

平成 27 年 8 月 7 日

報道関係各位

地域密着型「幼児期・学童期の食の講演会」

～幼児期から学童期の食の大切さ～ を開催します。

子どもの頃の嗜好や食生活は大人になっても影響していきます。幼児期からの正しい食習慣を身につけることで、生活習慣病予防へとつながっていきます。おやつのあり方や子どもの肥満などについて話を聞いてみませんか？

ご家族全体の食生活の見直しにもつながる講演会となっておりますので是非ご参加ください。

【日時】8月22日（土）午前10時～正午
（開場午前9時30分～）

【場所】福生市保健センター 1階講習室

【対象者】子育て中の保護者、家族、テーマに関心のある方

【定員】先着50名（予約制）

【講師】公立福生病院 栄養士 中出直子氏

【申込み】電話で福生市保健センター（042-552-0061）へ。

絶賛申込み受付中！！ぜひお申し込みください！！

福生病院の管理栄養士から、実際の臨床現場の生の声が聞けます！！

お子さんだけでなく、両親、祖父母の方、関係機関の方々、テーマに興味のある方ならどなたでも参加できます。

ご家族の食生活の見直しにも！！

