

人口と世帯数 (平成 29 年 12 月 1 日現在)	
男	29,213
女	29,195
計	58,408
世帯数	30,193

まちの写真ニュース
「2017 ブラインドサッカーファンフェスタ in 福生」を 12 月 24 日(日)に開催!
東日本リーグ 2017 の最終節となる試合のほか、さまざまな体験イベントなども行われます。



今号の主な記事 2面 給与支払報告書の提出と特別徴収の推進について 3面 平成28年度国民健康保険特別会計決算状況 4面 高次脳機能障害相談 5面 福生市立学校コミュニティ・スクール合同説明会 7面 福生市公民館開館40周年記念事業 8面 保健ガイド

年末年始・市役所などの 休業期間のお知らせ

年末年始、市役所などは下表の通り休業します。ただし、戸籍関係の届出は市役所 1 階の当直室でお預かりします。

施設名	12 月					1 月					備考
	27 日(水)	28 日(木)	29 日(金)	30 日(土)	31 日(日)	1 日(祝)	2 日(火)	3 日(水)	4 日(木)	5 日(金)	
市役所					休業						※ 12 月 28 日の午後 4 時 30 分までに総合窓口課の証明書電話予約サービスで予約された場合は、12 月 28 日の閉庁後から 1 月 3 日までの午前 9 時～午後 9 時 30 分の間に、市役所当直室で証明書をお渡しできます。
もくせい会館 (シティセールス推進課・協働推進課)					休業						※業務時間等は各施設で異なります。
保健センター (健康課)					休業						
子ども家庭支援センター (子ども家庭支援課)					休業						
市民会館・公民館各館・茶室「福庵」・地域会館・福東会館					休業						
図書館各館・郷土資料室					休業						
旧ヤマジユウ田村家住宅					休業						
プチギャラリー					休業						
輝き市民サポートセンター					休業						
中央体育館					休業						
福生地域体育館					休業						
熊川地域体育館					休業						
屋外体育施設					休業						
児童館各館					休業						
社会福祉協議会					休業						
福祉センター					休業						
自転車保管場所					休業						
瑞穂斎場 (瑞穂斎場組合 ☎ 557・0064) ※車をご利用の際は、国道 16 号線「瑞穂斎場入口」よりお越しください。				式場は 31 日の告別式まで。火葬は 31 日午後 0 時 30 分まで。 ※組合内 (福生市・瑞穂町・羽村市・武蔵村山市・入間市在住の方) のみ	休業					火葬および式場→1 月 1 日～3 日は休業 式場のみ 3 日の通夜から利用可能 受付は随時 (午前 8 時 30 分～午後 8 時) ※ 1 月 1 日～3 日は電話受付のみ	

【注意事項】 休業の記載のある日以外は、通常通り業務を行っています。なお、業務時間等は各施設で異なりますので、直接お問い合わせください。

【問合せ】 福生市役所 (代表) ☎ 551・1511

年内の粗大ごみ回収のお申込みはお早めに!

年末は大掃除などによって出た粗大ごみの回収の申込みが集中します。ご希望の日に回収できない場合もありますので、ご了承ください。

また、毎年申込み後の品目追加などの電話が多く、電話がかかりにくくなりますので、回収物をよく取りまとめたくてお申し込みください。

【問合せ】 リサイクルセンター ☎ 552・1621 または、☎ 551・9150

▼年末年始 ごみ収集日程 【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

	年末	年始	申込み
戸別収集	12 月 29 日(金)まで		
粗大ごみ	12 月 28 日(木)まで ※年内収集の申込みは 21 日(木)まで	1 月 4 日(木)から	リサイクルセンター ☎ 552・1621 または ☎ 551・9150 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731
し尿くみ取り	12 月 27 日(水)まで ※年内くみ取りの申込みは 21 日(木)まで		
リサイクルプラザ ※リサイクル品販売	12 月 24 日(日)午前 9 時～午後 4 時	1 月 10 日(水)午前 9 時～午後 4 時	

▼ 12 月 28 日(木)、29 日(金)は特別収集日です※通常の収集品目と異なる場合があります。

収集地区	12 月 28 日(木)	12 月 29 日(金)
西地区	新聞、雑誌・雑紙	燃やせるごみ
東地区	容器包装プラスチック、ダンボール	
南地区	プラスチックボトル、ペットボトル、硬質プラスチック	
中央地区	容器包装プラスチック、ビン	

※ごみ・リサイクルカレンダー (11 ページ) をご確認ください。適切な排出をお願いします。

嘱託職員募集

名称	募集人員	雇用期間	勤務時間	勤務場所	報酬	受験資格	試験方法
①要介護認定調査嘱託員	若干名	平成 30 年 4 月 1 日～31 年 3 月 31 日 (翌年度以降、期間の更新の制度あり)	週 5 日 (月～土曜日) 午前 9 時～午後 4 時 (原則)	市役所	月額 168,600 円	次のいずれにも該当する方 ・介護支援専門員または介護職員初任者研修課程(旧ヘルパー2級)を修了した方で在宅での介護経験のある方 ・自動車運転免許資格のある方	面接 ※1月11日(木)
②就労促進指導員			週 3 日 (月～金曜日) 午前 9 時～午後 4 時 (原則)		日額 10,000 円	次のいずれにも該当する方 ・生活保護および生活困窮者自立支援制度について理解のある方 ・公共職業安定所等での勤務経験を有する方 ・労働に関する識見を有し、かつ、被保護者等の就労の促進に熱意を有する方	

福生市総合計画策定に関する市民意識調査にご協力ください

市政運営の総合的指針として市の最上位計画に位置する福生市総合計画(第5期)の策定にあたり、これまでの市の施策に対する市民の皆さんのご意見をお聞きするとともに、平成32年度からの10年間を期間とする次期総合計画を策定するための基礎資料とするため、市民意識調査を行います。調査票が届いた方は、ご回答にご協力をお願いします。
【調査対象】市内在住の満18歳以上の男女3,000人
【調査方法】郵送による送付・回答
【抽出方法】住民基本台帳から無作為抽出
【調査期間】12月下旬～1月下旬
【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

12月23日(土)は、天皇誕生日(祝日)につき閉庁します
12月23日(土)は、天皇誕生日(祝日)のため閉庁
となりませので、窓口をご利用の際にはご注意ください。
【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

※勤務条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。職員課へお問い合わせください。
【申込み】12月15日(金)～1月5日(金)の間(土・日・祝日を除く)に本人が履歴書(写真貼付)および資格を有することを証明できるものの写し(①のみ)を持参のうえ直接、市役所第一棟5階職員課 ☎551・1589へ。

年末は、買い物などで外出する機会が増え、人も多くなる時期です。そのため、空き巣狙い、ひったくり、すりなどの被害が増える時期でもあります。被害にあわないように注意しましょう。
・短時間の外出でも、必ずすべてのドアや窓に鍵をかける
・道を歩くときはバッグを車道の反対側に持ち、後方に自転車やオートバイの気配を感じたら振り返って確認するなど、周囲に注意する
・自転車のカゴにはひった



年末も「空き巣狙い」「ひったくり」「すり」に注意!
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

1月から順次、市内の各世帯・事業所へお届けする予定です。2月になっても届かない場合は、タウンページセンターへご連絡ください。
なお、「ふっさ わたしの便利帳」の便利帳「合冊版」タウンページのお届けは、今回をもって終了となります。
【配布について】タウンページセンター ☎0120506309
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

「ふっさ わたしの便利帳」合冊版タウンページの配布について
くり防止カバー・ネットをつける
人ごみではバッグを常にしっかりと持つ
【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)
11月1日から30日までの間に株式会社イエローツーカンパニー様ほか匿名2名の方から2万5,000円のご寄附をいただきました。
寄附金は、寄附者のご希望に応じて、有効に活用させていただきます。
(平成29年度累計29件・157万1,964円)
【問合せ】契約管財課管財係 ☎551・1535

【契約日】平成29年11月14日
【入札参加者数】4者
【落札事業者】株式会社田村工務店
【落札金額】9,709万2,000円(税込)
【予定価格】1億714万1,400円(税込)
※市ホームページで入札結果を公表しています。市役所第一棟5階契約管財課契約係窓口でも入札結果を閲覧できます。なお、電話等による問合せには応じていません。

【入札方法】制限付一般競争入札
【事件名】新扶桑会館建設予定地地中障害物撤去工事
【入札日】平成29年11月14日
【入札方法】制限付一般競争入札
【契約日】平成29年11月14日
【入札参加者数】4者
【落札事業者】株式会社田村工務店
【落札金額】9,709万2,000円(税込)
【予定価格】1億714万1,400円(税込)

入札結果のお知らせ
【事件名】新扶桑会館建設予定地地中障害物撤去工事
【入札日】平成29年11月14日
【入札方法】制限付一般競争入札
【契約日】平成29年11月14日
【入札参加者数】4者
【落札事業者】株式会社田村工務店
【落札金額】9,709万2,000円(税込)
【予定価格】1億714万1,400円(税込)

1月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529
※一部の相談は年始休業の都合により実施週を変更しています。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	10日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	11日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	9日(火)			
法律相談	25日(木)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	12日(金)・17日(木)・24日(木)・31日(木)			
少年相談	18日(木)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声 ☎03・5320・7733へ。
介護保険相談	19日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所1階介護福祉課	予約制、警視庁八王子少年センター ☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
子ども相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前9時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	18日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎552・5027福祉センター)

【契約日】平成29年11月14日
【入札参加者数】4者
【落札事業者】株式会社田村工務店
【落札金額】9,709万2,000円(税込)
【予定価格】1億714万1,400円(税込)
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529



平成29年度明るい選挙ポスターコンクール東京都審査入賞作品
【東京都入選】
福生第七小学校6年 小林由弦さん

給与支払報告書の提出と特別徴収の推進について

▼給与支払報告書の提出について
法令により、1月1日現在、給与の支払いをする者で、所得税を徴収する義務がある給与支払者は、1月31日までに給与受給者の前年中の給与所得の金額その他必要な事項を記載した給与支払報告書を1月1日現在の住所地の市町村に提出しなければなりません。
給与支払者による給与支払報告書の提出がされない場合には、給与受給者が未申告となり、課税等の証明発行がされないこととなります。
なお、「給与支払報告書を提出しなかった者または虚偽の記載をした給与支払報告書を提出した者」は、法令違反となります。

▼特別徴収の推進について
市町村は、年度の初日に給与の支払をする者で所得税を源泉徴収する義務がある給与支払者は、従業員の個人住民税を特別徴収により納入することが法律で義務付けられています。納税の公平性と納税者の利便性を図るため、ご理解・ご協力をお願いします。
なお、東京都62区市町村でも特別徴収の推進を行っています。
※特別徴収とは、事業所(給与支払者)が、従業員の毎月の給与から住民税を特別徴収(給与差し引き)して、市町村に納めていただく制度です。
〈従業員の方のメリット〉年4回払いより、年12回払いの特別徴収の方が、1回あたりの納付額が少なくなります。また、毎月給与から差し引きされるため、納め忘れがなくなります。
【問合せ】課税課市民係 ☎551・1610

納税は 納期内で 元気な福生

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

防災無線の放送内容が電話で確認できます。

【専用電話番号】

539・2061 または 539・2062

固定資産に関するお知らせ

▼新築家屋調査のお願い

平成 29 年中新築された家屋は、平成 30 年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。



課税の根拠となる適正な価格（評価額）を算出するため、家屋の外部および内部を調査させていただきます。

調査がまだ済んでいない家屋につきましては、職員が調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。調査は一般的な家屋の場合、30 分程度で終了します。

▼増築家屋について

平成 29 年中に増築された家屋は、平成 30 年度から固定資産税・都市計画税が課税されることになります。このため、増築部分の評価を行う必要があります。家屋を増築された方は、ご連絡ください。

▼平成 29 年中に家屋を取り壊した場合

取り壊した家屋の固定資産税・都市計画税が平成 30 年度から課税されなくなりますので、ご連絡ください。

▼平成 29 年中に家屋の用途が変更になった場合（店舗から居宅等）

平成 30 年度から課税の計算方法が変わる場合がありますので、ご連絡ください。

▼住宅改修に対する固定資産税減額のお知らせ

現在お住まいの住宅のうち、①耐震改修工事②バリアフリー改修工事③省エネ改修工事のいずれかを行った場合、申告により固定資産税が減額になる場合があります。詳しくは市ホームページまたは課税課資産税係までお問い合わせください。
【問合せ】課税課資産税係 ☎ 551・1614

年末調整および確定申告に用いる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について

▼源泉徴収票が送付されます
老齢年金は、所得税法上

・青梅年金事務所 ☎ 0428・303410
・青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1640

【問合せ】 ねんきんダイヤル ☎ 0570・051165

納期限は 12 月 28 日（木）です。お忘れのないようご注意ください。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

もし「源泉徴収票」を紛失された場合は再発行ができますので、年金事務所へお問い合わせください。

12 月の納税のお知らせ
12 月は、固定資産税・都市計画税（第 3 期）、国民健康保険税（第 6 期）、介護保険料（第 6 期）、後期高齢者医療保険料（第 6 期）の納期です。

納税義務者として別世帯の方が来庁される場合は、身分証明書に加え、納税義務者からの委任状が必要です。

老齢年金を受け取っている方には、日本年金機構から「源泉徴収票」が 1 月下旬に送付される予定です。確定申告等の際にご活用ください。

12 月の納税のお知らせ

護保険料の納付額に関する電話での問い合わせは、個人情報保護の観点から、お受けしていません。納付額を確認する場合は、身分証明書を所持し、市役所 1 階 3 番収納課窓口にお越しください。

平成 28 年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします 【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

平成 28 年度の国民健康保険特別会計決算は、平成 27 年度に引き続き黒字となりました。これは、前年度繰越金があったことなどが要因として考えられますが、一般会計からの 7 億 4 千万円の赤字の補てんも行っており、結果的に黒字となったもので、依然として苦しい運営の状況は変わっていません。

【平成 28 年度決算の傾向】
平成 28 年度は、歳出の保険給付費（医療費等の現物給付と現金給付との合計額）が、前年度比較で 2.2%（約 9,743 万円）減少となりました。また、歳入の国民健康保険税が、被保険者数の減少などもあり、前年度比較で 4.9%（約 6,565 万円）減少となりました。

【加入世帯・被保険者数の状況】
平成 29 年 3 月末現在の加入世帯数は 11,622 世帯、被保険者数は 17,532 人で、市全体に占める割合は、世帯数が約 39% で被保険者数が約 30% となっています。

【歳入・歳出及び財源状況】
●歳入（図 1）
被保険者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税は、歳入全体の約 15% です。また、一般会計から国民健康保険特別会計へ繰り入れられた金額（一般会計繰入金）は、全体の約 13% にのぼり、この繰入金には、国民健康保険税のうち納められていない額（収入未済額）や医療機関への支払の不足額を補うための赤字補てんが含まれています。

●歳出（図 2）
被保険者の皆さんへの現物給付および高額療養費などの現金給付を行

う「保険給付費」は、支出全体の約 57% を占めます。また、後期高齢者支援金等（後期高齢者医療保険制度に使われる財源）は約 13%、介護給付費納付金（介護保険制度に使われる財源）は約 5% です。※現物給付とは、医療機関で受診する際の給付で、被保険者が医療機関の窓口で支払う医療費負担を除いた残りの医療費のことです。これは、国民健康保険特別会計から医療機関へ支払われます。※現金給付とは、被保険者へ現金で支給されるもので、高額療養費のように医療費が一定額を超えた場合や療養費の一例で補装具を作った際にかかった費用の 7 割分が支給されるなど、国民健康保険特別会計から被保険者に後日現金で支払われます。

●医療費一人当たり財源内訳（図 3）
円グラフ中央の数字は、28 年度中に国民健康保険特別会計から支払った被保険者一人当たりの平均的な給付額です。給付額は、一般被保険者が 238,000 円、退職被保険者（被扶養者も含む）が 373,000 円です。円グラフでは、その費用に対してどのような財源がどれだけ充てられているかを表しています。

－国民健康保険被保険者の皆さんへ－
平成 28 年度の歳入部分の国民健康保険税は約 12 億 7,452 万 7 千円となっていますが、そのうち前年度以前に収入未済となっていた保険税で納めていただいた分を除いた平成 28 年度現年度保険税のみでは約 11 億 7,730 万 5 千円になります。本来見込まれていた収入予定額（調定額）は 28 年度現年分のみで約 13 億 1,818

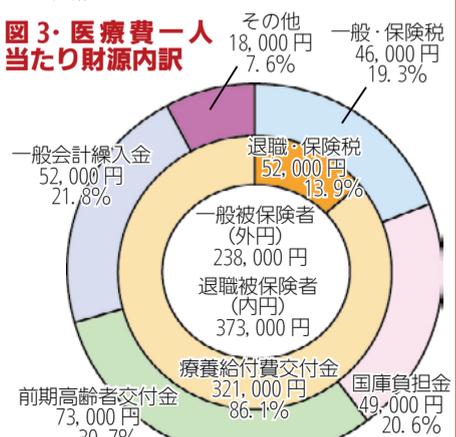
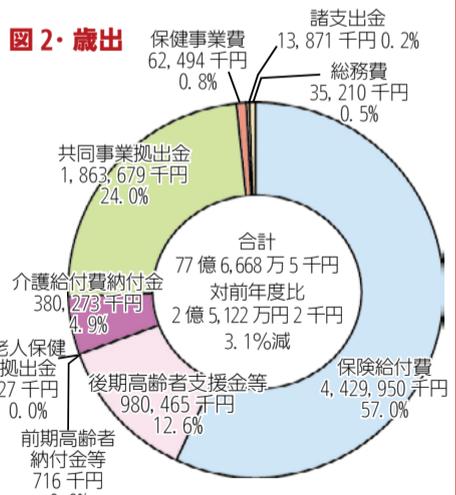
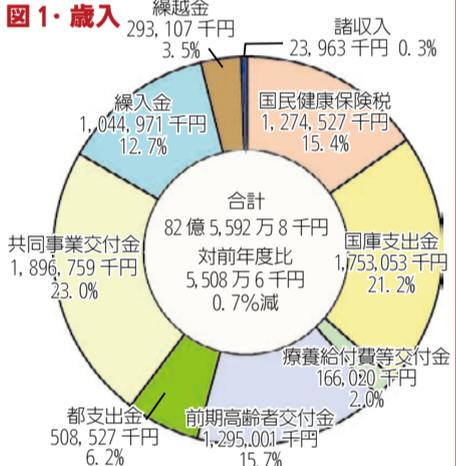
万 9 千円で、収入予定額から実収入額を引くと約 1 億 4,088 万 4 千円という金額が出てきます。この金額が 28 年度末で未収となりました。現年度分収納率では、前年度の 89.6% から平成 28 年度は 89.3% となり、0.3 ポイント下がっています。

もし 1 億 4,088 万 4 千円が納付されていれば、28 年度は一般会計からの純粋な財源不足（赤字）補てん額は 7 億 4 千万円です。財源不足（赤字）補てん額は約 6 億円で済んでいたことになります。

●納付にご協力を
被保険者の方が相互に手を取り合って支えあう「互助の精神」の実践が国民健康保険の制度の維持につながります。なお、納期内納付が困難なときは、ご相談にも応じています。

●「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を通知します
「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を年 10 回お送りしています。これは先発医薬品からジェネリック医薬品に変えた場合の差額が 100 円以上になる方に通知しています。通知には現在の使用薬品名、現在使用している薬の自己負担額と、その薬をジェネリック医薬品に変更した場合の節減額等が表示されています。

ジェネリック医薬品の利用については、病院や薬局で受診した際、医師、または薬剤師にご相談ください。
●保険証の医療機関への提示について
保険証は医療機関等で保険適用の医療行為や調剤を受ける場合、必ず提示してください。保険証を提示しない場合や有効期限の過ぎた保険証を医療機関に提示した場合、保険適用による医療が受けられない場合がありますのでご注意ください。



災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) から情報提供します。

君の行動を讃えたい—福生市善行少年表彰—



平成 29 年度の善行少年表彰が 10 月 28 日に行われ、18 人 3 団体の方々が表彰されました。これは青少年の模範となるような行為を福生市青少年問題協議会が表彰するもので、会長である加藤市長より被表彰者に表彰状が手渡されました。被表彰者と表彰理由は以下のとおりです。

〈被表彰者と表彰理由(表彰順、敬称略)〉

名倉苺花(公共生活への貢献)、松下詩歩(公共生活への貢献)、金子和愛(隣人愛)、鈴木良直(環境美化・個人生活の徳行)、福生市立福生第

三小学校和太鼓クラブ(公共生活への貢献・社会福祉)、宮田夏妃(公共生活への貢献)、三浦琳子(公共生活への貢献)、山田美弥(公共生活への貢献)、野村綾香(公共生活への貢献)、岩瀬要(公共生活への貢献)、小町木の実(公共生活への貢献)、小林由弦(隣人愛)、師岡栞那(人命救助)、荻原天音(人命救助)、鎌田明里(人命救助)、水野翠子(公共生活への貢献)、福生市立福生第二中学校生徒会(公共生活への貢献)、福生市立福生第三中学校家庭科部(公共生活への貢献・社会福祉)、下山田蒼汰(人命救助)、植松彩華(公共生活への貢献・社会福祉)、山田真也(公共生活への貢献・社会福祉)

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

～第 24 回福生市青少年の意見発表大会～



10 月 28 日に市民会館小ホールで「青少年の意見発表大会」が開催され、中学生・高校生が日ごろ考えていることや体験などを発表しました。第一中学校 2 年の田代琉衣さん、第三中学校 2 年の小澤実咲さん、同じく第三中学校 2 年の越智陽菜さんの司会進行で、応募者の中から選ばれた中学生 7 人・高校生 7 人の発表者が、真っ直ぐな意見を熱心に語ってくれました。発表者と発表主題は

以下のとおりです。
〈発表者と発表主題(表彰順、敬称略)〉

岡部あす香『『健常者』と『障害者』』、加藤舞「未来に向けた英語環境」、佐藤巧「いじめについて」、滝島ななみ「おじいちゃんの存在」、田代琉衣「同じ目線で」、加藤遙夏「今、自分にできること」、川久保祐「祭りの継承」、渡邊花乃「差別問題を乗り越える」、山川なのは「障害とは」、佐藤安希子「今、できること」、本多茜「いじめ問題」、木下大生「部活動から学んだこと」、村尾姫奈「言葉の力」、坂本灯「学ぶ幸せ」

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

ボランティア・市民活動入門講座

「ボランティア」「市民活動」に関心のある方は、この講座できっかけづくりをしてみませんか?

【日時】① 1 月 22 日(月)午前 10 時～正午

② 1 月 31 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

※いずれかの回にご参加ください。

①②共通

【場所】福祉センター

【対象】ボランティア・市民活動に関心のある市内在住・在勤・在学の方

【定員】各先着 10 人

【プログラム】ボランティア・市民活動について学び、

市内の活動を知ろう! など
【申込み】12 月 18 日(月)から電話または直接社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

市民の皆さんからの意見(パブリックコメント)を募集します

社会福祉協議会では、市が策定した「福生市地域福祉計画」とともに地域福祉を推進するための「第 4 期福生市地域福祉活動計画」(素案)を作成しました。

今回その内容を公表し、計画に関する皆さんからの意見を募集します。提出されたご意見は、計画策定にあたっての参考とさせていただきます。

【対象】福生市地域福祉活動計画(素案)を作成しました。

ただきます。

【意見募集期間】12 月 18 日(月)～1 月 5 日(金)

【閲覧場所】市役所・福祉センター・保健センター・子ども応援館・各児童館・各図書館・各公民館・各体育館・輝き市民サポートセンター・福東会館

※市ホームページ、社会福祉協議会ホームページにも掲載しています。

【意見の提出方法】題名(第 4 期福生市地域福祉活動計画)・住所・氏名を明記のうえ、直接社会福祉協議会へ持参・郵送(〒197-0004 福生市南田園 2 丁目 13-1)・ファクス(☎ 553・7532)、またはメール

(info@fussashakyo.or.jp)

のうち、いずれかの方法で提出※書式自由

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 552・2121

ひとり暮らしの皆さん、まほ相談を

▼成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】1 月 11 日(木)午後 2 時～4 時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着 3 人(予約制) ※初めての相談の方に限り

【申込み】12 月 18 日(月)か

ら社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。

健康コーナー 「年末年始の過ごし方」

忘年会、クリスマス、新年会といった行事が続く時期になりました。日ごろ、規則正しい生活を送られていない方も、カロリーの高い食事や過度の飲酒、運動不足が続いてしまい、生活リズムを崩しがちになります。

睡眠不足やストレスもさまざまな病気を引き起こす要因になるので気をつけましょう。年末は、仕事納め、大掃除と慌ただしい時期なので、事故や怪我には十分注意をしましょう。

お正月は、おせち料理やお酒がすすみ、ついつい食べ過ぎてしまいがちですが、胃腸、肝臓に負担がかかるような、腹八分目を目安にしましょう。また、好きな物だけでなく、野菜やミネラルが不足しないよう、大豆や海藻類などもバランスよく摂っていきましょう。

皆さん心身ともに健康で、事故や怪我のない年末年始をお過ごしください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

福生市立学校コミュニティ・スクール合同説明会へお越しください

市では、平成 30 年度に第一・第二・第五小学校の三校を、コミュニティ・スクールに指定する予定です。

本説明会では、コミュニティ・スクールとは何か、指定によって各学校がどのように変わるのかについてご説明します。

【日時】2 月 24 日(土)午後 2 時～4 時 30 分
【場所】もくせい会館 3 階
【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

児童館で遊ぼう! 12 月その 2

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY20 日(水)午前 10 時～正午

【対象】幼児と保護者

▼親子 DE 体操 21 日(木)午前 10 時 50 分～11 時 30 分 【対象】乳幼児と保護者

【田園児童館】☎ 552・3133

▼ぼんぼこタイム 20 日(水)午前 11 時～11 時 20 分 【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 21 日(木)午前 11 時～11 時 20 分 【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすすくひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～正午 【対象】0、1 歳児と保護者

【武蔵野台児童館】☎ 553・8822

▼乳幼児おはなし会 20 日(水)午前 11 時～11 時

30 分 【対象】乳幼児と保護者

▼遊具開放 DAY21 日(木)、1 月 4 日(木)午前 10 時 30 分～正午 【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼びよびよひろば 25 日(月)午前 10 時 30 分～正午 【対象】0 歳児と保護者

▼とことひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～正午 【対象】1 歳児と保護者

▼わんぱくひろば 28 日(木)午前 10 時 30 分～正午 【対象】2 歳以上の幼児と保護者

季節の行事

【熊川児童館】☎ 539・1515

▼クリスマス会 22 日(金)午後 2 時 30 分～4 時 【対象】幼児以上※幼児は保護者同伴 【定員】先着 100 人 【参加費】50 円 【内容】サンタさんからのプレゼントやビンゴ大会など 【申込み】現在熊川児童館窓口で受け付けています。

▼大掃除と年越しそばの会 27 日(水)午後 2 時 30 分～4 時 【対象】幼児以上※幼児は保護者

同伴

【田園児童館】☎ 552・3133

▼大そうじと年越しそばの会 28 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 【対象】幼児以上※幼児は保護者同伴 【持ち物】上履き、お椀、お箸、ぞうきん

※申込み不要。直接会場へ。

【武蔵野台児童館】☎ 553・8822

▼クリスマス会 & 豚汁会 23 日(金)午後 1 時 30 分～4 時 【対象】乳幼児以上※乳幼児は保護者同伴

▼大そうじと年越しそばの会 27 日(水)午後 2 時 30 分～4 時 【対象】小学生以上 【持ち物】上履き

※大そうじ中は遊びの利用ができません。その後は通常通り利用できます。

各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

【助産師とはなそう「12 月のテーマは『最近の病院のお産について』】地域の助産師による相談会です。「助産師からのちょっとした話」は午前 11 時から開始します。【日時】12 月 22 日(金)午前 10 時～正午※申込み不要 【場所】子ども応援館 1 階 【対象】妊産婦、子育て中の保護者、祖父母など 【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

成人の日記念行事 成人式



平成 30 年 1 月の成人式は、平成 9 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた方が対象となります。対象者で平成 29 年 11 月 15 日現在、市内に住所がある方には、12 月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日、会場に持参してください。

案内状がまだ届いていない方は、生涯学習推進課にご連絡をお願いします。新成人の皆さんにとって、人生最良の 1 日になるように、新成人が集まって実行委員会を作り、さまざまな準備をしています。※市外に転出された方には案内状をお送りできませんが、福生市の成人式に出席することができます。当日、会場内の受付にお越しください。

【日時】1 月 8 日(祝)
〈受付開始〉午後 0 時 30 分
〈式典〉午後 1 時～1 時 45 分
〈成人のつどい〉午後 1 時 45 分～3 時
※成人のつどいでは軽食等の配布を予定しています。
【場所】市民会館大ホール（もくせいホール）
【注意事項】会場内は禁煙です。式典会場内へのお酒類の持ち込みおよび福生市民会館敷地内での飲酒も禁止です。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、会場のルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

「五小サポーターティンクス タッフ(GSS)」に東京都教育委員会感謝状が贈呈されました
11 月 4 日、東京都教育の日記念行事が開催され、学校活動支援団体等に対する東京都教育委員会感謝状が「五小サポーターティンクス タッフ(GSS)」に贈呈されました。
本団体は、保護者 O B と地域住民が中心となり、福生市立福生第五小学校の学校行事や授業の支援を実施し、自然観察会や干し柿作りといったイベントを通じて、学校と地域をつなぐ活動を行っています。

学校支援や子どもたちの健全育成、そして地域の人材育成を推進する本団体の活動に対して、東京都教育委員会より感謝状が贈呈されました。
【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1958

午前 10 時～午後 3 時
【場所】立川市女性総合センターアイム 1 階ギャラリー ※立川市曙町 2-36-2 (立川駅北口より歩行者デッキで徒歩 7 分)
【参加自治体】八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・青梅市・府中市・昭島市・調布市・町田市・小金井市・日野市・東村山市・国分寺市・国立市・福生市・狛江市・東大和市・清瀬市・東久留米市・武蔵村山市・多摩市・羽村市・あきる野市・西東京市・瑞穂町
【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館)

第 30 回多摩郷土誌フェアのお知らせ

多摩地区 25 市町が発行する文化財や郷土の歴史に関する刊行物を集め、展示販売します。多摩の郷土史を改めて知ることのできる機会です。ぜひ来場ください。
【日時】1 月 20 日(土)午前 10 時～午後 5 時・1 月 21 日(日)

郷土資料室からのお知らせ

▼古文書学習会(入門編)

古文書をはじめて学習される方を対象に、古文書に関する基本的な知識や文字の読み方を学びます。

【日時】
〈第 1 回〉1 月 27 日(土)
〈第 2 回〉2 月 10 日(土)
※いずれも時間は午前 10 時 30 分～正午
【場所】中央図書館 2 階会議室
【対象】市内在住・在勤・在学の方 ※古文書読解の未経験者
【定員】先着 20 人(要申込み)
【講師】石山秀和氏(文化財保護審議会委員・立正大学准教授)

▼「古文書学習会(中上級編)」

市内に伝わる江戸時代から明治期にかけての古文書を読み、当時の支配体制や庶民生活を中心に、福生の歴史に迫ります。

古文書や福生の歴史に興味のある方のご参加をお待ちしています。
【日時】
〈第 1 回〉1 月 27 日(土)
〈第 2 回〉2 月 3 日(土)
〈第 3 回〉2 月 10 日(土)
※いずれも時間は午後 2 時～3 時 30 分
【場所】中央図書館 2 階会議室
【対象】市内在住・在勤・在学の方 ※古文書読解の経験がある方
【定員】先着 20 人(要申込み)
【講師】高崎勇作氏(元文化財保護審議会会長)
【申込み】各学習会とも、1 月 14 日(日)から電話で生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120 へ。

▼12 月 23 日(祝) 中央体育館クリスマスレッスン開催!

中央体育館でクリスマススペシャルレッスンを開催します。クリスマス仕様の中央体育館で身体を動かしましょう!

教室名	対象	日程	時間	定員	参加費
①ビギナーヨガ	一般の方(初心者)	12 月 23 日(祝)	午後 2 時～2 時 40 分	先着 30 人	当日 500 円と利用券 150 円
② ZUMBA	一般の方		午後 6 時～7 時	先着 20 人	

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(②のみ)・タオル・水分補給できる物(ふた付き)
※ヨガマットの貸し出し有り
【申込み】12 月 23 日(祝)午後 1 時まで、中央体育館窓口または電話(☎ 552・5511)でお申し込みください。

▼中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費			
①親子体操(10 回)	平成 26 年 4 月～27 年 3 月生まれの子と親	水	午前 10 時 30 分～11 時 25 分	1 月 10 日～3 月 14 日	20 組	初回 1,000 円と毎回利用券 150 円			
②トレーニング教室(13 回)	女性限定	木	午後 2 時～3 時 30 分	1 月 4 日～3 月 29 日	15 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円			
③木曜バランスボールエクササイズ(13 回)	一般の方	金	午後 7 時 30 分～8 時 30 分	1 月 12 日～3 月 30 日	20 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円			
④金曜バランスボールエクササイズ(12 回)			午前 10 時～11 時			初回 1,200 円と毎回利用券 150 円			
⑤ ZUMBA(12 回)			正午～午後 1 時			初回 2,400 円と毎回利用券 150 円			
⑥金曜ヨガ(12 回)			午後 1 時 30 分～2 時 30 分			25 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円		
⑦初心者エアロ(12 回)			午後 2 時 40 分～3 時 40 分						
⑧金曜健康ストレッチ(12 回)			午後 2 時 40 分～3 時 40 分			15 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円		
⑨金曜ワークアウト(12 回)			午後 7 時 30 分～8 時 30 分						
⑩美ボディコントロール(13 回)			土			午後 3 時 30 分～4 時 30 分	1 月 6 日～3 月 31 日	15 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
⑪誰でもかんたんエクササイズ(12 回)			日			午後 3 時 30 分～4 時 30 分	1 月 7 日～3 月 25 日		毎回 500 円(利用券含む)

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(⑥・⑧は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付き)
【申込み】12 月 26 日(火)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな・①は親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。※⑪は申込み不要、当日開始 10 分前までに直接受付へ。

費用の記載のない事業は無料です

福生市公民館開館40周年記念事業

公民館のこれまでとこれから
～参加と協働の多様性をめざして～

福生市公民館は昭和52年の開館以来、40年のあゆみを刻んできました。この間、公民館を拠点に豊かな学習・文化活動が展開され、多くの市民が地域で活躍されています。これを記念して式典とシンポジウムを開催します。

シンポジウムでは公民館の歴史を振り返りつつ、さらなる発展のための方向性を5人のパネリストとともに考え合っていきます。あなたのこれからの活動のヒントがきっと見つかるはずです。お気軽にご参加ください。※手話通訳あり

【日時】1月28日(日)午前10時～午後0時30分(開場は午前9時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【対象】どなたでもご参加できます。

【定員】先着260人※申込み不要。当日、直接会場へお越しください。

【パネリスト】野澤久人氏(前福生市長・初代公民館長)、伊東静一氏(東京学芸大学非常勤講師)、加藤孝子氏(公民館利用者)、野村亮氏(NPO自然環境アカデミー事務局長)、山西年男氏(公民館利用者)

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118、☎ 552・2228

第21回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集!



今年の駅伝大会の様子

【日時】1月28日(日)午前9時集合・受付
※予備日2月4日(日)
【場所】多摩川中央公園
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)

中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)
【チーム編成】各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人の編成とする。
【コース】小学生の部(1区間中央公園1周1.5km)計6km、そのほかの部は(中央公園→市営プール往復2.5km)計10km
【費用】1チーム1,000円(体育協会会員が構成するチームと小・中学生は無料)※各種目1～3位を表彰
【申込み】1月6日(土)までに所定の申込み用紙でNP

○法人福生市体育協会事務局 ☎ 551・0211へ。

熊川地域体育館でクリスマスイベントを開催!

ZUMBA
いつものズンバに、サンタやトナカイの衣装をプラスしてクリスマスを盛り上げよう♪
【日時】12月22日(金)午後8時～9時
【場所】熊川地域体育館第2体育室
【対象】一般の方
【定員】先着20人※当日直接会場へ。
【費用】500円
【申込み】熊川地域体育館 ☎ 552・1980へ。

「茶室福庵でおもてなし」初釜お茶席体験



普段は立礼席(椅子席)で行っているお茶席体験ですが、新春特別企画として小間(茶室)でおいしい抹茶とお菓子のおもてなしをします。いつもと違う雰囲気のお茶席体験をぜひお楽しみください。
【日時】1月14日(日)午前10時～午後2時※お菓子がなくなり次第終了します。
【場所】茶室福庵小間席
【定員】先着30人※当日直接会場へお越しください。
【費用】300円(茶菓子代ほか)
【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

かんたんキャラクターイラスト講座

お便りやチラシ、ポスターを、自分の作ったキャラクターで賑やかに飾り付けてみませんか?
簡単に可愛い「デフォルメキャラ」作成の基礎知識からポーズの付け方まで、講義と実習でじっくり学びます。お気軽にご参加ください。
【日時】1月18日(木)・25日(木)・2月1日(木)・8日(木)午後6時～8時(全4回)
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着15人
【持ち物】鉛筆またはシャープペンシル、ペン
【講師】Fe工房(エフイーこうぼう)氏(デザイナー!イラストレーター)
【申込み】12月19日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】1月6日(土)午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
【出演】ポケット☆ポケット
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

新春福祭り

それぞれの本の内容を表した漢字一字を頼りに、本を選んでみてください。本を借りると、おみくじが引けて運試しができます。すてきなプレゼントが当たるかも!
【期間】1月4日(木)～31日(水)
【場所】各図書館
【開運ぶっくすばいんく】
すごろくを進めながら、本を読もう! ゴールすると参加賞がもらえるよ!
【期間】1月4日(木)～31日(水)
【場所】各図書館
【対象】小学生
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館おはなし会

【日時】1月11日(木)午後3時30分～
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
【わかぎり図書館乳幼児おはなし会】
【日時】1月24日(水)午前11時～
【場所】わかぎり図書館2階

わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】1月10日(水)・24日(水)午後3時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 552・7421

武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】1月17日(水)午前11時～
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者
※直接どうぞ。本事業は武蔵野台児童館との共催です。
【問合せ】武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

「ふっさ・ザ・シネマ Vol. 8」開催のお知らせ

①ソング・オブ・ザ・シー 海のうた (アイルランド、ルクセンブルク、ベルギー、フランス、デンマーク・2014年・93分・日本語吹替)
②少女は自転車にのって (サウジアラビア、ドイツ・2012年・97分・字幕)



Copyright: (C)Cartoon Saloon, Melusine Productions, The Big Farm, Superprod, Norlum
第87回アカデミー賞ノミネートをはじめ、数々の映画賞を賑わせたファンタジー・アニメーション。アイルランドの神話をベースに、妖精の母と人間の父の間に誕生した兄妹が繰り広げる冒険を描く。
Copyright: (C)2012, Razor Film Produktion GmbH, High Look Group, Rotana Studios
サウジアラビアを舞台に、自転車に乗る夢をかなえるため奮闘する少女の姿を描いた感動作。

【日時】①1月7日(日)午前10時開場、10時30分開演②1月7日(日)午後1時30分開場、2時開演
【共通】【場所】市民会館小ホール(つつじホール)※直接会場へお越しください。
【定員】各回先着260人
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	① 1月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時 ② 1月19日(金)午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	1月15日(月) ①午後1時30分〔受付〕 ②午後2時30分〔受付〕	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	① 1月5日(金)午後1時30分～2時30分 ② 1月17日(水)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館 ②保健センター	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方（試食あり）	<前期・中期食> 1月10日(水)午前10時～11時30分 <中期・後期食> 1月31日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さん等・先着20組 7か月～1歳未満の乳児とお母さん等・先着15組（託児は要相談）
⑤すくすくベビークラス（ねんねの頃）	1月30日(水)午前10時～11時30分	保健センター	2～5か月ごろの乳児と保護者
⑥すくすく歯科健診（乳幼児歯科健診）	1月10日(水)・17日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん（フッ素塗布は3歳3か月になる月まで）

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は12月18日(月)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

1月の乳幼児健康診査 ※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成29年9月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年7月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年4月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	平成28年6月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	9日(火)	平成26年12月生まれ	

医師会だより 寒い冬は、^{ひざ}膝の痛みにご用心

寒い朝、起床直後に膝がこわばっていたり、最初に階段を下りる際に膝が痛くなった経験はありませんか？ 就寝中、体温が下がり、関節とその周辺の血流が低下していると、こういった症状が起きるようです。毎日のように痛くなる場合は、起きてすぐには動き出さず、布団の中で膝周辺をマッサージして徐々に曲げ・伸ばしをしてこわばりを取ってから動き出しましょう。また起きてから歩き出す前に、膝に保温効果のあるサポーターを試してみるのも対策の一つです。

階段の下りで1kgの物を持って降りると、片足になった瞬間その膝への負担は3～5kg相当（3～5倍）にもなります。体重が以前よりも増えた方は、食事や間食を見直し軽い運動を心がけて1kgでも減らすと膝への負担がかなり減ります。負担がかかっても痛くならないように大腿前面（大腿四頭筋、いわゆるふとももの前）を普段から鍛えることが大切です。

整形外科学会が推奨しているロコモ体操の一つに片足立ちが

あります。例えば、台所仕事中に調理の出来具合を見ながら、合間を見て片足立ちを1分、交互に3回ずつ1日6分程を心がけてはいかがでしょうか？

しかし、立っているのもつらい方は、椅子に座しているときにテレビや本・新聞を見ながら膝がまっすぐになるところまで伸ばして5秒数える訓練をしましょう。例えば、毎食後、交互に片足10回ずつ行うのも筋トレになります。

O脚になり、痛みが改善しないときはレントゲン検査を受けて変形性膝関節症になっていないか診断を受けましょう。

今は内服薬・外用薬（湿布や塗り薬）のほかに、内服薬が多く、薬が増えるのが大変な方にはヒアルロン酸注射の治療もあります。ヒアルロン酸注射は関節に直接注入する治療で、人によって痛みの度合いが異なりますが、関節内に留まって潤滑油の効果を果たすもので、血管に入ったりはしないので体に害はありません。

【文責】^{あいざわ}會澤医師

年末～1月の休日診療

診療時間	内科・小児科（昼間）	内科・小児科（準夜）	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
12月29日(金)	ささもと整形外科・形成外科クリニック 福生657 ☎ 539・2300	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎ 557・0028	佐久間歯科医院 東町2-8 福生東口SYビル2F ☎ 553・2525
30日(土)	ひかりクリニック 志茂35-1 ☎ 530・0221	ひかりクリニック	浜崎歯科 福生1078-11 第2栄和ビル2F ☎ 530・2729
31日(日)	山口外科医院 志茂233 ☎ 553・1177	山口外科医院	山口歯科クリニック 南田園2-5-39 田園ビル1F ☎ 553・8182
1月1日(祝)	大聖病院 福生871 ☎ 551・1311	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部31-1 ☎ 568・0300	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎ 0428・23・2191
2日(火)	大聖病院	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所
3日(水)	ひかりクリニック	ひかりクリニック	東青梅休日歯科診療所
7日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551・0353
8日(祝)	福生市休日診療所	丸野医院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎ 556・5280	ふみ歯科診療所 福生798-2 第7森田ビル1F ☎ 551・7288
14日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町90 ☎ 551・2712
21日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	大浦歯科医院 福生867 ☎ 553・0667
28日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	工ピナ歯科 福生1059 ☎ 551・8241

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

1月の予防接種（BCG）

期日	備考
11日(木)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能です。）
【受付時間】午後0時50分または1時15分（対象の方に通知でご案内します。）	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

各種検診のお知らせ

①骨密度測定健診（2月）

対象年齢にご注意ください。
【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（平成29年4月1日現在）。
【定員】約100人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定
②子宮頸がん検診（2月）
【対象】市内在住の20歳以上（平成29年4月1日現在）の女性で、平成28年度に子宮頸がん検診を受診していない方
◆次のような方はご注意ください
・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。
・妊娠中の方は、受診できない場合があります。
※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。
【定員】約200人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査

③乳がん検診（2月）

【対象】市内在住の40歳以上（年齢は平成29年4月1日現在）の女性で、平成28年度に乳がん検診を受診していない方
◆次のような方は受診できない可能性がありますので、お申し込みの前に保健センターへご連絡ください。
・ペースメーカーやICDポートなどの医療器

具を装着している方
・豊胸手術を受けた方
・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方
・授乳中の方
・妊娠している方、またその可能性がある方
【定員】約100人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ（乳房X線撮影）と視触診
【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。
〈①～③共通〉
【期間】2月1日(木)～28日(水)
【場所】市内指定医療機関
【申込み】1月5日(金)までに市ホームページから電子申請（1月5日(金)午後11時59分まで）または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。
【往復はがきの書き方】
〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検（健）診名
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
〈返信・裏〉無記入
※往復はがき1枚につき1人1検診の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。（午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く）毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。