熊川地域体育館スポーツ教室 ☎552・1980

【登録制事業】

	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1	楽しいフラダンス	15歳以上の方	火	午後2時～3時	1月18日～3月29日	11	20人	5,000円(全11回分)
2	親子でフラダンス	3歳以上と親	火	午後3時30分～4時30分	1月18日～3月29日	11	15組	7,000円(全11回分)
3	楽しいバスケット教室	小学4～6年生	金	午後4時～5時	1月7日～3月25日(2月11日を除く)	11	20人	3,000円(全11回分)

申込み直接窓口またはホームページ（http://www.tama-spo.com/fussa/index.html)からお申し込みください。※定員を超えた場合、責任抽選となります。

【当日参加型事業】

	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1	やさしいピラティス	15歳以上の方	月	午後3時～4時	1月17日～3月7日(祝日、休館日除く)	7	12人	参加毎500円
2	やさしいヨガ(初級)	15歳以上の方	金	午後3時～4時	1月7日～3月25日(祝日は除く)	11	12人	参加毎500円
3	YOGA(中級)	15歳以上の方	木	午後3時～4時	1月6日～3月24日	12	12人	参加毎500円
4	ベビー体操	首の据わった4か月～1歳児と親	月	午前9時45分～10時45分	1月17日～3月7日(祝日、休館日除く)	7	10組	参加毎500円
5	親子体操教室	1,2歳児と親	月	午前11時～正午	1月17日～3月7日(祝日、休館日除く)	7	10組	参加毎500円

※申込み不要、直接お越しください。当日、定員になり次第、締め切りとなります。

中央体育館開放事業

❶ヨガ教室6

日時2月8日～3月29日の間の火曜日（3月22日は休館日のためお休み）正午～午後1時（全7回）

場所中央体育館ワークショップルーム

対象18歳以上の市民（高校生は除く）

定員40人（申込み多数の場合、責任抽選）

指導インストラクター

参加費700円※初日に集金します。

注意事項お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、マタニティヨガに対応していませんので、妊娠中の方の申込みはご遠慮ください。

❷子育てママリズム体操(託児付き)6

身体を動かしたい、でも子どもがいるから、そんな悩みありませんか。お子さんをお預かりします。思いきり汗をかいてみませんか。

日時2月9日～3月30日の間の毎週水曜日午前10時～11時（全8回）

場所中央体育館卓球場※託児は別室で行ないます。

対象2月1日現在1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親

定員25人（申込み多数の場合、責任抽選）

指導体育館スポーツトレーナー

参加費800円（期間中お子さん1人の託児料）※初日に集金します。

【❶❷共通】

参加方法当日、券売機で個人使用券（150円）を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み電子申請または往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、ご希望の教室（子育てママリズム体操はお子さんの氏名、生年月日も）を記入のうえ、1月18日(火)（当日消印有効）までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水をお持ちください。

問合せ❶❷いずれも中央体育館☎552・5511

ご参加ください 小・中学生バドミントン教室

日程2月2日～3月23日の間の毎週水曜日（全8回）

時間小学生は午後3時30分～午後5時、中学生は午後5時～6時30分

場所中央体育館主競技場

対象小学4年生～中学生

定員小学生30人、中学生20人（申込み多数の場合、責任抽選）

指導東京女子体育大学バドミントン部

参加費500円※初日に集金します。

参加方法直接会場にお集まりください。

申込み電子申請または往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、1月18日(火)（当日消印有効）までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。

※中学生は直接窓口、または電話でも受け付けます。

問合せ中央体育館☎552・5511

福生地域体育館新規事業 ナイトピラティス

コアを意識したエクササイズで、気になるおなか周りを引き締めましょう！

日時1月11日から3月29日の間の毎週火曜日（休館日、祝日除く）午後7時～8時（全12回）

場所福生地域体育館

対象15歳以上の方

定員30人

参加費参加毎に500円

参加方法当日、直接会場へお越しください。

問合せ福生地域体育館☎530・8811

ホームページhttp://www.tama-spo.com/fussa/

第19回男女共同参画フォーラム「男女共同参画の根をはる」にご参加ください

男女がお互いに自立し、尊重しながら生きるためにはどんなことが大切なのでしょうか。今回のフォーラムでは、朗読劇をもとに参加者がグループに分かれて話し合います。

「若い世代の独身女性や新婚夫婦の会話」「中高年夫婦の会話」「里帰り先での親子の会話」を題材に、市民の企画実行委員会でシナリオを作りました。気軽にご参加ください。

日時1月22日(土)午前10時～午後0時30分

場所市民会館・公民館第4・5集会室

助言者辻智子氏（早稲田大学非常勤講師）

シナリオ朗読朗読の会どんぐり

主催男女共同参画フォーラム企画実行委員会

※手話通訳・託児（無料）があります。

【託児について】

対象1歳以上で未就学の幼児（0歳児についてはご相談ください）

定員先着15人

申込み1月13日(木)までに公民館事務所☎552・2118へ。

※託児説明会を1月15日(土)午前10時から行ないます。

福生市学校保健会講演会「さらば、悲しみの青春～夜回り先生からのメッセージ～」

水谷修氏

「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを長年続け、少年の非行や薬物からの更生に力を尽くす水谷修氏が、薬物の怖さ・命の大切さなど、子どもたちが抱えるさまざまな問題について訴えます。

日時1月16日(日)午後2時～（午後1時30分開場）

場所市民会館大ホール（もくせいホール）

講師水谷修氏

※入場無料。整理券を市役所第二棟2階教育委員会で配布しています。

問合せ教育委員会指導室学務・指導係☎551・1948

成人の日記念行事 成人式

前回の式典の様子

今年の成人式は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方が対象となります。

対象者で、平成22年11月15日現在、市内に住所がある方には、12月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日、会場に持参してください。案内状がまだ届いていない方は、生涯学習推進課にご連絡いただくか、当日、会場内の受付で申し出てください。

新成人の皆さんにとって、人生最良の1日になるように、21人の新成人が実行委員会を作って、さまざまな準備をしています。ぜひご参加ください。

福生市から市外に転出された方へ

案内状はお送りできませんが、福生市の成人式に出席することはできます。当日、会場内の受付にお越しください。

日時1月10日(祝)午後0時30分受付開始

【式典】午後1時～1時40分

【成人のつどい】午後1時40分～3時30分

場所市民会館大ホール（もくせいホール）

成人のつどいの内容小・中学校の恩師からのビデオレター放映、なつかしの給食コーナー等

注意事項会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、会場のルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。新成人の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問合せ生涯学習推進課地域教育支援係☎551・1958

サロンコンサート「あの頃のまちとメロディー」

今年度のサロンコンサートは、昭和初期から現在までの福生市の歴史を振り返り、その当時の音楽を6回シリーズで楽しみます。

第5回目は、戦後から昭和30年代・40年代をとりあげます。

日時1月23日(日)午後1時30分～3時30分

場所市民会館・公民館第4・5集会室

※入場無料

演奏ダイナマイト・ミキ氏

講演者柳川英司氏

定員先着70人（市内在住・在勤の方優先）

主催公民館・NPO法人「TAMAハッピープラネット」

申込み1月7日(金)午前9時から公民館事務所☎552・2118へ。