

平成 27 年度
保健センター

保健事業日程表

【問合せ】保健センター（福生 2125-3） ☎ 552・0061
※駐車スペースに限りがありますので車での来庁は
ご遠慮ください。

平成 27 年度 がん検診等予定表 ※年齢は平成 27 年 4 月 1 日現在の年齢

事業名・対象	実施場所等	実施予定日												申込方法
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胸部レントゲン検査 35 歳以上	【場所】 市内指定医療機関													国民健康保険に加入している 40～74 歳の方及び 75 歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診できます。35～39 歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入している方は直接医療機関で受診してください。 往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。
大腸がん検診 35 歳以上	【場所】 市内指定医療機関													
前立腺がん検診 50 歳以上の男性	【場所】 市内指定医療機関													
乳がん検診 40 歳以上の女性※個別検診	【場所】 市内指定医療機関 【費用】 1,600 円													往復はがきで申し込んでください。 ※2年に1度の検診のため平成26年度中に受診した方は申込みできません（個別検診含む）。 詳細は広報ふっさに掲載します。
子宮頸がん検診 20 歳以上の女性※個別検診	【場所】 市内指定医療機関													
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	【場所】 市内指定医療機関													往復はがきで申し込んでください。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。
胃がん検診 35 歳以上	【場所】 保健センター	27日(月)	25日(月)	30日(火)	27日(月)	20日(木)			30日(金)		7日(月)	15日(月)		
肺がん検診 35 歳以上	【場所】 保健センター													往復はがきで申し込んでください。 ※2年に1度の検診のため平成26年度中に受診した方は申込みできません（個別検診含む）。 詳細は広報ふっさに掲載します。
女性医師による乳がん検診 40 歳以上の女性※集団検診	【場所】 保健センター 【費用】 1,600 円													
女性医師による子宮頸がん検診 20 歳以上の女性※集団検診	【場所】 保健センター													
がん検診推進事業 大腸がん検診 40・45・50・55・60 歳	【場所】 市内指定医療機関													対象者には検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。同封の受診案内に従って受診してください。 保健センターへ電話で申し込んでください。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。
口腔がん検診 40 歳以上	【場所】 保健センター													
高齢者歯科健診 65 歳以上（70 歳を除く）	【場所】 市内指定歯科医療機関													市内指定医療機関で受診できます。8月下旬、対象者に受診券が送付されます。指定の歯科医療機関に予約をして受診してください。
成人歯科健診 40・50・60・70 歳														

平成 27 年度 成人健康診査予定表 ※年齢は、平成 27 年度中に該当年齢となる方。若年層健康診査(予定)は、平成 27 年 4 月 1 日現在で 30・35 歳の方。

事業名・対象	実施場所	実施予定日												申込方法
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
特定健康診査 40～74 歳の国民健康保険加入者	【場所】 市内指定医療機関													5月下旬に対象者に受診券が送付されます。市内指定医療機関で受診できます。※養護老人ホーム、特別老人ホーム等に入所の方は対象外です。 保健センターで申込み。申込者に受診券を送付します。市内指定医療機関で受診できます。 7月下旬に対象者に受診券が送付されます。市内指定医療機関で受診できます。 保健センターへ電話で申し込んでください。福生市で実施している健康診査と一緒に受診できます。※詳細は広報ふっさに掲載します。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度加入者														
若年層健康診査(予定) 30・35 歳の市内在住で健診の機会のない方														
無保険者健康診査 40 歳以上で健康保険に加入できない方														
肝炎ウイルス検査 40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方														

国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

平成 27 年度 乳幼児健康診査日程表

● 3～4 か月児健康診査		● 1歳6 か月児健康診査		● 3歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4月 21日(火)	平成 26 年 12 月生まれ	4月 28日(火)	平成 25 年 9 月生まれ	4月 7日(火)	平成 24 年 3 月生まれ
5月 19日(火)	平成 27 年 1 月生まれ	5月 26日(火)	平成 25 年 10 月生まれ	5月 12日(火)	平成 24 年 4 月生まれ
6月 16日(火)	平成 27 年 2 月生まれ	6月 23日(火)	平成 25 年 11 月生まれ	6月 2日(火)	平成 24 年 5 月生まれ
7月 21日(火)	平成 27 年 3 月生まれ	7月 28日(火)	平成 25 年 12 月生まれ	7月 7日(火)	平成 24 年 6 月生まれ
8月 18日(火)	平成 27 年 4 月生まれ	8月 25日(火)	平成 26 年 1 月生まれ	8月 4日(火)	平成 24 年 7 月生まれ
9月 15日(火)	平成 27 年 5 月生まれ	9月 29日(火)	平成 26 年 2 月生まれ	9月 1日(火)	平成 24 年 8 月生まれ
10月 20日(火)	平成 27 年 6 月生まれ	10月 27日(火)	平成 26 年 3 月生まれ	10月 6日(火)	平成 24 年 9 月生まれ
11月 17日(火)	平成 27 年 7 月生まれ	11月 24日(火)	平成 26 年 4 月生まれ	11月 10日(火)	平成 24 年 10 月生まれ
12月 15日(火)	平成 27 年 8 月生まれ	12月 22日(火)	平成 26 年 5 月生まれ	12月 1日(火)	平成 24 年 11 月生まれ
1月 19日(火)	平成 27 年 9 月生まれ	1月 26日(火)	平成 26 年 6 月生まれ	1月 5日(火)	平成 24 年 12 月生まれ
2月 16日(火)	平成 27 年 10 月生まれ	2月 23日(火)	平成 26 年 7 月生まれ	2月 2日(火)	平成 25 年 1 月生まれ
3月 15日(火)	平成 27 年 11 月生まれ	3月 22日(火)	平成 26 年 8 月生まれ	3月 1日(火)	平成 25 年 2 月生まれ
産婦健康診査も行います。		歯科健診も行います。		尿検査、歯科健診も行います。	

【受付時間・場所】 午後 1 時～1 時 45 分・保健センター
【対象】 対象の方には保健センターから通知します。
【内容】 身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談
【持ち物】 母子健康手帳・保険証・郵送されたもの・歯ブラシ(3～4 か月児健康診査は不要)

● 6 か月児・9 か月児健康診査

6 か月児・9 か月児健康診査は、個別に受診してください(受診票は 3～4 か月児健康診査の際に交付しますので、満月齢を過ぎたら都内の指定医療機関で必ず受診してください)。※受診予定の医療機関に事前に確認を取ってください。
【内容】 身長体重測定、内科診察等
【持ち物】 母子健康手帳・受診票・保険証

平成 27 年度 母子保健事業日程表



● **パパママクラス**
これからパパ・ママになる方向けの教室です。1 日目・3 日目はパパ中心にクラスを行います。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。
【プログラム】
〈1 日目〉 家族の絆を深めよう・タッチングによるリラクゼーション・お産の話
〈2 日目〉 子育てと母子保健サービスの話・子育て体験談・絵本の紹介
〈3 日目〉 栄養の話・お風呂の入れ方・元気パパのヘルスチェック
〈4 日目〉 歯の健康・妊婦歯科健康診査
〈5 日目〉 胎児との絆作り・母乳育児の話・マタニティエクササイズ
▼日程【時間・場所】 午後 1 時 30 分～3 時 30 分・保健センター

4・5 月コース	6・7 月コース	8・9 月コース	【持ち物】
4月 18日(土)・30日(木)・5月 9日(土)・14日(木)・21日(火)	6月 20日(土)・25日(木)・7月 11日(土)・16日(木)・30日(木)	8月 15日(土)・27日(木)・9月 5日(土)・17日(木)・24日(木)	母子健康手帳 【申込み】 電話で保健センターへ。 ※詳細は広報ふっさに掲載します。
10・11 月コース	12・1 月コース	2・3 月コース	
10月 17日(土)・29日(木)・11月 7日(土)・19日(木)・26日(木)	12月 12日(土)・17日(木)・1月 9日(土)・21日(木)・28日(木)	2月 20日(土)・25日(木)・3月 5日(土)・17日(木)・24日(木)	

● 離乳食教室

【時間】 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【場所】 子ども応援館
【時間】 午前 10 時～11 時 30 分
【場所】 保健センター
【申込み】 電話で保健センターへ。
※詳細は広報ふっさに掲載します。

● 育児相談

【時間】 午前 9 時 30 分～10 時 30 分
【場所】 保健センター
【時間】 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【場所】 子ども応援館
【内容】 身長体重測定、母乳・栄養相談等
【対象】 4 か月以上の乳幼児