

人口と世帯数 (平成 26 年 4 月 1 日現在)	
人口	男 29,460 女 29,216 計 58,676
世帯数	29,190



今号の主な記事

2面市職員募集 3面平成26年度予算概要 4面平成26・27年度後期高齢者医療保険料の改定 5面高次脳機能障害専門相談
6面市内体育館子どもの日無料開放のお知らせ 7面子ども・子育て支援に関するアンケート調査結果報告書の公表 8面保健ガイド

①自助～自分と家族を守る～

・非常持ち出し品、非常用備蓄品を準備

いざというとき、避難時にすぐ取り出せる非常持ち出し品を準備しておきましょう。また、災害復旧までの数日間を自活できるよう、おおよそ3日分の食料、飲料水、生活用品を備蓄しておきましょう。



・避難する場所、手順などを確認し、家族で話し合う

災害発生直後に一時的に避難する「一時避難場所」や、自宅が壊れて住めなくなったときに生活するための「避難所」の場所を、防災マップなどで確認しておきましょう。そのほか、家族や地域で避難する前の集合場所を事前に決めておくのも良いでしょう。

②共助～地域で助け合う～

・自主防災組織で行われる訓練等に参加

自主防災組織とは、市内 34 の町会・自治会を単位として地域を分け、町会・自治会を中心に、地域住民全員が自主的に防災活動に取り組むための組織で、防災や初期消火の訓練を実施しています。こうした訓練に普段から積極的に参加しましょう。

・隣近所で助け合う

日ごろから、近所の人や高齢者の方への声掛けなどを心掛け、いざというときに助け合えるよう、地域のつながりを高めておきましょう。

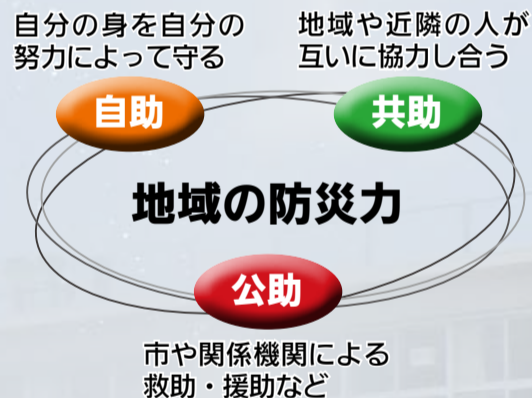
地域の防災力を高めましょう！

災害は、いつ、どこで起こるか分かりませんが、日ごろの備えによって、被害を予防・軽減することはできます。

市では、東日本大震災等、過去の災害の教訓を反映し、東京都地域防災計画や首都直下地震等の被害想定に合わせ、平成 25 年 12 月に「福生市地域防災計画」を修正しました。この計画では、「自助・共助・公助を束ねた地震に強いまちづくり」・「市民の命を守る危機管理の体制づくり」・「被災者の生活を支え、福生市を早期に再生する仕組みづくり」の 3 つの視点から、市民、事業所、行政のそれぞれの役割に応じた取り組みを進め、災害・非常時に即応できる地域防災体制の充実を図り、推進することを基本目標としています。

大規模災害が発生した場合、行政のみで災害対応を行うことには限界があります。災害発生直後の対応として、市民や事業所の皆さんによる地域での日ごろからの取り組み、協力が重要です。それぞれが主体的に自助・共助・公助による取り組みを推進し、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638



③公助～災害に強いまちづくりに向けて～

・防災マップを配布しています

災害に対する日ごろの準備や、市内の避難場所、洪水による浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを地図上に記載した「福生市防災マップ/多摩川洪水・内水ハザードマップ」を作成し、全世帯に配布しています。

災害に対する普段からの備えとして、ご活用ください。



・防災情報をメールで配信

「ふっさ情報メール」では、携帯電話やパソコンのメール機能を活用し、防犯・防災情報をはじめ生活に役立つ情報を市から配信しています。登録は右のQRコード、または fmail@req.jp に直接空メールを送信してください（登録は無料ですが、メール受信の通信費用は利用者の負担となります）。



ふっさ情報メールQRコード

【登録に関する問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

・防災行政無線が聞き取れないとき

「防災行政無線音声確認ダイヤル」は、防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。※ただし、放送後 24 時間経過したもの、定期的に放送している内容は確認できません。

▼防災行政無線音声確認ダイヤル ☎ 539・2061 / 2062

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

5月の時間外開庁について

5月3日(土)は、憲法記念日の祝日のため閉庁させていただきます。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

「声の市議会だより」をお届けしています

市では市民ボランティア団体「福生いとでんわ」と協働で、視覚障害者（1・2級）の方に「声の市議会だより」（デイジー方式のCD版）をお届けしています。ぜひご利用ください。

オーディオ(DAISY)とは

デジタル録音図書の国際標準で、聴きたいところを

ページや見出しですぐに検索できるなど、情報検索性に優れています。専用の再生機が必要となりますが、利用対象者は日常生活用具として給付を受けられます（利用者一割負担）。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

3月1日から31日までの間に青梅信用金庫様、石津恭子様、NPO法人ケアサービスいずみ様ほか匿名で3人の方から34万1,328円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

【日時】5月8日(木)午後1時30分～5時※申込み不要

【場所】国分寺市立いずみホールAホール(国分寺市泉町3-36-12)

【対象】都民、企業関係者、行政職員ほか

※託児室(要予約)、手話通訳、要約筆記あり。

【定員】先着370人

【内容】「かけがえない命」未来ある子供たちのために「講師」間下このみ氏(女優)

憲法週間行事

講演と映画の集い

【日時】5月8日(木)午後1時30分～5時※申込み不要

【場所】国分寺市立いずみホールAホール(国分寺市泉町3-36-12)

【対象】都民、企業関係者、行政職員ほか

※託児室(要予約)、手話通訳、要約筆記あり。

【定員】先着370人

【内容】「かけがえない命」未来ある子供たちのために「講師」間下このみ氏(女優)

写真作家

〈映画〉「青い鳥」(日本語字幕付)

【問合せ】東京都総務局人権部人権施策推進課普及啓発担当 ☎ 03・5321・1111 (内線25-825)、☎ 03・5388・1266

収納課からのお知らせ

▼市税等の納め忘れはありませんか？

平成25年度の市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については、すでに納期が過ぎています。

納期限までに納付がない方には、督促状をお送りして納付をお願いしていますが、この督促状を送りしてもなお完納されない場合、法律に基づき、その方の財産などを調査したうえで、差押えなどの「滞納処分」を行う場合があります。

こうしたことが起きないよう、納め忘れがないか、もう一度納税通知書等をご確認ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されますので、くれぐれもご注意ください。

▼差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。興味のある方は、ふるってご参加ください。

市職員募集

【職種・募集人員】一般事務(身体障害者)・若干名

【採用予定日】平成27年4月1日

【受験資格】〈上級(大学卒程度)〉昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で次の要件をすべて満たす方※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

①身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方

②活字印刷文(フォントサイズ10Pt程度)による出題に対応できる方

③口述による面接に対応できる方

④通常の勤務に対応できる方(原則として1日7時間45分、週38時間45分)

⑤口頭による対応ができる方(窓口や電話等において介助者無しに対応できる方)

⑥自力により通勤ができ、かつ介助者無しに勤務遂行が可能な方

〈申込書と要項の配布〉

【期間】4月26日(土)までの午前8時30分～午後5時15分(26日(土)は午後4時30分まで)※日曜日を除く

【場所】市役所1階総合案内横及び市役所第一棟5階職員課

〈募集受付〉

【期間】4月25日(金)・26日(土)午前9時～午後4時30分

【場所】市役所第一棟2階第1会議室

【必要な物】職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・身体障害者手帳の写し

※書類は本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。申込書類は返却しません。

【試験日時・場所】5月18日(日)午前9時～・市役所

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

公民館保育室保育者(パートタイマー)募集

事業・講座に関わる保育者を募集します。

【募集人員】1人

【雇用期間】5月13日～平成27年3月31日

【勤務日】講座開設日、会議・研修等年間50日程度※勤務時間は講座開設時間等によります。

【勤務先】市内公民館3館

【報酬】時間額1,020円

【応募資格】市内在住で保育士・幼稚園教諭・小学校教諭のいずれかの有資格者

【応募方法】本人が履歴書(写真貼付)、資格を証明できるものの写しを持って直接公民館事務所へ。※募集案内は各公民館で配布しています。

【受付期間】4月15日(火)～25日(金)午前9時～午後5時15分※21日(月)を除く

【面接日時】5月1日(木)午後(時間は追って連絡)

【面接場所】さくら会館

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

【公売物件】外国製普通自動車・釣り道具・トートバッグ

※ヤフオク!のホームページに公売物件写真が掲載されています。詳しくはそちらをご覧ください。

【公売への参加は】4月14日(月)午後1時～30日(水)午後11時までヤフオク!のホームページ(http://koebai.auctions.yahoo.co.jp/ky_fussa_city)へのご登録が必要です。

【入札期間】5月9日(金)午後1時～11日(日)午後11時

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合があります。

▼インターネット公売物件の下見会を開催します

今回のインターネット公売に福生市が出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の实物を直

接ご覧いただけますので、入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

【日時】4月24日(木)・25日(金)午前9時～午後5時(予定)

【場所】市役所1階ロビー

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578



公売物件の一例(外国製自動車)

納税は 納期内で 元気な福生

5月の無料相談				
相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	7日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13日(火)			
税務相談	22日(木)			
法律相談	2日(金)・14日(木)・21日(水)・28日(水)			予約制、先着6人(1人30分)※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分)※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・7733へ。
少年相談	16日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	8日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談(直通 ☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

平成 26 年度予算概要

平成 26 年度予算が市議会 3 月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

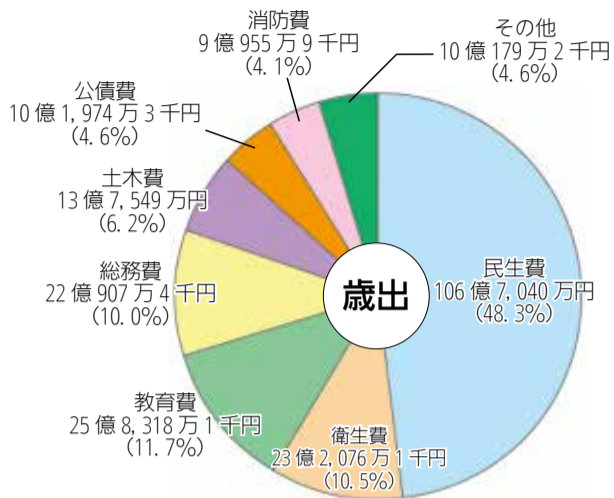
平成 26 年度の一般会計予算は 220 億 9,000 万円で、前年度に比べて 1.7% の増となりました。特別会計予算は 135 億 2,082 万 8 千円で、前年度に比べて 4.3% の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は 356 億 1,082 万 8 千円で、前年度に比べて 2.6% の増となりました。

【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

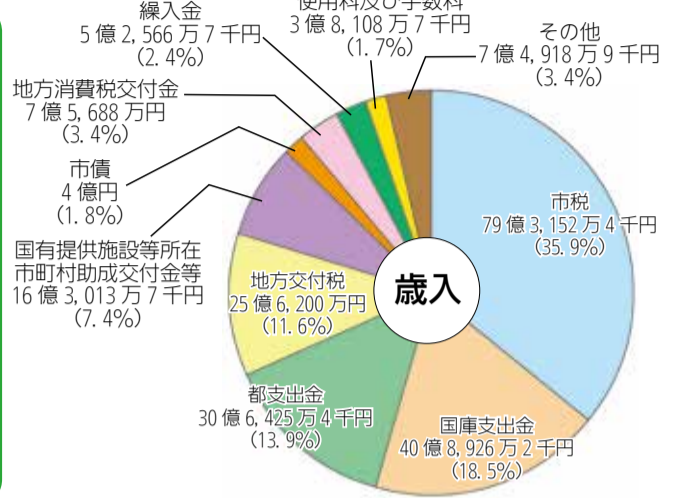
歳出

▼一般会計予算の構成 総額 220 億 9,000 万円▼

歳入



一般会計の内容
前年度と比較すると、歳入では主に地方交付税、都支出金や市債が減少する一方で、市税、地方消費税交付金、国庫支出金は増加しています。
歳出では国民体育大会推進費などの皆減による総務費や、起債残高の減により公債費が減少する一方、古民家取得事業費の皆増などによる教育費と、臨時福祉給付金給付事業費などの皆増や生活保護費の増により民生費が増加しています。



■議会費 1.1%減

議員報酬や議会運営経費などで、354 万 9 千円の減額となっています。

■総務費 6.4%減

主に行政運営に必要な経費で、国民体育大会実行委員会補助金の皆減などにより、1 億 5,077 万 1 千円の減額となっています。

■民生費 4.8%増

障害者・高齢者・児童福祉等のための経費で、臨時福祉給付金給付事業費や子育て世帯臨時特例給付金給付事業費の皆増、生活保護費の増加などにより、4 億 8,577 万 7 千円の増額となっています。

■衛生費 5.1%減

保健衛生や環境対策、ごみ処理等のための経費で、福生病院組合建設費負担金などの減少により、1 億 2,487 万 4 千円の減額となっています。

■商工費 7.2%増

商工業の振興のための経費で、福生市商工会事業費補助金の増加などにより、1,093 万 4 千円の増額となっています。

■土木費 3.0%減

道路建設や公園整備等、まちづくりのための経費で、福東緑地整備事業や第三市営住宅エレベーター設置事業の終了などにより、4,265 万 2 千円の減額となっています。

■消防費 3.1%増

消防事業の東京都への委託や災害対策のための経費で、2,719 万 8 千円の増額となっています。

■教育費 16.0%増

教育の充実や文化・スポーツの振興のための経費で、古民家取得事業費の皆増やわかたけ会館改良事業費の増加などにより、3 億 5,577 万円の増額となっています。

■市税 1.3%増

前年度に比べ市民税や固定資産税が増えており、全体では 1 億 349 万円の増額となっています。

■地方消費税交付金 27.1%増

消費税率の引き上げによる影響があり、1 億 6,158 万円の増額となっています。

■地方交付税 6.6%減

すべての自治体が一定水準の行政サービスを行えるよう国が交付するもので、予算編成時における国の予算を参考に見積り、1 億 8,000 万円の減額となっています。

■国庫支出金 5.1%増

福東緑地整備事業補助金などの減額はありますが、生活保護費負担金の増などにより、2 億 15 万円の増額となっています。

■都支出金 2.1%減

スポーツ祭東京 2013 運営費交付金の皆減などにより、6,546 万 1 千円の減額となっています。

■繰入金 24.5%増

基金の取崩しや特別会計からの収入で、特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金からの繰入金の皆増などにより、1 億 355 万 5 千円の増額となっています。

■市債 32.9%減

防衛施設周辺道路整備事業債や第三市営住宅エレベーター設置事業債が皆減し、財源不足を補うための臨時財政対策債を減額したことにより、1 億 9,640 万円の減額となっています。

歳出 (性質別)

■扶助費 32.7%

生活保護、老人福祉、児童福祉などに支出される福祉的な経費です。

■人件費 17.5%

市長や市議会議員、市職員などに支払われる報酬、給料などの経費です。

■物件費 14.9%

消耗品や公共施設の光熱水費など市の業務を行うために必要な経費や、委託料や使用料及び賃借料などです。

■補助費等 11.3%

一部事務組合や各種団体などに支出される負担金や補助金などの経費です。

■普通建設事業費 6.2%

道路、橋りょう、学校などの施設の新増設を行う建設事業のための経費です。

■繰出金 10.3%

会計間ではかの会計へ支出する経

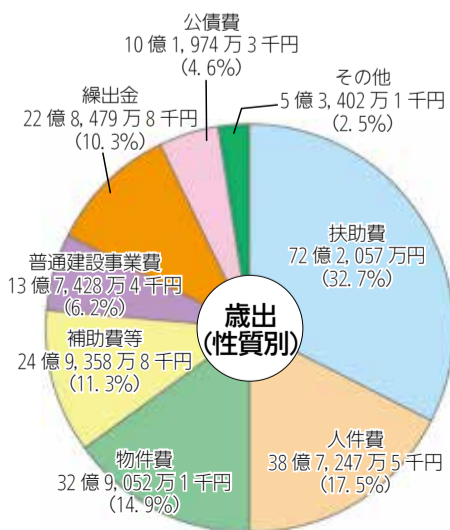
費です。一般会計から国民健康保険事業などの特別会計へ繰り出しを行っています。

■公債費 4.6%

市債の元金・利子を償還するための経費です。

■その他 2.5%

ほかに維持補修費、積立金、出資金・貸付金などの性質に分けられます。



特別会計

特別会計の予算は表のとおりです。平成 26 年度の特別会計では、国民健康保険特別会計は共同事業拠出金や介護給付費納付金などが、介護保険特別会計は介護給付費などが、後期高齢者医療特別会計は広域連合納付金などが、下水道事業会計は基金積立金などがそれぞれ増加し、特別会計の総額は 135 億 2,082 万 8 千円で、前年度に比べて 4.3% の増、5 億 5,551 万 7 千円の増額となっています。

区分	平成 26 年度 当初予算額	平成 25 年度 当初予算額	増減額	増減率
国民健康保険特別会計	69 億 5,672 万 5 千円	69 億 4,705 万 7 千円	966 万 8 千円	0.1%
介護保険特別会計	38 億 1,714 万 5 千円	34 億 1,996 万 2 千円	3 億 9,718 万 3 千円	11.6%
後期高齢者医療特別会計	10 億 3,481 万 5 千円	9 億 6,595 万 6 千円	6,885 万 9 千円	7.1%
下水道事業会計	17 億 1,214 万 3 千円	16 億 3,233 万 6 千円	7,980 万 7 千円	4.9%
合計	135 億 2,082 万 8 千円	129 億 6,531 万 1 千円	5 億 5,551 万 7 千円	4.3%

主な一部事務組合への負担金

複数の自治体で共通する事務を共同処理するために一部事務組合を設立しています。

今年度の負担金の予算額は右表のとおりです。

区分	当初予算額
瑞穂斎場組合	4,943 万 6 千円
福生病院組合	5 億 7,194 万 8 千円
西多摩衛生組合	4 億 246 万 4 千円
東京たま広域資源循環組合	1 億 4,661 万 8 千円
合計	11 億 7,046 万 6 千円

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

防災行政無線戸別受信機を貸し出しています

市では、防災無線の放送が聴こえない、聴き取りづらい世帯に対し、確実に緊急情報が伝わるよう、戸別受信機の貸し出しを行っています。

- 【対象】①聴覚障害者を含む世帯 ※障害者手帳をお持ちください。②土砂災害特別警戒区域内に居住する世帯

③防災行政無線の聴取が困難と認められる世帯（放送の音量レベルと通常時の騒音レベルの差が10デシベル未満）

【申込み】市役所第一棟2階安全安心まちづくり課防災係窓口で申請書の配布及び受付を行っています。

【戸別受信機の配布】申請書の内容を確認し、貸出決定後に機器の発注を行うため、申請から1か月程度かかります。

※無線放送の内容がそのまま確認できる防災行政無線音声確認ダイヤル539・2061、539・2062も、ぜひご利用ください。【問合せ】安全安心まちづくり課防災係551・1638

くるみるガイドツアー「福生の水辺の史跡と蔵巡り」

新緑の気持ち良い季節に玉川上水の開削工事跡や熊川分水の水辺を歩き、安土桃山時代の本殿が残る熊川

神社などを巡ったあとは、石川酒造を見学します（利き酒ができます）。

昼食は、酒造の敷地内にあるレストラン「雑蔵」でご利用します。ぜひご参加ください。

【日時】5月21日(水)午前9時30分～午後2時ごろ

【集合時間・場所】午前9時20分・JR拜島駅改札口前

【定員】先着20人

【参加費】2,000円（食事代、保険代含む）

【歩行距離】約4.2km

【申込み】4月17日(木)から（午前10時から午後6時の間に）電話または直接、くるみるふっさ530・2341へお申し込みください。（月曜定休）

たっけー☆☆出没情報!?

★第2回多摩ご当地キャラ祭

多摩地域の多くのご当地キャラクターと共演します。ぜひお越しください。

【日時】4月27日(日)・29日(祝) 午前9時～午後5時

【場所】よみうりランド ※入園料がかかります。

【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ551・1740

年金だより

国民年金保険料前納割引制度（現金払い）について

国民年金保険料には、一定期間の保険料をまとめて納めることで割引となる「前納制度」があります。▼1年度分を現金で前納す

ると「3,250円」の割引となります。（18万3,000円→17万9,750円）

▼6か月分を現金で前納すると「740円」の割引となります。（9万1,500円→9万760円）

※1年度分・6か月分前納用の納付書は、日本年金機構から4月上旬に発送します。

【問合せ】保険年金課保険年金係551・1670、青年年金事務所0428・303410

市民を災害から守ります！福生市消防団を紹介します

福生市消防団は瀬古毅団長を始めとして本部5人、本部指揮班6人、5個分団174人の総勢185人で活動しています。市内の火災などに際し、速やかに出動し、消火活動を行います。また、自主防災組織からの要請により応急救護訓練などのお手伝いもしています。今年4月から新体制でスタートしました。市内全域を5分割し、それぞれの受け持ち区域を担当する新しい分団長を紹介します。【問合せ】安全安心まちづくり課防災係551・1638

本部 団長 瀬古 毅、副団長 高橋 晃司、副団長 小林 和博、副団長 久野木 裕之、副団長 山口 哲也。第四分団 (島田 豊分団長)、第二分団 (高木 誠分団長)、第三分団 (村野 達也分団長)、第一分団 (大熊 敏幸分団長)、第五分団 (矢澤 吉靖分団長) の担当区域と団長名を記載した図表。

平成26・27年度後期高齢者医療保険料が改定されます

平成26年1月の東京都後期高齢者医療広域連合定例議会において、平成26・27年度の2年間における保険料率及び軽減措置が決定しました。保険料率は、この2年間の財政運営期間における医療給付費等に応じて定めることになっています。平成26・27年度の保険料率を法令に基づき計算したところ、医療費の増加などに伴い大幅な上昇が見込まれ、保険料の増加抑制策を講じてもお、一定のご負担をお願いせざるを得ないこととなりました。保険制度の安定的な運営のため、ご理解をお願いします。保険料の算定にあたっては、確定申告をはじめ所得の申告などにより決定します。この申告等がないと保険料の軽減も受けられませんので注意してください。なお、平成26年度後期高齢者医療保険料額決定通知書は、7月中旬にお送りします。【問合せ】保険年金課後期高齢医療係551・1767

〈保険料の決め方〉 東京都の保険料額(限度額57万円) = 均等割額(被保険者1人あたり42,200円) + 所得割額(賦課のもととなる所得金額(※) × 東京都の所得割率8.98%)

(※) 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。【均等割額の軽減】 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 ※65歳以上(1月1日現在)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します。ただし、所得割額の計算には高齢者特別控除は適用されません。

Table with 3 columns: 総所得金額等を合計した額, 軽減割合, 軽減後の額. Rows show different income brackets and their corresponding reduction rates and amounts.

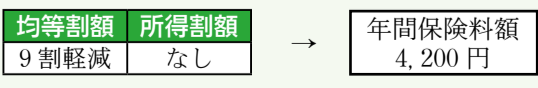
Table with 3 columns: 軽減割合, 被保険者1人世帯(年金収入のみ), 被保険者2人世帯(世帯主の年金収入のみ). Rows show reduction rates and corresponding income thresholds for different household types.

【所得割額の軽減】 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに軽減割額を判定します。 ※100%軽減と75%軽減は、東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置です。

Table with 2 columns: 賦課のもととなる所得金額, 軽減割合. Rows show income brackets and their corresponding reduction percentages.

Table with 2 columns: 年金収入基準, 軽減割合. Rows show income thresholds and their corresponding reduction percentages for public pension income.

【被扶養者軽減】 後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が9割軽減となり、所得割額はかかりません。



【安全安心まちづくり市民ひろば次回の開催は】 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換、パトロールをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】4月24日(木)午後7時～9時 【場所】福祉センター地下研修室 【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係551・1691

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

第12回ふっさ環境フェスティバル ～エコの先 思いはひとつ 子どもの未来～ 大声コンテスト「福生の中央で“エコ”をさげろ」参加者募集

ふっさ環境フェスティバルのステージで、エコな内容を思い切りさげんでみませんか。

【日時】6月1日(日)午後0時45分～1時15分(予定) ※進行状況により前後することがあります。

●ふっさ環境フェスティバル開催時間は午前10時～午後3時です。

【場所】多摩川中央公園げんき広場

【さげろ内容(次の中からひとつ)】

- ①みんなでがんばろう！ エコ
- ②住みよい環境、あなたが主役
- ③地球を救おう！ もったいない
- ④自由※参加者が考えた内容

【定員】先着10人(大人5人、子ども5人を予定)

【申込み】受付中。5月8日(木)までに電話または直接ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(市役所1階11番環境課)

☎ 551・1718 へ。



環境戦士エコセイバー(審査員)

高次脳機能障害は脳卒中や交通事故などで脳の一部分が傷つき、思考・記憶・行為が

高次脳機能障害専門相談(予約制)

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【申込み】受付中。障害福祉課 ☎ 551・1742 へ。

【場所】市役所

【相談員】社会福祉士等

【日時】5月27日(火)午後2時～4時

【日時】5月13日(火)午後2時～4時

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【申込み】受付中。障害福祉課 ☎ 551・1742 へ。

【場所】市役所

【相談員】社会福祉士等

【日時】5月27日(火)午後2時～4時

【日時】5月13日(火)午後2時～4時

【日時】5月13日(火)午後2時～4時

【日時】5月13日(火)午後2時～4時

【日時】5月13日(火)午後2時～4時

測定場所	【問合せ】環境課環境係		【問合せ】環境課環境係	
	熊川1571番地誘導灯付近	福生市役所屋上	熊川1571番地誘導灯付近	福生市役所屋上
飛行回数	1,123	730	311	225
昼間(午前7時～午後7時)	847	544	184	130
夕刻(午後7時～午後10時)	257	179	124	92
夜間(午後10時～午前7時)	19	7	3	3
最高音圧レベル(デシベル)	119	0	89	-2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	69		51	

平成25年4月1日の環境基準の改正に伴い、時間帯ごとに重みづけをした騒音レベル(時間帯補正等価騒音レベル[Lden])を併記します。

これらの資金は、日本赤十字社を通じて国際救援活動、災害援護、病院経営、看護師の育成、血液事業、福祉施設の経営等の事業推進に役立てられています。

また、平成25年度は災害救援用車両を1台配備しました。

今年も町会・自治会の方々のご協力をいただき、職員(社員)の募集を実施します。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

接骨師会による高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を次のとおり実施します。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の高齢者で、介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方、医師から運動制限を受けていない方

【申込み】4月18日(金)～24日(木)の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751 へ。

教室名	目的	内容	日程	場所
筋力向上トレーニング教室(接骨師会)	転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防・向上	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	1週間に1回程度(全12回)でおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院
介護予防フォローアップ事業(接骨師会)	より細かな指導とフォローにより、運動器の機能低下の予防・向上	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練(原則としてすでに、介護予防教室に参加したことがある方)		

消費税率の引き上げに伴う下水道使用料の改定について

平成26年4月1日から施行された消費税率及び地方消費税率の引き上げに伴い、下水道使用料に含まれている消費税相当額を、5%から8%へ改定することになりました。

改定後の下水道料金は、平成26年6月分から適用となります(5月中の使用分)。なお、水道料金も同様の改定となります。

詳しくは、東京都水道局検針時の配布ピラ等をご覧ください。

今後とも、より信頼される下水道事業を目指していきますので、ご理解をお願いします。

【問合せ】施設課下水道グループ ☎ 551・1968

ごみ・資源収集情報	
ごみが59t 減ったよ!	資源の割合が8% 増えたよ!
26年2月 815t	26年2月 361t (31%)
25年2月 874t	25年2月 262t (23%)

資源回収団体による資源回収量	
26年2月	96t
25年2月	124t

5月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(祝)
牛浜第二町会	11日(日)
玉川台町会	11日(日)
本町第二町会	11日(日)
本町第七町会	11日(日)
福生二小PTA福東支部	11日(日)
鍋一はやし連	18日(日)
原ヶ谷戸町会	18日(日)
福生団地自治会	18日(日)
熊牛町会	25日(日)
志茂第二町会	25日(日)
青少年育成加美地区委員会	25日(日)
永田子供会	25日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	25日(日)
南田園三丁目町会	25日(日)

【平成26年4月からごみの収集体制を変更しています】〈主な変更点〉①回収拠点はすべて廃止②可燃ごみの収集を週3回から週2回に③容器包装プラスチックの収集を2週に1回から週1回に④使用済小型家電製品の無料戸別収集を開始※詳細はごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

郷土資料室からのお知らせ

1120

▼企画展示

「中西悟堂と西多摩」

平成26年は、日本野鳥の会を設立した中西悟堂の没後30年にあたります。

福生とも縁のあった中西悟堂について、福生や西多摩地域とのかかわりを中心に紹介します。

【期間】4月19日(土)～6月22日(日)午前10時～午後5時

【休館日】月曜日(ただし、5月5日(祝)は開館し、7日(水)に休館)

【問合せ】郷土資料室 ☎530

市民会館催し物

▼BEGGINコンサート



『涙そうそう』でおなじみ、幅広い音楽性と温かいサウンドで多くのファンを魅了し続ける沖縄県石垣島出身の3人組、BEGGINによる福生で初のコンサートを開催します。

【日時】6月8日(日)午後4時45分開場、午後5時30分開演
【場所】市民会館大ホール
【料金】一般6,500円、小学生1,000円
※全席指定(未就学児は無料。保護者の方の膝の上でご覧ください。席が必要な場合は小・中学生チケットが必要です。未就学児・小学生は、保護者同伴で専用入口から入場していただきます。小・中学生は購入時及び入場時、身分証明書(学生証)等が必要な場合があります。

【プレイガイド発売日】4月26日(土)午前9時開始・午後1時電話予約開始

児童館で遊ぼう! (4月その2)

- 田園児童館 ☎552・3133
武蔵野台児童館 ☎553・8822
熊川児童館 ☎539・1515

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊】遊具開放DAY 21日(月)午前10時～正午
【対象】乳幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル※いろいろな遊具を開放しています。

【熊】くまさんひろば「くまさんのこいのぼりあそび」22日(火)午前10時30分～11時30分
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】とことこひろば 22日(火)午前10時30分～正午
【対象】1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【田】よちよちすくすくひろば「牛乳パックであそぼう」22日(火)午前10時30分～正午
【対象】0、1歳児と保護者

【田】みんなのひろば「てがたでペタンこいのぼりをつくろう」22日(火)～25日(金)午前10時30分～11時30分
【対象】乳幼児と保護者※時間内でご都合の良い時間にお越し

ください。
【熊】遊具開放DAY 23日(水)午前10時～正午
【対象】乳幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル※いろいろな遊具を開放しています。

【熊】遊具開放DAY 28日(月)午前10時～正午
【対象】乳幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル※いろいろな遊具を開放しています。

【武】ぴよぴよひろば 28日(月)午前10時30分～正午
【対象】0歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【武】遊具開放DAY 5月1日(木)午前10時30分～正午
【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

多世代交流事業

【熊】くまがわ元気スポット 24日(木)午前10時10分～11時30分
【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。

【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操などをして、元気になりましょう。

市内体育館 子どもの日 無料開放のお知らせ

無料開放のお知らせ

5月5日のこどもの日は、市内3体育館で、市内在住・在勤・在学の方なら大人も小人も、施設使用料無料でいろいろな種目をご利用になれます。ただし、小・中学生のみでの利用は午後6時までです。また、室内用運動靴が必要です。

【利用時間】中央体育館・熊川地域体育館 午前9時～午後9時30分

【問合せ】中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

健脚家あつまれ! 「ロングロングウォーキング20km」(経験者向)

多摩川の爽やかな風を浴びながら、爽快にウォーキングをしてみませんか。10kmを過ぎたころには段々足が重く感じてきますが、ゴールしたときの達成感は何とも言えません。

【日時】5月24日(土)午前7時45分出発※雨天中止(受付は午前7時30分)

【集合場所】中央体育館裏

【コース】中央体育館から多摩川沿いに郷土の森(府中市)約20km※約5時間

【定員】先着35人
【ガイド】福生市スポーツ推進委員

【参加費】一人150円(保険代等。中止の場合も返金はできません。また交通費は別途自己負担です。)

【持ち物】飲料水、弁当(自由)、履きなれた靴、温度調整できる服装、帽子、リュックサック、タオル、雨具など

【申込み】4月22日(火)～5月20日(火)の間(4月28日、5月7日・12日・19日は休館)に、参加費を添えて直接中央体育館窓口 ☎552・5511へ。

福生地域体育館事業

▼トレーニング室利用案内

初・中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置しています。充実したサービスパログラム等もあります。

【利用時間】
△月～金曜日 午前9時～午後10時50分(最終入場午後10時30分)
△土・日・祝日 午前8時～午後9時50分(最終入場午後9時30分)

【休館日】毎月第四月曜日(祝日の場合は翌日が休館)

【対象】15歳(高校生)以上

【料金】90分150円

【利用方法】初めて使用する方は予約制の利用者講習会を受けていただきます。

【講習会日程】
【月・水・金・日曜日】
①午前11時～②午後4時30分～③7時(金曜日を除く)

【火・木・土曜日】

熊川地域体育館事業

▼こどもクライミング教室

楽しく壁を登ってみよう! うまく登れるようになり、アドバイスします。

【日時】5月3日(祝)午前10時～11時

【対象】幼児

【定員】10人

【参加費】100円

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料、タオル等

▼中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費, 内容, 持ち物. Rows include チャレンジスポーツ and バドミントン塾.

【申込み】体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し、4月30日(水)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。

【市民公開医療講演会「肝臓が気になる…あなた! 肝臓がんにならないために…なったとき」】【日時】4月27日(日)午後1時～4時30分 【場所】あきる野ルピアホール※申込み不要 【講師】肝臓病認定専門医医師 【問合せ】西多摩地区肝友会 ☎596・0646

費用の記載のない事業は無料です

市民パソコン体験講習会 開催のご案内

シルバー人材センター
主催の無料パソコン体験
講習会です。



パソコンに関心をお持ちの方、パソコンを始めたいと思っている方の参加を募集しています。新しいパソコンに買い替えた方、パソコンが初めての方でもシルバー人材センターの講師陣が親切丁寧に指導します。最新のWindows 8.1を使っ

【日時】 下表の通り※午前、午後とも同じ内容です。

【場所】 さくら会館 1 階シルバー人材センター内

【対象】 おおむね 20 歳以上で、2 日

間のコースを通して参加することができる方

【定員】 下記の各コース 8 人(合計 32 人)
【申込み】 往復はがきで 4 月 25 日(金)まで(必着)に〒 197-0024 福生市牛浜 163 シルバー人材センター(さくら会館内)へ。

【往復はがきの書き方】
〈往信・裏〉 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の講習番号(第二希望まで)

〈返信・表〉 ご自分の郵便番号、住所、氏名

・定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知します。

・応募者多数の場合、一度受講した方はご遠慮いただくことがあります。

【問合せ】 シルバー人材センター

☎ 553・3261

コース	講習番号	日時	内容
文書作成コース	1001	5月12日(月)・13日(火)午前10時～正午	(1日目) キーボードやマウス操作、文字入力方法などの基本。
	1002	5月12日(月)・13日(火)午後1時30分～3時30分	(2日目) 簡単な文章を作成し印刷してみよう。
インターネット・メールコース	1003	5月14日(水)・15日(木)午前10時～正午	(1日目) インターネットを使ってみよう。
	1004	5月14日(水)・15日(木)午後1時30分～3時30分	(2日目) 電子メールを使ってみよう。

保育室併設講座 「幼児の健康と食事と心から考える」

一生を通じてよりよい生活をするためには、健康が大切です。その基礎は保護者の関わりが鍵となります。今回は栄養・食事と参加者の気質も踏まえた学習をします。

【日時】 5月14日(水)7月16日の水曜日午前10時～正午(全10回)

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着20人※保育希望の15人を優先

【おやつ代】 1回50円



【講師】 加藤由美子氏(帝京短期大学生活科学科准教授)

【申込み】 4月18日(金)午前9時から5月6日(火)午後5時の間に電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

●保育室について

公民館保育室は、子どもが親と離れ、仲間のなかで遊びを通してともに育っていく場です。子どもの成長については、保育学習会で話し合います。

【対象】 1歳以上で就学前の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、受け入れ全体の年齢等を考慮して受付)

【定員】 先着15人

【申込み】 保育室併設講座と一緒に申し込みください。期間中、託児保育付き講座との重複参加はご相談ください。

図書館からのお知らせ

▼福生市図書館基本計画を策定しました

図書館では、図書館を取り巻く環境の変化に 대응するため、図書館が目指す将来の方向性を示した「福生市立図書館基本計画」(目標期間:平成26年度～平成35年度)を策定しました。この計画は、6つの基本目標に沿って17項目の推進施策を掲げています。詳細については、図書館に資料が置いてありますのでご覧

ください。また、図書館ホームページにも掲載しています。

▼中央図書館おはなし会

【日時】 5月14日(水)・21日(水) 28日(水)各日とも午後3時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児・小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】 5月10日(土)午後3時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児・小学生※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼー」

【日時】 5月13日(火)午前11時～

【場所】 中央図書館

【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ)ご参加ください! ※直接どうぞ

【出演】 おはなしのもり

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 5月28日(水)午前11時～11時30分

【場所】 わかぎり図書館 2階

【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ



▼わかたち図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 5月15日(木)午前11時～

【場所】 わかたち図書館 2階

【対象】 2歳前後※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 5月21日(水)午前11時～

【場所】 武蔵野台児童館 ゆうぎ室

【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ(武蔵野台児童館との共催です。)

【問合せ】 各図書館へ
中央 ☎ 553・3111
わかたち ☎ 551・0083
武蔵野台 ☎ 553・8881

子ども・子育て支援に関するアンケート調査結果報告書を公表します

子ども・子育て支援に関するアンケート調査の結果がまとまりました。この度、アンケート調査の結果がまとまりました。閲覧をご希望の方は、市役所1階情報スペースまたは市内の図書館をご利用ください。また、市ホームページでも公表しています。ぜひご覧ください。

【問合せ】 子ども育成課 子ども育成係 ☎ 551・1733



市民のひろば

【日時】 毎週木曜日午後1時～4時、毎週金曜日午前10時～午後1時

【場所】 扶桑会館

【費用】 月会費 2,500円、入会金 1,000円

【問合せ】 四ツ葉ダンスサークル・古田 ☎ 552・4778

▼雪舞会(演歌舞踊教室・新規開設)

やさしく演歌舞踊を学び発表しましょう!(見学・体験入会可)

【日時】 5月から第一・二・三水曜日午前10時～正午

【場所】 さくら会館

【費用】 月会費 2,500円

【問合せ】 雪舞会・清水 ☎ 513・0680 または上記日時に直接会場へ。

▼四ツ葉ダンスサークル

もう少し社交ダンスが上手になりたい方、お待ちしています。(見学随時)

【日時】 毎週木曜日午後1時～4時、毎週金曜日午前10時～午後1時

【場所】 扶桑会館

【費用】 月会費 2,500円、入会金 1,000円

【問合せ】 四ツ葉ダンスサークル・古田 ☎ 552・4778

▼福生美術同好会「油絵作品展」

【日時】 5月13日(火)～18日(日)午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)

【場所】 プチギャラリー

【問合せ】 福生美術同好会・遠藤 ☎ 553・3529

【日時】 5月14日(水)・28日(水)午後3時～

【場所】 わかたち図書館 2階

【対象】 幼児・小学生※直接どうぞ

この度、アンケート調査の結果がまとまりました。閲覧をご希望の方は、市役所1階情報スペースまたは市内の図書館をご利用ください。また、市ホームページでも公表しています。ぜひご覧ください。

【問合せ】 子ども育成課 子ども育成係 ☎ 551・1733

運転ボランティア募集

社会福祉協議会では運転ボランティアの協力により、歩行が困難な方を対象に移送サービス事業を実施しています。

通院や外出の移動のお手伝いとして、ハンディキャップ(車イスごと乗れる車)を運転していただけるボランティアの方を募集しています。

【応募資格】 普通自動車免許取得者で運転歴3年以上。30歳～70歳の方で安全運転をしていただける方。 ※無償でのボランティア活動となります。

【活動日】 随時(主に平日)

※申込み後、福祉車両運転者講習を受けていただく必要があります。詳細についてはお問い合わせください。

【申込み】 社会福祉協議会 ☎ 5027 へ。

「成年後見制度相談」

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】 5月8日(木)午後2時～4時

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 高齢者・障害者やその家族など

【定員】 先着3人(予約制)

※相談内容は秘密厳守

【申込み】 4月21日(月)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(の間に)社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。

保健ガイド

【問合せ】保健センター ☎552-0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

健康相談

- ①【日時】5月1日(木)・15日(木)午前9時30分〜11時
【場所】市役所1階ロビー
【相談員】保健師・栄養士
②【日時】5月16日(金)午前10時〜正午
【場所】福生地域体育館
【相談員】保健師・栄養士

【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成(体年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下によるリスク)
【申込み】4月17日(木)から保健センターへ。
◆めざせ! 体内革命プロジェクト

ヘルスチェック

生活習慣病のリスクを簡易測定してみませんか! 測定結果に基づき食事、運動、生活等の助言相談を保健師・栄養士が行います。
【日時】5月29日(木)午後1時30分〜3時
【場所】保健センター
【対象】20歳以上の方
【定員】先着35人(平成26年3月・4月に受けなかった方)

運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に参加していただきたいプロジェクトです。運動習慣を身につけて、生活習慣を見直していくことで健康な体を作りましょう!
【日程・内容】
①【日時】5月30日(金)
【場所】保健センター
【対象】基礎代謝・体内年齢を測定(まず現在の体の状態を知っていただきます)
②【日時】7月31日(木)

5月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 3/3 to 5/25 with corresponding clinic names and phone numbers.

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

5月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows list health check dates for 3, 6, 9 months, 1 year, and 3 years.

5月の予防接種(BCG)

Table with 3 columns: 期日, 種別, 備考. Row for BCG on 14/4 with details on timing and location.

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

歯科医師会だより「お口の中にできるがんの検診」

千年を超す比叡山の歴史で2度の千日回峰行をやり遂げた人は3人しかいません。その千日回峰行を2度満行し、NHK特集『行〜比叡山・千日回峰』でも放送された天台宗の僧侶で故酒井雄哉さんは、歯肉がん

舌がんも歯肉がんもお口の中にできるがんで、いわゆる口腔がんのひとつです。近年口腔がんは、毎年、日本人男性が1万人強発症し4,600人前後亡くなり、日本人女性は4,000人前後発症し1,800人前後が亡くなっています。死亡率は約45%と胃がん

福生市ではいち早く行政検診の一つとして口腔がん検診が導入され、今年で6回目を迎えます。また、福生市歯科医師会では、口腔がんを予防するための注意点や早期発見のためのチェック項目が記載された簡単

なリーフレットを作成し、口腔がん検診や口腔がん相談(ふっさ健康まつりで実施)で訪れる市民の方に配布しています。これまでは口腔がんを担当されていた専門医は東海大学医学部付属八王子病院でしたが、今年から明海大学歯学部口腔外科の教授や専門医の先生方に担当が変わり、検診体制も一部変更し新たにスタートします。多くの市民の皆さんにお口の中にもがんができる事実を知っていただき、発がんしてから手術を受けるのではなく、口腔がんになる前の前がん病変を発見し、早期治療(通院処置)で対応できるように、またさらには口腔がんの予防ができるように、デンタルIQ(口の中の健康や歯の病気に関する認識度)の向上を目指した活動を展開していきたいと考えています。

福生市の検診は無料です。せっかくの機会ですから、これまで受診経験のない方はぜひ一度、口腔がんのチェックをお勧めします。検診の詳細な応募要領は右の記事をご覧ください。

【文責】内倉歯科医師
【問合せ】保健センター ☎552-0061

がん検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(6月) ※原則としてセットでお申し込みください。
【日時】6月26日(木)午前9時〜正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成26年4月1日現在)
【定員】80人(定員を超えた場合は抽選) ※市で実施する胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)
【申込み】往復はがきで4月25日(金)までにお申し込みください。※当日消印有効
●次の方は受診できません
▼一年以内に胃・肺を手術した方
▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
▼胃・肺の検査を受診後1年を経過しない方
▼妊娠中の方
●次の方は申込み前に保健センターへ連絡してください
▼1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方 ※当日の間診結果によっては受診できない場合があります。

〈往復はがきの書き方〉
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥6月胃・肺がん検診希望
【返信・表】ご自分の住所・氏名
【返信・裏】無記入
※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
②口腔がん検診
【日時】6月14日(土)午前9時〜午後1時
【場所】保健センター
【対象】市内在住の40歳以上の方(年齢は平成26年4月1日現在)
【定員】先着120人
【検診方法】視診、触診、組織染色法による検診
【申込み】4月17日(木)午前8時30分から電話で保健センターへ。
〈①②共通〉 検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。
【問合せ】保健センター ☎552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

発行 福生市/編集 企画財政部秘書広報課 / 〒197-0042 福生市本町5-551-1511 (市役所代表) / 毎月1日・15日発行