

平成21年度保健センター

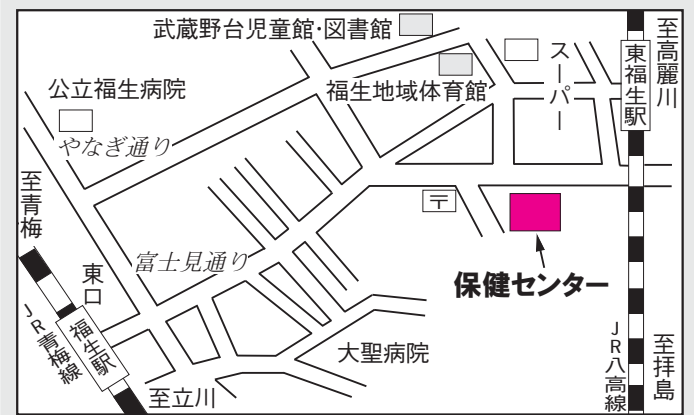
保健事業日程表

平成21年度 成人保健事業等予定表

健康相談 (プチ健康教育)	内容 保健師・栄養士による相談(血圧測定・食事指導等)			
	日時	場所	相談員	
	第一・第三木曜日	午前9時30分～11時	市役所ロビー	保健師・栄養士
	第二・第四土曜日(予約制)	午前9時30分～11時	保健センター	保健師
	第四木曜日	午後1時30分～3時	中央図書館	保健師・栄養士
	※その他、体育館・市民会館でも月に1回実施しています。日時は広報ふっさでお知らせします。			
健康教室	内容 医師・保健師・栄養士による講習会 ●女性の健康(5月・2月) 日時 広報ふっさでお知らせします。 ●骨粗鬆(しょう)症予防(6月・11月) ※申込みは保健センターへ。 ●アロマですっきり楽しく子育て(5月・12月)			
献血	対象 満16歳から64歳までの方で、前回の献血から4週間以上経過している方 日時 広報ふっさでお知らせします。 ※60歳から64歳の間に一度でも献血をされた方は、69歳まで献血をすることができます。			
休日診療 (内科・小児科)	日時 毎休日午前9時～11時45分、午後1時～4時45分 場所 保健センター ※年末年始は指定医療機関			
準夜診療 (内科・小児科)	日時 毎休日午後5時～9時45分 場所 保健センター及び指定医療機関 ※年末年始は指定医療機関 (詳しくは広報ふっさでご確認ください。)			
休日診療 (歯科)	日時 毎休日午前9時～正午、午後1時～5時 場所 歯科医療機関 (詳しくは広報ふっさでご確認ください。)			

問合せ

福生市保健センター
福生2125番地3
☎552-0061



駐車スペースに限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

平成21年度 成人健康診査等予定表

事業名	実施方法	実施予定日												申し込み方法			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
無保険者健康診査 40歳以上 健康保険に加入できない方	場所 市内指定医療機関 内容 血液検査、身体測定等							8月1日(土)～ 10月31日(土)									市内指定医療機関で受診できます。 ※対象者に受診券を送付します。
高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	場所 市内指定医療機関 内容 口腔衛生、歯周病予防																市内指定医療機関で受診できます。 ※お知らせ兼受診券(はがき)を対象者全員に送付します。お知らせ兼受診券と健康保険証を持参して受診してください。
成人歯科健診 40・50・60・70歳	場所 保健センター 内容 視触診及び組織染色法を用いた検診				20日(土)												※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
大腸がん検診 35歳以上	場所 市内指定医療機関 内容 便潜血検査(2日法)																40歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診できます。35歳～39歳の方は、直接医療機関で受診してください。
前立腺がん検診 50・55・60・65・70・75・80歳の男性	場所 市内指定医療機関 内容 血液検査							5月1日(金)～10月31日(土)									往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。市で実施している健康診査と一緒に受診できます。
乳がん検診 40歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診及びマンモグラフィ 自己負担額 1,600円																往復はがきで申し込んでください。 ※2年に一度受診できます。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
子宮がん検診 20歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査																往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 X線による第二中手骨密度測定																往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
胃がん検診 35歳以上	場所 保健センター 内容 バリウム投与による胃間接撮影																往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
肺がん検診 35歳以上	場所 保健センター 内容 胸部X線直接撮影、たんの検査(必要時)																往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
胸部レントゲン検査 35歳以上	場所 市内指定医療機関 内容 胸部X線直接撮影																40歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診できます。35歳～39歳の方は、直接医療機関で受診してください。
肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	場所 市内指定医療機関 内容 血液検査																保健センターへ電話で申し込んでください。

※年齢は、平成21年4月1日現在の年齢です(無保険者健康診査、肝炎ウイルス検査は平成21年度に40歳以上になる方)。