

ひとりでは悩まず、まず相談を「身近な法律相談」



高齢者・障害者の皆さまの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】12月20日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制) ※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

【申込み】11月22日(水)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会・成年後見センター) 福生 552・5027へ。

ご参加ください！ 「家族介護者教室」

▼腰痛予防・悪化防止のためには…ストレッチ体操を通して



家族介護者教室は介護に関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。

介護の負担を軽減する体操を実際に体験してみませんか。

【日時】12月13日(水)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター2階学習集会室

【対象】市内在住の介護をされているご家族や、介護に関心のある方

【定員】先着30人

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装と靴

【申込み】受付中。次の各連絡先へお申し込みください。

在宅介護支援センター加美 553・3720

在宅介護支援センター南田園 539・0007

在宅介護支援センター武蔵野 553・6695

福生市地域包括支援センター熊川 510・2945

人々が仲良くなる秘訣!? 笑顔が生まれるレクリエーション講座



誰でも簡単にできて、やってみると楽しくなるゲームや知識を体験してみませんか？

実際のレクリエーション体験を通じて、みんなが笑顔になる秘訣を学べます。

家族や友達と一緒に、ぜひご参加ください。

【日時】12月17日(日)午後1時30分～4時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着20人

【申込み】受付中。電話または直接、社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター 552・

2122へ(日・祝日を除く)。

キッズ体操教室



みんなで楽しく体操しよう！ とび箱、鉄棒、マットやなわとびとボールゲームなどを楽しみます。1回からの参加ができます。

【開催教室名】

①わくわく幼児体操

②ぐんぐん幼児体操

③のびのび小学生体操

【日時】

①12月16日(土)・23日(祝)午前9時45分～10時45分

②12月16日(土)・23日(祝)午前11時～正午

③12月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後3時30分～4時30分

【場所】熊川地域体育館第2体育室

【対象】

①年中児

②年長児

③小学1～3年生

【定員】

①②各15人

③20人

【費用】

①②参加毎200円

加美上水公園自然塾催し案内
今回はクリスマスリース作りを行います。
【日時】12月3日(日)午前9時30分～正午
※雨天決行
【場所】旧東海居(福生市福生1773番地、玉川上水新堀橋付近)
【定員】先着20人
【費用】500円
【申込み】11月25日(土)までに加美上水公園自然塾・小泉 090・8033・9225へ。



12月は「地球温暖化防止月間」です

日本では12月を「地球温暖化防止月間」と定め、全国で地球温暖化防止に関する普及啓発活動が展開されています。

市でも市民団体と協働し、エコ生活、省エネの普及啓発事業を行います。

地球温暖化防止セミナー「ごみの資源化と環境への取り組み」

「ごみにしない技術」で廃棄物の減量化・再資源化を95%達成し、地域貢献として環境への取り組みを実践している企業の事例を学びます。

ごみを出さない家庭生活を皆さんで考えてみましょう！

【日時】12月2日(土)午前10時～正午

【場所】もくせい会館3階

【講師】石坂智子氏(石坂産業株式会社専務)

【申込み】ふっさ環境市民会議事務局(環境課環境係) 551・1718へ。

地球温暖化防止キャンペーン

家庭の省エネリーフレット『ふっさ「エコくらし」』の配布と冬の省エネ説明を行います。

【日時】12月1日(金)午前10時～午後3時

【場所】市役所1階ロビー

※12月4日(月)～8日(金)午前8時30分～午後5時15分の間は、もくせい会館1階市民ギャラリーで地球にやさしいエコ活動に関わる展示も行います。

【問合せ】ふっさ環境市民会議事務局(環境課環境係) 551・1718

ふっさライトダウンキャンペーン 2017冬「身近な行動で省エネを」

家庭や事業所の電気を消すことに

より、福生のまちを環境にやさしい夜にしましょう。

この機会に普段何気なく使用している電気の使い方を考えてみてください。今年も冬至の日にご協力をお願いします。

【日時】12月22日(金)午後6時～8時 ※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

【問合せ】環境課環境係 551・1718

「福生まちなか温み処」をご利用ください

市では、冬の家庭での節電を奨励するとともに、市内公共施設を「福生まちなか温み処」として開設しています。

各施設では、市民の皆さんが温まり、交流することができるよう工夫していますので、お気軽にご利用ください。

【利用期間】12月1日(金)～平成30年3月31日(土)までの通常開館時間内

※開館時間など、詳しくは各施設へお問い合わせください。

▼福生まちなか温み処施設一覧

- 市役所(1階情報スペース)
市民会館・公民館(1階ロビー)
公民館松林分館
公民館白梅分館
わかざり会館
わかたけ会館
かえで会館
福東会館
福祉センター
観光案内所「くるみる ふっさ」

【問合せ】環境課環境係 551・1718

児童館で遊ぼう！(11月その2)

ひろば事業

【熊川児童館】 539・1515

▼遊具開放 DAY20 日(月)・22日(水)・27日(月)、12月4日(月)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼こぐまひろば 21日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼ファミリー DAY23 日(祝)午前10時～正午【対象】乳幼児と保護者

▼くまさんひろば 28日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼親子DE体操 30日(木)午前10時50分～11時30分【対象】乳幼児と保護者

【田園児童館】 552・3133

▼親子であそぼう 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼごタイム 22日(水)・29日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼おはなしの日 30日(木)午前11時～

11時20分【対象】乳幼児と保護者
▼幼児救急法講習会 12月1日(金)午前10時30分～11時30分

【対象】乳幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 553・8822

▼親子の楽しいリトミック 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 27日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼のびのびひろば 12月4日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【三館合同事業】

▼フェス in FUSSA 26日(日)午後1時～4時【場所】武蔵野台児童館

【対象】市内在住の方※市内の中高生を中心とした音楽やダンス等の発表の場です。
※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。