

【声の広報】視覚障害者（1・2級）の方にデージー方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

6月の女性悩みごと相談
〜羽村市との共同事業〜

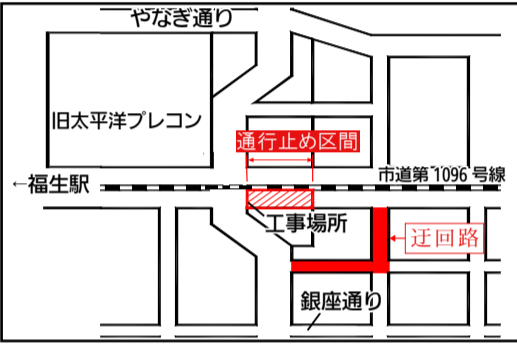
【日時・場所】
〈福生市〉 8日(水)・22日(水)
午前9時〜午後1時・市役所1階第1相談室
〈羽村市〉 1日(水)・15日(水)・29日(水)午後1時30分〜4時
30分・羽村市役所1階市民相談室

市へも申込み可。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111（内線199）へ。
工事による市道第1096号線の一時車両・歩行者通行止めのお知らせ
多摩橋通り立体交差化に伴う水道管撤去工事のため、

高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を下表のとおり実施します。ぜひご参加ください。
※新事業「元気はつらつ教室」について
筋力の維持、向上につながる体操を中心に、介護予防のために大切なことをいろいろと盛り込んだプログラムになっています。
【申込み】5月9日(月)〜16日(月)の間に事前に介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537 へ電話で申込みのうえ、印鑑を持参して窓口（市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター）へ。

教室名	対象	内容	日時・場所・定員
① 元気はつらつ教室	次のすべてに当てはまる方 ・65歳以上 ・介護保険要介護認定の「要支援」「要介護」に該当しない方	運動プログラム（椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動）、健康講話、食とお口の健康講座、体力測定など（全12回）	6月1日〜8月17日の毎週水曜日午前10時〜正午・わかたけ会館（先着22人）
			6月3日〜8月19日の毎週金曜日午前10時10分〜午後0時10分・さくら会館（先着23人）
			6月2日〜8月25日の毎週木曜日午前10時〜正午・松林会館（先着12人）
			6月1日〜8月17日の毎週水曜日午前9時〜11時・中央体育館（先着23人）
② 脳と体のトレーニング教室（認知症予防教室）	・医師から運動制限を受けていない方	健康運動指導士の指導による運動を取り入れたプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための相談や講義など（全12回）	5月31日〜8月16日の毎週火曜日午前10時30分〜午後0時30分・福祉センター（先着20人）



5月初旬〜8月下旬（予定）にかけて、市道1096号線で車両・歩行者通行止めとなる期間があります。期間中は、左図の迂回路をご利用ください。現地にも案内板を設置しますので、ご確認ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

公共下水道事業計画の変更認可図書の縦覧について
福生市公共下水道事業計画の変更が認可されました。次のとおり、関係図書の写しの縦覧を行っています。
【縦覧場所】市役所第一棟3階施設課窓口
【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

特別障害者手当等の振り込みのお知らせ
特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を5月中旬に振り込みます。
【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

特別障害者手当等の金額の改正について
平成28年4月より特別障害者手当等の手当額が変わりました。
▼特別障害者手当
26,620円 → 26,830円
▼障害児福祉手当、経過的福祉手当
14,480円 → 14,600円
【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

西多摩医師会からののお知らせ
▼糖尿病と糖尿病予備群の方のための糖尿病1日教室
【日時】6月11日(土)午後2時〜4時
【場所】公立福生病院
【内容・講師】
①糖尿病について・糖尿病専門医
②食事療法について・管理栄養士
③運動療法・トレーナーの講演
【申込み】月〜金曜日の午前10時〜午後4時の間に西多摩医師会 ☎ 0428・232171へ。

公立福生病院からののお知らせ
▼市民公開講座「大腸がんのお話」
【日時】5月17日(火)午後4時
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

高齢者家具転倒防止装置設置事業について
常時居住する家屋の家具に家具転倒防止装置を取り付けます。取り付ける個数は、1家具につき1組として、1世帯あたり設置数量は3個以内とします。詳しくは介護福祉課高齢福祉係までお問い合わせください。
【対象】65歳以上の高齢者で、単身及び高齢者のみの世帯で、次のいずれかに該当する方
①介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」と判定された方
②身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方
【申請方法】介護保険証または障害者手帳等をご持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係にお越しいただくか、在宅介護支援センターにご連絡ください。
【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

児童館で遊ぼう！（5月その1）

ひろば事業
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です
【熊川児童館】
▼遊具開放DAY 9日(月)・11日(水)・18日(水)午前10時〜正午【対象】幼児と保護者
▼くまさんひろば 10日(火)午前10時30分〜11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼ウキウキ親子リトミック 12日(木)午前10時30分〜11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼こぐまひろば 17日(火)午前10時30分〜正午【対象】0、1歳児と保護者
▼子育て応援事業きらきらママタイム「みんなでベビーマッサージをしよう」20日(金)午前10時30分〜正午【対象】生後2か月〜1歳未満の乳児と保護者【定員】10人【参加費】250円【申込み】9日(月)午前10時から熊川児童館窓口へ。
【田園児童館】
▼よちよちすくすくひろば 10日(火)午前10時30分〜正午【対象】0、1歳児と保護者
▼ぼんぼりタイム 11日(水)・18日(水)午前11時〜11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 12日(木)・19日(木)午前11時〜11時20分【対象】乳幼児と保護者
▼親子であそぼう 17日(火)午前10時30分〜11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【武蔵野台児童館】
▼ぴよぴよひろば 10日(火)午前10時30分〜正午【対象】0歳児と保護者
▼親子の楽しいリトミック 17日(火)午前10時30分〜11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼遊具開放DAY 19日(木)午前10時30分〜正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
多世代交流事業
▼くまがわ元気スポット 19日(木)午前10時10分〜11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。※健康体操、キッズ体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
【問合せ】
田園児童館 ☎ 552・3133
武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
熊川児童館 ☎ 539・1515
ホームページURL : <http://www.fussa-jidoukan.net/>

