

費用の記載のない事業は無料です

図書館の催し物

▼図書館出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。
親子のスキンシップの一つとして、ぜひご参加ください。

【日時】 3月27日(木)午前11時～
【場所】 子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）
【対象】 乳幼児～

【出演】 ポケット☆ポケット※直接どうぞ

▼さくら夜話（大人のためのおはなし会）

中央図書館隣の茶室でゆったりとした時間を過ごしませんか？ 大人の方も時にはおはなしの世界を楽しみましょう！

【日時】 3月29日(土)午後7時～8時30分

【場所】 福庵（中央図書館隣の茶室）

【対象】 高校生（15歳）以上※直接どうぞ

【出演】 おはなしのもり

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111



福庵の地図

福生市長杯テニス大会



【日時】 4月6日(日)午前9時～午後5時※予備日4月27日(日)

【場所】 福東テニスコート
△女子△武蔵野台テニスコート

【参加資格】 市内在住・在勤・在学の方

【参加費】 1ペア1,500円

【大会内容】 男子一般ダブルス、女子ダブルス

【競技ルール】

△男子△6ゲームマッチ

△女子△1回戦・決勝戦8ゲーム先取、それ以外は6ゲーム先取

【申込み】 3月22日(土)までに福生市テニス協会宛にメールで（件名に市長杯

参加申込みと明記）参加ペアの氏名、住所（在勤・在学の場合は勤務先・学校名）を入力し、fussa.tennis.1@gmail.comへ。

※協会のホームページ（https://sites.google.com/site/tennisfussa/homepage）もご覧ください。

公民館講師派遣援助事業 傾聴という活動の目指すもの、聴き方のトレーニング

あなたも傾聴を体験してみませんか。相手の立場に立って、聴く力を高めていきましょう。ぜひご参加ください。

【日時】 3月15日(土)午後1時～

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】 先着50人

【講師】 石津和恵氏（日本

参加申込みと明記）参加ペアの氏名、住所（在勤・在学の場合は勤務先・学校名）を入力し、fussa.tennis.1@gmail.comへ。

※協会のホームページ（https://sites.google.com/site/tennisfussa/homepage）もご覧ください。

公民館講師派遣援助事業 傾聴という活動の目指すもの、聴き方のトレーニング

あなたも傾聴を体験してみませんか。相手の立場に立って、聴く力を高めていきましょう。ぜひご参加ください。

【日時】 3月22日(土)午前10時～

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】 先着50人

【講師】 石津和恵氏（日本



福生の四季を味わう「春編」

福生の自然と生き物、四季の移り変わり、春の風物詩を味わってみませんか。

【日時】 3月22日(土)午前10時～

【場所】 市民会館・公民館第4・5集会室

時～正午

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着30人

【講師】 野村亮氏（NPO法人自然環境アカデミー事務局長）

【申込み】 3月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【各回共通】

【場所】 公民館白梅分館・市内

初級音読（朗読）技術養成講座

～声のボランティア募集～

声は心と心をつなぐ大切なツールです。あなたの声を美しく鍛え、視覚障害者の方々の耳へ届けてみませんか？



本講座では小説やエッセイなどの教材を使い、正しい朗読法を学びます。

また、最新のデジタル技術「デイジーシステム」での録音技術も習得します。

【日時】 4月9日～7月23日の間の水曜日午後2時～4時（5月7日、6月4日を除く）

※全14回

【場所】 福祉センター

【対象】 市内在住・在勤の方を優先

【定員】 先着20人

【費用】 1,000円（参加費・テキスト代）を初講日に集金します。

【主催】 社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター

【運営】 福生いとでんわ

【申込み】 3月10日(月)～4月4日(金)（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）の間にふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

助成金獲得のコツ

～助成金を活用してみよう～

助成金申請というと、必要書類の準備や作成の仕方などが大変に思えてためらってしまっている方や、活動を広げていくために助成金を活用したいと考えている方に、助成金獲得のコツを伝授します。

【日時】 3月15日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】 福祉センター

【対象】 ボランティア・市民活動団体に関係のある方、ボランティア・市民活動団体の設立に関心のある方など

【定員】 先着30人

【講師】 東京ボランティア・市民活動センター

【申込み】 日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分の間にふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122へ。

ひとりで悩まず、まず相談を

▼「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 3月28日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を持つ市民とその家族など※初めての相談の方に限ります。

【定員】 先着2人（要予約）※相談内容は秘密厳守

【申込み】 3月3日(月)から(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に)社会福祉協議会成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

