



市公式キャラクター
たっけー☆☆

平成 28 年
8 月 15 日
No. 957

人口と世帯数 (平成 28 年 8 月 1 日現在)	
男	29,469
女	29,274
計	58,743
世帯数	30,086

まちの写真ニュース
第 66 回福生七夕まつりが開催され、多くの人で賑わいました!

今号の主な記事 2面マイナンバーカードの受け取りはお早めに 3面消費者相談室開設日を増設します 4面敬老金・敬老記念品を贈呈します
5面高校・大学等入学資金融資をあっ旋します 6面市民会館からのお知らせ 7面熊川分水に親しむ講座 8面保健ガイド

公民館を楽しくもう!

市内には、公民館本館、松林分館、白梅分館の三つの公民館があります。それぞれの公民館で子育て、生きがい探し、地域の課題や文化・環境など、人生をゆたかに楽しくする、さまざまな講座・学級などの事業が開かれています。

また利用者によるサークル活動も積極的に行われ、市民の学習の場、仲間づくりの場、生きがいづくりの場にもなっています。身近にある市民のみなさんのための活動の場、公民館を気軽に利用してみませんか? ※事業は7面にも掲載しています。

▼公民館本館 (福生市福生 2455) ☎ 552・2118 ▼公民館松林分館 (福生市武蔵野台 1-15-1) ☎ 552・3624 ▼公民館白梅分館 (福生市熊川 559-1) ☎ 553・3454

公民館本館事業「寿生きがいひろば」が始まります!

「寿生きがいひろば」は、市内在住のおおむね 60 歳以上の方の学びの場です。合唱や制作活動を通じて仲間づくりと生きがいづくりをします。また活動成果を「人生うたい語りのつどい」(12月9日(金)午後1時30分～)で発表します。

① <大人のぬりえ制作コース>

本格的なぬりえにチャレンジしませんか? 集中力を高める細かい作業をすると脳のトレーニングになります。自分だけの素敵な作品を作りましょう。ぜひご参加ください。
【日時】9月21日・28日、10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日の水曜日午前10時～正午(10月19日は見学会)
【場所】さくら会館第2集会室
【定員】先着15人※10月19日(水)の見学会の際

には保険料等を別途集めます。
【持ち物】色鉛筆(12色程度)
【講師】村田和生氏(美術講師)

② <合唱コース>

公民館サークル「若葉コーラス」協力のもと、童謡や唱歌を楽しく歌います。合唱は、ストレス発散や脳の刺激に役立つと言われています。
【日時】9月29日(木)、10月6日(木)・20日(木)、11月10日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)午前10時～正午と12月9日(金)の午前9時～午後4時
【場所】市民会館・公民館第4・5集会室(10月20日(木)のみさくら会館ホール)
【定員】先着20人
【講師】小田切洋子氏(音楽家)
【協力】若葉コーラス
<①・②共通>
【申込み】8月18日(木)午前9時から公民館公民館係☎552・2118へ。

市民文化教室「着付けコース」参加者募集

公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化、伝統芸能にふれ、理解を深めていただくために、初心者を対象に実施いたします。着付けコースは、自分で着物を着ることを目指します。
【日時】9月29日、10月6日・13日・20日、11月3日(祝)・10日・17日・24日、12月1日・8日の木曜日午後7時～9時

【場所】市民会館・公民館第6・7集会室、さくら会館和室
【対象】市内在住・在勤の初心者の方
【定員】先着15人
【持ち物】着物(単衣・袷)、長襦袢、肌襦袢、裾除け、足袋、襟芯、腰紐(三本)、帯(細帯・名古屋帯)、帯板、帯締め、伊達締め、帯揚げ、タオル、筆記用具
【講師】原和子氏
【申込み】8月17日(水)午前9時から公民館公民館係☎552・2118へ。

保育室併設講座子育てするなら福生! 「福生大好きなイキイキママになろう!」

先輩ママの体験を聞いたり、ママ同士で語り合ったりしながら、コミュニケーションの方法を学び、私たちの暮らすまち福生について再発見します。
【日時】9月13日～平成29年2月7日の火曜日午前10時～正午(9月20日、10月11日、12月13日～平成29年1月10日までを除く。全15回)
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】先着20人※保育希望の15人を優先
【講師】竹内千寿恵氏、角田知

行氏(NPO法人MYstyle@)ほか
【申込み】8月17日(木)午前9時～9月6日(火)午後5時まで公民館松林分館☎552・3624へ。
<保育室について>
【対象】市内在住の1歳以上の就学前の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、受け入れ全体の年齢等を考慮して受け付け。)
【定員】先着15人
【費用】おやつ代50円
【申込み】前記保育室併設講座と一緒に申し込みください。※期間中、託児保育付き講座との重複参加はご相談ください。

白梅歴史懇話会「みずくらいどの謎を検証する」

「みずくらいど」とは玉川上水開削時に、水が地中にしみ込んでしまった失敗跡で、現在はみずくらいど公園内の一部と青梅線と五日市線の間の一部堀跡が残っています。
今回はみずくらいど研究の第一人者である高崎勇作氏と自宅を新築した時に堀跡らしきものを発見した元中学校長の上田勝三氏をゲストに迎え、おふたりの対談と皆さんの経験や伝え聞いた話を出し合いながら、みずくらいどの謎を検証しましょう。※白梅歴史懇話会は毎月第二日曜日を予定しています。
【日時】9月11日(日)午前10時～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【申込み】8月19日(金)から白梅分館☎553・3454へ。

福生市ホームページが9月1日(木)にリニューアルします

より使いやすいホームページにするため、リニューアルを行います。詳細は広報ふっさ9月1日号でお知らせします。
※トップページのURLは変更ありませんが、その他個別のページをお気に入り登録している場合は再度登録が必要な場合もあります。
【問合せ】秘書広報課広報広聴係☎551・1529

現在のホームページ

平成 28 年第 3 回 福生市議
会定例会のお知らせ(予定)

〈定例会日程〉 9 月 5 日(月)
〜 29 日(木)

〈本会議〉 9 月 5 日(月)〜 8
日(木)・29 日(木)

〈常任委員会〉 9 月 20 日(火)・
21 日(水)・23 日(金)

〈決算審査特別委員会〉 9
月 12 日(月)〜 15 日(木)

【開会時間】

▼本会議及び常任委員会・
午前 10 時

▼決算審査特別委員会・午
前 9 時 30 分

※なお、時間の変更となる
場合があります。また、常
任委員会は開会后、現地視
察を行う場合もありますの
で、議会事務局へお問い合
わせください。

■本会議のライブ映像及び
録画映像をインターネット
で配信しています

映像は市ホームページか
らご覧ください。

また、多摩ケーブルネット
トワークにより本会議を 111
チャンネルで放映する予定
です。

マイナンバーカード(個人番号カード)
の受け取りはお早めに

マイナンバーカードの交付準備ができた方
には、現在申請から 2 か月弱で交付通知書をお
送りしています。通知書が届きましたら市役所
1 階 6・7 番総合窓口課まで受け取りにお越
しください。受け取りの際に持参するものは、
交付通知書をご確認ください。

なお、期限が記載してありますが、今後窓
口の混雑が予想されます。なるべくお早め
にご来庁ください。※すでに交付通知書が届
いて期限切れの方もカードを受け取ることが
できます。また、必要でない場合は本人確認
書類を持参のうえ、取消の手続きにご来庁
ください。

【受付時間】月〜土曜日の午前 8 時 30 分〜
午後 4 時(水曜日は午後 6 時まで) ※午前
11 時 30 分から午後 1 時および祝日を除く

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

【問合せ】議会事務局庶務
係 ☎ 551・1523

福生市まちづくりに資する
寄附金(ふるさと納税)

7 月 1 日から 31 日までの
間に匿名で 2 名の方から
23 万円のご寄附をいただき
ました。寄附金は、寄附者
のご希望等に応じ、有効に
活用させていただきます。
(平成 28 年度累計 7 件・
134 万 5 千円)

【問合せ】契約管財課管財
係 ☎ 551・1535

不動産協会無料相談会

不動産に関する法律、税
務、取引などについて、弁
護士・税理士・行政書士・宅
地建物取引主任者が無料で
相談をお受けします。

【日時】 9 月 5 日(月)午前 10
時〜午後 4 時 ※予約不要

【場所】市役所第一棟 2 階第
1 会議室

※秘密厳守、相談資料があ
ればお持ちください。

【問合せ】(公社)全日本不
動産協会東京都本部多摩西
支部 ☎ 0428・20・0840

年金だより

▼付加保険料を納付すると
大変お得です!

国民年金保険料の納付期
間(厚生年金加入期間を含
む)と免除期間が合計 25 年
(30 月)以上ある方は、65
歳から老齢基礎年金が支給
されます。年金額を増やし
たい場合は、第一号被保険
者・任意加入被保険者であ
れば、国民年金保険料とあ
わせて付加保険料(月額 400
円)を納付することで、老
齢基礎年金に付加年金が加
算されます。

付加年金の年金額は 200 円
× 付加保険料納付月数です。

【例】付加保険料を 10 年間
(12 月)納付した場合

・納付額 400 円 × 12 月 =
4,800 円

・受給額 200 円 × 12 月 =
2,400 円

この場合、毎年 2,400
00 円の付加年金が老齢
基礎年金に上乗せされ、
2 年間受け取ると納めた保
険料と同額になり大変お得
です。※国民年金基金に加
入中の方は、付加保険料を
納付できません。

【問合せ】青梅年金事務所
☎ 0428・30・3410、
保険年金課保険年金係 ☎ 551・
1670

▼差押財産のインターネッ
ト公売を実施します

【公売物件】バイク、自転車、
ギター等(予定)

※ 8 月 18 日(木)午後 1 時から

市内の地区別		空き巣・ひったくり発生状況 (平成 28 年 6 月発生分)	
面積 (km ²)	空き巣集り	前月比	ひったくり 前月比
本町	0.16		
志茂	0.28		
牛浜	0.23		
武蔵野	0.49		
福生	1.80		
熊川	2.57		
北園	0.32		
南園	0.41		
加美	0.61		
東町	0.05		
合計	6.92	0	0

ヤフオク!ホームページに
公売物件が掲載されます。
詳しくはそちらをご覧ください。
(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky_fussa_city)

▼インターネット公売下見
会開催のお知らせ

今回のインターネット公売
で市が出品する公売物件に
ついて、下見会を開催します。

【日時】 8 月 25 日(木)・26 日(金)
の午前 9 時〜午後 5 時(予定)

【場所】市役所 1 階ロビー

【問合せ】収納課 ☎ 551・
1578

9 月 1 日(木)は「防災の日」、
8 月 30 日(火)〜 9 月 5 日(月)
は、「防災週間」です。

大正 12 年 9 月 1 日、関
東地方は大震災に見舞わ
れ、壊滅的な被害を受けま
した。毎年この日は「防災
の日」とされ、この日を中
心とする防災週間には、全
国的に防災に関する行事が
開催されます。(福生市総
合防災訓練は 10 月 23 日(日)
で)

【みんなで考えてみましょう】
○皆さん一人ひとりがもう

9 月の無料相談 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・ 行政相談	7 日(木)	午後 1 時 30 分 〜 4 時 30 分	市役所 1 階 第一相談室	予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1 日(木)			
相続遺言等暮らし の手続き相談	13 日(火)			
税務相談	29 日(木)			
法律相談	2 日(金)・14 日(水)・21 日 (水)・28 日(水)			予約制、先着 6 人(1 人 30 分) ※相談日 6 日前から電話で秘 書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15 日(木)	午後 1 時 30 分 〜 4 時		予約制、先着 3 人(1 人 45 分) ※相談日 1 か月前から電話 で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都民の 声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	16 日(金)	午前 9 時〜午後 4 時 30 分		予約制、警視庁八王子少年 センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報 課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火 ・木・金曜 日	午前 9 時〜正 午、午後 1 時 〜 4 時	市役所 1 階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週 月〜土曜日	午前 8 時 30 分 〜午後 5 時 15 分	子ども家庭支援 センター(子 ども応援館 1 階)	子どもと家庭の相談・児童 虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週 月〜土曜日	午前 10 時〜 午後 5 時	教育相談室(子 ども応援館 2 階)	教育についての悩み全般に 関すること。 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週 月・木曜日	午前 10 時〜 正午、午後 1 時〜 4 時	市役所第二棟 2 階第 2 相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	8 日(木)	午後 1 時 30 分 〜 3 時 30 分	福生市商工会 相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は 市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 福祉センター)

都営住宅地元割当シルバーピア
(高齢者集合住宅) 入居者募集

【募集住宅・戸数】都営熊川アパート
(熊川 1143 番地 23)・単身者用 1 戸(間
取り 1DK 42.8m²)

【標準的な使用料】19,500 円〜 38,400
円

【募集案内や申込書の配布・受付期間】
8 月 22 日(月)〜 26 日(金)午前 8 時 30 分
〜午後 5 時 15 分 ※水曜日の時間外開
庁は実施していません。

【配布・受付場所】市役所第一棟 3 階
まちづくり計画課住宅グループ

【主な申込資格】① 65 歳以上(昭和 26
年 8 月 27 日以前生まれ)であること
② 市内に居住し、かつ継続して東京
都内に 3 年以上(平成 25 年 8 月 27
日以前から)居住していること

③ 配偶者がいないこと、かつ単身で
居住していること ※原則として夫婦
が別居する申込みや親族と同居して
いる方は申込みできません。
④ 年間所得金額が 2,568,000 円以内で
あること ※所得税法上の扶養親族が
いる場合は 1 人につき 38 万円ずつ加算
⑤ 現に住宅に困っていること ※原則、
土地や建物の所有者(共有持分のあ
る方を含む)は申込みできません。
⑥ 暴力団員でないこと

【その他の事項】① 詳しい申込資格や
入居条件等は募集案内をご覧ください。
② 応募者多数の場合は、後日抽選と
なります。抽選に当選し、審査に合
格した場合は、平成 29 年 2 月以降に
入居が可能となる予定です。
【問合せ】まちづくり計画課住宅グ
ループ ☎ 551・1961

【8 月の納税のお知らせ】8 月は市・都民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(各第 2 期)の納期です。納期限は 8 月 31 日(水)ですの
で、お忘れのないようご納付ください。口座振替は 8 月 31 日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

「近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう

消費者相談室開設日を増設します

9月1日(木)から、福生市消費者相談室は複雑化する消費者問題に対応するため、開設日を週2日から週3日に増設します。相談日は消費生活相談員が1人在籍して市民の皆さんからの消費者相談をお受けします。

【日時】月・木・金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※事前予約不要

【場所】市役所第二棟2階第2相談室

▼消費者相談室とは、商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなど、消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で処理に当たる機関のことです。

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

くるみる ふっさ ガイドツアー

く古民家(旧東海居)で「ぐい呑み」作り体験&田村酒造場の地酒試飲ツアー

福生加美上水公園近く

【申込み】9月15日(木)まで

【申込み】9月15日(木)まで

【問合せ】530・2341へ直接、または電話

フリーマーケット詳細(※雨天中止)

日程	名称・場所	問合せ
9月11日・18日、10月9日・16日、11月13日・20日、12月11日・18日の日曜日	「熊川フリーマーケット」・熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎ 551・1374
9月11日(日)・22日(祝)、10月9日(日)・30日(日)、11月13日(日)・23日(祝)、12月11日(日)・23日(祝)	「フレンドシップパークフリーマーケット」・フレンドシップパーク	福生武蔵野商店街振興組合 ☎ 553・6986 福生アメリカンハウス ☎ 513・0432(金・土・日曜日のみ)

市内フリーマーケット情報

衣類や食器、おもちゃなど、中には思いもよらない掘り出し物もあるかも? 【問合せ】左表のとおり

にある古民家(旧東海居)で竹工芸の「ぐい呑み」作りを体験後、田村酒造場で作製したぐい呑みによる地酒の試飲を楽しむツアーを開催します。田村酒造場では蔵見学も行います。ぜひご参加ください。

【日時】9月23日(金)午前9時45分受付、10時出発※荒天中止

【集合場所】羽村駅西口階段下

【定員】25人※申込み多数の場合は抽選となります。

【参加費】2,200円(保険・試飲・昼食代、材料費含む)

【行程】羽村駅→禅林寺→羽村堰→福生加美上水公園→古民家(旧東海居)→竹工芸体験・昼食→田村酒造場(蔵見学・試飲)→福生駅解散※歩行距離約4km(約5時間)

【申込み】9月15日(木)まで

【問合せ】530・2341へ直接、または電話



路上禁煙区域を指定します

福生駅、牛浜駅、東福生駅、熊川駅の各駅周辺の公共用地は清潔で美しいまちづくり条例に基づき、路上禁煙区域に指定されています。路上禁煙区域内では、

冠水箇所

市では冠水箇所の対策を常に検討しています。これから台風のシーズンを迎え、集中豪雨も想定されます。ご自宅付近などで雨が降るたび冠水する箇所の情報提供を下水道グループまでお願いします。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

7月の横田基地飛行回数

【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	1,104	10	260	-64
午前7時～午後7時	811	-34	149	-45
午後7時～午後10時	276	37	111	-19
午後10時～午前7時	17	7	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	111	-4	90	2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	-2	50	-1

※7月4日(月)にあった落雷の影響により、誘導灯付近のデータに一部欠損が生じました。欠損期間は7月4日(月)午後6時40分から7月6日(水)午後2時47分までです。

7月の横田基地飛行回数

【問合せ】環境課環境係

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	1,104	10	260	-64
午前7時～午後7時	811	-34	149	-45
午後7時～午後10時	276	37	111	-19
午後10時～午前7時	17	7	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	111	-4	90	2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	-2	50	-1

※7月4日(月)にあった落雷の影響により、誘導灯付近のデータに一部欠損が生じました。欠損期間は7月4日(月)午後6時40分から7月6日(水)午後2時47分までです。

平成29年用緑化運動標語の募集のお知らせ

東京緑化推進委員会では、緑化運動の一環として、児童・生徒の緑化に対する理解を深め、都民の緑化運動への関心を高めることを目的としたポスター等を使用する標語を募集します。詳細は公益財団法人東京都農林水産振興財団のホームページをご覧ください。

【問合せ】東京緑化推進委員会 ☎ 042・280644

路上禁煙区域

市が指定した喫煙所以外での喫煙行為が禁止となっています。

また、市内全域で歩きタバコ、ポイ捨て、犬のふんの放置は禁止となっています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

「平成29年用緑化運動標語」の募集のお知らせ

東京緑化推進委員会では、緑化運動の一環として、児童・生徒の緑化に対する理解を深め、都民の緑化運動への関心を高めることを目的としたポスター等を使用する標語を募集します。詳細は公益財団法人東京都農林水産振興財団のホームページをご覧ください。

【問合せ】東京緑化推進委員会 ☎ 042・280644

輝き市民サポートセンターイベント

市民活動のひろば

～輝き hands to hands 2016～

輝き市民サポートセンターの登録団体の活動を紹介します。見て、触れて、体験して、何かできることを見つけてみませんか?

【日時】8月26日(金)午後1時～5時・27日(土)午前10時～午後5時・28日(日)午前10時～午後4時

【場所】輝き市民サポートセンター及びプチギャラリー2階・3階

■センターイベント第10回記念講座「きっとある、あなたにできること! ～気がつけばボランティア～」

地域課題に対し、「何かできることはないか?」「何かしたい!」「何かしなければ!」と感じている方たちへの特別講座です。ボランティアの先駆者で、阪神・淡路大震災、新潟県中越沖地震、東日本大震災それぞれの復興を陣頭指揮した講師の経験にもとづく話とワークショップを通して、ボランティアや市民活動は決して難しいものではなく、日常生活の中であって続けられるということを知りましょう。

【日時】8月27日(土)午後1時30分～4時30分

【場所】プチギャラリー3階

【定員】先着40人

【講師】安藤雄太氏(法政大学現代福祉学部兼任講師)

【問合せ】輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166

発表スケジュール【場所】プチギャラリー3階

日時	団体
8月26日(金) 午後1時～	笑いヨガ「笑輝」
8月26日(金) 午後2時15分～	倫理研究所「家庭倫理の会」福生支部
8月27日(土) 午前10時15分～	東京・福生「すまい・地域・まちづくり研究会」
8月27日(土) 午後1時30分～	センター主催講座
8月28日(日) 午前10時15分～	ドイツ平和村をサポートする会
8月28日(日) 午後1時～	NPO法人リビングバリュー推進協会
8月28日(日) 午後2時30分～	福生アマチュアマジッククラブ
8月28日(日) 午後3時～	ふっさ草笛サークル

展示・発表団体一覧

団体名	内容
NPO法人ヒューマンケア	展示
福生古文書研究会	展示
ガールスカウト東京都第191団	展示
福生アマチュアマジッククラブ	発表
玉川上水遊歩道を考える会	展示
笑いヨガ「笑輝」	展示・発表
ドイツ平和村をサポートする会	発表
ランプシェード	展示
男の台所	展示
ふっさ草笛サークル	発表
倫理研究所「家庭倫理の会」福生支部	発表
福生市町会長協議会	展示
東京・福生「すまい・地域・まちづくり研究会」	展示・発表
俳句会金木犀	展示
NPO法人リビングバリュー推進協会	展示・発表
ふくふく	展示
SSS福生	展示
センター登録団体からのお知らせとポストカード	展示

ごみ・資源収集情報

ごみが7t減ったよ! (0) 資源の割合が1%減っちゃったよ! (x)

28年6月1,036t 28年6月300t(22%)

27年6月1,114t 27年6月341t(23%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源量

資源回収団体による資源回収量

実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(土)
本町第七町会	4日(日)
武蔵野台一丁目子供会	4日(日)
牛浜第二町会	11日(日)
玉川台町会	11日(日)
本町町会	11日(日)
内出子供会	18日(日)
志茂第二町会	18日(日)
鍋一はやし連	18日(日)
原ヶ谷戸町会	18日(日)
福生団地自治会	18日(日)
南田園一丁目町会	18日(日)
青少年育成加美地区委員会	25日(日)
青少年育成熊牛地区委員会	25日(日)
永田子供会	25日(日)
南田園三丁目町会	25日(日)

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合があります。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【「ポケモンGO」に関する注意喚起について】「ポケモンGO」を始めとする携帯端末アプリを操作しながら行動する「ながらスマホ」は大変危険です。絶対にやめましょう。また、他人の家の敷地内に入ったり、迷惑になる行為はしないようにしましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

心身障害者医療受給者証（マル障受給者証）が切り替わります

今回対象となる方には、9月1日までに新しい受給者証を送付します。平成28年8月31日まで有効の古い受給者証は、9月1日以降に障害福祉課にお持ちいただくか、ご自身の責任で破棄してください。

【対象】身体障害者手帳1級・2級（内部障害者は3級まで）及び愛の手帳1度2度の方で、総所得金額から各種控除を差し引いた額が所得制限基準額（左表）以内の方。ただし65歳以上で新たに障害者（重度障害）になった方は対象になりません。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

福生市中等度難聴児補聴器購入費助成事業を実施します

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、補聴器の装用に より言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するた

め、補聴器の購入費用の一部を助成します。

【対象】①～③のいずれにも該当する方
①市内に居住している18歳未満の方
②身体障害者手帳（聴覚障害）交付の対象となる聴覚障害を有しない方
③両耳の聴力レベルが概ね30デシベル以上であり、補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する方

※ただし、本人及び本人の属する世帯の他の世帯員の所得が限度額を超えている方は除きます。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

高次脳機能障害相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

方など、日ごろの悩みや困っていることを、介護経験者の方などと一緒に話してみませんか。お気軽にお越しください。

【日時】9月3日(土)午後2時～4時ごろ
【場所】市役所1階情報スペース
【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

【対象者及び贈呈額】
＜敬老金＞別表1のとおり
＜敬老記念品＞別表2のとおり

【贈呈方法】
＜敬老金＞9月8日(木)から、民生委員がご自宅へお届けします。
＜敬老記念品＞9月8日(木)から、シルバー人材センターの方がご自宅へお届けします。

敬老金・敬老記念品を贈呈します

市では、対象の年齢になった高齢者の方にご長寿を祝い、敬老金・敬老記念品（商品券）を贈呈します。

している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日より3年間です。

敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。

別表1 敬老金の対象者

平成28年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成28年度の対象者の生年月日
77歳	5,000円	昭和13年9月2日～昭和14年9月1日
88歳	10,000円	昭和2年9月2日～昭和3年9月1日
99歳	15,000円	大正5年9月2日～大正6年9月1日
100歳	20,000円	大正4年9月2日～大正5年9月1日

別表2 敬老記念品（商品券）

平成28年9月1日現在、福生市に住所を有する方で次の生年月日の方

年齢	金額	平成28年度の対象者の生年月日
70歳	5,000円	昭和20年9月2日～昭和21年9月1日
75歳	7,000円	昭和15年9月2日～昭和16年9月1日
80歳	10,000円	昭和10年9月2日～昭和11年9月1日
85歳	12,000円	昭和5年9月2日～昭和6年9月1日
90歳	15,000円	大正14年9月2日～大正15年9月1日
95歳	17,000円	大正9年9月2日～大正10年9月1日
100歳以上	20,000円	大正5年9月1日以前に生まれた方

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

平成28年度赤十字社員（会員）募集運動 ～ご協力ありがとうございました～

5月1日から行われた本運動で、皆さんの深いご理解とご協力でお寄せいただいた資金は、日本赤十字社の国際救援活動、災害援護、医療事業、愛の献血など、事業の推進に使用されます。

また、福生市地区の活動に対して、現在までに日本赤十字社から、テント及び炊き出し釜が地域に配備されています。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

▼平成28年度赤十字社員（会員）募集地区別内訳

(単位：円)			
町会・自治会名	募金額	町会・自治会名	募金額
福生熊川住宅自治会	53,300	牛浜第二町会	117,600
南町会	75,500	原ヶ谷戸町会	157,511
内出町会	82,550	志茂第一町会	134,350
武蔵野町会	96,500	志茂第二町会	162,000
福東町会	70,000	本町第一町会	45,683
鍋ヶ谷戸第一町会	131,900	本町町会	44,500
鍋ヶ谷戸第二町会	155,800	本町中央町会	20,900
玉川台町会	46,000	本町第六町会	52,500
富士見台町会	50,360	本町第七町会	132,350
福栄町会	25,400	本町第八第一町内会	141,400
熊川牛浜町会	127,400	本町第八第二町内会	101,300
福生団地自治会	36,200	武蔵野台一丁目町会	88,500
南田園一丁目町会	83,400	加美平団地自治会	43,150
南田園二丁目町会	76,900	永田町会	95,900
南田園三丁目町会	58,030	長沢町会	93,900
牛浜第一町会	63,600	加美町会	193,330
合計			2,857,714

東京都シルバーパス更新 手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方で、有効期間が9月30日までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方は、次のとおり更新窓口を開設します。



東京バス協会から送付される「シルバーパス更新手続きのご案内」をよくお読みになり、必要書類をご用意のうえ、手続きをしてください。

【日時・場所】表①のとおり

【持ち物】シルバーパス更新申込書（東京バス協会から自宅に郵送）、本人確認書類（保険証または運転免許証）、現在使っているシルバーパス、更新に必要な費用（表②のとおり）

【注意事項】1,000円でパスの発行を受ける方は、非課税であることを確認できる書類（確認書類は東京バス協会から郵送される更新申込書と同封の案内に記載）の提示が必要です。

確認書類のうち、介護保険料納入（決定）通知書を紛失した場合、再発行は行っていませんのでご注意ください。

平成28年度経過措置として、平成28年度市民税が課税であっても平成27年の合計

所得金額が125万円以下である方は1,000円でパスの発行が受けられます。

なお、昨年の一斉更新時に、平成27年度経過措置として平成17年度の住民税が非課税だったことにより1,000円でパスの発行を受けた方には、東京バス協会が対象であることを確認したうえで、更新申込書を郵送するため、更新申込書があれば所得確認書類は必要ありません。

※新しいパスの有効期間は、発効日から平成29年9月30日までです。

表①

場所	日程	時間
市役所第二棟1階	9月5日(月)～7日(水) 9月15日(木)・16日(金) 9月27日(火)・28日(水)	午前10時～午後3時

表②

対象	費用
平成28年度市民税が「非課税」の方	1,000円
平成28年度経過措置の対象の方	
平成28年度市民税が「課税」で、平成27年の合計所得金額が125万円を超えている方	20,510円

【問合せ】東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03・5308・6950

※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

市営プールからのお知らせ

海浜のない福生で初のライフセービング講習会開催決定!

日本ライフセービング協会主催・市営プール指定管理者協賛により、ウォーターセーフティー講習会およびBLS(一次救命処置)講習会を開催します。

①ウォーターセーフティー講習会

水辺における活動やアクアスポーツ等で自らの安全を確保し、水辺の事故を防止することを目的とした、ライフセービングの最も基礎となる知識と技術を習得します。

【日時】9月10日(土)午前11時～午後5時

【対象】(1)小学生を除く12歳以上の方 (2)25m泳げる健康な方



【持ち物】プールに入れる格好(水泳帽子、水着、ラッシュガード等)・筆記用具・保険証のコピー

【費用】〈日本ライフセービング協会個人会員〉1,000円、〈会員でない方〉2,500円

②BLS(一次救命処置CPR+AED)講習会

成人に対してひとりで実施するCPR(心肺蘇生)の技術とAED(自動体外式除細動器)の使用法について習得します。

【日時】9月11日(日)午前9時30分～午後5時30分

【対象】小学生を除く12歳以上の方

【持ち物】筆記用具

【費用】右記のホームページで確認してください。

〈①・②共通〉

【申込み】申込用紙と誓約書に必要事項を記載し、9月2日(金)午後6時までにメール[sato@jla.gr.jp](担当:佐藤)またはファクス03・3459・1446で

日本ライフセービング協会事務局へ。

市民総合体育大会に向けた飛び込み練習期間を設定します

市営プールでは、9月4日(日)に開催する「市民総合体育大会水泳大会」に出場する方を対象に、飛び込み練習期間を設定します。

【日時】8月29日(月)～9月2日(金)午後4時～5時50分

【場所】50mプール専用コース

【対象】同大会に出場予定で、飛び込みの経験があり、指定の同意書に署名した方

※同意書は中央体育館および市営プール受付にあります。

【問合せ】有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎042・677・4897(平日午前10時～午後5時)、ホームページ[http://www.v-field.co.jp/fussa/]

災害等の非常時は福生市防災ブログ(http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal)からも情報を提供します。

出張子ども家庭支援センター「子育てなんでも相談」を開催します

子ども家庭支援センターの相談員が子育てサロン(はとぼっぼ)へ出張し、子育てについての悩みや不安などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。



【日時】9月9日(金)午前10時～正午

【場所】扶桑会館

【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等

【参加費】はとぼっぼに参加の方は、サロン参加費として100円かかります。

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

高校・大学等入学資金融資をあっ旋します

市では、平成29年4月に高校・大学等に入学を希望するお子さんがいる保護者の方の経済的負担を軽減するため、入学時に一括して納入する入学金等について、特定金融機関に対して融資をあっ旋します。

【融資限度額】120万円

【返済期間】3か月の据置き期間を含めて4年以内 ※融資に伴う利子および保証料は市が負担します。

【資格・要件】

①申込み時に市内に引き続き1年以上住所があること ②平成27年中の所得額が750万円以下であること

③市税を滞納していないこと

④金融機関の融資条件を満たし、指定する保証会社の保証が受けられること

⑤この入学資金以外に同種の融資を受けていないこと

【申込書配布場所】市役所第二棟2階教育総務課、1階情報スペース、各図書館 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込受付】9月1日(木)～平成29年2月28日(火)(土・日・祝日・年末年始を除く)に教育総務課へ。

※合格発表の約1か月前までにお申し込みください。 【問合せ】教育総務課教育総務係 ☎551・1930

ひとりで悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。



【日時】9月8日(木)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守

【申込み】8月17日(水)から(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間

に、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

老人福祉センターからのお知らせ

①教養講座「ロコモウムエクスサイズ教室」

運動機能を高め、機能低下を予防する教室です。



【日時】9月23日～11月25日の毎週金曜日午前10時30分～11時45分(全10回)

【場所】福祉センター2階理学療法室

【対象】市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方。また、運動制限のない方

【定員】20人

※定員を超えた場合は抽選。

選。初めての方を優先します。

【講師】フィットネスインストラクター

【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの

【申込み】8月22日(月)～9月2日(金)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会 ☎552・2121)へ。

【場所】福祉センター2階アップ教室

②介護予防体操事業「体力アップ教室」

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。



【日時】9月14日～11月16日の毎週水曜日午前10時30分～正午(全10回)

【申込み】8月15日(月)～25日(日)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会 ☎552・2121)へ。

【場所】福祉センター2階学習集会所

【対象】①市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方 ②歩行に問題のない方 ③火曜日実施の健康体操の参加者でない方

【定員】20人 ※定員を超えた場合は抽選。初めての方を優先します。

【講師】佐藤イク子氏

【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの

【申込み】8月15日(月)～25日(日)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間(社会福祉協議会 ☎552・2121)へ。

参加者募集! 第18回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会

「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。

【日程】10月7日(金)

【場所】立川国際カントリー倶楽部

【定員】先着200人

【参加費】2,000円(パーティー、賞品代含む)

【プレー費】(全コース乗用カート使用によるセルフプレー)

〈ゲスト〉奥多摩コース13,938円、草花コース15,558円

〈奥多摩友の会会員〉11,238円

〈会員〉8,214円

(金額には、プレー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税が含まれています。)

※今大会の主な競技利用コースは、奥多摩コースです。ご了承ください。草花コースに関しては若干名となっておりますのでお問い合わせください。

【その他割増し料金】

〈スリーバック(1組3人)割増し料金〉1人あたり540円(税込)

〈ツーバック(1組2人)割増し料金〉1人あたり1,080円(税込)

※70歳以上の方には、利用税の免税があります(免許証等の証明書が必要です)。

【主催】福生市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

【申込み】8月1日(月)～9月15日(木)(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に参加申込書を記入のうえ、参加費を添えて社会福祉協議会(☎552・2121)へ。※募集案内・参加申込書は福祉センター受付に置いてあります。社会福祉協議会ホームページ[http://www.fussashakyo.or.jp]から募集案内・参加申込書のダウンロードと予約状況の確認ができます。



増田明美の親子スポーツ 教室参加者募集

福生市教育委員会と公益財団法人青梅佐藤財団との共催で、親子スポーツ教室を開催します。健康づくりのきっかけにしませんか。

【日時】 9月22日(祝)午後1時～3時
【場所】 第三小学校体育館
【対象】 市内在住の4歳児～小学3年生と保護者
【定員】 先着50組100人
【講師】 増田明美氏(スポーツジャーナリスト、ロサンゼルスオリンピック女子マラソン日本代表)

【申込み】 8月18日(木)からファクスで、住所・氏名(保護者及び児童)・電話番号を明記し、公益財団法人青梅佐藤財団 0428-782351へ。※参加者には8月31日(水)までに参加案内状を郵送します。

【問合せ】 スポーツ推進課 552・5511または公益財団法人青梅佐藤財団 090・51953030

太極拳無料体験教室

ゆっくりとした動作で、筋肉や内臓を整えます。

【日時】 9月7日・14日・21日・28日の水曜日午前10時～11時30分

【場所】 かねで会館2階(加美平1-20-6)

【持ち物】 運動着・室内用運動靴(裸足も可)

【問合せ】 楊名時太極拳福生同好会「かねで」狩野 551・1763

中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various classes like 火曜ヨガ, シニア健康体操, ナイトストレッチ, etc.

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴(①・④・⑤・⑦・⑨以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】 8月31日(水)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811 地域体育館共通ホームページ [http://www.tama-spo.com/fussa/]

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 定員, 参加費, 備考. Lists classes like ナイトヨガ, ランチヨガ, シェイプアップヨガ, etc.

【申込み】 予約不要、当日開始10分前を目安に直接受付へ(先着順)。※休館日は毎月第四月曜日、各教室祝日は休みです。

熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists classes like よちよち親子体操, すくすく親子体操, のびのび小学生体操, etc.

【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等
【申込み】 予約不要、当日直接受付へ(先着順)。
※①～⑤は期間の初日のみ施設使用料(大人150円または小人70円)のみで参加できます。継続して参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。

熊川地域体育館自由参加型教室
①ベビとも体操 ルゲームをします。親子のふれあいを大切に...
②のびのび小学生体操(土曜クラス) マット・跳び箱・鉄棒

市民会館からのお知らせ

ふっさ・ザ・シネマ vol.5

①「イルカと少年」(アメリカ・2011年・113分・日本語吹替)
11歳の内気な少年ソーヤーは、浜辺で大けがを負ったイルカを発見し、イルカが再び泳げるようになるために奮闘する。



【日時】 8月28日(日)午前10時開場、10時30分開演

②「トラッシュ!ーこの街が輝く日までー」(イギリス・ブラジル・2014年・114分・字幕)
ある重大な秘密が隠されたサイフを拾ったことから悪徳警官に追われる身となった3人の少年たちが、知恵と勇気で追手をかわし、謎の核心へと追っていく大冒険の行方を描く。



【日時】 8月28日(日)午後1時30分開場、2時開演

＜①②共通＞

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール) ※直接会場へお越しください。
【定員】 先着260人

「ブラスト!ミュージック オブ ディズニー」公開リハーサル見学ご招待企画
世界公演に先駆けて、8月21日(日)に市民会館で初演を迎える「ブラスト!ミュージック オブ ディズニー」のリハーサルを市民の方限定で公開します。
マーチングバンドをベースにしたパフォーマンスショー「ブラスト!」は、60種類以上の楽器とパーカッションを演奏するパフォーマーと、バトンやフラグなどを操るダンサーたちが、息を呑むほどのスピードで音楽を体現します。
※公開リハーサルのため本公演とは異なり、一時中断する場合があります。
【日時】 8月20日(土)午後6時～(約2時間)
【定員】 約1,000人
※リハーサルの進行及び演出の関係上、座席数が予告なく当日変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
【チケット申込み】 8月20日(土)午後4時30分～5時30分の間に市民会館窓口で発行します。(先着順) ※枚数には限りがあり、1人につき1枚まで(3歳未満入場不可・座席指定不可)、市内在住・在勤・在学を証明するものを窓口でご提示ください。チケットの転売・譲渡は禁止です。
【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

▼催し

・第33回福生カニ坂ロックフェスティバル

ロック、沖縄音楽、フォークなど約30バンドが出演します。フォークの重鎮・南正人も登場。模擬店の出店があります。※ボランティア募集中。【日時】8月27日(土)・28日(日)午前11時～午後9時 ※26日(金)は夕方から前夜祭があります。【場所】福生かに坂公園 【問合せ】福生カニ坂ロックフェスティバル実行委

員会(カフェ回帰線) ☎090・5346・9763、福生カニ坂ロックフェス公式ホームページ [http://www.milml.cc/user/Kanizaka/]

・第13回FHMの会 ころの病講演会

大切な人を理解し共に生きるために～メンタルヘルスの基礎知識～ 【日時】9月10日(土)午後1時30分～4時 【場所】さくら会館※申込み不要、直接会場へ。【講師】植田宏樹氏(秋川病院) 【問合せ】増田 ☎080・9033・4048

●児童館で遊ぼう! 8月その2●

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼遊具開放DAY 29日(月)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼くまがわ幼児の夏祭り 31日(水)午前10時30分～11時45分【対象】幼児と保護者 ※お車でのご来館はご遠慮ください。

【田園児童館】 ☎552・3133

▼よちよちすくすくひろば 23日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼びよびよひろば 22日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 23日(火)午前10時30分～

正午【対象】1歳児と保護者

▼わんぱくひろば 25日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳児以上と保護者

▼遊具開放DAY 9月1日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼のびのびひろば 9月5日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

全年齢対象事業

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼むさしのだいコンサート 22日(月)午後2時～4時【対象】乳幼児以上(乳幼児は保護者同伴)

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

☆児童館ホームページもご覧ください。

[http://www.fussa-jidoukan.net/]

狂犬病の予防注射はお済みですか

犬の飼い主は、犬に狂犬病の予防注射を毎年1回、4月1日～6月30日の間に受けさせなければならぬと狂犬病予防法で定められています。犬の体調が良い、早い時期に予防注射を済ませましょう。

犬を飼い始めたなら、①保健センターで犬の登録を行い、「犬鑑札」の交付を受けましょう。②生後3か月以上になったら、狂犬病の予防注射を動物病院で受けましょう。その後、病院が発行した注射済証明書を保険センターに提示し「注射済票」の交付を受けましょう。

この「犬鑑札と注射済票」は、必ず犬の首輪等につけてください。 【問合せ】保健センター ☎552・0061

サロンコンサート(第2回)「伊庭末雄多摩の民謡を唄う」

民謡歌手、伊庭末雄さんが多摩各地で歌い継がれた民謡を、自ら発掘し、歌い綴ります。

【日時】9月10日(土)午後1時30分～3時30分 ※開場午後1時

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室 ※申込み不要、直接会場へ。

【対象】市内在住・在勤の方優先 【定員】先着80人

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

熊川分水に親しむ講座

熊川分水の成り立ちと役割について「熊川分水に親しむ会」の協力で、分水の魅力を再発見するために話し合い、学びます。最終日はフィールドワークを行います。熊川分水を実際に歩くことで理解を深めます。

【日時】9月3日(土)・17日(土) 10月1日(土)午後2時～4時、10月15日(土)午後1時30分～4時30分(全4回)

【場所】公民館白梅分館ほか 【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人 【講師】高崎勇作氏(福生市文化財保護審議会会長)、「熊川分水に親しむ会」

【申込み】8月18日(木)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

公民館講師派遣援助事業 講演会「俳句の楽しさ」

今や俳句ブーム! NHK教育テレビ「NHK俳句」の選者が俳句の楽しさを語ります。

【日時】9月14日(水)午後1時～2時30分

【場所】公民館白梅分館 【対象】市内在住・在勤の方を優先

【定員】先着50人 ※申込み不要、直接会場へ。 【講師】宮坂静生氏(現代俳句協会会長) 【問合せ】白梅俳句会・和田 ☎513・3345

薬剤師会だより 「お薬手帳の利用方法」

皆さんこんにちは。今回は話題のお薬手帳についてご説明します。お薬手帳といえばお医者さんで貰った薬を記録できるという事が市民の皆さんの一般的な認識だと思えます。

そこで一つ質問をします。保険で使う事のできる薬の種類は、どの程度あるかご存じでしょうか?

実は平成28年7月現在、およそ2万種類あります。実際に患者さんとお話していると、「血圧の薬を飲んでいるんだ」「糖尿病の薬を飲んでいます」といった言葉をいただく機会があります。よく使われるお薬でも30種類以上あることがあります。自分が飲んでいる薬の名前、薬の量、飲み方を正確に記憶することは困難ですし、覚えなくても今はお薬手帳という便利な冊子が薬局から配られますので活用しない手はないと思えます。

東日本大震災や熊本地震のような大規模災害が起きてしまった場合には、ご自身を守る有効な手段になりますので使っていただくと嬉しいのです。また今年の4月か

らはお薬手帳を持参されると3割負担の方で30円ほど、1割負担の方でおおよそ10円ほどお薬代が節約できるようになりました。ぜひ活用してください。

またお薬手帳の活用方法をもうひとつご紹介します。病院でもらう薬のほかにサプリメントや、処方箋なしで購入することができる薬(OTC)を飲んでいる方も多いためです。最近ではOTCも多種多様な薬が販売されています。例えばパファリンという頭痛薬でも、「A・プレミアム・EX・ルナi・ルナj・キッズ・ジュニア風邪用・小児用・かぜEX」と9種類あります。入っている成分もそれぞれ異なります。

もしお薬手帳をお持ちであれば、ぜひ購入時にOTC薬の名前も手帳に記入してみてください。この記事を読んで、お薬手帳をお持ちでない方がいらっしやいましたら、いつでもお気軽に薬局で手帳をくださいとお申し付けください。皆さんの健康の維持・増進に、ぜひ私たち薬局を活用してください。

【文責 大戸薬剤師】

図書館からのお知らせ

▼中央図書館読書会

芭蕉「奥の細道」を読む

松尾芭蕉の「奥の細道」を漢字や、くずし字を学びながら読み解きます。元禄期の日本文化や地誌に思いをはせませんか。

【日時】9月9日(金)午後2時～4時 ※以後、原則毎月第二金曜日

【場所】中央図書館会議室

【定員】先着15人

【講師】井上充氏(元第二中学校国語科教員)、菅井憲一氏(元福生市立図書館長)

【申込み】8月18日(木)午前10時から直接または電話で中央図書館へ。

▼中央図書館おはなし会

【日時】9月7日(水)・14日(水)・21日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】9月3日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」

【日時】9月6日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ!) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかざり図書館おはなし会

【日時】9月8日(木)午後3時30分～

【場所】わかざり図書館2階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかざり図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月28日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかざり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】9月14日(水)・28日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月15日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月21日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者 ※申込み不要、直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

わかざり図書館 ☎552・7421

わかたけ図書館 ☎551・0083

武蔵野台図書館 ☎553・8881



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	9月1日(木)・15日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月8日(木)①午前9時30分〔受付〕②午前10時30分〔受付〕	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①9月2日(金)午後1時30分～2時30分②9月21日(水)午前9時30分～10時30分	①子ども応援館②保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉9月14日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
	〈中期・後期食〉9月13日(火)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児とお母さんなど・定員15組(託児要相談)
⑤すくすくベビークラス(おすわりの頃)	9月12日(月)午前10時～11時30分	保健センター	6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	9月7日(水)・21日(水)午後1時～2時〔受付〕 ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は8月16日(火)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

9月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
19日(祝)	福生市休日診療所	菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷 454 ☎ 557・7995	東青梅休日歯科診療所
22日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎 61 ☎ 557・0100	東青梅休日歯科診療所
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

9月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成28年5月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年3月生まれ*受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年12月生まれ*受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成27年2月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成25年8月生まれ	

9月の予防接種(BCG)

期日	備考
15日(木)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です) 【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(対象の方に通知でご案内します。) 【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

各種検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(10月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】10月24日(月)午前9時～午後1時

【場所】保健センター

【対象】平成28年4月1日現在市内在住の35歳以上の方

【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

【費用】無料

◆次の方は受診できません

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
- ・妊娠中の方
- ・その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

②前立腺がん検診(追加募集)

市内在住の50歳以上(平成28年4月1日現在)の男性を対象に、前立腺がん検診を実施します。

【日程】10月31日(月)まで

【場所】市内指定医療機関

【定員】60人(定員を超えた場合は抽選)

【費用】無料

【検診方法】医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます)・血液検査

〈①・②共通〉

【申込み】市ホームページから電子申請(9月8日(木)午後11時59分まで)または、往復はがき(9月8日(木)当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名(1つのみ)

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。

〈返信・裏〉何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。検診ごとに申込みが必要で、記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

B型肝炎の予防接種定期化のお知らせ

10月1日からB型肝炎の予防接種は、公費で接種ができる定期の予防接種となります。

【対象】平成28年4月1日以後に生まれ、生後1歳に至るまでの方

【接種回数】全3回

【接種間隔】生後2か月～9か月までの期間を標準的な接種期間とし、27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回接種します。※①過去にご自身でB型肝炎の予防接種を受けている場合は、その回数分を差し引いた回数を公費で接種いただけます。②母子感染予防として健康保険を適用して出産直後にB型肝炎ワクチンを接種されている方は定期接種の対象から除かれます。

該当年齢の方には通知を送付しますので、内容を確認のうえ接種をしてください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

〈健康コーナー〉

ストレスと自律神経の関係 ～ストレス解消、できることから始めていきませんか?～

ストレスには人間関係のトラブルや不安といった精神的なものや、肩こりや腰痛・膝痛などの身体的なもののほか、温度や湿度などの外部環境要因、パソコンやスマートフォンの光などがあります。これらのストレスが過剰になると、自律神経のバランスが乱れてしまいます。

自律神経は、交感神経と副交感神経という2つの相反する働きをする神経によって成り立っています。交感神経は、身体が活動しているときに主に働き、副交感神経は、安静

時(リラクセス時)に主に働きます。自律神経のバランスが乱れると、全身の倦怠感、動悸、息切れ、不整脈、めまい、不眠、不安感、抑うつなどの症状があらわれますが、その症状は人によってさまざまです。

そのため、普段からストレスに対応できる身体づくりをし、疾病を予防していくことが大切です。ポイントはストレスに気づくこと・規則正しい生活を送ることです。

ゆっくり休養できる時間を作ったり、趣味を楽しんだり、ウォーキングなどで身体を動かすことも有効なストレス解消法です。

季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。