

小学生わくわく土曜日「縄文土器の拓本をとってみよう」

市内で発掘された縄文時代の土器の拓本をとりま



【日時】 10月21日(土)午前10時～午後3時※正午～午後1時を除く

【場所】 郷土資料室※直接お越しください。

【対象】 小学生

【問合せ】 郷土資料室 ☎530・1120

東京文化財文化財ウィーク 2017 企画事業文化財・史跡ガイドツアー参加者募集

①福生地区文化財めぐり

「旧ヤマジュウ田村家住宅」や「田村酒造酒蔵」など、国登録有形文化財を中心に福生地区の文化財を巡ります。

②玉川上水を歩く(福生地区)

「羽村取水堰」をはじめ「田村分水」、「玉川上水旧掘跡」など玉川上水に関連、または隣接する福生地区の文化財と史跡を巡ります。

③玉川上水を歩く(熊川地区)

「清岩院」、「みずくらいど」など玉川上水に関連、または隣接する熊川地区の文化財と史跡を巡ります。

【日時】 ①10月28日(土)午前10時～正午 ②11月11日(土)午前10時～正午

人と思いつきスポーツを楽しむませんか? ぜひご来場ください!

【日時】 10月9日(祝)の開館時間中

【場所】 中央体育館、福生・熊川両地域体育館

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【持ち物】 室内用運動靴

【注意事項】 当日、中央体育館は市民総合体育大会総合開会式を開催するため、開放時間が異なります。

▼卓球場、弓道場、柔剣道場、トレーニングルーム

午後1時～

▼主競技場(午後6時～)

※小・中学生のみでの利用は午後6時まで、トレーニングルームは16歳以上(高校生程度)で、初回講習等を受講した方が利用できます。詳細は各体育館へお問い合わせください。

【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511、福生地域体育館 ☎530・8811、熊川地域体育館 ☎552・1980

【持ち物】 運動できる服装・飲料(ふた付き)・タオル

【講師】 藤澤莉代氏

【申込み】 10月20日(金)必着

【場所】 熊川地域体育館第2体育室

【対象】 一般の方

【定員】 20人

【費用】 500円

【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、飲料(ふた付き)、タオル等

【申込み】 当日参加制です。熊川地域体育館 ☎552・1980にお越しください。

【参加費】 初回500円と毎回利用券150円

毎年恒例

「ハロウィンウィーク」

中央体育館内は愉快なおばけ達がいっぱい! 普段とは一味違う中央体育館を楽しんでください。レッスン中も仮装をしながら動きまわります。教室へ参加し、楽しい雰囲気体験してください。

仮装グッズは貸し出しします。お持ちの方はぜひ、自前の衣装でお越しください。

【期間】 10月17日(火)～31日(火)

【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

【体育の日】は体育館でスポーツしよう! 市内体育館を無料開放します!

10月9日(祝)「体育の日」は、市民の方を対象に、市内にある3つの体育館を無料開放します!

この機会に、ご家族や友人

中央体育館事業 【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
① チャレンジ do スポーツ (8回)	小学1～6年生	木	午後4時40分～5時40分	10月5日～11月30日(11月23日は休み)	15人	無料
② チャレンジ do スポーツ (8回)			午後3時30分～4時30分	10月7日～11月25日		
③ 体力づくり A (8回)	一般の方	土	午前11時30分～午後1時	10月28日～12月16日	20人	
④ 体力づくり B (8回)			午後3時～4時30分			
⑤ 体力づくり C (8回)			午後2時～3時30分			

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・飲料(ふた付)
 <①②共通>【申込み】10月5日(木)午後4時までに電話または体育館窓口でお申し込みください。
 <③～⑤共通>【申込み】10月20日(金)必着までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。申込み多数の場合は抽選となります。
 ※①②は両コース参加可

熊川地域体育館★自由参加型教室 【問合せ】 熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	曜日	時間	内容	定員	料金
① ナイトアロマヨガ	水	午後7時30分～8時45分	アロマの香りで1日の疲れを癒しましょう	15人	参加 毎500円
② ZUMBA STEP		午後7時50分～8時40分	台を使って楽しくシェイプアップ	20人	
③ ナイトピラティス		午後8時50分～9時40分	疲れた体をリセットしましょう	15人	
④ アロマヨガ	木	午後2時30分～3時30分	ゆったりと午後を過ごしましょう	15人	参加 毎300円
⑤ ZUMBA	金	午後8時～9時	ノリの良い曲で楽しく踊ろう	20人	
⑥ シェイプアップエクサ	火	午後7時30分～8時30分	ダンス系の動きで楽しくエクササイズ	20人	
⑦ かんたんシェイプアップ	木	午前10時～11時	筋トレとリズム体操で体を引締めよう	20人	参加 毎200円
⑧ アップテンポエアロ	金	午前10時～11時30分	ポップな曲で楽しくエアロ	20人	
⑨ かんたんステップ		午後1時30分～3時	台を使って楽しくステップ		

<①～⑨共通>【対象】 16歳以上の方
 ※事前申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができませんのであらかじめご了承ください。なお、休館日・祝日・年末年始の教室はお休みとなります。

就学時健康診断通知書を送ります

来年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成23年4月2日～24年4月1日までに生まれた方)に対し、就学時健康診断を行います。教育委員会から「就学時健康診断通知書」を送りますので、右表の日程を確認のうえ、受診してください。※指定日に健康診断を受けることができない場合や、就学時健康診断通知書が10月13日(金)までに届かない方は、お問い合わせください。

小学校名	実施日
福生一小	11月7日(火)
福生二小	11月16日(木)
福生三小	11月28日(火)
福生四小	11月1日(水)
福生五小	11月14日(火)
福生六小	11月9日(木)
福生七小	11月13日(月)

※受付はいずれの学校も午後1時30分～2時まで。

【外国籍の方へ】 市内在住の外国籍のお子さんで、福生市立小学校に入学を希望される方は、早めに市役所第二棟2階教育支援課学務係へお越しください。

【問合せ】 教育支援課学務係 ☎551・1948

