



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	2月1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	2月16日(金) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	2月2日(金)午後1時30分～2時30分 2月21日(木)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児 ※4か月児未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 2月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤すくすくベビークラス(おすわりのころ)	2月8日(木)午前10時～11時30分	保健センター	6か月～1歳ごろの乳児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	2月7日(水)・21日(木)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は1月17日(水)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## 2月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(月)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 2月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555・9999	吉成歯科医院 熊川1396 塩野ビル2F ☎ 553・5538
11日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎ 551・0479
12日(月) ※振替休日	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎ 557・0100	吉野歯科医院 福生887-6 星野マンション103 ☎ 551・3050
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	新井歯科医院 福生875-9 メゾン福生1F ☎ 530・1488
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川621 ☎ 552・9750

## 2月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成29年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年8月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年5月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成28年7月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成27年1月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより

### 「C型肝炎の変遷」

平成29年11月27日に発売された治療薬によりC型肝炎はほぼ最終局面を迎える。

思い返せば、学生時代、C型肝炎は原因不明の非A非B型肝炎と教わった。第2次世界大戦中米国兵の大量感染が実態解明の契機となり、感染理由は、輸血、性行為、入れ墨、ピアスによることが明らかになった。C型肝炎ウイルスは、B型肝炎ウイルスとともにチンパンジーとの共通の感染症であり、類人猿から分化した500万年以上も昔から地球に存在している。平成元年、C型肝炎患者の血漿をチンパンジーに摂取し、チンパンジーより得られた血漿からC型肝炎ウイルスが発見された。

急性肝炎は症状がほとんどなく、発見が難しい。無治療で70%が慢性化し、30年後肝硬変、40年後肝癌に至る。平成3年、急性C型肝炎に対するインターフェロン(IFN)治療により80～90%のウイルスが駆除された。平成4年からは慢性肝炎のIFN治療が始まり、慢性肝炎患者の30%において、ウイルスの完全駆除が可能となる。IFN単独治療から始まり、服用期間の延長、抗ウイルス薬併用、IFN製剤の改良がなされたが、ウイルス量や顔つき(1型か2型)により効果は異なることがわかる。日本人感染者の7割を占める1b型に対する有効率が低く、2型は8割効果があった。IFN治療は高熱、関節痛、うつなど副作用が強く、治療開始後は入院が必要であった。

C型肝炎の遺伝子構造の解明とともに、ウイルス作成部位に直接作用するターミネーターである、DAA経口薬が平成26年より開始され、IFNフリー時代の幕開けとなる。重い副作用が減り、外来の管理が可能となった。今回まで5種類のDAAが一般臨床で使用され劇的な改善効果があったが、欠点もあった。新薬は服用期間が8週間に短縮されただけでなく、1、2型だけでなく3から6型にも有効である。治療の妨げとなってきた変異に対応が可能であり、変異検査の必要もなく、前回DAA無効例も有効である。今後C型肝炎は激減するが、発癌歴のある患者さんはウイルス駆除後も慎重な管理が必要である。

【文責】瀬在医師

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## ～女性医師による乳がん・子宮頸がん検診を実施します～

女性スタッフによる検診で乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けられます。これまで受けたことがない方もお気軽にご利用ください。

【日時】3月18日(日)午前9時～正午、午後1時～4時  
※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】①乳がん検診…40歳以上の女性②子宮頸がん検診…20歳以上の女性  
※市内在住で年齢は平成29年4月1日現在。平成28・29年度中に検診を受診した方は申込みできません。

【定員※定員を超えた場合は抽選】①乳がん検診…70人②子宮頸がん検診…70人  
【検診方法】検診車による集団検診。①乳がん検診…視触診およびマンモグラフィ②子宮頸がん検診…細胞採取、細胞検査

【費用】①乳がん検診…1,600円②子宮頸がん検診…無料

※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日クーポン券を受付に提出すると全額無料で受診できます。生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると全額無料で受診できます。

【申込み】市ホームページから電子申請(1月31日(水)午後11時59分まで)、または往復はがき(1月31日(水)当日消印有効)でお申し込みください。

### ◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方・授乳中の方・妊娠している方、またはその可能性がある方は受診できません。

### ◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ保健センターへご連絡ください。

・ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方 / 豊胸手術を受けた方 / 肋骨骨折や肋骨にヒビが入っている方 / 受診日当日に月経中の方  
※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥女性医師による〇〇検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※40歳以上の方は、1枚のはがきで両方の検診の申込みができます。記載内容に不備があると受診できませんのでご注意ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。