



“助けて！” 地球の叫びに耳を傾けよう ～12月は地球温暖化防止月間～

豪雨・台風



猛暑



年々早まる
桜の開花

地球温暖化は私たち人間の活動が原因・・・

地球温暖化は、車を運転したり、エアコンを使ったり、私たちが出したごみを燃やして処分したりすることで、二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスが大量に排出され、地球の気温が上がることを言います。温室効果ガスは衣食住を中心とする「ライフスタイル」からも排出されています。地球に優しい「ライフスタイル」は地球を守るだけでなく、節約にもつながります♪

できることから始めよう！家庭の省エネ

1 電気ポット



- ・長時間使用しないときはプラグを抜く
沸騰させた水1Lを6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温せずに再沸騰させて使用した場合…
⇒年間約3,330円の節約

2 電子レンジ



- ・野菜の下ごしらえに活用
ガスコンロから電子レンジに変えると…
⇒根菜（じゃがいもなど）：年間約950円の節約
葉菜（ほうれん草など）：年間約990円の節約

3 エアコン



- ・冬の暖房時の室温は20℃を目安に
設定温度を21℃から20℃にすると…
⇒年間約1,650円の節約（1日9時間使用）
- ・暖房を1日1時間短縮（設定温度：20℃）
⇒年間約1,260円の節約
- ・フィルターを月に1、2回清掃
⇒年間約990円の節約

4 冷蔵庫



- ・ものを詰め込みすぎない
詰め込んだ場合と半分にした場合の比較
⇒年間約1,360円の節約
- ・設定温度を「強」から「中」に
⇒年間約1,910円の節約
（冬は弱にするとさらに節約!）
- ・壁に接する面を両側から片側に…
⇒年間約1,400円の節約

無理せず
続けることが
大切!

5 お風呂



- ・入浴は間隔をあけずに
4.5℃低下した湯を追い焚きした場合と比較
（1回/日）⇒年間約6,190円の節約
- ・シャワーを流す時間を1分間短縮
⇒年間約3,210円の節約

6 自動車



- ・ふんわりアクセル「eスタート」
5秒間で20km/h程度に加速…
⇒年間約11,950円の節約
- ・加減速の少ない運転
⇒年間約4,190円の節約

シェアサイクル
を利用するのも
良いね!





使える・つながる



利用する際は
ルールを確認してね！

フードドライブ＜食品ロス対策として、余っている食べ物を持ち寄り寄附＞

受付日時：月曜日～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く

受付場所・問合せ：市役所第二棟2階ごみ減量対策課（☎042-551-1731）

詳細はこちら▶



ゆずりゆうす＜サイズアウトや着なくなった子ども服をゆずる・もらう＞

回収・交換期間：春・秋頃予定 ※2023年は終了しました。

交換会を行う月に、月刊「ふれあいひろば」

でお知らせします。▶▶▶▶



場所：子ども応援館1階「ふれあいひろば」

問合せ：子ども家庭支援センター

（☎042-539-2555）

ファッションも環境にやさしく

服の製造過程では大量のCO₂が排出され、原料となる植物の栽培や染色などで大量の水が使われ、余った生地などの廃棄物も出ると言われています。

お直しをしながら良いものを長く着る、バザーやフリマアプリを活用するなど、サステナブルファッションを楽しみましょう！

リサイクルプラザ＜粗大ごみの中から使えるものを修理し、格安で販売＞

販売日：水曜日・日曜日 9:00～16:00

※休日・土曜日を除くその他の曜日でも自由に見学できます。

問合せ：リサイクルセンター（☎042-552-1621）

詳細はこちら▶



【注意】
2024年4月1日より
運営方法が変更予定です

おすすめです！「リサイクルプラザ」

私は市内でマジックのボランティア活動をしています。先日とある施設を訪問すると、部屋に対してテーブルが大きすぎて困っているとの相談を受けました。リサイクルプラザで働いていたこともあり、そちらで安く良いテーブルが見つかるかもしれないと勧めました。家具やスポーツ用品等、掘り出し物が見つかるかもしれませんよ。

福生市の地球温暖化防止月間の取組をご紹介します！

地球温暖化防止キャンペーン

（主催：ふっさ環境市民会議）

気候変動と災害、冬の省エネ等についての展示や家庭の省エネリーフレットの配布を行います。

日時：12月11日(月)～22日(金)の開庁時間

※最終日は15:00まで

場所：市役所第一棟1階ロビー

「福生市民・環境団体のエコ活動発表会」

（主催：ふっさ環境市民会議）

環境に関する市民団体はどんな活動をしているの？新しい発見があるかもしれません！

日時：12月9日(土) 14:00～16:00

場所：市民会館3階 第4・5集会室

申込み：12月7日(木)までに下記問合せ先へ。

ふっさライトダウンキャンペーン2023冬

家庭の灯りをひととき消し、省エネと電気の使い方を考える機会にしましょう。

日時：12月22日(金) 18:00～20:00

場所：各家庭・事業所

福生まちなか温み処

節電のため、市民の皆さんが温まることのできる休憩スペースを開放しています。ぜひご利用ください。

日時：12月1日(金)～3月31日(日)

場所：主に市内公共施設



詳しくは、広報ふっさ11月15日号(6ページ)をご覧ください。

問合せ：環境政策課 ☎042-551-1718



第21回 ふっさ環境フェスティバル の模様をお届け!

★ふっさ環境フェスティバルとは?

環境にやさしいライフスタイル、自然環境、企業や市民団体のエコな取組について学び、体験できるイベントです。環境月間である6月中を開催期間としています。



福生公園・市民会館で学び、体験しよう!

環境にやさしい活動をしている 35 団体がブースを出したほか、葛西臨海水族園による移動水族館も出展しました。また、ステージイベントでは、お笑い芸人×ごみ清掃員の滝沢秀一さん（マシンガンズ）による講演をはじめとする「環境」をテーマとした様々な演目が披露されました。

「ふっさ環フェスマップ」を持って 環境にやさしいお店へGO!

フェスティバル期間中にマップをもって参加団体を回りスタンプを集めると、素敵な景品に応募できるスタンプラリーを実施しました。

マップに掲載されている環境配慮への取組をヒントに、皆さんも実践してみましょ!

ECO FRIENDLYなお店を応援しよう!

ふっさ環境フェスティバル実行委員会
が「環境にやさしい事業者・団体」として
認証している証がこのステッカーです。

ステッカーがある事業者・団体を積極的に
利用し、ECO FRIENDLY な取組が
継続されるよう、応援しましょ!!



制度や認証団体等の詳細はこちら▲

「マシンガンズ滝沢と考えるゴミ問題～清掃員から見た景色～」に参加して…

ごみの収集と観察の経験から、面白い話や衝撃的な話など、沢山のエピソードを写真を交えながらお話してくれました。その中で印象的だったのは、シンクの生ごみを捨てる時、ギュッと水気を絞るだけで、ごみを焼却する際に使うエネルギーを減らせることです。CO₂の削減はもちろん、焼却にかかる税金の負担を減らすこともできます。生ごみを絞るのはちょっと嫌かもしれないけれど、皆さんの小さな心がけが効率的なエネルギーの利用につながります。ちなみに、滝沢さんはSNSでの情報発信の他に、いくつか書籍を出版されています。福生市内の図書館にも配架されているようなので、興味のある方は読んでみてはいかがでしょうか?

アライグマ・ハクビシンにご用心

市内でも、アライグマ・ハクビシンによる被害（畑を荒らされた、庭の柿や池で飼っていた魚を食べられた、屋根裏から足音がするなど）が出ています。市では、市民の皆さんからの目撃・被害情報をもとに箱わなを設置し、外来種であるアライグマ・ハクビシンの防除をしています。

被害にあわないために…

◆えさになるものを置かない

畑や庭の野菜や果樹は収穫時期が来たら早めに収穫し、熟れて落ちた実も回収しましょ。

◆ねぐらをつくらせない

軒下、通気口、増築部分のつなぎ目など、侵入口になるようなところは塞ぎましょ。また、樹木をつたって移動して建物に侵入することがあるため、屋根へのびる樹木はこまめに切りましょ。

目撃した、足音がする、果物が食べられた など、気になることがあればご連絡ください!

環境政策課 ☎042-551-1718

建物内部の対策や、被害があった場合の清掃・消毒、その他動物や虫の駆除などについて業者に依頼する場合は、下記にご相談ください。

公益社団法人東京都ペストコントロール協会
☎03-3254-0014

福生水辺の楽校 ボランティアスタッフ大募集!

福生水辺の楽校では、毎月第2日曜日を中心に市内の多摩川で子ども向けの自然体験活動をしています。「特別教えられるものはないけど…」という方でも、中学生以上で興味・関心さえあればOK♪多摩川で遊んでみたい方、川の生き物や鳥に興味がある方など、お試し参加からでも構いません。一緒に水辺の楽校を盛り上げましょう!!

福生水辺の楽校運営協議会 渡部会長にインタビュー ～福生水辺の楽校の魅力とは?!～



Q1. ボランティアスタッフを始めたきっかけは?

A1. 水辺の楽校に参加し始めたのは2011年頃だったでしょうか。子どもの幼稚園が一緒のお母さんから紹介されたのがきっかけです。最初は子どもの経験にと参加し始めましたが、自らも「知ること」が楽しくなり毎回参加するようになりました。そのうちスタッフの方と仲良くなり「手伝いましょうか?」の一言が始まりだったと記憶しています。

Q2. どんな時にやりがいを感じますか?

A2. 子どもたちの興味津々な目を見てると元気をもらえますし、子どもと一緒に夢になる親御さんを見てると「よし!」という気持ちになります。

Q3. どんな方に参加してもらいたいですか?

A3. 何気なく多摩川を見ていましたが、多摩川を知ることで違う世界が広がってきました。今では子どももスタッフの一員です。福生の自然を再発見したい方、子どもが好きな方など、気軽に遊びに来てみませんか?

活動予定等の詳細はこちら



【問合せ】
環境政策課

☎042-551-1718

かんきょう通信 市民編集員大募集!

大きな模造紙に色々な色のマジックで作り上げたクラス新聞。ガリ版を知ったのは中学に入ってから。

あれから…今はパソコンを駆使し、興味ある記事で紙面を満載。市民編集員は年齢・性別問いません。あなたの言葉を紙面に載せてみませんか。イラストが得意な方も大歓迎♪

応募資格

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・掲載内容を考える編集会議（年3回程度）に参加いただけるまたはメールなどでやり取りできる方

応募方法

環境政策課までご連絡ください。☎042-551-1718

編集後記

気候変動は世界中で取り組むべき喫緊の課題であり、その対策には私たち一人一人の環境配慮行動が大切です。例えば、使わなくなった物はリユース、不要な物は分別して資源化、電気製品は適切に使う、スーパーマーケットでの手前取りなど。地球温暖化防止月間を機に、実践できる取組について考えてみてはいかがでしょうか。(N, M)

かんきょう まめ ちしき クイズ 環境豆知識Q



つぎ 次のうち省エネにつながる行動はどれ?

- (1) 暖房の設定は 25℃にする
- (2) 入浴間隔をあげ、追い炊きをこまめにする
- (3) 電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く

いそひたひたをこまめに
お掃除をこまめに
お掃除をこまめに
お掃除をこまめに
(3) 正解

2023年12月発行 第52号

発行：かんきょう通信 市民編集部

事務局：福生市役所生活環境部環境政策課

TEL.042-551-1718

資源有効利用のため
本紙は再生紙を使用
しています



この印刷物は環境にやさしい
「植物油-インク」を使用しています。



「福生市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルマークとして、かんきょう通信にエコマークを使用しています」

市民編集員

エボエリコ・小野豊・正木直美・
峯嶋潔・義達早絵・渡部綾子