

費用の記載のない事業は無料です

**福生地域体育館事業 ☎ 530・8811**

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
こどもHIPHOP①	小学1～4年生	午後4時20分～5時20分	1月7日～3月25日の火曜日	40人	初回2,500円+参加毎70円
こどもHIPHOP②※	小学3～6年生	午後5時30分～6時30分			
ナイトピラティス	一般の方	午後7時～8時	1月9日～3月20日の木曜日	20人	初回5,500円
ジュニアバスケット	小学3～6年生	午後4時45分～5時45分			
福生ころばん塾	高齢者	午後1時30分～2時30分	1月10日～3月28日の金曜日	15人	参加毎70円
幼児体操(年少)	年少児	午後4時30分～5時15分			
わんぱく体育①	小学2・3年生	午前11時～正午	1月11日～3月29日の土曜日	25人	初回2,700円+参加毎70円
わんぱく体育②	小学1年生	午後0時10分～1時10分			
冬休み短期体操教室	年中・年長児	午前10時30分～11時30分	12月26日～28日の木～土曜日	20人	初回1,000円+参加毎70円
	小学1～3年生	正午～午後1時			

**中央体育館事業 ☎ 552・5511**

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
①モーニングエアロ	18歳以上	午前10時～11時30分	1月7日～3月25日の火曜日(1月14日、2月11日は休み)	30人	初回1,000円+毎回利用券150円
②火曜ヨガ	18歳以上	正午～1時		40人	初回2,000円+毎回利用券150円
③シニア健康体操	50歳以上	午後1時30分～2時30分	1月8日～3月26日の水曜日	30人	初回1,000円+毎回利用券150円
④火曜健康ストレッチ	18歳以上	午後2時40分～3時40分		25人	
⑤ナイトストレッチ	18歳以上	午後7時30分～8時30分	1月8日～3月26日の水曜日	30人	初回1,200円+毎回利用券150円
⑥リラックスストレッチ	18歳以上	午後2時～3時		40人	
⑦水曜初心者エアロ	18歳以上	午後6時30分～7時30分	1月9日～3月27日の木曜日	30人	初回2,400円+毎回利用券150円
⑧ナイトヨガ	18歳以上	午後8時～9時		40人	
⑨若草健康体操	高齢者	午前9時30分～10時50分	1月9日～3月27日の木曜日	25人	初回2,400円+毎回利用券150円
⑩ボディメイクエアロ	18歳以上	午前10時～11時30分		30人	
⑪アロマセルフコンディショニング	18歳以上	午後1時30分～3時	1月9日～3月27日の木曜日	40人	毎回500円(利用券を含む)
⑫トレーニング教室	女性	午後2時～3時30分		15人	
⑬木曜バランスボール	18歳以上	午後7時～8時	25人	初回1,200円+毎回利用券150円	

**熊川地域体育館事業 ☎ 552・1980**

事業名	対象	時間	期間・曜日	定員	料金
ミニテニス教室	一般の方	午後2時～3時30分	1月20日～3月24日の月曜日(2月10日、3月10日は休み)	15人	初回1,000円+500円(ボール代)+参加毎150円
フラダンス	一般の方	午後2時30分～3時30分	1月7日～3月25日の火曜日(1月14日、2月11日は休み)	20人	初回5,000円
親子フラダンス	親子(3歳児～)	午後4時～5時	1月7日～3月25日の火曜日(1月14日、2月11日は休み)	20組	初回7,000円
ジュニアヒップホップ※	小学生	午後5時30分～6時30分		25人	初回2,300円+参加毎70円
ピラティス	一般の方	午前9時15分～10時15分	1月8日～3月26日の水曜日	15人	初回6,000円
やさしいピラティス	一般の方	午前10時30分～11時30分			
ジュニアバスケット	小学生	午後4時30分～5時30分	1月9日～3月27日の木曜日	20人	初回2,800円+参加毎70円
アロマヨガ	一般の方	午後2時30分～3時30分		12人	初回6,000円
キッズヒップホップ①	小学1～3年生	午後4時30分～5時30分	1月9日～3月27日の木曜日	25人	初回2,800円+参加毎70円
キッズヒップホップ②※	小学4～6年生	午後5時40分～6時40分			
楽しいバスケット	小学生	午後4時30分～5時30分	1月10日～3月28日の金曜日(3月21日は休み)	20人	初回2,500円+参加毎70円

**●各事業の申込み方法** ※応募多数の場合は抽選

【中央体育館事業】電子申請または往復はがきに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号・返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し12月14日(土)(必着)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。(②以外は中央体育館窓口でも受け付けます。)

【福生・熊川地域体育館事業】ホームページまたは往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し12月15日(日)(必着)までに下記の送付先へ。※の事業は保護者のお迎えが必要です。

【送付先】[福生地域体育館] 〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係 [熊川地域体育館] 〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館内教室係

[地域体育館共通ホームページ] <http://www.tama-spo.com/fussa>

**「スポーツイベントのご案内」**

**●「新春ふっさウォーキング」を開催します**

今年福生の隠れた名所「市内の彫刻めぐり」を中心に、5月にリニューアルした「わかざり会館・図書館」にも立ち寄るなど、市内の散策を行います(約9km)。お昼には名物の「すいとん」が待っています!(雨天中止)

【日時】1月11日(土)午前8時30分

【集合場所】中央体育館裏駐輪場

【参加費】1人300円(保険代等)

※雨天中止の場合も返金できません。

【持ち物】お椀、お箸、水筒、雨具など

【申込み】1月8日(水)までに参加費を添えて、中央体育館、福生・熊川地域体育館の各窓口へ(年末年始及び休館日を除く)。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

**●第17回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集します**

【日時】1月26日(日)午前9時集合・受付※予備日2月2日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

【チーム編成】各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人

【コース】小学生の部(1区間中央公園1周1.5km)計6km、そのほかの部は(中央公園→市営プール往復2.5km)計10km

【参加費】1チーム1,000円(体育協会会員からなるチーム並びに小・中学生は無料)※各種目1～3位を表彰

【申込み】1月11日(土)までに所定の申込み用紙を福生市体育協会事務局(中央体育館内) ☎ 551・0211へ。

**「施設予約システム」を導入します**

1月から、インターネットによる市内スポーツ施設の予約システムを導入します。導入に伴い、現行の「福生市施設検索システム」からの仮予約を12月から中止します(施設の空き状況については閲覧可)。詳細は広報ふっさ1月4日号及び市ホームページでお知らせします。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

**冬休みボードゲーム教室**

世界のいろいろなボードゲームで遊んでみませんか? みんなでルールを守って楽しく遊びながら、考える力や記憶力も鍛えられます。携帯ゲーム機とは違ったおもしろさがありますよ!

**白梅ウィンターコンサート**

プログラムは、オペラ「ヘンゼルとグレーテル」など。ミュージックベルと歌によるクリスマスソングの演奏もあります。

【日時】12月22日(日)午前10時45分～正午※直接会場へ。

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の方(未就学児は保護者同伴)

【定員】先着90人

【出演】横田郁子氏(ソプラノ)、浜島美穂氏(メゾソプラノ)、山下やよい氏(ピアノ)ほか

【問合せ】公民館白梅分館 ☎ 553・3454

**子ども大人もみんなで作ろう! ワークショップ**

① 松ぼっくりとビーズでクリスマスツリーを作ります。

② 羽子板に絵を描きます。

【日時】12月14日(土)午後1時～4時

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】①先着30人②先着20人

【協力】グループPREN、松林分館利用者

【申込み】12月3日(火)から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

**出前おはなし会**

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップのひとつとしてぜひご参加ください。

【日時】12月26日(木)午前11時

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット ※直接どうぞ

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

**初釜お茶席体験**

毎月立礼席で行うお茶席体験の初釜を小間(茶室)で行います。お茶のいただき方もご案内します。

【日時】1月12日(日)午前10時～午後3時

【場所】茶室福庵

【定員】当日先着30人※直接会場へお越しください。

【費用】300円(茶菓子代ほか)

※12月のお茶席体験は8日(日)22日(日)に行います。

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

【日時】12月26日(木)・27日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の小学1年生～中学生※保護者の方も一緒に参加できます。

【定員】先着15人(組)

【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】12月26日(木)・27日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の小学1年生～中学生※保護者の方も一緒に参加できます。

【定員】先着15人(組)

【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】12月26日(木)・27日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の小学1年生～中学生※保護者の方も一緒に参加できます。

【定員】先着15人(組)

【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。