

7日(土)	サロンコンサート「ギターが奏でる魅惑の映画音楽♪」
14日(土)	市民会館ふっさ・ザ・シネマ Vol.2
15日(日)～17日(火)	第3回ハッピーバルタウン福生

2月11・14・15日は古民家記念公開にお越しください！貴重な文化財を先駆けて見ることができます。



今号の主な記事

2面 確定申告・住民税（市・都民税）の申告はお早めに！ 3面 嘱託職員募集 4面 ふっさ桜まつり模擬店出店者募集 5面 都営住宅入居者募集 6面 児童扶養手当制度改正のお知らせ 8面 「施設予約システム」使用団体等の登録及び更新について

郷土資料室特別展示

「ちりめん本— 欧文本版多色刷り絵本—」

ちりめん本とは、明治時代から外国人向けのお土産として作られたとされる、日本の昔話などを描いた欧文本版の絵本です。和紙に細かいしわをつけることで、絹織物のちりめんを連想させる手触りに仕上げていることから、その名前がつけられています。

今回の展示では、郷土資料室でコレクションしている約100冊に及ぶ「ちりめん本」をまとめて紹介します。

【期間】1月31日(土)～4月19日(日)

【時間】午前10時～午後5時

【休館日】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120



特別展示記念講演「明治の日本を伝えたちりめん本」

明治期以来海外へのおみやげとしても人気を博したちりめん本。視覚的にも触覚的にも独特な風合いを持ち日本的な情緒にあふれている様や、海外での人気ぶりなど、ちりめん本の魅力をちりめん本研究の講師から語っていただきます。

【日時】3月7日(土)午後2時～

【場所】中央図書館 2階

【定員】先着50人

【講師】大塚奈奈絵氏（国立国会図書館総務部司書監）

【申込み】2月7日(土)午前10時から電話で郷土資料室 ☎ 530・1120 へ。

国登録有形文化財登録記念

古民家 特別一般公開のお知らせ

平成25年に福生市に寄贈された、宿橋通り沿いの旧田村家住宅（古民家）が、平成26年12月19日付で国登録有形文化財（建造物）に登録されました。このことを記念して市民の皆さんに特別公開を実施します。

旧田村家住宅は、江戸時代に福生村の名主を務めた田村家の分家で、明治時代に旧福生郵便局の局長を務めていた方の住宅でした。旧福生村の中心的な通りであった宿橋通りに面して建てられ、棟札から明治35年に建てられたことがわかっています。また、明治37年と44年に建てられた土蔵などが建つ豪壮な屋敷景観を維持しています。



登録有形文化財プレート ひと越してください。

古民家の活用については現在検討作業を続けていますが、本格公開に先立つ貴重な機会です。ぜひ

◆記念公開

特別公開に合わせ、旧田村家の土蔵で保管していたお膳やお椀、昭和初期の宿橋通り周辺を史実に基づいて描いた窪田成司氏（市内在住）作成の絵巻物を展示します。

【日時】2月11日(祝)・14日(土)・15日(日)の午前10時～午後2時

◆記念解説会

職員による解説会を行います。午前・午後とも同内容です。直接お越しください。

【日時】2月11日(祝)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

<旧田村家の場所（略図）>

住所：福生市福生1158番地
※駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。



ご自身の健康について考えてみてください。

「健康のまち」を目指して、毎年、年始の恒例行事として、新春ふっさウォーキングを開催しています。これは、市民が1年間健康に過ごせるようにと始められたもので、今年で20回目を迎え、私も13回連続で歩いています。この間、事故もなく継続できたのも、長きにわたりご協力をいただいている「ふっさウォーキングタートルズ」のお陰と感謝しております。

今回は、昨年に引き続き「市内の彫刻めぐり」と、福生アメリカンハウスを訪ねる約8kmのコースでした。あまり知られていないのが残念ですが、市内には32の彫刻が点在し、道行く人々の心を和ませています。約70名の参加者の皆さんと、さながら「歩くタウンミーティング」といった感じで、さまざまな話をさせていただきました。特に、健康を意識する皆さんからの、スポーツや健康へのご意見は大変参考になりました。市ではすでに、スポーツ教室や健診の充実など、さまざまな形で、市民の健康の促進に努めております。

今後は更に規模を拡大し、子どもから高齢者まで、誰もが心も体も元気で過ごせる「健康のまち福生」の実現に、今まで以上に取り組み予定です。

ぜひ、さまざまなイベントに積極的に参加し、ご自身の健康について考えてみてください。

全力投球

福生市長 加藤育男



福生市社会福祉協議会 学童クラブ新春親子お楽しみ会にて

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

ケーブルテレビによるデジタルアナ変換が終了します

デジタルアナ変換は、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して再送信するものです。デジタルアナ変換は、暫定的な措置であることから、平成27年3月までに終了します。終了までに次のいずれかの対応が必要で

- ・デジタル放送対応のテレビに買い替える
- ・デジタル放送対応のチューナーをアナログテレビに接続する
- ・ケーブルテレビに加入して専用チューナー(セットトップボックス)を接続する

【問合せ】総務省地デジコールセンター ☎ 0570・07・0101

4月1日(水)以降に新しいサイトで行った申請・届出の内容は、新しいサイト上で確認することとなります。

【③・④】(新しいサイト)のURL】 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>



現在、電子申請サービスに登録している利用者情報は、4月1日(水)以降、申請を行うことができなくなります。

4月1日(水)以降に電子申請を行う場合は、再度利用者登録を行っていただく必要があります。4月1日(水)に開設するサイトで利用者登録を行ってください。

【問合せ】情報システム課 ☎ 551・1554

3月31日(火)までに申請・届出をした内容について、

4月30日(木)までであれば、次のサイト上で確認することができます。

5月1日(金)に次のサイトを閉鎖するため、それ以降に確認する必要がある場合は、4月30日(木)までに、結果通知書、添付文書の印刷等を行ってください。

【①・②】のURL】 <https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jpor-tal/tokyo/>

【③】4月1日以降の申請について

4月1日(水)以降は、新しい電子申請サービスのサイトから申請・届出を行うことができます。

【④】4月1日以降に行う申請・届出の内容確認について

4月1日(水)以降に新しいサイトで行った申請・届出の内容は、新しいサイト上で確認することとなります。

【③・④】(新しいサイト)のURL】 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

現在、電子申請サービスに登録している利用者情報は、4月1日(水)以降、申請を行うことができなくなります。

4月1日(水)以降に電子申請を行う場合は、再度利用者登録を行っていただく必要があります。4月1日(水)に開設するサイトで利用者登録を行ってください。

【問合せ】情報システム課 ☎ 551・1554

のみの方は申告の必要があります。)

〈住民税(市・都民税)の申告が必要な方〉

- ・前記の〈住民税(市・都民税)の申告が必要ない方〉に該当しない方
- ・給与所得がある方で、勤務先から福生市に給与支払報告書の提出がされていない場合(勤務先の給与担当者に確認してください)
- ※前年中に2か所以上から給与を受けている方は確定申告をしてください。
- ・非課税所得のみの方(遺族年金、障害年金、雇用(失業)保険受給者など)
- ・収入がなかった方で、扶養されていない、または扶養されていても扶養者が1月1日現在福生市外にお住まいの方

確定申告、住民税の申告に持参するもの(①～⑤は提出)

- ① 税務署・市から送られた書類がある場合にはその書類(印鑑持参)
- ② 源泉徴収票や支払者の証明書など、平成26年中の収入が明らかになる資料
- ③ 年金を受給されている方は、厚生労働大臣(日本年金機構)等から送付されている平成26年分の公的年金等の源泉徴収票(はがき)
- ④ 生命保険の払込証明書、個人年金控除証明書、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険の控除証明書、地震保険料控除証明書
- ※医療費控除の方は「医療費の明細書」、医療費の領収書(封筒などに入れてお持ちください。後日必要になる方は、確定申告書を提出する際に税務署で提示いただくか、医療費の領収書等の返戻を希望する旨の書面及び所要額の切手を貼り返送先を記入した返信用封筒を同封してください。)
- ⑤ 国民年金保険料・国民年金基金については、社会保険事務所からの控除証明書(はがき)
- ⑥ 社会保険の領収書(平成26年中に健康保険料・厚生年金保険料等を支払ったもの)
- ⑦ 障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳及び障害者控除対象者認定書
- ⑧ 配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が分かるもの

確定申告に関する青梅税務署からのお知らせ

- ◆ 復興特別所得税の計算・記載漏れにご注意ください。個人の方は、平成25年～平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになります。
- ◆ 消費税及び地方消費税の確定申告の相談・確定申告書の提出の受付・納税は、3月31日(火)までです。

確定申告・住民税(市・都民税)の申告はお早めに!

◎所得税及び復興特別所得税(国税)の確定申告

相談・受付日(土・日・祝日は除きます)	受付時間	税務署員	税理士会	市職員	場所
① 2日(月)～6日(金)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	市役所第一棟2階
② 9日(月)～13日(金)	午前9時30分～11時、午後1時～3時	◎	◎		
③ 16日(月)～24日(火)	午前9時～10時30分、午後1時～3時			◎	
④ 25日(水)～27日(金)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	
3月 ⑤ 2日(月)～16日(月)	午前9時～11時、午後1時～4時			○	

◎住民税(市・都民税)の申告

【受付日時】2月2日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで)

※日・祝日及び土曜日の正午～午後1時を除く

【場所】市役所1階4番課税課

【注意事項】

- ◆ 給与・年金所得で確定申告する方は、①・④・⑤の相談・受付日、給与・年金所得以外の所得で確定申告する方は、②・③の相談・受付日をお勧めします。
- ◆ 事業・不動産所得等の方は、②・③の日にお越しください。
- ◆ 初年度の住宅借入金等特別税額控除に該当する方は、②・③の日、または青梅税務署へ必要書類を整え申告してください。
- ◆ 次のような場合は、市の会場では相談・受付ができません。
 - ・譲渡所得(土地・建物・株式等)や山林所得がある方※提出のみに限り、市の会場でも可能
 - ・事業所得(営業等・農業)または不動産所得がある方で青色申告決算書または収支内訳書の記入が済んでいない方
 - ・繰越損失または変動所得・臨時所得の平均課税を申告される方
 - ・消費税、贈与税、相続税、法人税等の申告をされる方
 ※収入がなかった方及び遺族年金受給者も住民税の申告が必要です。失業保険は、課税対象外になります。

【問合せ】《所得税及び復興特別所得税の確定申告》青梅税務署 ☎ 0428・22・3185 《住民税(市・都民税)の申告》市役所課税課市民税係 ☎ 551・1610

◎青梅税務署員による近隣市町での申告受付

相談・受付日	受付時間	場所
2日(月)・3日(火)	午前9時30分～11時、午後1時～3時	羽村市役所(東庁舎4階大会議室)
4日(水)		羽村市役所(東庁舎4階大会議室)
5日(木)・6日(金)		あきる野市中央公民館(3階集会室)
12日(木)・13日(金)		あきる野市中央公民館(3階集会室)
		瑞穂町民会館(ホール)

詳細は、受付場所の市町へお問い合わせください。

◎休日開庁

相談・受付日	時間	場所
2月22日(日)	【受付時間】午前8時30分～(提出は午後5時まで)	立川税務署(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎3階)
3月1日(日)	【相談時間】午前9時～午後5時	

確定申告について

所得税及び復興特別所得税の確定申告は青梅税務署でも3月16日(月)まで行っています(土・日・祝日は除く)。

◎公的年金等の確定申告等について

平成23年分以後、その年中の公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その他の所得金額の合計額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。この場合も、医療費控除などによる、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することはできます。

◎給与所得の方で年末調整をしていない方

勤務先の給与担当者に確認のうえ、確定申告または住民税の申告をしてください。

住民税の申告について

〈住民税(市・都民税)の申告が必要ない方〉

- ・所得税の確定申告をする方
- ・前年中の所得が1か所からの給与のみの方で、勤務先から福生市に給与支払報告書が提出されている場合(給与支払者から市区町村に給与支払報告書を提出することは、地方税法により義務付けられていますが、ご不明な場合は勤務先の給与担当りにご確認ください。)
- ・1月1日現在65歳以上で年金収入が155万円以下(65歳未満の方は105万円以下)の年金所得のみの方(ただし、扶養や寡婦等の控除を追加等する方、または遺族年金、障害年金など非課税年金

【青梅税務署の駐車場について】2月2日(月)～3月31日(火)の間は、青梅税務署の駐車場は使用できません(緊急用車両及び障害者用車両は除く)。

【問合せ】青梅税務署総務課 ☎ 0428・22・3185

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎539・2061 または ☎539・2062

嘱託職員募集【問合せ】職員課 ☎551・1589

職種	勤務時間	報酬	受験資格	試験方法	備考
①要介護認定調査嘱託員	調査案件による	日額 6,000円 (調査件数2件)	次に該当する方①介護支援専門員またはホームヘルパー養成研修2級課程以上(介護職員初任者研修課程)を修了した方で在宅での介護経験のある方②普通自動車運転免許資格のある方	面接(2月10日(火))	【募集人員】①・④1人、②5人、③若干名 【雇用期間】①3月1日～31日、②～④4月1日～平成28年3月31日(いずれも翌年度以降、更新の制度あり) 【勤務場所】①・②・④市役所、③輝き市民サポートセンター
②一般事務嘱託員(フロアマネージャー)	(原則)週4日(月～土曜日)午前8時30分～午後5時15分	時間額 970円	パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方	面接(2月16日(月))	【申込み】2月2日(月)～9日(月)(土・日曜日を除く)に、本人が履歴書(写真の貼付)及び資格を有するものを証明できるもの(写し)を持参し直接、市役所第一棟5階職員課へ。市ホームページをご覧ください。
③一般事務嘱託員(輝き市民サポートセンター事務)	▽週3日(火～日曜日)午前9時30分～午後4時30分または午前10時30分～午後6時30分▽週3日(火～日曜日)午後6時15分～10時15分		市民活動の経験者または市民活動に関心のある方で、パソコン操作ができる方		
④母子自立支援員	週5日(月～土曜日)午前9時～午後4時	日額 10,000円	次のいずれかに該当する方①児童福祉司、社会福祉士、保健師、看護師、心理カウンセラーのいずれかの資格(見込みを含む)を有する方②母子福祉に関し知識と熱意のある方	作文(2月13日(金)締切)・面接(17日(火))	

住宅防火10の心得
火災から身を守るためには、日ごろの備えと心がけ、いざ火災が起きた時の早期発見や初期消火が大切です。

①調理中は、コンロから離れないようにしましょう。
②寝たばこは、絶対にやめ
③ストーブの周りに、物を置かないようにしましょう。
④家の周りを整理整頓しましょう。
⑤ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう。
⑥コンセントの掃除を心掛きましょう。
⑦住宅用火災警報器をすべて
⑧寝具類やエプロン・カーテン等は、防災品にしましょう。
⑨万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう。
⑩近所同士で声をかけあい火の用心を心掛けましょう。

交通安全推進委員を募集しています
福生市交通安全推進委員会は福生警察署の指導のもと、福生交通安全協会と連携・協力し、交通安全の啓発を行っています。交通安全運動期間中をはじめ、市の行事等では交通安全対策に取り組みなど、市内の交通安全を支えている市民の団体です。

活動に興味をお持ちの方は安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

安全安心まちづくり
平成26年中は空き巣・ひったくりともに減少しました。また、市内の犯罪発生件数の総数は651件で、前年に比べ92件減少しています。今後も油断せず、被害にあわないように十分注意してください。地域での見守りにもご協力ください。

【問合せ】安全安心まちづくり課 ☎551・1691

平成26年の犯罪発生状況
平成26年中は空き巣・ひったくりともに減少しました。また、市内の犯罪発生件数の総数は651件で、前年に比べ92件減少しています。今後も油断せず、被害にあわないように十分注意してください。地域での見守りにもご協力ください。

【問合せ】安全安心まちづくり課 ☎551・1691

2月の納税のお知らせ
2月は固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。納期限は3月2日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。口座振替は3月2日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金がかかります。

【問合せ】収納課 ☎551・1578

市内の空き巣・ひったくり発生状況(平成26年)

町	面積(km)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
本町	0.16	0	0	1	+1
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	0	0	0	-1
福生	1.80	1	+1	1	+1
熊川	2.57	1	-2	0	-2
北田園	0.32	0	-1	0	0
南田園	0.41	1	+1	0	0
加美平	0.61	0	0	0	-1
東町	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	3	-1	2	-2
平成25年		4		4	

年金だより
①年金に課税される所得税について
老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税がかかります。65歳未満の方でその年の年金額が108万円以上の方、65歳以上の方で158万円以上

2月の納税のお知らせ
2月は固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。納期限は3月2日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。口座振替は3月2日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金がかかります。


【問合せ】収納課 ☎551・1578

の方は、原則として所得税がかかります(この年金額より少ない方は源泉徴収されません)。
年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。日本年金機構では、老齢年金を受給されている方へ1月下旬に前年分の「源泉徴収票」を送付しました。確定申告等の際に提出してください。

また、亡くなられた方の源泉徴収票(準確定申告用)は、年金受給権者死亡届を提出された約2か月後にご遺族の方へ送付いたします。

【問合せ】ねんきんダイヤ ☎0570・051165 ※IP電話等からは ☎03・6700・1165、青梅年金事務所 ☎0428・303410

まちの話題
▼全国中学生人権作文コンクール東京都大会優秀賞受賞者が表敬訪問
昨年11月29日に新宿文化センターで行われた東京都大会表彰式で「優秀賞」を受賞された萱津希音さんが、市長へ受賞の報告のため来庁されました。この作品は、東京都大会へ応募のあった都内301校、44,222編の作品の中から選ばれたものです。
【問合せ】秘書広報課 広報広聴係 ☎551・1529



交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しましょう
中学生の方は会費(500円)を追加することでAコースへのコース変更ができます。
【共済期間】平成27年4月1日～平成28年3月31日(年度途中の加入の場合は、加入日の翌日～平成28年3月31日)
■出張受付の会場に行くことができない方は、市内の金融機関(ゆうちょ銀行は除く)の窓口または市役所内の指定金融機関派出所でも受け付けます。加入申込書は市内金融機関、市役所1階6・7番総合窓口課窓口にあります。
【問合せ】総合窓口課 ☎551・1595

等級	交通災害の程度(交通災害を受けた日から1年以内の日数)	見舞金	
		Aコース	Bコース
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上 の傷害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上 30日未満または 実治療日数30日 以上の傷害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日 以上30日未満の 傷害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日 未満の傷害	3万円	2万円

納税は 納期内で 元気な福生

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

「知って選ぶ！ 毎日の食品」食品表示の読み方講座 とのり巻きソーセージ作り

電話であきる野市役所観光 商工課 ☎ 558・1867へ。 平成27年度「東京都消費者 活調査員」を募集します

信・当日消印有効) ハローワーク青梅・出張就 職相談 職業指導官による職業相 談・職業紹介や、福生市周 辺の求人も検索できます。

【定員】先着20人 【申込み】2月7日(土)から 電話で福生アメリカンハウ ス ☎ 513・0432へ。(土・日・ 祝日の午前11時〜午後5時 のみ営業)

【掲載料】1か月につき 20,000円 ※割引制度あり。詳細はお 問い合わせください。 【申込み】申込書に必要事 項を記入し、市役所第二棟 2階シティセールス推進課 へ。

日々の買い物で目にする 食品表示は、原材料、添加 物、保存方法など、さまざま な情報を教えてくれます。

【募集区分】A 食品の表 示状況の店舗調査(5回) B 商品サービスの表示 調査(6回) C 都が提供するはかり による生鮮食品等の内容量 調査(6回)

【問合せ】シティセールス 推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

【第3夜】2月15日(日)午後 8時54分 【問合せ】シティセールス 推進課まちの魅力創造グ ループ ☎ 551・1740

【縦覧場所】市役所1階11 番環境課窓口 【期間】2月2日(月)〜12日 (※日・祝日は休み) 【時間】午前8時30分〜午 後5時

【日時】2月26日(木)午後1 時〜3時30分 【場所】あきる野市中央公民 館実習室※あきる野市二宮 683、JR五日市線東秋留駅 から徒歩約10分または東中 入口バス停から徒歩約3分

【対象】西多摩地域に在住・ 在勤・在学の方 【定員】先着36人 【参加費】300円(材料費等) 【持ち物】エプロン、三角 巾(バンダナ)、手ふきタ オル、筆記用具

【問合せ】ハローワーク青 梅・訓練担当 ☎ 0428・ 28・8808

【提出方法】事業名、氏名 及び住所(法人その他の団 体は、名称、代表者の氏名 及び東京都の区域内に存す る事務所の所在地)及び環 境保全の見地からの意見を 記載し、持参、郵送(2月 23日(月)当日消印有効)で提 出してください。

【提出先・問合せ】東京 都環境局都市地球環境部 環境都市づくり課 ☎ 03・ 5388・3440(〒163- 8001新宿区西新宿2- 8-1)

【講師】福岡ひとみ氏(コン シューマー技術教育研究会)

【主催】西多摩地域消費者 行政事務連絡会・東京都消 費生活総合センター

【申込み】2月6日(金)から 【申込期日】2月22日(日)(受

【申込み】2月7日(土)から

【提出先・問合せ】東京 都環境局都市地球環境部 環境都市づくり課 ☎ 03・ 5388・3440(〒163- 8001新宿区西新宿2- 8-1)

【日時】2月8日(日)午 前9時30分〜午後4 時 【場所】味の素スタジアム・ 都立武蔵野の森公園特設周 回コース

【日時】2月15日(日)午後2時 ~ (開場は1時) 【場所】市民会館大ホール(も くせいホール) 【問合せ】シティセールス 推進課まちの魅力創造グ ループ ☎ 551・1740

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月15日(日)午後2時 ~ (開場は1時) 【場所】市民会館大ホール(も くせいホール) 【問合せ】シティセールス 推進課まちの魅力創造グ ループ ☎ 551・1740

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月15日(日)午後2時 ~ (開場は1時) 【場所】市民会館大ホール(も くせいホール) 【問合せ】シティセールス 推進課まちの魅力創造グ ループ ☎ 551・1740

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

【日時】2月28日(土)午後6 時〜8時

たっけー☆☆出没情報! 第6回中学生東京駅伝 北関東防衛局主催日米交 流音楽祭

福生アメリカンハウス情報 ブルースハーモニカ& トークイベント

ふっさ桜まつり 模擬店出店者募集

福生市地域ポータルサイト 「fussastyle」に 広告を掲載しませんか?

福生市に住民登録をしている 方は、住所を変更した際には 必ず届出を

多摩川堤防の

伐採木無償配布

【日時】 2月13日(金)・14日(土)午前10時～午後3時

【場所】 青梅リバーサイドゴルフ場付近

※申込不要。無くなり次第終了となります。詳細は、京浜河川事務所ホームページ (http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin) をご覧ください。

【問合せ】 京浜河川事務所・多摩川上流出張所 ☎552・0667

スプレー缶の出し方

スプレー缶は、有害ごみの日に必ず中身を使い切ってから、カゴなどの容器に入れて出してください。

【スプレー缶の日に出すもの】 殺虫剤、防水スプレー、クリーナー、整髪料、制汗スプレー、カセットボンベ、スプレー式の簡易消火器等、缶に「火気厳禁」と表示のあるもの。

※ただし、ガスボンベ、消火器は、市では処分できません。購入店や民間処分業者等にお問い合わせください。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

ポランテア袋を配布しています

市内の道路や公園等、公共用地を清掃して出たごみには、ポランテア袋をご利用ください。

【配布場所】 市役所環境課、リサイクルセンター、中央体育館、福生地域体育館、熊川地域体育館、さくら会館、松林会館、白梅会館、中央図書館、わかざり会館、わかたけ会館(改修工事のため3月31日(火)まで休館)、田園会館、熊川児童館、武蔵野台児童館、保健センター、福祉センター、福東会館、扶桑会館、かえで会館、子ども応援館

※ただし、家庭から出たごみには利用できません。ご注意ください。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

お雛様・つるし雛展示

紙ワザ音楽部による雛人形とつるし雛の作品展を開催します。

【期間】 2月3日(火)～3月8日(日)

■教室案内

①フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時
②ヨガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分

【参加費(1回)】 ①、②とも福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方800円、その他に在住の方1,100円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービス券などは利用できません。

【問合せ】 フレッシュランド西多摩 ☎570・2626
※ホームページもご覧ください。

ネットワーク懇談会を開催します

市と、市内で公益的な活動を行う団体との情報交換と交流の場です。

【日時】 2月19日(木)午後2時～

【場所】 輝き市民サポートセンター

※会場準備の都合上、ご参加いただける場合は2月16日(月)までに電話でご連絡ください。

【問合せ】 協働推進課 ☎551・1590

都営住宅入居者募集

【募集住宅】

①家族向(ポイント方式) ※単身の方は、ポイント方式は申し込みません。
②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバークリア(高齢者集合住宅)
③事業再建者向定期使用住宅

【申込書・募集案内の配布】 ①、②は2月2日(月)～10日(火)の間、市役所1階ロビーで配布(日曜日・開庁時間外は除く)

③は2月2日(月)～10日(火)の間、市役所第一棟3階まちづくり計画課窓口で配布(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ東京都住宅供給公社のホームページ (http://www.to-kousya.or.jp/) からダウンロードすることができます。

【申込資格】 募集区分に応じた条件があります。

降雪時の除雪作業にご協力ください

安全で円滑な道路除雪作業を行うために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

①道路に宅地内の雪を出す
②通行の支障や事故の原因となるため、道路に雪を出すのはやめましょう。

③路上駐車は除雪作業の支障となるため絶対にやめましょう。

④深夜の除排雪作業、作業時の通行規制、また除雪した雪を民地に仮置させていただく場合もありますのでご理解をお願いします。

⑤各個人宅の玄関・車庫前の除雪は各家庭での協力をお願いします。

【問合せ】 東京都西多摩建設事務所管理課 ☎0428・227219、☎552・5027へ。

平成26年度の臨時福祉給付金について

臨時福祉給付金は、申請期間を平成26年12月27日まで延長し、同日をもって受付を終了しましたが、長期入院、長期不在等の理由により申請できなかった方については、ご相談ください。

なお、平成27年2月28日(土)を過ぎるの申請は、理由の如何にかかわらず受け付けできませんのでご注意ください。

【問合せ】 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735

ひとりで悩まず、まず相談を

「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

【日時】 2月27日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】 先着2人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

【申込み】 2月3日(火)から(日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

【問合せ】 障害福祉課 ☎551・1742

大人の風しん予防接種の費用を助成します

風しんは妊娠初期の女性がかかると、胎児に白内障、先天性心疾患、難聴を主症状とする先天性風しん症候群が発症する可能性があります。市では、先天性風しん症候群予防ワクチン接種(風しん予防接種)費用の一部を助成しています。

【接種期間】 ～3月31日(火)
【対象】 市内在住で、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性。ただし、風しんの抗体検査により抗体価が十分でないこと(HI法による検査では16倍以下、EIA法では8.0未満の数値)が確認された方※抗体検査を受けたことがない場合は無料で検査可能です。合わせて保健センターへお申し込みください。

※妊娠している方及びその可能性がある方は、接種を受けることができません。なお、接種後2か月間は、妊娠を避けることが必要です。

【助成額】 接種費用のうち麻しん・風しん混合ワクチンは5,000円、風しんワクチンは3,000円を助成します。※接種費用は医療機関により異なります。生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除となります。

【実施医療機関】 市内指定医療機関
【申込み】 申請書に必要事項を記入のうえ、抗体検査の結果が分かる書類の写しを添付し、保健センターに持参または郵送(〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター宛)してください。申請書は保健センター窓口・市ホームページからダウンロードできます。
【問合せ】 保健センター ☎552・0061

下水道使用料の減免について

市では障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当額を減免します。

【対象】 住民税(市民税・都民税)が非課税の世帯で、次の要件に該当する方を構成員とする世帯

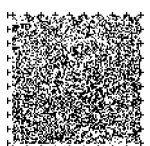
- ①身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けている方
- ②愛の手帳(1度または2度)の交付を受けている方
- ③精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方

【減免金額】 一世帯当たり月346円(2か月691円)を減免します。

【必要書類等】 印鑑・障害者手帳
【すでに減免を受けている方へ(お願い)】

住所や世帯の構成が変わった場合、減免が新しい住所へ移行されない場合がありますので、必ず施設課下水道グループへご連絡ください。

【問合せ】 施設課下水道グループ ☎551・1968



児童扶養手当制度改正のお知らせ

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降、年金額が児童扶養手当支給額より低い場合は、その差額分を受給できるようになりました。

【日時】2月27日(金)午前10時～正午
【場所】子ども応援館1階
【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等

【問合せ】子育て支援課子育て支援係 ☎551・1737

助産師と話そう

地域の助産師による無料

子ども家庭支援センター

ご利用ください

子ども家庭支援センター

【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎551・0323

郷土資料室からのお知らせ

①郷土資料室「博物館で学ぶ博物館講座」府中市郷土の森博物館見学会参加者募集

平成26年10月に常設展示室のリニューアルを終えたばかりの府中市郷土の森博物館での見学会を通し、学芸員の視点から博物館での展示物の見せ方について、市民とともに考える講座を実施します。博物館に興味のある方のご参加をお待ちしています。

【日時】2月28日(土)午前10時～午後5時(予定)

【集合・解散場所】福生公園

【定員】先着30人

【参加費】入場料200円(予定※当日

日集金します。)【持ち物】昼食(現地のレストラン等の利用もできます)、飲み物等

②わくわく土曜日(小学生対象)「とんだりはねたり」をつくろう

竹と木綿糸を使って、江戸玩具の「とんだりはねたり」を作ります。簡単な構造ですが、驚くほど上手に回転するおもちゃです。



【日時】2月14日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)※直接、郷土資料室へお越しください。

【問合せ】郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌火曜日休館)

の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、お気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。「助産師からのちょこっ」と話は午前11時から開始します。2月のテーマは「更年期について」です。

【日時】2月27日(金)午前10時～正午
【場所】子ども応援館1階
【対象】妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等

▼ふれあいひろば

親子で遊びながら交流できるスペースです。ボールプールや玩具、絵本等があります。開所時間内でご自由にご利用ください。

▼子育て地域活動室

子育てグループや地域で子育てボランティア活動をしている方々にご利用いただけます。長机15脚、椅子50脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。※利用は事前に団体登録が必要です。

【開所日時】月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

【場所】子ども応援館1階(北田園2-5-7)

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

ファミリー・サポート・センター 説明会を開催します

ファミリー・サポート・センターは、安心して子育てができるよう、子育ての援助をしてほしい方と、子育ての援助ができる方が助け合いながら子育てをする会員組織(有償ボランティア)です。保育園や学童クラブなどの送迎、保護者が出発時のお子さんの一時預かりなどの援助をします。詳細は、説明会または電話でお問い合わせください。

【日時】2月20日(金)午前10時～

【場所】松林会館
【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎553・7511

【日時】2月23日(月)午前10時～正午

市民活動講演会「見つめよう私の子育てパートⅢ」

何気なく子どもにかける言葉の大切さを知ってもらえる講演会です。自分の考えを持てる子に育って欲しい…そんな親の願いが届く「魔法の言葉がけ」を学んでみませんか?

【日時】2月23日(月)午前10時～正午

【場所】福祉センター2階
【対象】市内在住・在勤の方に(幼児先着20人)

【講師】星順子氏(アドラー心理学公認カウンセラー)

【主催】福生市保育団体連絡会

【申込み】2月5日(木)から(土・日・祝日を除く)直接または電話で社会福祉協議会・福生市保育団体連絡会事務局 ☎552・2121へ。

【日時】2月5日(木)から(土・日・祝日を除く)直接または電話で社会福祉協議会・福生市保育団体連絡会事務局 ☎552・2121へ。

災害・防災講演会「南相馬3.11あの時から今を伝える〜東日本大震災を振り返って〜」

東日本大震災被災地である福島県南相馬市社会福祉協議会の職員をお招きし、発災時から現在に至るまで、南相馬市で何が起きていたのか、その時、地域に住むさまざまな方がどのような状況に置かれていたかを知るとともに、災害時の

【日時】2月20日(金)午前10時～

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室
【定員】先着80人

【申込み】2月2日(月)から(日・祝日を除く)ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

初めての「点字」「手話」体験講座

「点字」「手話」に興味があったけれど機会がなかった方などに、気軽に参加してもらええる講座です。

【日時】3月4日(水)・11日(水)午後2時～4時

【定員】先着20人
【講師】点字サークルほたる

【日時】3月13日(金)・20日(金)午前10時～正午

【定員】先着30人
【講師】手話講習会運営委員会

各講座共通

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【参加費】500円(2回分)

【申込み】2月4日(水)から(日・祝日を除く)ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく知り、日常生活の中での見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。

【日時】2月21日(土)午後2時～4時

【場所】羽村市生涯学習センターゆとろぎ

【主催】西多摩三師会
【申込み】受付中。西多摩三師会 ☎0428・232171へ。

児童館で遊ぼう! 2月(その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館 ☎539・1515】

▼ウキウキ親子リトミック 13日(金)午前10時30分～11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼くまがわ元気スポット 12日(木)午前10時10分～11時30分【対象】乳幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。

【田園児童館 ☎552・3133】

▼よちよちすくすくひろば 10日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼親子であそぼう 17日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼子育て応援事業 リフレッシュデイ「ママと一緒にふれあいエクササイズ」26日(木)午前10時30分～11時15分【対象】0～2歳児と保護者【定員】先着15組【申込み】10日(火)午前10時から窓口で受け付けます。一人での重複申込みはできません。定員に満たない場合は午後1時から電話申込みもできます。 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

注目の事業

【武蔵野台児童館 ☎553・8822】

▼おしゃべりママタイム 27日(金)午前10時30分～正午【対象】乳幼児と保護者【定員】先着20組【申込み】6日(金)から窓口で受け付けます。電話申込みもできます。

▼ミニ運動会 11日(水)午前11時～正午【対象】乳幼児と保護者【持ち物】上履き【申込み】2月1日(日)～10日(火)の間に窓口へ。 ※お父さん、お母さん、お子さんと一緒にミニ運動会に参加してみませんか?

児童館のホームページもご覧ください。http://www.fussa-jidoukan.net/

費用の記載のない事業は無料です

市民会館催し物

▼福生まちなかアートフェスティバル for kids

2月11日に開催される「福生まちなかアートフェスティバル」で子ども向けイベントを開催!

①シルバニアファミリーとあそぼう! わくわくステージショー

一緒に歌ったり体を動かしたりして楽しく遊みましょう! 小ホールロビーでは、プレイコーナーや撮影コーナーもあります。



【日時】2月11日(祝) <1回目> 午前11時30分開演 (11時開場) <2回目> 午後2時開演 (1時30分開場) ※プレイコーナーは午前10時~午後4時

【場所】市民会館小ホール (つつじホール)

【出演】 ショコラウサギの女の子、シルクネコの女の子、くるみリスの男の子

②汎マйм工房のピエロになろうワークショップ

からだのあそびパントマイムとピエロのテクニク、ジャグリングで楽しいピエロを体験しよう。

【日時】2月11日(祝) <1回目> 午前

10時~ <2回目> 午後0時30分~ (各回60分)

【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室

【対象】小学生以上 ※未就学児は保護者同伴

【定員】先着30人 ※見学、途中入場不可

【持ち物】動きやすい服装と履物で汗拭きタオルをご持参ください。 ※福生まちなかアートフェスティバルの共通チケット (500円) を市民会館窓口で販売中。

▼市民会館・ロビーコンサート Vol. 6

市内在住の実力派2人組、「まるこたぬ」。ヴァイオリン、ギター、歌のパフォーマンスをぜひお楽しみください!

【日時】2月14日(土)午後0時10分~0時50分 (予定)

【場所】市民会館ロビー

【出演】 まどかまるこ (Vo、Vin)、たぬ (Vo、G)

【予定曲目】 お祭りマンボ、情熱大陸ほか

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



区市町村対抗出場 第6回中学生「東京駅伝」

今年度も第6回中学生「東京駅伝」大会が行われます。

本大会は、中学生の健康増進や持久力を鍛えることによる体力向上とスポーツの振興、生徒の競技力の向上を目的として、都内の中学2年生が、区市町村対抗で競う駅伝競走です。

選手たちは市内各中学校から選抜され、大会に向けて練習を積み重ね、市の代表として、たすきをつなぎます。ご声援よろしくお願ひします。

【日時】2月8日(日) <女子の部> 午前10時~ <男子の部> 午後1時~

【場所】味の素スタジアム

及び都立武蔵野の森公園特設会場

【問合せ】教育委員会指導係 ☎ 551・1948

公民館主催事業

多文化クッキング&トーク

57か国の人々が住み、多摩地区で外国人比率がもっとも高い福生市。海外出身の方に祖国の料理を習い、食文化や生活習慣の違いなど身近な多文化共生を考える講座を行います。

今回は、西多摩在住の春日フルードさんに祖国の料理を教えてくださいませんか。

【日時】3月1日(日)午前10時~午後2時30分

【場所】市民会館・公民館 調理室、美術室

【定員】先着20人

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル

【参加費】材料費実費(1,000円以内。当日集金します。)

【申込み】2月3日(火)午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。なお、託児は2月22日(日)までに申込みください。

公民館講師派遣援助事業 「子育てから見えたる」 ～母として女性として～

日々暮らしていると、いろいろな問題にぶつかります。子どもや家族のこと、また人とのつながりなど、その中で感じたり、見えたことを一緒に話し合ってみませんか。

【日時】2月21日(土)午前10時~11時45分

【場所】市民会館・公民館

※申込不要、直接会場へ。

【場所】公民館松林分館小集会室

【定員】先着20人

【講師】秋山典子氏(ドイツ平和村をサポートする会代表)

【主催】サークルシュガー

【問合せ】高崎(サークルシュガー代表) ☎ 552・0539

公民館講師派遣援助事業 「公民館講師派遣援助事業について」

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが、活動のレベルアップのため、講演会や学習会などを一般にも公開する形で企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行う事業です。

公民館保育室保育者(パートタイマー)の募集

公民館主催事業・講座に関わる保育者を募集します。勤務条件、応募資格等は次のとおりです。

【募集人員】3人

【雇用期間】4月1日~平成28年3月31日

【勤務日】講座開設日、その他会議・研修等年間50日程度

【勤務時間】講座開設時間等による(準備・保育・片付け等)

【勤務先】公民館本館・松林分館・白梅分館

【報酬】時間額1,020円

【応募資格】市内在住で保育士、幼稚園教諭・小学校教諭のいずれかの有資格者

【応募方法】本人が履歴書

松林分館主催事業 シニアのための! 楽しいスマホ教室

スマートフォンを使ってみたくて思っている方や購入したけれど使い方がわからなくて困っている方、安全なスマートフォンの使い方を学んでみませんか? ※スマートフォンは(OSはアンドロイド)一人一台貸出します。

①基礎編(スマートフォンを使ってみたくて考えている方)

【日時】3月3日(火)午前10時~正午

【定員】先着16人

【内容】基本操作及びインターネットの使い方、アプリの体験など。

②応用編(スマートフォンをすでに持っている方) ※ご自分のスマートフォンは使用しません。

【日時】3月3日(火)午後2時~午後4時

【定員】先着24人

【内容】基本操作、文字入力、インターネットの使い方、安全なアプリの使い方、高齢者を狙う犯罪手口の紹介など。

<①②共通>

【場所】公民館松林分館

【対象】おおむね50歳以上の市内在住・在勤の方

【講師】携帯電話アドバイザー(KDDI)

【申込み】2月4日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

【写真貼付】及び資格を証明できるものの写しを持参のうえ、直接公民館事務所(さくら会館内)へ。

※募集案内は市内公共施設で配布しています。

【受付期間】2月4日(水)~13日(金)午前9時~午後5時

15分※2月9日(月)を除く

【面接日時・場所】2月18日(水)午後(時間は追って連絡します)・さくら会館

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

松林分館「早春コンサート」

今年、活動10周年を迎える松林サークル「童謡をうたう会ななつの子」と一緒にうたを歌いませんか。ピアノ演奏もあります。

【日時】2月28日(土)午後2時~3時30分 (開場1時30分)

【場所】公民館松林分館大集会室

【対象】市内在住・在勤・在学の方(未就学児可)

【定員】先着60人 ※直接会場へ。

【内容】<第一部> ななつの子によるコンサート(花は

福生市伝統文化発表会のお知らせ

平成26年度文化庁事業「伝統文化親子教室事業」による「第四回福生市伝統文化発表会」を開催します。

昨年から続けてきた5講座の稽古の成果を子どもと大人と一緒に披露します。親子共演もありますので、ぜひご来場ください。

【日時】2月22日(日)午後1時開演 (開場0時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

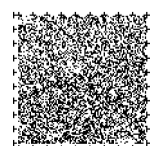
【出演】伝統文化体験講習会受講生(3歳以上)ほか

【演目】日本舞踊・箏曲・茶道・華道・書道

【主催・問合せ】福生市伝統文化活性化実行委員会代表・田村冴子 ☎ 551・4532



昨年の様子



【声の広報】視覚障害者(1-2級)の方にディジー方式のCD版で声の広報をお届けしています。【問合せ】秘書広報課 551-1529

【時間・場所】各日とも午後7時から中央体育館第一会議室

【日時】2月26日(木)午前11時〜※直接どうぞ

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児、ポケット☆ポケット

【問合せ】中央図書館 553-3111

市内の小・中学校の校庭、体育館を使ってスポーツをしませんか？

市民で構成するチームであれば、説明会に参加し、登録することで、スポーツを目的に市内の小・中学校の校庭、体育館を使用することが出来ます。

【対象】市内在住・在勤・在学の方のみの10人以上で構成し、20歳以上の使用責任者が含まれている団体

※種目によっては使用できない学校がありますので、事前にご確認ください。

録は毎年更新のため、現在使用している団体も新たに登録する必要があります。

【使用団体登録説明会】
【日程】①第一〜第四小登録団体・2月6日(金)
②第五〜第七小登録団体・2月10日(火)
③第一〜第三中登録団体・2月12日(木)

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-551-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

【時間・場所】各日とも午後7時から中央体育館第一会議室

【登録期間】4月から使用を希望する場合、説明会終了後〜2月20日(金)

【問合せ】スポーツ推進課 552-5511

地域体育館を使って健康的な生活を！

市内には3つの体育館があり、地域体育館では個人の利用がしやすくなっています。ぜひ身近な地域体育館をご利用ください。

▼福生地域体育館の場合
①個人利用について
バドミントンやバスケットボール、卓球等の利用が出来ます。

②トレーニング室について
常時トレーナーを2人配置し、運動初心者の方も安心して利用できます。

③教室参加について
事前に申込みが必要な「コース型教室」や、当日

【料金】①と②と同じ(ただし、中学生以下は利用不可)

【施設予約システム】
使用団体等の登録及び更新について

【有効期限】毎年3月31日

【開館時間】
平日：午前9時〜午後10時50分(最終入場時間は午後10時30分)
土・日・祝日：午前8時〜午後9時50分(最終入場時間は午後9時30分)

【問合せ】スポーツ推進課 552-5511

春季弓道(和弓)教室 開催のお知らせ

【休館日】毎月第四月曜日(ただし、祝日の場合は翌日が休館日)
【問合せ】福生地域体育館 530-8811、熊川地域体育館 552-1980

▼地域体育館共通ホームページ (http://www.tama-spo.com/fussa)

【申し込み】電話で福生市弓道連盟・椎名 551-6185、同連盟・池田 090-2552-4798へ。

※詳細は同連盟ホームページ (http://fussakyudoren.nei.sakura.ne.jp)に掲載しています。

また、新年度に向けて、すでに登録済みの方も更新が必要となります。

通常のスポーツ教室は60分で1種類ですが、今回は

【お問い合わせください】

【お問い合わせください】詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

中央体育館事業

①ダンスが苦手な小学生必見！
「ジュニアダンス」
リズム感に自信がなくても大丈夫。簡単なステップからスタートして、1か月後には1曲踊れるように！授業の予習・復習にも最適です。体験参加も大歓迎、一緒に楽しく体を動かしましょう!!
【日時】3月25日までの毎週水曜日午後5時〜6時※2月11日(木)は休み
【場所】中央体育館多目的室
【対象】小学1〜6年生
【定員】15人
【参加費】毎回270円(利用券含む)
※一括払いで割引できる場合があります(要相談)。
【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・水分補給できる物(ふた付き)・タオル

②アロマの香りで癒やされませんか？
「アロマセルフコンディショニング」
心と体を整えるエクササイズ、それが「コンディショニング」。頑張らずにみんなで体調改善を行います。アロマオイル入りのお湯に手や足をつけて、身体を温めてから行います。冷え性の方にもオススメですよ!
【日時】3月26日までの毎週木曜日午後1時30分〜3時
【場所】中央体育館多目的室
【対象】18歳以上の女性
【定員】40人
【参加費】毎回500円(利用券含む)
【持ち物】運動できる服装・水分補給できる物(ふた付き)・タオル・バスタオル
①②共通
【参加方法】開始15分前までに直接、中央体育館窓口へ。
【問合せ】中央体育館 552-5511

① 1日限定のスペシャル版として、75分で3種類のレッスンが体験できるお得なイベントです。大人気の「ZUMBA」や「ボクササイズ」も体験できます！
「4月から教室に参加してみたいけど、何から?」「ほかの教室にも挑戦してみたい!」という方にはとっておきのイベントです!
【日時】2月11日(木)
① 午前10時〜11時15分
② 午後2時〜3時15分
【場所】中央体育館剣道場(隣の柔道場で見学も可能)
【内容】① 色々なかっぱいメニュー
② 室内用運動靴・水分補給できる物(ふた付き)・タオル
【申込み】2月3日(火)から直接または電話で中央体育館 552-5511へ。
【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴・水分補給できる物(ふた付き)・タオル
【参加費】
①②いずれかに参加 500円
①②に両方参加 800円
※両方参加でお安くなります。
【定員】各20人
【参加費】

▼熊川地域体育館▼ ☎ 552-1980 自由参加型教室一覧

Table with 7 columns: 教室名, 曜日, 時間, 内容, 対象, 定員, 料金. Rows include: モーニングエアロ, コリオスパイラル, ナイトヨガ, やさしいヨガ, ズンバZUMBA, 火曜卓球教室, ジャズヒップホップ.

【参加方法】時間前に直接受付へお越しください(先着順、定員になり次第受付終了)。※休館日、祝日は休講します。