

中央体育館事業

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (13 回)	一般の方	火	午前 10 時～11 時	4 月 4 日～6 月 27 日	30 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
②火曜ヨガ (13 回)			正午～午後 1 時		40 人	初回 2,600 円と毎回利用券 150 円
③シニア健康体操 (13 回)	50 歳以上の方		午後 1 時 30 分～2 時 30 分		25 人	初回 1,300 円と毎回利用券 150 円
④火曜健康ストレッチ (13 回)	一般の方		午後 2 時 40 分～3 時 40 分			
⑤水曜モーニングエアロ (12 回)	一般の方	水	午前 10 時～11 時	4 月 5 日～6 月 28 日 (5 月 3 日はお休み)	20 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円
⑥リラックスストレッチ (12 回)			午後 2 時～3 時			
⑦ジュニアダンス (12 回)	小学 1～6 年生		午後 5 時～6 時		15 人	初回 1,200 円と毎回利用券 70 円
⑧ナイトヨガ (13 回)	一般の方		午後 8 時～9 時		40 人	初回 2,600 円と毎回利用券 150 円
⑨若草健康体操 (12 回)	高齢者	木	午前 9 時 30 分～10 時 50 分	4 月 6 日～6 月 29 日 (5 月 4 日はお休み)	25 人	初回 1,200 円と毎回利用券 150 円

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴 (②、④、⑥、⑧は不要)・水分補給できる物 (ふた付)・タオル

【申込み】3 月 1 日(水) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名 (ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ (申込み多数の場合は抽選)。

第 3 回福生まちなかアートフェスティバル開催!

市民みんなでつくる、誰もが主役のアートフェスティバル。今回のテーマは「はじけろ! FussArt!!」です。

【日時】3 月 20 日(木) 午前 10 時～午後 5 時 (予定)

【場所】市民会館

【内容】〈大ホール: パフォーマンスステージ〉ダンス、バンド演奏など。プロのアーティストによるパフォーマンスも楽しめます。

〈小ホール: ピアノリレーコンサート〉世界最高峰のピアノ「スタインウェイ」を使い、リレー形式で演奏を繋いでいきます。プロの演奏家も登場予定です!

〈館内: ふっさものづくり市〉出店者が、

オリジナルの手作り商品を展示販売します。

〈その他イベント〉バルーンやマジック、工作などの子ども向けワークショップを開催。パフォーマーの出演や、四十雀カフェを中心に福生のグルメも楽しめるなど、今回も盛りだくさんの内容でお届けします。

※詳細は市民会館ホームページ

(<http://fussa-shiminkaikan.jp/>)、フェイスブックをご覧ください。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



子どもたちによるスケッチ

市民のひろば

〈会員募集〉

(午後 6 時～8 時の間にお申し込みください。)

〈催し〉

▼ピアノ・テ

電子楽器を用いたピアノサークルです。ピアノを初めて



習いたい方も大歓迎です。仲間たちと一緒に楽しく、基礎から学びましょう。

【日時】毎月第一・三木曜日 午後 1 時～3 時

【場所】市民会館・公民館音楽室

【費用】月会費 2,600 円

【申込み】大岩 ☎ 553・0314

▼多摩川昭和堰周辺探鳥会

日本野鳥の会奥多摩支部では、多摩川で見られる野鳥の観察を行っています。お気軽にご参加ください。

【日時】毎月第一月曜日 午前 9 時～正午

【集合場所】多摩川緑地福生南公園入口広場

【費用】100 円 (保険代)

【持ち物】双眼鏡

【問合せ】菅井 ☎ 552・0903

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】3 月 1 日・8 日・15 日・22 日・29 日の水曜日 午後 3 時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】3 月 7 日(木) 午前 11 時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児 (1、2 か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】3 月 4 日(土) 午後 3 時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館おはなしボランティア講座～おはなし会をひらこう～

子ども向けおはなし会の経験が豊富な講師より、手袋人形の製作や読み聞かせの仕方、楽しい手遊びを学びます。

実践の場で生かせるおはなし会のノウハウを全 3 回の講座で教えていただきます。

すでにおはなしボランティアとして活動されている方、活動に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

【日時】3 月 10 日・17 日・24 日の金曜日 午前 10 時 15 分～午後 0 時 15 分 (全 3 回)

【場所】中央図書館 2 階

【定員】先着 20 人

【講師】横木富美江氏 (絵本よみきかせマイスター®、絵本よみきかせセラピスト®)

【持ち物】はさみ、鉛筆

【申込み】2 月 18 日(土) 午前 10 時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください。

▼図書館活用講座を開催します!

所蔵資料の検索・予約の仕方からデータベースや Wi-Fi の使い方まで、知れば得する図書館活用方法についてご紹介します。

便利な使い方がわかると、図書館がもっと楽しくなりますよ! お気軽にご参加ください。

【日時】3 月 15 日(水) 午前 9 時～11 時

【場所】中央図書館

【定員】先着 10 人

【申込み】2 月 22 日(水) 午前 10 時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください。

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】3 月 9 日(木) 午後 3 時 30 分～

【場所】わかぎり図書館 2 階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 22 日(水) 午前 11 時～

【場所】わかぎり図書館 2 階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】3 月 8 日(水)・22 日(水) 午後 3 時～

【場所】わかたけ図書館 2 階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 16 日(木) 午前 11 時～

【場所】わかたけ図書館 2 階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】3 月 15 日(水) 午前 11 時～

【場所】武蔵野台児童館 1 階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

※武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

・わかぎり図書館 ☎ 552・7421

・わかたけ図書館 ☎ 551・0083

・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

赤ちゃんはじめての絵本事業

ボランティア募集

赤ちゃんはじめての絵本事業で読み聞かせのお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。未経験の方も大歓迎です。

【期間】4 月から毎月第三火曜日の 3・4 か月児健康診査時 (年 4 回程度の活動です。)

【時間】午後 1 時 30 分～3 時

【場所】保健センター

【申込み】3 月 1 日(水)～15 日(水)までに中央図書館窓口または電話 (☎ 553・3111) でお申し込みください。