

日本の伝統文化、伝統芸能にふれてみませんか？  
市民文化教室各コース参加者募集

市民文化教室は公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化、伝統芸能にふれ、理解を深めていただくために初心者を対象に実施しています。あなたもチャレンジしてみたいかがですか？

▼天王ばやしコース

福生市登録無形文化財の天王ばやしの初歩を学びます。

日時 8月27日(休)午後7時30分～9時30分、以後、原則毎週木曜日(9月24日を除く)、全10回  
場所 扶桑会館  
講師 田村栄義氏  
定員 先着20人

用意するもの 筆記用具、笛

▼民謡コース  
「山形大黒舞」「狭山茶作り唄」を題材に民謡の初歩を学びます。

日時 8月29日(土)午後7時～9時、以後、原則として毎週土曜日(10月31日を除く)、全10回  
場所 さくら会館  
講師 渋谷礼子氏  
定員 先着30人

用意するもの 筆記用具

▼茶道コース  
筆の使い方から、かな、楷書、行書など書道の初歩を学びます。

日時 9月1日(火)午前10時～

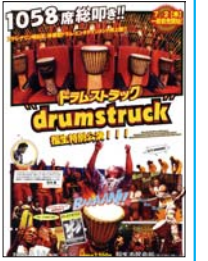


市民会館催し物インフォメーション

問合せ 市民会館 ☎552・1711

▶ドラムストラック

日時 8月16日(日)午後6時開演  
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)  
入場料 特別料金3,500円(全席指定)  
※詳細はホームページ(<http://www.fussashimin.hall-info.jp/>)をご覧ください。



チケット取扱い  
市民会館 ☎552・1711、  
西多摩新聞 ☎0120・61・3737  
ホリプロチケットセンター  
☎03・3490・4949  
チケットぴあ ☎0570・02・9999 (Pコード 395-951)  
ローソンチケット ☎0570・084・003 (Lコード 37084)

写真で見る「まち」再発見講座

あなたの住む「まち」(福生)は横田基地をはじめとして、玉川上水、熊川分水、昔からある造り酒屋など、特色が見られます。風景や人々の生活などをパネル写真におさめ、「まち」の再発見をしてみましよう。



日時 8月19日(水)～平成22年3月17日(水)午後2時～4時の全8回(初日はオリエンテーション)  
場所 白梅会館  
対象 市内在住の60歳以上でデジタルカメラをお持ちの方  
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)  
費用 インク代・消耗品代1,000円

申し込み 往復はがきの往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(写真で見ると「まち」再発見講座希望、返信面に自分の住所・氏名を明記のうえ、8月11日(火)当日消印有効)までに、〒197-0003 福生市熊川553-1 公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

申し込み 8月4日(火)から保険代を添えて公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

申し込み 8月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

申し込み 8月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

中央体育館・開放事業

①ボクササイズ！(夏休み中学生体験可)

エアロビクスにボクシングのトレーニングを取り入れたのがボクササイズ。体力アップをはかるとともに引き締まったボディづくり、ストレス解消の効果も期待できるエクササイズです。運動不足に、ダイエツトにお勧めです！

日時 8月21日(金)・28日(金)午前9時45分

場所 中央体育館・卓球場

対象 市民

指導 インストラクター

②ステップエクササイズ(夏休み中学生体験可)

ステップ台を使った有酸素運動、普通のエアロビクスより少しハードで、全身

白梅生きがいひるば

仲間づくり、健康増進に向け、ふれあいのひろばに参加してみませんか。

日時 9月3日・17日・24日、10月1日の木曜日、午後2時～4時の全4回

場所 白梅会館

対象 60歳以上の市民

内容 ゲームや体操、健康で安全・安心な暮らしづくり、また過去の悲惨な戦争についても講師の話聞きながら一緒に学習します。

講師 体操指導者・歴史学者、行政職員など

定員 40人(先着順)

申し込み 8月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

から汗が噴き出します。終わった後が「きもちいい」ですよ。

日時 8月7日(金)・14日(金)午前9時45分

場所 中央体育館・卓球場

対象 市民

指導 体育館スポーツレナー

①②共通

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円・小人70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。なお、初回のみ、中央体育館窓口で簡単な登録があります。

※室内用運動靴、汗ふきタオル、飲料水が必要。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

都歩の日・第2回多摩川ウォーキングフェスタを開催

ウォーキングが初めての方も体力に自信のある方も選べるコースを設定しています。

豊かな自然と美しい景観を持つ多摩川の魅力が体験できます。

日時 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855

申し込み 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855

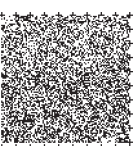
申し込み 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855

カヌーを楽しもう  
～カヌーポロに挑戦しよう～



日時 9月12日(土)午前10時～正午、午後1時～3時の2回  
場所 市営プール  
対象 市内在住・在学の小・中学生の方(低学年は保護者同伴が必要)※水着または濡れてもよい服装、昼食各自持参。  
定員 25人  
参加費 200円(保険代として当日徴収)  
申し込み 9月1日(火)までに直接、中央体育館窓口へ(各回先着順・電話申込み不可)。

共催 東京女子体育大学・同短期大学(公開講座)～動きづくり 健康づくり 音づくり ものづくり～  
問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511



日付 10月3日(土)

スタート地点(メイン4コース) 【50kmコース】羽村取水堰(羽村市)、【30kmコース】矢川上公園(国立市)、【17kmコース】多摩川児童公園(調布市)、【8kmコース】兵庫島公園(世田谷区)

※ファミリーコース 【4kmコース】ガス橋緑地(大田区)

【ゴール地点】天田区ガス橋(イベント、キャラクターショーや音楽、スポーツチャレンジコーナー、地域の特産品の販売を実施)

主催 東京都(社)日本ウォーキング協会

参加費 【事前申込み】大人1,000円、中・高校生と75歳以上500円、小学生以下無料 【当日申込み】大人1,500円、中・高校生と75歳以上1,000円、小学生以下無料

(ファミリーコース)大人300円・中高生と75歳以上200円・小学生以下無料

申し込み 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855

申し込み 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855

申し込み 9月7日(月)までに(社)日本ウォーキング協会 ☎03・5256・7855