

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 9月6日(木)、20日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 9月8日(土)、22日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

◆転倒予防教室
①日時 9月19日(水)午前10時～11時
場所 熊牛会館
講師 理学療法士・保健師

◆育児相談(申込み不要)
①日時 9月7日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 9月19日(水)午前9時30分～10時30分

◆健康教室(フオーアッ プ教室)
日時 9月5日(水)、12日(水)、21日(水)
場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士

◆健康相談(②のみ予約制)
日時 9月27日(木)午後1時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428・23・2191
2日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	青梅市休日歯科診療所
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	青梅市休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	青梅市休日歯科診療所
17日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎557・0100	青梅市休日歯科診療所
23日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	青梅市休日歯科診療所
24日(月)	福生市休日診療所	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部 31-1☎568・0300	青梅市休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市休日夜間急患センター	青梅市休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

9月の乳幼児健康診査

健診名	対象	健診日	受付場所・時間
3か月児	平成19年5月生まれ	18日(火)	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	平成19年3月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません(3か月児健診の際、受診票を交付)。都内の指定医療機関で受診。
9か月児	平成18年12月生まれ	満月齢後の9・10か月期	
1歳6か月児	平成18年2月生まれ	25日(火)	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	平成16年8月生まれ	4日(火)	
備考	◆各健診とも母子健康手帳を必ず持参。 ◆6、9か月児健診は受診票も必要です。		

9月の予防接種

期日	種別	対象	備考
21日(金)	BCG	平成19年5月19日～6月22日生まれ	3～6か月未満
		第1回	第2回
14日(金)	ポリオ	平成18年12月生まれ	平成18年6月生まれ
28日(金)		平成19年1月生まれ	平成18年7月生まれ

9月の予防接種は、BCGとポリオ生ワクチンです。体調を整え、保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参。
受付時間 午後1時～2時5分 場所 保健センター

胃・肺がん検診

日時 10月11日(木)午前9時～正午
場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方(平成19年4月1日現在)

●次のような方は受診できません。
①一年以内に胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方
●次のような方は申し込みの際に申し出てください。
①高血圧の治療中の方



◆歯科健康診査

日時 9月5日(水)、19日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み前日までに保健センターへ。

◆離乳食教室(予約制)
日時 9月12日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 栄養士(定員14組)
申込み 8月17日から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)



◆子育て教室(予約制)
日時 9月28日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
内容 妊産婦の健康管理や出産、新生児の保育など
申込み 保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

◆子育て教室(申込み不要)
日時 9月19日(水)午前10時～11時
場所 熊牛会館
講師 理学療法士・保健師

薬剤師会だより

皆さんはけがをしたり病気になるたとき薬局(ドラッグストア)に行きますか、お医者さんに行きますか?その目安はどうしていますか?
これからの季節は蚊や蜂、毛虫などにさされることも多くなりますので例に挙げてみます。
蚊に刺されたときどうしていますか。免疫力が強く何もしなくてもすむ方もいますが、かゆみはなかなか我慢できないものです。
軽い場合は抗ヒスタミン剤入りの虫さされの外用薬でよいでしょう。反応が強くてだんだん大きくはれてくる時は薬剤師に相談するか医師を受診してください。
蜂の中でもスズメバチなどの大型の蜂の場合には刺される回数により処置が違ってきます。

虫にさされたとき

う。毛虫自身は小さいのでついうっかりしてしまいがちですが毒をもった毛が飛んで衣服の間から入り込むことがよくあります。専門医を受診することをお勧めします。
医師を受診するかどうかが目安はまず症状が軽いからか迷うときには受診してください。
簡単にまとめましたが、これからの季節を快適に過ごすための参考になれば幸いです。
文責 町田薬剤師 問合せ 保健センター

かゆみの範囲が狭いか広いかわかると自分がかゆいのか、痛みを自分がかゆいのか、症状が良くなるといかに悪くなるといかに客観的に判断する必要があります。
次に症状が軽いので薬局の薬で治療しようと判断した場合、三日間位治療して改善しないときはその薬の効果が無い(弱い)と考えられますので、薬剤師に相談して薬を変えるか、医師を受診してください。
もしも症状が軽いか重いのかの判断がつかずに、受診するか迷うときには受診してください。
簡単にまとめましたが、これからの季節を快適に過ごすための参考になれば幸いです。
文責 町田薬剤師 問合せ 保健センター

西多摩保健所医療安全支援センター

「患者の声相談窓口」のお知らせ

医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。気軽に電話してください。

相談内容

- ◆医療に関する様々な相談・意見
- ・医師や看護師に相談したが、わからなかった。
- ・検査や治療に不安がある。
- ・セカンドオピニオンを受けたいが…
- ・頭痛があるが、どの診療科に受診したらよいか。
- ・自宅近くの医療機関を教えてください等。

受付時間
平日の午前9時～正午、午後1時～5時
専用電話 ☎0428・20・2113

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。