

市営プールからのお知らせ

海浜のない福生で初のライフセービング講習会開催決定!

日本ライフセービング協会主催・市営プール指定管理者協賛により、ウォーターセーフティー講習会およびBLS(一次救命処置)講習会を開催します。

①ウォーターセーフティー講習会

水辺における活動やアクアスポーツ等で自らの安全を確保し、水辺の事故を防止することを目的とした、ライフセービングの最も基礎となる知識と技術を習得します。

【日時】9月10日(土)午前11時～午後5時
【対象】(1)小学生を除く12歳以上の方
(2)25m泳げる健康な方



【持ち物】プールに入れる格好(水泳帽子、水着、ラッシュガード等)・筆記用具・保険証のコピー
【費用】<日本ライフセービング協会個人会員>1,000円、<会員でない方>2,500円
②BLS(一次救命処置CPR+AED)講習会
成人に対してひとりで実施するCPR(心肺蘇生)の技術とAED(自動体外式除細動器)の使用法について習得します。
【日時】9月11日(日)午前9時30分～午後5時30分
【対象】小学生を除く12歳以上の方
【持ち物】筆記用具
【費用】右記のホームページで確認してください。
<①・②共通>
【申込み】申込用紙と誓約書に必要事項を記載し、9月2日(金)午後6時までにメール[sato@jla.gr.jp] (担当:佐藤)またはファクス☎03・3459・1446で

日本ライフセービング協会事務局へ。
市民総合体育大会に向けた飛び込み練習期間を設定します
市営プールでは、9月4日(日)に開催する「市民総合体育大会水泳大会」に出場する方を対象に、飛び込み練習期間を設定します。
【日時】8月29日(月)～9月2日(金)午後4時～5時50分
【場所】50mプール専用コース
【対象】同大会に出場予定で、飛び込みの経験があり、指定の同意書に署名した方
※同意書は中央体育館および市営プール受付にあります。
【問合せ】有限会社ブイフィールド(市営プール指定管理者) ☎042・677・4897(平日午前10時～午後5時)、ホームページ[http://www.v-field.co.jp/fussa/]

災害等の非常時は福生市防災ブログ(http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal)からも情報を提供します。

出張子ども家庭支援センター「子育てなんでも相談」を開催します



子ども家庭支援センターの相談員が子育てサロン(はとぼっぼ)へ出張し、子育てについての悩みや不安などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。
【日時】9月9日(金)午前10時～正午
【場所】扶桑会館
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等
【参加費】はとぼっぼに参加の方は、サロン参加費として100円かかります。
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

高校・大学等入学資金融資をあっ旋します

市では、平成29年4月に高校・大学等に入学を希望するお子さんがいる保護者の方の経済的負担を軽減するため、入学時に一括して納入する入学金等について、特定金融機関に対して融資をあっ旋します。
【融資限度額】120万円
【返済期間】3か月の据え置き期間を含めて4年以内
※融資に伴う利子および保証料は市が負担します。
【資格・要件】
①申込み時に市内に引き続き1年以上住所があること
②平成27年中の所得額が750万円以下であること

ひとりで悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」



成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。
【日時】9月8日(木)午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人(予約制)
※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守
【申込み】8月17日(水)から(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

老人福祉センターからのお知らせ

①教養講座「ロコモウムエクスサイズ教室」

運動機能を高め、機能低下を予防する教室です。
【日時】9月23日～11月25日の毎週金曜日午前10時30分～11時45分(全10回)
【場所】福祉センター2階理学療法室
【対象】市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方。また、運動制限のない方。
【定員】20人
※定員を超えた場合は抽選。



②介護予防体操事業「体力アップ教室」

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。
【日時】9月14日～11月16日の毎週水曜日午前10時30分～正午(全10回)
☎552・2121へ。



選。初めての方を優先します。
【講師】フィットネスインストラクター
【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの
【申込み】8月22日(月)～9月2日(金)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間、社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

【場所】福祉センター2階学習集会室
【対象】①市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方
②歩行に問題のない方
③火曜日実施の健康体操の参加者でない方
【定員】20人※定員を超えた場合は抽選。初めての方を優先します。
【講師】佐藤イク子氏
【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの
【申込み】8月15日(月)～25日(木)(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間、社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

参加者募集! 第18回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会

「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。

【日程】10月7日(金)
【場所】立川国際カントリー倶楽部
【定員】先着200人
【参加費】2,000円(パーティー、賞品代含む)
【プレー費】(全コース乗用カート使用によるセルフプレー)
<ゲスト> 奥多摩コース13,938円、草花コース15,558円
<奥多摩友の会会員> 11,238円
<会員> 8,214円
(金額には、プレー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税が含まれています)
※今大会の主な競技利用コースは、奥多摩コースです。ご了承ください。草花コースに関しては若干名となっておりますのでお問い合わせください。



【その他割増し料金】
<スリーバック(1組3人)割増し料金> 1人あたり540円(税込)
<ツーバック(1組2人)割増し料金> 1人あたり1,080円(税込)
※70歳以上の方には、利用税の免税があります(免許証等の証明書が必要です)。
【主催】福生市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会
【申込み】8月1日(月)～9月15日(木)(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に参加申込書を記入のうえ、参加費を添えて社会福祉協議会(☎552・2121)へ。※募集案内・参加申込書は福祉センター受付に置いてあります。社会福祉協議会ホームページ[http://www.fussashakyo.or.jp]から募集案内・参加申込書のダウンロードと予約状況の確認ができます。