

公民館講師派遣援助事業 「心のフレッシュ講座」

考え方や受け止め方を変えるだけで、穏やかな気持ちをもち続けることができず。日々の生活の中で、自分でもできる方法を見つけ出すヒントをお話しします。

【日時】 9月19日(木)午後1時30分～3時

【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室

【定員】 先着50人

【講師】 河井紋子氏(生涯学習開発財団認定コーチ)

【主催】 彩の会

【問合せ】 彩の会・西小野 ☎ 090・2328・4110

公民館講師派遣援助事業とは、公民館を利用するサークルが講演会や学習会等を企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助する事業です。

「生きがいひろば」が始まりました

「生きがいひろば」は、市内在住のおおむね60歳以上の方の学びの場です。合唱や制作活動を通じて仲間づくりと生きがいづくりをします。12月13日(金)に開催の「人生うたい語りのつどい」で活動成果を発表します。

折り紙コース

折り紙の本を見ても、上手に折れなかった経験はありませんか? 講師が丁寧に指導します。学びのまとめとして、最終回に視察研修も行います。

【日時】 9月25日、10月16日

【定員】 先着15人

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住・在勤の成人の方

【定員】 先着15人

【場所】 市民会館・公民館 第3集会室

【講師】 西小野早苗氏(折り紙アーティスト)

【費用】 1,500円(材料費) ※視察研修の際には保険料等を別途集めます。

合唱コース

童謡や唱歌を楽しく歌います。合唱が初めての方でも大歓迎です。発表に向けて練習をしていきます。

【日時】 9月26日(木)、10月10日(木)・24日(木)、11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木)・12日(木)・13日(金)の午前10時～正午

【場所】 市民会館・公民館 第4・5集会室 ※9月26日、10月24日、12月5日はさくら会館3階ホール

【定員】 先着20人

【講師】 小田切洋子氏(音楽家)

【協力】 若葉コーラス

【申込み】 ①②とも9月3日(火)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

墨絵入門教室(全4回)

墨絵は奥の深い東洋の絵画の世界です。基礎の技法を学びながら、ツバキや富士山を描きませんか?

【日時】 10月8日・22日、11月12日・19日の火曜 午前9時30分～正午

【定員】 先着15人

【講師】 岡野美恵子氏(日本文人画府理事・墨遊会主宰)

【参加費】 3,000円程度(道具等の実費) 大筆・下敷きの白布・白い皿大小2枚・和紙

【持ち物】 小筆・墨硯・文鎮・空きビン2個(筆洗用)・タオル1枚(筆拭き用)

【申込み】 9月10日(火)午前9時～27日(金)午後5時の間に参加費を添えて直接、公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

初心者書道教室(全8回)

メール等の普及により筆で文字を書く機会も減りました。講座は、参加者の希望なども取り入れながら学習を進めます。講師は、市内酒造メーカーの酒瓶のラベル等も手掛けた方です。

【日時】 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、平成26年1月16日・30日、木曜 午前10時～正午

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着20人

【講師】 渡邊宜信氏(書家)

【持ち物】 大筆(4号くらい)、小筆、硯、墨汁、文鎮、下敷き、筆巻き ※半紙は不要。初日に説明します。

【申込み】 9月4日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

郷土資料室からのお知らせ

わくわく土曜日(小学生対象) 「風車」を作ろう

昔からあるおもちゃのひとつ、風車を作ります。紙

や割り箸など身近な物で風車をつくってみませんか。

【日時】 9月14日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く) ※直接、郷土資料室にお越しください。

【問合せ】 郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

ご参加ください!

家族介護者教室を市内の高齢者在宅介護支援センターの協力で実施しています。気軽に参加ください。

【日時】 9月30日(月)午後1時30分～3時

【場所】 福祉センター

【対象】 市内在住で、介護をしているご家族や、地域で関わっている援助者

【定員】 先着20人(要予約)

【内容】 「認知症について」(介護の心構え)

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 9月2日(月)から高齢者在宅介護支援センター加美 ☎ 553・3720へ。

今後の実施予定

10月9日(水) 「認知症の方への接し方」

10月19日(土) 「学習療法について」

11月11日(月) 「感染症予防について」

11月21日(木) 「口腔ケアについて」

12月7日(土) 「訪問看護24時間三六五日」

※いずれも場所は福祉センターで、午後1時30分～3時に開催します。

出前おはなし会

親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。 【日時】 9月26日(木)午前11時～ 【場所】 子ども家庭支援センター 【対象】 乳幼児～ 【出演】 ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

市立図書館40周年記念 増田明美講演会「本は人生の伴走者」

1984年のロス五輪に出場されたマラソンランナーの増田さんは、引退後はスポーツジャーナリストとして活躍。徹底した選手への取材をもとにした解説は、多くのファンに支持されています。 読書家としても知られる増田さんに、スポーツ、読書について語っていただきます。 【日時】 9月27日(金)午後7時開演 【場所】 市民会館小ホール(つつじホール) 【定員】 中学生以上250人 【申込み】 9月5日(木)午前10時から中央図書館へ直接または電話でお申し込みください。先着順で1人2枚まで入場整理券を配布します。 【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111



増田明美さん

「本は友だち」応援隊 養成講座参加者募集

子どもたちに絵本の楽しさを伝えてみませんか。乳幼児～小学生向けの読み聞かせなどの講座を開講します。 <A> 「子どもと楽しむわらべうたと絵本」 【日時】 10月4日(金)・18日(金)・24日(木)午前10時～正午(全3回) 【定員】 30人 【内容】 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせを学び、実践も行います。 【講師】 松下かなり氏(わらべうた指導者) <B> 「楽しく広がるお話の世界～参加型ストーリーテリング入門～」 【日時】 11月15日(金)・29日(金)、12月13日(金)午後1時～3時(全3回) 【定員】 先着20人 【内容】 ストーリーテリング(語り)を学び、ワークショップを行います。 【講師】 末吉正子氏(ストーリーテラー) <AB共通> 【場所】 市民会館・公民館 【対象】 15歳以上(市内在住・在勤の方優先) 【申込み】 9月6日(金)午前10時から中央図書館へ、直接または電話でお申し込みください。 【主催】 ぶっくんどリーム・ネットワーク福生 <託児について> 【対象】 1歳以上未就学児 ※6人まで 【持ち物】 おむつ、着替え、飲み物 ※各講座の開催日は必ずご参加ください。両

～ほほえみ フェスティバル～ 福祉まつり 2013 開催

ボランティア・市民活動団体等と地域で盛り上げる、子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。ご家族揃ってお越しください。 ※雨天決行です。車での来場はご遠慮ください。 【日時】 10月6日(日)午前9時30分～午後2時30分 【場所】 福祉センター 【内容】 体験コーナー(車いす・アイマスク・高齢者疑似・手話・点字等)・リハビリ相談・模擬店・市民によるアトラクション ※社協キャラクター「福丸」も登場します。 東日本大震災被災地支援の一環として、ひまわり里親ボランティアの種の受付、被災地福祉施設支援の商品販売も行います。 【主催】 福祉まつり実行委員会 【後援】 福生市・福生市教育委員会・社会福祉協議会 【問合せ】 社会福祉協議会地域推進担当 ☎ 552・2121



福丸