

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

福生市地域スポーツクラブ 設立検討委員の募集

市民の自主的な運営を目指す地域スポーツクラブの設立について、スポーツ関係者を中心に検討委員会を設置します。一般の方からの意見も広く取り入れたいため、公募委員を募集します。

【応募資格】市内在住・在勤・在学の20歳以上のスポーツ愛好者(無報酬となります。)

【募集人員】2人

【委任期間】平成28年度中(会議は3回程度で平日昼間を予定)

【申込方法】申込書(「福生市のスポーツ推進について」と題した40字以内の作文に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入したもの)を6月18日(土)月曜日を除く午前9時から午後5時)までに、中央体育館内スポーツ推進課へ直接ご持参ください。申込書の様式は自由です。

なお、選考結果については、後日通知します。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

熊川地域体育館

クライミング開放

3歳から利用ができるクライミングを楽しんでみませんか。低料金で利用ができて、シェイプアップやトレーニングにもなります。ぜひ、お気軽にお越しください。

【対象】3歳から(未就学児は保護者の付き添いが必要です。)

【参加費】大人150円、小人70円(90分)※小人は3歳以上中学生以下

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

【利用方法】クライミングを初めて利用する方は、初回講習(予約制)を必ず受けていただきます。初回講習、開放の日程は、地域体育館共通ホームページ(<http://www.tama-spo.com/fussa>)または直接お問い合わせください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

グラウンド・ゴルフ体験コーナー参加者募集

中高年の方が「いつでも」「どこでも」気軽に楽しむことができるスポーツ、グラウンド・ゴルフ体験コーナーを行っています。軽い運動ができる服装で、お気軽にご参加ください。

【場所・曜日】▼南公園グラウンド：毎週月・水・金曜日

▼市営競技場：毎週火・木曜日

▼福生野球場：毎週月・水・金曜日

▼福東グラウンド：毎週月・水・金曜日

※時間は各会場とも、午前9時からです。

【問合せ】グラウンド・ゴルフ協会会長・清水信作 ☎551・0922

【中央体育館事業】【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

番号	教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①	金曜バランスボールエクササイズ(12回)	18歳以上の方	金	午前10時～11時	7月1日～9月30日(8月5日・12日は休み)	15人	初回1,200円+毎回150円
②	ZUMBA(12回)			20人		初回2,400円+毎回150円	
③	金曜ヨガ(14回)			40人	初回2,800円+毎回150円		
④	初心者エアロ(12回)			25人	初回1,200円+毎回150円		
⑤	金曜健康ストレッチ(12回)		15人	午後2時40分～3時40分	7月1日～9月30日(8月5日・12日は休み)	25人	初回1,200円+毎回150円
⑥	ナイトエアロ(12回)			午後7時30分～8時30分			
⑦	美ボディコントロール(13回)			土	7月2日～9月24日	15人	初回1,300円+毎回150円
⑧	キッズ体操3(8回)	年少児	木	午後3時30分～4時30分	7月7日～9月15日(8月4日・11日・25日は休み)	25人	無料
⑨	キッズ体操4(8回)	年中児	土	午前9時30分～10時30分	7月16日～9月17日(8月6日・13日は休み)		
⑩	キッズ体操5(8回)	年長児		午前10時40分～11時40分			
⑪	誰でもかんたんエクササイズ(13回)	一般(中・高校生も大歓迎)	日	午後4時～5時	7月3日～9月25日	先着15人	毎回500円(使用券含む)

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③、⑤以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
 【①～⑩申込み】6月14日(火)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな・⑧～⑩は親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選
 【⑪参加方法】申込み不要です。開始10分前までに中央体育館窓口へ。

【福生地域体育館コース参加型教室】【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811 (地域体育館共通ホームページ) <http://www.tama-spo.com/fussa>

番号	事業名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①	ナイトピラティス(13回)	16歳以上	火	午後7時～8時	7月5日～9月27日	40人	初回5,200円+毎回150円
②	ラク楽体操塾(12回)	高齢者	水	午後2時～3時	7月6日～9月28日(8月3日は休み)	15人	初回3,600円+毎回150円
③	骨盤体操コース型(14回)	16歳以上	金	午後1時30分～2時30分	7月1日～9月30日	15人	初回4,200円+毎回150円
④	こどもHIPHOP①(13回)	小学1～4年生	火	午後4時20分～5時20分	7月5日～9月27日	30人	初回4,500円+毎回70円
⑤	こどもHIPHOP②(13回)	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分(お迎えが必要です。)			
⑥	高学年バスケット(13回)	小学4～6年生	水	午後4時30分～5時45分	7月6日～9月28日	25人	初回3,800円+毎回70円
⑦	小学生バスケット(11回)	小学2～6年生	木	午後4時45分～5時45分	7月7日～9月29日(8月11日・9月22日は休み)	30人	
⑧	ジャズHIPHOP(11回)	小学3～6年生		午後6時10分～7時10分(送迎が必要です。)			

【申込み】6月15日(水)(必着)までに、往復はがき、またはホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ。※申込み多数の場合は抽選