

学校給食調理パートタイマー募集

市の学校給食センターで調理をしていただく方を募集します。

- 【職種】学校給食の調理等
- 【募集人員】若干名
- 【応募資格】市内在住で健康で体力に自信のある方
※調理師免許の有無は問いません。
- 【勤務時間】給食稼働日①午前8時～正午（4時間）
②午前8時～午後3時（6時間）※①と②の時間を交代勤務
- 【勤務場所】第一・第二学校給食センター
- 【勤務開始】10月中旬～
- 【賃金】時給940円
- 【試験方法】面接（9月下旬予定）
- 【申込み】9月22日(月)までの午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）に本人が履歴書（自筆で記入、最近撮影した写真を貼付）を持参のうえ、直接、学校給食課給食第一係（第三小学校裏）☎551・1344へ。

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は9月30日(火)までです

該当の方は、至急申請書のご提出をお願いします。【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎551・1737

ご参加ください 道徳授業地区公開講座

子どもたちの心の教育と、家庭・学校・地域における道徳教育のあり方や連携への理解を深めるために、授業公開と意見交換を行います。【日時】10月1日(水)午前10時40分

【場所】第五小学校 【問合せ】教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948

「ジュニアバスケットボール教室」参加者募集中!

【日時】10月24日までの毎週金曜日午後6時～8時

【場所】中央体育館主競技場 【対象】小・中学生の方 【費用】初回に800円を集金、参加ごとに利用券70円を購入してください。

【指導者】川島靖貴コーチほか※室内履きをお持ちください。【申込み】電話または直接中央体育館 ☎552・5511へ。

福生出身のプロトレーナー 川野先生と行く、アメリカなまち 福生ウォーキング

「食」の話やストレッツ、歩き方のレクチャーを受けた後、米軍横田基地前の通称「ベイスサイドストリート」をウォーキングを実践！新名所「福生アメリカンハウス」も見学します。福生のご当地グルメやご



当地キャラクターも登場するかも。ご期待ください! 【日時】10月5日(日)午前11時～午後1時※雨天の場合、プログラムを変更する場合があります。

【場所】さくら会館3階ホール集合（午前10時30分より受付開始、更衣室あり） ※午後2時30分までは、更衣室への入室が可能です。

【対象】16歳以上で正しい歩き方を知りたい方、健康に興味のある方 【定員】先着30人（市外の方も大歓迎）

【参加費】2,500円 【持ち物】運動のできる服靴、飲み物、筆記用具、雨具

【講師】川野宏明氏 (adidas Performance Training 認定トレーナー)

【主催】福生市体育協会（協力：シテイセールス推進課） 【申込み】9月17日(水)～10月1日(水)午後9時の間に参加費を添えて、直接中央体育館 ☎552・5511へ（締切後のキャンセルは返金できません）。

福生地域体育館事業

▼トレーニング室利用案内 初・中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置！冷暖房完備のトレーニング室で、安全かつ効果的に運動ができます。

△利用時間等 △月～金曜日 午前9時～午後10時50分（最終入場は午後10時30分まで）

△土・日・祝日 午前8時～午後9時50分（最終入場は午後9時30分まで）

午後9時50分（最終入場は午後9時30分まで） 【休館日】毎月第四月曜日（祝日の場合は翌平日）

【対象】15歳（高校生）以上 【料金】90分150円 【利用方法】初めて使用する方は「利用者講習会」の受講が必要です（予約制）。

【利用者講習会日程】 ①午前11時～（毎日） ②午後2時～（火・木・土曜日）

③午後4時30分～（月・水・金・日曜日） ④午後7時～（月・水・土曜日）

※トレーニング室登録者を対象に、ストレッツや簡単なエクササイズ等のサービスパログラムもあります。

▼無料教室開催! 日ごろ利用していない方も、気軽に体験してもらえよう6つの「無料教室」を特別にご用意しました!

【日時・内容】 ①10月1日(水)午後1時30分～3時・かんたんエクササイズ、午後3時30分～4時

②10月2日(木)午後7時30分～9時・ステップエアロ（定員先着30人※定員が満員です）

③10月3日(金)午後2時～3時30分・さわやか軽スポーツ

④10月5日(日)午前9時～10時・サンデーエクササイズ

⑤10月7日(火)午前10時～11時・やさしいエアロ

【参加方法】開始10分前を目安に直接1階受付へ。 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

熊川地域体育館事業

①モーニングエアロ いろいろなステップで楽しく動きます。経験者におすすめです!

【日時】毎週火曜日(休館日、祝日を除く) 午前9時30分～10時30分

【定員】20人 ②コロオスパイラル ゆったりした音楽に合わせて、全身のストレッチをします。

【日時】毎週水曜日午後1時30分～2時30分

【定員】20人 ③ナイトヨガ アロマの香りでのリラックスしましょう。

【日時】毎週水曜日午後7時30分～8時45分

【定員】20人 ④やさしいヨガ 初めての方でも無理なく参加できます。

【日時】毎週金曜日午後2時～3時

【定員】12人 ⑤ズンバZUMBA エアロビクスが苦手な人も楽しく踊って汗をかこう!

【日時】毎週金曜日午後8時～9時

【参加方法】申込み不要。当日、直接体育館へ。 【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

中央体育館事業

【参加方法】申込み不要。当日、直接体育館へ。 【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

【利用ください! 施設予約システム】システム機能を活用します。機能の拡充に伴い、テニスコートの抽選は、システムを介してのみ実施することになりました。

なお、毎月実施していたテニスコート抽選会は、9月分（抽選対象月・11月分）をもって終了しました。

【抽選対象期間】平成26年10月1日（抽選対象月・12月分）より毎月

【抽選回数】2回（抽選日は毎月5日と15日）

【抽選利用条件】システムへの個人登録があり、市内在住・在勤・在学の方で抽選機能を希望される方

※体育館や野球場など、市内スポーツ施設の空き状況の閲覧や利用予約もできます。詳細は市ホームページをご覧ください。なお、予約には登録が必要です（空き状況の閲覧は登録不要）。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

【抽選対象期間】平成26年10月1日（抽選対象月・12月分）より毎月

【抽選回数】2回（抽選日は毎月5日と15日）

中央体育館事業

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費				
① 金曜 バランスボール (12回)	18歳以上の方	金	午前10時～11時	10月3日～12月19日	15人	初回1,200円と毎回150円				
② よくばりワークアウト (12回)					20人	初回2,400円と毎回150円				
③ 金曜ヨガ (13回)					40人	初回2,600円と毎回150円				
④ 初心者エアロ (12回)			25人	金	正午～午後1時	10月3日～12月26日	40人	初回2,600円と毎回150円		
⑤ 金曜健康ストレッツ (12回)									午後1時30分～2時30分	
⑥ ナイトエアロ (12回)					15人		土	午後2時40分～3時40分		10月3日～12月19日
⑦ 美ボディコントロール (12回)									午後7時30分～8時30分	

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴（③・⑤以外）・タオル・飲料（ふた付きのもの） 【申込み】9月26日(金)（必着）までに、中央体育館窓口（③以外）、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ推進課へ。申込み多数の場合は抽選になります。 ★中央体育館の教室は、途中・体験参加が可能なものがあります。お気軽にお問い合わせください!

【「道徳授業地区公開講座」の時間変更について】 広報ふっさ9月1日号に掲載した9月20日(土)に開催予定の「道徳授業地区公開講座」の、第四小学校の開始時間は午前8時30分に変更となりました。【問合せ】教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948