

身体障害者補助犬同伴者への理解促進について

「身体障害者補助犬法」により、官公庁等の公共機関や公共交通機関、不特定多数の人が利用する施設等においては、身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）の同伴を拒んではならないことになっていきます。

身体障害者補助犬を同伴している方の社会参加促進のため、ご理解をお願いします。

福祉バス代車運行について

福祉バスの車検手続きに伴い、次の日程で代車による

る運行を行います。お間違えのないようお願いいたします。

【福生コース（ついで）】3月8日（木）～10日（土）まで
【熊川コース（もくせい号）】3月15日（木）～17日（土）まで
【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

救急医療情報キットをお持ちの方へ「カードの更新のお知らせ」



最新の医療情報でないと救急医療のときに適切な処

置ができなくなる恐れがあります。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

介護保険料の特別徴収開始のお知らせ

65歳以上の方の介護保険料は、原則として特別徴収（年金天引きによる支払方法）によりお支払いいただきます。

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。悩みを抱えて「つらい」、「苦しい」と感じたら、医療機関を受診するなど誰かに援助を求めることが大切です。東京都では、特別電話相談を実施します。

詳しくは、ホームページ（www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_3003.html）をご覧ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

自殺防止！東京キャンペーン特別相談窓口

相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～（NPO法人メンタルケア協議会）	3月26日（月）～30日（金）（各日24時間）	☎ 0570・087478
自殺予防いのちの電話（一般社団法人日本いのちの電話連盟）	3月10日（土）午前8時～11日（日）午前8時	☎ 0120・783・556
54時間特別相談（NPO法人国際ピフレンダーズ東京自殺防止センター）	3月3日（土）午前0時～5日（月）午前6時	☎ 0120・58・9090
自死遺族傾聴電話（NPO法人グリーンケア・サポートプラザ）	3月13日（火）～16日（金）各日午前10時～午後10時	☎ 03・3796・5453
自死遺族相談ダイヤル（自死遺族のための電話相談）（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）	3月17日（土）～19日（月）各日午前11時～午後7時	☎ 03・3261・4350
多重債務110番（東京都消費生活総合センター）	3月5日（月）～6日（火）各日午前9時～午後5時	☎ 03・3235・1155
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一（NPO法人有終支援いのちの山彦電話）	3月1日（木）～31日（土）、月～木・土・日・祝日 正午～午後8時 / 金曜日 正午～午後10時	☎ 03・3842・5311

度より特別徴収が新規開始となる方には「介護保険料特別徴収（仮徴収）開始通知書」を次の通りお送りします。

① 4月開始の方：3月に通知
② 6月開始の方：6月に通知
③ 8月または10月開始の方：7月上旬に「納入通知書」でお知らせします。

平成30年度から特別徴収が新規開始となる方の多くは、平成29年中に65歳になられた方や転入された方などです。

また、特別徴収開始に際しての手続き等は不要です。

【問合せ】介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

福生健康ウォーキング

健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか？

ウォーキングは誰でも無理なく手軽にできる有酸素運動で、心肺機能の向上、生活習慣病の予防・肥満予防などの健康効果が得られます。

また、血液の循環が促進されるため冷え性などの改善にもなります。

今回のコースは、健康づくり推進員の会で作成した「歴史を感じるまちあるき」コースです。福生駅からスタートし、一緒に楽しく歩きましょう。

体力に自信のない方でも大歓迎です。

健康づくり推進員募集！

福生市健康増進計画「健康ふっさ21」に基づき、市民の健康づくり事業を楽しく一緒に進めていただけるボランティアの方を募集します。

心も身体も笑顔で元気に「みんなで築く健康のまち福生」を目指し、あなたの力を健康づくりに活かしてみませんか。

【健康ふっさ21の目的】全福生市民が心身ともに健康に過ごすために、行政だけでなく各関係団体や地域、市民一人ひとりと協働で健康づくりに取り組み、市民一人ひとりの健康に対する意識を高め、健康づくりに励むことを目的とする。

【推進員の活動内容】

① 地域における市民の具体的な健康づくりの活動の企画・運営および支援（月1回程度、主に夜間開催）

② 市が主催する各種健康づく

くり事業に参加し、普及および啓発の支援（夏休みラジオ体操、健康まつり、講演会等）

【応募条件】市内在住・在勤の方

【推進員の任期】平成30年4月1日～平成33年3月31日（3年間）

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

予防接種の打ち忘れはありませんか？

MR第2期（麻疹風しん混合）の接種期間が間もなく終了します。

以下の対象年齢に該当する方で、まだ接種が済んでない方は、平成30年3月31日（土）まで公費で接種ができます。

市内の指定医療機関で接種をしましょう。

【対象】

＜MR第2期（麻疹風しん混合）＞

・平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

～ひとりで悩まず、まず相談を～ 「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】3月16日（金）午後1時～2時30分

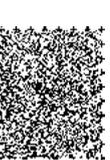
【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人（予約制）

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】3月5日（月）から（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。



成年後見センター学習会

成年後見ノートは安心して老後生活を迎えるために準備しておくノートです。

お金のことや健康、その他日常生活に関するさまざまなことが、具体的にどのような場面で支援が必要となるのかなど、優しく学べる学習会です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】3月20日（火）午後2時～3時30分

【場所】福祉センター2階学習集會室

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着30人程度

【講師】貫井雄太氏（司法書士）

【申込み】3月2日（金）から（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。