

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

【日時】 3月14日(火)午後2時～4時  
【日時】 3月28日(火)午後2時～4時

【場所】 市役所  
【対象】 高次脳機能障害の当事者および家族等

【相談員】 作業療法士等  
【申込み】 2月20日(月)から障書福祉課 ☎551・1742へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座で

【日時】 3月28日(火)午後2時～4時

す。興味のある方でしたら、どなたでも参加できます。

【対象】 ボランティア・市民活動に関心のある市内在住・在勤・在学の方

【日時】 3月11日(土)午後2時～4時  
【場所】 奥多摩町福祉会館  
【定員】 150人  
【持ち物】 筆記用具

【講師】 玉木一弘先生(西多摩三師会会長)  
【申込み】 西多摩三師会 ☎0428・23・2171

ボランティア・市民活動入門講座

「ボランティア」や「市民活動」に関心のある方は、まず一歩踏み出してきかけづくりをしてみませんか？

【日時】 3月9日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室  
【対象】 高齢者・障害者やその家族など

成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 3月9日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室  
【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人(予約制)

【申込み】 2月17日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

子育て支援講座「実践！小さな命を守るためのナチュラル防災講座」

大切な家族のため、自分や子どもの命を守る知恵や工夫を知っていますか？

【日時】 3月10日(金)午前10時～正午

【場所】 子ども応援館1階

【対象】 市内在住・在勤の未就学児までのお子さんがある保護者および関係者

【定員】 先着30人

【講師】 あんどろりす氏(アウドロア流防災ファシリテーター)

【申込み】 2月15日(水)からふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

健康づくり講演会「いつもでも若々しくいるために」呼吸法と健康体操

荒川こころば 身体操の生みの親、山田講師をお招きし、健康づくりに役立つ呼吸法や健康体操についてご講演いただきます。

【日時】 3月18日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】 先着260人※当日直接会場へお越しください。

【講師】 山田拓実氏(首都大学東京健康福祉学部理学療法学科教授)

【問合せ】 保健センター ☎552・0061

出張子育てなんでも相談のお知らせ  
子ども家庭支援センター

の相談員が出張して相談をお受けします。子育てに関する悩みや不安、ちょっとした疑問など、なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。  
【日時】 3月7日(火)午前10時30分～正午  
【場所】 熊川児童館  
【対象】 妊産婦、子育て中の保護者、児童本人等  
【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555

東京都の医療券(気管支ぜん息)の更新手続きを忘れずに～大気汚染医療費助成制度のお知らせ～

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に患っているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。  
認定を受けた有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、満了の1か月前を目安に保健センターで、忘れずに更新手続きをしてください。  
※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。  
【問合せ】 保健センター ☎552・0061

保育料及び学童クラブ育成料の口座振替取扱金融機関を拡大します  
平成29年4月から、保育料と学童クラブ育成料の口座振替取扱金融機関が新たに加わります。また学童クラブ育成料は、ゆうちょ銀行・郵便局での口座振替と納付書払いを開始します。

現在利用できる金融機関  
新たに取扱いを開始する金融機関  
【問合せ】 <保育料について> 子ども育成課保育係 ☎551・1780 <学童クラブ育成料について> 子ども育成係 ☎551・1733

児童館で遊ぼう！(2月その2)  
\*ひろば事業\*  
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。  
【熊川児童館】 ☎539・1515  
▼遊具開放DAY 20日(月)・22日(水)、3月1日(火)午前10時～正午【対象】 幼児と保護者  
▼こぐまひろば 21日(火)午前10時30分～正午【対象】 0、1歳児と保護者  
▼もちこみカフェ 23日(木)午前9時～午後1時【対象】 乳幼児と保護者  
▼くまさんひろば 28日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼子育て応援事業きらきらママタイム「ママのためのヨガタイム」3月10日(金)午前10時～11時30分【対象】 乳幼児のお母さん【定員】 先着10人【持ち物】 水筒、タオル、動きやすい服装【申込み】 28日(火)午後1時から児童館窓口でお申し込みください。※当日はお子さんの一時預かりもあります。  
▼親子DE体操 3月2日(木)午前10時50分～11時30分【対象】 乳幼児と保護者  
【田園児童館】 ☎552・3133  
▼親子であそぼう 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者  
▼ぼんぼこタイム 22日(水)、3月1日(火)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者  
▼おはなしの日 23日(木)、3月2日(木)午前11時～11時20分【対象】 乳幼児と保護者

【声の広報】 視覚障害者(1・2級)の方にデジィ方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529