してください。※手続きは管理人滞在時間のみ。
【利用時間】24時間
※福生駅東口地下のみ午前4時30分～午前1時30分
【管理人不在日】日・祝日、年末年始※福生駅東口地下自転車駐車場を除く。

▼使用料の免除について

生活保護受給世帯、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方は使用料の免除を受けられます。※生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方は定期使用のみ免除となります。

一時使用の場合は自転車駐車場で手帳を提示してください。定期使用の場合は手帳もしくは証書と印鑑を持参し、定期手続き場所に申請してください。※更新中で証書が手元にない場合は右表の各定期手続き場所へお問い合わせください。
【問合せ】施設公園課公園グループ☎551・1985

自転車駐車場名称	所在地・連絡先	定期手続き場所	管理人常駐時間	使用料 ※〈定期〉は1か月当たり
東福生駅東口	福生2051-1・☎530・8285	福生駅東口地下自転車駐車場	不定期巡回	〈定期のみ〉一般自転車2,000円、学生自転車1,000円
東福生駅西口	福生2153-3・☎530・8285			
福生駅東口地下	東町5-1・☎530・8285		午前6時～午後9時30分	〈定期〉一般自転車2,000円、学生自転車1,000円、原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円、原動機付自転車150円 ※福生駅東口地下は排気量50cc以下の原動機付自転車に限ります。
福生駅西口	福生997-20・☎530・8285		不定期巡回	
牛浜駅東口	牛浜148-4・☎530・8261	牛浜駅西口自転車駐車場		
牛浜駅西口	牛浜58-1・☎530・8261		午前6時30分～10時30分、午後1時～8時	
拝島駅北口1階	熊川1398-1・☎530・7902	拝島駅北口自転車駐車場	午前6時30分～10時30分、午後4時～8時	〈定期のみ〉一般自転車1,600円、学生自転車800円
拝島駅北口2階				
熊川駅東	熊川798-1・☎530・8261	牛浜駅西口自転車駐車場	不定期巡回	〈定期〉一般自転車1,600円、学生自転車800円、原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円、原動機付自転車150円

国保だより

▼新しく会社等の健康保険に加入される方へ

国民健康保険に加入していた方が就職などで会社等の健康保険に加入したときは、福生市の国民健康保険の資格を喪失する届出が必要です。会社等の健康保険証が交付されたら、交付後14日以内に市役所1階5番保険年金課保険年金係へ届出をしてください。

届出後の国民健康保険の資格は、会社等の健康保険に加入（取得）した日にさかのぼって喪失されます。

〈届出をしないでいると〉

・国民健康保険の資格喪失が行われず、本来支払う必要のない国民健康保険税も課税されます（届出をした時点で正しい国民健康保険税に算定し直します）。
・病院で国民健康保険証を使用すると、国民健康保険が病院に支払った医療費を返還していただくことがありますので、会社等の健康保険に加入後、病院受診時には必ず新しい保険証を提示してください。

なお、支払った医療費は、会社等の健康保険に請求できます。

〈届出に必要なもの〉

①加入された方全員の会社等の健康保険証（または資格証明書）
②加入された方全員の国民健康保険証
③届出人の本人確認書類（運転免許証等）
④印鑑
⑤加入された方全員と届出人のマイナンバーがわかるもの

【問合せ】保険年金課保険年金係☎551・1640

【窓口に来庁される方へ】

4月は届出が多いため窓口が混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。【問合せ】総合窓口課☎551・1595

2月の横田基地飛行回数

【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	788	182	51	−122
午前7時～午後7時	658	176	33	−80
午後7時～午後10時	122	4	18	−39
午後10時～午前7時	8	2	0	−3
最高音圧レベル（デシベル）	113	−5	88	1
時間帯補正等価騒音レベル（デシベル）	62	−4	43	−5

「平成30年度版ごみ・リサイクルカレンダー」は届きましたか？

3月16日㈮までに、新しいカレンダーがお手元に届いていない方や、二世帯同居などで2部以上必要な方はご連絡ください。

また、共同住宅版（ポスター）や、英語版のカレンダーも市役所第二棟2階環境課窓口でご用意していますので、ぜひご利用ください。

【問合せ】環境課ごみ対策係☎551・1731

生垣設置をご検討の方へ

市では、緑化推進の一環として、市民の皆さんが新たに生垣を設置し、今後10年以上にわたって維持管理を行うことが見込まれる場合等に、設置費用を補助しています。

これから新築や建て替え等に伴い生垣の設置を検討している方は、着手前にお気軽にお問い合わせください。

【新規の生垣設置費用の補助対象者】公道等に接する部分の延長が5m以上の生垣を設置する方など

【問合せ】環境課環境係☎551・1718

減免世帯への指定収集袋の交付について

平成30年度のごみの指定収集袋を、減免対象の世帯に対して一定枚数交付します。該当する場合は申請してください。

【交付日時】4月2日～平成31年3月29日の月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。また水曜日の午後5時15分以降および土曜日は交付できませんので、ご注意ください。

【交付場所】市役所第二棟2階環境課ごみ対策係
※4月中は混雑状況により市役所1階北側玄関前（郵便局側入口）で臨時窓口を開設します。

【減免対象】①生活保護受給者②児童扶養手当受給者（児童手当ではありません）③特別児童扶養手当受給者④遺族基礎年金受給者（条件有り※環境課ごみ対策係にご確認ください。）⑤身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑥愛の手帳（1度または2度）の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑦精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けていて、世帯全員の市民税が非課税⑧市長が特別の理由があると認めた場合

【交付人数】〈①の方〉本人および証明書に記載されている人数分
〈②の方〉該当の子（18歳到達年度の末日（3月31日）までの子）と親
〈③の方〉該当の子（20歳未満の子）と親
〈④の方〉該当の配偶者と子
〈⑤⑥⑦の方〉該当の本人と同一世帯の親、または配偶者※ただし、親と配偶者がともに同一世帯の場合は、配偶者を優先

【交付枚数】
〈1人〉可燃用小袋100枚、不燃用小袋20枚
〈2人〉可燃用中袋100枚、不燃用中袋20枚
〈3人以上〉1人増えるごとに2人分枚数に可燃用中袋50枚、不燃用中袋10枚を加算した枚数を交付します。
※年度途中で申請した場合は、月割りで交付します。

【必要な物】・各種証書等…①生活保護法適用証明書②児童扶養手当証書③特別児童扶養手当証書④遺族基礎年金証書（環境課ごみ対策係にご確認ください）⑤身体障害者手帳⑥愛の手帳⑦精神障害者保健福祉手帳
・〈①～⑧共通〉印鑑
※⑤⑥⑦については、世帯全員の市民税非課税の確認が必要なため、当日交付できない場合があります。また交付された指定収集袋を持ち帰るための袋等を、各自ご用意ください。

【問合せ】環境課ごみ対策係☎551・1731

ごみ・資源収集情報

ごみが38t減ったよ！	資源の割合が3%減っちゃったよ！
30年1月 925t	30年1月 296t（24%）
29年1月 963t	29年1月 355t（27%）

※資源の割合＝資源収集量÷ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

30年1月	93t
29年1月	97t

4月の資源回収予定

実施団体	実施日
福東幸せ会（熊川第二アパート）	1日㈰
本町第七町会	1日㈰
福栄福寿会	7日㈯
牛浜第一町会	8日㈰
牛浜第二町会	8日㈰
鍋ヶ谷戸第一町会	8日㈰
鍋ヶ谷戸第二町会	8日㈰
富士見台町会	8日㈰
本町町会	8日㈰
志茂第二町会	15日㈰
青少年育成武蔵野地区委員会	15日㈰
原ケ谷戸町会	15日㈰
福生団地自治会	15日㈰
熊川牛浜町会	22日㈰
南田園二丁目町会	22日㈰
加美平老人クラブ	28日㈯
南田園三丁目町会	29日㈷

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合もあります。
【問合せ】環境課ごみ対策係☎551・1731

【手話講習会の開催について】手話通訳奉仕員の養成を目的とした必要技術や心構え等を習得する講習会を実施します。※日時や対象等の詳細は市ホームページをご覧ください。【場所】福祉センターほか【申込み】受付中。3月31日㈯までに市役所1階11番障害福祉課（☎551・1742）へ。

子育て世代包括支援センターを開設します

市では、4月1日㈰から、安心して子育てできる環境の充実を図るため、保健センター2階に「子育て世代包括支援センター」を開設します。

子育て世代包括支援センターでは、専門知識を有する保健師や臨床心理士が常駐し、一人ひとりの状況に応じた、妊娠期から子育て期までの切れ目ないサポートを行います。

～子育て世代包括支援センターによるサポート体制～

▼産前産後の早い時期からの決め細やかな支援

母子健康手帳交付時に、すべての妊婦を対象に保健師が面接し、一人ひとりの状況に応じた「支援プラン」を作成します。作成した支援プランをもとに、妊娠期から子育て期まで、必要なサポートを庁内関係部署等と連携して行います。

▼発達が気になるお子さんへの支援

臨床心理士による相談支援のほか、保育施設等へ巡回訪問し、発達に関連する各種相談等にお答えします。

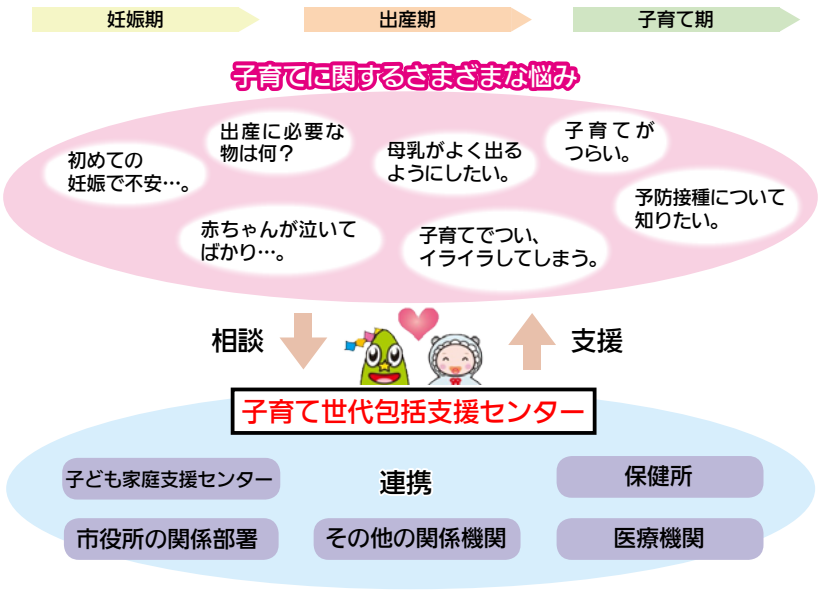
▼子育て支援のための地域づくり

母子保健施策と子育て支援施策との一体的な子育て支援の提供を通じて、より安心して子育てしやすいまちづくりを進めていきます。

【開所日時】毎週月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日および、12月29日～1月3日の期間を除く）※水曜日は午後8時まで開所。また、土曜日は正午～午後1時まで窓口が閉まります。

【問合せ】保健センター☎552・0061

▼「子育て世代包括支援センター」支援イメージ



【高次脳機能障害相談日について】ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。【日時】4月10日・24日㈫午後2時～4時【場所】市役所【申込み】3月19日㈪から障害福祉課☎551・1742へ。

福生市教育委員会・一橋大学言語社会研究科共催事業 カルチャートーク「張愛玲（チャンアイリン）の文学、そして胡蘭成（フーランチョン）」

張愛玲は中国で人気の女流作家であり、婚姻関係にあった胡蘭成は、戦後福生に居住した文化人で書家でもありました。

中央図書館には、胡蘭成の書が収蔵されており、福生の歴史資料・文化芸術資料として大変貴重です。

一橋大学が中国から招いた2人の研究者の講演を通じ、戦後福生に暮らした文化人の功績と、歴史の再認識を図ります（当日は中国語通訳があります）。

【日時】3月25日㈰午後2時～4時

【場所】中央図書館2階学習室※直接会場にお越しください。

【定員】先着50人

【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係☎551・1950

市民のひろば

〈会員募集〉

▼Joyful English Circle（ジョイフルイングリッシュサークル）

易しい英語で英会話がキーワード。米国人の指導で昔習得した英語を磨きなおしてレッスンに励んでいます（見学歓迎）。

【日時】毎週水曜日午前10時～正午（月3～4回）

【場所】福祉センターほか

【費用】月会費4，000円、その他テキスト代別途

【申込み】電話（山崎☎552・8123）または直接会場へ。

〈催し物〉

▼ボーイスカウトアウトドアスクール

当日はボーイスカウト福生第1団および福生第2団の会員募集も行っています。

【日時】3月21日㈷午前9時～正午※直接会場へお越しください。

【場所】福生かに坂公園

【問合せ】髙橋☎090・4955・3208

「ふっさ・ザ・シネマ vol.9」開催のお知らせ

①映画 ひつじのショーン～バック・トゥ・ザ・ホーム～（イギリス・2014年・85分・セリフ無し）

テレビ放送中の大人気キャラクター、ひつじのショーンの冒険を描く長編アニメ。好奇心旺盛なショーンが引き起こす騒動を、セリフ無しでユーモアたっぷりに描き出す。第88回アカデミー賞長編アニメーション賞等にノミネートされた人気作品。

【時間】午前10時開場、午前10時30分開演

②おじいちゃんの里帰り（ドイツ、トルコ・2011年・101分・字幕）

若いころにドイツへ移住した男性が約50年ぶりの帰郷を言いだしたことから、一家総出でトルコへ向かう様子を監督の実体験をもとにユーモラスに描いた家族ドラマ。第61回ドイツアカデミー賞銀賞および最優秀脚本賞をはじめ数々の賞を獲得。

【時間】午後1時30分開場、午後2時開演

〈①②共通〉

【日程】4月30日㈷

【場所】市民会館小ホール（つつじホール）

※直接会場へお越しください。

【定員】各回先着260人

【問合せ】市民会館☎552・1711

手話講習会参加者を募集します

聴覚障害者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する皆さんは、ぜひご参加ください。

①入門（夜）

【日時】5月16日～平成31年3月6日までの毎週水曜日午後7時～9時（全33回）

【対象】手話学習経験のない方（市内在住・在勤の方優先）

【定員】30人（応募多数の場合は抽選）

②基礎（昼）

【日時】5月18日～平成31年3月1日までの毎週金曜日午前10時～正午（全33回）

【対象】手話学習経験1年以上以上の方（市内在住・在勤の方優先）

【定員】40人（応募多数の場合は抽選）

〈①②共通〉

【費用】手話講習会参加決定者でテキストをお持ちでない方は、別途テキスト代が必要です。

【主催】福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター

【運営】福生市手話講習会運営委員会

【申込み】3月22日㈭～4月19日㈭午前8時30分～午後5時15分（日曜日を除く）までに福祉センター等にある所定の申込用紙で、郵送（〒197-0004 福生市南田園2-13-1〔福祉センター内〕ふっさボランティア・市民活動センター※必着）または、直接福祉センター（☎552・2122）へお申し込みください。

※お申し込みされた方には後日、開講式の案内を送付します。

【注意事項】電話・ファクスでの申込みおよび、小・中学生の参加はご遠慮ください。難聴者・中途失聴者で申込みを希望される方はご相談ください。また、夏休み期間中の保育についてもご相談ください。

児童館で遊ぼう　3月その2

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

＊ひろば事業＊

【田園児童館】☎552・3133

▼親子であそぼう 20日㈫、4月3日㈫午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼にっこりタイム 21日㈬午前10時～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 22日㈭午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 27日㈫午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】☎553・8822

▼親子の楽しいリトミック 20日㈫午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼乳幼児おはなし会 21日㈬午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼わんぱくひろば 22日㈭午前10時30分～正午【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 26日㈪午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 27日㈫午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼のびのびひろば 4月2日㈪午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 4月3日㈫午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

【助産師とはなそう「お産について」】地域の助産師による無料の相談会です。「助産師からのちょこっと話」を午前11時から開始します。【日時】3月23日㈮午前10時～正午【場所】子ども応援館1階※直接お越しください。【対象】妊産婦、子育て中の保護者（0歳児から可）、祖父母等【問合せ】森田助産院☎551・0323

費用の記載のない事業は無料です

福春感謝還元祭！ 7種目＋αスポーツ&ゲーム無料イベントを開催！

今年度の市営プール総入場者数が、昨年度来場者数を超えたことを記念し、福春感謝還元祭として無料イベントを開催します。もれなく来場者全員に粗品をプレゼントします！

【日時】3月31日㈯午前11時～午後3時（最終受付午後2時）※雨天決行

【場所】市営プール管理棟前テントで随時受付

【体験種目】①体感10秒トライアルコーナー②集中力勝負！ペットボトルダーツコーナー③慎重かつ迅速に！ウチワで巻き巻きコーナー④監視力！はやく見つけてコーナー⑤認知力！間違えずに読みあげコーナー⑥えっ！福生でライフセービング競技体験コーナー（スプリント・ラインスロー等）⑦もしもの時のために！「BLS＝一次救命処置」コーナー（心肺蘇生法・三角巾等体験）

※詳しくは、市営プールホームページをご覧ください。

【問合せ】有限会社ブイフィールド（市営プール指定管理者）☎042・677・4897

恒例、春のウォーキング「府中の緑道～郷土の森をウォーキング！～」

20年以上の歴史をもつ、ウォーキングサークル「ふっさウォーキングタートルズ」の協力で、府中市の名所や緑道を散策します。

【日時】4月14日㈯午前9時50分～午後2時30分ごろ

【場所】府中本町駅前（集合）→大國魂神社（おおくにたま）→武蔵国衙跡→東京競馬場（競馬博物館）→二ケ村（にかそん）緑道→郷土の森博物館→分倍河原駅（解散）

※当日、競馬は開催していません。

【費用】300円（保険代・入場料等）

※雨天中止の場合は博物館入場料分を返金します。

【持ち物】弁当、水筒、雨具等

【申込方法】4月11日㈬午後5時までに、参加費を添えて直接、市内各体育館へ。

※小学生の参加は保護者の同伴が必要です。

【問合せ】スポーツ推進課☎552・5511

第15回都立福生高等学校吹奏楽部定期演奏会

第1部クラシックステージでは「プスタ」「ダッタン人の踊り」、第2部ポップスステージはFHS音楽祭として「ダンシングヒーロー」・「君の名は。コレクション」・「スリラー」等の楽しい名曲を盛り沢山にお送りします。

【日時】3月28日㈬午後5時開場（5時30分開演）

【場所】羽村市生涯学習センターゆとろぎ（大ホール）

【問合せ】都立福生高等学校吹奏楽部・坂本☎552・5601

～体育館教室情報～

中央体育館事業

【問合せ】中央体育館☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①親子体操（10回）	平成27年4月～平成28年3月生まれの子とその親	金	午前10時～11時	4月20日～6月29日（5月4日は休み）	20組	初回1,000円と毎回利用券150円
②誰でもかんたんエクササイズ（13回）	一般の方	日	午後3時30分～4時30分	4月1日～6月24日	15人	毎回500円（利用券含む）

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付）

【申込み】3月31日㈯（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名（ふりがな・親子）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ（申込み多数の場合は抽選※②は申込み不要です）。また当日は開始10分前までに受付へお越しください。

福生地域体育館事業

【問合せ】福生地域体育館☎530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①ナイトヨガ	16歳以上の方	月	午後7時30分～8時30分	通年	30人	毎回500円
②バレトン		火	正午～1時			
③骨盤コア			午後1時30分～2時30分		15人	
④ストレッチピラティス		水	午後0時15分～1時15分		30人	
⑤ズンバ		木	午後7時30分～8時30分			
⑥シェイプアップヨガ（託児付き）		金	午前10時30分～11時30分			
⑦たのしいエアロ		火	午前10時～11時		40人	毎回300円
⑧かんたんエクササイズ	50歳以上の方	水	午後1時30分～3時		50人	
⑨シニアエクササイズ		木	午前10時30分～正午			
⑩金曜卓球倶楽部	16歳以上の方	金	午前9時30分～11時		30人	
⑪ボディバランストレーニング		土	午前11時10分～正午		40人	
⑫サンデーエクササイズ		日	午前9時～10時			
⑬さわやか軽スポーツ	中・高年の方	金	午後2時～3時30分		20人	毎回150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物（ふた付）

【参加方法】事前の申込みは不要です。教室開始30分前から1階受付にお越しください（先着順）。

※託児は別途料金がかかります（定員5人・1歳児から未就学児まで※予約が必要です）。休館日と祝日は休講します（①と⑪は除く）。また②のみ4月17日㈫は休講します。

熊川地域体育館事業

【問合せ】熊川地域体育館☎552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
ナイトアロマヨガ	一般の方	水	午後7時30分～8時45分	通年	15人	毎回500円
ZUMBA STEP			午後7時50分～8時40分		20人	
ナイトピラティス			午後8時50分～9時40分			
ゆったりアロマヨガ		金	午後2時30分～3時30分		15人	
ZUMBA			午後8時～9時		20人	
月曜日卓球教室（上級）		月	午後2時～3時30分		12人	
火曜卓球教室（初級・中級）		火	午前10時～11時30分		20人	
シニアリフレッシュエクサ	中高年の方		午前10時～11時15分		25人	
シェイプアップエクサ	一般の方		午後7時30分～8時30分			
かんたんシェイプアップ		木	午前10時～11時			
いきいきエアロ			午後1時30分～2時30分			
さわやかエアロ		金	午前10時～11時30分			
リズムエクサ			午後1時30分～2時30分			
筋トレ体操	高齢者	水	午後1時～2時		15人	毎回200円
ほのぼの体操		木				
エンジョイ軽スポーツ		月	午前10時～11時30分		20人	毎回150円
楽しい軽スポーツ	中高年の方	火	午後2時～3時30分		30人	
みんなでインディアカ	一般の方	土	午前11時～午後0時30分		20人	

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物（ふた付）

【参加方法】事前の申込みは不要です。開始時間前に受付にお越しください（先着順）。休館日・祝日・年末年始の教室は休講します。また、15歳以下の方は参加できません。

図書館からのお知らせ

▼図書館年度末整理日

電算作業などのため、年度末の3月31日㈯は、市内の図書館が休館になります。なお、予約資料の受取りのみ受付けます。ご協力をお願いします。中央図書館2階学習室、郷土資料室は午前10時から午後5時まで開室します。

▼中央図書館おはなし会

【日時】4月4日・11日・18日・25日各水曜日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】4月7日㈯午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】4月3日㈫午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児（1、2か月の赤ちゃんも参加できます。）※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月25日㈫午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月11日㈬・25日㈫午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月19日㈭午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

【日時】4月18日㈬午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】

- 中央図書館☎553・3111
- わかぎり図書館☎552・7421
- わかたけ図書館☎551・0083
- 武蔵野台図書館☎553・8881

市民音楽講座「Look at the World ～世代を超えた心のハーモニー～」

子どもから大人まで、経験を問わず、楽しく気軽に参加できる合唱講座です。今年は、「見上げてごらん夜の星を」や「Look at the World」など幅広いジャンルの曲に取り組み、6月17日㈰に行われる市民音楽祭で成果を発表します。

【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室ほか

【対象】市内在住・在勤・在学の方優先

【定員】先着100人

【講師】住友郁治（すみともふみはる）氏（国立音楽大学講師・市内在住）

【曲目】①アメイジング・グレイス②見上げてごらん夜の星を③風になりたい④祭り⑤春に⑥Look at the World⑦翼をください

【申込み】3月18日㈰午前9時から公民館公民館係☎552・2118へ。

日時	
4月15日㈰・22日㈰・29日㈷	午前10時～正午
5月2日㈬	午後7時～9時
5月13日㈰・20日㈰・27日㈰	午前10時～正午
6月3日㈰	午後2時～5時
6月6日㈬	午後7時～9時
6月10日㈰	午後2時～5時
6月16日㈯	午後1時30分～4時30分
6月17日㈰	市民音楽祭当日

【身近な法律相談】遺産相続・財産管理・遺言書作成等について、弁護士が相談に応じます。【日時】4月19日㈭午後2時～4時【場所】福祉センター相談室【対象】高齢者・障害者やその家族など【定員】先着3人※初めての方に限ります。【申込み】3月26日㈪から社会福祉協議会・成年後見センター福生（☎552・5027）へ。

福生市のホームページアドレスは

平成 30 年度
保健センター

保健事業日程表

【問合せ】保健センター☎ 552･0061
※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

平成 30 年度　各種健（検）診等予定表

※年齢は平成 30 年 4 月 1 日現在の年齢です。ただし、⑮は 75 歳の年齢に達した方、⑯は平成 30 年 4 月 1 日現在で 30・35 歳の方が対象。申込方法の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。

事業名・対象	実施場所	実施予定日
		4 月 / 5 月 / 6 月 / 7 月 / 8 月 / 9 月 / 10 月 / 11 月 / 12 月 / 1 月 / 2 月 / 3 月
①胸部レントゲン検査・35 歳以上の方	市内指定医療機関	6 月 1 日(金)～ 10 月 31 日(水)
②大腸がん検診・35 歳以上の方	市内指定医療機関	6 月 1 日(金)～ 10 月 31 日(水)
③前立腺がん検診・50 歳以上の男性	市内指定医療機関	6 月 1 日(金)～ 10 月 31 日(水)
④乳がん検診・40 歳以上の女性※個別検診【費用】1, 600 円	市内指定医療機関	5 月：1 日(火)～31 日(木)／8 月：1 日(水)～31 日(金)／11 月：1 日(木)～30 日(金)／2 月：1 日(金)～28 日(木)
⑤子宮頸がん検診・20 歳以上の女性※個別検診	市内指定医療機関	5 月：1 日(火)～31 日(木)／8 月：1 日(水)～31 日(金)／11 月：1 日(木)～30 日(金)／2 月：1 日(金)～28 日(木)
⑥骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	市内指定医療機関	5 月：1 日(火)～31 日(木)／8 月：1 日(水)～31 日(金)／11 月：1 日(木)～30 日(金)／2 月：1 日(金)～28 日(木)
⑦胃がん検診・35 歳以上の方	保健センター	4 月：26 日(木)／5 月：31 日(木)／6 月～10 月：未定／12 月：未定
⑧肺がん検診・35 歳以上の方	保健センター	4 月：26 日(木)／5 月：31 日(木)／6 月～10 月：未定／12 月：未定
⑨女性医師による乳がん検診・40 歳以上の女性※集団検診【費用】1, 600 円	保健センター	10 月：未定／3 月：未定
⑩女性医師による子宮頸がん検診・20 歳以上の女性※集団検診	保健センター	10 月：未定／3 月：未定
⑪口腔がん検診・40 歳以上の方	保健センター	6 月：9 日(土)／10 月：未定／3 月：未定
⑫高齢者歯科健診・65 歳以上の方（70 歳を除く）	市内指定歯科医療機関	9 月：1 日(土)～30 日(日)
⑬成人歯科健診・40・50・60・70 歳の方	市内指定歯科医療機関	9 月：1 日(土)～30 日(日)
⑭特定健康診査・40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者	市内指定医療機関	6 月 1 日(金)～ 10 月 31 日(水)
⑮後期高齢者健康診査・75 歳以上の方	市内指定医療機関	8 月 1 日(水)～ 10 月 31 日(水)
⑯若年健康診査・30・35 歳の市内在住で健診の機会のない方	市内指定医療機関	8 月 1 日(水)～ 10 月 31 日(水)
⑰無保険者健康診査・40 歳以上で健康保険に加入できない方	市内指定医療機関	8 月 1 日(水)～ 10 月 31 日(水)
⑱肝炎ウイルス検査・40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	市内指定医療機関	6 月 1 日(金)～ 10 月 31 日(水)

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

平成 30 年度 健康相談等日程表

健康相談（申込み不要）

①【場所】市役所 1 階ロビー
【時間】午前 9 時 30 分～ 11 時

日程		測定項目	日程		測定項目
4 月	5 日	脳年齢	10 月	4 日	脳年齢
	19 日	足指力		18 日	体組成
5 月	17 日	体組成	11 月	1 日	骨密度
				15 日	血管年齢
6 月	7 日	骨密度	12 月	6 日	足指力
	21 日	血管年齢		20 日	脳年齢
7 月	5 日	脳年齢	1 月	17 日	体組成
	19 日	足指力			
8 月	2 日	体組成	2 月	7 日	骨密度
	16 日	骨密度		21 日	血管年齢
9 月	6 日	血管年齢	3 月	7 日	脳年齢
	20 日	足指力			

②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4 月 12 日(木)	血管年齢	午前 10 時～正午※申込み不要
5 月 14 日(月)	足指力	
6 月 4 日(月)	体組成	
7 月 13 日(金)	骨密度	
10 月 24 日(水)	血管年齢	
11 月 13 日(火)	足指力	
12 月 11 日(火)	体組成	
1 月 25 日(金)	骨密度	

ヘルスチェック（申込制）

日程	時間帯	日程	時間帯
4 月 23 日(月)	午後	10 月 10 日(水)	午後
5 月 25 日(金)	午前	11 月 14 日(水)	
6 月 12 日(火)		12 月 11 日(火)	
7 月 12 日(木)		1 月 21 日(月)	
8 月 29 日(水)		2 月 14 日(木)	
9 月 10 日(月)		3 月 8 日(金)	午前

【場所】保健センター
【時間】〈午前〉①9 時 30 分受付②10 時 30 分受付〈午後〉①1 時 30 分受付②2 時 30 分受付
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定

BCG集団接種

日程	
4 月 10 日(火)	10 月 17 日(水)
5 月 10 日(木)	11 月 16 日(金)
6 月 18 日(月)	12 月 17 日(月)
7 月 11 日(水)	1 月 10 日(木)
8 月 17 日(金)	2 月 18 日(月)
9 月 19 日(水)	3 月 12 日(火)

【場所】保健センター
【対象】生後 1 歳に至るまでの乳児
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

すくすく歯科健診

日程		曜日
4 月	4 日・18 日	水
5 月	2 日・16 日	
6 月	6 日・20 日	
7 月	4 日・18 日	
8 月	1 日・15 日	
9 月	5 日・19 日	
10 月	3 日・17 日	
11 月	7 日・21 日	
12 月	5 日・19 日	
1 月	9 日・16 日	
2 月	6 日・20 日	
3 月	6 日・20 日	

【受付時間】午後 1 時～ 2 時
【場所】保健センター
【対象】3 歳 11 か月になる月までの乳幼児
【申込み】電話で保健センターへ。

平成 30 年度 乳幼児健康診査等日程表

3～4 か月児健康診査		1 歳 6 か月児健康診査		3 歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4 月 17 日(火)	平成 29 年 12 月生	4 月 24 日(火)	9 月生	4 月 3 日(火)	3 月生
5 月 15 日(火)	1 月生	5 月 22 日(火)	10 月生	5 月 1 日(火)	4 月生
6 月 19 日(火)	2 月生	6 月 26 日(火)	平成 28 年 11 月生	6 月 5 日(火)	5 月生
7 月 17 日(火)	3 月生	7 月 24 日(火)	12 月生	7 月 3 日(火)	6 月生
8 月 21 日(火)	4 月生	8 月 28 日(火)	1 月生	8 月 7 日(火)	7 月生
9 月 18 日(火)	5 月生	9 月 25 日(火)	2 月生	9 月 4 日(火)	8 月生
10 月 16 日(火)	平成 30 年 6 月生	10 月 23 日(火)	3 月生	10 月 2 日(火)	9 月生
11 月 20 日(火)	7 月生	11 月 27 日(火)	平成 29 年 4 月生	11 月 6 日(火)	10 月生
12 月 18 日(火)	8 月生	12 月 25 日(火)	5 月生	12 月 4 日(火)	11 月生
1 月 15 日(火)	9 月生	1 月 22 日(火)	6 月生	1 月 8 日(火)	12 月生
2 月 19 日(火)	10 月生	2 月 26 日(火)	7 月生	2 月 5 日(火)	平成 28 年 1 月生
3 月 19 日(火)	11 月生	3 月 26 日(火)	8 月生	3 月 5 日(火)	2 月生

【場所】保健センター
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

平成 30 年度 母子保健事業日程表

パパママクラス

これからパパ・ママになる方向けの教室です。助産師・栄養士・歯科医師などがパパ・ママになる準備のお手伝いをします。
【時間・場所】午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分・保健センター

4･5 月コース	6･7 月コース	8･9 月コース
4 月 21 日(土)・26 日(木)、5 月 12 日(土)・17 日(木)・24 日(木)	6 月 16 日(土)・28 日(木)、7 月 14 日(土)・19 日(木)・26 日(木)	8 月 18 日(土)・23 日(木)、9 月 8 日(土)・20 日(木)・27 日(木)
10･11 月コース	**12･1 月コース**	**2･3 月コース**
10 月 13 日(土)・18 日(木)、11 月 10 日(土)・15 日(木)・22 日(木)	12 月 15 日(土)・27 日(木)、1 月 12 日(土)・17 日(木)・24 日(木)	2 月 16 日(土)・28 日(木)、3 月 9 日(土)・14 日(木)・28 日(木)

【持ち物】母子健康手帳
【申込み】電話で保健センターへ。

離乳食教室

日程－前期・中期食－	
4 月 11 日(水)	10 月 10 日(水)
5 月 9 日(水)	11 月 14 日(水)
6 月 13 日(水)	12 月 12 日(水)
7 月 10 日(火)	1 月 9 日(水)
8 月 8 日(水)	2 月 13 日(水)
9 月 12 日(水)	3 月 13 日(水)
日程－中期・後期食－	
5 月 30 日(水)	1 月 31 日(木)
9 月 13 日(木)	

【時間・場所】午前 10 時～ 11 時 30 分・保健センター
【申込み】電話で保健センターへ。
※詳細は今後の広報ふっさに掲載します。

育児相談

日程	時間等	日程	時間等
4 月 6 日(金)	【時間】午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分【場所】子ども応援館	4 月 18 日(水)	【時間】午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分【場所】保健センター
		5 月 16 日(水)	
6 月 1 日(金)		6 月 20 日(水)	
7 月 6 日(金)		7 月 18 日(水)	
		8 月 15 日(水)	
9 月 7 日(金)		9 月 19 日(水)	
10 月 5 日(金)		10 月 17 日(水)	
11 月 2 日(金)		11 月 21 日(水)	
12 月 7 日(金)		12 月 19 日(水)	
1 月 4 日(金)		1 月 16 日(水)	
2 月 1 日(金)		2 月 20 日(水)	
3 月 1 日(金)		3 月 20 日(水)	

【内容】身長体重測定、母乳・栄養相談等
【対象】4 か月以上の乳幼児※ 4 か月未満は要相談

【女性視点の防災ブック「東京くらし防災」を市内公共施設で配布しています】市役所、子ども応援館、福祉センター、市内各図書館、福生消防署、福生消防署熊川出張所で配布をしています。【問合せ】東京くらし防災コールセンター☎ 03・6302・8641（午前 10 時～午後 7 時まで受付※土・日・祝日を除く）

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197－8501 福生市本町5／☎042・551・1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター☎552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	4月5日㈭・19日㈭午前9時30分～11時 4月12日㈭午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	4月23日㈪ ①午後1時30分（受付）②午後2時30分（受付）	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月6日㈮午後1時30分～2時30分 4月18日㈭午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児（4か月児未満は要相談）
④離乳食教室〈前期・中期食〉 離乳食の作り方、進め方（試食あり）	4月11日㈭午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤すくすくベビークラス（ねんねのころ）	4月12日㈭午前10時～11時30分		2か月から5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥パパママクラス（4・5月コース） お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	4月21日㈯・26日㈭、5月12日㈯・17日㈭・24日㈭午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑦すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	4月4日㈬・18日㈬午後1時～2時（受付）※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん（フッ素塗布は3歳3か月になる月まで）

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は3月19日㈪から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科（昼間） 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科（準夜） 午後5時～9時45分	歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時
1日㈰	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428・23・2191
8日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
15日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
22日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
29日㈷	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所
30日㈪	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	東青梅休日歯科診療所

4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日㈫	平成29年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年10月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年7月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	24日㈫	平成28年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	3日㈫	平成27年3月生まれ	

4月の予防接種（BCG）

期日	備考
10日㈫	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能です。）

【受付時間】午後0時50分または1時15分（ご案内の通知で指定します。）
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳をご持参ください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

色覚検査について

皆さんは、色覚検査を受けたことはあるでしょうか。小・中学校の定期健診で、石原表という検査表を用いて行う色覚検査は、平成14年度まで小・中学校の全児童生徒に対して行われていました。平成15年度より必須科目から外されましたが、再び平成28年度以降、小・中学校で希望者に対してのみ、行われています。

この検査はスクリーニング目的で行われ、色覚異常の疑いがある場合は、専門医の受診を勧めます。色覚異常とは、眼球の網膜という膜の「視細胞」という色を感じる細胞の先天的な異常です。しかし「異常」というより、正常な色覚と色の感じ方が異なる、「特性」と捉えた方がよいでしょう。

なぜ色覚検査が必要かというと、児童生徒が自身の色覚の特性を知り、学校生活を充実させ、進学や就職等に支障がないように環境を整える必要があるからです。環境を整えるというのは、色の判別をしやすくするために、教室を明るくしたり、文字や図の色、大きさを配慮することです。具体的には、専門医を受診する際に助言してもらうとよいと思います。しかし、異常を指摘されても、過度に意識をする必要はありません。その特性に配慮して生活すれば、進学・就職の際に不利になることはほとんどありません。異常の程度によっては慎重に選択した方がよい職種もありますので、一度専門医の診断を受け、適切な意見を聞いておくことをお勧めします。

【文責】波多野晶子医師

各種検診のお知らせ

①胃・肺がん検診（5月）

【日時】5月31日㈭午前9時～午後1時※受付時間は個別に受診者にご案内します。
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳（年齢は平成30年4月1日現在）以上の方
【定員】90人（定員を超えた場合は抽選）
【検診方法】検診車による集団検診。バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査
◆次の方は受診できません⇒1年以内に胃・肺を手術した方／現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方／胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方／妊娠中の方
◆次の方は申込みの際にお申し出ください⇒高血圧の治療中の方／糖尿病の治療中の方／その他病気を治療中の方
◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください⇒1年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方
※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

②骨密度測定健診（5月）

【日時】5月1日㈫～31日㈭
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳（年齢は平成30年4月1日現在）の女性
【定員】約100人（定員を超えた場合は抽選）
【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

③子宮頸がん検診（5月）

【日時】5月1日㈫～31日㈭
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の20歳以上（年齢は平成30年4月1日現在）の女性で、平成29年度に子宮頸がん検診を受診していない方
◆次のような方はご注意ください⇒子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。／妊娠中の方は受診できない場合があります。※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。
【定員】約200人（定員を超えた場合は抽選）
【検診方法】医療機関による個別健診。細胞採取と細胞検査

④乳がん検診（5月）

【日時】5月1日㈫～31日㈭
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の40歳以上（年齢は平成30年4月1日現在）の女性で、平成29年度に乳がん検診を受診していない方
◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ、保健センターへご連絡ください⇒ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方／豊胸手術を受けた方／肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方／授乳中の方／妊娠している方、またはその可能性がある方
【定員】約100人（定員を超えた場合は抽選）
【検診方法】医療機関による個別健診。マンモグラフィ（乳房X線撮影）と視触診
【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただくと全額無料で受診できます。
〈①～④共通〉【申込み】4月1日㈰までに市ホームページから電子申請（4月1日㈰午後11時59分まで）または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。
【往復はがきの書き方】〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検（健）診名（1つのみ）
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉無記入※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載に不備があると受診できませんのでご了承ください。
【問合せ】保健センター☎552・0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。（午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く）毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

編集後記　つい先日、年が明けたばかりだと思っていましたら、あっという間に「ふっさ桜まつり」の便りが届き、時間が経つ早さにびっくりしています。毎年のことですが、今年も桜まつりに合わせてうまく開花すればいいなぁと思っています。