

人口と世帯数 (平成 29 年 10 月 1 日現在)	
男	29,224
女	29,235
計	58,459
世帯数	30,176

まちの写真ニュース
現在、特別展示「福生むかし絵Ⅱ」を郷土資料室で開催中です！



今号の主な記事

2面 平成28年度決算に基づく健全化判断比率等について
5面 平成30年度4月の保育園入園申込みが始まります

3面 衆議院議員選挙

4面 第65回精神保健福祉普及運動

7面 うちどくフェスティバル開催！

8面 保健ガイド

福生ふれあいフェスティバル

「第28回ふっさ健康まつり」と「第27回産業祭」、「第47回福生市民文化祭」を合同で行う「福生ふれあいフェスティバル」を、今年も盛り沢山の内容で開催します。

日時 10月29日(日) 午前10時～午後4時 (小雨決行)

場所 市営福生野球場 ※市民文化祭は別会場 (市民会館・公民館、さくら会館、茶室福庵) です。

第28回ふっさ健康まつり



★専門相談コーナー

赤ちゃんからお年寄りまでの健康、育児、お口の健康、くすりに関することなど、さまざまな専門スタッフによる相談が気軽に受けられます。獣医によるペットの相談コーナーもあります。

★体験コーナー

身体測定器による健康度チェック、体力測定など、普段はなかなかできない体験をとおして、皆さんの健康を応援します。

★情報・展示・販売コーナー

介護用品の展示、手工芸品の販売、子育て支援に関する情報など

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

第27回産業祭



★一般食品、地元生産農産物などの即売コーナー

★飲食物販売コーナー…福生ドッグの販売など

★パネル等展示コーナー

★遊具…ふあふあ (エアトランポリン)

★ステージイベント (予定) ※下表参照

ステージイベントスケジュール

午前10時～	オープニングセレモニー
午前10時20分～	第一中学校吹奏楽部演奏
午前10時50分～	学童クラブけん玉ショー
午前11時20分～	フォークダンス
午後0時15分～	それいけ!アンパンマン ショー
午後1時30分～	大正琴扇流演奏
午後2時30分～	それいけ!アンパンマン ショー

【問合せ】商工会 ☎ 551・2927

第47回市民文化祭



★開場式

【日時】10月28日(土) 午前10時～10時30分

【場所】市民会館小ホール (つつじホール)

★展示部門 (2日間)

【日時】10月28日(土) 午前9時～午後5時・

29日(日) 午前9時～午後4時

【場所】市民会館・公民館、さくら会館

★演劇部門 (8日間)

【期間】10月28日～11月18日の間の土・日・祝日

【場所】市民会館大ホール、小ホールなど

※市民文化祭の詳細は広報ふっさ 10月1日号をご覧ください。

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

産業祭会場では以下の催し物も行います！

▼福生産野菜の直売

好評の地場産野菜の直売を行います。

▼消費者展ブースのご案内

近年問題になっている消費者被害の事例とその対処法をご紹介します。来場者には、生活に役立つ粗品をプレゼント！

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

▼使用済み小型家電を回収します！

小型家電リサイクル由来の金属を用いて東京2020大会時の入賞メダルを製作するプロジェクトを実施しています。ブース内に回収ボックスを設置します。

【主催】東京2020組織委員会

▼フードドライブを実施します！

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物

(食品ロス) を減らす取り組みとして、フードドライブを行います。

▼ぬいぐるみを回収します！

燃やせるごみとして処理されているぬいぐるみを資源物として回収し、海外で再利用してもらいます。

※各イベントの回収対象品目については市ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

平成 28 年度決算に基づく健全化判断比率等について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、自治体の財政健全度を測る指標として、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率の 4 つの指標）を算定しました。健全化判断比率が早期健全化基準を上回った場合は、財政状況が黄信号の状態、財政再生基準を上回った場合は、赤信号の状態にあると判断され、財政健全化計画または財政再生計画の策定が義務付けられ、自治体財政の健全化を図ることとなります。

また、公営企業（下水道事業）の経営の健全性に関する指標として、資金不足比率を算定しました。資金不足比率が経営健全化基準を上回った場合は、経営状況が悪化していると判断されます。平成 28 年度決算に基づき算定した福生市の比率は下表の通りで、早期健全化基準および経営健全化基準を下回りました。

【問合せ】 財政課 ☎ 551・1534

▼福生市の健全化判断比率 () 内は平成 27 年度

区分	平成 28 年度	早期健全化基準 [黄信号]	財政再生基準 [赤信号]
実質赤字比率 [一般会計が赤字かどうかを判断する指標]	- (-)	13.11% (13.10%)	20.00%
連結実質赤字比率 [一般会計と特別会計の全会計が赤字かどうかを判断する指標]	- (-)	18.11% (18.10%)	30.00%
実質公債費比率 [年収に対する借入金の返済額の大きさを表す指標]	-2.7% (-1.7%)	25.0%	35.0%
将来負担比率 [将来支払わなければならない負債が年収に対してどの程度なのかを表す指標]	- (-)	350.0%	

※標準財政規模とは、標準的な税収や地方交付税などを合算したもので、自由に使える収入の規模とされています。

▼福生市の資金不足比率 () 内は平成 27 年度

区分	平成 28 年度	経営健全化基準
下水道事業会計	- (-)	20.0%

11 月の無料相談【問合せ】秘書広報課広報聴係 ☎ 551・1529

※今月の法律相談は、第一金曜日が祝日のため第二金曜日に変更しています。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	1 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報聴係へ。
登記相談	2 日(木)			
相続遺言等暮らしのしの手続き相談	14 日(火)			
法律相談	8 日(水)・10 日(金)・15 日(水)・22 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘書広報課広報聴係へ。
交通事故相談	16 日(木)			
少年相談	17 日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時	市役所 1 階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭支援センター(子ども応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	教育相談室(子ども応援館 2 階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時	もくせい会館	シティセールス推進産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	9 日(木)	午前 10 時～午後 4 時	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談 (☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談 (☎ 552・5027 福祉センター)

市総合防災訓練は中止となりました。【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

「放置ゼロ キレイな街でおもてなご」
市では、市内の駅から約 300m 以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。自転車等放置禁止区域の道路や駅前広場・公園などの公共の場所に、自転車・原付が駐輪されると、警告札を取り付け、その後撤去し、自転車保管場所へ保管します。駅周辺に自転車でお出かけの際は、自転車駐車をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

9 月 1 日から 30 日まで
の間に株式会社ティアラ
福生市まちづくり資金
寄附金(ふるさと納税)

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

市では、市内の駅から約 300m 以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。自転車等放置禁止区域の道路や駅前広場・公園などの公共の場所に、自転車・原付が駐輪されると、警告札を取り付け、その後撤去し、自転車保管場所へ保管します。駅周辺に自転車でお出かけの際は、自転車駐車をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成 29 年 8 月発生分)

地区	面積 (km ²)	空き巣狙い	前月比	ひったくり	前月比
本町	0.16				
志茂	0.28				
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49				
福生	1.80	1	+1		
熊川	2.57				
北田園	0.32				
南田園	0.41				
加美平	0.61				
東町	0.05				
合計	6.92	1	+1	0	0

【東京都行政書士会による街頭無料相談会のお知らせ】 相続・遺言・契約・各種許認可など暮らしの手続き・書類作成などの相談を行います。【日時】 10 月 31 日(火)午前 10 時～午後 4 時 【場所】 市役所 1 階ロビー 【問合せ】 東京都行政書士会多摩西部支部・佐藤 ☎ 530・6621

「声の市議会だより」をお届けしています
市では、市民ボランティア団体「福生いとでんわ」と協働で、視覚障害者（1・2 級）の方に「声の市議会だより」（デイジー方式の CD 版）をお届けしています。ぜひご利用ください。デイジー (DAISY) とはデジタル録音図書国際標準で、聴きたいところ

をページや見出しですぐに検索できるなど、情報検索性に優れています。
専用の再生機が必要ですが、利用対象者は日常生活用具として給付を受けられます (利用者一割負担)。
【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

第 7 回 5 市市長が語る地域自治体連携シンポジウム
自治体共有の行政課題について解決のヒントを探ることを目的とした武蔵野・調布・東村山・東久留米・福生の 5 市市長によるシンポジウムを開催します。
「東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおける多摩地域の取組について」をテーマに、早稲田大学スポーツ科学学術院教授 野崎之氏による基調講演の後、意見交換を行います。ぜひご参加ください。

衆議院議員選挙の投票日と重なったため、福生市総合防災訓練中止のお知らせ
【問合せ】 秘書広報課秘書係 ☎ 551・1564

市総合防災訓練は中止となりました。【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

「放置ゼロ キレイな街でおもてなご」
市では、市内の駅から約 300m 以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。自転車等放置禁止区域の道路や駅前広場・公園などの公共の場所に、自転車・原付が駐輪されると、警告札を取り付け、その後撤去し、自転車保管場所へ保管します。駅周辺に自転車でお出かけの際は、自転車駐車をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

市では、市内の駅から約 300m 以内を自転車等放置禁止区域に指定しています。自転車等放置禁止区域の道路や駅前広場・公園などの公共の場所に、自転車・原付が駐輪されると、警告札を取り付け、その後撤去し、自転車保管場所へ保管します。駅周辺に自転車でお出かけの際は、自転車駐車をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

第31回西多摩地区消防大会結果

9月23日に、日の出町民グラウンドで行われた第31回西多摩地区消防大会で、福生市消防団第二分団が自動車ポンプの部で第三位に入賞しました。

温かいご声援、誠にありがとうございました。

【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

10月の納税のお知らせ

10月は、市・都民税（第3期）、国民健康保険税（第4期）、介護保険料（第4期）、後期高齢者医療保険料（第4期）の納期です。納期限は10月31日（火）です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は10月31日（火）の予定です。残高不足にご注意ください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

衆議院議員選挙



【投票日】10月22日（日）

【投票時間】午前7時～午後8時

【投票場所】市内各投票所

〈期日前投票（投票日当日に投票に行けない人）〉

【投票期間】～10月21日（土）まで

【投票時間】午前8時30分～午後8時

【投票場所】市役所第二棟1階（郵便局側入口付近）

【必要なもの】入場整理券か本人の確認ができるもの

※詳細については10月1日発行の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

平成29年度第3回インターネット公売結果
9月に行われたインターネットによる差押物件の公売は、出品した物品が次のとおり落札されました。売却金は、滞納となっており市税等に充てられます。
【差押物件】・原動機付自転車（SYM）：落札価格23,000円
【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

年金日より
▼「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます
国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。なお、ご家族の国民年金

確定申告や年末調整の手続きの際にはこの証明書と、平成29年10月以降に納付した保険料の領収書を添付してください。
※平成29年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、この証明書が平成30年2月に送付されます。
【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

摩川工場（東京都大田区）
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着30人程度
【申込み】10月19日（木）～11月1日（水）までに電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。
「アイシングクッキー」を作ってみませんか？
ハロウィンにアイシングクッキーを作って、家族にプレゼントしてみませんか？
かわいいアイシングクッキーにどれくらい着色料が使われているのか、実習を通して学んでみましょう！※既存のクッキーにデコレーションをする実習になります。
【日時】10月31日（火）午前10時～11時30分
【場所】市民会館調理室
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着16人
【参加費】1人500円
【持ち物】エプロン、タオル、クッキーを持ち帰る用の袋または箱
【講師】YUKI氏 (Loretta Kitchen)
【申込み】10月19日（木）～27日（金）までに電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

工場見学バスツアーの参加者を募集します！
福生市消費者セミナーバスツアー「百聞は一見にしかず！生活の安心を求めて」を開催します。ツアーでは醤油工場とクリーニン工場を見学します。
【日時】11月7日（火）午前9時～午後5時（予定）
【行程】横浜醤油工場（神奈川県横浜市）↓ららぽーと横浜（昼食）↓白洋舎多

「環境と共生」のまちづくりセミナー
福生の自然と遺産・文化を活かし、楽しさを育む環境にやさしいまちづく

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎ 539・2061または☎ 539・2062

地酒で乾杯！オリジナルグラス使用店舗を募集します



3月28日に東京都で初めて制定された乾杯条例「福生市地酒で乾杯を推進する条例」の普及および気運醸成のため、市内の酒蔵「田村酒造場」と「石川酒造」の協力のもと、オリジナルグラス、ポスター、テーブルテントを市内飲食店を中心に無料で配布します。
【配布物】オリジナルグラス、テーブルテント、ポスター
【対象】田村酒造場および石川酒造の銘柄いずれかをすでに取り扱っているか、その予定がある飲食店
【配布数】グラスの配布数はおおむね店舗席数の2倍を上限とします。※応募多数の場合、個数を調整する場合があります。
【申込み】先着順になります。10月20日（金）から、申請書を記入のうえ、シティセールス推進課窓口へお申し込みください。
※申請書は市ホームページでダウンロードできるほか、シティセールス推進課窓口で配布しています。
【その他】応募多数の場合、配布までに時間がかかることや、配布できないことがあります。
【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

9月の横田基地飛行回数 【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近 飛行回数	前年同月比	福生市役所屋上 飛行回数	前年同月比
飛行回数	678	-84	132	7
午前7時～午後7時	558	-28	85	11
午後7時～午後10時	90	-36	46	-2
午後10時～午前7時	30	-20	1	-2
最高音圧レベル（デシベル）	109	-4	94	6
時間帯補正等価騒音レベル（デシベル）	63	-3	46	-1

8月29日（火）に発生した測定機器の不具合により、市役所屋上のデータの一部欠損が生じました。欠損期間は9月1日（金）午前0時から9月4日（月）午後4時29分までです。

市民標準葬儀

市では、市民の方の負担軽減のため、葬祭業者と協定を結んでいます。下表の取扱業者へお申し込みください。料金は取扱業者、市ホームページでご確認ください。
【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき
②市内在住の方が市内または近隣（立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町）で葬儀を行うとき
【問合せ】総合窓口 ☎ 551・1595

取扱葬祭業者名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
JAにしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セラサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090

ふっさ環境市民会議では、埼玉県和光市で活動されている講師を招き「身近な自然を知り、守り、活かす活動をもとにした自然環境マップづくり」について、お話しいただきます。どうぞお気軽にご参加ください。
【日時】10月28日（土）午前10時～正午
【場所】もくせい会館3階
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】30人程度
【講師】高橋勝緒氏（N P）
【申込み】10月27日（金）までに環境課環境係 ☎ 551・1718へ。

納税は 納期内で 元気な福生

「地域で暮らす、はじめの一步」町会・自治会に加入しよう

飼い猫は室内で飼いまじょう

現在の交通事情や住宅事情は猫にとってやさしい環境ではありませぬ。猫は室内で飼うようにしてください。また、飼い猫も可能な範囲で不妊・去勢手術をしましょう。

地域猫制度について

ボランテニア団体が主体となり、飼い主のいない猫の捕獲、不妊・去勢手術、餌やり、周辺の清掃等を実施し、猫の数を地域でコントロールしています。市は不妊・去勢手術費を助成しています。登録を希望する団体は、環境課へご相談ください。

虐待や遺棄は禁止です

愛護動物を虐待したり捨てることは犯罪です。飼い主のいない猫への餌やりはやめましょう

置き餌やふん・尿の問題がトラブルとなっています。餌をあげるのであれば、次のことを守ってください。

- ▼地域の人の理解を得る
▼不妊・去勢手術をする

【問合せ】環境課環境係

福生喫煙マナーアップキャンペーン



現在、たばこのポイ捨てや路上喫煙が社会問題になっています。そこで喫煙マナーの向上とまちの景観美化を目指し、喫煙マナーアップキャンペーンを行います。

市では「福生市清潔で美しいまちづくり条例」に基づき、福生駅、牛浜駅、東福生駅、熊川駅の各駅周辺の公共用地を路上禁煙区域に指定しています。

期間中は、福生駅をはじめ市内の各駅にのぼり旗を設置し、喫煙マナーの周知・啓発を行います。

また、福生駅前では、キャンペーン期間内には啓発活動の一環として、市と福生たばこ組合が清掃活動を実施します。

【期間】11月1日(水)～14日(火)

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

樹木の剪定講習会に参加しませんか

身近にある公園で市内の植木職人さんによる基礎剪定講習会を行います。庭木の手入れに、興味のある方はご参加ください。

【日時】11月11日(土)午前9時30分～(2時間程度)

【場所】睦公園(福生市熊川422-1)

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着30人※参加者が10人に満たないときは中止になることがあります。

【参加料】200円(保険料)
【申込み】10月27日(金)までに参加費を持参し、直接、市役所第一棟3階施設公園課施設公園グループ ☎551・1985へ。

高次脳機能障害講演会を開催

【日時】12月9日(土)午後1時30分～3時30分
【場所】市役所第一棟2階第一・第二会議室

【対象】高次脳機能障害に関心のある方
【定員】先着60人
【内容】①「高次脳機能障害の症状と家族会の様子」

【講師】荒木利恵氏(はむら高次脳機能障害家族会代表)
②「高次脳機能障害のある方への就労支援」

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

【日時】①11月14日(火)午後2時～4時
②11月28日(火)午後2時～4時

【場所】市役所
【対象】高次脳機能障害の当事者および家族等
【相談員】作業療法士等

【申込み】10月17日(火)から障害福祉課 ☎551・1742へ。

第65回精神保健福祉普及運動

地域社会での精神障害者の福祉の増進および国民の精神保健の向上を図ることを目的に実施されます。

【期間】10月16日(月)～22日(日)
◆「こころの健康相談」
家庭や職場などでのさまざまな心の悩みなど、心の健康が気になったら、一人で悩まずに、市役所で早め

Table with 2 columns: Date, Resource Collection Amount. Includes 'ごみ・資源収集情報' and '資源回収団体による資源回収量'.

Table with 2 columns: Implementation Organization, Implementation Date. Title: '11月の資源回収予定'.

ごみ・資源収集情報

①障害福祉課での相談
【内容】こころの相談
【場所】市役所1階10-1番障害福祉課※要予約

②健康課での相談
【内容】健康相談
【場所】市役所1階ロビー等

③社会福祉協議会での相談
【内容】こころの相談
【場所】福祉センター

◆「精神保健福祉相談」
心の病気等(心の悩み・病気、対人関係、アルコール・ギャンブル・薬物依存、認知症、思春期問題等)についてご相談ください。

①東京都西多摩保健所(保健対策課地域保健担当)での相談
【電話相談】☎0428・22・6141へ。

②東京都立多摩総合精神保健福祉センターでの相談
【電話相談】☎042・371・前9時～午後5時

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時

家族介護者教室

家族介護者教室は介護に関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。認知症介護について、みんなで語り合います。

【日時】11月15日(水)午後1時～2時30分
【場所】福祉センター2階学習集会所

【対象】市内在住の介護をされているご家族や介護に関心のある方

【申込み】10月17日(火)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

【定員】先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

【申込み】10月17日(火)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

【定員】先着30人

【持ち物】筆記用具、飲み物
【申込み】受付中。各連絡先へ。
・在宅介護支援センター加美 ☎553・3720
・在宅介護支援センター南田園 ☎539・0007
・在宅介護支援センター武蔵野 ☎553・6695
・福生市地域包括支援センター 熊川 ☎510・2945

成年後見制度相談
成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】11月9日(木)午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。

【申込み】10月17日(火)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

平成 30 年度 4 月の保育園入園申込みが始まります

～平成 30 年度保育園入園のしおりの配布～
 10 月 30 日(月)から市役所 1 階 8 番子ども育成課、保健センター、子ども家庭支援センター、市内保育園で配布します。市のホームページからもダウンロードできます。
▼市内保育園を希望される方
【受付期間】
〈1 次募集〉 11 月 28 日(火)～12 月 11 日(月)
〈2 次募集〉 平成 30 年 1 月 12 日(金)～1 月 19 日(金)
 ※2 次募集は受入可能な保育園がある場合のみ実施します。申込み数が受入可能数を越えた場合、入園できないことがあります。
【受付時間】
 午前 8 時 30 分～午後 5 時(水曜日は午後 7 時 45 分まで)
 ※土曜日の正午～午後 1 時、日曜日・祝日を除く。
【受付場所】
 市役所 1 階 8 番子ども育成課保育係
 ※郵送では受け付けていません。
【提出書類】
 ①教育・保育支給認定申請書兼保育所等利用申込書

②保育の必要性を証明する書類
〈就労〉：勤務証明書
〈妊娠・出産〉：母子健康手帳のコピー
〈疾病〉：診断書(原本)等
 ※父母ともに必要です。また、同居の 65 歳未満の祖父母についても提出が必要です。
【結果について】
 教育・保育支給認定証と結果通知を送付します。
〈1 次募集〉 1 月中旬(予定)
〈2 次募集〉 2 月上旬(予定)
 ※電話での問合せにはお答えできません。
▼これから出産を迎える方
 平成 30 年 4 月 1 日に各園の受入年齢(生後 43 日～3 か月)に達する予定の方は、1 次募集受付期間に申込みが可能です。詳細は子ども育成課保育係にお問い合わせください。
▼市外保育園を希望される方
 転出予定、市外に勤務地があるなどで、市外の保育園を希望する方は、福生市で申込みを受け付けます。区市町村ごとに募集状況や申込締切日、必要書類等が異なりますので、希望する保育園のある区市町村の担当部署へ事前にご確認ください。福生市で受付後、各

区市町村へ申込書類を郵送しますので、各区市町村締切日の 1 週間前までにお申し込みください。
▼転園を希望される方
 現在通園中の保育園以外に転園を希望する方は、新規の申込みと同様に受け付けます。詳細は子ども育成課保育係にお問い合わせください。
▼現在通園中の方
 通園中の保育園を通じて、10 月に教育・保育給付支給認定現況届等の必要な書類を配布しています。提出がお済みでない方は、保育係にご連絡ください。
▼その他
 平成 29 年度住民税の申告が未申告となっている方は手続きを行う必要があります。※状況により別途書類の提出をお願いする場合があります。世帯の状況により、同居祖父母の所得によって保育料を算定する場合があります。
【問合せ】 子ども育成課保育係 ☎ 551・1780



西多摩医師会からのお知らせ
「市民健康講座」
【日時】 10 月 28 日(土)午後 2 時～4 時(開場 1 時 30 分)
【場所】 羽村市コミュニティセンター 3 階
【内容】 へ第 1 部～東京都相互理解のための対話促進支援事業
【講演】 「病院・診療所の役割の違いと地域医療連携について」
【講師】 玉木一弘氏(西多摩医師会長)

地域のサロン活動等の集まりや高齢者施設等で、利用者の皆さんと一緒に小物作りをするボランティアのための講座です。
 誰でもできる簡単なものから始めていきます。
 今回は、点字用紙を再利用した小物作りを予定しています。
【日時】 11 月 24 日(金)午後 1 時 30 分～4 時ごろ
【場所】 福祉センター
【対象】 市内在住・在勤・在学でボランティア活動に関心のある方
【定員】 先着 10 人
【講師】 地域ボランティアおよびふっさボランティア
【申込み】 10 月 16 日(月)から(日曜・祝日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

小物作りボランティア養成講座
【講演】 「乳がんについて」
【講師】 五月女恵一氏(公立福生病院外科診療部長)
【問合せ】 一般社団法人西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171

健康コーナー
季節の変わり目、体調変化に気を付けましょう
 秋といえば、「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「実りの秋」といわれるように 1 年を通して楽しいイベントも多く、気候的にも過ごしやすい季節といえます。しかし、夏の疲れがとれていなかったり、朝夕の寒暖差から自律神経が乱れたりすることで、食欲不振や頭痛、全身の倦怠感等といった症状が出てくる恐れもあります。不調を起ささないよう、次の事を心がけましょう。
①食事…自律神経のバランスを整える食べ物を取りましょう。ビタミン B 群には自律神経の乱れを正常に保つ働きがあります。例えば、さんまにはビタミン A、D、E や B 群等が多く含まれます。また良質のたんぱく質、血液をサ

ラサラにしてくれる EPA や DHA が豊富に含まれます。またサツマイモには、強いビタミン C や食物繊維が含まれていて、肌荒れ、便秘予防に効果的です。
②睡眠…湯船にしっかりつかり、身体を温め休めることで質の良い睡眠につながります。夜更かししないように早寝早起きを心がけましょう。
③運動…1 日 2 回 15 分程度の運動を週に 3 回程することが良いと言われています。空気がきれいな所で秋の紅葉を見ながらのウォーキングなどはどうでしょう。通勤時や買い物時、階段を使うよう心がける事も大切です。空気も乾燥するので、水分補給を意識して取り入れましょう。
 ～季節を問わず、手洗い・うがいをわすれずに～
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

特定健康診査は生活習慣病対策の 1 つとして実施されています。職場健診等を受診された方のデータも集約し、市の生活習慣病対策に役立てるため、今年度、市の特定健康診査を受診せず職場の健診および人間ドックを受診する方は、健診の結果と問診票の写しを保健センターへ提出してください。提出については、任意です。皆さんのご協力をお願いします。
 なお、今年度の健康診査(特定・若年・後期高齢)については 10 月 31 日(火)までとなっています。まだ受診がお済みでない方は忘れずに受診しましょう。
【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

勤務先の健診や人間ドックを受ける方へのお願い
 「家でもできる!」
 簡単エクスサイズ
 サイズ
 側の内
 からアンチエイジング
 運動を始めたかと思ってるのに何をしたら良いかわからない、やる気が出ない、時間が経たない、運動を始めたけれど続かない…この「ない」を「できる」に変えてみませんか?
 運動指導員と管理栄養士による講義と楽しい実践から、家でも簡単に継続でき、いつまでも健康で若々しくいられる方法を学んでみましょう。
【日時・内容】
▼1 回目…11 月 14 日(火)午前 10 時～正午・初回測定(体組成)・食事のお話・集団での運動指導
▼2 回目…平成 30 年 1 月 11 日(木)午前 10 時～正午・集団での運動指導・食事のお話(1 回目よりもステップアップした内容になります。)
▼3 回目…平成 30 年 3 月 13 日(火)午前 10 時～正午・保健師による最終測定(体組成)
【場所】 保健センター
【対象】 市内在住で 20 歳以上から 64 歳以下の方
【定員】 先着 15 人(予約制)
【講師】 1・2 回目:運動指導員および管理栄養士
3 回目:保健師
【申込み】 10 月 17 日(火)から保健センター ☎ 552・0061 へ。



助産師とはなぞう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でも、お子さん連れの方でもどうぞお気軽にお越しください。

【日時】10月27日(金)午前10時～正午※申込み不要

【場所】子ども応援館1階

【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

お越しください

道徳授業地区公開講座

「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心を育てるために、学校・家庭・地

中学生・高校生が自分の思いを伝えます!

～第24回福生市青少年の意見発表大会～



▲前回大会の様子

市内の中学生、高校生が学校、家庭、地域とのかかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見などを自由な題材で発表する大会です。

【日時】10月28日(土)午後1時30分～
【場所】市民会館小ホール(つつじホール)
【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。

【日時】10月21日(土)午前9時20分～

【場所】第四小学校

【講師】岸美津枝氏(このころの東京革命協会チーフアドバイザー・子育てアドバイザー)

【演題】「思いやりの心と規範意識を育てる」

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

「シニア&障害者ウォーキング大会」を開催!

スポーツの秋、健康的にウォーキングしませんか? 完歩後、参加者全員にと

【日時】11月25日(土)午前9時～

時15分集合(小雨決行)

【集合場所】中央体育館(南側)

【障害者コース】約2.5km

【一般者コース】約7.2km

【対象】おおむね60歳以上(50歳代でも可)、市内在住・在勤の方※介助者の参加も可

【費用】200円(とん汁等事前準備の為、中止の場合で

【問合せ】教育総務課教育係 ☎ 551・1930

も返金できません。

※障害者・介助者は無料。参加者の傷害保険は主催者で加入します。

【持ち物】雨具、タオル、飲み物(自由)、お椀・箸

【申込み】11月18日(土)までに直接、中央体育館内体育協会事務局 ☎ 551・0211へ。

【日時】10月31日(火)午前10時※会議は公開します。

【場所】市役所第二棟4階第1・2委員会室

【問合せ】教育総務課教育係 ☎ 551・1930

熊川地域体育館「シニア向けスポーツ・体操教室」

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

スポーツの秋、自分に合った教室を見つけよう!

Table with 5 columns: 事業名, 曜日, 時間, 内容, 定員, 料金. Rows include activities like 'エンジョイ軽スポーツ' and 'シニアリフレッシュエクサ'.

※事前の申込みは不要です。開始時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができませんのであらかじめご了承ください(休館日・祝日・年末年始の教室はお休みとなります)。

【地域体育館共通ホームページ】http://www.tama-spo.com/fussa/

児童館で遊ぼう!

10月その2

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY23日(月)・25日(水)、11月1日(木)午前10時～正午【対象】乳幼児と保護者

▼くまさんひろば 24日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのおしゃべりタイム」27日(金)午前10時～11時30分【対象】乳幼児のお母さん【定員】先着12人【テーマ】子育て・しつけのコツ【申込み】受付中。直接児童館窓口へ。※当日はお子さんの一時預かりもあります(先着10人)。

▼こぐまひろば 31日(木)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【田園児童館】☎ 552・3133

▼よちよちすくすくひろば 24日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼みんなのひろば 25日(水)午前10時30分～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 26日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 11月1日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者【武蔵野台児童館】☎ 553・8822

▼ぴよぴよひろば 23日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 24日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼わんぱくひろば 26日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼遊具開放 DAY11月2日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【熊川児童館】☎ 539・1515

多世代交流事業

▼くまがわ元気スポット 26日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。※健康体操、キッズ体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。

◇各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

☆児童館ホームページもご覧ください [http://www.fussa-jidoukan.net/]。

市民会館からのお知らせ

▼「人形劇団プーク『ピンクのドラゴン』チケット発売のお知らせ

0才から入場可能! やんちゃな女の子ハッチの、今日は6回目の誕生パーティー。少女ハッチと、小さなピンクのドラゴン、そして、こわくて、でもちょっぴりこっけいなパパドラゴンが繰り広げる物語です。



【日時】平成30年1月21日(日)午後1時開場、1時30分開演

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【料金】全席指定 一般2,000円、3歳以上小学生以下1,000円(会館窓口のみ、親子ペア券2,500円を販売)※2歳以下のお子さんは保護者1人につき、1人ひざ上無料。ただしお席の必要な方は有料。

【チケット先行発売期間(会館窓口のみ)】10月22日(日)午前9時～27日(金)午後7時15分

【チケット一般発売開始日】10月28日(土)午前9時～

【出演】人形劇団プーク

※公演後、バックステージツアーを開催します。参加希望者は公演後お席でお待ちください(申込み不要)。

▼市民団体共催事業「こどものためのお箏教室」受講者を募集します

市内の指導者によるやさしく丁寧なお稽古で、日本の伝統楽器を気軽に習うことができます。



【日時】10月21日(土)～平成30年1月26日(金)(予定)

【場所】市民会館3階第6・7集会室(和室)

【対象】小学3年生～中学生

【定員】先着10人程度

【費用】受講料10,000円(全10回)、箏爪代5,000円・テキスト代1,000円(実費)

【講師】福生和楽連盟福音楽会員

※お稽古の内容や日時の詳細、申し込み方法等は、市民会館ホームページ(http://fussa-shiminkaikan.jp/)をご覧ください。

【市民団体共催事業とは】市の芸術文化の向上と活性化を図ることを目的として、公募により団体を選定し開催する事業です。【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

費用の記載のない事業は無料です

11月3日(祝)~11月26日(日)

うちどく フェスティバル 開催!

【問合せ】
中央図書館
☎ 553・3111

読書を通して家庭でのコミュニケーションを深める「うちどく(家読)」を推進するイベントを初開催。うちどくに関連した本の展示など、さまざまな催しを行います。

中央図書館図書館クイズラリー ～図書館からの挑戦状～

図書館に隠されたクイズに答えてゴールを目指そう! 君はいくつ答えられるかな?
【日時】11月3日(祝)～11月26日(日)
【場所】中央図書館

図書館員の本棚

図書館員の趣味や思い入れのある本などを集めた、特別な展示です。お子さんから大人まで楽しめます。
【日時】11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後5時
【場所】中央図書館2階会議室

めざせ、読みメン! ～お父さんと一緒におはなし会～

子どもに読み聞かせを行う男性「読みメン」についての講演です。読み聞かせは初めてという方でも、お子さんと一緒に楽しめるおはなし会形式で行います。お父さんだけでなく、ご家族でご参加ください。
【日時】11月11日(土)午前10時30分～(約1時間30分)
【場所】中央図書館2階研修室
【対象・定員】お子さん連れの家族・先着70人
【講師】小川俊緒氏(香川県坂出市立大橋記念図書館長)
【申込み】10月21日(土)午前10時から電話または直接中央図書館へ。

親子でたのしむ落語

お子さんでも楽しめるような落語の講演です。ご家族でどうぞご参加ください。
【日時】11月26日(日)午後2時～(約1時間)
【場所】中央図書館2階研修室
【対象・定員】小学生以上・70人※直接どうぞ
【講師】三遊亭粋歌氏



夜のテントでおはなし会

【日時】11月17日(金)午後5時～(約40分)
【場所】文化の森(中央図書館裏)
【対象・定員】小学生・先着15人
※大人の方は入場できません
【申込み】10月21日(土)午前10時から電話または直接中央図書館へ。



知的書評合戦! ビブリオバトル～福生秋の陣～

ビブリオバトルとは、本を各自紹介し一番読みたくなった本に投票してチャンプ本を決定する、スポーツのような書評会です。見学は自由です。お気軽にどうぞ。
【日時】11月18日(土)午後2時～4時
【場所】中央図書館2階会議室
【対象・定員】小学校5年生以上・先着10人
【持ち物】テーマ(家族)に合った紹介したい本
【申込み】10月21日(土)午前10時から電話または直接中央図書館へ。

おすすめカードを募集します!

10月21日(土)からお気に入りの本を紹介する「おすすめカード」を配布・募集します。フェスティバル期間中は中央図書館でカードの交換コーナーを設けます。おすすめ本を誰かに紹介してみませんか?
【募集期間】10月21日(土)～11月26日(日)※中央図書館へお持ちください。あわせて、図書館全館で読書記録やもらったおすすめカードのコレクションができる「うちどく手帳」も配布します。

図書館おはなし会

- ▼中央図書館おはなし会
【日時】11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)各日とも午後3時
【場所】中央図書館
【対象】幼児・小学生※直接どうぞ
- ▼中央図書館乳幼児おはなし会
【日時】11月7日(火)午前11時
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児(1,2か月)の赤ちゃんもどうぞご参加ください! ※直接どうぞ
- ▼中央図書館おはなしのポケット
【日時】11月4日(土)午後3時
【場所】中央図書館
【対象】幼児・小学生※直接どうぞ
- ▼わかぎり図書館おはなし会
【日時】11月9日(木)午後3時30分
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】幼児・小学生※直接どうぞ
- ▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会
【日時】11月22日(水)午前11時
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ
- ▼わかたけ図書館おはなし会
【日時】11月8日(水)・22日(水)午後3時
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】幼児・小学生※直接どうぞ
- ▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会
【日時】11月16日(木)午前11時
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ
- ▼武蔵野台図書館大人のたのめのおはなし会
夜の図書館で、おはなしの世界とオーボエの演奏をお楽しみください。
【日時】11月14日(火)午後6時30分
【場所】武蔵野台図書館
【対象】高校生以上※直接どうぞ
- ▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会
【日時】11月15日(水)午前11時
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ(武蔵野台児童館との共催です)。
【問合せ】各図書館へ。
中央図書館 ☎ 553・3111
わかぎり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

わかたけ図書館乳幼児おはなし会

中央体育館事業「ハロウィンナイト開催！」

10月29日(日)は中央体育館でハロウィンスペシャルレッスンを開催します。メイクや仮装でハロウィン仕様の中央体育館で汗をかきましょう! 小物は貸し出しもあります。もちろん持参してもOK! 楽しくパーティー気分ですトレス発散しませんか?

教室名	対象	曜日	日程	時間	定員	参加費
①ダンスワークアウト	一般の方	日	10月29日(日)	午後6時～7時	20人	当日500円と利用券150円
②ZUMBA	一般の方	日	10月29日(日)	午後7時30分～8時20分	20人	※両方参加の場合当日800円と利用券150円

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】10月25日(水)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館 ☎ 552・5511 へ。※申込み多数の場合は抽選。

市民のひろば

- ▼和裁まち針 リメイク作品展
たんすの中で眠っている着物を蘇らせています。七五三の祝いにリメイクした作品は圧巻です。ぜひご覧ください。
【日時】11月10日(金)午後2時～6時・11日(土)午前10時～午後6時・12日(日)午前10時～午後4時
【場所】プチギャラリー2階(福生駅構内)
【問合せ】木村 ☎ 552・3414
- ▼福生アマチュア無線クラブ
福生アマチュア無線クラブに入って無線を一緒に楽しみませんか。免許をお持ちでない方も懇切丁寧に指導いたします。活動内容、ミーティング等は下記サイトをご覧ください。
【公式ウェブサイト】<http://jhlyie.com> (入会案内あり)
【問合せ】福生アマチュア無線クラブ info@jhlyie.com
- ▼福生ハーモニカ同好会
ハーモニカは身近で親しみやすい楽器です。楽譜が読めなくても、数字譜併用でノープロブレム。一緒に楽しみましょう!
【日時】毎週土曜日午前10時～正午(月4回)
【場所】公民館本館ほか(見学大歓迎)
【会費】1,000円(2か月)
【問合せ】山本 ☎ 551・8650 または ☎ 090・4019・6087

かし、度が過ぎるとデートDVになることも……。DVの正しい知識を学びながら、自分の気持ちの向き合い方や伝え方、相手の気持ちや言葉の受け止め方について学びましょう。お気軽にご参加ください。※DVとは：配偶者や恋人等の親密な関係にある者から受ける暴力のことです。
【日時】11月12日(日)午後2時～4時
【場所】さくら会館3階ホール
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着20人
【講師】中野宏美氏(NPO法人しあわせなみだ代表)
【申込み】10月18日(水)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

発行 福生市／編集 企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-8042 551-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	① 11月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時 ② 11月9日(木)午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	11月29日(木) ①午後1時30分 [受付] ②午後2時30分 [受付]	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	① 11月15日(木)午前9時30分～10時30分	保健センター	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	<前期・中期食> 11月8日(木)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	11月1日(木)・15日(木)午後1時～2時 [受付] ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④は10月17日(火)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

11月の予防接種(BCG)

期日	備考
17日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)

【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防接種票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより 足白癬(水虫)と間違われやすい病気

足白癬は白癬菌(カビの一種)の感染症です。日本では、5人に1人に足白癬が、10人に1人に爪白癬があるという報告があり、足白癬は、皮膚科の中で非常に多い病気です。足の裏に小さな水疱(小さな水ぶくれ)ができて皮がむけたり、趾の間がジクジクしたり、腫などが硬くゴワゴワになります。かゆみはないことも多いです。高齢者のほうが多いですが、小児にもうつります。

今回は足白癬と間違われやすい病気について説明します。

▼汗疱、異汗性湿疹…汗疱は夏場、汗をかきやすい小児に多く、手足に小さな水疱が多発し、むけるという経過を繰り返しますが、大体自然に治ります。結構広範囲に皮膚がむけることがあり、夏場に受診される子どもは非常に多いです。赤くなったりかゆみが出るものが異汗性湿疹で、成人に多いです。ちなみに手は通気性が良いので、湿った手袋でもしない限り健康な人には白癬菌はまずうつりません。

▼接触性皮炎…いわゆるかぶれのことで、足白癬と思えば市販の外用薬や消毒薬を使用し悪化することが多いです。市販薬にも有効成分が入っているので効果はありますが、使用感を良くするために、ジフェンヒドラミン(かゆみ止め)、ジブカイン(局所麻酔薬)、L-メントール(スーとするハッカ)などが含まれていることが多く、かぶれてくることもあり、注意が必要です。また、湿疹に水虫の薬をつけると悪化することもよくあります。1週間外用しても軽快しない場合は、皮膚科を受診してください。

▼掌蹠膿疱症…ウミが溜まった膿疱と呼ばれる皮疹が手のひら(手掌)や足の裏(足蹠)に数多くみられる病気で、周期的に良くなったり、悪くなったりを繰り返します。写真がないとイメージがわかりませんが参考にしてください。自分で判断できない場合は皮膚科で白癬菌の検査を受けてください。

【文責】野村医師

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種について

【接種期間】10月15日(日)～平成30年1月31日(水)

【対象】接種当日に市内在住で、満65歳以上の方※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。

【持ち物】健康保険証・身体障害者手帳(上記対象の※印欄に該当する方)

【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って、受付してください(一部医療機関は要予約)。

【接種費用】2,500円

※ただし、生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を、中国残留邦人等支援給付受給中の方は、支援給付受給証明書または本人確認証(写し)を社会福祉課で受け取り、指定医療機関に提出すると、全額公費負担で接種できます。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

胃・肺がん検診(12月) ※今年最後の募集です

【日時】12月18日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成29年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

・1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/29年度中に胃・肺がん検診を受診された方/妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

11月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	石畑診療所 瑞穂町石畑 207 ☎ 557-0072	午前9時～正午 午後1時～5時 東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191
3日(祝)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所
5日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
23日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ☎ 557-0018	荒木歯科医院 牛浜 130 ☎ 551-3243
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	北田園歯科 北田園 1-6-3 ☎ 552-1700

11月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成29年7月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年5月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年2月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	28日(火)	平成28年4月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成26年10月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医療機関名	電話番号	予約
あいざわ整形クリニック	553-3498	
青山医院	530-3011	
牛浜内科クリニック	539-1951	
内山耳鼻咽喉科医院	551-0989	
大野耳鼻咽喉科	530-8714	
岡村クリニック	530-5644	
笠井クリニック	551-6611	
桂川内科医院	552-1031	
木野村医院	551-0283	
熊川病院	553-3001	
ささもと整形外科形成外科クリニック	539-2300	
島井内科小児科クリニック	553-6151	
しみず小児科・内科クリニック	513-3375	要
セザイ皮膚科・しゅういち内科	551-7889	要
大聖病院	551-1311	
高村内科クリニック	530-2710	
津田クリニック	513-3656	
田園皮膚科クリニック	552-8779	
西村医院	553-0182	
波多野医院	551-7545	
東福生むさしの台クリニック	539-1223	
ひかりクリニック	530-0221	要
平沢クリニック	539-0551	
福生クリニック	551-2312	
福生団地クリニック	539-3026	
公立福生病院	551-1111	要
みやざき胃腸外科	539-5580	要
目白第二病院	553-3511	
山口外科医院	553-1177	要

青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村でも接種できます。詳細はお問い合わせください。

編集 今号の表紙「福生ふれあいフェスティバル」はもともと3つのイベントがそれぞれ別々に開催されていました。どのイベントも個性的で、紙面上でどうしたら一つのイベントに見えるだろうかと編集では頭を悩ませ、結果として同じ背景を使うことで統一感を表現してみました。

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。