

# 福生市健康関連事業の御案内

福生市では健康に関係する事業として、保健センター、福祉センター、市役所などで健康教育・相談等を実施しています。ここでは実施している一部を御紹介させていただきます。ここで紹介する事業以外にも多様な事業を実施しております。詳細は広報・ホームページで御覧下さい。

## 保健センター

### 健康教室

医師・栄養士・保健師等による講習会を開催し、心身の健康についての自覚を高め、生活習慣病予防等についての知識を普及するための指導及び教育を行っています。

### 健康相談

心身の健康に関する知識の向上と健康管理についての相談に応じています。

### 健康まつり

健康増進とふれあいを目的として毎年開催しています。保健師等による健康相談や体育指導員による体力測定コーナーといった健康に関するイベントが盛りだくさんです。

お問い合わせ：保健センター TEL552-0061

## 福祉センター

### 心の相談（予約制）

精神科医による対人関係・アルコール・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や心の病気についての相談に応じます。

お問い合わせ：社会福祉協議会 TEL552-2121

## 市役所

### 市民契約保養施設

日頃の疲れを旅行でリフレッシュしてはいかがでしょうか？

市民の皆さんが指定された宿泊施設を利用した場合は宿泊費の一部を市が助成します。

※最高 大人 3,000円 子供 2,000円

お問い合わせ：市民課市民係 TEL551-1595

## 家庭菜園

市内に5カ所（熊川東、鍋二、福生加美、熊川武蔵野、南田園）の家庭菜園を設置し、1区画約10㎡（熊川武蔵野は12㎡）の菜園を利用いただいています。

貸出期間：2年間 費用：2,000円

※毎年1月頃に広報で募集します。

お問い合わせ：地域振興課産業振興係 TEL551-1699

## 市民活動情報の提供

豊かな地域社会「やすらぎ いきいき 輝く街福生」の実現を目指すため「協働」による施策を推進しています。

そこで、市では協働による社会貢献活動（公益活動）をしているNPO（非営利組織）・ボランティアグループ、個人の方に活動情報の提供しています。

手話や子育て相談といった福祉活動から、芸術・スポーツ等、多様な団体が活動しています。きっとあなたにピッタリ活動の場が見つかるはずです。

お問い合わせ：輝き市民サポートセンター TEL551-0166

協働推進課協働推進・男女平等推進担当 TEL551-1590

## 地域学びあいボランティア

教育委員会では、新たに地域で行事を計画している方又は町会・自治会・子ども会・学校等地域で活動している団体に教育委員会に登録している講師や指導員を派遣する事業を行っています。ぜひ地域の活動に利用してください。

お問い合わせ：社会教育課社会教育係 TEL042-552-5632

## 体育館（中央体育館・熊川地域体育館・福生地域体育館）

市民の皆さんがスポーツ、レクリエーション活動で気軽に利用できる施設です。

各種トレーニング機器の利用はもちろんのこと、主催事業として各種スポーツ教室や開放事業、スポーツ相談等も開催していますので気軽にご参加ください。

お問い合わせ：中央体育館 TEL552-5511

熊川地域体育館 TEL552-1980

福生地域体育館 TEL530-8811

## 公民館（公民館本館、松林分館、白梅分館）

それぞれの公民館で子育て、介護、環境、教育、地域の課題や文化、歴史、教養など、日常生活の中で必要とされる講座・学級などの事業が開かれています。

また、公民館利用者によるサークル活動も積極的に行われていて、市民の学習の場、仲間づくりの場、生きがいづくりの場にもなっています。

お問い合わせ：公民館本館 TEL552-1711

松林分館 TEL552-3624

白梅分館 TEL553-3454