

人口と世帯数 (平成 26 年 6 月 1 日現在)	
人口	男 29,458
	女 29,257
	計 58,715
世帯数	29,320



今号の主な記事 2面平成27年度採用の職員採用説明会を開催します 3面ふっさライトダウンキャンペーン2014 夏 4面平成25年度下半期財政公表
5面介護保険料(65歳以上の方へ)のご案内 6面福生市学校保健会講演会 7面第16回本館まつり 8面保健ガイド

栗原一郎絵画作品展のお知らせ

栗原氏の作品の一部を紹介します

栗原一郎氏は福生市出身・在住の現代洋画家です。シェル美術賞展や安井賞展で入選した経歴があり、現在にいたるまで美術界において高い評価を得ています。

今年5月に栗原氏から絵画作品18点が市に寄贈されました。今回寄贈され展示する作品は、栗原氏の青春期に市内の映画館等で上映されるなどして、強く印象に残った映画を題材に描いた作品が大半です。その他、小学校舎や旧郵便局といった市内の建造物をイメージして描いた作品も含まれています。ぜひ、ご来場ください。

【日時】7月8日(火)～13日(日)午前10時～午後7時

【場所】プチギャラリー第一展示室(福生駅改札口隣)

【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950



冬陽



ポストオフィス



居酒屋



靴

郷土資料室からのお知らせ

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

①企画展示 「平和のための戦争資料展」

郷土資料室では、毎年終戦の日に合わせて、福生に残された戦争関係資料から、平和について再認識することを目的とした展示を行っています。

今年は日清戦争開戦120年、日露戦争開戦110年にあたります。軍事郵便や錦絵などの資料から、二つの近代戦争についてみていきます。

【日時】6月28日(土)～8月31日(日) 午前10時～午後5時

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)



日清戦争の看護手軍服



錦絵 日本海之海戦



日露戦争実記



軍事郵便



日清戦争の看護手軍服の赤十字腕章

②わくわく土曜日(小学生対象) 「七夕飾りをつくろう」

折り染めで七夕の短冊をつくり、願い事を書いて笹の葉に飾ります。(所要時間は10分程度です。)

【日時】6月28日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く) ※直接、郷土資料室にお越しください。



七夕飾り

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

ご利用ください

インターネット議会中継

パソコン等で本会議の映像をいつでもご覧になれます。

【配信内容】本会議のライブ映像と録画映像

※録画映像は、過去の会議を会議名や議員名、用語などで検索できます。

【アクセス方法】市ホームページ「福生市議会」→「インターネット中継」の順にご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題の解決を図ります。

▼「子どもの人権110番」

☎ 0120・007・1110
【日程】6月23日(月)～29日(日)

【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

65歳になっても受給資格期間を満たさない場合は、70歳になるまでに受給権を確保できるならば、加入期間を延長できる「特例任意加入」を利用できます(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

海外に居住することになった方は国民年金の強制加入被保険者ではなくなりますが、20歳以上65歳未満の日本国籍の方であれば、国民年金に任意加入することができます。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410

年金だより

▼ご存じですか?

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間分の国民年金保険料を納めることで、満額の年金を受け取ることができます。納付済期間が40年間に満たない場合、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近付けることができます。

また、納付済期間が受給資格期間(25年以上)に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入して、受給資格期間を満たすことが

交通事故に注意しましょう

今年に入ってから市内ですでに2件の死亡事故(二輪車)が発生しました。(平成25年中は1件)

常に安全を確認したうえで道路を通行しましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

平成27年度採用の職員採用説明会を開催します

【日時】7月12日(土)※申込み多数の場合19日(土)も開催

【第1回】午前10時～正午
【第2回】午後2時～4時
【場所】市役所第一棟2階会議室

【対象】昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

【申込み】6月23日(月)～7月4日(金)の間に市ホームページの電子申請からお申し込みください。

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

福生市コミュニティビジネスセミナー「コラボ企画」ミニブルーム交流カフェ

これから創業したい方、コミュニティビジネスに興味のある方を対象に講演会とトークセッションを開催します。

【日時】7月9日(水)午前10時～正午(受付開始9時30分)

【場所】商工会館301会議室

【定員】先着20人
【講師】小金沢一実氏(ハニカムステージ代表)

【申込み】6月17日(火)～7月7日(月)に電話でたましん

事業支援センター ☎ 0120・778・265へ。ブルーム交流カフェホームページ

(http://www.bloom-c.biz)からも申込み可。

「第31回ふっさ桜まつり写真コンクール」入賞作品展

個性あふれる作品の展示を行います。福生の春を振り返ってみませんか。

【日時】6月24日(火)～29日(日)午前9時～午後10時

【場所】市民会館1階展示スペース
【問合せ】ふっさ桜まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

福生七たまつりの飾り付けに参加しませんか

①福生七たまつりポラントリア飾り作成者募集

福生七たまつりを彩る竹飾りを、親子やグループで作ってみませんか?

【作業期間】6月30日(月)～8月1日(金)※材料は飾り付け部会が用意します。

②福生七たまつり飾り付けコンクール審査員募集

【日程】8月7日(木)・8日(金)

【定員】20人

【応募資格】市内在住の成人の方で、ボランティアとして参加できる方(コンクール参加関係者は除く)

収納課からのお知らせ

▼6月の納税

6月は市・都民税(第1期)の納期です。納期限は6月30日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。

口座振替は6月30日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

▼差し押えた不動産を公売します

公売物件(公売財産)を購入したい方は、市役所1階3番収納課に備え付けられた「公売公告」で物件の詳細を確認したうえで、ご参加ください。

【公売日時】

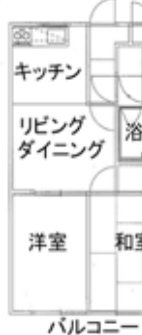
7月1日(火)午後1時～2時

【公売場所】

東京都庁第一本庁舎4階第2入札室

【公売物件】

〈種別区分・面積〉
所有マンション・37.96㎡



〈所在〉武蔵野台二丁目

〈見積価額〉155万円

〈公売保証金〉16万円

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合もあります。

▼平成26年度第1回インターネット公売結果公表

5月に行われたインターネットによる差押物件の公売では、出品した32品がいずれも予想を上回る金額で落札されました。売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。

〈主な公売結果〉

差押物件	最低見積価格	落札価格
外国産自動車(BMW 840 Ci)	100,000円	156,000円
バイク(ホンダモンキー)	5,000円	26,500円
液晶テレビ(シャープアクオス32型)	10,000円	17,000円
婦人用バック(フェラガモ)	3,000円	21,000円

※ほかにもプラモデルや釣竿用のリールなどが落札されました。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

7月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529 ※土・日・祝日を除く

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	2日(水)		市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	3日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	8日(火)	午後1時30分～4時30分		
税務相談	24日(木)			
法律相談	4日(金)・9日(水)・16日(水)・23日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	17日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎ 03・5320・7733へ。
少年相談	18日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
心配ごと相談	毎月第二水曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027
事業資金相談	10日(木)	午前10時～午後4時	商工会館1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談(☎ 552・5027 福祉センター)、教育相談(直通 ☎ 551・7700)

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

【「安全安心まちづくり市民ひろば」次回の開催は】犯罪のない、安心して暮らすことができる福生市を目指し、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】6月26日(木)午後7時～9時【場所】福祉センター研修室【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

くるみる ふっさガイドツアー「福生の水辺を巡る」

人気店での昼食の後は東京都の名湧水57選に選ばれた湧水が織り成す庭園を散策します。酒蔵見学と利き酒体験もできます。

【日時】7月24日(木)午前11時～午後3時

【集合】午前10時50分・牛浜駅西口

【定員】先着20人

【参加費】2,000円(昼食代、保険代等)

【歩行距離】約4km

【申込み】6月18日(水)～7月23日(水)の間に直接または電話でくるみる ふっさは530・2341へ。(月曜日定休)

資源持ち去り行為を見かけたら情報をお寄せください

▼条例により7月1日から資源物の持ち去りが禁止となります

持ち去りの現場を見かけた場合は、日時・場所・車のナンバー・持ち去った資源の種類・人物などの情報をお寄せください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 551・1731

市民活動トーク「きいてみよう、発達障害のこと」

発達障害の特徴や、対応方法などをきいて一緒に理解を深めませんか。

【日時】7月12日(土)午後1時30分～3時30分

「災害時 みんなを守る」

地域「町会・自治会」に加入しよう

【場所】輝き市民サポートセンター

【講師】ポール聡美氏(NPO法人りんく小金井市障害者就労支援センター)所長、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)

【問合せ】輝き市民サポートセンター ☎ 551・0166

男女共同参画週間

キャッチフレーズ「家事場のパパチカラ」

内閣府は6月23日からの一週間を「男女共同参画週間」とし、男性の家庭・地域への関わりを促すキャッチフレーズ「家事場のパパチカラ」を選定しました。

行政協力員の変更

平成26年4月13日付で、本町第七地区行政協力員に、中村良雄氏が委嘱されました。

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

福生市環境マネジメントシステム監査委員を募集します

市では、「福生市環境マネジメントシステム」を運用し、学校を含めたすべて

の市有施設が、地球温暖化対策として環境への負荷低減に配慮した業務の進め方や取り組みをしているかを

市民と行政でチェックしています。

▼環境マネジメントシステムとは

環境負荷低減に関する計画や目標について計画・実行・見直しを行い、取り組み等を改善していく仕組みです。

▼なぜ市民が参加するの

市役所の取り組みを市民の皆さんの目で確認していただき、アドバイスをいただくとともに、行政だけでなく地域での環境負荷低減について考え、実践するきっかけにしたいと考えています。

【対象】応募時に満20歳以上の市民で、監査委員研修会議(年6回程度)及び監査(3日間)に参加できる方。

【募集人数】10人程度

【任期】平成26年8月1日から2年間

【謝礼】月額5,000円(税込み) ※謝礼は監査時のみ

【選考方法】書類選考

【申込み】申込書に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・職業と「環境と生活について思うこと」をテーマとした作文(1,200字以内)を書いて、直接市役所1階11番

環境課環境係窓口へ持参するか、〒197-8501福生市本町5番地環境課環境係へ郵送してください。

【申込期限】7月4日(金)(必着)

※申込書は環境課環境係窓口または市ホームページからダウンロード可。提出書類は返却しません。結果は可否に関わらず通知します。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

「救急医療情報キット」

救急医療情報キットは、あらかじめ医療情報を書いたカードを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、救急車を呼ぶよう

な緊急時にご自身の状況を救急隊員に示すことができるとのことです。申請した方に無料配布しています。

【対象】市内在住の方で、65歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方、愛の手帳をお持ちの方、精神障害者手帳をお持ちの方など

【申込み】住所が分かるものを持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

市民のひろば Joyful English Circle 初心者向け英会話サークルです。米国人女性が親切に指導します。【日時】毎週水曜日午前10時～正午(月4回) ※見学も大歓迎 【場所】福祉センターほか 【月会費】3,500円(別途テキスト代若干) 【問合せ】JEC・山崎 ☎ 552・8123

ごみ・資源収集情報 26年4月924t 資源の割合が5%増えたよ! 26年4月427t (32%)

7月の資源回収予定 実施団体 実施日 福栄福寿会 5日(土) 本町第七町会 6日(日) 牛浜第二町会 13日(日) 玉川台町会 13日(日) 南田園一丁目町会 13日(日) 本町第二町会 13日(日) 青少年育成加美地区委員会 20日(日) 鍋一はやし連 20日(日) 原ヶ谷戸町会 20日(日) 福生団地自治会 20日(日) 南田園三丁目町会 20日(日) レッドベアーズ 20日(日) 永田子供会 21日(月)

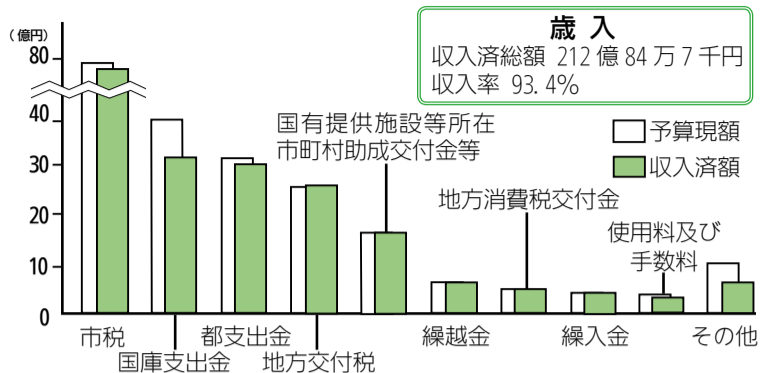
5月及び平成25年度年間の横田基地飛行回数 熊川1571番地誘導灯付近 福生市役所屋上

ふっさライトダウン キャンペーン2014 夏 「身近な行動で省エネを」 家庭や事業所の電気を消し、福生のまちを環境にやさしい夜にしましょう。この機会に普段何気なく使用している電気の使い方を考えてみませんか。【日時】6月21日(土)、7月7日(月)午後8時～10時 ※安全面、防犯面等で支障のない範囲でご協力ください。【主催】福生スクラム・マイナス50%協議会事務局(環境課) ☎ 551・1718

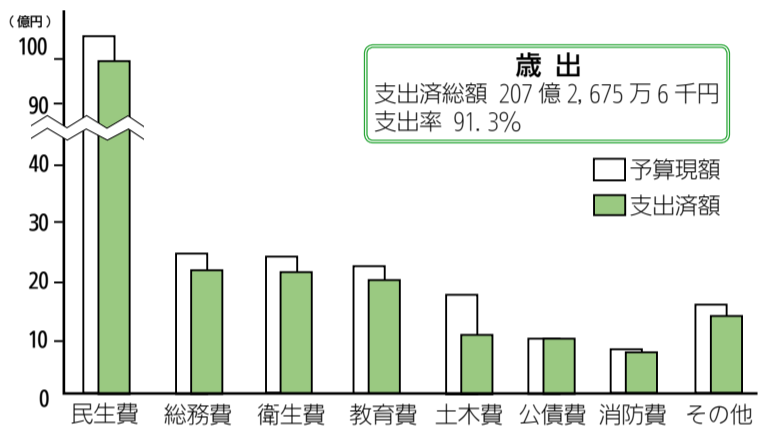
「福生まちなか涼み処」をご利用ください 家庭での節電と健康保持を目的に、市内公共施設を「福生まちなか涼み処」として開設します。【開設期間】7月1日(火)～9月30日(火)の通常開館時間内 福生まちなか涼み処施設一覧 市役所(1階情報スペース) 市民会館(1階ロビー) 松林会館 白梅会館 わかぎり会館 かえで会館 福東会館 福祉センター 福生市観光案内所「くるみるふっさ」 【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

たっけー☆☆サイクルのポート移設のお知らせ たっけー☆☆サイクル(略してたっ☆クル)は市内4箇所のたっ☆クルポート(たっ☆クル置き場)のどこでも借りて返せる便利なシステムです(会員登録が必要)。現在の牛浜駅東口たっ☆クルポートを移設し、7月1日(火)から新たに開設します。より駅に近くて便利になります。【移設前】牛浜駅東口自転車駐車場内 【移設後】牛浜駅駅舎東口側(トイレ横) 【工事期間】6月23日(月)～30日(日) ※期間中は現在の牛浜駅東口たっ☆クルポートは利用できません。【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718 ※たっ☆クルの利用についてはくるみるふっさ ☎ 530・2341へ。

一般会計予算の執行状況 (平成26年3月31日現在)



区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	78億2,803万4千円	76億8,774万7千円	98.2%
国庫支出金	40億3,686万3千円	32億6,980万2千円	81.0%
都支出金	32億4,467万3千円	30億5,554万7千円	94.2%
地方交付税	26億165万7千円	26億3,733万8千円	101.4%
国有提供施設等所在市町村助成交付金等	16億3,013万7千円	16億3,013万7千円	100.0%
繰越金	7億3,957万3千円	7億3,957万3千円	100.0%
地方消費税交付金	5億9,530万円	5億8,204万9千円	97.8%
繰入金	5億854万5千円	5億826万4千円	99.9%
使用料及び手数料	3億7,110万3千円	3億4,101万9千円	91.9%
その他	11億3,353万1千円	7億4,937万1千円	66.1%



区分	予算現額	支出済額	支出率
民生費	104億7,305万円	99億6,774万6千円	95.2%
総務費	24億858万3千円	21億1,279万2千円	87.7%
衛生費	23億362万3千円	21億1,039万3千円	91.6%
教育費	22億3,792万6千円	20億6,384万2千円	92.2%
土木費	17億538万2千円	11億5,472万4千円	67.7%
公債費	10億9,606万8千円	10億9,097万円	99.5%
消防費	8億4,569万3千円	8億1,415万3千円	96.3%
その他	16億1,909万1千円	14億1,213万6千円	87.2%

市有財産の状況 (平成26年3月31日現在)

区分	内訳	現在高
土地	市庁舎、学校などの敷地	537,144,605㎡
建物	市庁舎、学校など(延べ面積)	142,696,760㎡
物品	1件50万円以上の自動車等備品	544件
基金	財政調整基金	19億4,292万3千円
	学校施設等整備基金	17億5,224万8千円
	都市施設整備基金	12億6,105万6千円
	ふるさと人づくりまちづくり基金	4億2,687万6千円
	市営住宅等管理基金	3億1,412万3千円
	その他	13億9,909万6千円
運用基金	国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	600万円
合計		71億,232万2千円

福祉の向上に (民生費)

4,809円

庁舎の維持管理・運営、住民票、選挙などに (総務費)

1,019円

健康の増進、リサイクルの推進などに (衛生費)

1,018円

教育の充実、文化・スポーツの振興に (教育費)

996円

道路・公園の整備、まちづくりの推進に (土木費)

557円

市が借り入れた市債の償還に (公債費)

526円

防災対策に (消防費)

393円

市議会の運営経費に (議会費)

143円

商工業の振興に (商工費)

59円

その他

480円

予算の使いみち
一般会計支出済額 (207億2,675万6千円) を1万円に換算すると、目的別の使いみちはこのようになります。

平成25年度下半期財政公表

福生市の財政状況をお知らせします 【問合せ】 財政課 ☎ 551・1534

市では、毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、平成25年度予算の3月末現在の執行状況です。

▼一般会計

市税や国庫支出金、地方交付税などを収入として、福祉や教育など、行政各分野の支出予定を議会の議決を受け、予算として運用している会計です。

平成25年度は、当初予算額が217億3,000万円で、その後4回の補正予算により、予算総額は226億8,941万6千円となっています。

現在の市の財政状況は、依然として厳しく、市では一層の行政改革に取り組みながら、まちづくりを進めています。

▼収入・支出済額

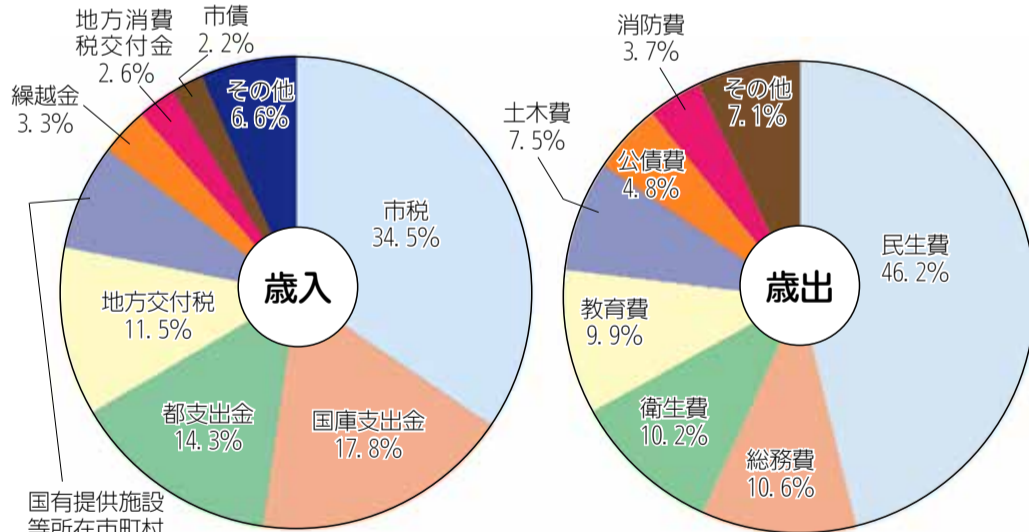
歳入の収入済額は、212億84万7千円で、収入率は93.4%、昨年の同期と比較し、1.9ポイント高くなっています。このうち市税の収入済額は76億8,774万7千円で、このほか国庫支出金が32億6,980万2千円、都支出金が30億5,554万7千円、地方交付税が26億3,733万8千円などとなっています。

歳出の支出済額は、207億2,675万6千円で、支出率は91.3%、昨年の同期と比較し、2.8ポイント高くなっています。

▼財産の状況

土地については、上半期から大きな増減はなく、3月末現在高は537,144,605㎡となりました。

平成25年度一般会計予算の構成比 予算総額 226億8,941万6千円



国有提供施設等所在市町村助成交付金等 7.2%

市債の状況 (特別会計を含む) 平成26年3月31日現在高 126億5,786万3千円

事業別	借入先別	
下水道	財務省	51億5,147万1千円
臨時財政対策	(独)郵貯・簡保管理機構	34億5,036万6千円
土木	地方公共団体金融機構	27億1,352万9千円
住民税等減税補填	東京都	10億5,261万5千円
公営住宅	市中金融機関	1,090万2千円
その他	その他	2億7,898万円

特別会計予算の執行状況 (平成26年3月31日現在)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	70億9,326万8千円	63億7,957万2千円	89.9%	63億7,922万6千円	89.9%
介護保険特別会計	35億7,047万円	34億5,946万7千円	96.9%	31億9,567万7千円	89.5%
後期高齢者医療特別会計	10億2,573万4千円	10億2,022万9千円	99.5%	9億6,647万7千円	94.2%
下水道事業会計	16億9,056万円	16億1,131万3千円	95.3%	13億8,887万7千円	82.2%
合計	133億8,003万2千円	124億7,058万1千円	93.2%	119億3,025万7千円	89.2%

【広報ふっさ6月1日号記事の訂正について】3面「住民税(市・都民税)の主な変更について」の記事内で「給与等の収入金額(税込)から給与所得金額を算出する表」〈改正後〉の給与所得金額が「2,450,000円」となっていますが、正しくは「A-2,450,000円」の誤りです。お詫びして訂正します。【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551・1610

重度身体障害者（児）訪問入浴サービス事業

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害者・障害児の方に、専用の浴槽を準備した訪問入浴車とスタッフ3人（看護師1人・介助職員2人）がチームで訪問し、ご自宅のお部屋でそのまま入浴できるサービスです。

【対象】ご家庭での入浴が困難な6歳～64歳までの在宅の重度身体障害者・障害児の方（介護保険適用者を除く）
【利用回数】月2回まで（7月～9月の間は、月4回まで）
【利用料】1回1,250円
※ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
◎利用を希望する方は、市役所1階10-1番障害福祉課窓口にご相談ください。

【問合せ】障害福祉課 ☎551・1742
高次脳機能障害専門相談（予約制）
高次脳機能障害は脳卒中や交通事故などで脳の一部が傷つき、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能に障害が起きた状態をいいます。ご家族だけで抱え込まずにご相談ください。

【日時】7月8日（火）午後2時～4時
【相談員】作業療法士等
【日時】7月22日（火）午後2時～4時
【相談員】社会福祉士等
①②共通

【場所】市役所
【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等
【申込み】6月18日（水）から障害福祉課 ☎551・1742へ。
平成26年7月以降の特定入所者介護（予防）サービスの支給に係る負担限度額認定証の有効期限について
介護保険施設を利用した際の食事・居住費の負担を軽減する負担限度額認定の有効期限を、本年7月以降の認定に関しては翌年6月末日までではなく、7月末日までとして取り扱います。
平成26年度分の有効期限
平成26年7月1日～平成27年7月31日（1か月延長）
【問合せ】介護福祉課 介護保険係 ☎551・1764

各種検（健）診のお知らせ

①8月度子宮頸がん検診
【対象】市内在住の20歳以上（平成26年4月1日現在）の女性で平成25年度に子宮頸がん検診を受診していない方
【定員】200人
【検診方法】細胞採取と細胞検査
②8月度乳がん検診
【対象】市内在住の40歳以上（平成26年4月1日現在）の女性で平成25年度に乳がん検診を受診していない方
【定員】110人
【検診方法】マンモグラフィ（乳房X線撮影）と視触診
③8月度骨密度測定健診
【対象】市内在住で40～45・50・55・60・65・70歳（平成26年4月1日現在）の女性
【定員】65人
【健診方法】X線による第二手骨密度測定
④胃・肺がん検診（8月）
※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】7月10日（木）午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人（予約制）
※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守
【申込み】6月18日（水）から（日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分（間に）社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

【成年後見制度相談】
成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。
【日時】7月10日（木）午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人（予約制）
※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守
【申込み】6月18日（水）から（日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分（間に）社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

指腸を治療中または経過観察中の方
▼胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
▼妊娠中の方
▼その他病気を治療中の方
◆次のような方は受診できません。
▼1年以内に胃・肺を手術した方
▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
【問合せ】保健センター ☎552・0061

指腸を治療中または経過観察中の方
▼胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
▼妊娠中の方
▼その他病気を治療中の方
◆次のような方は受診できません。
▼1年以内に胃・肺を手術した方
▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
【問合せ】保健センター ☎552・0061

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

介護保険料（65歳以上の方へ）のご案内
【保険料は】40歳から64歳までの方は、ご加入の医療保険者（国民健康保険、健康保健組合等）を通じて納めていただいておりますが、65歳になると、医療保険者による徴収は停止され、市に直接納めていただくことになります。
【保険料の額は】前年度の所得状況により、条例で段階別に設定されています。（表1参照）
保険料の基準額は、市の介護サービスに係る費用と、65歳以上の方の人数等により決められるため、区市町村ごとに異なります。
【保険料の納め方は】「特別徴収（年金保険者による年金から天引き）」を基本とします。※ただし次の方は「普通徴収（納付書により納付）」となります。
①年金が年額18万円未満の方
②年度途中で65歳になった方（65歳の誕生日の前日の月の分から徴収）
③年度途中で保険料が変更になった方
④転入された方等
普通徴収の方で、年金受給に係る一定の要件が整うと、特別徴収に変更になります。また、年度途中で保険料が変更になった方等で、普通徴収と、特別徴収の両方で納める「併用徴収」となる場合があります。※特別徴収、普通徴収の選択はできません。
【平成26年度の保険料の通知は】7月初めに次のとおり送付します（年度途中で65歳になった方、保険料、納付方法等に変更のある方には、随時通知をお送りします）。
【特別徴収の方】天引き額を記載した通知をお送り

【併用徴収の方】通知書と納付書を送付します。
表1 65歳以上の方の保険料
表2 平成26年度介護保険料の普通徴収納期限
表3 福生市の基準額5,209円（月額）

Table with 4 columns: 段階, 対象, 負担割合, 介護保険料(年額). Rows include 第1段階 to 第10段階 with corresponding criteria and amounts.

Table with 4 columns: 第1期 to 第8期, 納期限. Includes 表2 平成26年度介護保険料の普通徴収納期限 and 表3 福生市の基準額5,209円（月額）.

【台風到来前に確認してください】大雨、強風に備え、日ごろから周囲の排水溝の清掃、落下の恐れがある物の固定などをお願いします。ごみ、落ち葉や落下物等が集水桝を塞いでしまうと浸水被害の原因となります。定期的に点検・整備をお願いします。【問合せ】施設課下水道グループ ☎551・1968

費用の記載のない事業は無料です

思春期講演会「子どもの心のメッセージ〜ゆるる思春期の心をどう受け止める〜」

子どもが思春期に入ると、口をきかなくなったり周囲も戸惑うもの。しかし、思春期はその後の人生に大きな意味を持つことをご存じですか？

子どもたちが自分に自信を持ち、前向きに大人へスナップアップできるように、子どもへの言葉かけ、接し方、距離のとり方などを一緒に学びませんか？

【日時】 8月2日(土)午前10時〜
【場所】 市役所第一棟2階第1・2会議室
【対象】 小学校高学年または中学生の子をもつ保護者、その年代に関わる関係機関の方、及び今回のテーマに関心のある方
【定員】 先着80人
【講師】 工藤剛氏(臨床心理士)
【申込み】 6月18日(水)から保

奥華子コンサートツアー2014 弾き語り〜君と僕の道〜

「10万人が足を止めた魔法の声」。聴いた瞬間から心に染み入るメロディと歌詞、まっすぐな歌声が、幅広い世代の人々から支持を集める奥華子。3月にリリースした7枚目のアルバム「君と僕の道」から感動のひとつときをお届けします。



【日時】 9月23日(祝)午後3時30分開場、4時開演
【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール)
【料金】 全席指定5,000円(税込) ※未就学児入場不可
【チケット販売日】 市民会館窓口限定で6月28日(土)午前9時から先行販売します。プレイガイド発売は7月12日(土)午前10時、市民会館電話予約は同日午後1時から開始します。
【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

健センター ☎ 552・0061へ。

福生市学校保健会講演会

▼クラスで気になる子のサポート〜子どもへの「かわり方」を見つめなおす〜
講師の阿部利彦氏は、発達障害のある子どもたちの「いいところ探し」の達人！講演会では、クラスで気になる行動をする子や、発達障害のある子の、いいところを見つけて応援するための「かわり方」や、「持っている力を引き出す工夫」などを、さまざまな事例を交えてお話ししていただきます。

【日時】 7月5日(土)午後2時30分〜4時30分 ※申込み不要
【場所】 商工会館3階ホール
【講師】 阿部利彦氏(星槎大学共生科学部准教授)
【問合せ】 指導室学務・指導係 ☎ 551・1948

【日時】 7月3日(木)午前8時45分〜午後3時15分・4日(金)午前8時45分〜午後2時5分
【場所】 第二小学校 ※車の来校はご遠慮ください。なお、公開時間等が変更となる場合があります。
【問合せ】 第二小学校 ☎ 551・0954
※通級指導学級の見学をご希望の方は、事前に指導室学務・指導係 ☎ 551・1948へお問い合わせください。

図書館催し物

▼中央図書館おはなし会

【日時】 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後3時
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会

【日時】 7月5日(土)午後3時
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児〜小学生 ※直接どうぞ

【日時】 7月1日(火)午前11時
【場所】 中央図書館
【対象】 乳幼児(1・2か月の赤ちゃんもどうぞ)ご参加ください ※直接どうぞ

【日時】 7月10日(木)午後3時30分
【場所】 わかぎり図書館2階
【対象】 幼児〜小学生 ※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 7月23日(水)午前11時〜11時30分
【場所】 わかぎり図書館2階
【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

【日時】 7月16日(水)午前11時
【場所】 武蔵野台児童館
【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 7月16日(水)午前11時
【場所】 武蔵野台児童館
【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

市民文化教室参加者募集

福生市文化協会との共催で初心者を対象に行います。日本舞踊に親しみが持てるように、基本から楽しく学びます。今回は、「端唄六段くずし」を踊ります。
【日時】 7月2日・16日・30日、8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日・15日・22日の水曜日午後7時30分〜9時30分
【場所】 さくら会館第3集会室
【対象】 市内在住・在勤の初心者の方
【定員】 先着20人
【講師】 田村牙子氏
【持ち物】 浴衣・細帯・足袋・扇子(ない方はお貸しします)
【申込み】 6月18日(水)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。



児童館で遊ぼう! (6月その2)

- 【田】 田園児童館 ☎ 552・3133
- 【武】 武蔵野台児童館 ☎ 553・8822
- 【熊】 熊川児童館 ☎ 539・1515
- *ひろば事業* ※直接来てください。
- 【熊】 遊具開放DAY 23日(月)午前10時〜正午 【対象】 乳幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【武】 びよびよひろば 23日(月)午前10時30分〜正午 【対象】 0歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。
- 【熊】 くまさんひろば「七夕飾りをつくろう」 24日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【武】 とことこひろば 24日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。
- 【田】 よちよちすすくひろば「つくってあそぼう」 24日(火)午前10時30分〜正午 【対象】 0、1歳児と保護者
- 【熊】 遊具開放DAY 25日(水)午前10時〜正午 【対象】 乳幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【田】 ぼんぼこタイム 25日(水)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者 ※工作や体操を中心に行います。

- 【熊】 もちこみカフェ 26日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者 ※持参した飲食物でお茶をしながら交流ができる場です。
- 【武】 わんぱくひろば 26日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。
- 【田】 おはなしの日 26日(木)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者 ※読み聞かせを中心に行います。
- 【熊】 子育て応援事業きらきらママタイム「夏のリフレッシュアロマ」 27日(金)午前10時〜11時30分 【対象】 子育て中のお母さん 【定員】 先着10人 【参加費】 700円 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【申込み】 17日(火)の正午から熊川児童館窓口で受付開始 ※保育付き事業です。
- 【熊】 こぐまひろば「はじめての水あそび」 7月1日(火)午前10時30分〜正午(雨天時はおしゃべりひろば) 【対象】 0、1歳児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル、水あそび用のおむつ
- 【武】 わくわくひろば 7月1日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 2歳以上の幼児と保護者

- 【田】 親子であそぼう「おばけちゃん」とあそぼう・みんなでカレーを食べよう 7月1日(火)午前10時30分〜11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※活動後にカレーを食べます。炊いたご飯をご持参ください。詳しくは館内ポスターをご覧ください。
- 【熊】 遊具開放DAY 7月2日(水)午前10時〜正午 【対象】 乳幼児と保護者 【持ち物】 着替え、水筒、タオル
- 【田】 みんなのひろば「縁日であそぼう」 7月2日(水)午前10時30分〜11時30分 【対象】 乳幼児と保護者
- 【熊】 もちこみカフェ 7月3日(木)午前9時〜午後1時 【対象】 乳幼児と保護者
- 【武】 遊具開放DAY 7月3日(木)午前10時30分〜正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
- 【田】 おはなしの日 7月3日(木)午前11時〜11時20分 【対象】 乳幼児と保護者
- *季節行事の事業*
- 【武】 七夕飾りをつくろう 7月1日(火)〜7日(月)の開館時間内 【対象】 幼児以上(幼児は保護者同伴)
- 【田】 七夕飾りをつくろう 7月3日(木)〜5日(土)午後3時〜4時30分 【対象】 幼児以上(幼児は保護者同伴)

シニアのための簡単レシピ募集

「福生市健康づくり推進員の会」では、市民の皆さんが健康づくりを考えるきっかけになるよう、年1回レシピ集の発行を行っています。今回、掲載レシピを市民の皆さんから公募します。【対象】 市内在住、在勤の個人かグループ 【テーマ】 フライパン1つでできるおいしい健康レシピ 【応募方法】 7月11日(金)までに所定の応募用紙かA4用紙1枚程度に、下記の要領でレシピ作成項目と連絡先等を記入し、保健センターへ直接お持ちいただくか、郵送(〒197-0011 福生市福生2125-3 ※当日消印有効)してください。【レシピ作成項目】 ①料理名②材料名と分量(2人分で作成したもの)③作り方④調理時間⑤作り方のポイント、料理の健康PR 【連絡先】 氏名、ふりがな(グループの場合グループ名も)、年齢、住所、電話番号 【応募用紙配布場所】 保健センター ※市ホームページからダウンロードも可能 【審査】 健康づくり推進員の会 【その他】 優秀レシピは、「簡単レシピ」に掲載します。応募者全員に参加賞を進呈します。 【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

サロンコンサート(第1回)「懐かしのカントリートミュージック」

懐かしの名曲を美声とトークでお送りします。どうぞお楽しみください。【日時】7月19日(土)午後1時30分(開演)〜3時30分【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】当日先着80人【出演】徳永喜昭とカントリート【問合せ】公民館事務所 552・2118

福生の四季おりおり「夏編」

多摩川や熊川分水の水辺の生き物を中心に、福生の自然環境を学びます。楽しい話題がいっぱいです。【日時】7月3日・10日・17日・24日の木曜日午前9時30分〜11時30分(全4回)



エコラフトテープで作る手さげバッグ(石畳編み)

丈夫で実用的かつ可愛らしい石畳編みのバッグを手作りしてみませんか。【日時】7月3日・10日・17日・24日の木曜日午前9時30分〜11時30分(全4回)

第16回本館まつり 楽しいよ みんなで行こう 本館まつり

「本館まつり」は公民館本館を日ごろから利用しているサークルが中心となって作り上げる公民館のおまつりです。【日時】7月12日(土)・13日(日)午前10時〜午後4時



【場所】市民会館・公民館【催し物の紹介】<演示部門> ハーモニカ、大正琴、合唱、ダンス、ウクレレ、合奏、ひょっとこ踊り、草笛など<展示部門> 絵手紙、書道、瓢箪飾り、活動記録など※体験コーナーでは絵手紙の作品づくりができます!<模擬店部門> 焼そば、カレーライス、

【場所】公民館白梅分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着10人【費用】4,000円(材料費)【持ち物】はさみ・ボンド等【講師】松丸美智子氏【申込み】6月17日(火)午前9時から材料費を添えて公民館白梅分館 553・3454へ

夏休みにお皿を作って陶芸の楽しさを発見しよう!【日時・内容】①7月23日(水)粘土成形②8月6日(水)・素焼③8月7日(木)・絵付け④8月8日(金)・本焼⑤8月12日(火)・まとめ※原則午前9時〜正午(全5回)【場所】公民館白梅分館【対象】市内在住の小学3年生以上(全5回)【定員】先着15人【費用】1,000円(材料費)【講師】白梅分館陶芸サークル 熟陶会 会員【申込み】6月22日(日)午前9時から7月19日(土)午後5時の間に材料費を添えて公民館白梅分館 553・3454へ

健康ハイキング入門講座

身近に安全にハイキングを楽しむ方法を学びます。また、身近な低山に登り、景色や自然、歴史・文化に触れ、関心を深めます。【対象】市内在住・在勤の中学生以上で、低山に登ることが出来る方【定員】先着15人

①山の安全な歩き方について(装備山の気象等の講義)【日時】7月11日(金)午後6時〜7時

②ハイキング(実技)【日時】7月18日(金)午前8時〜午後4時(時間は予定)

【行先予定場所】高水三山 高水山・岩茸石山・惣岳山・玉堂美術館【講師・スタッフ】小山義雄氏、松林ハイキングの会(八木五郎氏ほか会員)【費用】100円(保険代※初

【日時】7月11日(金)午後6時〜7時

地域体育館事業

●福生地域体育館●

▼フライデーバドミントン 1人での参加も大歓迎。ワンポイントレッスンも受けられますよ!(全3回)【日時】6月20日、7月11日・25日の金曜日午後7時30分〜9時30分【定員】20人【参加費】毎回500円【持ち物】ラケット、室内用運動靴、運動着、タオル、飲み物【申込み】開始の10分前に福生地域体育館1階受付 530・8811へ

●熊川地域体育館●

①クマうさ工作教室〜七夕の飾りを作ろう〜

笹飾りや短冊に願い事を書いてみんなで飾ろう!【日時】7月7日(月)

①午前10時〜正午の間の30分程度

②午後1時〜4時の間の30分程度【定員】40人【持ち物】室内用運動靴

②ナイトヨガ

アロマの香りで体をリフレッシュしましょう!【日時】毎週水曜日午後7時30分〜8時45分(祝日を除く)

【定員】12人【参加費】1回500円【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル等【③ナイトエクササイズ】簡単なエアロビクスとエクササイズ、最後はストレッチでリラックスしましょう!【日時】毎週木曜日午後7時30分〜9時(祝日を除く)【定員】20人【参加費】1回150円【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル等<①〜③共通>【申込み】当日、直接熊川地域体育館 552・1980へ

●中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 552・5511

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include ①金曜バランスボール, ②ZUMBA, ③金曜ヨガ, ④初心者エアロ, ⑤金曜健康ストレッチ, ⑥ナイトエアロ, ⑦美ボディコントロール, ⑧キッズ体操3, ⑨キッズ体操4, ⑩キッズ体操5.

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴(③・⑤は不要)・タオル・飲み物【申込み】中央体育館窓口(③・⑧・⑨・⑩は除く)、電子申請または往復はがきに、教室名・参加者の氏名とふりがな(⑧・⑨・⑩は保護者の名前とふりがなも記入)・生年月日・住所・電話番号を記入し、6月27日(金)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ(申込み多数の場合は抽選)。往復はがきの場合は、返信用宛名を記入してください。

寿生きがひろは「フラメンコ」を踊ろう

楽しく優雅に踊ることで姿勢を美しく保ち、見た目年齢マイナス5歳を目指しませんか。12月12日(金)に開催される「人生うたい語り」のついでに発表をします。【日時】7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日【申込み】6月18日(水)午前

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の60歳以上の方【定員】先着12人【講師】花輪麗氏(フラメンコ舞踊家)

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着12人【講師】花輪麗氏(フラメンコ舞踊家)

※動きやすい服と靴でご参加ください(発表時の服装は講師と皆さんで話し合います)。

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着12人【講師】花輪麗氏(フラメンコ舞踊家)

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着12人【講師】花輪麗氏(フラメンコ舞踊家)

楊名時太極拳福生同好会「白鶴」無料体験教室

いきいきと楽しく、太極拳で健康づくりをしませんか。ぜひご参加ください。【日時】7月2日・9日・23日・30日の水曜日午前10時〜11時30分

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【場所】福祉センター【対象】高齢者※動きやすい服装でご参加ください。【参加方法】当日直接会場へ【問合せ】名越 552・2765

【第64回「社会を明るくする運動」〜犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ〜】次の日程で啓発活動を行います。【日時・場所】7月1日(火)午後4時〜・福生駅、7月1日(火)午後5時〜・牛浜駅【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 551・1735

【広報ふっさ】6月1日(月)記事の訂正について 8面平成26年度ジュニア育成地域推進事業のお知らせの記事に誤りがありました。柔道連盟の連絡先は正しくは551・2635です。お詫びして訂正します。【問合せ】福生市体育協会 551・0211

保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎552・0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

健康相談

〈3回目〉11月11日(火)

①【日時】7月3日(木)・17日(木)午前9時30分〜11時
【場所】市役所1階ロビー
【相談員】保健師・栄養士

②【日時】7月10日(木)午後1時30分〜3時30分
【場所】福生地域体育館
【相談員】保健師・栄養士

◆めざせ！体内革命プロジェクト
運動習慣を身につけ、生活習慣を見直していくことで健康な体を作りましょう！

【日程・内容】
①【1回目】7月28日(月)
基礎代謝・体内年齢を測定(現在の体の状態を知っていただきます)
②【2回目】7月31日(木)
栄養の講義

◆ヘルスチェック
生活習慣病のリスクがどれくらいなのかを簡易測定し、測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言相談を保健師・栄養士が行います。

【日時】7月30日(水)午前9時30分〜11時
【場所】保健センター

◆がん検診推進事業
大腸がん検診について
40・45・50・55・60歳(平成26年4月1日現在)の方を対象に、大腸がん検診のご案内を5月下旬に発送しました。同封のクーポン券をご利用のうえ、受診をお願いします。詳細は、同封の受診案内及び検診手帳でご確認ください。

◆離乳食教室
【日時】7月9日(水)午前10時〜11時30分
【場所】保健センター

◆MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう！
【対象】1歳から2歳未満の乳幼児または、小学校入学前(年長時期)の幼児

◆健康な身体をつくるには
適切な運動とバランスの良い食事、規則正しい生活を心がけましょう。これからの暑い季節を健康に楽しく過ごしましょう。

◆「健康コーナー」
熱中症に気をつけて！
熱中症は、高温多湿な環境に身体が適応できないことで、健康に悪影響を及ぼすことがあるため、生活の中で注意が必要です。

◆「熱中症を防ぐには」
室内の気温や湿度をこまめにチェックしましょう。出掛けるときは、帽子をかぶったり、日傘をさすなどして、直射日光から身を守り、こまめに水分補給をしましょう。

7月の休日診療
内科・小児科(昼間) 内科・小児科(準夜) 歯科休日診療
6日(日) 福生市休日診療所 羽村市平日夜間急患センター 今里歯科医院
13日(日) 福生市休日診療所 福生市休日診療所 松永歯科医院
20日(日) 福生市休日診療所 福生市休日診療所 みいだDentalClinic
21日(祝) 福生市休日診療所 新井クリニック 吉成歯科医院
27日(日) 福生市休日診療所 福生市休日診療所 吉野歯科医院

7月の乳幼児健康診査
健診名 健診日 対象児 受付場所・時間
3か月児 15日(火) 平成26年3月生まれ 保健センター 午後1時〜1時45分
6か月児 満月齢後の6・7か月期 平成26年1月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児 個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児 満月齢後の9・10か月期 平成25年10月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児
1歳6か月児 22日(火) 平成24年12月生まれ 保健センター 午後1時〜1時45分
3歳児 1日(火) 平成23年6月生まれ
備考 ◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6・9か月児健診は受診票も必要です。

7月の予防接種(BCG)
期日 種別 備考
8日(火) BCG 標準的接種期間対象者:5か月〜8か月未満(接種は1歳未満まで可能です)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより 「動脈瘤について」
最近、超音波や断層写真の機械の進歩や普及により動脈瘤(動脈の壁が薄くなり瘤のようになること)が発見されることが増えてきています。普通のレントゲン写真では発見しにくく見逃されることが多い病気です。動脈瘤の分類として真正動脈瘤、解離性動脈瘤、仮性動脈瘤などがあります。
普段は症状がまったくなく検査で偶然発見され、最近では頓死の原因の一つになっています。動脈瘤は動脈のどこにでも発生します。小さいものでは問題ありませんが、大きくなり5〜6cmを超えると破裂の危険性が出てきます。原因は、はっきりとわかっていませんが、動脈硬化があり、加えて高血圧のある方が圧倒的に多くなっています。その他、炎症性や感染症が原因のものもあります。普通の検査では発見できないためかなり大きくなっていても気づかれずに放置されることもよくあります。もし、発見された場合、徐々に大きくなるため大きさや形にもよりますが、半年から一年おきに断層撮影や超音波検査等にて経過観察を行います。
予防としては高血圧をきちんとコントロールすることが大切です。また、メタボリックシンドロームや糖尿病も動脈硬化を促進させるためきちんとしたコントロールが必要です。飲酒、タバコ、ストレスなども動脈瘤を悪化させるためなるべく控えるようにします。動脈瘤は特に胸部、腹部にできた場合、一旦破裂すると止血が難しく全身の循環血液量が瞬時に減少するため手遅れになることが多く、これら原因の予防が第一になります。
治療としては人工血管に置き換える方法や血管内部を補強するステントを入れる方法などがあります。
【文責】桂川医師
【問合せ】保健センター ☎552・0061

【特定健診・特定保健指導利用の手引きの訂正について】対象の方に送付した、特定健診パンフレットの医療機関一覧の、ささもと整形外科形成外科クリニックの住所が熊川657となっていますが、正しくは福生657の誤りでした。お詫びして訂正します。【問合せ】保健センター ☎552・0061

発行:福生市/編集:企画財政部秘書広報課 / 〒197-8501 福生市本町5-5 ☎042-551-1511 (市役所代表) / 毎月1日・15日発行