

**中央体育館事業** 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ	一般の方	火	午前 10 時～11 時	10 月 3 日～12 月 19 日 (10 月 10 日は休み)	11	30 人	初回 1,100 円と毎回利用券 150 円
②シニア健康体操	50 歳以上の方		午後 1 時 30 分～2 時 30 分		11	25 人	
③火曜健康ストレッチ	一般の方		午後 2 時 40 分～3 時 40 分		11	25 人	
④火曜ヨガ			正午～午後 1 時		12	40 人	
⑤ナイトストレッチ	一般の方	水	午後 7 時 30 分～8 時 30 分	10 月 3 日～12 月 26 日 (10 月 10 日は休み)	12	20 人	初回 2,400 円と毎回利用券 150 円
⑥水曜モーニングエアロ	一般の方		午前 10 時～11 時		12	20 人	
⑦リラックスストレッチ	一般の方	水	午後 2 時～3 時	10 月 4 日～12 月 20 日	12	20 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円
⑧ジュニアダンス	小学 1～6 年生		午後 5 時～6 時		12	15 人	
⑨ナイトヨガ	一般の方	木	午後 8 時～9 時	10 月 4 日～12 月 27 日	13	40 人	初回 2,600 円と毎回利用券 150 円
⑩若草健康体操	高齢者の方		午前 9 時 30 分～10 時 50 分		11	25 人	
⑪ボディメイクエアロ	一般の方	木	午前 10 時～11 時 15 分	10 月 5 日～12 月 28 日 (11 月 23 日は休み)	12	30 人	初回 2,400 円と毎回利用券 150 円 毎回 500 円 (利用券含む)
⑫アロマで体調改善運動	女性の方		午後 1 時 30 分～3 時		12	40 人	
⑬トレーニング教室	一般の方		午後 2 時～3 時 30 分		13		
⑭木曜バランスボールエクササイズ	一般の方	水	午後 7 時 30 分～8 時 30 分	10 月 5 日～12 月 28 日	13	15 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
⑮バドミントン塾	小学生		午後 3 時 20 分～4 時 50 分		21	40 人	
		土	午後 1 時 30 分～3 時 30 分				申込み時 2,000 円

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (③・④・⑤・⑦・⑨・⑫は不要)・タオル・水分補給できる物 (ふた付)  
 【申込み】 9 月 14 日(木) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ (申込み多数の場合は抽選)。  
 ※⑫は申込み不要。当日開始 15 分前までに窓口へお越しください。また、⑮は 9 月 26 日(木)までに窓口で必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

**福生地域体育館コース参加型教室** 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ (<http://www.tama-spo.com/fussa>)

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
ナイトピラティス	16 歳以上の方	火	午後 7 時～8 時	10 月 3 日～12 月 19 日	12	40 人	初回 4,800 円と毎回利用券 150 円
ラク楽体操塾	高齢者の方	木	午前 11 時～正午	10 月 5 日～12 月 28 日 (11 月 23 日は休み)			
骨盤体操コース型	16 歳以上の方	金	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	10 月 6 日～12 月 22 日 (11 月 3 日は休み)	11	15 人	初回 4,400 円と毎回利用券 150 円
小学生バスケット	小学 2～6 年生	水	午後 4 時 15 分～5 時 45 分	10 月 18 日～12 月 20 日	10	30 人	初回 4,000 円と毎回利用券 70 円
こども HIPHOP ①	小学 1～4 年生	火	午後 4 時 20 分～5 時 20 分	10 月 3 日～12 月 19 日	12	25 人	初回 4,800 円と毎回利用券 70 円
こども HIPHOP ②	小学 3～6 年生		午後 5 時 30 分～6 時 30 分 (お迎えが必要です)				
ジャズ HIPHOP	小学 3～6 年生	木	午後 6 時 10 分～7 時 10 分 (送迎が必要です)	10 月 5 日～12 月 28 日 (11 月 23 日は休み)		30 人	

【申込み】 9 月 15 日(金) (必着) までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤電話番号⑥返信用宛名 (往復はがきのみ) ⑦メールアドレス (ホームページのみ) を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台 1-8-7 福生地域体育館内教室係へ (申込み多数の場合は抽選)。

**熊川地域体育館コース参加型教室** 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費	
フリースタイルキッズダンス	小学生	火	午後 6 時～7 時 (お迎えが必要です)	10 月 3 日～12 月 26 日 (10 月 10 日は休み)	12	25 人	初回 4,200 円と毎回利用券 70 円	
ジュニアバスケット	小学生	水	午後 4 時 30 分～5 時 45 分	10 月 4 日～12 月 20 日	12	20 人		
キッズ HIPHOP	年中児～小学 3 年生		午後 4 時 45 分～5 時 45 分					25 人
ジュニア HIPHOP	小学 3～6 年生		午後 6 時～7 時 (お迎えが必要です)					
楽しいバスケット	小学生	金	午後 4 時 30 分～5 時 45 分	10 月 6 日～12 月 22 日 (11 月 3 日は休み)	11	20 人	初回 3,800 円と毎回利用券 70 円	

【申込み】 9 月 15 日(金) (必着) までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名 (ふりがな) ④生年月日 (学年) ⑤電話番号⑥返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0003 福生市熊川 380-7 熊川地域体育館教室係へ (申込み多数の場合は抽選)。

**熊川地域体育館体験コース型教室** 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費		
のびのび小学生体操	小学 1～3 年生	水	午後 3 時 30 分～4 時 30 分	10 月 4 日～12 月 6 日	10	20 人	初回 2,000 円と毎回利用券 70 円 (9 月 6 日・13 日・20 日・27 日は毎回 300 円で体験参加ができます。)		
わくわく幼児体操	年中児	土	午前 9 時 45 分～10 時 45 分	10 月 7 日～12 月 9 日				15 人	初回 1,500 円と毎回利用券 70 円 (9 月 2 日・9 日・16 日・30 日は毎回 200 円で体験参加ができます。 ※23 日(祝)を除く)
ぐんぐん幼児体操	年長児		午前 11 時～正午						

【申込み】 9 月 20 日(水) (必着) までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名 (ふりがな) ④生年月日 (学年) ⑤電話番号⑥返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0003 福生市熊川 380-7 熊川地域体育館教室係へ (申込み多数の場合は抽選)。

**お越しください**  
**道徳授業地区公開講座**

子どもたちの心を育むために、学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。

【日時】 9 月 16 日(土)①午後 1 時～②午後 1 時 25 分～

【場所】 ①第三中学校②第二中学校

【講師】 ①辻野具成氏 (上野学園大学短期大学部音楽科講師) ②大久保順子氏 (東京都多摩教育事務所統括指導主事)

【演題】 ①「学校・家庭・地域で育む心豊かな生徒の育成」②「考え議論する道徳」をテーマとした道徳教育の推進について

【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

**小学生わくわく土曜日**  
**「化石のレプリカを作ろう」**



郷土資料室でアンモナイトや三葉虫の化石の (石こう) レプリカを作ります。

【日時】 9 月 16 日(土)午前 10 時～午後 3 時 ※正午～午後 1 時を除く

【場所】 郷土資料室 ※直接お越しください。

【対象】 小学生

【定員】 先着 30 人

【問合せ】 生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

**体育の日 (10 月 9 日) に**  
**スポーツフェスティバルふっさ 2017 を開催します**

仲間同士で楽しくいい汗をかいてみませんか。町会・自治会、学校、職場、友達などでチームを作ってご参加ください。

【日程】 10 月 9 日(祝)

【場所】 中央体育館主競技場

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【費用】 一種目一人 100 円 ※ただし小・中学生、体育協会会員は無料です。

◆**団体なわとび大会**

【時間】 午後 1 時 30 分～

【種目】 小学生の部、中学生の部、一般男子の部 (男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部 (男女混合可) ※1 チーム 10 人 (5 人編成×2 組) のリレー形式

【備考】 各種目 1～3 位を表彰

【申込み】 受付中。10 月 1 日(日) 午後 5 時までに体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

治会の部 (男女混合可) ※1 チーム 10 人編成 (跳ぶ人 8 人・回す人 2 人)。また小学生の部は大人が回すこと

◆**スーパーむかで大会**

【時間】 午後 2 時 30 分～

【種目】 小学生の部、中学生の部、一般男子の部 (男女混合可)、一般女子の部、町会・自治会の部 (男女混合可) ※1 チーム 10 人 (5 人編成×2 組) のリレー形式

【備考】 各種目 1～3 位を表彰

【申込み】 受付中。10 月 1 日(日) 午後 5 時までに体育協会事務局 ☎ 551・0211 へ。

【保育士就職支援研修・相談会】 就職研修と保育所就職相談会を実施します。詳しくは「ホイクマ」で検索してください。【日時】 9 月 24 日(日) <研修> 午前 10 時～午後 2 時 30 分 <相談会> 午後 2 時 30 分～4 時 【場所】 立川グランドホテル 【問合せ】 東京都保育人材・保育所支援センター ☎ 03・5211・2912

【市営プール今夏開場期間中の忘れ物最終展示会(受け取り)開催】 【日時】 9 月 3 日(日) 午前 10 時～午後 1 時 【場所】 市営プール管理棟 2 階エリア 【問合せ】 有限会社ブイフィールド ☎ 042・677・4897

