

**中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511**

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	
①ナイトストレッチ (13回)	一般の方	火	午後7時30分～8時30分	4月4日～6月27日	20人	初回1,300円と毎回利用券150円	
②ボディメイクエアロ (12回)			午前10時～11時15分				
③アロマで体調改善運動 (12回)	18歳以上の女性の方	木	午後1時30分～3時	4月6日～6月29日 (5月4日は休み)	30人	初回2,400円と毎回利用券150円	
④トレーニング教室 (13回)			午後2時～3時30分				
⑤木曜バランスボールエクササイズ (13回)	一般の方	金	午後7時30分～8時30分	4月6日～6月29日	15人	初回1,300円と毎回利用券150円	
⑥金曜バランスボールエクササイズ (12回)			午前10時～11時				4月7日～6月30日 (5月5日は休み)
⑦ZUMBA (12回)							
⑧金曜ヨガ (13回)			午後1時30分～2時30分				4月7日～6月30日 (5月5日は休み)
⑨初心者エアロ (12回)							
⑩金曜健康ストレッチ (12回)			午後7時30分～8時30分				4月1日～6月24日
⑪<NEW>金曜ワークアウト (12回)							
⑫美ボディコントロール (13回)							

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (①・③・⑧・⑩は不要)・タオル (③のみバスタオル)・水分補給できる物 (ふた付)  
 【申込み】 3月18日(土) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ (申込み多数の場合は抽選)。

**福生地域体育館事業【コース参加型教室】 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811**

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
①フラダンス①(託児付き)	16歳以上	月	午前10時～11時	4月10日～7月31日 (4月24日、5月22日、6月26日、7月17日・24日は休み)	12	20人	初回4,800円と毎回利用券150円
②フラダンス②(託児付き)			午前11時10分～午後0時10分				
③こどもHIPHOP ①	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	4月11日～6月27日	12	25人	初回4,800円と毎回利用券70円
④こどもHIPHOP ②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要)				
⑤ナイトピラティス	16歳以上		午後7時～8時				
⑥小学生バスケット	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	4月5日～6月28日 (5月3日は休み)	12	30人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑦ラク楽体操塾	高齢者	木	午前11時～正午	4月6日～6月29日 (5月4日は休み)	12	15人	初回4,800円と毎回利用券150円
⑧転ばん塾			午後1時30分～3時				
⑨ジャズHIPHOP	小学3～6年生	土	午後6時10分～7時10分(送迎が必要)	4月6日～7月20日 (5月4日は休み)	15	15人	初回4,500円と毎回利用券70円
⑩幼児体操(年少)	年少児		午後4時～4時50分				
⑪骨盤体操コース型	16歳以上	金	午後1時30分～2時30分	4月7日～6月30日 (5月5日は休み)	12	30人	初回4,800円と毎回利用券150円
⑫低学年ダンス	小学1～3年生	土	午後0時10分～1時10分	4月8日～7月22日 (4月29日は実施)	16	20人	初回6,400円と毎回利用券70円
⑬キッズダンス	年中・年長児		午後1時20分～2時20分				

※対象は4月からの新学年となります。また託児は別途料金がかかります (定員は5人で1歳児から未就学児まで※要予約)。詳しくはお問い合わせください。  
 【申込み】 3月15日(水) (必着) までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名 (ふりがな) ④生年月日 (学年) ⑤電話番号⑥返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台 1-8-7 福生地域体育館教室係へ (申込み多数の場合は抽選)。

**熊川地域体育館事業【コース参加型教室】 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980**

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
①フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	4月4日～7月25日 (4月18日は休み)	16	20人	初回6,400円と毎回利用券150円
②親子でフラダンス	親子 (3歳児～)		午後4時30分～5時30分				
③ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	4月5日～7月26日 (5月3日は休み)	16	15人	初回6,400円と毎回利用券150円
④やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分				
⑤フリースタイルキッズダンス	小学生	火	午後6時～7時(お迎えが必要)	4月4日～6月27日	13	25人	初回4,500円と毎回利用券70円
⑥ジュニアバスケット	小学生	水	午後4時30分～5時45分	4月5日～6月28日 (5月3日は休み)	12	20人	初回4,200円と毎回利用券70円
⑦キッズHIPHOP	年中児～小学3年生		午後4時45分～5時45分				
⑧ジュニアHIPHOP	小学3～6年生		午後6時～7時(お迎えが必要)				
⑨楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	4月7日～6月30日 (5月5日は休み)	12	20人	

※対象は4月からの新学年となります。  
 【申込み】 3月15日(水) (必着) までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名 (ふりがな) ④生年月日 (新学年) ⑤電話番号⑥返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0003 福生市熊川 380-7 熊川地域体育館教室係へ (申込み多数の場合は抽選)。

**出前おはなし会**

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。



【日時】 3月23日(木)午前11時～  
 【場所】 子ども家庭支援センター (子ども応援館1階)  
 【対象】 乳幼児～  
 【出演】 ポケット☆ポケット  
 ※直接どうぞ  
 【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

【チケット発売日】 3月4日(土)午前9時～  
 ※3歳未満のひざ下鑑賞無料  
 【問合せ】 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 551・1529

【出演】 杏、笹野高史ほか  
 【日時】 4月22日(土)①午前10時30分②午後1時30分③午後4時20分④午後7時(上映時間119分)  
 【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)  
 【定員】 各回260人  
 【費用】 全席自由一般1,000円、高校生以下800円  
 ※3歳未満のひざ下鑑賞無料  
 【アカウント名】 @fussacityhall



©2016 荒木源・小学館 / 「オケ老人！」製作委員会

**映画「オケ老人！」上映会**

市民会館がロケ地となった映画「オケ老人！」の上映会を開催します。映画館と同じデジタルシネマの映像と、迫力あるデジタルサウンドを楽しめます。  
 【あらすじ】 エリートのアマチュアオーケストラに入団したはずが、そこは、世界最高齢！素人丸出しのオーケストラだった！  
 【健康情報】  
 ▼子育て情報  
 ▼その他の市政情報  
 ※登録は無料ですが、メールの通信費用は利用者負担となります。右記のQRコードから、画面の指示に従って登録ください。  
 ◆市では「福生市あんまちツイッター」の運用も始めています。防災等の情報についてはツイッターでも情報発信を行っています。  
 【問合せ】 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 551・1529



ふっさ情報メールQRコード

**費用の記載のない事業は無料です。**