

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

▼催し

・第33回福生カニ坂ロックフェスティバル

ロック、沖縄音楽、フォークなど約30バンドが出演します。フォークの重鎮・南正人も登場。模擬店の出店があります。※ボランティア募集中。【日時】8月27日(土)・28日(日)午前11時～午後9時 ※26日(金)は夕方から前夜祭があります。【場所】福生かに坂公園【問合せ】福生カニ坂ロックフェスティバル実行委

員会(カフェ回帰線) ☎090・5346・9763、福生カニ坂ロックフェス公式ホームページ [http://www.milml.cc/user/Kanizaka/]

・第13回FHMの会 ころの病講演会

大切な人を理解し共に生きるために～メンタルヘルスの基礎知識～【日時】9月10日(土)午後1時30分～4時【場所】さくら会館※申込み不要、直接会場へ。【講師】植田宏樹氏(秋川病院)【問合せ】増田 ☎080・9033・4048

●児童館で遊ぼう! 8月その2●

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼遊具開放DAY 29日(月)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼くまがわ幼児の夏祭り 31日(水)午前10時30分～11時45分【対象】幼児と保護者 ※お車でのご来館はご遠慮ください。

【田園児童館】 ☎552・3133

▼よちよちすくすくひろば 23日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼びよびよひろば 22日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 23日(火)午前10時30分～

正午【対象】1歳児と保護者

▼わんぱくひろば 25日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳児以上と保護者

▼遊具開放DAY 9月1日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼のびのびひろば 9月5日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

全年齢対象事業

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼むさしのだいコンサート 22日(月)午後2時～4時【対象】乳幼児以上(乳幼児は保護者同伴)

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

☆児童館ホームページもご覧ください。

[http://www.fussa-jidoukan.net/]

狂犬病の予防注射はお済みですか

犬の飼い主は、犬に狂犬病の予防注射を毎年1回、4月1日～6月30日の間に受けさせなければならぬと狂犬病予防法で定められています。犬の体調が良い、早い時期に予防注射を済ませましょう。

犬を飼い始めたなら、①保健センターで犬の登録を行い、「犬鑑札」の交付を受けましょう。②生後3か月以上になったら、狂犬病の予防注射を動物病院で受けましょう。その後、病院が発行した注射済証明書を保険センターに提示し「注射済票」の交付を受けましょう。

この「犬鑑札と注射済票」は、必ず犬の首輪等につけてください。【問合せ】保健センター ☎552・0061

サロンコンサート(第2回)「伊庭末雄多摩の民謡を唄う」

民謡歌手、伊庭末雄さんが多摩各地で歌い継がれた民謡を、自ら発掘し、歌い綴ります。

【日時】9月10日(土)午後1時30分～3時30分 ※開場午後1時

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室 ※申込み不要、直接会場へ。

【対象】市内在住・在勤の方優先 【定員】 先着80人

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

熊川分水に親しむ講座

熊川分水の成り立ちと役割について「熊川分水に親しむ会」の協力で、分水の魅力を見つめ直すために話し合い、学びます。最終日はフィールドワークを行います。熊川分水を実際に歩くことで理解を深めます。

【日時】9月3日(土)・17日(土)・10月1日(土)午後2時～4時、10月15日(土)午後1時30分～4時30分(全4回)

【場所】公民館白梅分館ほか

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】 先着20人

【講師】高崎勇作氏(福生市文化財保護審議会会長)、「熊川分水に親しむ会」

【申込み】8月18日(木)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

公民館講師派遣援助事業 講演会「俳句の楽しさ」

今や俳句ブーム! NHK教育テレビ「NHK俳句」の選者が俳句の楽しさを語ります。

【日時】9月14日(水)午後1時～2時30分

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の方を優先

【定員】 先着50人 ※申込み不要、直接会場へ。【講師】宮坂静生氏(現代俳句協会会長) 【問合せ】白梅俳句会・和田 ☎513・3345

薬剤師会だより 「お薬手帳の利用方法」

皆さんこんにちは。今回は話題のお薬手帳についてご説明します。お薬手帳といえばお医者さんで貰った薬を記録できるという事が市民の皆さんの一般的な認識だと思えます。

そこで一つ質問をします。保険で使う事のできる薬の種類は、どの程度あるかご存じでしょうか?

実は平成28年7月現在、およそ2万種類あります。実際に患者さんとお話していると、「血圧の薬を飲んでいるんだ」「糖尿病の薬を飲んでいます」といった言葉をいただく機会があります。よく使われるお薬でも30種類以上あることがあります。自分が飲んでいる薬の名前、薬の量、飲み方を正確に記憶することは困難ですし、覚えなくても今はお薬手帳という便利な冊子が薬局から配られますので活用しない手はないと思えます。

東日本大震災や熊本地震のような大規模災害が起きてしまった場合には、ご自身を守る有効な手段になりますので使っていただくと嬉しいです。また今年の4月か

らはお薬手帳を持参されると3割負担の方で30円ほど、1割負担の方でおおよそ10円ほどお薬代が節約できるようになりました。ぜひ活用してください。

またお薬手帳の活用方法をもうひとつご紹介します。病院でもらう薬のほかにサプリメントや、処方箋なしで購入することができる薬(OTC)を飲んでいる方も多いためです。最近ではOTCも多種多様な薬が販売されています。

例えばパファリンという頭痛薬でも、「A・プレミアム・EX・ルナi・ルナj・キッズ・ジュニア風邪用・小児用・かぜEX」と9種類あります。入っている成分もそれぞれ異なります。

もしお薬手帳をお持ちであれば、ぜひ購入時にOTC薬の名前も手帳に記入してみてください。この記事を読んで、お薬手帳をお持ちでない方がいらっしやいましたら、いつでもお気軽に薬局で手帳をくださいとお申し付けください。皆さんの健康の維持・増進に、ぜひ私たち薬局を活用してください。

【文責 大戸薬剤師】

図書館からのお知らせ

▼中央図書館読書会

芭蕉「奥の細道」を読む

松尾芭蕉の「奥の細道」を漢字や、くずし字を学びながら読み解きます。元禄期の日本文化や地誌に思いをはせませんか。

【日時】9月9日(金)午後2時～4時 ※以後、原則毎月第二金曜日

【場所】中央図書館会議室

【定員】先着15人

【講師】井上充氏(元第二中学校国語科教員)、菅井憲一氏(元福生市立図書館長)

【申込み】8月18日(木)午前10時から直接または電話で中央図書館へ。

▼中央図書館おはなし会

【日時】9月7日(水)・14日(水)・21日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】9月3日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそび!」

【日時】9月6日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ!) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかざり図書館おはなし会

【日時】9月8日(木)午後3時30分～

【場所】わかざり図書館2階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかざり図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月28日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかざり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】9月14日(水)・28日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月15日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月21日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者 ※申込み不要、直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

わかざり図書館 ☎552・7421

わかたけ図書館 ☎551・0083

武蔵野台図書館 ☎553・8881