



市公式キャラクター  
たっけー☆☆

平成 29 年  
8 月 15 日  
No. 981

人口と世帯数 (平成 29 年 8 月 1 日現在)	
男	29,266
女	29,299
計	58,565
世帯数	30,235

**まちの写真ニュース**  
第 67 回福生七夕まつりが盛大に開催されました。来年もお楽しみに。

今号の主な記事 2面 公共施設に関するアンケート調査にご協力ください 4面 東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ  
5面 子ども家庭支援センターをご利用ください！ 6面 スポーツ鬼ごっこ体験教室 7面 茶室福庵でお茶席体験 8面 保健ガイド

## 防災食育センター 9月1日から稼働！

～中学校も給食が始まります～



所在地：福生市大字熊川 1606 番地 1  
敷地面積：9807.58 m<sup>2</sup>  
建築面積：3847.82 m<sup>2</sup>  
延べ床面積：4844.84 m<sup>2</sup>  
構造：鉄骨造・RC造、地上 2 階建

### 施設の特徴

本施設は避難所・備蓄機能・応急給食機能といった総合的な防災機能を併せ持つ「災害時対応施設」として計画されました。

災害時は市内の避難所に応急給食の提供を行う災害時対応施設として、平常時には市内の小・中学校に学校給食を提供する給食施設として機能します。

#### ▼避難所機能

約 310 人の避難生活者を受け入れます。

#### ▼応急給食機能

##### ＜災害時＞

市内の避難生活者を対象に、災害発生後 4 日目以降最低 3 日間、応急給食として一人あたり一日一回の頻度で、おにぎり 2 個、汁物を提供します。

##### ＜平常時＞

約 4,000 食の学校給食を調理し、市内 10 か所の小・中学校へ配送します。また、2 学期からは、新たに中学校給食や、食物アレルギー対応給食（特定原材料 7 品目を除去）の提供を開始します。



防災食育センター  
新デザインたっけー☆☆

### 事業費

- 本体工事費：約 31 億 2,000 万円
  - 小中学校給食関連設備整備費（各小・中学校の配膳設備の改良・新設等）：約 3 億 1,000 万円
  - 施設用備品購入費（調理用備品、配送用トラック等）：約 4 億 4,000 万円
  - 防災用備品購入費（災害時用トイレ、備蓄用毛布等）：約 2,000 万円
- ※この事業は防衛省からの補助金・交付金を活用して実施しています。

### 竣工記念式典のお知らせ

関係者を招待し記念式典を開催します。式典終了後には、施設の一般開放を行い、災害時に調理する応急給食（おにぎり、汁物）の試食も実施します。

※試食はなくなり次第終了

【日時】8 月 27 日(日)午前 10 時～（一般開放は式典終了後、午後 3 時まで）

【場所】福生市大字熊川 1606 番地 1（拝島駅北口より徒歩約 15 分）

※駐車場の用意はありませんのでご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

【申込み】不要（直接現地までお越しください。）

【問合せ】教育総務課学校施設係 ☎ 551・1937

### 施設内の紹介

#### 調理室



電気や蒸気で動く調理用回転釜や、調理に使用する各種設備を備えています。

#### 洗浄室



給食で使用した食缶・食器・コンテナを洗浄するための各種洗浄機を備えています。

#### 食育展示ホール



調理の様子を 2 階から見下ろす形で見学することができます。手洗器やエアシャワー、体験用回転釜等の体験スペースもあります。

### 防災食育センター案内図



【問合せ】  
学校給食課給食管理係  
☎ 551・1344



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

平成 29 年第 3 回 福生市議  
会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお越しください。  
【定例会日程】 9 月 5 日(火)  
28 日(木)

【本会議】 9 月 5 日(火) 8  
日(金)・28 日(木)  
【常任委員会】 9 月 20 日(水)  
22 日(金)

【決算審査特別委員会】 9  
月 12 日(火) 15 日(金)

【開会時間】  
【本会議および常任委員会】  
午前 10 時 5  
前 9 時 30 分

※なお、時間は変更となる  
場合があります。また常任  
委員会は開会后、現地視察  
を行う場合もありますの  
で、議会事務局へお問い合  
わせください。

▼本会議のライブ映像およ  
び録画映像をインターネット  
上で配信しています

市ホームページから、福  
生市議会「インターネット

**公共施設に関するアンケート調査にご協力ください**

今後の公共施設のあり方を検討するう  
えでの基礎資料とするため、公共施設に  
対する市民の皆さんの意識や利用状況等  
についてアンケート調査を行います。

調査票が届いた方は、ご回答にご協力  
をお願いします。

- 【調査対象】 市内在住の満 18 歳以上の男  
女 3,000 人
- 【調査方法】 郵送による送付・回答
- 【抽出方法】 住民基本台帳から無作為抽出
- 【調査期間】 8 月下旬～9 月上旬
- 【問合せ】 企画調整課新公会計管理担当  
☎ 551・1528

中継」にアクセスして、ご  
覧ください。  
また、多摩ケーブルネット  
トワークにより本会議を 11  
チャンネルで放映する予定  
です。ぜひご覧ください。

【問合せ】 議会事務局庶務  
係 ☎ 551・1523



多摩川洪水・内水ハザードマップの表紙

多摩川洪水・内水ハザード  
マップが完成しました

大雨による多摩川の氾濫  
および内水氾濫により、市  
内でのような被害が発生  
するか、またそのときにど  
こへ避難したらよいかなど  
の情報を示した「多摩川洪  
水・内水ハザードマップ」  
が完成しました。

8 月上旬に市民の皆さん  
のお宅にお届けをしました  
ので、最寄りの避難所や必

要な備え等を確認してい  
た、大切に保管してくだ  
さい。  
【問合せ】 安全安心ま  
ちづくり課防災係 ☎ 551・  
1638

9 月 1 日は「防災の日」、  
8 月 30 日(水)～9 月 5 日(火)  
は、「防災週間」です

▼平成 29 年度東京消防庁  
防災標語「防災で 守る地  
域と みんなの笑顔」(作  
者・吉田清隆さん 杉並区  
在学)

今から 94 年前の大正 12 年  
9 月 1 日、関東地方は大震  
災に見舞われ、壊滅的な被  
害を受けました。

毎年この日は「防災の日」  
とされ、この日を中心とす  
る防災週間には、全国的に  
防災に関する行事が開催さ  
れます(福生市総合防災訓  
練は 10 月 22 日(日)に開催し  
ます)。

▼防災週間、防災の日を迎  
えるにあたり

○東日本大震災を踏まえ、  
皆さん一人ひとりがもう一  
度身の回りで起こる災害に  
ついて考えましょう。

○地震時の死亡・負傷の原  
因となる家具類の転倒・落下!  
移動防止対策をするなど、  
日ごろから災害に対する備  
えに取り組みましょう。

○「自らの生命は自らが守  
る」という「自助」の意識  
のもと、地震が発生したと  
きに適切な行動が取れるよ  
うに、防災訓練に積極的に  
参加し、防災行動力を高め  
ましょう。

○まちぐるみで「自分たち  
のまちは自分たちで守る」  
という「共助」の意識を共  
有し、地域の人々が協力し  
て助け合い、いざという  
きに備えましょう。

※福生消防署では、防災週  
間に合わせ、9 月 2 日(土)に防  
災救急フェアを開催する予  
定です。詳しくは福生消防  
署へお問い合わせください。

【問合せ】 福生消防署予防  
課 ☎ 552・0119

福生市まちづくりに資する  
寄附金(ふるさと納税)

7 月 1 日から 31 日までの  
間に高松英暢(KUCHI  
BIIRU)様、株式会社マ  
ルフジ代表取締役社長加藤  
裕太郎様ほか匿名で 3 名の  
方から 25 万 3,626 円  
のご寄附をいただきました。

希望等にに応じ、有効に活用  
させていただきます。(平  
成 29 年度累計 10 件・51 万 8,  
626 円)

【問合せ】 契約管財課管財  
係 ☎ 551・1535

年金だより

▼国民年金の保険料は、便  
利・安心・確実な口座振替  
で!

国民年金保険料の納め忘  
れはありませんか?

「忙しくて…」、「つい、  
うっかり…」といった理  
由でも保険料の納め忘れ  
があると、将来受け取る  
老齢基礎年金が減額され  
たり、受けられなくなっ  
たりします。また、万が

9 月の無料相談		【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529		
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・ 行政相談	6 日(水)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書 広報課広報広聴係へ。
登記相談	7 日(木)			
相続遺言等暮らしの 手続き相談	12 日(火)			
法律相談	28 日(木)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人 (1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘書 広報課広報広聴係へ。
法律相談	1 日(金)・13 日(水)・20 日 (水)・27 日(水)			
交通事故相談	21 日(木)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 3 人 (1 人 45 分) ※相談日 1 か月前から電話で秘書 広報課広報広聴係へ。相談日以外 は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・ 7733 へ。
少年相談	15 日(金)	午前 9 時～午後 4 時 30 分		予約制、警視庁八王子少年セン ター ☎ 042・679・1082 へ。相談日 当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火 ・木・金曜日	午前 9 時～正午、 午後 1 時～4 時	市役所 1 階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土 曜日	午前 8 時 30 分 ～ 午後 5 時 15 分	子ども家庭支援 センター(子 ども応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童虐待 に関すること。 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土 曜日	午前 9 時～午 後 5 時	教育相談室(子 ども応援館 2 階)	教育についての悩み全般に関す ること。 教育委員会教育相談室 ☎ 551・ 7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・火 ・水・金曜日	午前 10 時～正午、 午後 1 時～4 時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化 グループ ☎ 551・1699
事業資金 相談	14 日(木)	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内 の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、  
育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、  
権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎ 552・5027)

一のときの障害基礎年金  
や遺族基礎年金が受けら  
れなくなる場合があります。  
そこで国民年金保険料の  
納付には、便利で安心、確  
実な口座振替をおすすめし  
ます。

国民健康保険だより  
【問合せ】 青梅年金事務所  
☎ 0428・30・3410、  
☎ 551・1670

▼「医療費のお知らせ」を  
発送します

受診内容の確認や、医療  
費や健康に対する理解を深  
めていただくため、国民健  
康保険を使って受診された  
医療費の額を郵送でお知ら  
せします。

通知の「医療費の額」の  
欄には、保険診療の医療費  
の全額(10 割分)が記載さ  
れていますので、実際に医  
療機関にお支払いをした額  
とは異なります。※保険適

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成 29 年 6 月中)					
	面積 (km <sup>2</sup> )	空き巣狙い	前年同月比	ひったくり	前年同月比
本町	0.16	0	0	0	0
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	0	0	0	0
福生	1.80	0	0	1	+1
熊川	2.57	0	0	0	0
北田園	0.32	0	0	0	0
南田園	0.41	0	0	0	0
加美平	0.61	0	0	0	0
東町	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	0	0	1	+1

用されないものは含まれま  
せん。  
受診内容について相違が  
あった場合は、担当部署へ  
ご連絡ください。  
【問合せ】 保険年金課保  
険係 ☎ 551・1640

収納課からのお知らせ

▼差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差押された不動産を現金化するため、インターネットに...

インターネット公売スケジュール表

【公売物件】 原動機付自転車 (SYM) ※申込み期間中にヤフオーク!

【公売への参加方法】 申込み期間中にヤフオーク!のホームページに公売物件写真が掲載されます。

▼公売物件下見会を開催します

今回のインターネット公売に出品する物件の下見会を開催します。

ごみ・資源収集情報表

資源回収団体による資源回収量表

9月の資源回収予定

9月の資源回収予定表

を開催します。出品する物件の实物を直接ご覧いただけます。

▼8月の納税のお知らせ

8月は市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。

地産野菜の直売会「くるみるやさしい市」を開催します!

観光案内所「くるみるふっさ」では、市内の農業活動や地産野菜の魅力を発信するため、野菜直売会「くるみるやさしい市」を開催します。

市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、「安心・安全・美味しい」野菜を販売します。

【日時】 8月19日(土)午前10時〜午後5時 ※商品がなくなり次第終了

【場所】 くるみる ふっさ前庭 ※小雨決行 【共催】 福生市農業委員会 【協力】 JAにしたま福生支店

【問合せ】 福生市観光案内所 くるみる ふっさ ☎530-2341 (営業時間: 午前10時〜午後6時 ※毎週月曜定休日)

【問合せ】 環境課 ☎551-1731

二棟2階環境課ごみ対策係窓口で配布しています。

平成29年度環境学習講座 身近にせまる最近のごみ問題 私たちに何ができるか?

時代とともに変化するごみ問題。他人事ではいられない現代社会にせまるさまざまな問題について、自分たちで考えることは何かを一緒に考えてみませんか?

【日時】 9月9日(土) 30日(土) 午前9時30分〜正午(全2回) 【場所】 さくら会館第3集会室

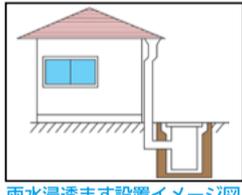
【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 25人程度 【講師】 山本忠氏(環境カウンセラー、環境教育インストラクター)

7月の横田基地飛行回数表

1718)、またはファックス(☎552-9433)で福生スクラム・マイナス50%協議会事務局(環境課環境係)へお申し込みください。

道路下水道課からのお知らせ

▼雨水浸透ます設置工事費を助成します 市では、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させるための施設「雨水浸透ます」設置工事に9割相当(上限40万円)の助成をします。



雨水浸透ます設置イメージ図

【対象】 市内全域で1,000㎡未満の敷地に建て

られた、一戸建て住宅や集合住宅 ※工事は指定下水道工事が行います。

▼冠水箇所をご連絡ください

市では、冠水箇所の対策を常に検討しています。これから台風のシーズン

環境マネジメントシステム「F-e」平成29年度数値目標

市では、地域全体の環境保全の責任者として率先して環境配慮に取り組むべく、環境マネジメントシステム「F-e」を運用し、職員一同、数値目標の達成に向けて取り組んでいます。

【問合せ】 環境課環境係 ☎551-1718

▼平成29年度数値目標(エネルギー・資源の削減に関する項目)

環境マネジメントシステム「F-e」平成29年度数値目標表

になります。集中豪雨も油断がありません。ご自宅付近等で雨が降るたびに冠水する箇所の情報提供を、道路下水道課下水道グループへお寄せください。

【問合せ】 道路下水道課下水道グループ ☎551-1968

平成29年度赤十字社員(会員)募集運動 ~ご協力ありがとうございました~

お寄せいただいた募金は、国際救援活動、災害援護、愛の献血など、事業の推進に使用されます。

▼平成29年度赤十字社員(会員)募集地区別内訳(単位:円)

平成29年度赤十字社員(会員)募集地区別内訳表

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

### 敬老金・敬老記念品を贈呈します

市では、対象の年齢になられた高齢者の方のご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品（商品券）を贈呈します。

【対象者および贈呈額】

〈敬老金〉別表1のとおり

〈敬老記念品〉別表2のとおり

【贈呈方法】

〈敬老金〉9月8日(金)から、民生委員がご自宅へお届けします。

〈敬老記念品〉9月8日(金)から、シルバー人材センターの方がご自宅へお届けします。

※敬老金または敬老記念品をお渡しする際には受領印をいただきます。なお、お渡しできなかった場合、10月5日(木)以降、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係の窓口でお渡しします。

※100歳以上の方は、市長がご自宅を訪問します。

▽敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください

平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日より3年間です。

敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。

#### 別表1 敬老金の対象者

平成29年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成29年度の対象者の生年月日
77歳	5,000円	昭和14年9月2日～昭和15年9月1日
88歳	10,000円	昭和3年9月2日～昭和4年9月1日
99歳	15,000円	大正6年9月2日～大正7年9月1日
100歳	20,000円	大正5年9月2日～大正6年9月1日

#### 別表2 敬老記念品（商品券）の対象者

平成29年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成29年度の対象者の生年月日
70歳	5,000円	昭和21年9月2日～昭和22年9月1日
75歳	7,000円	昭和16年9月2日～昭和17年9月1日
80歳	10,000円	昭和11年9月2日～昭和12年9月1日
85歳	12,000円	昭和6年9月2日～昭和7年9月1日
90歳	15,000円	大正15年9月2日～昭和2年9月1日
95歳	17,000円	大正10年9月2日～大正11年9月1日
100歳以上	20,000円	大正6年9月1日以前に生まれた方

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

### 心身障害者医療受給者証（マル障受給者証）が切り替わります

今回対象となる方には、9月1日(金)までに新しい受給者証を送付します。

平成29年8月31日まで有効の古い受給者証は、9月1日以降に市役所1階10番障害福祉課にお持ちいただくか、ご自身の責任で破棄してください。

【対象】身体障害者手帳1級・2級（内部障害者は3級まで）および愛の手帳1級・2級の方で、総所得金額から各種控除を差し引いた額が所得制限基準額（下表）以内の方。ただし65歳以上で新たに障害者（重度

身体障害者手帳の交付

所得制限基準額	
扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

障害)になった方は対象になりません。※対象者が20歳未満の場合には扶養義務者等の所得、20歳以上の場合は本人所得

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

### 福生市中等度難聴児補聴器購入費助成事業を実施します

身体障害者手帳の交付

対象とならない中等度難聴児に對して、補聴器の装用により言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成します。



【対象】①～③のいずれにも該当する方

①市内に居住している18歳未満の方

②身体障害者手帳（聴覚障害）交付の対象となる聴覚障害を有しない方

③両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上であり、補聴器の装用によ

り、言語の習得等一定の効果が見込めると医師が判断する方が対象です。本人および本人の属する世帯の他の世帯員の所得が限度額を超えている方は除きます。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

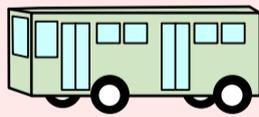
### こんなことでお困りではないですか？ 高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。



### 東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

▼満70歳以上の都民の方で、「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ



更新窓口を開設しますので、東京バス協会から送付される「シルバーパス更新手続きのご案内」をよくお読みになり、必要書類をご用意のうえ、更新を希望される方は、手続きをしてください。

【日時・場所】表1のとおり

【費用】表2のとおり

【必要書類】①シルバーパス更新申込書（東京バス協会から自宅に郵送）

②本人確認書類（保険証、運転免許証等）

③現在、使用中のシルバーパス

④〈1,000円でパスの発行を受ける方のみ〉非課税であること、経過措置対象であることを確認できる書類（確認書類は東京バス協会から郵送される更新申込書と同封の案内に記載）

【注意事項】④の確認書類のうち、福生市介護保険料納入（決定）通知書を紛失した場合、再発行は行っていませんのでご注意ください。

〈平成29年度経過措置の対象〉

(A) 平成29年度市民税が課税であっても平

成28年の合計所得金額が125万円以下である方（福生市介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄「7」まで）

(B) 昨年の一斉更新時に、平成28年度経過措置として平成17年度の住民税が非課税だったことにより、1,000円でパスの発行を受けた方（東京バス協会が対象者であることを確認したうえで、更新申込書を郵送するため、所得確認書類は必要ありません。）

※新しいパスの有効期間は、発効日から平成30年9月30日です。

【問合せ】東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03・5308・6950

※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

表1

場所	日程	時間
市役所1階郵便局側入り口付近	9月4日(月)～6日(水) 9月14日(木)・15日(金) 9月26日(火)・27日(水)	午前10時～午後3時

表2

対象	費用
平成29年度市民税が「非課税」の方	1,000円
平成29年度経過措置の対象の方	
平成29年度市民税が「課税」の方	20,510円

### 「おれんじパーク」を開催します

「おれんじパーク」は、認知症の方やその家族の方などが、介護の悩みや困っていることを介護経験者の方などと一緒に話をする場です。



9月の「おれんじパーク」では、高齢者の運転免許証自主返納を体験された家族の方を招き、返納に至るまでの葛藤についてのお話をお聞かせします。

【日時】9月2日(土)午後2時～4時

【場所】市役所第一棟2階第1会議室

【定員】当日先着27人

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

### 児童館で遊ぼう!

#### 8月その2

#### \*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY30 日(水)午前 10 時～正午  
【対象】 幼児と保護者

▼くまがわ幼児の夏祭り 9 月 1 日(金)午前 10 時 30 分～11 時 45 分 【対象】 幼児と保護者  
※車での来館はできません。

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼よちよちすすくひろば 22 日(火)午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0・1 歳児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼とことこひろば 22 日(火)午前 10 時 30 分～正午 【対象】 1 歳児と保護者

▼わんぱくひろば 24 日(木)午前 10 時 30 分～正午 【対象】 2 歳以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 28 日(月)午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0 歳児と保護者

▼のびのびひろば 9 月 4 日(月)午前 10 時 30 分～正午 【対象】 0・1 歳児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

【日時】 9 月 15 日～11 月 24 日

【申込み】 8 月 17 日(木)から(土・日曜日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。

### 老人福祉センター教養講座「ロコモームエクササイズ」

運動機能を高めて運動機能低下を予防する講座です。立位体前屈や、マット運動を行います。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【申込み】 8 月 23 日(水)から(日曜日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) 社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ。

### 予防疫種・子育て健康ナビ 好評稼働中!

予防疫種・子育て健康ナビとは、携帯電話、スマートフォン、パソコンから利用できるサービスです。本サービスには予防疫種用のスケジュール作成、管理機能が搭載され、お子さんに合わせた予防疫種スケジュールを自動で作成し、お子さん連れの方も、ど

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



### 成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 9 月 14 日(木)午後 2 時～4 時

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着 3 人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守します。

【場所】 福祉センター相談室

【持ち物】 動きやすい靴、服装、タオルまたは手ぬぐい、水分補給できるもの

【申込み】 8 月 23 日(水)から(日曜日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) 社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ。

【講師】 フィットネスインストラクター

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

### 「子育て支援ヘルパー事業」

市では現在、産前・産後の家事や育児の支援が必要なご家庭をヘルパーが訪問する、子育て支援サービスを提供しています。

【利用期間】 母子健康手帳取得後から出産後 6 か月以内(多胎の場合は 1 年以内)

【利用時間】 午前 8 時～午後 7 時の間(1 日 4 時間以内)

【対象】 市内在住で母子健康手帳の交付を受けている方。日中家事・育児を手伝ってくれる人がいない方など

【利用料金】 1 時間 700 円

【利用回数】 1 日 2 回まで

【サービス内容】 簡単な食事の支度、衣類の洗濯、健診などの付き添いや沐浴のお手伝いなど(産前の付き添いは対象外)

【申込み】 9 月 1 日(金)～平成 30 年 2 月 28 日(水)(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)の間

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 551・1930 へ(土・日・祝日を除く)

### 道徳授業地区公開講座

「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心を育むために、学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちにかかわることができるよう、道徳の授業公開と意見交換を行います。

【日時】 9 月 2 日(土)午前 8 時 45 分

【場所】 第一中学校

【講師】 江上いづみ氏(筑波大学客員教授・Global Manner Springs 代表)

【対象】 どなたでもお気軽にご参加ください。

【問合せ】 太極拳連盟・佐藤 ☎ 050・13169344

【演題】 「グローバルマナーとおもてなしの心」

【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

### 子ども家庭支援センターを★ご利用ください!

の身近な相談窓口として、子どもと家庭に関する相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【開所日時】 毎週月～土曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

▽子育て地域活動室  
子育てグループや地域で子育てボランティア活動をしている方々が利用できます。長机 15 脚、椅子 50 脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。※事前に子ども家庭支援センターで団体登録が必要です。

【場所】 子ども応援館 1 階(北田園 2-5-7)

▽ふれあいひろば  
妊婦や乳幼児、その保護者が自由に集い、交流をはかったり支援員による情報提供や子育てについての相談に応じます。

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555



子ども家庭支援センターは地域の

【福生地域体育館事業】当日参加型教室一覧 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	料金
ナイトヨガ	16 歳以上の方	月	午後 7 時 30 分～8 時 30 分	通年 (祝日実施)	30 人	毎回 500 円 ※シェイプアップヨガの託児利用は別途料金がかかります。
骨盤コア		火	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	通年	15 人	
ランチヨガ		水	午後 0 時 10 分～1 時 10 分	通年	30 人	
ズンバ		木	午後 7 時 30 分～8 時 30 分	通年		
シェイプアップヨガ (託児付き)		金	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	通年		
やさしいエアロ	50 歳以上の方	火	午前 10 時～11 時	通年	40 人	毎回 300 円
かんたんエクササイズ		水	午後 1 時 30 分～3 時	通年 (8 月休講)	50 人	
シニアエクササイズ		木	午前 10 時 30 分～正午	通年		
金曜卓球倶楽部	16 歳以上の方	金	午前 9 時 30 分～11 時	通年	30 人	毎回 300 円
軽トレーニング		土	午前 11 時 10 分～正午	通年 (祝日実施、10 月 7 日(土)、11 月 18 日(土)休講)	40 人	
サンデーエクササイズ		日	午前 9 時～10 時	通年 (11 月 19 日(日)休講)		
さわやか軽スポーツ	中・高年の方	金	午後 2 時～3 時 30 分	通年	20 人	毎回 150 円 (10 月 6 日(金)は無料)

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの (ふた付き)

【参加方法】予約不要、教室開始 30 分前から福生地域体育館受付へ (先着順)。

※休館日は毎月第四月曜日と年末年始 (祝日は一部実施) です。託児の対象は 1 歳児から未就学児までで、定員は 5 人です (事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください)。

海浜のない福生の地でライフセービング講習会を開催します!

ウォーターセーフティ講習会および BLS (一次救命処置) 講習会を市営プールで開催します。ぜひこの機会にご参加ください!

◆ウォーターセーフティ (WS) 講習会

水辺における活動やアクアスポーツ等の中で自らの安全を確保し、水辺の事故を防止することを目的としたライフセービングの最も基礎となる知識と技術を習得します。

【日時】9 月 9 日(土)午前 11 時～午後 5 時

【対象】中学生以上の 25 m プールを泳げる健康な方

【費用】JLA 個人会員 1,000 円、会員でない方 2,500 円

【持ち物】水泳帽子・水着・ラッシュガード等のプールに入れる格好、筆記用具、保険証のコピー

【主催】日本ライフセービング協会 (JLA)

◆BLS (一次救命処置 CPR+AED) 講習会

成人に対してひとりで実施する CPR (心肺蘇生) の技術と

AED (自動体外式除細動器) の使用法を習得します。

【日時】9 月 10 日(日)午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分

【対象】中学生以上の方

【費用】日本ライフセービング協会ホームページ (<http://jla.gr.jp/>) でご確認ください。

【持ち物】筆記用具

【申込み方法】日本ライフセービング協会ホームページに掲載の JLA ACADEMY 「講習日程」の WS または BLS 講習会日程一覧よりお申し込みください。指定の方法で受講料の入金完了したら申し込み完了となります (入金が済んでいない場合は受講できません)。

※キャンセルのご連絡は講習会開催の 2 日前までをお願いします。また、一度振込まれた受講料について、返金はありませんのでご了承ください。

【問合せ】日本ライフセービング協会事務局 ☎ 03・3459・1445、☎ 03・3459・1446 または、有限会社ブイフィールド (プール指定管理者) ☎ 042・677・4897 (平日午前 10 時～午後 5 時)、ホームページ (<http://www.v-field.co.jp/fussa/>)

ダンスエクササイズ「ZUMBA (ズンバ)」を日曜日に初開催します!  
ZUMBA とはラテン音楽に合わせて身体を動かす、ダンスエクササイズです。パーティーのような雰囲気です。

囲気で、楽しんで汗をかき、健康的な運動ができます。初めの方もインストラクターの動きをまねす



遊ぶの鬼ごっこに戦略性を取り入れた、新しいスポーツの「スポーツ鬼ごっこ」を体験してみよう! 鬼ごっこ協会公認ライセンス取得指導員が楽しさを伝えていきます!  
【日時】9 月 23 日(祝)午後 2 時 30 分～4 時 30 分  
【場所】中央体育館 B コート  
【対象】小学生 ※保護者も参加可  
【定員】先着 15 人  
【費用】当日 500 円 (親子の場合 1,000 円) と利用券大人 150 円・小人 70 円



好評につき第三弾開催決定「スポーツ鬼ごっこ体験教室」

【対象】18 歳以上の方  
【定員】各 15 人 ※参加者多数の場合は抽選  
【費用】参加毎 650 円 (500 円と利用券 150 円)  
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できるもの (ふた付き)、タオル等  
【講師】藤澤莉代氏  
【申込み】8 月 30 日(水)までに、直接または電話で中央体育館 ☎ 552・5511 へ。

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できるもの (ふた付き)、タオル等  
【講師】狩野敬介氏、稲葉洗太氏  
【申込み】9 月 22 日(金)までに、中央体育館 ☎ 552・5511 窓口で申込み用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

キッズ体操体験教室

10 月から始まるコース型教室の体験参加を行います。1 回のみの参加もできます。この機会にぜひご参加ください!

【教室一覧】

- ① わくわく幼児体操
  - ② ぐんぐん幼児体操
  - ③ のびのび小学生体操
- 【日時】① 9 月 2 日～30 日の毎週土曜日 午前 9 時 45 分～10 時 45 分 ※ 9 月 23 日(祝)を除く

② 9 月 2 日～30 日の毎週土曜日 午前 11 時～正午 ※ 9 月 23 日(祝)を除く  
③ 9 月 6 日～27 日の毎週水曜日 午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
【対象】① 年中児 ② 年長児 ③ 小学 1～3 年生  
【定員】① ② 各 15 人、③ 20 人  
【費用】① ② 参加毎 200 円、③ 参加毎 300 円  
① ② ③ 共通  
【場所】熊川地域体育館第 2 体育室  
【持ち物】運動しやすい服装、室内履き、水分補給できるもの (ふた付き)、タオル  
★熊川地域体育館ホームページ (<http://www.tama-spo.com/fussa>)  
【申込み】参加当日、時間より少し前に直接熊川地域体育館 ☎ 552・1980 へ受付へ。

映画「モアナと伝説の海」上映会 チケット発売のお知らせ

最新のディズニー映画「モアナと伝説の海」(日本語吹き替え版)の上映会を開催します。映画館のサウンドシステムを導入し、迫力のある上映を楽しめます。

幼少時のある出来事をきっかけに海と強い絆で結ばれた、16 歳のヒロインの大冒険が太平洋を舞台につづられる物語です。

【日時】9 月 2 日(土)①午前 10 時 30 分 ②午後 1 時 30 分 ③午後 4 時 30 分 ④午後 7 時 (上映時間 110 分)

【場所】市民会館小ホール (つつじホール)

【定員】各 260 人

【費用】全席自由一般 1,000 円、高校生以下 800 円

※3 歳未満のお子さんのひざ上鑑賞無料

【チケット発売日】発売中

【申込み】市民会館 ☎ 552・1711



Copyright © 2017 Disney. All Rights Reserved.

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

〈会員募集〉

▼仲良し将棋教室

子どもが中心ですが、大人の方も参加できます。体験・見学も大歓迎です。ご希望の方はお申し込みください。

【日時】木曜日午後5時30分～7時30分(月3・4回開催)

【場所】公民館松林分館

【申込み】平野 ☎ 080・9192・3630 へ。

▼K's basketball academy

楽しみながらも集中してスキルアップを目指します。

レベルアップを目指す子どもたちはぜひご参加ください。

【日時】毎週月曜日午後7時30分～9時30分、木曜日午後7時30分～9時30分

【場所】第一小学校

※直接お越しください。

【対象】小学4年生～中学3年生

【費用】入会金2,500円、参加費500円

【問合せ】香山 ☎ 090・3507・8230

▼あすなろクラブ

鬼ごっこなどの遊びも含めながらバスケの練習を行っています。

【日時】①9月1日～10月27日の間の金曜日午後5時30分～7時30分(全9回)

②9月7日～10月26日の間の木曜日午後5時30分～7時30分(全8回)

※上記期間以降も練習しています。詳しくはお問い合わせください。

【場所】①中央体育館②第一小学校

①②共通

【対象】小学生～高校生

【費用】入会金2,000円

【問合せ】あすなろクラブ川島 ☎ 070・6517・2071

〈催し物〉

▼第34回福生カニ坂ロックフェスティバル

パンタ氏や巻上公一氏のほか、20数バンドが出演する、入場無料のフリーコンサートです。模擬店の出店もあります。

【日時】8月26日(土)・27日(日)午前11時～午後9時※25日(金)は夕方から前夜祭があります。

【場所】多摩川緑地福生かに坂公園

【問合せ】福生カニ坂ロックフェスティバル実行委員会(カフェ回帰線) ☎ 090・5346・9763、福生カニ坂ロックフェスティバル公式ホームページ [http://www.milmil.cc/user/Kanizaka/]

第26回「男女共同参画フォーラム」企画実行委員を募集します！

男女共同参画フォーラムでは、男女が社会の対等な構成員として、さまざまな分野へ参画することについて本音で話し合います。普段感じている身近なこ

とからテーマを設定し、内容を上げていくためには皆さんの力がぜひ必要です。年齢、性別は問いません。フォーラムを企画の段階から一緒に作り上げていきませんか。※託児保育あり。詳しくはお問い合わせください。

【日時】9月9日(土)午前10時～正午

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【申込み】8月19日(土)から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

【日時】9月9日(土)午前10時～正午

【場所】さくら会館第1集会室

【日時】9月9日(土)午前10時～正午

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【申込み】8月19日(土)から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

【日時】9月9日(土)午前10時～正午

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】先着80人※直接会場へお越しください。

【出演】六本木ヒロシ氏(演歌歌手)

【協力】NPO法人TAM A ハッピープラネット

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

【日時】9月9日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】先着80人※直接会場へお越しください。

【日時】9月9日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室(11月30日のみさくら会館ホール)

【定員】先着20人

【講師】小田切洋子氏(音楽家)

【申込み】8月18日(金)午前9時～9月20日(水)午後5時までに公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

【日時】8月22日(火)午前10時～正午

【対象】市内在住・在学の小中学生

【定員】先着15人

【講師】山下光代氏(裏千家光風会)

【費用】一回500円(茶菓子代)

【申込み】8月18日(金)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】9月21日・28日、10月12日・19日、11月16日・30日、12月7日の木曜日午前10時～正午、12月8日(金)の「人生うたい語りのつどい」で発表します。

【日時】9月21日・28日、10月12日・19日、11月16日・30日、12月7日の木曜日午前10時～正午、12月8日(金)の午前9時～午後4時(全8回)

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【費用】300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

【日時】8月22日(火)午前10時～正午

【対象】市内在住・在学の小中学生

【定員】先着15人

【講師】福生アマチュアマジッククラブ

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月27日(日)午後1時30分～4時

【対象】市内在住・在学の小中学生とその保護者

【定員】先着20人

【費用】200円(材料費・保険代)

【持ち物】カッターナイフ

【講師】松林てんこく(会)

【申込み】受付中。直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く

【日時】8月2



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	9月7日(木)・21日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月11日(月) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①9月1日(金)午後1時30分～2時30分 ②9月20日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 9月13日(水)午前10時～11時30分 〈中期・後期食〉 9月12日(火)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組 7か月～1歳未満の乳児とお母さんなど・先着15組(託児は要相談)
⑤すくすくベビークラス(おすわりのころ)	9月28日(木)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は8月17日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 9月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
18日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎 282 ☎ 557・0028	東青梅休日歯科診療所
23日(祝)	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木 722-1 ☎ 556・2311	東青梅休日歯科診療所
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

## 9月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成29年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年3月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年12月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	26日(火)	平成28年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成26年8月生まれ	

## 9月の予防接種(BCG)

期日	備考
20日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 薬剤師会だより

皆さんこんにちは。今回は、最近の薬局薬剤師に求められる職能についてお話させていただきたいと思っております。

日本医師会が発表した資料によると、福生市には診療所37件、病院4件、歯科31件あります(2016年10月現在)。また、薬局はといいますと福生市が把握しているデータで50件となっています(2017年5月現在)。

福生市にお住まいの皆さんはすでにかかりつけ薬局をお持ちだと思いますが、実はあまり知られていませんが、平成28年4月からかかりつけ薬剤師制度がスタートしています。薬局でお薬をもらう際に薬剤師から「営業」を受けた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 薬剤師側からの視点となってしまいますが、これらの制度に関わる薬剤師には、ある一定の基準が求められています。研修内容は1,000講座以上あり、今日の一般用医薬品といった身近なものから、病態生理学のような専門的なものまで幅広く学習が求められています。この中から60時間以上の研修を修了した薬剤師がかかりつけ薬剤師になることができます。

われわれ薬剤師は薬学の専門ではありますが、コミュニケーションという部分では苦手としている人もたくさんいます。窓口でお声をかけさせていただいている薬剤師は、勇気を振り絞って皆さんにお声をかけさせていただいていますので、今回の広報ふっさをお読みいただいた後、我々からの営業にあわれた際は、どうか温かい心で話を聞いていただければと思います。

私たち薬局薬剤師の成長は利用していただく皆さんの支援が必要不可欠です。通り一遍の「お変わりありませんか?」「大丈夫です。」から、少しでも皆さんが本当は気になっていること、「実は〇〇のことなんだけど」と相談できるような関係づくりをこれからもしていきたいと思っています。ときには皆さんのご期待に沿えず失望させてしまうこともあるかもしれませんが、地域の機能の一つとして薬局を利用していただきたいと思います。

【文責】大戸薬剤師

## 健康コーナー

▼夏バテにならないために

〈夏バテの原因〉①自律神経の乱れ…室内外の温度差により自律神経が乱れます。猛暑の暑さとエアコンで冷えた室内の温度差は体力を消耗します。

②水分不足…高温多湿の環境下による発汗は、体内水分やミネラルが不足します。

③浅い睡眠…熱帯夜による睡眠不足は、夜間も温度が下がりにくく寝つきが悪いことや、眠りが浅くなることで起こります。

〈夏バテの症状〉全身のだるさ・疲労感・むくみ・立ちくらみ・熱っぽさ・食欲不振など

〈夏バテの予防法〉①栄養価の高い、バランスの良い食事を食べる…良質たんぱく質・高

エネルギー・高ビタミンの食材(豚肉・うなぎ・豆類・キウイフルーツなど)を食べましょう。

②室内での過ごし方を工夫する…室内外の温度差が5度以上になると自律神経が乱れやすくなります。エアコンの温度の調整や上着などを利用して直接風が当たらないようにしましょう。

③ぐっすり眠って疲れを残さない…暑くて寝苦しい日々が続きますが、適度な運動で生活のリズムをつけ、ぬるめのお湯にゆっくりとつかすることで心身ともにリラックスして睡眠をとりましょう。

～季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに～

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(10月)

【日時】10月31日(火)午前9時～午後1時※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診よりおおむね1年が経過した方(年齢は平成29年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・29年度中に胃・肺がん検診を受診された方
- ・妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

・その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【申込み】8月31日(木)までに市ホームページから電子申請(8月31日(木)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター 〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名〈返信・表〉ご自分の住所・氏名〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1種類、1人の申込みで、記載に不備があると受診できません。

▼女性医師による乳がん・子宮頸がん検診について

10月に実施を予定していた、「女性医師による乳がん・子宮頸がん検診」については、広報ふっさ8月15号でご案内予定でしたが、都合により実施時期が11月以降となりました。詳細が決まり次第、改めて記事を掲載します。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061